

# GESUND

## IN MÜNCHEN WEST

Ausgabe 6  
April 2020

*Ihr Exemplar  
zum Mitnehmen!*



POLLENALLERGIE

**Lästiger Schnupfen  
oder mehr?**

WEARABLES

**Nützliche Helfer für  
Gesundheit und Medizin**

CORONAVIRUS

**Die wichtigsten  
Fragen**



**Münchner Ärzte**  
Praxisnetz West und Umgebung e.V.



**Helios**

# Inhalt

## IHRE GESUNDHEIT

- 4 Pollenallergie**  
Lästiger Schnupfen oder mehr?
- 6 Wearables**  
Nützliche Helfer für  
Gesundheit und Medizin
- 8 Rückenschmerzen**  
Das Kreuz mit dem Kreuz
- 10 Immunonkologie**  
Das eigene Immunsystem  
als Waffe gegen den Krebs
- 18 Mammakarzinom**  
Gemeinsam stark gegen Brustkrebs
- 20 Diagnose Schlaganfall**  
Jede Minute zählt!
- 22 Antibiotika**  
Wundermittel? 11 Fakten!

## AKTUELLES

- 11 Aus dem Praxisnetz Münchner Ärzte**
- 24 Aus dem Helios Klinikum München West**

## IM FOKUS

- 12 Die Corona-Gefahr**  
Antworten auf die wichtigsten Fragen
- 15 Ausbildung in der Pflege**  
Karriere mit Perspektive

## MENSCHEN IN MÜNCHEN WEST

- 14 Im Porträt: Tanja Makoter**  
Praxismanagerin
- 17 Im Porträt: Christopher Becker**  
Fachpflegekraft für Anästhesie  
und Intensivpflege

## ÄRZTEVERZEICHNIS

- 26 Praxisnetz Münchner Ärzte**
- 40 Helios Klinikum München West**

## ZEITVERTREIB

- 44 Rezept**
- 45 Gewinnspiel**
- 46 Kinder**
- 47 Rätsel**



## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Münchner Ärzte Praxisnetz West  
und Umgebung e.V.  
Geschäftsführung:  
Dr. Francisco X. Moreano (V.i.S.d.P.)  
August-Exter-Straße 4, 81245 München  
Tel: 089/82 07 97 34  
Fax: 089/82 07 97 35  
kontakt@muenchner-aerzte.com  
www.muenchner-aerzte.com

Helios Klinikum München West  
Klinikgeschäftsführung:  
Florian Aschbrenner  
Steinerweg 5, 81241 München  
Tel: 089/88 92 0  
Fax: 089/88 92 22 28

info.muenchen-west@helios-gesundheit.de  
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west

### Redaktion:

Christiane Brünings, Lara Buchwald, Marten  
Desevve, Melanie Hanewacker,  
Simone Theurer

### Bildnachweis:

Steffen Leiprecht, Christian Fischer,  
stock.adobe: Soloviova Liudmyla, Nickolay  
Khoroshkov, sebra, New Africa

### Satz und Layout:

Eileen Hehn Grafikdesign, Berlin

### Druck:

Mühlbauer Druck GmbH  
Benzstraße 1, 82178 Puchheim



Gesund in München West erscheint in einer Auflage von 8.800 Exemplaren. Sie liegt zur kostenlosen Mitnahme in Mitgliedspraxen des Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V. sowie im Helios Klinikum München West aus. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht notwendigerweise die Meinung der Redaktion wieder. Die Zeitschrift mit allen darin enthaltenen Beiträgen und Abbildungen ist urheberrechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeber und mit Angabe der Quelle gestattet. Erfüllungsort und Gerichtsstand ist München.



### **Liebe Leserin, lieber Leser,**

endlich ist er da – der Frühling. Die Sonne, milde Temperaturen und die blühende Natur machen Lust auf Bewegung und Aktivität an der frischen Luft. Was des einen Freud, ist des anderen Leid, denn das schöne Wetter bringt nicht nur Frühlingsgefühle, sondern ist auch der Start in die Hauptsaison für den Pollenflug. Was es mit Heuschnupfen und Co. auf sich hat und wie Allergiker Linderung finden, lesen Sie auf Seite 4.

Ein Thema, das uns sicher noch länger begleiten wird, ist das Coronavirus. Es stellt uns alle vor bislang ungeahnte Herausforderungen und sorgt bei vielen Menschen für Verunsicherung. Auf Seite 12 beantworten wir die wichtigsten Fragen und geben Ihnen Hinweise, wie Sie sich im Alltag und bei Verdacht auf eine Ansteckung verhalten sollten.

Im Praxisnetz Münchner Ärzte West und im Helios Klinikum München West arbeiten viele Menschen, die jeden Tag im Einsatz sind für Ihre Gesundheit. Zwei von ihnen, Tanja Makoter und Christopher Becker, stellen wir Ihnen in diesem Heft vor.

Außerdem machen wir den Faktencheck und gehen der Frage nach, was dran ist an den Mythen, die sich rund um Antibiotika ranken. Helfen sie bei Erkältungen, dürfen sie wirklich nicht zusammen mit Milch eingenommen werden und kann ich sie einfach absetzen, wenn ich mich besser fühle? Sie erfahren es auf Seite 22.

Bei unserem Gewinnspiel auf Seite 45 können Sie nicht nur Ihre grauen Zellen trainieren, sondern dieses Mal auch eines von fünf Büchern gewinnen.

Wir wünschen Ihnen trotz der aktuellen Situation einen schönen Frühling. Bitte bleiben Sie gesund.

#### **Dr. Francisco X. Moreano**

*Geschäftsführer  
Münchner Ärzte Praxisnetz  
West und Umgebung e. V.*

#### **Florian Aschbrenner**

*Klinikgeschäftsführer  
Helios Klinikum München West*

# Pollenallergie: Lästiger Schnupfen oder mehr?

*Millionen Deutsche – Kinder, Jugendliche, Erwachsene – haben ihn, viele kennen ihn: Heuschnupfen. Er ist die häufigste Allergie in den Industrieländern. Anders als zu vermuten steht, sind die Betroffenen aber nicht permanent erkältet. Vielmehr machen ihnen Pflanzenpollen, kleinste Blütenstaubteilchen von Bäumen, Gräsern und Kräutern in der Luft zu schaffen.*

Die auch „Pollinosis“ oder saisonaler allergischer Schnupfen genannte Pollenallergie ist an die Zeit des jeweiligen Pollenfluges gebunden, Hauptsaison: April bis August. Je nach Wetterlage können frühblühende Baumpollen aber schon Ende Dezember und spätblühende Pflanzenpollen bis Anfang Oktober vorhanden sein und Allergikern Beschwerden bereiten.

Die Ursache sind staubförmige Teilchen, die von Pflanzen und Pilzen in der freien Natur an die Luft abgegeben werden und sich darin schwebend verteilen. Hierauf reagiert das Immunsystem mancher Menschen mit einer extremen Überempfindlichkeit. Das geschieht, wenn diese Pollen eingeatmet werden oder auf die Bindehaut der Augen gelangen.

Dr. Sauer, Lungenfacharzt und Allergologe

Neben den saisonalen Allergien gibt es auch ganzjährige Allergien, die durch Tierhaare, Hausstaubmilben, Schimmelpilze oder einen Bestandteil in einem Nahrungsmittel ausgelöst werden.

## Was ist eine Allergie genau?

Eine Allergie ist eine Erkrankung, die auf einer Fehlsteuerung des Immunsystems beruht. Normalerweise besteht die Aufgabe des menschlichen Immunsystems darin, den Körper vor fremden Substanzen, wie z.B. Viren, Bakterien und Parasiten zu schützen. Liegt eine Allergie vor, dann stuft das Abwehrsystem meist harmlose, körperfremde Substanzen wie Pollen, Milben, Tierhaare oder Pilzsporen als gefährlich ein. Es werden Antikörper (IgE) gegen diese Stoffe, die Allergene genannt werden, gebildet. Diese überschießende Reaktion kann an verschiedenen Organen Entzündungsprozesse, mit dann typischen Beschwerden, auslösen.

## Klassische Symptome: Schnupfen, Niesreiz, Abgeschlagenheit

Bei Heuschnupfen können die Nase, der Gaumen, der Rachen und die Augen jucken und tränen. Die Nase produziert ein wässriges Sekret und die Atmung ist eingeschränkt. Die Nasennebenhöhlen können angeschwollen sein. Dadurch mögliche Symptome sind Abgeschlagenheitsgefühl, Kopfschmerz und Schlafstörungen.

Bei jeder allergischen Erkrankung der oberen Atemwege besteht die Gefahr des sogenannten „Etagenwechsels“. Das bedeutet, dass auch die tieferen Atemwege, also die Bronchien, überempfindlich werden und anschwellen und sich die Bronchialmuskulatur verkrampfen kann. Treten Husten und Atembeschwerden auf, besteht der Verdacht auf ein Asthma bronchiale.

# Tipps bei Heuschnupfen

## Rauchstopp!

Zigarettenrauch erhöht die Empfindlichkeit der Schleimhäute.



## Aktivitäten anpassen!

Sport tut dem Körper zwar grundsätzlich gut, bei Pollenflug aber Vorsicht im Freien. Bei Asthma das Akutspray immer dabei haben!

## Richtig lüften!

Vor allem bei wenig Pollenflug, z. B. bei Regen, und besser kurzes Stoßlüften statt Dauerlüften.

## Regelmäßig putzen!

Das Säubern aller Möbel und des Fußbodens kann die Pollenkonzentration in der Wohnung reduzieren.

## Abends Duschen und Haarewaschen!

Auch das Ablegen der Kleidung außerhalb des Schlafzimmers reduziert die Pollenbelastung im Schlafbereich.

## Urlaubsziel klug wählen!

Machen Sie Urlaub in den Bergen oder am Meer. In diesen Regionen ist der Pollenflug am geringsten.

## Was ist zu tun, wenn Verdacht auf eine Pollenallergie besteht?

„In jedem Fall sollte ein ärztliches Gespräch über die Art und Intensität der Beschwerden geführt werden sowie eine körperliche Untersuchung erfolgen. Da verschiedene Allergene auch zeitgleich auftreten können, erfolgt eine weitere Abklärung mit Allergietestungen, in der Regel zuerst an der Haut, z. B. mit einem Pricktest, und gegebenenfalls eine ergänzende Bestimmung der allergenbezogenen IgE-Antikörper im Blut. Seit einigen Jahren besteht auch die Möglichkeit, auf einzelne Hauptbaustoffe der Allergene zu testen. Bei Asthmaverdacht sollte ein Lungenfunktionstest oder auch ein bronchialer Empfindlichkeitstest durchgeführt werden“, rät Dr. Sauer.

## Hilfe für Allergiker

Das erste Gebot bei jeder Allergie besteht darin, die einmal festgestellten Allergene möglichst zu meiden. Da dies gerade bei Atemwegsallergien wie Heuschnupfen nur bedingt oder gar nicht gelingt, bedarf es noch weiterer Maßnahmen. Zur Behandlung der Beschwerden stehen verschiedene Medikamente wie Antihistaminika, inhalative, nebenwirkungsarme Cortisonpräparate und bei Asthma bronchialerweiternde Medikamente zur Verfügung. Eine ursächliche Behandlung von Allergien ist durch die spezifische Immuntherapie (SIT) möglich. Diese auch Hyposensibilisierung genannte Behandlung wird vor allem bei gängigen Pollen-, bei Hausstaubmilben- sowie bei Insektengiftallergien angewendet.

## HIER FINDEN SIE WEITERE INFORMATIONEN:

**Allergieinformationsdienst:** [www.allergieinformationsdienst.de](http://www.allergieinformationsdienst.de)

**Deutscher Allergie- und Asthmabund:** [www.daab.de](http://www.daab.de)

**Lungenärzte im Netz:** [www.lungenaerzte-im-netz.de](http://www.lungenaerzte-im-netz.de)

**Pollenflugkalender Bayern:**

<https://epin.lgl.bayern.de/pollenflug-aktuell>



**Dr. med. Wolfgang Sauer**

Internist, Lungenfacharzt,  
Allergologe, Schnarchen/  
Schlafapnoe

Ärzteverzeichnis S. 29

# Wearables

## Nützliche Helfer für Gesundheit und Medizin

### Neuer Einsatz in der Kardiologie

Millionenfach verkauft und kinderleicht zu bedienen – Smartwatches sind für viele zu einem ganz normalen Alltagsgegenstand geworden. Meist handelt es sich allerdings nur noch am Rande um eine Uhr. Eigentlich sind es tragbare Minicomputer, die im Armbanduhren-Stil angeboten werden und als sogenannte „Wearables“ bekannt sind.

Wearables sammeln unterschiedlichste Informationen über den Nutzer und sollen ihn so in seinem Alltag, beim Sport oder im medizinischen Bereich unterstützen. Sie messen den Puls, überwachen den Schlaf oder zählen die Schritte. Jetzt sollen sie auch Herzrhythmusstörungen aufspüren – und eröffnen so eine neue Dimension im Gesundheitssektor.

### Wie die Uhren den Herzschlag erfassen

Im kardiologischen Bereich besteht die Möglichkeit, über einen Lichtsensor, der auf der Rückseite der Uhr vorhanden ist, nicht nur die Herzfrequenz genau abzubilden, sondern auch Herzrhythmusstörungen, genauer gesagt Vorhofflimmern, festzustellen. Anhand der Reflexion durch die kleinen Blutgefäße lässt sich der Abstand zwischen zwei

Herzschlägen messen. Ist der Puls ohne äußeren Anlass unregelmäßig, gilt das als mögliches Anzeichen für ein Vorhofflimmern. Vorhofflimmern ist die häufigste Herzrhythmusstörung und zudem für rund die Hälfte aller Schlaganfälle verantwortlich. Häufig spüren die Patienten jedoch nichts davon.

Studien zeigen, dass die digitalen Messgeräte Auffälligkeiten am Herzschlag mit 90-prozentiger Sicherheit erkennen. Einige dieser Geräte sind sogar mittlerweile in der Lage ein Ein-Kanal-EKG in hervorragender Qualität zu schreiben. „Für die Überwachung des Herzrhythmus können Wearables eine effektive Methode und für den betreuenden Arzt hilfreich bei der Diagnosestellung sein“, bestätigt Kardiologe Dr. Andreas Czernik.

„Im Januar kam ein 83-jähriger Patient zu mir, der eine Smartwatch trägt. Auf seinem Mobiltelefon war kurz vorher ein EKG angezeigt worden mit dem Hinweis: ‚Dieses EKG deutet auf Vorhofflimmern hin. Wenn Du dieses Ergebnis nicht erwartest, solltest Du mit einem Arzt sprechen‘. Der Patient hat daraufhin sofort

unsere Praxis aufgesucht und auch unser EKG hat das Vorhofflimmern bestätigt. So konnten wir umgehend die entsprechende Therapie einleiten“, berichtet Dr. Czernik aus der Praxis.

### Wearables, die Zukunft?

Diese Hightechgeräte werden den medizinischen Alltag beeinflussen, interessante neue Erkenntnisse liefern, sind aber auch eine große Herausforderung. Weitere Studien müssen die Sicherheit und Stabilität der Daten und Aussagen belegen, um eine gerechtfertigte Therapie einzuleiten, damit weder über- noch untertherapiert wird.

„Wearables können die bisherigen Verfahren zu Diagnose und Kontrolle einer Behandlung nicht ersetzen, aber durchaus ergänzen. Ein gesunder Lebensstil sowie regelmäßige Arztbesuche mit den entsprechenden Vorsorgeuntersuchungen ist und bleibt daher das Allerwichtigste“, sagt Dr. Czernik.



**Dr. med. Andreas Czernik**  
Facharzt für Kardiologie  
und Innere Medizin

Ärzteverzeichnis S. 32



Körper-  
temperatur



Bewegung



Kalorien-  
verbrauch



Herzrhythmus



Schlaf-Wach-  
Rhythmus



Warnfunktionen

### Minirechner am Körper

Wearable kommt vom englischen Begriff für „tragbar“ und steht für kleine, nah am Körper getragene Computersysteme.

Sensoren, die in Uhren (sogenannten Smartwatches), Fitnessarmbänder, Kleidung oder Pflaster integriert sind, erheben Daten zu Körperfunktionen und übermitteln sie an einen Computer.

# Das Kreuz mit dem Kreuz

## Stärken Sie Ihren Rücken mit mehr Bewegung

*Sonne beim Aufwachen, Tageslicht nach Feierabend und endlich wieder wärmere Temperaturen: Kommt der Frühling, erwacht oft auch der Körper: Beste Zeit für Bewegung. Das gilt besonders, wenn der Rücken immer wieder zieht und schmerzt.*

Die Wirbelsäule hat eine tragende Rolle. Sie ist verantwortlich für unseren aufrechten Gang. Gleichzeitig ist sie durch eine hohe Beanspruchung und falsche Bewegungsmuster anfällig für Haltungsschäden, die Schmerzen auslösen können. Bedingt durch den modernen, häufig bewegungsarmen Lebensstil gelten Rückenschmerzen heute als Volkskrankheit Nummer eins und sind eine der häufigsten Ursachen für einen Arztbesuch.

### Unspezifische vs. spezifische Rückenschmerzen

Ca. 80 % aller Rückenschmerzen machen die sogenannten unspezifischen Rückenschmerzen aus, bei denen keine körperliche Ursache zu erkennen ist. Oftmals hängen sie mit Bewegungsmangel, falscher Sitzhaltung am Arbeitsplatz, Übergewicht oder Stress zusammen, die zu Muskelverspannungen führen. Die verhärteten Muskelpartien wiederum reizen Nervenaustrittspunkte, was sich in Form von Rückenschmerzen äußert. Auch wenn sie schmerzhaft sind: Unspezifische Rückenschmerzen sind fast immer harmlos und verschwinden in der Regel nach kurzer Zeit wieder.

