

# GESUND

Ausgabe 7  
August 2020

## IN MÜNCHEN WEST

*Ihr Exemplar  
zum Mitnehmen!*



SONNENSCHUTZ

**Sommer, Sonne,  
Sonnenbrand?**

PATIENTENVERFÜGUNG

**Ich entscheide  
selbst!**

VERBRENNUNGEN

**Tipps für sicheren  
Grillspaß**



**Münchner Ärzte**  
Praxisnetz West und Umgebung e.V.

**Helios**

# Inhalt

## IHRE GESUNDHEIT

- 4 Sonnenschutz**  
Sommer, Sonne, Sonnenbrand?
- 7 Vorsorge**  
Vorsorgeuntersuchungen auch  
in Zeiten von Corona wichtig
- 8 Blasenentzündung**  
Richtig erkennen und behandeln
- 10 Schutzimpfungen**  
Welche Impfungen jetzt  
zu empfehlen sind
- 15 Mücken**  
Die Plagegeister der Saison
- 16 Verbrennungen**  
Tipps für sicheren Grillspaß
- 18 Wunderwerk Verdauung**  
In Etappen zum guten Bauchgefühl
- 20 Sportverletzungen**  
Alles im Griff? Handverletzungen  
beim Klettern vermeiden
- 22 Hallo, Baby!**  
Kurioses rund um die Schwangerschaft

## IM FOKUS

- 12 Patientenverfügung**  
Ich entscheide selbst!

## MENSCHEN IN MÜNCHEN WEST

- 11 Im Porträt: Werner Johannes Mayer & Hortense Pietsch**  
Diabetesberater
- 14 Im Porträt: Maria-Magdalena Drumas**  
Reinigungskraft

## AKTUELLES

- 24 Aus dem Helios Klinikum München West**

## ÄRZTEVERZEICHNIS

- 26 Praxisnetz Münchner Ärzte**
- 40 Helios Kliniken in Oberbayern**

## ZEITVERTREIB

- 44 Rezept**
- 45 Gewinnspiel**
- 46 Kinder**
- 47 Rätsel**

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Münchner Ärzte Praxisnetz West  
und Umgebung e.V.  
Geschäftsführung:  
Dr. Francisco X. Moreano (V.i.S.d.P.)  
August-Exter-Straße 4, 81245 München  
Tel: 089/82 07 97 34  
Fax: 089/82 07 97 35  
kontakt@muenchner-aerzte.com  
www.muenchner-aerzte.com

Helios Klinikum München West  
Klinikgeschäftsführung:  
Florian Aschbrenner  
Steinerweg 5, 81241 München  
Tel: 089/88 92 0  
Fax: 089/88 92 22 28

info.muenchen-west@helios-gesundheit.de  
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west

### Redaktion:

Christiane Brünings, Marten Desevye, Melanie  
Hanewacker, Simone Theurer

### Bildnachweis:

Steffen Leiprecht, Christian Fischer,  
stock.adobe: Robert Kneschke, Wayhome Studio,  
Stockwerk-Fotodesign, vitalitymateha, Izf,  
ivanko80

### Satz und Layout:

Eileen Hehn Grafikdesign, Berlin

### Druck:

Mühlbauer Druck GmbH  
Benzstraße 1, 82178 Puchheim



Gesund in München West erscheint in einer Auflage von 8.500 Exemplaren. Sie liegt zur kostenlosen Mitnahme in Mitgliedspraxen des Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V. sowie im Helios Klinikum München West aus. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht notwendigerweise die Meinung der Redaktion wieder. Die Zeitschrift mit allen darin enthaltenen Beiträgen und Abbildungen ist urheberrechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeber und mit Angabe der Quelle gestattet. Erfüllungsort und Gerichtsstand ist München.



## Liebe Leserin, lieber Leser,

*'s is wieder Sommer, Sommer in der Stadt* – auch, wenn er sich dieses Jahr anders anfühlt: Zwar sind eine Abkühlung im Freibad oder ein Abend im Biergarten möglich, doch die Corona-Pandemie wirkt sich nach wie vor auf viele Bereiche unseres Lebens aus. Aber in kleinen Schritten geht es in Richtung einer „neuen Normalität“. Auf diesem Weg dürfen wir nun nicht nachlassen und sollten uns gemeinsam an die drei einfachen Regeln dieser Zeit halten: Abstand – Hygiene – Alltagsmasken. Mit dieser AHA-Formel schützen wir nicht nur uns, sondern ebenso die Menschen um uns herum.

Ihre Sicherheit und Ihr Wohlbefinden sind sowohl den Mitgliedspraxen des Münchner Ärzte Praxisnetzes West und Umgebung als auch dem Helios Klinikum München West besonders wichtig. Deshalb haben beide Institutionen in den vergangenen Wochen umfangreiche Vorkehrungen getroffen, sodass Sie mit einem guten Gefühl und ohne Angst ambulant in die Praxis bzw. zur stationären Behandlung kommen können. Leider erleben wir in der aktuellen Situation immer wieder, dass Menschen wichtige Untersuchungen oder Termine absagen. Dabei können Krankheiten, die zu spät erkannt und behandelt werden, unter Umständen schwere gesundheitliche Folgen haben. Warum es so wichtig ist, Vorsorgeuntersuchungen unbedingt wahrzunehmen, lesen Sie in dieser Ausgabe.

Außerdem erwarten Sie viele sommerliche Themen – angefangen von unserem Ratgeber rund um Sonnenbrand und UV-Schutz über Hausmittel, die wirklich gegen Mückenstiche helfen, bis hin zu Tipps für einen sicheren Grillabend ohne Verbrennungen. Perfekt zu Würstchen und Steak passt übrigens unser Wassermelonen-Feta-Salat, den wir Ihnen auf der Rezeptseite vorstellen. Noch mehr leckere Salatideen gibt es zudem bei unserem großen Preisrätsel zu gewinnen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und Entdecken.  
Bleiben Sie gesund und genießen Sie den Sommer in der Stadt.

### **Dr. Francisco X. Moreano**

*Geschäftsführer  
Münchner Ärzte Praxisnetz  
West und Umgebung e. V.*

### **Florian Aschbrenner**

*Klinikgeschäftsführer  
Helios Klinikum München West*



# Sommer, Sonne, Sonnenbrand?

*Sonne schenkt gute Laune und Energie. Aber Vorsicht ist geboten vor zu viel Sonneneinwirkung: Die übermäßige UV-Strahlung der Sonne gilt als wichtigster Risikofaktor für die Entstehung von Hautkrebs. Welche Formen des Hautkrebses es gibt, wie Sie sich vor UV-Strahlung schützen können und wie eine Behandlung der Krankheit aussieht, erfahren Sie von Dr. med. Alexandra Haupt, Fachärztin für Allgemeinmedizin in München-Sendling.*

**A**llein in Deutschland erkranken jährlich rund 220.000 Menschen an Hautkrebs. Die Ursachen sind unterschiedlich: genetische Veranlagung, ein heller Hauttyp und vor allen Dingen der regelmäßige Besuch eines Solariums und das Sonnenbaden ohne angemessenen Sonnenschutz mit vermehrten Sonnenbränden. Umso wichtiger ist es, sich und seine Haut gut zu schützen.

## Schutz vor Sonnenbrand und Hautkrebs

Ein Sonnenbrand ist eine Entzündung der Epidermis, also der obersten Hautschicht, verursacht durch zu viel UV-Einstrahlung. Bei einem leichten Sonnenbrand treten Rötungen auf, unsere Haut fühlt sich empfindlich und schutzbedürftig an, meist „brennt“ sie unangenehm. Ein schwerer Sonnenbrand hingegen, bei dem auch die Dermis, eine tiefer liegende Hautschicht, betroffen ist, kann sogar Blasen werfen und zu Kopfschmerzen und Übelkeit bis hin zu Erbrechen führen. Sind Sie häufig von Sonnenbränden betroffen, setzt auch die Hautalterung

früher ein. Eine sogenannte „Lederhaut“ kann sich bilden. Doch viel schlimmer: Gerade bei hellen Hauttypen können häufige Sonnenbrände zu Hautkrebs führen.

## Hautkrebs: Erste Symptome

Übermäßige UV-Einstrahlung schädigt die Haut, indem sie das Erbgut zerstört, wodurch Zellen mutieren können. Der Fall, dass dabei Krebszellen entstehen, ist nicht unwahrscheinlich. „Es gibt zwei Formen von Hautkrebs: den weißen Hautkrebs und den schwarzen Hautkrebs. Fallen Ihnen plötzlich ungewöhnliche Hautveränderungen auf, dann zögern Sie nicht lange und suchen Sie schnellstmöglich einen Arzt auf. Wird Hautkrebs früh erkannt, stehen die Heilungschancen gut.

Wird der Krebs hingegen erst spät behandelt, fallen die Erfolgchancen drastisch ab,“ erklärt Dr. Alexandra Haupt.

## Der schwarze Hautkrebs

Der schwarze

Hautkrebs wird auch als Melanom (aus dem griechischen: melanos, zu deutsch schwarz) bezeichnet und entsteht, wenn die sogenannten Melanozyten, die Pigmentzellen der Haut, entarten. Es gibt unzählige Subtypen, aber grundsätzlich tritt der schwarze Hautkrebs in Form einer dunkel pigmentierten Hautveränderung auf. So erscheint zum Beispiel ein superfiziell spreitendes Melanom in flächiger, brauner, grauer, rosafarbener oder sogar blau-schwarzer Fleckenform, die sich von der umliegenden, gesunden Haut unscharf abgrenzt. Oft entstehen besagte Flecken auf der Brust, am Rücken oder an den Extremitäten.

## Der weiße Hautkrebs

Beim weißen Hautkrebs unterscheidet man zwischen dem Stachelzellkrebs und dem Basalzellkrebs, der ebenfalls unterschiedliche Subtypen aufweist. Während der Stachelzellkrebs, auch Spinaliom genannt, als pickelartige, gelblich verhornte Hügel mit rötlich entzündeter Umrandung auftritt, die nach und nach wuchern und tiefer mit der Haut verknöten, tritt der Basalzellkrebs (Basaliom) oft





der das Melanom chirurgisch entfernt wird.