Spezifische Rückenschmerzen treten seltener auf, sind aber unbedingt ernst zu nehmen. Sie beruhen auf einer Erkrankung oder Verformung der Wirbelsäule. Darunter fallen z. B. entzündliche Muskel- oder Bindegewebserkrankungen, Bandscheibenvorfälle, Spinalkanalstenosen, Tumore, degenerative Veränderungen oder Brüche. Um dies abzuklären, sind weiterführende diagnostische Untersuchungen beziehungsweise Besuche beim Facharzt erforderlich.

### Muskelverspannung oder ernstes Problem?

Um den Schmerzen auf den Grund zu gehen, stehen Ärzten unterschiedliche diagnostische Verfahren zur Verfügung. Zunächst ist eine ausführliche Befragung, die sogenannte Anamnese, wichtig. Die anschließende körperliche Untersuchung mit Funktionsprüfungen und neurologischen Tests gibt häufig bereits einen ersten Anhaltspunkt auf die Herkunft der Schmerzen und die Dringlichkeit einer weiteren Abklärung.



**Dr. Brigitta Bauer**  
Fachärztin für  
Allgemeinmedizin,  
Sportmedizin

Ärzteverzeichnis, S. 27

„Für uns Ärzte geht es in erster Linie darum, zügig akute Notfälle zu erkennen und schwerwiegende Erkrankungen von den häufigeren, jedoch eher harmlosen unspezifischen Rückenschmerzen zu unterscheiden. Hierfür geben uns vor allem Warnsignale, wie ein mit den Schmerzen verbundener Sturz, Entzündungszeichen oder eine neurologische Schä-

digung mit Kribbeln oder Taubheitsgefühlen, Hinweise auf die Schwere der Erkrankung und die Dringlichkeit therapeutischer Maßnahmen“, erklärt Dr. Brigitta Bauer.

### Vorbeugen ist die beste Therapie

Regelmäßige körperliche Bewegung ist das wichtigste Mittel, um die Rückenmuskulatur zu stärken und Schmerzen vorzubeugen. Sport, am besten Wirbelsäulengymnastik, ein gesundes Körpergewicht sowie die Haltung am Arbeitsplatz sind zusätzliche positive Einflüsse. „Dynamisches Sitzen“ mit wechselnden Positionen und der Möglichkeit des Aufstehens sind essenziell. Bei akuten Verspannungen helfen Wärme oder ein Entspannungsbad, um die Muskeln zu lockern.

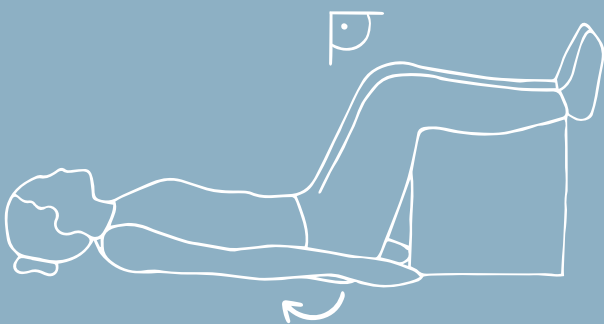
„Bei längerfristigen Beschwerden ist vor allem wichtig, die Rücken- und Bauchmuskulatur durch physiotherapeutische Maßnahmen z. B. Krankengymnastik und anschließendes Bewegungstraining zu stärken. Auch Osteopathie oder Akupunktur, die teils von den Krankenkassen bezahlt werden, können zu einer Schmerzreduktion beitragen“, empfiehlt Dr. Bauer.





# Entlastende Übungen bei Rückenschmerzen

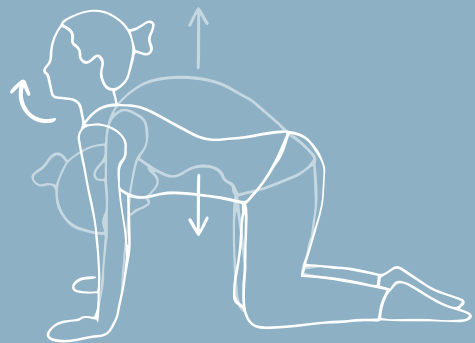
Ist klar, dass die Rückenschmerzen nicht ärztlich behandelt werden müssen und ihnen keine spezielle Erkrankung zugrunde liegt, können folgende Übungen helfen, Beschwerden zu lindern.



## Stufenlagerung

Legen Sie die Beine auf ein quadratisches Polster oder einen Stuhl, so dass die Knie einen 90-Grad-Winkel bilden. Kreuz- und Steißbein liegen flach auf dem Boden.

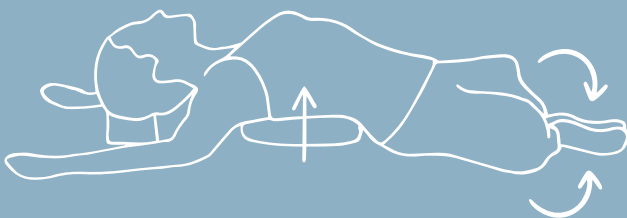
**Wirkung:** Wirkt entlastend bei Schmerzen im unteren Rücken.



## Katze und Kuh

Gehen Sie in den Vierfüßlerstand. Knie stehen parallel zueinander in Hüftbreite. Für die Katze den Rücken langsam, Wirbel für Wirbel, nach oben rollen. Das Kinn dabei zur Brust und die Schulterblätter auseinanderziehen. Mit dem nächsten Einatmen den Kopf anheben und in ein leichtes Hohlkreuz gehen – die Kuh. Bewegungen je 4 bis 8 x langsam wiederholen.

**Wirkung:** Mobilisiert den Rücken.



## Liegender Schmetterling

Auf den Rücken legen. Unter Kopf und Brust einen Block oder ein hartes Kissen schieben. Die Fußsohlen zusammendrücken. Die Knie driften auseinander Richtung Boden.

**Wirkung:** Hüfte, Becken und Innenseite der Oberschenkel werden gedehnt.



## Einrollen

Flach auf den Rücken legen und die Beine anwinkeln. Die Beine unterhalb der Knie umgreifen und an den Körper ziehen. 4 bis 8 Atemzüge halten.

**Wirkung:** Dehnt Gesäß- und Rückenmuskulatur.

# Das eigene Immunsystem als Waffe gegen den Krebs

Krebs eines Tages heilen zu können, gehört zu den großen Visionen der Medizin. Neue Medikamente machen es möglich, das eigene Immunsystem gegen den Krebs einzusetzen. Damit ist für manche Krebsarten eine chemofreie Therapie möglich.

Das Immunsystem ist eines der komplexesten Systeme des menschlichen Körpers. In erster Linie ist es dafür zuständig, Bakterien, Parasiten, Viren und andere Krankheitserreger, die in den Körper eindringen, zu erkennen und zu bekämpfen. Neben den genannten Krankheitserregern kann das Immunsystem auch Krebszellen als bösartig erkennen und neutralisieren oder beseitigen. Dabei benötigt es aber aktive Unterstützung, denn bestimmte Schutzschranken, sogenannte „Checkpoints“, verhindern, dass unsere Immunzellen (weiße Blutkörperchen = Leukozyten), andere körpereigene Zellen – sowohl gesunde als auch entartete – angreifen und schädigen.

Hinzu kommt, dass Krebszellen verschiedene Strategien entwickeln können, um sich dem Immunsystem zu entziehen. Zum einen können sie sich tarnen und bleiben unerkannt. Zum anderen kann es den Tumorzellen durch die Freisetzung bestimmter Signalstoffe gelingen, die für sie gefährlichen Leukozyten abzuschalten und deren Zelltod auszulösen. Die Folge: Der Krebs kann sich ungestört im Körper vermehren und ausbreiten.

## Checkpoint-Inhibitoren entriegeln die Schranken des Immunsystems

Seit einigen Jahren gibt es mit der Immunonkologie einen vielversprechenden Therapieansatz, der diesen Schranken-Mechanismus gezielt aufhebt. Die Checkpoints werden therapeutisch gehemmt, so dass die Leukozyten wieder aktiv die Krebszellen angreifen und abtöten können. „Immunonkologische Therapien setzen mittels moderner Antikörper, sogenannter Checkpoint-Inhibitoren,

auf eine Verstärkung der körpereigenen Abwehr im Kampf gegen den Krebs. Sie können das Immunsystem so unterstützen, dass die eigene, gegen Krebszellen gerichtete Immunreaktion wieder aktiviert wird“, erklärt Prof. Dr. Christina Rieger. Die Entdecker dieser Verfahren wurden 2018 mit dem Nobelpreis für Medizin ausgezeichnet. Besonders effektiv ist diese Therapie bei Haut-, Nieren- und Lungenkrebs. Hier sind die Immunonkologika aus der Behandlung nicht mehr wegzudenken und häufig die erste Therapieform. Sie können allein, mit klassischen Chemotherapien oder anderen Inhibitoren, auch in Tablettenform, kombiniert werden. Auch bei anderen Krebsformen sind die Checkpoint-Inhibitoren im Kommen: so werden sie in fortgeschrittenen Stadien von Blasenkrebs und Karzinomen im Kopf-Hals-Bereich eingesetzt und können auch bei besonderen Formen von Brust- und Lymphknotenkrebs angewendet werden.

„Die Checkpoint-Inhibitoren sind in der Regel gut verträglich und können daher auch bei Patienten eingesetzt werden, denen man eine Chemotherapie nicht zumuten

kann. Nebenwirkungen kommen recht selten vor und entstehen durch die Aktivierung des Immunsystems, wodurch z. B. grippeähnliche Symptome oder Durchfall auftreten können“, sagt Prof. Dr. Michael Fiegl. Die Checkpoint-Inhibitoren werden als Kurzinfusion verabreicht und können durch erfahrene Hämato-Onkologen ambulant gegeben werden. „Mit Einführung dieser Medikamente haben wir eine weitere Waffe gegen Krebs und die Prognose vieler Krebserkrankungen hat sich deutlich verbessert.“



**Prof. Dr. Christina Rieger,**  
**Prof. Dr. Michael Fiegl**  
Fachärzte für Innere Medizin,  
Hämatologie &  
internistische Onkologie  
*Ärzteverzeichnis S. 32/33*

# Praxisnetz Münchner Ärzte

Gemeinsam innovativ Patienten versorgen

Ca. 240 Ärzte

Aktuell ca. 6.500 Netzpatienten

96 Mitgliedspraxen

Verträge zur besonderen  
Versorgung mit der AOK  
und BARMER

Von der KVB als Praxis-  
netz nach §87b SGB V  
(Stufe I) anerkannt

Eines der größten  
Arztnetze in Bayern

*Alle Patienten wünschen sich, dass Ärzte sich persönlich und in koordinierter Absprache für ihre gesundheitlichen Anliegen einsetzen – zuverlässig, ohne lange Wartezeiten und möglichst nah am Wohnort.*

Das Praxisnetz Münchner Ärzte ist ein Zusammenschluss von Praxen und medizinischen Versorgungszentren mit rund 240 niedergelassenen und angestellten Ärzten aller Fachrichtungen in der Region München West.

Die 96 Mitgliedspraxen bieten Patienten eine fachübergreifende und vernetzte medizinische Versorgung. Eine einheitliche Praxissoftware ermöglicht den gezielten und sicheren Austausch von Behandlungsdaten. So können alle beteiligten Ärzte wichtige Informationen wie Befunde, Diagnosen oder Medikamentenverordnungen digital austauschen und eine gemeinsame elektronische Patientenakte führen, sofern die Patienten ihre Einwilligung hierfür gegeben haben. Der elektronische Austausch von Gesundheitsdaten wurde im vergangenen Jahr auch auf den stationären Sektor ausgeweitet.

Krankenkassen unterstützen diese besondere Versorgung ihrer Versicherten, indem sie individuelle Verträge mit Praxisnetzen abschließen. Das Praxisnetz Münchner Ärzte verfügt über qualitätsorientierte Verträge zur Versorgung von Patienten mit der AOK und BARMER.

## Ihre Vorteile als Netzpatient:

- ✓ Therapien, die unter den Behandlern eng koordiniert werden
- ✓ Vermeidung von unnötigen Doppeluntersuchungen
- ✓ Abgestimmte Arzneimittelverordnungen
- ✓ Schnellere Termine bei Fachärzten unseres Praxisnetzes
- ✓ Zügige Ergebniskommunikation zwischen den behandelnden Haus- und Fachärzten
- ✓ Mehr Zeit für die Arzt-Patienten-Beziehung

**Alle haus- und fachärztlichen Einrichtungen unseres Praxisnetzes finden Sie im Ärzteverzeichnis auf den Seiten 26 bis 39.**



# Die Corona-Gefahr



Das Coronavirus SARS-CoV-2 breitet sich derzeit weltweit aus.

Wie wird die Krankheit übertragen, kann man sich vor einer Infektion schützen und was ist zu tun, wenn man angesteckt wurde? Wir beantworten die wichtigsten Fragen.

## Wie kann ich mich mit dem Coronavirus anstecken?

Die Ansteckung mit dem Coronavirus passiert über Tröpfcheninfektion, also über Husten oder Niesen, nicht über andere Körpersekrete, etwa den Stuhlgang. Der Unterschied zur Influenza (Grippe) ist durch zwei Dinge gekennzeichnet: Zum einen die Inkubationszeit, die bei der Influenza ein bis zwei Tage beträgt, beim Coronavirus 2 bis 14 Tage. Zudem fehlt bei einer Coronainfektion der Schnupfen, da der Erreger eher die unteren Atemwege betrifft.

## Wie verhalte ich mich, wenn ich an einer Atemwegserkrankung (grippaler Infekt) erkrankt bin?

Wenn Sie

- > Symptome wie Fieber, Muskelschmerzen, trockenen Husten, Halsschmerzen oder Durchfall entwickeln und
- > Sie in den letzten 14 Tagen in einem der Coronavirus-Risikogebiete waren oder
- > Kontakt mit einem bestätigten Coronavirus-Fall hatten,

so vermeiden Sie zunächst alle nicht notwendigen Kontakte zu anderen Menschen und bleiben Sie zu Hause! Zur Abklärung der Symptome, setzen Sie sich bitte umgehend mit Ihrer Hausarztpraxis in Verbindung. Bitte nehmen Sie unbedingt telefonisch Kontakt auf, um in Wartezimmern oder in der Öffentlichkeit eine Ansteckungsgefahr für andere zu vermeiden. Außerhalb der Öffnungszeiten ihres Hausarztes kontaktieren Sie die Servicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung unter

116 117. Der Hausarzt oder der kassenärztliche Bereitschaftsdienst bespricht mit Ihnen das weitere Vorgehen. Risikogebiete ändern sich fortlaufend und sollten tagessaktuell auf den Seiten des Robert Koch-Instituts (RKI) eingesehen werden.

## Wer sollte auf SARS-CoV-2 getestet werden?

Anhand der Empfehlungen des RKI entscheidet der behandelnde Arzt, ob es sich um einen begründeten Verdachtsfall handelt. Ein begründeter Verdachtsfall besteht bei Anzeichen einer akuten Atemwegsinfektion oder bei Anzeichen einer akuten Atemwegsinfektion nach einem Kontakt zu einem bestätigten COVID-19-Fall. Bei begründeten Verdachtsfällen ist ein Test auf SARS-CoV-2 angezeigt. Darüber hinaus kann der Arzt auch ohne begründeten Verdacht entsprechend den Richtlinien des Robert Koch-Instituts einen Test auf SARS-CoV-2 veranlassen. Die Kosten für den Test werden von der Krankenkasse übernommen.

Eine Testung, ohne dass typische Symptome bestehen, ist nicht sinnvoll. Da der Test in diesem Falle häufig falsch negative Ergebnisse liefert und die getestete Person sich in falscher Sicherheit wiegt.

## Wie erfolgt ein solcher Test?

Aus dem Rachenraum erfolgt ein Abstrich und ggf. werden auch Proben aus den tiefen Atemwegen (z. B. Hustenauswurf) gewonnen. Der Test selbst dauert etwa vier bis fünf Stunden. Von Probenentnahme bis Ergebnismitteilung vergehen je nach Auslastung des Labors ein bis mehrere Tage.



### Wie kann ich mich vor dem Virus schützen?

Am wichtigsten ist das Einhalten der allgemeinen Hygieneregeln. Das hilft übrigens nicht nur beim Coronavirus, sondern auch bei der derzeit in Deutschland grassierenden Influenza. Dazu gehören:

- > Regelmäßiges und sorgfältiges Händewaschen
- > Taschentücher nur einmal benutzen
- > Niesen in die Ellenbeuge – nicht in den freien Raum
- > 2 Meter Mindestabstand zu anderen Menschen halten



Atemschutzmasken, wie wir sie in den Medien sehen, helfen nur bedingt und sollten in erster Linie dem medizinischen Personal und Erkrankten vorbehalten sein, um die Weitergabe des Virus zu unterbinden. Trotzdem kann ein Mundschutz sinnvoll zum Fremdschutz sein. Durch ihn kann man Menschen zumindest einigermaßen vor Viren schützen, die man selbst beim Sprechen, Husten oder Niesen ausstößt. Ein adäquater Mundschutz lässt sich einfach selbst nähen. Nähanleitungen dazu gibt es im Internet. Möglich ist aber auch einen Schal oder ein Stück Stoff zum Schutz zu nehmen.



Von Urlaubsreisen oder Geschäftsreisen wird derzeit dringend abgeraten.



Reinigen Sie regelmäßig Ihr Handy. Aber Vorsicht: Alkoholhaltige Flüssigkeiten können die Oberfläche angreifen. Das gilt auch für viele Hygienetücher. Nur Mittel ohne Alkohol verwenden und nicht zu feucht wischen. Auch eine trockene Reinigung ist besser als keine.

### Wie wird das Virus behandelt?

Eine spezifische, d. h. gegen das neuartige Coronavirus selbst gerichtete Therapie gibt es derzeit noch nicht. Im Zentrum der Behandlung der Infektion stehen die optimalen unterstützenden Maßnahmen entsprechend der Schwere des Krankheitsbildes – das kann ein Ausgleich des Flüssigkeitshaushalts, eine Sauerstoffzugabe oder ggf. eine Antibiotikagabe zur Behandlung von bakteriellen Begleitinfektionen sein.

### An wen wende ich mich im Verdachtsfall und wo erhalte ich aktuelle Informationen?

Wenden Sie sich bitte telefonisch an die folgenden Einrichtungen, um Ihren Gesundheitszustand abzuklären:

- > **Ihren Hausarzt**
- > **Bürgertelefon Landkreis München: 089 / 6221-1234**
- > **Coronavirus-Hotline der Landeshauptstadt München: 089 / 233-44740**
- > **Helios Hotline: 0800 / 8 123 456**

Bitte gehen Sie keinesfalls unangemeldet mit einem Verdacht auf Corona in Ihre Hausarztpraxis oder in die Notaufnahme der Helios-Klinik!

### Coronavirus, SARS-CoV-2, COVID-19?

Was die verschiedenen Bezeichnungen bedeuten:

**Coronavirus:** Coronaviren sind eine Virusfamilie, zu der auch das derzeit weltweit grassierende Virus SARS-CoV-2 gehört. Da es anfangs keinen Namen trug, sprach man in den ersten Wochen vom „neuartigen Coronavirus“.

**SARS-CoV-2:** Die WHO gab dem neuartigen Coronavirus den Namen „SARS-CoV-2“ (‘Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2). Mit der Bezeichnung ist das Virus gemeint, das Symptome verursachen kann, aber nicht muss.

**COVID-19:** Die durch SARS-CoV-2 ausgelöste Atemwegskrankheit wurde „COVID-19“, (Coronavirus Disease 2019) genannt. COVID-19-Patienten sind dementsprechend Menschen, die das Virus SARS-CoV-2 in sich tragen und Symptome zeigen.

Stand: 26. März 2020



# Tanja Makoter

45 Jahre, Praxismanagerin  
in der Allgemeinmedizinischen  
Hausarztpraxis München-Pasing

„Ich arbeite seit 21 Jahren in der hausärztlichen Praxis von Frau Dr. Bauer, Frau Dr. Bertheau-Reith und Frau Dr. Wehrig. Angefangen habe ich als Arzthelferin. Heute bin ich die Praxismanagerin und damit das Bindeglied zwischen den Ärztinnen, dem Praxisteam und unseren Patienten. Ich organisiere alle Praxisabläufe und kümmere mich z. B. um die Mitarbeiterplanung, die Abrechnung mit den Krankenkassen und das Qualitätsmanagement. Dabei kommt mir meine langjährige Erfahrung zu Gute, denn ich kenne alle Bereiche und weiß, was es braucht, damit wir gut zusammenarbeiten können und die Patienten zufrieden sind. Durch die vielen Veränderungen im Gesundheitssystem ist mein Job sehr abwechslungsreich und macht mir – auch nach fast drei Jahrzehnten – noch großen Spaß.“



**Auf der Suche nach einer neuen Herausforderung als Medizinische Fachangestellte?**  
Aktuelle Stellenangebote finden Sie unter [www.muenchner-aerzte.com/stellenangebote](http://www.muenchner-aerzte.com/stellenangebote)

# Ausbildung in der Pflege

## Karriere mit Perspektive


Pflege ist sozial, abwechslungsreich und hat Zukunft. Es gibt viele gute Gründe für eine Ausbildung in der Pflege. Im Mittelpunkt steht der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen. Um ihn in der schwierigen Situation einer Erkrankung zu unterstützen und zu begleiten, braucht es Kontaktfreudigkeit, Empathie und Verantwortungsbewusstsein. Doch auch technisches Verständnis und der Transfer von theoretischem Wissen in die Praxis am


Patienten sind gefragt. Nach der Ausbildung gibt es vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten in verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens.


Eine fundierte und hochwertige Ausbildung mit umfassender Begleitung und viel Raum zur freien Entfaltung bietet das Helios Klinikum München West. Wir stellen Ihnen die vier Ausbildungsberufe der Klinik vor.

### Ausbildung am Helios Klinikum München West

#### Pflegefachhelfer/in


 1-jährige schulische Ausbildung mit Praxisteil


 Mitte August


 Teamfähigkeit, Einfühlungsvermögen und Verantwortungsbewusstsein

In der Ausbildung werden grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten zur Mithilfe bei der qualifizierten Pflege von kranken Menschen vermittelt. Pflegefachhelfer haben die Möglichkeit, dem examinierten Pflegepersonal zu assistieren, aber auch eigenverantwortlich Tätigkeiten in der Grundpflege zu übernehmen. Sie helfen bei der Körperpflege, der Nahrungsmittelaufnahme und führen ärztliche Verordnungen aus.

#### Pflegefachfrau/-mann


 3-jährige schulische Ausbildung mit Praxisteil


 1. September


 Stressresistenz, Verantwortungsbewusstsein und Freude an der Arbeit mit Menschen

Die Ausbildung vermittelt die qualifizierte Pflege von Menschen aller Altersstufen, vom Säugling bis zum älteren Menschen. Pflegefachkräfte sind die ersten Ansprechpartner für Patienten. Sie versorgen Hilfsbedürftige, assistieren bei Therapien und Untersuchungen, vermitteln zwischen Patient und Arzt und übernehmen in Pflegeeinrichtungen, Krankenhäusern und Altenheimen wichtige Verwaltungsaufgaben.

#### Operationstechnische/r Assistent/in

 3-jährige schulische Ausbildung mit Praxisteil


 1. Oktober


 Konzentrationsfähigkeit, Ausdauer und Verantwortungsbewusstsein


Die Operationstechnische Assistenz arbeitet Hand in Hand mit Ärzten zusammen. Sie unterstützt vor, während und nach Operationen: Dabei bereitet sie Patienten auf verschiedene Eingriffe vor, legt alle nötigen Instrumente und Geräte bereit, prüft sie auf Funktionsfähigkeit und kümmert sich darum, dass die Hygienevorschriften eingehalten werden. Die Operationstechnische Assistenz ist ein unverzichtbares Mitglied des OP-Teams.

Die Anästhesietechnische Assistenz spricht den Patienten Mut zu und bereitet sie für die Operation vor. Zusätzlich übernimmt sie vor, während und nach dem Eingriff zahlreiche Aufgaben im Operationsaal wie das Unterstützen bei Narkosen. Auch die Planung, Umsetzung, Dokumentation und Überprüfung der durchgeführten Patientenbetreuung gehört zu den Kernaufgaben.

#### Anästhesietechnische/r Assistent/in

 3-jährige schulische Ausbildung mit Praxisteil

 1. Oktober

 Einfühlungsvermögen und Sensibilität



# Reform der Pflegeberufe: Aus drei mach eins



*Bis jetzt gab es drei unterschiedliche Pflegeberufe: Altenpflege, Gesundheits- und Krankenpflege sowie Kinderkrankenpflege. Diese Berufsbilder sind Anfang 2020 durch das Pflegeberufegesetz zusammengeführt worden. Seitdem gibt es den Berufsabschluss Pflegefachfrau/-mann. Dominik Teich vom Helios Klinikum München West erklärt, weshalb die neue Reform notwendig war, was die Voraussetzungen für die daraus entstandene Ausbildung sind und welche Folgen sie für die Auszubildenden hat.*

## **Was sind die Vorteile der neuen generalistischen Pflegeausbildung?**

Die Auszubildenden lernen im Rahmen ihrer dreijährigen Ausbildung alle Altersgruppen und

Versorgungsbereiche der Pflege kennen. Den Pflegefachleuten steht sowohl das Krankenhaus als auch das Pflegeheim oder die ambulante Pflege als Arbeitgeber offen, dadurch werden die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten erhöht. Zudem werden durch Fachweiterbildungen nach der Ausbildung Beschäftigungsmöglichkeiten zusätzlich verbessert, so ist zum Beispiel der Sprung aus der Altenpflege auf die Intensivstation leichter möglich. Ein weiterer Pluspunkt besteht darin, dass der neue Abschluss in der gesamten Europäischen Union automatisch anerkannt ist. Dadurch wird es problemlos möglich, auch im EU-Ausland zu arbeiten.

## **Was sind die Voraussetzungen für die neue Ausbildung?**

Für die Berufsausbildung ist in der Regel die mittlere Reife notwendig, also ein Realschulabschluss oder vergleichbare Schulabschlüsse. Wer einen Hauptschulabschluss hat, kann eine Assistenz- oder Helferausbildung in der Pflege absolvieren, die mindestens ein Jahr dauert. Mit

einer erfolgreichen Pflegehelferausbildung besteht unter bestimmten Voraussetzungen die Möglichkeit, die Ausbildung zur Pflegefachfrau oder zum Pflegefachmann anzuschließen, die dann um ein Jahr verkürzt wird.

## **Welche Spezialisierungen und Karrieremöglichkeiten gibt es?**

Es ist möglich, sich bereits in der Ausbildung zu spezialisieren und den Berufsabschluss als Altenpfleger oder als Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger zu wählen, wenn man in dem entsprechenden Bereich seine Ausbildung absolviert. Das dritte Ausbildungsjahr widmet sich dann dem jeweiligen Schwerpunkt. Außerdem bietet jeder Pflegebereich zahlreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, mit denen man seine Karriere in der Pflege entwickelt. Auch ein Studium in Pflegemanagement, Pflegewissenschaft oder Pflegepädagogik kann angestrebt werden.

## Interesse?

**Wer Interesse an einer Ausbildung hat, findet ausführliche Informationen auf [www.helios-gesundheit.de/ausbildung-muenchen](http://www.helios-gesundheit.de/ausbildung-muenchen). Bei Fragen steht das Sekretariat der Pflegedirektion unter 089 / 8892-2560 zur Verfügung.**



# Christopher Becker

35 Jahre, Fachpflegekraft für Anästhesie und Intensivpflege am Helios Klinikum München West

**„Ich arbeite auf der Intensivstation und versorge schwerstkranke Menschen, die eine intensivmedizinische Überwachung benötigen. Ob Pflege der Patienten, Medikamentenkontrolle oder Einstellung der Beatmungsmaschinen: Bei uns ist kein Tag wie der andere. Aber selbst in stressigen Situationen ist man nie auf sich alleine gestellt. Wir retten Leben – und das funktioniert nur in einem hervorragenden Team. Es ist schön zu sehen, wie Patienten nach einer schweren Krankheit wieder Fuß fassen und in ihr gewohntes Leben zurückkehren können. Das motiviert mich – jeden Tag.“**



**Christopher und sein Team sind immer auf der Suche nach neuen Kollegen.**

Hier erfahren Sie mehr darüber: [www.helios-gesundheit.de/intensivpflege-muenchen](http://www.helios-gesundheit.de/intensivpflege-muenchen)

# Gemeinsam stark gegen Brustkrebs



*Jeder Erwachsene kennt rein statistisch eine Frau, die schon einmal die Diagnose Brustkrebs erhalten hat. Was viele nicht wissen: Brustkrebs ist heute in fast 80 Prozent der Fälle heilbar. „Wichtig ist, dass er früh genug erkannt wird“, so Dr. Sabine Keim, Spezialistin für Gynäkologische Onkologie und Brustkrebs am Helios Klinikum München West.*

**D**och was ist das eigentlich, Brustkrebs? Brustkrebs, auch Mammakarzinom genannt, ist in Deutschland die häufigste Krebserkrankung bei Frauen. Jährlich kommen etwa 69.000 Neuerkrankungen hinzu. Das bedeutet, dass eine von acht Frauen im Laufe Ihres Lebens von einem bösartigen Tumor in ihrer Brust betroffen ist.

## Die unentdeckte Gefahr

Brustkrebs kann zunächst unbemerkt bleiben, der Tumor selbst verursacht keine Schmerzen. Wer sich selbst regelmäßig abtastet, wird mit der Zeit sensibel genug, kleine Veränderungen wahrzunehmen. Früherkennung ist bei Brustkrebs von großer Bedeutung. Deshalb, so erklärt es Dr. Keim, sind für sie auch die Mammographie oder Sonographie (Ultraschalluntersuchung) lebensrettende Instrumente, die es ermöglichen, eine Diagnose rechtzeitig zu stellen und dadurch eine mögliche Ausbreitung des Tumors im Körper zu verhindern.

## Bestmögliche Versorgung im Pasinger Brustzentrum

Dr. Sabine Keim empfiehlt Frauen, sich bereits bei einem Anfangsverdacht auf einen Tumor, in die Hände eines zertifizierten interdisziplinären Brustzentrums wie dem des Helios Klinikums München West zu begeben. Ein von der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) zertifiziertes Brustzentrum muss jährlich nachweisen,

dass seine Patientinnen die bestmögliche Diagnostik und Behandlung nach den aktuellen verbindlichen Leitlinien erfahren. Das Therapiekonzept am Pasinger Krankenhaus geht noch einen Schritt weiter: Hier betreut jeweils ein Arzt eine Patientin durch alle Phasen ihrer Erkrankung. Dieser Arzt ist Vertrauensperson, Ansprechpartner und zertifizierter Senior-Operator für Brusterkrankungen sowie Gynäkoonkologe in einer Person. Von der Diagnose, über die Behandlung bis hin zur Operation, Hormontherapie, Chemotherapie oder Bestrahlung: Für viele Patientinnen ist es eine große psychologische Hilfe, dass derselbe Arzt bei sämtlichen Behandlungsschritten an ihrer Seite ist. Unterstützt werden alle Patientinnen am Helios Klinikum durch ein starkes Netzwerk aus Sozialarbeitern, Physiotherapeuten, Ernährungsberatern oder Selbsthilfegruppen: Ganz praktisch und lebensnah werden hier Themen wie zusätzliche Urlaubstage, Haushaltshilfe oder eine Kur besprochen.

## Brustkrebs ist nicht immer genetisch bedingt

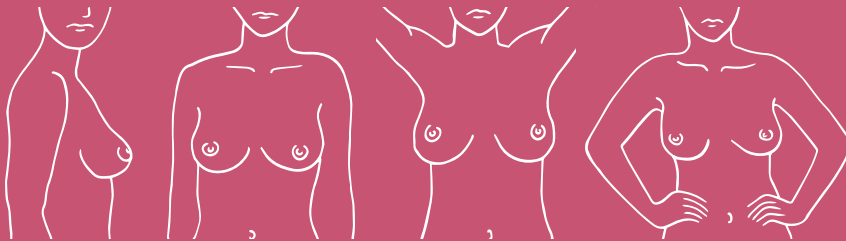
Oft bleibt bei aller Hilfe trotzdem die quälende Frage nach dem Warum, die Patientinnen umtreibt. Das lässt sich bisher nicht abschließend beantworten. So haben Raucherinnen und stark übergewichtete Menschen ein erhöhtes Risiko an einem Mammakarzinom zu erkranken. Eine genetische Disposition ist ein weiterer, wenn auch seltener, möglicher Grund. Grundsätzlich kann Brustkrebs in jedem Alter auftreten, eine Häufung ist jedoch in der Postmenopause, etwa ab dem 50. Lebensjahr, zu beobachten. Bekannt ist, dass regelmäßige Bewegung das Brustkrebsrisiko senkt, so erklärt es Frau Dr. Keim. Auch nach einer erfolgreichen Krebstherapie empfiehlt sie ihren Patientinnen regelmäßig Sport zu treiben.

# So tasten sie richtig:

## Schritt 1

### Der Blick in den Spiegel

Hat sich die Größe oder Form der Brüste und Brustwarzen verändert? Gibt es vorgewölbte, eingezogene oder gerötete Hautstellen?



## Schritt 2

### Kreisförmiges Abtasten der Brust im Liegen

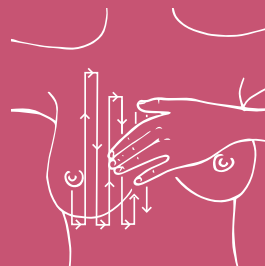
Untersuchen Sie die Brüste mit drei Fingern in kreisförmigen Bewegungen und unterschiedlichen Drucktiefen.



## Schritt 3

### Linienförmiges Abtasten der Brust

Tasten Sie die Brüste von oben nach unten und von außen nach innen ab, damit Sie keinen Bereich vergessen.



## WO BRUSTKREBSPATIENTINNEN AUßERDEM HILFE ERFAHREN:

[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

[www.brustkrebs-muenchen.de](http://www.brustkrebs-muenchen.de)

(mit Sprechstunde „Betroffene beraten Betroffene“)

[www.ftz-muenchen.de](http://www.ftz-muenchen.de)

[www.brk-muenchen.de](http://www.brk-muenchen.de)

**Ein spezielles Angebot für junge Frauen:**

[www.jukk.de](http://www.jukk.de)

**Frauen ab 50** wird empfohlen, alle 2 Jahre eine **Mammographie** machen zu lassen.



**Brustkrebs ist heilbar.**

**Regelmäßiges Abtasten** der Brust hilft, sensibel für Veränderungen zu werden – am besten ein monatliches Kreuzchen in den Kalender machen.