Weitere mögliche Behandlungswege von Hautkrebs sind die Chemo- und Strahlentherapie

oder die immunmodulierende Therapie, bei der durch gespritzte Medikamente oder aufzutragende Cremes das Immunsystem aktiviert wird. Diese Therapie wird nach der operativen Entfernung der Melanome eingesetzt, um das Streuen von Metastasen zu verhindern.

#### Welche Maßnahmen dienen der Früherkennung von Hautkrebs?

Früh erkannt lassen sich auffällige Veränderungen der Haut in der Regel gut behandeln. Bei der Früherkennung auf Hautkrebs untersucht der Hausarzt oder Dermatologe die gesamte Haut einschließlich des

behaarten Kopfes, aller Falten und einsehbaren Schleimhäute. Sollte der Arzt hierbei einen verdächtigen Befund entdecken, wird er zur Abklärung weitere Untersuchungen durchführen. Gesetzlich Krankenversicherte ab 35 Jahren haben alle zwei Jahre Anspruch auf ein solches Screening.

Veränderungen der Haut sind meist mit bloßem Auge gut zu erkennen.

„Ich empfehle meinen Patienten, zusätzlich eine regelmäßige Selbstuntersuchung der Haut am ganzen Körper durchzuführen. Jeder sollte seine Haut selbst beobachten, um auftretende Veränderungen rasch erkennen und durch den Facharzt weiter abklären lassen zu können.“

Dr. Alexandra Haupt






von Haaransatz bis Oberlippe oder auch an den Ohrmuscheln auf. Er ist durch perlmuttartige, weiß-gräuliche Knötchen zu erkennen, die sich nicht ohne leichte Blutung ablösen lassen. Sowieso ist eine immer wiederkehrende Blutung typisch für den Basalzellkrebs, sowie die muldenartige, mittige Einkerbung in den immer größer werdenden Knötchen, auf denen feinste Äderchen erkennbar sind.

#### Behandlung und Heilungschancen

Hautkrebs, insbesondere der schwarze Hautkrebs, wird meist durch eine Operation behandelt, bei

### ABCDE-Regel für die Selbstuntersuchung

Um einen Leberfleck selber richtig einzuschätzen, hilft die ABCDE-Regel. Wenn mindestens eines der folgenden Merkmale zutrifft, sollten Sie den Leberfleck Ihrem Arzt zeigen:

-  **A – Asymmetrie:** Hat der Fleck eine unrunde, asymmetrische Form?
-  **B – Begrenzung:** Hat der Fleck einen „unscharfen“ Rand?
-  **C – Colour:** Hat der Fleck eine ungewöhnliche oder unregelmäßige Farbe?
-  **D – Durchmesser:** Hat der Fleck einen ungewöhnlich großen Durchmesser?
-  **E – Erhabenheit/Evolution:** Hebt sich der Fleck aus dem Hautniveau empor? Ist er tastbar?

Außerdem sind Farbveränderungen (F), Größenzunahme (G), Blutungen (Hämorrhagien: H) und Juckreiz (J) verdächtige Zeichen, die eine Abklärung beim Hautarzt oder in einer Hautklinik notwendig machen.



## Wie schütze ich mich vor UV-Strahlen?

Sich wirkungsvoll vor der Sonne zu schützen, bedeutet, zu viel UV-A- und UV-B-Strahlung zu vermeiden. Besonders intensiv ist die Sonne im Sommer zwischen 11 und 15 Uhr. Wer den Kontakt mit UV-Strahlung begrenzen möchte, sollte ...

... im Sommer **direkte Sonne** während der Mittagszeit meiden,

... sich mit **Sonnenschirm, Hut** und **Kleidung** vor der Sonne schützen,

... eine Sonnenbrille mit **UV-Schutzgläsern** tragen,

... **Sonnencreme** mit UV-A- und UV-B-Schutz und einem hohen Lichtschutzfaktor, mindestens **LSF 30** und bei sehr heller, empfindlicher Haut sogar **LSF 50**, verwenden



... **regelmäßig nachcremen**, gerade nach dem Schwimmen

... auf **Solarien** und **UV-Lampen verzichten**.



**Achtung:** Bestimmte Medikamente machen die Haut lichtempfindlicher, und das Risiko für Hautkrebs erhöht sich. Falls Sie Medikamente einnehmen, erkundigen Sie sich vorher bei Ihrem Arzt, ob Sie besondere Maßnahmen für den Sonnenschutz ergreifen sollten.

## Erste Hilfe bei Sonnenbrand



Ist es doch zum Sonnenbrand gekommen, sollten Sie schnell reagieren. Je nach Intensität des Brandes gibt es unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten:

- Ein Sonnenbrand entzieht der Haut Flüssigkeit. Deshalb: **Viel trinken**.
- **Kühlen** Sie Ihre **Haut** mit feuchten Umschlägen oder kühlenden Externa, z. B. mit Kamille oder Aloe Vera.
- Bei größeren Ausdehnungen der Verbrennung helfen feuchte Umschläge mit **antiseptischem Zusatz**.
- **Ibuprofen** oder **Diclofenac** können als Medikament eingenommen werden und hemmen Entzündungen von innen.

## Sonne in Maßen tut gut – die richtig Dosis macht's!

Trotz der Risiken durch die UV-Strahlung kann Sonnenstrahlung aber auch positive Effekte auf den Körper haben. Zum Beispiel wird die Produktion von Vitamin D angeregt, das für starke Knochen und Zähne wichtig ist. Außerdem steigert sich die Ausschüttung von Endorphinen, die uns gute Laune machen. Zudem ist es für einen gesunden Schlaf-wach-Rhythmus wichtig, die Sonne nicht komplett zu meiden. Um ausreichend Vitamin D zu produzieren, genügt es jedoch, sich in den Frühlings- und Sommermonaten täglich kurze Perioden von 10 bis 15 Minuten ungeschützt zu sonnen.



**Dr. med. Alexandra Haupt**  
 Fachärztin für Allgemeinmedizin  
 Ärzteverzeichnis S. 27



# Vorsorgeuntersuchungen

## auch in Zeiten von Corona wichtig

Die Fach- und Hausärzte des Münchner Ärzte Praxisnetz West empfehlen: Trotz der weltweiten Corona-Pandemie sollten wichtige Vorsorgeuntersuchungen nicht verschoben werden!

In den letzten Monaten haben viele Patienten ihre Vorsorgeuntersuchungen oder regulären Kontrolltermine aus Sorge vor möglichen Ansteckungen mit Covid-19 abgesagt oder verschoben. Insbesondere Patienten mit chronischen Erkrankungen benötigen jedoch regelmäßige ärztliche Betreuung, um eine Verschlechterung der jeweiligen Krankheitsbilder zu vermeiden.

„Früherkennungsuntersuchungen, wie z. B. Darmspiegelungen, lassen

sich durchaus für eine gewisse Zeit verschieben, Untersuchungen bei vorhandenen Beschwerden jedoch nicht“, betont Dr. med. Jörg Buhr, Facharzt für Chirurgie, Viszeralchirurgie und Proktologie. „Wir werden und müssen daher unbedingt schrittweise in ein regelhaftes Versorgungsgeschehen zurückkehren, auch im Sinne unserer Patienten“, so Dr. Buhr weiter. Gerade Tumorerkrankungen mit schnellen Progressionsraten dulden keinen Aufschub der Krebsnachsorge und Therapie-

kontrolle. Die Praxen des Münchner Ärzte Praxisnetz West sind dafür gut gerüstet und vorbereitet.

Bei der Früherkennung sollen Krankheiten durch medizinische Untersuchung rechtzeitig erkannt werden, die bisher noch nicht diagnostiziert oder symptomhaft in Erscheinung getreten sind. Maßnahmen zur Früherkennung

weisen gegenüber den medizinischen Untersuchungen mit Beschwerden den grundsätzlichen Unterschied auf, dass sie rein diagnostischer Natur sind.

Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen, Check-ups und Impfstatusüberprüfungen sollten, wie die regelmäßigen Kontrollen für Diabetiker, koronare Herzerkrankung, Asthma und COPD, daher auch im Jahr 2020 planmäßig durchgeführt werden, sonst drohen unentdeckte Krankheiten mit nur schwer auffangbaren gesundheitlichen Folgen. Das Gleiche gilt für akute Beschwerden, da zurzeit die Gefahr einer Ansteckung durch Corona in den Praxen durch Mund-Nasen-Schutz und getrennte Infektionssprechstunden zu vernachlässigen ist. „Patienten mit akuten gesundheitlichen Problemen sollten stets Kontakt mit ihrem Arzt aufnehmen und dafür auch die Möglichkeiten der Telefon- und Videosprechstunde nutzen, soweit diese angeboten wird“, sagt Allgemeinmediziner Dr. med. Bernhard Matzner.



**Dr. med. Jörg Buhr**  
 Facharzt für Chirurgie,  
 Visceralchirurgie und Proktologie  
 Ärzteverzeichnis S.30



**Dr. med. Bernhard Matzner**  
 Facharzt für Allgemeinmedizin  
 Ärzteverzeichnis S.27

# Blasenentzündung erkennen und richtig behandeln

*Eine Blasenentzündung ist unangenehm: Brennen beim Wasserlassen, häufiger Harndrang und Schmerzen im Unterleib sind typische Symptome, die Betroffenen zu schaffen machen. In den allermeisten Fällen ist eine Blasenentzündung harmlos und schnell auskuriert. Allgemeinmedizinerin Dr. med. Kathrin Hamann erklärt, wie eine Zystitis entstehen kann, wer besonders gefährdet ist und mit welcher Behandlung man sie wieder los wird.*

## Wie kommt es zu einer Blasenentzündung?

Üblicherweise handelt es sich bei der Blasenentzündung um eine Infektion der Harnwege mit Bakterien, selten sind Viren, Parasiten oder Pilze im Spiel. Die Keime gelangen meist von außen, aus dem Schambereich, teilweise auch aus dem Analbereich, über die Harnröhre in die Blase und führen dort zu einer Entzündung und Reizung der Blasenwand. Ärzte sprechen oft allgemein von einem Harnwegsinfekt, weil nur selten die Blase allein betroffen ist.