**Dr. Sabine Keim**  
Chefärztin der Klinik  
für Gynäkologie und  
Geburtshilfe

Ärzteverzeichnis S. 41

## Diagnose Schlaganfall

# Jede Minute zählt!



*Jährlich trifft es in Deutschland 270.000 Menschen – sie erleiden einen Schlaganfall. Schon nach Minuten sterben Nervenzellen ab. Ein Schlaganfall ist ein absoluter Notfall, bei dem das Gehirn nicht mehr ausreichend mit Sauerstoff versorgt wird. Prof. Dr. Poppert, Chefarzt der Klinik für Neurologie am Helios Klinikum München West, informiert über Ursachen, Symptome und die optimalen Rettungsmaßnahmen.*

### **Was sind die Ursachen eines Schlaganfalls?**

Ein Schlaganfall ist eine „schlagartig“ einsetzende Durchblutungsstörung des Gehirns, die ganz unterschiedliche Ursachen haben kann. Grob lassen sich zwei Formen

des Schlaganfalls unterscheiden: ein Hirninfarkt und eine Hirnblutung. In beiden Fällen kommt es zu einem plötzlichen Ausfall des betroffenen Hirnareals, weshalb sich zunächst nicht erkennen lässt, um welche Art von Schlaganfall es sich handelt.

### **Welche Symptome sind typisch für einen Schlaganfall?**

Eine akute Schwäche oder Gefühlsstörung auf nur einer Körperseite, Störungen des Sprechens oder des Sprachverständnisses, Doppelbilder und Sehstörungen sowie Schwindel. Diese typischen Anzeichen können von Fall zu Fall variieren und müssen nicht alle gleichzeitig vorkommen. Mit der internationalen FAST-Regel erkennen Sie einen Schlaganfall sehr

zuverlässig (siehe Infobox).

### **Wo bekomme ich schnelle Hilfe?**

Wichtig ist in allen Fällen, dass die Person mit Verdacht auf einen Schlaganfall so schnell wie möglich notärztlich in einer Schlaganfalleinheit, der sogenannten Stroke Unit, behandelt wird. Wählen Sie die 112, auch wenn Sie zunächst nur die Vermutung haben, dass es ein Schlaganfall sein könnte.

### **Was ist eine Stroke Unit?**

In einer Stroke Unit kümmern sich Spezialisten in einem multidisziplinären Team um die individuell optimale Behandlung ihres Patienten. Hier kann rund um die Uhr neben der medikamentösen Auflösung eines

Blutgerinnsels eine Thrombektomie-Behandlung durch unsere interventionellen Neuroradiologen durchgeführt werden. Darunter versteht man die Wiedereröffnung eines Verschlusses der großen hirnersorgenden Arterien mit einem Katheter und anderen über das Gefäßsystem eingebrachten Miniaturwerkzeugen.

Die Behandlung in einer zertifizierten Stroke Unit erhöht nachweislich ganz erheblich die Chance auf ein Überleben ohne schwere Behinderung. Unabdinglich für den Behandlungserfolg ist aber die rasche Erkennung der Schlaganfallsymptome und eine sofortige Alarmierung des Rettungsdienstes. Bereits wenige Minuten nach Symptombeginn gehen erste Gehirnzellen zugrunde.

### Gibt es Warnsymptome im Vorfeld?

Manchmal bilden sich die Symptome, die für einen Schlaganfall sprechen, innerhalb von Minuten oder Stunden wieder von alleine zurück. Dann hat sich ein Gefäßverschluss spontan wieder aufgelöst. Wir sprechen in diesem Fall von einer „Transitorischen Ischämischen Attacke“ (TIA). Dabei besteht unter Umständen ein hohes Risiko für ein erneutes Ereignis mit bleibendem Schaden. Vorrübergehende Warnsymptome sollten deshalb sehr ernst genommen werden und eine sofortige Vorstellung in einem Krankenhaus mit einer Stroke Unit erfolgen.

### Kann man einen

### Schlaganfall vorbeugen?

Trotz des enormen Fortschritts in der Akutbehandlung liegt das größte Potential in der Prophylaxe. Durch viel Bewegung, eine ausgeglichene Ernährung, eine regelmäßige Kontrolle und ggf. Behandlung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterinwerten lässt sich das Risiko für einen Schlaganfall stark reduzieren.



**Prof. Dr. med. Holger Poppert**

Chefarzt der Klinik für Neurologie

Ärzteverzeichnis S. 42

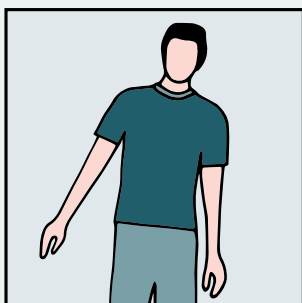
**Mit dem international anerkannten FAST-Test erkennen Sie einen Schlaganfall sofort und können umgehend einen Notarzt rufen.**



**F**

#### wie face/Gesicht:

Bitten Sie die Person, zu lächeln, und achten Sie auf einen einseitig herabhängenden Mundwinkel.



**A**

#### wie arms/Arme:

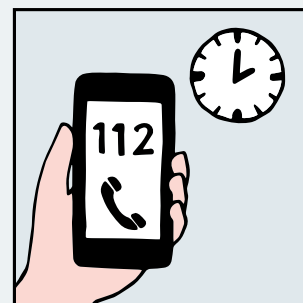
Bitten Sie die Person, beide Arme nach vorne zu halten und die Handflächen nach oben zu drehen. Ist dies nicht möglich oder kommt es einseitig zu einem Absinken oder einer Drehung des Arms, deutet dies auf eine Halbseitenschwäche hin.



**S**

#### wie speech/Sprache:

Bitten Sie die Person, einen einfachen Satz nachzusprechen. Ist das nicht möglich oder klingen die Worte „verwaschen“, liegt eine Sprach- oder Sprechstörung vor.



**T**

#### wie time/Zeit:

Verlieren Sie keine Zeit! Wählen Sie sofort die 112 und schildern Sie bereits am Telefon Ihren Verdacht, denn ab jetzt zählt jede Minute!



# Wundermittel Antibiotika?

Manche sehen sie als Wunderwaffe und würden sie am liebsten bei jedem Infekt einnehmen, andere halten sie für riskante Arzneien – Antibiotika. Ob Wundermittel oder aber Ursache von multiresistenten Bakterien, über die Medikamente kursieren viele Gerüchte und Irrtümer. Dr. med. Ricarda Clarenbach, Oberärztin Gefäßchirurgie und Antibiotika-Expertin am Helios Klinikum München West, schafft Klarheit rund um das Arzneimittel.

## 1. Was bedeutet „Antibiotikum“?

Das Wort „Antibiotikum“ kommt aus dem Griechischen und bedeutet übersetzt „gegen das Leben“. Gemeint ist aber nicht das Leben des Patienten, sondern das des Krankheitserregers.



## 3. Antibiotika bei Erkältungen und Grippe?

Erkältungen und die Grippe werden durch Viren verursacht, gegen die Antibiotika nichts ausrichten können. Antibiotika helfen ausschließlich bei Infektionen, die durch Bakterien verursacht werden, und sollten auch nur bei diesen Krankheitserregern eingenommen werden.

## 4. Klassenunterschiede

Es gibt verschiedene Antibiotikagruppen, die unterschiedlich wirken. Man unterscheidet grundsätzlich die bakteriostatische (bakterienreduzierende) und bakterizide (bakterienabtötende) Wirkung.



## 2. Woher kommt es?

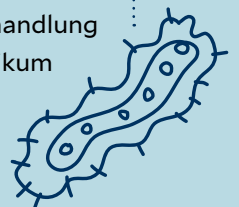
Im September 1928 entdeckte Alexander Fleming zufällig das erste Antibiotikum Penicillin. Der Biologe experimentierte mit Erregern von Lungenentzündungen – und vergaß die angelegte Kultur. Schimmel bildete sich. Fleming beobachtete: Wo sich der Pilz ausgebreitet hatte, gingen die Bakterien ein.



## 5. Gefährliche Resistenzen

Eine Antibiotikaresistenz ist die Widerstandsfähigkeit von Bakterien gegen ein bestimmtes Antibiotikum.

Bei falscher Einnahme, zu niedriger Dosierung oder einem übermäßigen Einsatz können besonders widerstandsfähige Bakterien überleben und werden dem Medikament gegenüber unempfindlich. Sind die Bakterien resistent, bleibt eine Behandlung mit diesem Antibiotikum erfolglos.





### 6. Breites Spektrum

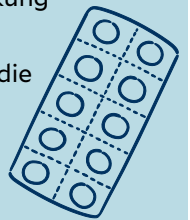
„Breitbandspektrum-Antibiotika“ sind Antibiotika, die in ihrer Wirkung ein breites Spektrum an Bakterien erfassen. Sie sollten mit Bedacht eingesetzt werden.

### 7. Antibiotika besser nicht selbst absetzen

Viele Antibiotika wirken zwar schnell und senken die Zahl der krankmachenden Erreger stark herab, doch auch wenn die Symptome bereits nachgelassen haben, werden bei einem vorzeitigen Abbruch nicht alle Bakterien abgetötet und die noch vorhandenen Erreger können Resistenzen bilden.

### 8. Unerwünschte Wechselwirkungen

Es ist möglich, dass die Wirkung der Pille während der Einnahme von Antibiotika reduziert wird. Denn: Antibiotika können einen negativen Einfluss auf die Darmflora haben und die Aufnahme der Hormone beeinträchtigen. Auch andere Medikamente können in ihrer Wirkung und/oder Nebenwirkung verstärkt oder abgeschwächt werden. Daher sollte immer ein Mediziner oder Pharmazeut die aktuelle Medikamentenliste sichten.



# 11 FAKTEN ÜBER ANTI- BIOTIKA

### 9. Antibiotika und Milch

Bestimmte Wirkstoffe können mit dem Kalzium der Milch im Magen und Darm schwer lösliche Verbindungen eingehen. Das hat einen Einfluss auf die Aufnahme des Antibiotikums ins Blut und dessen Wirkung. Verzichten Sie deshalb am besten zwei Stunden vor und nach der Einnahme des Antibiotikums auf Milch und Milchprodukte. Nehmen Sie Antibiotika außerdem immer mit einem Schluck Leitungswasser zu sich.

### 10. Einfluss auf das Immunsystem?

Bei älteren Menschen, Menschen mit chronischen Krankheiten, bei Stress oder bei einer schweren Infektion schafft es das Immunsystem nicht immer, gegen alle Krankheitserreger vorzugehen. Antibiotika unterstützen die körpereigenen Abwehrkräfte, indem sie krankmachende Bakterien bekämpfen und abtöten. Das Immunsystem wird durch das Medikament nicht zusätzlich belastet.



**Dr. med. Ricarda Clarenbach**  
Oberärztin,  
Klinik für Gefäßchirurgie,  
ABS-Beauftragte  
(Antibiotic Stewardship)

### 11. Nichts für die Hausapotheke

Antibiotika sind rezeptpflichtig und gehören nicht in die Hausapotheke. Ein Arzt muss im konkreten Krankheitsfall entscheiden, ob ein Antibiotikum sinnvoll ist und gegen welche Bakterien es wirken soll. Übrig gebliebene Antibiotika sollten nicht aufgehoben und an Dritte weitergegeben werden. Denn auch bei ähnlichen Symptomen können sich die Erreger unterscheiden.



## Hilfe für Parkinson-Patienten

Morbus Parkinson ist eine der häufigsten neurologischen Erkrankungen des zentralen Nervensystems und ist bis heute unheilbar. Früh erkannt, lässt sich Parkinson mit modernen Therapien gut behandeln, sodass das Fortschreiten der Erkrankung gebremst und die Lebensqualität der Betroffenen lange erhalten und auch verbessert werden kann. Im Helios Klinikum München West wird dazu erfolgreich die Parkinson-Komplexbehandlung eingesetzt. Sie verknüpft eine medikamentöse Anpassung der Therapie mit aktivierenden therapeutischen Modulen aus den Bereichen Physio-, Ergo- und Logotherapie. Zudem wird eine neuropsychologische Mitbetreuung angeboten. „Das Konzept ist auf die Bedürfnisse

der einzelnen Patienten ausgerichtet. Für jeden wird im Rahmen einer individuellen Analyse ein Plan nach dem Stadium der Erkrankung erstellt“, erklärt Oberärztin Dr. Annika Eißner, Leiterin der Parkinson-Komplexbehandlung. „Ziel ist es, die Betroffenen in ihrer Selbstständigkeit zu unterstützen und Einschränkungen im Alltag soweit wie möglich zu reduzieren“, ergänzt sie. Die Behandlung erfolgt in Form eines mindestens zweiwöchigen stationären Aufenthalts und umfasst in der Regel drei Therapieeinheiten pro Tag. Dafür arbeitet ein interdisziplinäres Team aus spezialisierten Ärzten, Pflegekräften, Therapeuten, Neuropsychologen und dem Sozialdienst eng zusammen.

**Bei Interesse gerne Kontaktaufnahme über das Sekretariat der Neurologie 089/88922630.**



## Infoabend für werdende Eltern

Jeden letzten Mittwoch im Monat laden Dr. Sabine Keim, Chefärztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, und das Hebammen-Team zum Elterninformationsabend ein. Ab 18:30 Uhr können Interessierte dabei das Team der Geburtshilfe kennenlernen. Sie informieren werdende Mütter und Väter rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt. Nach kurzen Vorträgen über das Leistungsspektrum und die Klinik beantworten die erfahrenen Experten persönliche Fragen der Eltern. Bei einer Führung können Interessierte anschließend einen

ersten Blick in den Kreißsaal, die Wochenstation und den Wahlleistungsbereich werfen. Die Veranstaltung findet im 4. OG des Helios Klinikums München West statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Etwa 1.000 Babys erblicken das Licht der Welt am Klinikum in einem Jahr.**



*Kreißsaal im Helios Klinikum München West*



## Lernpatenprojekt sucht Verstärkung

Zu einer gelungenen Integration gehören auch soziale Kontakte. Um internationale Mitarbeiter dabei zu unterstützen, im Alltag Fuß zu fassen, hat das Helios Klinikum München West ein Lernpatenprojekt ins Leben gerufen. Ziel ist es, Nicht-Muttersprachler mit Einheimischen in Kontakt zu bringen – zum gemeinsamen Deutschsprechen oder für Unternehmungen, um Deutsch im Alltag zu üben. „In erster Linie geht es darum, Zeit zu schenken“, sagt Doris Langer, Deutschlehrerin am Helios Klinikum München West. „Wir suchen deshalb Personen, die sich gerne ehrenamtlich engagieren und Interesse an fremden Kulturen haben.“ Weitere Informationen unter [www.helios-lernpaten.de](http://www.helios-lernpaten.de).

**Über 37 Nationen  
arbeiten am Helios  
Klinikum München West.**



## Buchtipps



### Abenteuer eines Anästhesisten in Neuseeland

Dr. Mark Weinert arbeitet als Facharzt für Anästhesie am Helios Klinikum München West. Er zog 2007 mit seiner Familie für drei Jahre nach Wellington, Neuseeland. Den täglichen „Culture Clash“, den er am anderen Ende der Welt erlebte, schildert er in seinem Buch „Doc Why Not – Der Arzt, dem die Kiwis vertrauen“.

Im Krankenhaus von Wellington läuft alles anders: Da bricht ein hektischer Chirurg den Putz aus der Decke, weil er statt in den OP lieber auf den Golfplatz will. Der Chefarzt verlässt mitten im Eingriff den aufgeschnittenen Patienten und führt eine Lagebesprechung durch. Und wenn auf Station mal das Licht ausfällt, scheint das einzig den neu zugewanderten deutschen Narkosearzt zu stören.



Doc Why Not –  
Der Arzt, dem die Kiwis vertrauen  
ISBN: 978-3-95889-316-0  
9,95 €  
CONBOOK.

## Mit Moos viel los

„Ist das echt?“ Diese Frage stellen sich täglich Patienten und Besucher im Foyer des Helios Klinikums München West. Einige legen zum Test direkt Hand an das große, grüne Helios Logo. Ergebnis: absolut echt! Bei dem Wandbild handelt es sich um Islandmoos. Ein richtiger Hingucker, mit dem nicht nur die Natur ins Haus kommt, sondern der zugleich Ruhe ausstrahlt und die Aufregung vor dem Krankenhausaufenthalt nimmt. Zudem wirkt sich die schalldämmende Wirkung des Moooses positiv auf die Akustik in der Eingangshalle aus. Dabei handelt es sich bei Islandmoos genau genommen gar nicht um Moos, sondern um eine Flechtenart, die in Nordeuropa geerntet wird. Bevor sie weiterverarbeitet werden kann, wird sie zunächst mit einer umweltverträglichen und gesundheitlich unbedenklichen Salzlegierung dauerhaft haltbar gemacht. In Handarbeit entsteht anschließend ein echtes Unikat, das später weder Wasser noch Licht braucht.