## Was sind die Symptome?

Typische Anzeichen einer Blasenentzündung sind Schmerzen und Brennen beim Wasserlassen, häufiger Harndrang sowie Schmerzen im Unterleib. Der Urin kann getrübt sein und seinen Geruch verändern. Auch Blut im Urin ist möglich. Teils kann auch Fieber auftreten, dies spricht dann für eine schwerwiegendere Entzündung.

## Warum sind Frauen häufiger von Blasenentzündungen betroffen als Männer?

Das hat vor allem anatomische Gründe. Bei Frauen ist der Weg über die Harnröhre zur Blase recht kurz – etwa 3-5 cm. Bei Männern hingegen mit bis zu 20 cm deutlich länger. Bei Frauen müssen Entzündungserreger also einen viel kürzeren Weg bis zur Blase zurücklegen. Außerdem liegt die Öffnung der Harnröhre bei Frauen näher an der Analregion, wo vermehrt bestimmte Bakterien vorkommen, die zu den häufigen Auslösern einer Zystitis gehören.

## Gibt es bei Frauen besondere Risikogruppen?

Teils kommt es bei Frauen mit hormonellen Störungen oder während bzw. nach den Wechseljahren zu einem Östrogenmangel, der die Schleimhaut empfindlicher für Bakterien macht. Auch Schwangere haben aufgrund der Veränderung ihres Hormonhaushaltes eine höhere Anfälligkeit für Entzündungen der Harnwege.

Häufiger Geschlechtsverkehr kann ebenfalls zu gehäuften Infektionen führen. Denn durch die mechanische Reibung beim Geschlechtsverkehr können sich die Darmbakterien leichter nach oben in Richtung Blase bewegen. Gefährlich wird es bei wechselnden Partnern, denn dabei ist das Keimspektrum sehr viel breiter und somit für die Immunabwehr eine Herausforderung.





# 5 Tipps

zur Vermeidung von Harnwegsinfekten

**3** Die Beckenpartie warm halten. Kühlt der Unterleib aus, wird auch die Immunabwehr schwächer und Bakterien haben leichteres Spiel.

**1** Reichlich trinken: Wasser oder ungesüßte Tees empfehlen sich besonders, um Blase und Harnröhre regelmäßig durchzuspülen.

**2** Bei Harndrang sofort auf die Toilette. Ist die Blase zu stark gefüllt, vermehren sich die Bakterien darin auch besser.

**4** Adäquate Unterwäsche. Knappe Tangas können durch Reibung Darmbakterien in Scheidennähe befördern. Besser sind atmungsaktive Baumwollslips oder -panties.

**5** Toilettenpapier immer von vorne nach hinten führen. Das verhindert, dass Darmbakterien in die Nähe der Harnröhre transportiert werden.

## Warum treten Blasenentzündungen im Sommer besonders häufig auf?

Wenn die Temperaturen stark ansteigen, gibt es besonders viele Infektionsmöglichkeiten, die das Risiko für Blasenentzündung erhöhen. Viele Menschen überschätzen dann die Temperaturen, ziehen sich zu dünn an oder bleiben abends länger als geplant im Freien. Das Sitzen auf kalten Stühlen oder auf dem Fußboden und Zug am Rücken, zum Beispiel beim Radfahren oder Motorradfahren, führt schnell zu einer Unterkühlung. Weiters riskiert man selbst bei heißem Sonnenschein ein Auskühlen des Unterleibs, wenn man nach dem Schwimmen die nasse Badekleidung oder nach dem Sport durchgeschwitzte Kleidung nicht wechselt, sondern am Körper trocknen lässt.

### Gibt es wirksame Hausmittel gegen erste Symptome?

Als erstes hilft das Trinken von viel warmem Tee. Brennsettee und Blasen-Nieren-Tee aus der Apotheke oder dem Reformhaus sind sehr empfehlenswert. Sie wirken krampflösend, entzündungshemmend und harntreibend. Auch bestimmte Inhaltsstoffe von Cranberrysaft sollen hilfreich sein, um zu verhindern, dass sich Bakterien an der Schleimhaut des Harntraktes

anheften und eine Blasenentzündung entsteht oder wiederkommt. Wichtig ist auch, den Körper und vor allem den Unterleib warm zu halten, z. B. mit einem Wärmekissen. Und Sie sollten sich, wie bei jeder Infektion, möglichst ausruhen.

### Wann sollte man auf jeden Fall zum Arzt gehen?

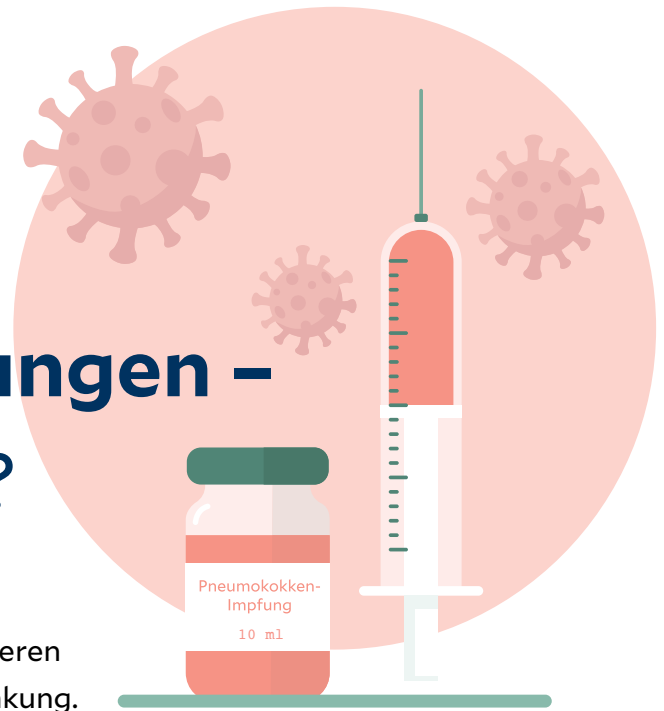
Wenn die Beschwerden nach drei Tagen nicht von allein verschwinden oder wenn Fieber und Rückenschmerzen auftreten, sollten Betroffene umgehend ihren Arzt aufsuchen. Fieber deutet auf eine fortgeschrittene Entzündung hin. Die Rückenschmerzen können ein Zeichen für eine Nierenbeteiligung sein. Unbedingt sollte dann eine Antibiose, also eine Behandlung mit Antibiotika, begonnen werden. Hilft das Antibiotikum nach 2-3 Tagen nicht, muss eine Urinkultur angelegt werden. Damit sieht man genau, welches Bakterium verantwortlich für den Infekt ist und welches Antibiotikum wirksam eingesetzt werden kann. Haben Männer einen Harnwegsinfekt geht das fast immer mit einer Entzündung der Prostata einher. Das ist per Definition ein komplizierter Harnwegsinfekt und sollte immer von einem Arzt abgeklärt und behandelt werden. Auch Kinder, Schwangere oder Zuckerkrankte mit Symptomen sollten auf jeden Fall ihren Arzt aufsuchen.



Dr. med. Kathrin Hamann  
Fachärztin für Allgemein-  
und Innere Medizin

Ärzteverzeichnis S. 27

# Schutzimpfungen und Impfeempfehlungen – was gibt es Neues?



Pneumokokken-Impfung und Co: Impfungen reduzieren das Risiko von Doppelinfektionen bei Coronaerkrankung.

Dr. Mirl Hagemann und Dr. Gabriel Grün, Allgemeinärzte in der Hausarztpraxis im GerMedicum in Germering, informieren, welcher Impfschutz derzeit besonders zu empfehlen ist.

## Pneumokokken-Impfung

Momentan bestimmt das Coronavirus in vielen Bereichen unser Leben. Ein wirksamer Impfstoff ist derzeit noch nicht entwickelt. Umso wichtiger ist es sich vor Lungenerkrankungen wie Keuchhusten, Grippe und einer Lungenentzündung durch Pneumokokken zu schützen. Eine Pneumokokken-Impfung schützt zwar nicht vor COVID-19, allerdings können die Pneumokokkenbakterien das durch das Coronavirus angegriffene Lungengewebe zusätzlich infizieren und zu einer schweren Lungenentzündung oder einer Blutvergiftung (Sepsis) führen. Deshalb ist es essentiell, dass sich alle Patienten ab 60 Jahren gegen diese Erkrankung impfen lassen.

In diesem Rahmen sollten auch unbedingt die Keuchhustenimpfung und die Grippeimpfung im Herbst bei allen Erwachsenen aufgefrischt werden. Alle Impfungen sollten regelmässig durch den Hausarzt kontrolliert werden.

## Zecken-Impfung

Mittlerweile sind 91 von 96 Landkreisen in Bayern als Frühsommer-Meningoenzephalitis-/FSME-Risikogebiete eingestuft. Das Virus wird durch Zecken übertragen und kann zu einer schweren Hirnhautentzündung führen. Mit einer regelmäßigen FSME-Impfung können Kinder und Erwachsene gegen diese schwere Erkrankung geschützt werden.

## Gürtelrose-Impfung

Mit der Gürtelrose-Impfung steht seit Mai 2019 ein neues Medikament als Kassenleistung zur Verfügung. Die Gürtelrose (Herpes Zoster) wird wie Windpocken durch die Varizella-Zoster-Viren verursacht. Man geht davon aus, dass sich die meisten Menschen in ihrer Kindheit mit Windpocken angesteckt haben. Das verantwortliche Virus nistet sich nach der Infektion in den Nervenfasern ein und bleibt dort bis ins Alter unauffällig. Wenn unsere Immunabwehr schwächer wird, kann das Virus aktiv werden und die Nervenfasern angreifen. Dies kann bei nicht wenigen Patienten zu einer sehr schmerzhaften Nervenentzündung führen (Post-Zoster-Neuralgie). Deshalb ist dringend angeraten, dass sich alle Personen über 60 Jahre zweimal im Leben gegen die Gürtelrose impfen lassen.