Wenn Sie Interesse an weiteren aktuellen Neuigkeiten aus dem Helios Klinikum München West haben, folgen Sie uns gerne auf:



# Ärzteverzeichnis

<b>Allgemeinmedizin/Innere Medizin</b> (hausärztliche Versorgung) .....	27	Medizinische Genetik .....	34
<b>Akupunktur</b> .....	28	Mikrobiologie/Virologie/ Infektionsepidemiologie .....	34
<b>Allergologie</b> .....	29	Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie (plastische Operationen) .....	34
<b>Arbeits- und Betriebsmedizin</b> .....	29	<b>Narkosemedizin/Anästhesiologie</b> .....	34
<b>Augenheilkunde</b> .....	29	Naturheilverfahren .....	34
<b>Bauchchirurgie/Viszeralchirurgie</b> .....	29	Nervenheilkunde/Neurologie .....	35
Blutheilkunde/Hämatologie/ Krebsheilkunde/Onkologie .....	30	Neurochirurgie .....	35
<b>Chirurgie</b> .....	30	Notfallmedizin .....	35
<b>Diabetologie</b> .....	30	Nuklearmedizin .....	36
<b>Enddarmkrankungen/Proktologie</b> .....	30	<b>Orthopädie</b> .....	36
Erbgutheilkunde/Humangenetik .....	31	<b>Palliativmedizin</b> .....	36
<b>Flugmedizin</b> .....	31	Physikalische und Rehabilitative Medizin .....	37
Frauenheilkunde und Geburtshilfe/ Gynäkologie .....	31	Physikalische Therapien/Balneologie .....	37
<b>Gefäßchirurgie</b> .....	31	Plastische Chirurgie .....	37
Gefäßheilkunde/Angiologie .....	31	Psychiatrie/Psychotherapie .....	37
<b>Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde</b> .....	31	Psychotherapie/ Psychosomatische Medizin .....	37
Handchirurgie .....	31	<b>Radiologie</b> .....	37
Hautheilkunde/Dermatologie .....	31	Rheumatologie .....	38
Herzheilkunde/Kardiologie .....	32	<b>Schlafmedizin</b> .....	38
Homöopathie .....	32	Schmerztherapie .....	38
<b>Innere Medizin</b> .....	32	Sozialmedizin .....	38
<b>Kinder- und Jugendpsychiatrie/ Psychotherapie</b> .....	33	Sportmedizin .....	38
<b>Laboratoriumsmedizin</b> .....	33	Stoffwechselheilkunde/ Endokrinologie .....	39
Lungenheilkunde/Pneumologie .....	33	Strahlentherapie .....	39
<b>Magen- und Darmheilkunde/ Gastroenterologie</b> .....	33	<b>Transfusionsmedizin</b> .....	39
Männerheilkunde/Andrologie .....	34	<b>Unfallchirurgie</b> .....	39
Manuelle Medizin/Chirotherapie .....	34	Urologie .....	39
		<b>Venenheilkunde/Phlebologie</b> .....	39

# A

## Allgemeinmedizin/ Innere Medizin

(hausärztliche Versorgung)

### Fachärzte für Allgemeinmedizin

❖ **Dr. med. Monika Aiblinger**  
Eduard-Fentsch-Weg 19, 81247 München  
Tel: 089 / 88 79 77

❖ **Dr. med. Martina Arnold**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

❖ **Dr. med. Oliver Bartusch**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

❖ **Dr. med. Brigitta Bauer**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 04  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Claudia Berner**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Ute Bertheau-Reith**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 04  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Ilona Maria Derr**  
Hartnagelstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 89 28 83  
www.praxis-dr-derr.de

❖ **Peter Eder**  
Bäckerstr. 1, 81241 München  
Tel: 089 / 88 09 87  
www.pasingdoc.de

❖ **Dr. med. Christa Enghart**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Claudia Fauser**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Peter W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 93 74  
www.dr-frank.com

❖ **Dr. med. Anja Frensch**  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de

❖ **Dr. med. Gabriel Grün**  
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering  
Tel: 089 / 23 05 13 33  
www.hausarzt-germedicum.de

❖ **Dr. med. Mirl Hagemann**  
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering  
Tel: 089 / 23 05 13 33  
www.hausarzt-germedicum.de

❖ **Dr. med. Kathrin Hamann**  
Marschnerstr. 1, 81245 München  
Tel: 089 / 88 52 55  
www.praxisdrhamann.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Alexandra Haupt**  
Treffauerstr. 3, 81373 München  
Tel: 089 / 55 26 38 80  
www.hausarzt-sending-westpark.de

❖ **Dr. med. Christine Heßing**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

**Dr. med. Marie-Christine Hiller**  
Brachvogelstr. 1, 81243 München  
Tel: 089 / 24 41 56 90  
www.hausarztpraxis-westkreuz.de

❖ **Heidi Holzapfel**  
Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 30 11  
www.praxisholzapfel-vonloh.de

**Dr. med. Christoph Hundemer**  
Offenbachstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 88 55 80  
www.drhundemer.de

❖ **Dr. med. Ludwig Jakob**  
Münchener Str. 1, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 80 02  
www.praxis-drjakob.de

❖ **Özlem Karasoy**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

❖ **Dr. med. Florian Kessler**  
Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 54 01 66

**Dr. med. Hans-Peter Knüppel**  
Dr.-Werner-Str. 4, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 65 04 88 0  
www.praxis-knueppel.de

❖ **Dr. med. Bernhard Krieger**  
Josef-Retzer-Str. 57, 81241 München  
Tel: 089 / 83 47 83 4  
www.praxis-dr-krieger-muenchen.de

**Dr. med. Christoph Leiber**  
Mendelssohnstr. 7, 81245 München  
Tel: 089 / 88 78 72  
www.leibartzpraxis.de

❖ **Christiane Leuchtl**  
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089 / 12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de

❖ **Dr. med. Quirin Linhuber**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

❖ **Dr. med. Bernhard Matzner**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

❖ **Dr. med. Gudrun Matzner**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

❖ **Dr. med. Tobias Matzner**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

**Viktoria Mintser**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.praxis-willering.de

❖ **Dr. med. Bernhard Müllauer**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

❖ **Dr. med. Paul D. Radloff**  
Münchener Str. 21, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 80 06 55 80  
www.hausarztzentrum-gauting.de

❖ **Dr. med. Kai Reichert**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

**Dr. med. Hannah Rückriegel**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089 / 85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

❖ **Dr. med. Dipl.-Ing. Jens Schelling**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

❖ **Prof. Dr. med. Jörg Schelling**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

❖ **Dr. med. Daniela Schermer-Grimm**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

❖ **Dr. med. Christian Schiessel**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

❖ **Dr. med. Birgit Schönleitner**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

❖ **Dr. med. Ramona Schröder**  
Bäckerstr. 1, 81241 München  
Tel: 089 / 88 09 87  
www.pasingdoc.de

❖ **Dr. med. Brigitte Seidl**  
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089 / 12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de

☑ **Ute Spill**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

☑ **Dr. med. Zoé Velásquez Vélez**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

❖ **Rudolf von Mosch**  
Münchener Str. 21, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 80 06 55 80  
www.hausarztzentrum-gauting.de

❖ **Dr. med. Claudia Wehrig**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

❖ **Dr. Raghild Welp**  
Bahnhofstr. 4, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 85 01 16 6

## Fachärzte für Innere Medizin

**Dr. med. Richard Aulehner**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Christina Aulehner-Forlenza**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

❖ **Dr. med. Ulrich Bauer**  
Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 62 33  
www.internistische-praxis-germering.de

**Dr. med. Birgit Böhlinger**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

**Dr. med. Julia Bykanova**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

❖ **Dr. med. Kerstin Dziuk**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

❖ **Dr. med. Claus-Peter Glonner**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

☑ **Dr. med. Suzan Gross**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Matthias Hohle**  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de

❖ **Iris Huber**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

☑ **Dr. med. Michael Ibarra**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

❖ **Dr. med. Frank Kabs**  
Von-der-Pfordten-Str. 18, 80687 München  
Tel: 089 / 58 20 51  
www.dr-kabs.de

❖ **Dr. med. Brigitte König-Roth**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

☑ **Dr. med. Eva Ladenburger**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

❖ **Dr. med. Bernd Lautenschütz**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

❖ **Stefan Nathrath**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Prof. Dr. med. Carsten Otto**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

**Dr. med. Hannah Rückriegel**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Karl-Michael Schmid**  
Appenzeller Str. 129, 81475 München  
Tel: 089 / 75 30 26  
www.k-m-schmid.de

❖ **Dr. med. Jürgen Stumpf**  
Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 62 33  
www.internistische-praxis-germering.de

☑ **Dr. med. Heinrich Tittus**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Vlatka Turniski-Harder**  
Ebenböckstr. 15, 81241 München  
Tel: 089 / 83 48 88 8

❖ **Dr. med. Claudia von Loh**  
Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 30 11  
www.praxislohzapfel-vonloh.de

☑ **Dr. med. Andreas Wenk**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Hans-Joachim Willerding**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

❖ **Dr. med. Robert Zell**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

## Akupunktur

**Dr. med. Volker Berges**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

❖ **Dr. med. Alexander Brackmann**  
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

❖ **Dr. med. Johannes Bruis**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

**Dr. med. Claudia Fauser**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Peter W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 93 74  
www.dr-frank.com

✚ **Dr. med. Ina Gesellensetter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

▣ **Dr. med. Christine Heßing**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

**Dr. med. Marie-Christine Hiller**  
Brachvogelstr. 1, 81243 München  
Tel: 089 / 24 41 56 90

✚ **Dr. med. Bernhard Krieger**  
Josef-Retzler-Str. 57, 81241 München  
Tel: 089 / 83 47 83 4  
www.praxis-dr-krieger-muenchen.de

✚ **Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

✚ **Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089 / 85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

✚ **Dr. med. Christian Schiessel**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

✚ **Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

✚ **Dr. med. Brigitte Seidl**  
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089 / 12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de

✚ **Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

✚ **Dr. med. Bernhard Stumpf**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

**Dr. med. Vlatka Turniski-Harder**  
Ebenböckstr. 15, 81241 München  
Tel: 089 / 83 48 88 8

✚ **Dr. med. Ulrich Vielwerth**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

✚ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

✚ **Dr. med. Claudia Wehrig**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Annebärbl Wohlrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

## Allergologie

**Prof. Dr. med. Rainald Fischer**  
Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

✚ **Dr. med. Claudia Frisch**  
Friedrichshafener Str. 7, 81243 München  
Tel: 089 / 83 45 00 1  
www.lungendoc.de

▣ **Dr. med. Fenna Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 48 80  
www.hno-puchheim.de

▣ **Dr. med. Rainer Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 48 80  
www.hno-puchheim.de

✚ **Dr. med. Konrad Obermüller**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

✚ **Dr. med. Wolfgang Sauer**  
Josef-Retzler-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089 / 88 18 49  
www.lunge-muenchen.de

**Dr. med. Alexander Schuck**  
Notburgastr. 3, 80639 München  
Tel: 089 / 17 67 76  
www.praxis-dr-schuck.de

## Arbeits- und Betriebsmedizin

✚ **Dr. med. Peter W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 93 74  
www.dr-frank.com

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

▣ **Dr. med. Dipl.-Ing. Jens Schelling**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

**Dr. med. Hans-Joachim Willerding**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

## Augenheilkunde

▣ **Dr. med. Beate Beligny**  
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 07 52 70  
www.augenaerzte-pasing.de

**Dr. med. Thomas Christmann**  
Hans-Stützle-Str. 20, 81249 München  
Tel: 089 / 82 90 98 02  
www.augenlaserteam.de

▣ **Dr. med. Dominik Eckle**  
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 07 52 70  
www.augenaerzte-pasing.de

▣ **Dr. med. Sybille Jesse**  
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 07 52 70  
www.augenaerzte-pasing.de

▣ **Dr. med. Christine Rose**  
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 07 52 70  
www.augenaerzte-pasing.de

▣ **Dr. med. Gunther Sörgel-Hoegen**  
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 07 52 70  
www.augenaerzte-pasing.de

## B

### Bauchchirurgie/ Viszeralchirurgie

✚ **Dr. med. Jörg Buhr**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

✚ **Dr. med. Sebastian Fischer**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

✚ **Dr. med. Ina Gesellensetter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

❖ **PD Dr. med. Günther Meyer**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 40 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Min-Seop Son**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

## Blutheilkunde/ Hämatologie/Krebsheil- kunde/Onkologie

❖ **Prof. Dr. med. Michael Fiegl**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 70 95 06 81  
www.onkologie-germering.com

❖ **Dr. med. Peter Klapthor**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

❖ **Dr. med. Michaela Retzer-Lidl**  
Leonhardsplatz 2, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 15 04 30  
www.facharztzentrum-ffb.com

❖ **Prof. Dr. med. Christina Rieger**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 70 95 06 81  
www.onkologie-germering.com

❖ **Dr. med. Burkhard Schmidt**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

❖ **Dr. med. Petra Seufert**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

**Dr. med. Juliane Wagner-Czekalla**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

**Dr. med. Annebärbl Wohlrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

❖ **Dr. med. Matthias Zingerle**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

## C

### Chirurgie

❖ **Dr. med. Jörg Buhr**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Sebastian Fischer**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Ina Gesellensetter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

❖ **Dr. med. Christina Lacher**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

❖ **Dr. med. Ursula Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

❖ **PD Dr. med. Günther Meyer**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 40 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstraße 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

❖ **Dr. med. Jürgen Schreiner**  
Frühlingstr. 33, 85221 Dachau  
Tel: 08131 / 61 22 60 0  
www.gefaesschirurgie-dachau.de

❖ **Dr. med. Min-Seop Son**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Bernhard Stumpf**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

❖ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

## D

### Diabetologie

❖ **Dr. med. Martina Arnold**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

❖ **Dr. med. Johann Brand**  
Spiegelstr. 2, 81241 München  
Tel: 089 / 55 05 46 00  
www.diabetes-pasing.de

**Dr. med. Dorothea Engelmayer**  
Bachbauernstr. 1, 81241 München  
Tel: 089 / 57 07 25 5  
www.dr-engelmayer.de

❖ **Dr. med. Ina Heukamp**  
Spiegelstr. 2, 81241 München  
Tel: 089 / 55 05 46 00  
www.diabetes-pasing.de

❖ **Stefan Nathrath**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Prof. Dr. med. Carsten Otto**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

## E

### Enddarmkrankungen/ Proktologie

❖ **Dr. med. Jörg Buhr**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Sebastian Fischer**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Ina Gesellensetter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

❖ **PD Dr. med. Günther Meyer**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 40 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

## Erbgutheilkunde/ Humangenetik

**Dr. (Univ. Verona) Monika Cohen**  
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089/89 55 78 0  
Heiglhofstr. 65, 81377 München  
Tel: 089/71 00 90  
www.medizinische-genetik.de

**Dr. med. Imma Rost**  
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089/89 55 78 0  
Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten  
Lortzingstr. 26, 81241 München  
www.medizinische-genetik.de

## F

### Flugmedizin

**Dr. med. Peter. W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142/93 74  
www.dr-frank.com

## Frauenheilkunde und Geburtshilfe/Gynäkologie

**Dr. med. Claudia Banafsche**  
Riesenburgstr. 40, 81249 München  
Tel: 089/87 11 51 5  
www.rundumfrau.de

**Dr. med. Stephanie Eder**  
Bahnhofstr. 93, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 25 29  
Planegger Str. 5, 82152 Planegg  
Tel: 089/85 75 51 1  
www.nill-eder.de

**PD Dr. med. Andrea Gingelmaier**  
August-Exter-Str. 4, 81245 München  
Tel: 089/88 20 36  
www.gynpraxis-pasing.de

**Daniela Grosse**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089/56 90 60  
www.mvz-laim.de

**PD Dr. med. Katharina Jundt**  
August-Exter-Str. 4, 81245 München  
Tel: 089/88 20 36  
www.gynpraxis-pasing.de

**Dr. med. Jörg Nill**  
Bahnhofstr. 93, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 25 29  
Planegger Str. 5, 82152 Planegg  
Tel: 089/85 75 51 1  
www.nill-eder.de

**Dr. med. Renate Pfeiffer**  
Hauptstr. 8, 82140 Olching  
Tel: 08142/35 50  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
www.frauenaerztin-pfeiffer.de

**Susanne Schubert**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089/56 90 60  
www.mvz-laim.de

**Dr. med. Matthias Sievers**  
Josef-Schauer-Str. 1, 82178 Puchheim  
Tel: 089/80 22 80  
www.dr-sievers-frauenarzt.de

## G

### Gefäßchirurgie

**PD Dr. med. Günther Meyer**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffinallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 87 40 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

**Dr. med. Jürgen Schreiner**  
Frühlingstr. 33, 85221 Dachau  
Tel: 08131/61 22 60 0  
www.gefaesschirurgie-dachau.de

### Gefäßheilkunde/Angiologie

**Dr. med. Thomas N. Abahji**  
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering  
Tel: 089/81 89 12 50  
www.rheuma-germering.de

**Andreas Bandt**  
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089/89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

**Dr. Anina Lukhaup**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Prof. Dr. Thomas M. Schiele**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089/88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**Dr. med. Frieder Weingartner**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089/88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

## H

### Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde

**Dr. med. Bettina Böhm**  
Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering  
Tel: 089/84 47 74  
www.hno-germering.com

**Dr. med. Mirko Godzik**  
Bäckerstraße 1, 81241 München  
Tel: 089/88 14 52  
www.hno-praxis-dr-godzik.de

**Dr. med. Henriette Holzner**  
Friedrichshafener Str. 11, 81243 München  
Tel: 089/83 43 07 7  
Bräuhausstr. 4a, 82152 Planegg  
Tel: 089/85 96 26 2  
www.hno-praxis-planegg.de