**Dr. med. Gabriel Grün und  
Dr. med. Mirl Hagemann**

*Fachärzte für Allgemeinmedizin  
und Anästhesiologie in der  
Hausarztpraxis GerMedicum*

*Ärzteverzeichnis S. 27*

# Werner Johannes Mayer Hortense Pietsch

## Diabetesberater DDG in der Praxis für Diabetologie „diabetes pasing“

” In der diabetologischen Schwerpunktpraxis von Dr. Johann Brand sind wir für die Betreuung und Beratung von Menschen mit Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 sowie Gestationsdiabetes bei Schwangeren zuständig. Wir führen diagnostische Vorgespräche mit den Betroffenen und entwickeln gemeinsam mit den Ärzten individuelle Therapien und Maßnahmenprogramme. Dazu gehört, dass wir unsere Patienten zu Themen wie Blutzuckermessung, Insulinpumpen, gesunde Ernährung und Lebensweise schulen und Fragen rund um die Therapien beantworten. Unser Ziel ist es, Patienten so zu begleiten, dass sie den Diabetes in ihren Alltag integrieren können, ohne an Lebensqualität zu verlieren. Diabetes ist und bleibt eine interessante und spannende Herausforderung, vor allem mit den sich immer neu entwickelnden Therapieformen.

**Mehr Informationen über den  
Beruf des Diabetesberaters  
finden Sie hier:**

[www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de](http://www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de)

## Patientenverfügung

Für den Fall, dass ich

(Name, Geburtsdatum, Anschrift)

aufgrund von Krankheit, Unfall, Bewusstlosigkeit  
bestimmen, was für die Erhaltung eines erträglich  
Ausschöpfung aller

# PATIENTENVERFÜGUNG Ich entscheide selbst!

**E**in tragischer Unfall, eine schwere Krankheit oder das Alter: Jeder kann in eine Situation kommen, in der er plötzlich nicht mehr selbstständig Entscheidungen treffen kann. Umso wichtiger ist es, seine persönlichen Wünsche für diesen Zustand schriftlich festzuhalten. Die Patientenverfügung regelt im Vorfeld, welche medizinischen und pflegerischen Maßnahmen im Ernstfall gewünscht oder abgelehnt werden. Doch oftmals ist sie missverständlich oder ungenau formuliert, sodass Ärzte im Notfall nicht entsprechend reagieren können. Dr. med. Monika Aiblinger, niedergelassene Allgemein- und Palliativmedizinerin, und Prof. Dr. Dr. Fuat Oduncu, Medizinethiker und Chefarzt der Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin am Helios Klinikum München West, erklären, worauf Sie bei der Erstellung einer Patientenverfügung achten müssen und was besonders in Corona-Zeiten zu bedenken ist.

### **Welche Unterlagen benötige ich, um meine Wünsche vorab zu dokumentieren?**

*Dr. Aiblinger:* Es ist sinnvoll, die Patientenverfügung mit einer Vorsorgevollmacht und/oder einer Betreuungsverfügung zu kombinieren. Während die Patientenverfügung Ihre Wünsche und Vorstellungen bei medizinischen und pflegerischen Maßnahmen bestimmt, regelt die Vorsorgevollmacht Bereiche, für die ein gesetzlicher Vertreter notwendig ist. Hierfür sollte eine Ihnen vertraute Person, meist Lebenspartner oder Kinder, benannt und eingesetzt werden. Diese Vertrauensperson sollte über den Inhalt und Ihre Wünsche informiert sein und wissen, wo sie diese Dokumente hinterlegt haben. Wenn Sie nicht selbst einen Betreuer durch diese Dokumente festlegen, stellt ein Gericht einen Betreuer für Sie, der in Ihrem Namen entscheidet.

### **Oft sind Patientenverfügungen zu pauschal formuliert. Was raten Sie hier?**

*Prof. Oduncu:* Nehmen Sie sich Zeit für das Verfassen Ihrer Patientenverfügung und sprechen Sie mit einem Arzt Ihres Vertrauens, wenn Sie Unterstützung benötigen. Formulierungen wie „Ich wünsche keine lebenserhaltenden Maßnahmen.“ sind nicht ausreichend und zu ungenau. Es ist wichtig, dass Sie Ihre eigenen Vorstellungen konkret benennen, damit eben diese auch umgesetzt werden können. So muss die Situation, für die sie gelten soll, genau beschrieben und medizinische Maßnahmen, die gewünscht oder abgelehnt werden, explizit definiert werden. Hilfreich können dabei Anleitungen des Bayerischen Justizministeriums und des Bundesministeriums für Justiz und für Verbraucherschutz sein – sie sollten allerdings nur zur Orientierung dienen.



**Seit 1. September 2009 existiert das Gesetz zur Patientenverfügung.**

**Es besagt, dass der dokumentierte Wille von Angehörigen und Ärzten befolgt werden muss.**

# „Nehmen Sie sich Zeit für das Verfassen Ihrer Patientenverfügung und sprechen Sie mit einem Arzt Ihres Vertrauens, wenn Sie Unterstützung benötigen.“

Prof. Fuat Oduncu

## Was gibt es formal zu beachten?

*Prof. Oduncu:* Die Verfügung muss schriftlich abgefasst und mit einer Unterschrift versehen sein. Vor- und Nachname, Geburtsdatum, Anschrift und Datum der Ausfertigung müssen notiert werden. Grundsätzlich ist noch wichtig, dass Sie sich im Klaren darüber sind, dass eine aktive Sterbehilfe in Deutschland verboten ist. Vermeiden Sie Formulierungen dieser Art, denn sie sind ungültig.

## An wen kann ich mich bei Fragen wenden?

*Dr. Aiblinger:* Zögern Sie nicht, bei Ihrem Hausarzt oder einer Beratungsstelle nachzufragen, wenn Unklarheiten bestehen oder Sie Fragen zu Ihrer Patientenverfügung haben. Ich rate auch dringend dazu, sich vorab über Themen wie künstliche Ernährung oder Palliativmedizin zu informieren und hier gegebenenfalls Ihren Arzt um Rat zu fragen. Nur so können Sie sich guten Gewissens für oder gegen eine Maßnahme entscheiden.

## Wie lange ist die Verfügung gültig?

*Prof. Oduncu:* Ihre Patientenverfügung ist grundsätzlich bis zum Widerruf wirksam. Wenn Sie Änderungen vornehmen möchten, können Sie dies jederzeit tun. Es ist empfehlenswert, sie zum Beispiel alle zwei Jahre zu aktualisieren. Vor allem in Corona-Zeiten ist es sinnvoll, seine Unterlagen gegenzulesen und im Bedarfsfall anzupassen.



**Prof. Dr. Dr. Fuat Oduncu**  
Chefarzt Klinik für Hämatologie,  
Onkologie und Palliativmedizin,  
Medizinethiker  
Ärzteverzeichnis S. 42

## Stichwort Corona: Was sollte ich jetzt in meiner Patientenverfügung anpassen bzw. was muss ich bedenken?

*Dr. Aiblinger:* Gerade bei hochbetagten oder schwer chronisch kranken Patienten sollte die Patientenverfügung ergänzt werden. Dieser Patientenkreis sollte sich im Vorfeld über eine Krankenhauseinweisung und die sehr belastende Intensivbehandlung Gedanken machen, da bei Ihnen die Gefahr besteht, dass Sie eine COVID-19-Infektion nicht überleben oder schwere Lungen- und Hirnschädigungen durch die invasive Beatmung erleiden.

Sie können deshalb im Vorfeld mit einer Ergänzung in der Patientenverfügung entscheiden, ob sie bei zunehmender Atemnot eine Krankenhausbehandlung mit Beatmung auf der Isolierstation oder eine palliative Behandlung in der vertrauten Umgebung bevorzugen.

## Wo sollte ich die Dokumente verwahren?

*Prof. Oduncu:* Sie können die Dokumente im Internet unter [www.stiftung-patientenschutz.de](http://www.stiftung-patientenschutz.de) registrieren lassen. So werden Ihre Vorstellungen und Wünsche digital hinterlegt, damit im Ernstfall rasch und umfassend Hilfe geboten werden kann. Alternativ besteht nach wie vor die Möglichkeit, die Unterlagen an einem sicheren Ort abzulegen. Denken Sie aber daran, sie so zu verwahren, dass sie im Notfall auch gefunden werden können. Nützlich kann zudem ein entsprechender Infolzettel im Portemonnaie sein. Bedenken Sie: Wenn keine Verfügung vorliegt oder sie in Notfallsituationen nicht gefunden wird, sind Ärzte verpflichtet, grundsätzlich alle lebenserhaltenden medizinischen und pflegerischen Schritte einzuleiten.



**Dr. med. Monika Aiblinger**  
Hausärztliche Versorgung,  
Palliativmedizin, Hospizärztin  
Ärzteverzeichnis S. 27

# Maria-Magdalena Drumas

28 Jahre, Reinigungskraft am Helios Klinikum München West

„*Unser Team sorgt dafür, dass die Klinik hygienisch sauber ist. Wir führen sämtliche Gebäudereinigungsarbeiten durch, wie z. B. die der Stationen, Büros und Patientenzimmer, sowie die Bettenaufbereitung und Säuberung der Sanitäreinrichtungen in der Klinik. Außerdem sind wir für die OP-Reinigung und die dortige Schlussdesinfektion zuständig. Bei uns ist kein Tag wie der andere – an jedem Tag ist etwas anderes zu tun. Ich finde es sehr spannend, dass wir mit der klinischen Reinigung und Desinfektion dazu beitragen, dass sich keine Infektionen im Krankenhaus ausbreiten. Besonders in Corona-Zeiten ist unsere Aufgabe von großer Bedeutung.*“



**Sie möchten mehr über Maria-Magdalena und ihre Arbeit erfahren?**

Hier kommen Sie zum vollständigen Interview: [www.helios-gesundheit.de/reinigung-muenchen](http://www.helios-gesundheit.de/reinigung-muenchen)

# Mücken:

## DIE PLAGEGEISTER DER SAISON

Ein lauer Sommerabend, ein kühles Getränk, ein gutes Gespräch und plötzlich dieses Geräusch: Ssss! Das Idyll wird gestört und zwar durch lästige Stechmücken, die aktiv werden, sobald uns das Jahr einige warme Tage beschert. Wie man sich am besten schützt und welche Behandlungsmöglichkeiten es gegen Stiche gibt, erklärt Florian Heindl, Chefarzt der Zentralen Notaufnahmen der Helios Kliniken München.