**Dr. med. Fenna Jundt**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/80 48 80  
www.hno-puchheim.de

**Dr. med. Rainer Jundt**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/80 48 80  
www.hno-puchheim.de

**Dr. med. Wolfram Sautier**  
Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering  
Tel: 089/84 47 74  
www.hno-germering.com

**Dr. med. Alexander Schuck**  
Notburgastraße 3, 80639 München  
Tel: 089/17 67 76  
www.praxis-dr-schuck.de

**Dr. med. Thomas Sikezsy**  
Friedrichshafener Str. 11, 81243 München  
Tel: 089/83 43 07 7  
Bräuhausstr. 4a, 82152 Planegg  
Tel: 089/85 96 26 2  
www.hno-praxis-planegg.de

### Handchirurgie

**Dr. med. Volker Berges**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089/58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Daniel Lonc**  
Am Schützensack 8, 81241 München  
Tel: 089/82 92 44 44  
www.mhand.de

**Dr. med. Bernhard Stumpf**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089/84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

**PD Dr. med. Elias Volkmer**  
Am Schützensack 8, 81241 München  
Tel: 089/82 92 44 44  
www.mhand.de

### Hautheilkunde/Dermatologie

**Dr. med. Patricia Blecher**  
Bahnhofstr. 42, 82152 Planegg  
Tel: 089/85 98 59 6  
www.drblecher.de

**Dr. med. Claus Jung**  
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering  
Tel: 089/84 30 77  
www.hautarzt-jung.de

**Dr. med. Anna Schalmann**  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 01 16 6  
www.dr-anna-schalmann.de

## Herzheilkunde/Kardiologie

**Andreas Bandt**  
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089 / 89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

❖ **Dr. med. Andreas Czernik**  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de

**PD Dr. med. Markus Engelmann**  
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 85 71 05 7  
www.praxisengelmann.de

▣ **Dr. med. Suzan Gross**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

▣ **Dr. med. Michael Ibarra**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

▣ **Dr. med. Eva Ladenburger**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Christoph Nentwich**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

❖ **Dr. med. Gunild Sohn**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

❖ **Prof. Dr. med. Hae-Young Sohn**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

▣ **Dr. med. Heinrich Tittus**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Karin Vogt**  
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089 / 89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

**Dr. med. Frieder Weingartner**  
Institutstraße 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

## Homöopathie

**Dr. med. Claudia Berner**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

▣ **Dr. med. Christine Heßing**  
Röntgenstr 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

❖ **Dr. med. Florian Kessler**  
Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 54 01 66

❖ **Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089 / 85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

❖ **Dr. med. Robert Zell**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

## Innere Medizin

❖ **Dr. med. Thomas N. Abahji**  
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering  
Tel: 089 / 81 89 12 50  
www.rheuma-germering.de

**Dr. med. Richard Aulehner**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Christina Aulehner-Forlenza**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Andreas Bandt**  
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089 / 89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

**Dr. med. Christina Binder**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 92 26 0  
www.rpmp.de

❖ **Dr. med. Andreas Czernik**  
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de

❖ **Dr. med. Kerstin Dziuk**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

❖ **MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker**  
**Dr. med. Alexandra Edhofer**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

❖ **PD Dr. med. Markus Engelmann**  
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 85 71 05 7  
www.praxisengelmann.de

❖ **Prof. Dr. med. Michael Fiegl**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 70 95 06 81  
www.onkologie-germering.com

**Dr. med. Gottfried Fischer**  
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

**Prof. Dr. med. Rainald Fischer**  
Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

❖ **Dr. med. Claudia Frisch**  
Friedrichshafener Str. 7, 81243 München  
Tel: 089 / 83 45 00 1  
www.lungendoc.de

❖ **Dr. med. Claus-Peter Glonner**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

**Dr. med. Ralf Göres**  
Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

❖ **MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker**  
**Dr. med. Ernestina Guillén Poveda**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Stefan Heindl**  
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 85 01 09 5  
www.pneumo-gauting.de

❖ **Dr. med. Andreas Jung**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

▣ **Dr. Anina Lukhaup**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Christoph Nentwich**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

❖ **Dr. med. Konrad Obermüller**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de



📍📧 **Dr. med. Michaela Retzer-Lidl**  
Leonhardsplatz 2, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141/15 04 30  
www.facharztzentrum-ffb.com

📍📧 **Prof. Dr. med. Christina Rieger**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089/70 95 06 81  
www.onkologie-germering.com

📍📧 **Dr. med. Wolfgang Sauer**  
Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089/88 18 49  
www.lunge-muenchen.de

**Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele**  
Institutstraße 14, 81241 München  
Tel: 089/88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

📍📧 **PD Dr. med. Fabian Schnitzler**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

📍📧 **Dr. med. Petra Seufert**  
Bäckerstraße 4, 81241 München  
Tel: 089/82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141/36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

📍📧 **Dr. med. Gunild Sohn**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

📍📧 **Prof. Dr. med. Hae-Young Sohn**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Susanna Späthling-Mestekemper**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/82 92 26 0  
www.rpmp.de

📍📧 MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker  
**Dr. med. Patrizia Sternad**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089/89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

📍📧 **Dr. med. Arno Thelen**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Karin Vogt**  
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089/89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

**Dr. med. Juliane Wagner-Czekalla**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089/83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

**Dr. med. Frieder Weingartner**  
Institutstraße 14, 81241 München  
Tel: 089/88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

📍📧 MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker  
**Dr. med. Martin Welcker**  
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg  
Tel: 089/89 35 66 91 5  
Adelmannstraße 10, 84036 Landshut  
Oßwaldstraße 1, 82319 Starnberg  
www.rheumatologie-welcker.de

📍📧 **Dr. med. Elisabeth Wiesmeier**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089/82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141/36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

**Dr. med. Annebärbl Wohrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089/83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

📍📧 **Dr. med. Robert Zell**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089/83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

📍📧 **Dr. med. Matthias Zingerle**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089/82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141/36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

## K

### Kinder- und Jugend- psychiatrie/Psychotherapie

**Stephanie Cramer**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 89 64 10  
www.kjp-cramer.de

📍📧 **Dr. med. Karl Reitzle**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089/45 22 13 80  
www.kjpp-reitzle.de

## L

### Laboratoriumsmedizin

**Dr. med. Hanns-Georg Klein**  
Lochamer Straße 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089/89 55 78 0  
www.medicinische-genetik.de

**PD Dr. med. Christian M. Schambeck**  
Haderunstr. 10, 81375 München  
Tel: 089/52 04 61 60  
www.haemostasikum.de

## Lungenheilkunde/ Pneumologie

**Prof. Dr. med. Rainald Fischer**  
Gleichmannstraße 5, 81241 München  
Tel: 089/88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

📍📧 **Dr. med. Claudia Frisch**  
Friedrichshafener Str. 7, 81243 München  
Tel: 089/83 45 00 1  
www.lungendoc.de

**Dr. med. Ralf Göres**  
Gleichmannstr.5, 81241 München  
Tel: 089/88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

📍📧 **Dr. med. Stefan Heindl**  
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting  
Tel: 089/85 01 09 5  
www.pneumo-gauting.de

📍📧 **Dr. med. Konrad Obermüller**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

📍📧 **Dr. med. Wolfgang Sauer**  
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München  
Tel: 089/88 18 49  
www.lunge-muenchen.de

## M

### Magen- und Darm- heilkunde/Gastroenterologie

**Dr. med. Gottfried Fischer**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

📍📧 **Dr. med. Andreas Jung**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Prof. Dr. med. Carsten Otto**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

📍📧 **PD Dr. med. Fabian Schnitzler**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

📍📧 **Dr. med. Arno Thelen**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

📍 **Dr. med. Andreas Wenk**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089/83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

## Männerheilkunde/Andrologie

♣️ **Dr. med. Martin Häcker**  
 Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
 Tel: 08141/ 92 88 8  
 Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 84 11 02 5  
[www.team-urologie.de](http://www.team-urologie.de)

♣️ **Dr. med. Nicolas Haseke**  
 Josef-Retzler-Str. 48, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 02 05 70  
[www.urologiepasing.de](http://www.urologiepasing.de)

♣️ **Prof. Dr. med. Michael Siebels**  
 Josef-Retzler-Str. 48, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 02 05 70  
[www.urologiepasing.de](http://www.urologiepasing.de)

## Manuelle Medizin/ Chirotherapie

♣️ **Dr. med. Alexander Brackmann**  
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 89 46 51 60  
[www.germedicum.de](http://www.germedicum.de)

♣️ **Dr. med. Johannes Brusis**  
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 89 46 51 60  
[www.germedicum.de](http://www.germedicum.de)

♣️ **Peter Eder**  
 Bäckerstr. 1, 81241 München  
 Tel: 089 / 88 09 87  
[www.pasingdoc.de](http://www.pasingdoc.de)

♣️ **Dr. med. Thomas Harbich**  
 Kaflerstr. 8, 81241 München  
 Tel: 089 / 88 94 98 20  
[www.neurozentrum-pasing.de](http://www.neurozentrum-pasing.de)

**Dr. med. Peter Hauber**  
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
 Tel: 089 / 88 53 96  
[www.praxis-dr-hauber.de](http://www.praxis-dr-hauber.de)

♣️ **Dr. med. Bernhard Müllauer**  
 Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 85 42 57 6  
[www.a-wie-arzt.de](http://www.a-wie-arzt.de)

**Dr. med. Thomas Nauman**  
 Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
 Tel: 089 / 58 57 91  
[www.orthopaedie-laim.de](http://www.orthopaedie-laim.de)

♣️ **Dr. med. Markus Schorr**  
 Hartstr. 52, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 84 06 10 66  
[www.chirurgie-germering.de](http://www.chirurgie-germering.de)

♣️ **Dr. med. Brigitte Seidl**  
 Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
 Tel: 089 / 12 97 13 5  
[www.hausarzt-seidl.de](http://www.hausarzt-seidl.de)

♣️ **Dr. med. Klaus Stockmaier**  
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 89 46 51 60  
[www.germedicum.de](http://www.germedicum.de)

♣️ **Dr. med. Bernhard Stumpf**  
 Hartstr. 52, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 84 06 10 66  
[www.chirurgie-germering.de](http://www.chirurgie-germering.de)

♣️ **Dr. med. Jürgen Stumpf**  
 Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 84 62 33  
[www.internistische-praxis-germering.de](http://www.internistische-praxis-germering.de)

♣️ **Dr. med. Ulrich Vielwerth**  
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 89 46 51 60  
[www.germedicum.de](http://www.germedicum.de)

♣️ **Rudolf von Mosch**  
 Münchener Str. 21, 82131 Gauting  
 Tel: 089 / 80 06 55 80  
[www.hausarztzentrum-gauting.de](http://www.hausarztzentrum-gauting.de)

♣️ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 89 46 51 60  
[www.germedicum.de](http://www.germedicum.de)

**Dr. med. Hans-Joachim Willerding**  
 Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
 Tel: 089 / 56 90 60  
[www.mvz-laim.de](http://www.mvz-laim.de)

♣️ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker  
**Dr. med. Martin Welcker**  
 Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
 Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
 Adelmanstr. 10, 84036 Landshut  
 Obwaldstr. 1, 82319 Starnberg  
[www.rheumatologie-welcker.de](http://www.rheumatologie-welcker.de)

## Medizinische Genetik

**Dr. med. Hanns-Georg Klein**  
 Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried  
 Tel: 089 / 89 55 78 0  
[www.medizinische-genetik.de](http://www.medizinische-genetik.de)

## Mikrobiologie/Virologie/ Infektionsepidemiologie

**Dr. med. Hartmut Campe**  
 Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried  
 Tel: 089 / 89 55 78 0  
[www.medizinische-genetik.de](http://www.medizinische-genetik.de)

## Mund-Kiefer-Gesichts- chirurgie (plastische Operationen)

**Prof. Dr. med. Dr. med. dent. Bettina Hohlweg-Majert**  
 Lenbachplatz 2a, 80333 München  
 Tel: 089 / 51 56 79 63  
[www.medizinundaesthetik.de](http://www.medizinundaesthetik.de)

**PD Dr. med. Dr. med. dent. Denys Loeffelbein**  
 Am Schützeneck 8, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 92 44 44  
[www.mface.de](http://www.mface.de)

**Prof. Dr. med. Dr. med. dent. Christoph Pautke**  
 Lenbachplatz 2a, 80333 München  
 Tel: 089 / 51 56 79 63  
[www.medizinundaesthetik.de](http://www.medizinundaesthetik.de)

## N

## Narkosemedizin/ Anästhesiologie

**Dr. med. Axel Galle**  
 August-Exter-Str. 4, 81245 München  
 Tel: 089 / 82 98 88 29  
[www.anaesthesie-pasing.de](http://www.anaesthesie-pasing.de)

♣️ **Dr. med. Gabriel Grün**  
 Landsberger Str. 43a, 82110 Germering  
 Tel: siehe Website  
[www.hausarzt-germedicum.de](http://www.hausarzt-germedicum.de)

♣️ **Dr. med. Quirin Linhuber**  
 Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 84 01 71 5  
[www.germering-hausaerzte.de](http://www.germering-hausaerzte.de)

♣️ **Dr. med. Christine Stiebler**  
 Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 85 87 24 0  
[www.chirurgie-wolfartklinik.de](http://www.chirurgie-wolfartklinik.de)

♣️ **Dr. med. Victoria von Selchow**  
 Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 85 87 24 0  
[www.wolfartklinik.de](http://www.wolfartklinik.de)

## Naturheilverfahren

**Dr. med. Claudia Berner**  
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
 Tel: 089 / 88 53 96  
[www.praxis-dr-hauber.de](http://www.praxis-dr-hauber.de)

♣️ **Dr. med. Ute Bertheau-Reith**  
 Schmaedelstr. 29, 81245 München  
 Tel: 089 / 82 94 04 40  
[www.mein-hausarzt-pasing.de](http://www.mein-hausarzt-pasing.de)

**Dr. med. Birgit Böhringer**  
 Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
 Tel: 089 / 56 90 60  
[www.mvz-laim.de](http://www.mvz-laim.de)

**Dr. med. Claudia Fauser**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Claus-Peter Glonner**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089/86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Marie-Christine Hiller**  
Brachvogelstr. 1, 81243 München  
Tel: 089/24 41 56 90

**Dr. med. Rainer Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/80 48 80  
www.hno-puchheim.de

**Dr. med. Marianne Kauzmann**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089/56 90 60  
www.mvz-laim.de

**Dr. med. Bernd Lautenschütz**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Bernhard Müllauer**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

**Dr. med. Kai Reichert**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

**Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089/85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

**Dr. med. Christian Schiessel**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Brigitte Seidl**  
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089/12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de

**Dr. med. Claudia von Loh**  
Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim  
Tel: 089/80 30 11  
www.praxisholzapfel-vonloh.de

**Rudolf von Mosch**  
Münchener Str. 21, 82131 Gauting  
Tel: 089/80 06 55 80  
www.hausarztzentrum-gauting.de

**Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/89 46 51 60  
www.germedicum.de

**Dr. med. Claudia Wehrig**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089/82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Hans-Joachim Willerding**  
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München  
Tel: 089/56 90 60  
www.mvz-laim.de

**Dr. med. Robert Zell**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089/83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

## Nervenheilkunde/ Neurologie

**Dr. med. Ursula Bold**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Florian Gekeler**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Christian Hacker**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. Matthias Hagen**  
Kaflerstraße 8, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Thomas Harbich**  
Kaflerstraße 8, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Karl-Peter Klasen**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Katrin Koller**  
Kaflerstraße 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Hans Martens**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Ulrike Minelli**  
Bauseweinallee 2a, 81247 München  
Tel: 089/23 00 28 80  
www.praxis-minelli.de

**Dr. med. Michael Nagi**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Alois Niederschweiberer**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Franz W. Nowak**  
Rosa-Bavarese-Str. 1, 80639 München  
Tel: 089/31 88 81 49  
www.neurologie-nymphenburg.de

**Dr. med. Cordula Stoyke**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Stefan Straub**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Sabine Weil**  
Bauseweinallee 2a, 81247 München  
Tel: 089/23 00 28 80  
www.praxis-minelli.de

**Dr. med. Susanne Winter**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Hans Jürgen Zinner**  
Kaflerstraße 8, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

## Neurochirurgie

**Nico Emonds**  
Landsberger Str. 480, 81241 München  
Tel: 089/12 28 25 90  
www.praxis-emonds.de

**Claus Peter Hohmann**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/80 91 36 39 0  
www.neurochirurgie-germering.de

## Notfallmedizin

**Dr. med. Richard Aulehner**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089/55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Christina Aulehner-Forlenza**

Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Dr. med. Ralf Göres**

Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

**Dr. med. Gabriel Grün**

Landsberger Str. 43a, 82110 Germering  
Tel: siehe Website  
www.praxiszentrum-germering.com

**Dr. med. Florian Kessler**

Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 54 01 66

**Dr. med. Quirin Linhuber**

Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

**Dr. med. Detlef Mansel**

Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

**Dr. med. Christoph Nentwich**

Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele**

Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**Dr. med. Birgit Schönleitner**

Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

**Dr. med. Markus Schorr**

Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

**Dr. med. Min-Seop Son**

Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

**Dr. med. Bernhard Stumpf**

Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

**Dr. med. Victoria von Selchow**

Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 33 3  
www.wolfartklinik.de

**Dr. med. Robert Zell**

Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

**Nuklearmedizin**

**Dr. med. Niklas Manthey**

Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 46 13 31 51 0  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Johannes Stemplinger**

Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de



**Orthopädie**

**Dr. med. Volker Berges**

Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Johannes Brusis**

Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

**Dr. med. Stephan Deckelmann**

Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**Dr. med. Thomas Genss**

Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

**Dr. med. Franz-Josef Hunger**

Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
www.orthodoctor.de

**Dr. med. Mark Kettler**

Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**Dr. med. Bernhard Klein**

Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**Dr. med. Thomas Lenz**

Bahnhofstr. 12, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 88 22  
www.orthodoctor.de

**Dr. med. Detlef Mansel**

Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

**Dr. med. Thomas Naumann**

Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Stephan Noe**

Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**PD Dr. med. Stefan Radke**

Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**Dr. med. Frank Sigmund**

Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
Bahnhofstr. 12, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 88 22  
www.orthodoctor.de

**Dr. med. Klaus Stockmaier**

Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

**Dr. med. Ulrich Vielwerth**

Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

**PD Dr. med. Elias Volkmer**

Am Schützensack 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 92 44 44  
www.mhand.de

**PD Dr. med. Stefan Zysk**

Bahnhofstr. 12, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 88 22  
www.orthodoctor.de

**P**

**Palliativmedizin**

**Dr. med. Monika Aiblinger**

Eduard-Fentsch-Weg 19, 81247 München  
Tel: 089 / 88 79 77

**Christina Aulehner-Forlenza**

Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Dr. med. Stefanie Galler**

Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

**Dr. med. Florian Gekeler**

Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

📍📧 **Dr. med. Brigitte König-Roth**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

📍📧 **Dr. med. Quirin Linhuber**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

📍📧 **Dr. med. Bernhard Müllauer**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

📍📧 **Dr. med. Kai Reichert**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

📍📧 **Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089 / 85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

**Dr. med. Annebärbl Wohrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

📍📧 **Dr. med. Matthias Zingerle**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

## Physikalische und Rehabilitative Medizin

**Dr. med. Birgit Böhlinger**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

📍📧 **Dr. med. Alexander Brackmann**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

**Dr. med. Dorothea Engelmayer**  
Bachbauernstr. 1, 81241 München  
Tel: 089 / 57 07 25 5  
www.dr-engelmayer.de

📍📧 **Dr. med. Thomas Harbich**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Marianne Kauzmann**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

## Physikalische Therapien/ Balneologie

**Dr. med. Volker Berges**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

📍📧 **Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

## Plastische Chirurgie

**Dr. med. Daniel Lonc**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 92 44 44  
www.mform-praxis.de

## Psychiatrie/ Psychotherapie

📍📧 **Dr. med. Carolin Ilg**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

📍📧 **Dr. med. Michael Kemmerich**  
Nibelungenstr. 7, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 65 58  
www.dr-kemmerich.de

📍📧 **Dr. med. Karl-Peter Klasen**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

📍📧 **René Licci**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

📍📧 **Dr. med. Hans Martens**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

📍📧 **Dr. med. Alois Niederschweiberer**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Ute Ursula Schott**  
Limesstraße 61, 81243 München  
Tel: 089 / 87 87 11

📍📧 **Dr. med. Stephanie Sitter**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

📍📧 **Dr. med. Hans Jürgen Zinner**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

## Psychotherapie/ Psychosomatische Medizin

📍📧 **Dr. med. Peter W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 93 74  
www.dr-frank.com

📍📧 **Dr. med. Hans Martens**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

📍📧 **Dr. med. Jürgen Stumpf**  
Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 62 33  
www.internistische-praxis-germering.de

## R

### Radiologie

**Prof. Dr. med. Christian Glaser**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Prof. Dr. med. Andreas Heuck**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Ursula Johst**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Dorothea Klütsch**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 46 13 31 51 0  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

♣ **Dr. med. Markus Sautter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 91 0  
www.germedicum.de

**Prof. Dr. med. Jürgen Scheidler**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Thomas Schloßbauer**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Tanja Schneider**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburgerstr. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Wolfgang Schubert**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Johannes Stemplinger**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Peter Stoll**  
Steinerweg 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 92 23 57  
www.strahlentherapie-pasing.de

**PD Dr. med. Daniel Theisen**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Holger-Burghart Töpfer**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 46 13 31 51 0  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Holger Zeitler**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

## Rheumatologie

♣ **Dr. med. Thomas N. Abahji**  
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering  
Tel: 089 / 81 89 12 50  
www.rheuma-germering.de

**Dr. med. Christina Binder**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 92 26 0  
www.rpmp.de

▣ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker  
**Dr. med. Alexandra Edhofer**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

♣ **Dr. med. Ernestina Guillén Poveda**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

**Dr. med. Susanna Späthling-Mestekemper**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 92 26 0  
www.rpmp.de

▣ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker  
**Dr. med. Patrizia Sternad**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

♣ **Dr. med. Martin Welcker**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
Adelmannstr. 10, 84036 Landshut  
Oßwaldstr. 1, 82319 Starnberg  
www.rheumatologie-welcker.de

## S

### Schlafmedizin

**Prof. Dr. med. Rainald Fischer**  
Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

### Schmerztherapie

**Dr. med. Axel Galle**  
August-Exter-Str. 4, 81245 München  
Tel: 089 / 82 98 88 29  
www.schmerztherapie-münchen.de

♣ **Dr. med. Kathrin Hamann**  
Marschnerstr. 1, 81245 München  
Tel: 089 / 88 52 55  
www.praxisdrhamann.de

**Dr. med. Annebärbl Wohlrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

## Sozialmedizin

♣ **Dr. med. Thomas Harbich**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

## Sportmedizin

♣ **Dr. med. Brigitta Bauer**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Volker Berges**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

♣ **Dr. med. Johannes Brusis**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

♣ **Dr. med. Peter W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 93 74  
www.dr-frank.com

♣ **Dr. med. Claus-Peter Glonner**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

♣ **Dr. med. Thomas Harbich**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Christoph Hundemer**  
Offenbachstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 88 55 80  
www.drhundemer.de

▣ **Dr. med. Rainer Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 48 80  
www.hno-puchheim.de

♣ **Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

♣ **Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

✚ **Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

✚ **Dr. med. Ulrich Vielwerth**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

✚ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

## Stoffwechselheilkunde / Endokrinologie

**Prof. Dr. med. Carsten Otto**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

## Strahlentherapie

**Dr. med. Jürgen Gilleßen**  
Steinerweg 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 92 23 57  
www.strahlentherapie-pasing.de

**Dr. med. Peter Stoll**  
Steinerweg 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 92 23 57  
www.strahlentherapie-pasing.de

## T

## Transfusionsmedizin

**Dr. med. Kaimo Hirv**  
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 89 55 78 0  
www.medizinische-genetik.de

## U

## Unfallchirurgie

**Dr. med. Stephan Deckelmann**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 30  
www.ortho-m.de

✚ **Dr. med. Thomas Genss**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

✚ **Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

✚ **Dr. med. Michael Scheininger**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

**PD Dr. med. Elias Volkmer**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 92 44 88  
www.mhand.de

✚ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim,  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

## Urologie

✚ **Dr. med. Marcus Goppelt**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4-6, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 11 02 5  
www.team-urologie.de

✚ **Dr. med. Martin Häcker**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 11 02 5  
www.team-urologie.de

**Dr. med. Nicolas Haseke**  
Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089 / 82 02 05 70  
www.urologiepasing.de

✚ **Dr. med. Andreas Karsten**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 11 02 5  
www.team-urologie.de

✚ **Prof. Dr. med. Roger Paul**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 11 02 5  
www.team-urologie.de

**Prof. Dr. med. Michael Siebels**  
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München  
Tel: 089 / 82 02 05 70  
www.urologiepasing.de

## V

## Venenheilkunde / Phlebologie

☐ **Dr. Anina Lukhaup**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

## Die Spezialisten für Ihre Gesundheit

am Helios Klinikum München West

*Ob Geburt oder akute Verletzung, als Notfall oder geplanter Eingriff: Wann immer Sie Hilfe brauchen, auf uns können Sie sich verlassen. Wir sind da – rund um die Uhr, jeden Tag. Persönlich, kompetent und nah. Für Ihre Gesundheit.*

Wir sind ein moderner Schwerpunktversorger mit 412 Betten im Stadtteil Pasing und akademisches Lehrkrankenhaus der Ludwig-Maximilians-Universität München. Mit einer zentralen Notaufnahme sowie 20 weiteren Fachabteilungen und Sektionen bieten wir eine umfassende Versorgung auf Universitätsniveau. Jedes Jahr vertrauen etwa 24.000 stationäre sowie weitere 31.000 ambulante Patienten der Erfahrung und Expertise unserer insgesamt rund 950 Beschäftigten. Neben der medizinischen und pflegerischen Qualität schätzen sie insbesondere die kurzen Wege sowie die persönliche, familiäre Atmosphäre.



### **Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie**

Als Zentrum für minimal-invasive Chirurgie operieren wir Eingriffe an Gallenblase, Blinddarm und bei Leistenbruch fast ausschließlich in Schlüssellochtechnik. In unserem von der Deutschen

Krebsgesellschaft (DKG) zertifizierten Darmzentrum sind wir Ansprechpartner für die operative und konservative Therapie aller gut- und bösartigen Erkrankungen des Verdauungstraktes. Hierfür sind wir in einer Tumorkonferenz organisiert.

**Chefarzt Dr. med. Erich Bielesch**

Tel: 089/88 92 23 15

[viszeralchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de](mailto:viszeralchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de)



### **Klinik für Anaesthesiologie und Intensivmedizin**

Mit unserem Team betreuen wir alle Patienten der operativen Abteilungen in intensiven Narkosegesprächen mit Analyse des individuellen Risikoprofils sowie während der sorgfältig

geplanten und gewissenhaft durchgeführten Narkose. Zudem bietet unsere Klinik acht voll ausgestattete Intensivtherapieplätze und vier sogenannte Intermediate-Care-Betten.

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Klaus Wolfgang Martin**

Tel: 089/88 92 23 16

[anaesthesiologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de](mailto:anaesthesiologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de)



### **Klinik für Gastroenterologie, Diabetologie und Allgemeine Innere Medizin**

Neben der Behandlung allgemeiner internistischer Erkrankungen liegt unser Schwerpunkt in den Bereichen Gastroenterologie und Hepatologie. Darüber

hinaus sind wir spezialisiert auf die Behandlung von Patienten mit Diabetes mellitus, endokrinologischen oder Stoffwechselerkrankungen. Wir sind langjährig als Diabeteszentrum für Typ-1- und Typ-2-Diabetes von der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) zertifiziert.

**Chefärztin Prof. Dr. med. Brigitte Mayinger**

Tel: 089/88 92 23 74

[gastroenterologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de](mailto:gastroenterologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de)





### **Klinik für Gefäßchirurgie**

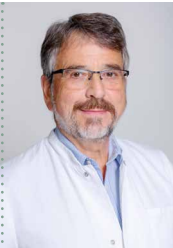
Die Leistungen unserer Abteilung umfassen die Diagnostik und Therapie der Erkrankungen des gesamten Arterien- und Venensystems. Schwerpunkte sind Operationen an der Halsschlagader bei Schlaganfallgefährdeten

Patienten, die Versorgung von Aneurysmen an der Bauchschlagader sowie Durchblutungsstörungen an Armen und Beinen. Unser zertifiziertes Wundzentrum ermöglicht eine zeitnahe Beseitigung der Grundursache chronischer Wunden.

**Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi**

Tel: 089 / 88 92 26 28

gefaesschirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de



### **Klinik für Geriatrie**

Unser Team ist spezialisiert auf sämtliche Alterserkrankungen und verfolgt das Ziel, im Rahmen noch vorhandener Potenziale ein Höchstmaß an Selbstständigkeit und Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen. Dazu

erhalten unsere Patienten neben ärztlicher Versorgung bei Bedarf zusätzlich beispielsweise Ergo- und Physiotherapie, Logopädie, physikalische Therapie sowie psychologische Diagnostik und Betreuung.

**Chefarzt Dr. med. Wilfried Wüst**

Tel: 089 / 88 92 28 75

geriatrie.muenchen-west@helios-gesundheit.de



### **Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

In der Gynäkologie werden sämtliche Erkrankungen der weiblichen Organe und der Brust behandelt, unter anderem in unserem Brustkrebszentrum, das von der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) zertifiziert ist. Neben der konservativen Therapie stehen sämtliche operative Methoden zur Verfügung, auch die der minimal-invasiven Chirurgie. Eine Atmosphäre der Geborgenheit erwartet werdende Eltern in unserer Geburtshilfe, in der jedes

Jahr über 1.000 Babys das Licht der Welt erblicken.

**Chefärztin Dr. med. Sabine Keim**

Tel: 089 / 88 92 23 25

gynaekologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

geburtshilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de



### **Klinik für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie, Plastische Operationen**

Das diagnostische und therapeutische Spektrum unserer Abteilung umfasst das gesamte Fachgebiet einschließlich der großen Tumorchirurgie, der Mittel-

ohrchirurgie, der endonasalen Nasennebenhöhlenchirurgie, der Randgebiete der Kieferchirurgie sowie der ästhetischen und rekonstruktiven plastischen Chirurgie im Kopf-Hals-Gebiet. Darüber hinaus sind wir auf die Versorgung mit Hörprothesen, sogenannten Cochlea-Implantaten, spezialisiert.

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Stark**

Tel: 089 / 88 92 23 19

hno.muenchen-west@helios-gesundheit.de



### **Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin**

Wir begleiten onkologische Patienten ganzheitlich, einfühlsam und kompetent durch alle Phasen ihrer Erkrankung – von der Diagnose über die Therapie bis zur Nachsorge. Bei der Behandlung arbeiten wir stets in einem multiprofessionellen Team. So ermöglichen wir eine hoch spezialisierte und individuell zugeschnittene Betreuung nach dem neuesten Stand

der Wissenschaft. Eine eigene Palliativeinheit rundet unser Angebot ab.

**Chefarzt Prof. Dr. med. Dr. phil. Fuat S. Oduncu, MA, EMB, MBA**

Tel: 089 / 88 92 22 17

onkologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de



### **Klinik für Kardiologie und Internistische Intensivmedizin**

Das Behandlungsangebot unserer Abteilung umfasst ein breites Spektrum der inneren Medizin und setzt ihre Tätigkeitsschwerpunkte im Bereich der Kardiologie, Elektrophysiologie und

internistischen Intensivmedizin. Patienten mit akuten oder unklaren Brustschmerzen versorgen wir in unserer speziellen Brustschmerzeinheit, die nach den Kriterien der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung (DGK) als Chest Pain Unit zertifiziert ist.

**Chefarzt Prof. Dr. med. Christopher Reithmann**

Tel: 089 / 88 92 23 07

kardiologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de



### **Klinik für Mund-, Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie**

In enger Zusammenarbeit mit den Abteilungen für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Unfallchirurgie behandeln wir Kopf-Hals-Tumor-Erkrankungen wie Mundhöhlenkarzinome und Hauttumoren ebenso wie alle Knochenbrüche und Verletzungen im Gesichtsbereich, etwa von Kiefer, Jochbein und Augenhöhle, sowie deren Folgeerscheinungen.

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Dr. med. dent. Denys J. Loeffelbein**  
Tel: 089/88 92 20 91 6  
mkg.muenchen-west@helios-gesundheit.de



### **Klinik für Pneumologie Lungenzentrum München West**

In unserem Zentrum decken wir das gesamte Spektrum der Pneumologie ab. Dazu zählen sämtliche gut- und bösartigen Erkrankungen der Lunge, der Atemwege, des Rippenfells sowie des Mittelfellraums – sowohl akut als auch chronisch. Besondere Schwerpunkte sind die Diagnose, Therapie und Nachsorge von Tumoren in der Lunge, ebenso wie die Behandlung von obstruktiven Atemwegserkrankungen, insbesondere die interventionelle Therapie des Lungenemphysems.

**Chefarzt Dr. med. Wolfgang Gesierich**  
Tel: 089/88 92 28 75  
lungenzentrum.muenchen-west@helios-gesundheit.de



### **Klinik für Neurologie**

In unserer Abteilung betreuen wir Patienten, die an Erkrankungen des Nervensystems, also dem Gehirn, dem Rückenmark oder den Nerven, leiden. Wir verfügen über eine spezielle Schlaganfallstation, die als überregionale Stroke Unit von der Deutschen Schlaganfall-Gesellschaft (DSG) anerkannt und zertifiziert ist. Außerdem bieten wir neue Therapiemöglichkeiten zur Behandlung der Neuroborreliose, einer von Zecken übertragenen Erkrankung.

**Chefarzt Prof. Dr. med. Holger Poppert**  
Tel: 089/88 92 26 30  
neurologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de



### **Endoprothetikzentrum**

In unserem Endoprothetikzentrum kümmern wir uns um sämtliche Knie- und Hüftprobleme. Wir sind auf den künstlichen Ersatz der großen Gelenke spezialisiert und sorgen rund um die Uhr für das Wohl unserer Patienten. Ziel ist es, ihre Mobilität und Lebensqualität wiederherzustellen und langfristig zu erhalten, wenn möglich ohne Operation.

**Leitender Arzt Dr. med. Frank Sigmund**  
Tel: 089/88 92 23 14  
unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de



### **Klinik für Orthopädie, Unfall-, Handchirurgie und Sportorthopädie**

Unser Ziel ist der Erhalt und die Wiederherstellung der Mobilität im Alltag, Beruf und in der Freizeit. Wir behandeln akute Verletzungen, Verletzungsfolgen und verschleißbedingte Erkrankungen (Arthrose) des gesamten Stütz- und Bewegungsapparats. Besonderen Wert legen wir auf eine qualitativ gute physiotherapeutische und physikalische Therapie.