### Nach welchen Kriterien suchen sich Stechmücken ihre Opfer aus?

Mücken stechen tatsächlich manche Menschen eher als andere. Das liegt vor allem am persönlichen Körperduft. Dieser ist von unseren Genen beeinflusst. Viel Bewegung und Schweiß sowie Alkohol können die Attraktivität für Stechmücken zusätzlich steigern.

### Warum jucken Stiche überhaupt?

Nach einem Stich injizieren Mücken Speichel in die Haut, um die Gerinnung des Blutes zu verhindern. So können die Insekten in Ruhe trinken. Das Sekret führt dazu, dass im Rahmen einer Sofortreaktion Histamin in der Haut freigesetzt wird. Dies verursacht eine allergische Reaktion mit Schwellung, Juckreiz und Rötung. Wer dem Reiz nachgibt und kratzt, löst noch mehr Histamin aus und kann sogar Bakterien in die Haut einschleppen.

### Was hilft gegen den Juckreiz?

Der wichtigste Tipp nach einem Mückenstich lautet: Kühlen. Kaltes Wasser oder Speichel sind eine Erste-Hilfe-Maßnahme. Auch Eiswürfel oder eine kalte Kompresse sind hilfreich. Wickeln Sie das Kühlelement aber in ein Geschirrtuch, um die Haut zu schonen. Zudem können Hausmittel helfen: Essig, Zwiebel, Kartoffel oder Zitronen verringern den Juckreiz, da sie Substanzen enthalten, die das Wachstum von Bakterien hemmen. Der Saft einer Aloe-Vera-Pflanze kann den Juckreiz ebenfalls reduzieren. Natürlich gibt es auch verschiedene Mittel aus der Apotheke, die den Juckreiz und die Schwellung durch ein leichtes Antihistaminikum lindern.

### Wann muss man wegen eines Mückenstichs zum Arzt gehen?

Sie sollten einen Arzt aufsuchen, wenn Sie nicht nur lokal auf der Haut reagieren, sondern mit dem ganzen Körper. Anzeichen hierfür sind zum Beispiel Kreislauf- und Atemprobleme, Fieber oder Schüttelfrost. Ebenfalls zum Arzt gehen sollten Sie bei entzündeten Mückenstichen oder, wenn sich der Stich an einer sehr sensiblen Stelle befindet, wie der Lippe oder dem Augenlid.



**Florian Heindl**  
Chefarzt der  
Zentralen Notaufnahme  
Ärzteverzeichnis S. 42

### Heimische Mücken können gefährliche Krankheiten übertragen: Geben Insekten auch das Coronavirus weiter?

Das neuartige Coronavirus SARS-CoV-2 wird durch Tröpfcheninfektion übertragen. Nach dem derzeitigen Kenntnisstand kann das Virus nicht mit dem Stich einer Mücke in den Körper gelangen. Damit Mücken das Coronavirus übertragen könnten, müssten die SARS-CoV-2-Erreger in viel größerer Anzahl im Blut vorhanden sein.



## VORSICHT HEISS: TIPPS FÜR SICHEREN GRILLSPASS



Schönes Wetter lockt nach draußen und lädt zur Lieblingsbeschäftigung vieler Deutscher ein: gemeinschaftliches Grillen auf dem Balkon oder im Garten. Doch Vorsicht ist geboten, denn ernste Gefahren mit fatalen Folgen lauern. Dr. Daniel Lonic, Leiter der Sektion für plastische, rekonstruktive und ästhetische Chirurgie am Helios Klinikum München West, weiß, wie alle Grillfans ohne Risiken durch die Sommersaison kommen.

Jedes Jahr kommt es bundesweit zu 4.000 bis 5.000 Grillunfällen. Etwa jeder zehnte davon endet mit lebensbedrohlichen Verletzungen, die in Verbrennungszentren behandelt werden müssen.

### Die größten Gefahrenquellen beim Grillen

„Der sichere Umgang beim Grillen beginnt bereits mit dem Gerät und Zubehör. Flüssige Grillanzünder gehören zu den häufigsten Unfallquellen und sind für die meisten Grillunfälle verantwortlich“, sagt Lonic. Spiritus, Alkohol oder gar Benzin als Brandbeschleuniger sollten niemals verwendet werden. Auf die teils schon glühenden Kohlen gegossen, kann es sonst zu einer plötzlichen Verpuffung mit explosionsartiger Wirkung und Temperaturen über 1.000 Grad kommen. Lonic empfiehlt daher den Einsatz von festen Grillanzündern.

### Grillen mit Kindern

„Besonders tragisch enden Unfälle mit Brandbeschleunigern für Kinder, die auf Augenhöhe mit dem Grill stehen und meist frontal im Gesicht und am Oberkörper von der Flammenwand erfasst werden. Großflächige Verbrennungen von mehr als 50 Prozent der Körperoberfläche sind hier keine Seltenheit“, erklärt Lonic. Die betroffenen Kinder haben nicht nur einen langen und schmerzhaften Behandlungsweg vor sich, sie seien auch für ihr Leben durch Narben gezeichnet. Ein Leid, das durch Unwissenheit und Unachtsamkeit entstehe und das vermeidbar sei. „Daher sollte man Kinder beim Grillen nie alleine lassen. Denn auch nach dem Ende des eigentlichen Grillvorgangs droht Gefahr durch noch glimmende Asche auf dem Grillgerät“, betont Lonic. Zudem sollten Holzkohlereste erst nach vollständiger Abkühlung entsorgt werden.

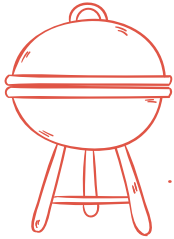


**Dr. med. Daniel Lonic**  
Leitender Arzt, Sektion für  
plastische, rekonstruktive  
und ästhetische Chirurgie

Ärzteverzeichnis S. 42



# 6 Tipps für einen unbeschwertten Grillabend



- 1/ Achten Sie darauf, dass der Grill einen sicheren Stand hat.

- 2/ Wenn Sie an einem Lagerfeuer grillen, sorgen Sie für einen nicht brennbaren Streifen rund um den Grillplatz – zum Beispiel aus Erde, Sand oder Steinen.

- 3/ Beaufsichtigen Sie den Grill – vor allem, wenn Kinder in der Nähe sind.



- 4/ Gießen Sie niemals Brandbeschleuniger in die Glut. Die dabei entstehende Stichflamme führt zu gefährlichen Verbrennungen.

- 5/ Grillen Sie nie in geschlossenen Räumen. Auch zum Abkühlen hat der erloschene Grill hier nichts verloren: Es besteht Lebensgefahr durch tödliche Brandgase.

- 6/ Lassen Sie die Asche komplett abkühlen, ehe Sie sie entsorgen – doch nie in Kartons oder Plastikbehältern.

## WENN ES ZU VERBRENNUNGEN KOMMT

- Rufen Sie bei größeren Verletzungen sofort Hilfe über den Notruf 112 oder suchen Sie einen Arzt auf.
- Kühlen Sie Brandwunden kleineren Ausmaßes maximal zehn Minuten lang mit Wasser – nicht mit Eis oder eiskaltem Wasser. Brandwunden sollten nicht langfristig gekühlt werden, eine Unterkühlung könnte die Folge sein.
- Bei Verbrennungen treten schon nach wenigen Sekunden Hautschädigungen auf. Die Wunde sollte mit einem Verbandtuch locker und ohne Druck umwickelt werden. Hausmittel wie Salben, Öl oder Mehl gehören keinesfalls in eine Brandwunde.
- Größere Brandverletzungen oder Verbrennungen an schwierigen Körperregionen, etwa im Gesicht oder an Gelenken, sollten in spezialisierten Kliniken mit einem Zentrum für Brandverletzte behandelt werden.