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Lenich**  
Tel: 089/88 92 23 14  
unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de



### **Sektion für Chronische Schmerztherapie**

Unsere Sektion für chronische Schmerztherapie bietet eine individuell abgestimmte Behandlung bei chronischen Schmerzen unterschiedlicher Ursache, etwa im Rücken oder in den Gelenken. Wir betreuen unsere Patienten von Anfang an mit einem erfahrenen Schmerztherapeuten. Bei der Diagnose ziehen wir Spezialisten unterschiedlicher Fachrichtungen hinzu, um die bestmögliche Therapie zu gewährleisten.

**Leitender Arzt Dr. med. Dominik Grabiger**  
Tel: 089/88 92 23 14  
unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de



### **Sektion für Handchirurgie**

Wir behandeln sämtliche akuten und chronischen Erkrankungen des Handgelenks sowie der Hand. Die arthroskopische Versorgung von Handgelenkspathologien wie Knorpelverletzungen, Speichenbruch oder

Arthrose stellt einen besonderen Schwerpunkt unserer Sektion dar. Mit ständig neuen Operationstechniken hat sich die Handchirurgie als wichtiger Bestandteil unseres chirurgischen Leistungsspektrums etabliert.

**Leitender Arzt Priv.-Doz. Dr. med. Elias Volkmer**

Tel: 089 / 88 92 23 14

handchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de



### **Sektion für Neurochirurgie und Wirbelsäulenchirurgie**

Unser Bereich beschäftigt sich mit der konservativen und operativen Behandlung von Erkrankungen des zentralen sowie des peripheren Nervensystems. Am häufigsten finden Eingriffe an der

Wirbelsäule statt, etwa bei Bandscheibenvorfällen oder Wirbelkanalverengungen, sowie Nervenfreilegungen bei Druckschädigungen einzelner Nerven.

**Leitender Arzt Dr. med. Klaus Mohr**

Tel: 089 / 88 92 23 14

unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de



### **Sektion für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie**

Das Behandlungsangebot unserer Sektion umfasst das gesamte Spektrum der plastischen, rekonstruktiven und ästhetischen Chirurgie. In

enger Kooperation mit den Abteilungen für Viszeralchirurgie sowie Unfallchirurgie versorgen wir schwerpunktmäßig Haut- und Weichteildefekte, die aufgrund von Unfällen, Tumoren oder Druckschäden auftreten können.

**Leitender Arzt Dr. med. Daniel Lonc, M.D. (USA)**

Tel: 089 / 88 92 20 91 6

plch.muenchen-west@helios-gesundheit.de



### **Institut für Diagnostische und Interventionelle Neuroradiologie**

Wir bieten das gesamte Spektrum der modernen Bildgebung und Intervention. Mit unserem Institut leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Diagnostik und

Behandlung von Erkrankungen des Nervensystems wie des Gehirns, des Rückenmarks und der peripheren Nerven. Die Neuroradiologie zählt zu den Spezialdisziplinen der Radiologie und stellt eine wichtige Schnittstelle zwischen den Fachbereichen Radiologie, Neurologie und Neurochirurgie dar – etwa bei der Behandlung von akuten Schlaganfällen.

**Chefarzt Dr. med. Sascha Prothmann**

Tel: 089 / 88 92 23 11

sascha.prothmann@helios-gesundheit.de



### **Institut für Diagnostische und Interventionelle Radiologie**

In unserem Institut nutzen wir die Anwendung von Röntgenstrahlen für Diagnostik und Therapie. Neben den radiografischen Verfahren kommen aber

auch Schnittbildverfahren wie Computertomografie (CT) und Magnetresonanztomografie (MRT) zum Einsatz. Hierfür stehen uns modernste Geräte zur Verfügung. Ferner führen wir Gefäßuntersuchungen und hoch spezialisierte Interventionen sowie gezielte Gewebeentnahmen durch.

**Chefarzt Prof. Dr. med. Ulrich Linsenmaier**

Tel: 089 / 88 92 23 11

ulrich.linsenmaier@helios-gesundheit.de



### **Zentrale Notaufnahme**

Unser Team aus Ärzten verschiedener Fachrichtungen sowie speziell ausgebildetes Pflegepersonal versorgt Menschen mit akuten Verletzungen, Erkrankungen oder nach einem Unfall –

24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr. Die Behandlung erfolgt nach Dringlichkeit, das heißt, Patienten mit lebensbedrohlichen Krankheiten wie Herzinfarkt oder Schlaganfall werden sofort behandelt.

**Ärztlicher Leiter Alexander Manolopoulos**

Tel: 089 / 88 92 23 39

nothilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de

# Karottenkuchen

## Zutaten:

200 g	Zucker
5	Eier
1 Prise	Salz
1/2	Zitrone Saft und abgeriebene Schale
1 Msp.	Gewürznelkenpulver
1 Msp.	Zimt
250 g	Möhren geschält, geraspelt
250 g	gemahlene Haselnüsse
80 g	Vollkornweizenmehl
1 EL	Backpulver

## Dekoration:

Sahne, gemahlene Haselnüsse  
und Marzipanrübchen



## Zubereitung:

Die fünf Eier trennen und den Zucker und das Eigelb mit einer Prise Salz schaumig rühren. Möhrenraspeln und Nüsse, Zitronensaft und -schale sowie die Gewürze dazugeben.

Mehl und Backpulver vermengen und unter die Möhremischung ziehen.

Das Eiweiß steif schlagen und zum Schluss unter den Teig heben.

Die Masse in eine gefettete Springform füllen.

Im Backofen bei 180 Grad auf der mittleren Schiene 50 - 60 Minuten backen.

Den Kuchen auskühlen lassen und mit geschlagener Sahne überziehen sowie mit den Marzipanrübchen und gemahlene Haselnüssen dekorieren.



zur Entscheidung vorlegen	Stadt in Südf frankreich	englischer Artikel	dt. TV-Filmstar (Veronica)	französischer Weichkäse	Fingerschmuck	weibliches Märchenwesen	Einfall, Gedanke	griechischer Liebesgott	formbare Masse zum Spielen	starker Nähfaden	Südasiat	nordischer Hirsch, Elch	
									3	Gesichtspartie			
persönl. Fürwort (zweite Person)			Schilf, Röhricht				ital. Barockmaler (Guido)			Böses, Unangenehmes		festliches Essen (franz.)	
Zauberer der Artus sage						Tier oder Pflanze a. fernem Ländern				grob, ungehobelt			
Brauch, Sitte (lateinisch)		Neugestaltung von Gebäuden		landwirtschaftliches Gerät			Almhirtin					12	
	1			Fluss zur Aller (Oberharz)					Schiffsleinwand		russ. Schriftsteller (Nikolai)	kaum hörbar, fast lautlos	
Rauchkraut	derzeitig; zeitgemäß		in Eile; keuchend										
									offener Güterwagen			10	
kleines, ärmliches Haus									Schubs, Anprall; Stapel	Amts-tracht		saloppe Umgangssprache; Jargon	
Eingang													
aufgeweckt, geschickt		Eier von Wasser-tieren		eine Baltin						jeder ohne Ausnahme			
									Himmels-brot	westafrik. Binnenstaat		ugs.: verschwen-dendisch umgehen	
Staat in Südost-asien												4	
geschickte Täuschung										lettische Hauptstadt			
Ohren des Jagd-hundes	die erste Frau (A. T.)		Schulabschlussprüfung (Kzw.)	elast. Kautschukprodukt	Eiland im Südpazifik		Schwert-lilie	amerik. Film-legende (Burt)	An-sprache, Vortrag		Summe der Lebens-jahre	sowieso	Frage-wort: Von welchem Ort?
					Puma								
chemisches Element, Metall		Abk. für Landeskriminalamt		politischer Fanatiker					Zeit-messer		Herr-scher-stuhl		9
						trainieren, sich aneignen						hochbe-gabt und schöpferisch	meist un-giftige Schlange
gamelen-ähnliche, essbare Krebse	US-Filmstar: ... Eastwood		Gewebe mit Wellen-muster	brüchig; baufällig					schenken; reichen	linker Neben-fluss der Donau			
	8					Punkt auf dem Spiel-würfel		böse, schlimm		kreis-förmig	griechische Göttin		
Malven-gewächs		großer asiat. Singvogel, Star		römischer Sonnengott	Gewürz-, Heil-pflanze				Nach-las-empfan-gerin				Europ. Weltraum-organisa-tion (Abk.)
							Berüh-rungs-verbod				Metall-boizen		11
römi-scher Kaiser					amerik. Schau-spieler (Richard)				schmal; begrenzt			germa-nische Gottheit	
unge-schick-ter Mensch							ein Nutztier				6		deutlich
		2											

Lösen Sie das Kreuzworträtsel und schreiben Sie uns Ihr Lösungswort. Mit etwas Glück können Sie eines von 5 „Doc Why Not – Der Arzt, dem die Kiwis vertrauen“-Bücher gewinnen!

Bitte senden Sie das Lösungswort an:  
**kontakt@muenchner-aerzte.com**  
 oder per Post an:  
**Münchner Ärzte  
 Praxisnetz West und Umgebung e. V.  
 August-Exter-Straße 4  
 81245 München**

*Viel Glück!*

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

# Sag mal, Dr. Fröhlich, was sind eigentlich Organe



*Ein Organ ist ein Körperteil eines Lebewesens, also auch vom Menschen. In unserem Körper gibt es eine ganze Reihe von Organen, und sie alle haben bestimmte Aufgaben.*

Das Herz sorgt für die Durchblutung des Körpers, das Gehirn steuert unsere Bewegungsabläufe und sorgt dafür, dass wir unsere Umwelt wahrnehmen und auf diese reagieren können. Unsere Leber dient dazu, giftige Stoffe aus unserem Körper verschwinden zu lassen, sie baut alles ab, was schlecht für unseren Körper ist. Die Lunge ist zum Atmen da, sie lässt uns Sauerstoff einatmen und ausatmen. Die Nieren sorgen dafür, dass unser Blut gereinigt wird. Der Magen ist für die Verarbeitung von Nahrung zuständig, wenn wir etwas gegessen oder getrunken haben. Der Darm entzieht der Nahrung wichtige Inhaltsstoffe zur Versorgung des Körpers.



## Gut zu wissen:

Nicht nur Menschen und Tiere haben Organe, sondern auch Pflanzen. Eine Wurzel ist zum Beispiel so ein pflanzliches Organ mit eigenen Aufgaben, auch die Rinde bei Bäumen oder die Blätter.

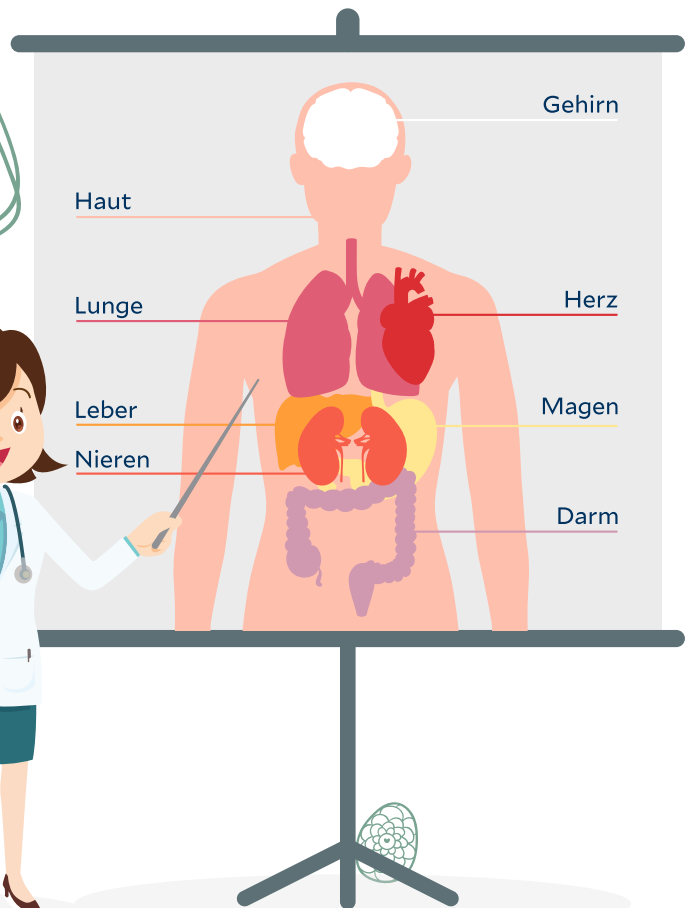
**Und was ist das größte Organ des Menschen?**

*Richtig, die Haut.*

**Wie viele Ostereier sind im Heft versteckt?**



Es sind 15 Ostereier versteckt.



# Rätsel

Besucher einer Lehranstalt	Schlüssel einer Geheimschrift	Speisefisch	▼	Verräter Jesu	▼	Kultbild der Ostkirche	Nasenloch des Pferdes	▼	Hafenstadt in Jemen	Nahrung des Wildes	▼	multipliziert mit	an dieser Stelle, an diesem Ort	Gewürz-, Heilpflanze	▼	Bundesstaat der USA	▼
▼	▼	▼							Nordrhein-Westfalen	▼							
wüst, leer		4		annähernd, ungefähr		Böses, Unangenehmes						Gerichts-sache		gegerbte Tierhaut		Handwerker-vereinigung	
jemanden ungeduldig antreiben									steril		steinig				2		
▼					3	Zustimmung, Resonanz		indianisches Pfeilgift					5	japanisches Bühnenspiel			1
Zierlatte	Sohn Abrahams im A. T.		schmaler Spalt; Schramme		Luft einziehen und ausstoßen			9		erzählender Dichter		nämlich					
▼									Stachel-tier				Fädchen, Fiber	sizilianischer Vulkan		Haar-büschel bei Tieren	
heftiger Kopfschmerz		artig, gehorsam		englische Schulstadt	Schwarzmeer-halbinsel					großer schwarzer Vogel		Vorname Beckenbauers				6	
Raum im Eisenbahnwagen							ugs. für nein	mexikanische Malerin: ... Kahlo						das Ich (lateinisch)			
Mediziner					Windjacke							Platzdeckchen (engl.)	8			sibirischer Strom	
▼			ausgenommen, frei von						7	Flachland				äußerste Armut			
Fluss zur Wolga	Adelsprädikat				Anzahl kleiner Lebewesen							deutscher Schriftsteller (Wilhelm)					



Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

## Sudoku

			2		8		9	
6			1	9				
		4		5		6		
3							8	2
	5	6				3	1	
4	2							7
		3		8		2		
				3	2			9
	1		9		6			

## Rechenrätsel

Ergänzen Sie die Zahlen so, dass alle sechs Ergebnisse richtig sind.

$$\begin{array}{r} 6 \square 2 \\ + \square 7 \square \\ \hline \square \square \square \end{array} - \begin{array}{r} 4 \square 9 \\ + \square 0 9 \\ \hline \square \square \square \end{array} = \begin{array}{r} \square \square 1 \\ + \square \square 9 \\ \hline \square \square \square \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \square \square \square \\ + \square \square \square \\ \hline \square \square \square \end{array} - \begin{array}{r} \square \square \square \\ + \square \square \square \\ \hline \square \square \square \end{array} = \begin{array}{r} \square \square \square \\ + \square \square \square \\ \hline \square \square \square \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \square 0 \\ + \square \square \square \\ \hline \square \square \square \end{array} - \begin{array}{r} \square \square \square \\ + \square \square \square \\ \hline \square \square \square \end{array} = \begin{array}{r} \square \square \square \\ + \square \square \square \\ \hline \square \square \square \end{array}$$

Lösungswort: OSTERNEST

3	7	8	6	7	6	5	2
6	9	8	3	1	5	9	7
6	9	8	3	1	5	9	7
6	9	8	3	1	5	9	7
6	9	8	3	1	5	9	7
6	9	8	3	1	5	9	7
6	9	8	3	1	5	9	7
6	9	8	3	1	5	9	7
6	9	8	3	1	5	9	7
6	9	8	3	1	5	9	7



# Gemeinsam für Ihre Gesundheit

## Praxisnetz Münchner Ärzte

### Praxisnetz Münchner Ärzte West und Umgebung e. V.

Tel: 089 / 82 07 97 34

August-Exter-Straße 4, 81245 München

Das Praxisnetz Münchner Ärzte ist ein Zusammenschluss von Praxen und medizinischen Versorgungszentren mit rund 240 Ärzten aller Fachrichtungen in der Region München West.

Die Kontaktdaten unserer Mitgliedspraxen finden Sie im Ärzteverzeichnis auf den **Seiten 26 - 39** sowie auf unserer Website **[www.muenchner-aerzte.com](http://www.muenchner-aerzte.com)**.



## Helios Klinikum München West

### Zentrale Notaufnahme

Tel: 089 / 88 92 23 39

Helios Klinikum München West  
Steinerweg 5, 81241 München

Die Zentrale Notaufnahme (ZENA) des Helios Klinikums München West steht jeden Tag rund um die Uhr für die Behandlung von medizinischen Notfällen zur Verfügung.

### Diese Unterlagen sollten Sie mitbringen:

- Krankenversichertenkarte
- Personalausweis
- Medikationsplan
- aktuelle medizinische Unterlagen



### Wichtige Notfallnummern:

Polizei .....	110
Feuerwehr/Rettungsdienst .....	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst .....	116 117
Zahnärztlicher Notdienst München .....	089 / 723 30 93
Giftnotarzt München .....	089 / 192 40
Frauennotruf München .....	089 / 76 37 37

### Fragen rund um das SARS-CoV-2-Virus?

Helios bietet eine telefonische 24-Stunden-Beratung unter 0800 / 8 123 456.