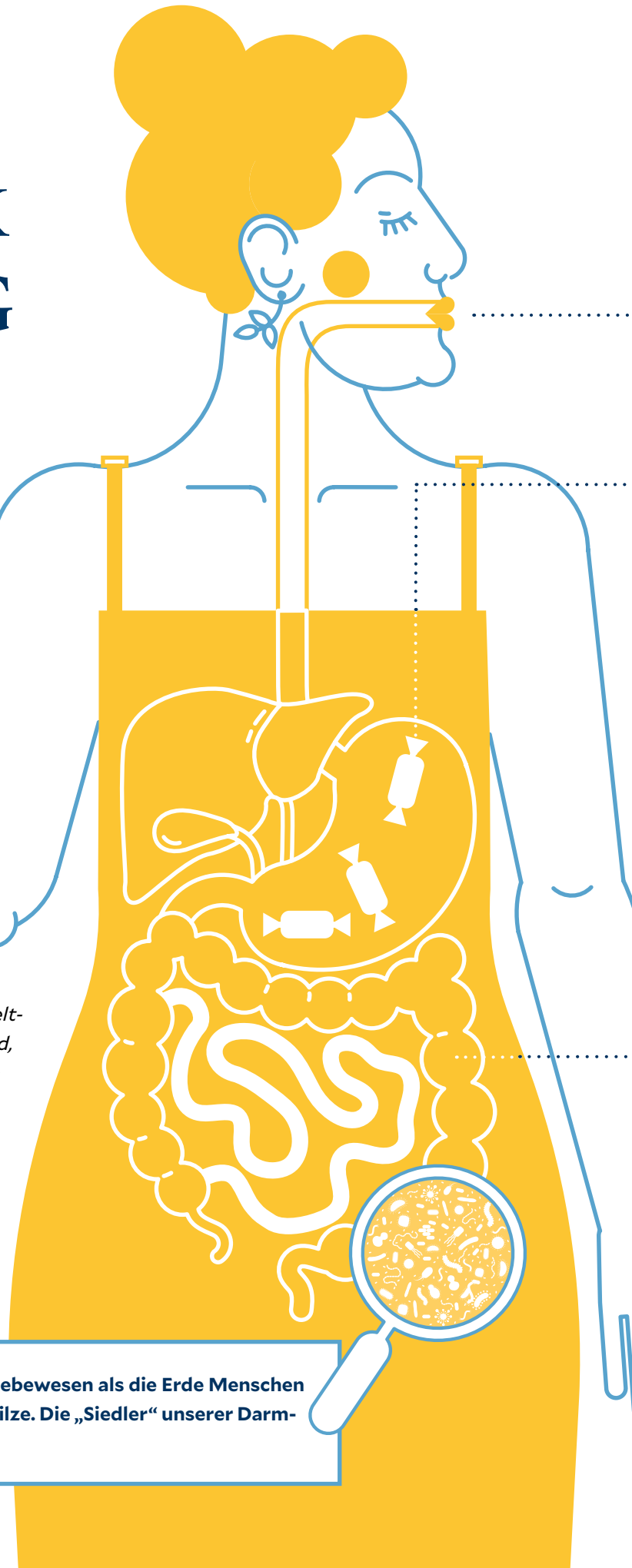


# WUNDERWERK VERDAUUNG

IN VIELEN ETAPPEN ZU EINEM  
GUTEN BAUCHGEFÜHL

*Über den Darm spricht keiner gerne. Viel zu peinlich ist es, die Verdauung zum Thema zu machen. Dabei ist unser Darm sehr vielseitig. Er ist an Stoffwechsel, Wasserhaushalt und Immunsystem beteiligt und wird – wenn er krank geworden ist – sogar für Depressionen verantwortlich gemacht. Ein stressiger Alltag, eventuell mit Fast Food und Umweltgiften, belastet unsere Verdauungsorgane zunehmend, genauso wie zu häufige Antibiotika-Gaben eine Herausforderung für unseren Darm sind. Weitreichende gesundheitliche Probleme von peinlichen Blähungen über Stoffwechselstörungen und Darmentzündungen bis hin zu Darmkrebs können die Folge sein.*

**Ein einziges Gramm Darminhalt beherbergt mehr Lebewesen als die Erde Menschen hat – größtenteils Bakterien, aber auch Viren und Pilze. Die „Siedler“ unserer Darmflora sind unsere wichtigsten Verdauungshelfer.**



### Oben rein und unten raus? Ganz so einfach ist das nicht.

Eine gesunde Verdauung beginnt bereits im Mund. Hier werden Speisen mechanisch zerkleinert und mit Speichel vermengt und so eine erste Vorverdauung von Kohlenhydraten und Fetten angestoßen. Was wir zusammenfassend Verdauung nennen, ist letztlich eine mechanische und chemische Aufspaltung der Nahrungsmittel, damit der Körper die Nährstoffe, die er benötigt, herausfiltern kann.

**TIPP:** Richtiges, bewusstes Kauen ist wichtig! Bei jeder Mahlzeit stellt sich frühestens nach ca. 15 min ein Sättigungsgefühl ein. Wer gründlich kaut, unterstützt also nicht nur seine Verdauung, sondern ist tatsächlich früher satt! Das ist für alle wichtig, die gerne bei gleichbleibenden Essgewohnheiten ein paar Kilos weniger hätten.

### Knurrend und murrend: der Magen.

Im Magen liegt der Speisebrei je nach Fettgehalt bis zu sechs Stunden. Ist die zerkaute Nahrung durch die aggressiven Magensäfte ausreichend zersetzt, übernimmt der Darm alles Weitere.

**TIPP:** Ein Verdauungsschnäpschen hilft nicht! Das Gegenteil ist der Fall: Denn anstatt die letzte Mahlzeit zu verarbeiten, baut der Körper zunächst den Alkohol ab. Man verdaut erst später und das Essen liegt noch länger und schwerer im Magen.

### Unsere unsichtbaren „Darm-Mitbewohner“ machen einen prima Job!

Alle Darmwände sind eng mit Darmbakterien besiedelt. Diese produzieren Enzyme, die unsere Nahrung in kleinste Nährheiten chemisch aufspalten. Die Mikroben leisten aber noch mehr: Sie trainieren unser Immunsystem und sie halten Krankheitserreger im Verdauungstrakt in Schach. Das gelingt am besten, wenn sich möglichst viele unterschiedliche Darmbakterien in uns tummeln: In einem gesunden Darm leben bis zu 1000 verschiedene Bakterien-Arten friedlich zusammen!

Erst wenn ein Rädchen der komplexen Verdauungsmaschinerie streikt, bemerkt der Mensch, wie wunderbar die einzelnen Verdauungsorgane miteinander verbunden sind und wie reibungslos sie normalerweise einander zuarbeiten.

**TIPP:** Gerade bei einem Darm, der außer Takt geraten ist, ist die richtige Ernährung ein wichtiger Schritt auf dem Weg zur Gesundheit.



**Prof. Dr. med. Brigitte Mayinger**  
Chefärztin für Gastroenterologie, Diabetologie und Allgemeine Innere Medizin

Ärzteverzeichnis S. 42

## PRAXISTIPPS FÜR EINEN GESUNDEN DARM

Gesundes Essen schützt den Darm. Das ist zwar kein Allheilmittel gegen chronische Darmerkrankungen, lindert jedoch oft die Symptome und beugt neuen Schüben vor.

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung besteht aus vielen Ballaststoffen wie Vollkornprodukte, Haferflocken und Leinsamen sowie aus Obst und Gemüse. Das freut Ihre Darmbakterien.



Essen Sie regelmäßig kleinere Portionen – das erleichtert Ihrem Darm die Verdauung.

Meiden Sie stark verarbeitete Lebensmittel und Fertigprodukte. Die darin enthaltenen Zusatzstoffe verträgt nicht jeder.



Trinken Sie immer ausreichend – am besten Wasser oder ungesüßten Tee! Stilles Wasser belastet den Darm weniger als mit Kohlensäure versetztes.

Bewegung regt den Stoffwechsel und die Darmtätigkeit an. Schon ein täglicher Spaziergang hilft und ist eine wichtige ergänzende Maßnahme bei einer Neigung zu Verstopfung.



Sauer macht Darmbakterien lustig: Probiotika sind lebende Mikroorganismen und helfen das gesunde Gleichgewicht im Darm aufrechtzuerhalten bzw. wiederherzustellen. Probiotika finden sich in Joghurt, Kefir, Buttermilch, Sauerkraut, Apfelessig und fermentierten Lebensmitteln wie eingelegte Kohlprodukte.

# Alles im Griff?

## HANDVERLETZUNGEN BEIM KLETTERN VERMEIDEN

An ihnen hängt fast alles. Sowohl beim klassischen als auch beim Klettern auf Absprunghöhe, dem Bouldern, wird die Hand- und Fingerkraft besonders beansprucht. Das führt immer wieder zu Verletzungen und Überlastungsercheinungen. Handchirurg Dr. Elias Volkmer erklärt die größten Schwachstellen der Hände und was sie schützt.

Klettern befriedigt seit jeher einen inneren Drang, über Bewegung Neues zu entdecken. Kleinkinder klettern aufs Sofa, Kinder auf Bäume – und Erwachsene am Fels oder in der Halle. Der Spaß an der Bewegung fasziniert Menschen jedes Alters. Daher sind Klettern und Bouldern weiter auf dem Vormarsch. Laut Deutschem Alpenverein gibt es in Deutschland rund 500.000 Sportkletterer und Boulderer. Für sie ist es der perfekte Sport: Anstrengung

und zugleich das Gefühl, völlig abschalten zu können – immer auf der Suche nach dem nächsten Griff. „Klettern baut Stress ab, sorgt für Wohlbefinden und aktiviert alle Muskelgruppen“, sagt Volkmer, leitender Arzt der Sektion für Handchirurgie am Helios Klinikum München West. „Doch natürlich birgt Klettern, wie jede Sportart, auch ein gewisses Verletzungsrisiko – besonders häufig sind die Hände betroffen. Unsere Sehnen und Bänder halten zwar viel aus, wenn jedoch plötzlich das ganze Körpergewicht ruckartig an zwei Fingern hängt, weil zum Beispiel die Füße abrutschen und man instinktiv versucht, sich noch zu halten, kann das natürlich zu viel sein“, erklärt der Chirurg.



**Priv.-Doz. Dr. med. Elias Volkmer**  
Leitender Arzt  
Sektion für Handchirurgie  
Ärzteverzeichnis S. 31

### Keine Muskeln in den Fingern

„Mehr als 30 Muskeln sorgen dafür, dass wir komplexe und feingliedrige Bewegungen ausführen können. Das Erstaunliche dabei: Kein einziger dieser Muskeln befindet sich in unseren Fingern. Dort sind lediglich ihre Verlängerungen – die Sehnen. Diese laufen von den jeweiligen Fingergliedern über die Fingergelenke, durch die Hand und übers Handgelenk bis in den Unterarm. Erst in dessen oberem Teil liegen schließlich die Muskeln, die die Finger beugen und strecken“, erklärt der Mediziner. Der lange Weg der Kraftübertragung habe seine Tücken. Insbesondere dort, wo die Sehnen umgelenkt würden, bestehe erhöhtes Verletzungspotenzial. Das gelte für das Handgelenk, wo die Sehnen durch den Karpaltunnel laufen, und für alle Fingergelenke. An ihnen halten die Ringbänder die Sehnen an den Gelenken. Ringbandbeschwerden sind ein unter Kletterern weitverbreitetes Problem, da sie durch die unterschiedlichen Griffhaltungen sehr starken Belastungen

ausgesetzt sind. Zur Prophylaxe empfiehlt es sich, die Bänder mit Tapes zu stabilisieren. Zudem gilt: Wer sich optimal bewegt und gut steht, nimmt viel Gewicht mit den Füßen weg und muss entsprechend weniger am Griff ziehen.

Auch enge Fingerlöcher oder Schlitzze, in denen sich die Finger beim Herausziehen nach oben verkanten, bergen eine erhöhte Verletzungsgefahr. Ein behutsames Lösen der Finger hilft Verletzungen vorzubeugen.

### Zu hohes Trainingsvolumen

Die meisten Verletzungen sind Überlastungsschäden an Gelenken und Sehnen. „Wenn man viele kleine Griffe häufig nacheinander festhält, ermüdet die zuständige Muskulatur. Was die Kraft nicht hält, hält dann der Bewegungsapparat. Daher ist es besser, öfter eine Pause zu machen, bevor man die Finger hoffnungslos überlastet. Viele üben und trainieren immer weiter und überschreiten dabei ständig die Belastungsgrenzen der Bänder und Sehnen“, sagt Volkmer. Wenn die Finger beim

Sport schmerzen, die Beschwerden in Ruhe aber nachlassen, gehen nur wenige Sportler zum Arzt. Dabei könnten bereits Sehnen oder Ringbänder eingerissen sein. „Daher ist es empfehlenswert Verletzungen an den Fingern oder der Hand frühzeitig von einem Handchirurgen untersuchen zu lassen“, appelliert er. Meist werde zu lange gewartet und dann sei die Behandlung umso langwieriger.

### Individuelle Therapie

Die Hand ist sehr vielschichtig im Aufbau, unter einer dünnen Hautschicht verbinden sich auf sehr engem Raum 27 Knochen, zwei Hauptschlagadern, Sehnen, Bänder, Nerven und Gelenke. Bei einer derart komplexen Struktur ist keine Verletzung wie die andere. „Es wird von Fall zu Fall entschieden, wie schwerwiegend eine Verletzung ist, ob sie von allein heilt oder ob eine Operation sinnvoll ist“, betont Volkmer.



## SO BLEIBEN HÄNDE GESUND

### ✓ Langsam steigern

Muskeln werden schneller stärker als Bänder und Sehnen, daher sollten Belastungen langsam gesteigert werden.

### ✓ Regenerieren

Ob zwischen einzelnen Routen oder Klettertagen – der Körper benötigt ausreichend Pause.

### ✓ Auf- und Abwärmen

Kreislauf, Muskeln und Gelenke sollten langsam auf die Belastung vorbereitet werden, zum Beispiel mit kurzem Joggen und Armkreisen. Es ist vernünftig, mit leichten Routen zu beginnen. Zudem leitet leichtes Ausklettern am Ende bereits die Regeneration ein.

### ✓ Rechtzeitig aufhören

Maximalkräftige Belastungen in ermüdetem Zustand sollten vermieden werden.

### ✓ Dehnen

Während Stretching vor dem Klettern kontraproduktiv ist, ist es danach und an Ruhetagen wichtig zur Verletzungsprävention. Vor allem die Beugemuskulatur an Armen und Rumpf neigt zu Verkürzungen.

# HALLO, BABY!

## KURIOSES RUND UM DIE SCHWANGERSCHAFT

### FRÜH ÜBT SICH:

Pro Tag schluckt ein Baby etwa einen halben Liter Fruchtwasser und prägt damit schon sehr früh seinen Geschmacksinn. Je nachdem, was die Mutter isst, ändert sich der Geschmack des Fruchtwassers.



### HELLES KÖPFCHEN:

Babys können ab der **13. Schwangerschaftswoche** hell und dunkel unterscheiden: Sie reagieren dann zum Beispiel, wenn eine Taschenlampe über den Bauch ihrer Mutter scheint.



### EINDEUTIG IDENTIFIZIERT:

Ab der **16. Schwangerschaftswoche** bildet jedes Baby einen individuellen Fingerabdruck. Dieser bleibt das Leben lang gleich.



### KLEINER SPION:

Ab der **25. Schwangerschaftswoche** ist ein Baby fähig, Stimmen zu hören. Einige Wochen später kann es sie sogar schon voneinander unterscheiden.



### Bedeutung Kreißsaal:

Der Begriff „Kreißsaal“ entstammt dem mittelhochdeutschen Wort kreißen/krizen.

#### Das bedeutet:

schreien, stöhnen und insbesondere Wehen haben.

### FRAUEN GEBÄREN SPÄTER:

Im Jahr 1960 waren werdende Mütter im Schnitt **25 Jahre** alt. Heute liegt das durchschnittliche Alter der Frau beim ersten Kind bei über **30 Jahren**.

## IHRE GEBURT BEI HELIOS

Etwa 2.000 Babys haben im vergangenen Jahr das Licht der Welt in den Helios Kliniken in Pasing und Dachau erblickt. In zwei Kreißsälen stehen den werdenden Eltern insgesamt sieben modern ausgestattete Entbindungsräume für die Geburt ihres Babys zur Verfügung – einer davon ist jeweils mit einer Geburtswanne ausgestattet. Für Kaiserschnitte oder Notfälle ist in beiden Kliniken ein eigener Operationssaal mit Aufwach- und Reanimationsraum integriert. Darüber hinaus gibt es Untersuchungs- und Behandlungsräume – etwa zur Überwachung der Herzfrequenz des Babys. In besonderen

Situationen, wie zum Beispiel bei Anpassungsstörungen oder Blutzuckerschwankungen, kümmert sich entsprechend ausgebildetes Pflegepersonal in den dafür eingerichteten Überwachungsplätzen. Neben der größtmöglichen Sicherheit für Mutter und Kind ist es für das Team der Geburtshilfe ein besonderes Anliegen, sich Zeit für eine individuelle Betreuung in familiärer Atmosphäre zu nehmen. So bieten beispielsweise Teams aus ausgebildeten Still- und Laktationsberaterinnen den Müttern ein umfassendes Unterstützungsangebot rund um das Thema Stillen.



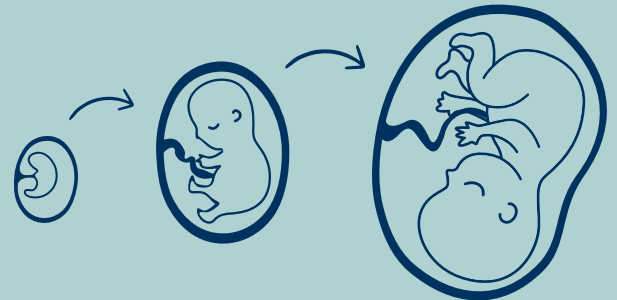
## WEINEN OHNE TRÄNEN:



Da die Tränenkanäle eines Babys bei der Geburt noch nicht fertig entwickelt sind, weinen Babys zu Beginn ohne Tränen. Nach etwa einem Monat kommen dann die ersten Tränchen.

## Muskelpaket:

Die Gebärmutter wächst bis zum Ende der Schwangerschaft und ist dann der größte Muskel im menschlichen Körper – sie ist bis zu **500 Mal** größer und **20 Mal** schwerer als am Anfang.



### GUT ZU WISSEN:

Aufgrund der Corona-Pandemie bieten die Helios Kliniken in München West und Dachau einen neuen Service für werdende Eltern an: Sie können das Team der Geburtshilfe und den Kreißsaal digital kennenlernen. Die Termine und alle Informationen zur Teilnahme in Pasing erhalten Sie unter [www.helios-gesundheit.de/geburt-muenchen](http://www.helios-gesundheit.de/geburt-muenchen) und in Dachau unter [www.helios-gesundheit.de/dachau/geburtshilfe](http://www.helios-gesundheit.de/dachau/geburtshilfe).



**Dr. Sabine Keim**  
Chefärztin für Gynäkologie  
und Geburtshilfe am Helios  
Klinikum München West  
Ärzteverzeichnis S. 42



**Prof. Dr. Florian Ebner**  
Chefarzt für Gynäkologie  
und Geburtshilfe am Helios  
Amper-Klinikum Dachau  
Ärzteverzeichnis S. 43

## Dr. Mark Weinert erhält Preis für Patientensicherheit

Das Aktionsbündnis Patientensicherheit würdigt jedes Jahr Projekte, die zu einer sicheren Versorgung von Patienten beitragen. Sie sollen ein Zeichen setzen, um die Sicherheitskultur im Gesundheitswesen nachhaltig zu fördern. Den dritten Platz und damit 3.500 € Preisgeld erhält in diesem Jahr der Anästhesist Dr. Mark Weinert gemeinsam mit Kollegen der Medizinischen Hochschule Hannover und der Anästhesiologischen Klinik am Universitätsklinikum Erlangen für eine

Gedächtnisstütze im Operationsaal. Bei dem Projekt geht es um eine elektronische Unterstützung, die auf einem Computer oder Tablet im Operationsaal zur Verfügung gestellt wird, um bei Notfällen zu helfen, die richtigen Entscheidungen zu treffen. Sie stellt Informationen und Möglichkeiten zur Verfügung, die für die betreuten Patienten lebensrettend sein können. „Das Projekt ist uns ein wichtiges Anliegen. Wenn im Notfall alles sehr schnell gehen muss und die handelnde Person

unter Druck steht, hilft die Gedächtnisstütze, keine wichtigen Schritte zu vergessen“, freut sich Weinert über die Auszeichnung.



## Ein Stück Hoffnung mit jedem Aufkleber

Anfang April hat das Team der Intensivstation die „Wall of life“ gestartet: Für jeden COVID-19-Patienten, der erfolgreich vom Beatmungsgerät entwöhnt und wieder auf die Normalstation verlegt werden konnte, kommt seitdem ein Aufkleber „Ein Leben gerettet“ als Symbol der Hoffnung und Freude dazu. Mittlerweile umfasst die „Wall of life“ zehn Aufkleber. Für das Team der Intensivstation ist es wichtig, sich in der aktuellen Situation positive Zeichen zu setzen, die „Wall of life“ motiviert sie täglich aufs Neue.



## Erneut ausgezeichnet

Unter der Leitung von Chefarzt Dr. Reza Ghotbi werden im Helios Klinikum München West jedes Jahr etwa 1.700 Patienten mit Gefäß-erkrankungen stationär und über 3.000 Patienten ambulant



behandelt. Der erfahrene Gefäßspezialist gilt als Experte auf seinem Fachgebiet. Vom Magazin Focus wurde er nun bereits zum sechsten Mal in Folge als „Top Mediziner“ für Gefäßchirurgie ausgezeichnet. Zudem zählt das Helios Klinikum München West laut Focus Klinikliste zu den Top nationalen Krankenhäusern für Gefäßchirurgie.



# Viel Erfolg

**Florian Heindl** übernimmt die cheftätliche Leitung der Notaufnahmen des Helios Klinikums München West und der Helios Klinik München Perlach. Er arbeitet bereits seit 2009 im Pasinger Klinikum – zunächst in der Klinik für Gastroenterologie, Diabetologie und Allgemeine Innere Medizin, danach in der Klinik für Kardiologie und Internistische Intensivmedizin. Seit 2017 ist er Oberarzt und stellvertretender Leiter der Zentralen Notaufnahme. „Mit Blick auf die anstehende Reform der



Notfallversorgung wird es eine der wichtigsten Aufgaben sein, die interdisziplinäre Zusammenarbeit zu stärken und bereits etablierte Prozesse standortübergreifend weiterzuentwickeln – sowohl im Bereich der ambulanten als auch der stationären Notfallbehandlung“, sagt der 40-Jährige.

**Tim Strüver** wechselt vom Helios Klinikum Erfurt zum Pasinger Krankenhaus und übernimmt die Leitung der Pflegekräfte. Den Schwerpunkt seiner neuen Aufgabe sieht der 29-Jährige vor allem in der Personalgewinnung und -entwicklung: „Die Pflege steht vor großen gesellschaftlichen und gesundheitspolitischen Herausforderungen. Diese möchte ich gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern meistern. Dabei liegt mir die Zufriedenheit unserer Pflegenden besonders am Herzen, für die wir ein attraktiver Arbeitgeber sein wollen. Darüber hinaus wird es wichtig sein, auch neue Fachkräfte für unser Haus zu gewinnen.“



**Jedes Jahr werden in den Notaufnahmen der Münchner Helios Kliniken rund 45.000 Patientinnen und Patienten behandelt.**



## Sterneküche im Krankenhaus



Eine vielseitige Ernährung, die auf frische Zutaten setzt, ist seit jeher ein wichtiger Gesundheitsfaktor. Daher arbeitet Helios im Rahmen eines neuen Konzepts erstmals mit ausgewählten Sterneköchen zusammen, um ein besonderes gastronomisches Angebot zu entwickeln und die Speisenversorgung für die Patienten in allen 86 Kliniken auf ein exzellentes Niveau zu heben. Nils Henkel, Juan Amador, Maike Menzel, Thomas Bühner, Hendrik Otto und Christoph Ruffer steuern jeweils zwei Gerichte bei, deren korrekte Umsetzung die Köche auch weiter im Klinikalltag stichprobenartig kontrollieren werden. Es handelt sich um leichte Gerichte, die mit ihren Aromen für Lebensfreude sorgen und so auch den Genesungsprozess unterstützen sollen. In Pasing wird die neue Speisenauswahl schon erfolgreich in der Klinik angeboten und richtet sich sowohl an privat als auch gesetzlich versicherte Patienten.

**Zahl: Jährlich werden etwa 321.700 Essen im Helios Klinikum München West ausgegeben.**

Wenn Sie Interesse an weiteren aktuellen Neuigkeiten aus dem Helios Klinikum München West haben, folgen Sie uns gerne auf:



# Ärzteverzeichnis

|  |    |   |    |
|--|----|---|----|
| <b>Allgemeinmedizin/Innere Medizin</b><br>(hausärztliche Versorgung) ..... | 27 | Medizinische Genetik .....                                      | 34 |
| <b>Akupunktur</b> .....  | 28 | Mikrobiologie/Virologie/<br>Infektionsepidemiologie .....       | 34 |
| <b>Allergologie</b> .....  | 29 | Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie<br>(plastische Operationen) ..... | 34 |
| <b>Arbeits- und Betriebsmedizin</b> .....                                  | 29 | <b>Narkosemedizin/Anästhesiologie</b> .....                     | 34 |
| <b>Augenheilkunde</b> .....  | 29 | Naturheilverfahren .....  | 35 |
| <b>Bauchchirurgie/Viszeralchirurgie</b> .....                              | 30 | Nervenheilkunde/Neurologie .....                                | 35 |
| Blutheilkunde/Hämatologie/<br>Krebsheilkunde/Onkologie .....               | 30 | Neurochirurgie .....  | 35 |
| <b>Chirurgie</b> .....   | 30 | Notfallmedizin .....  | 36 |
| <b>Diabetologie</b> .....  | 30 | Nuklearmedizin .....  | 36 |
| <b>Enddarmkrankungen/Proktologie</b> .....                                 | 30 | <b>Orthopädie</b> .....   | 36 |
| Erbgutheilkunde/Humangenetik .....   | 31 | <b>Palliativmedizin</b> .....                                   | 36 |
| <b>Flugmedizin</b> .....   | 31 | Physikalische und Rehabilitative Medizin .....                  | 37 |
| Frauenheilkunde und Geburtshilfe/<br>Gynäkologie .....                     | 31 | Physikalische Therapien/Balneologie .....                       | 37 |
| <b>Gefäßchirurgie</b> .....  | 31 | Plastische Chirurgie .....                                      | 37 |
| Gefäßheilkunde/Angiologie .....  | 31 | Psychiatrie/Psychotherapie .....                                | 37 |
| <b>Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde</b> .....                                    | 31 | Psychotherapie/<br>Psychosomatische Medizin .....               | 37 |
| Handchirurgie .....  | 31 | <b>Radiologie</b> .....   | 37 |
| Hautheilkunde/Dermatologie .....   | 32 | Rheumatologie .....   | 38 |
| Herzheilkunde/Kardiologie .....  | 32 | <b>Schlafmedizin</b> .....                                      | 38 |
| Homöopathie .....  | 32 | Schmerztherapie .....   | 38 |
| <b>Innere Medizin</b> .....  | 32 | Sozialmedizin .....   | 38 |
| <b>Kinder- und Jugendpsychiatrie/<br/>Psychotherapie</b> .....             | 33 | Sportmedizin .....  | 38 |
| <b>Laboratoriumsmedizin</b> .....  | 33 | Stoffwechselheilkunde/<br>Endokrinologie .....                  | 39 |
| Lungenheilkunde/Pneumologie .....  | 33 | Strahlentherapie .....  | 39 |
| <b>Magen- und Darmheilkunde/<br/>Gastroenterologie</b> .....               | 33 | <b>Transfusionsmedizin</b> .....                                | 39 |
| Männerheilkunde/Andrologie .....   | 34 | <b>Unfallchirurgie</b> .....                                    | 39 |
| Manuelle Medizin/Chirotherapie .....                                       | 34 | Urologie .....  | 39 |
|  |    | <b>Venenheilkunde/Phlebologie</b> .....                         | 39 |

# A

## Allgemeinmedizin/ Innere Medizin

(hausärztliche Versorgung)

### Fachärzte für Allgemeinmedizin

❖ **Dr. med. Monika Aiblinger**  
Eduard-Fentsch-Weg 19, 81247 München  
Tel: 089/88 79 77

❖ **Dr. med. Martina Arnold**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

❖ **Dr. med. Oliver Bartusch**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089/84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

❖ **Dr. med. Brigitta Bauer**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089/82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Claudia Berner**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Ute Bertheau-Reith**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089/82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Ilona Maria Derr**  
Hartnagelstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/89 89 28 83  
www.praxis-dr-derr.de

❖ **Peter Eder**  
Bäckerstr. 1, 81241 München  
Tel: 089/88 09 87  
www.pasingdoc.de

❖ **Dr. med. Christa Enghart**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089/83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Claudia Fauser**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Peter W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142/93 74  
www.dr-frank.com

❖ **Dr. med. Anja Frensch**  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de

❖ **Dr. med. Gabriel Grün**  
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering  
Tel: 089/23 05 13 33  
www.hausarzt-germedicum.de

❖ **Dr. med. Mirl Hagemann**  
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering  
Tel: 089/23 05 13 33  
www.hausarzt-germedicum.de

❖ **Dr. med. Kathrin Hamann**  
Marschnerstr. 1, 81245 München  
Tel: 089/88 52 55  
www.praxisdrhamann.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Alexandra Haupt**  
Treffauerstr. 3, 81373 München  
Tel: 089/55 26 38 80  
www.hausarzt-sending-westpark.de

❖ **Dr. med. Christine Heßing**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089/85 75 51 1  
www.ahac.de

**Dr. med. Marie-Christine Hiller**  
Brachvogelstr. 1, 81243 München  
Tel: 089/24 41 56 90  
www.hausarztpraxis-westkreuz.de

❖ **Heidi Holzapfel**  
Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim  
Tel: 089/80 30 11  
www.praxisholzapfel-vonloh.de

**Dr. med. Christoph Hundemer**  
Offenbachstr. 29, 81245 München  
Tel: 089/88 55 80  
www.drhundemer.de

❖ **Dr. med. Ludwig Jakob**  
Münchener Str. 1, 82110 Germering  
Tel: 089/84 80 02  
www.praxis-drjakob.de  
www.kernspintherapie.de

❖ **Özlem Karasoy**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089/86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

❖ **Dr. med. Florian Kessler**  
Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142/54 01 66

**Dr. med. Hans-Peter Knüppel**  
Dr.-Werner-Str. 4, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142/65 04 88 0  
www.praxis-knueppel.de

❖ **Dr. med. Bernhard Krieger**  
Josef-Retzer-Str. 57, 81241 München  
Tel: 089/83 47 83 4  
www.praxis-dr-krieger-muenchen.de

**Dr. med. Christoph Leiber**  
Mendelssohnstr. 7, 81245 München  
Tel: 089/88 78 72  
www.leibarztpraxis.de

❖ **Christiane Leuchtl**  
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089/12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de

❖ **Dr. med. Quirin Linhuber**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089/84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

❖ **Dr. med. Bernhard Matzner**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089/86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

❖ **Dr. med. Dominikus Matzner**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089/86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

❖ **Dr. med. Gudrun Matzner**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089/86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

❖ **Dr. med. Tobias Matzner**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089/86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

**Viktoria Mintser**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089/56 90 60  
www.praxis-willering.de

❖ **Dr. med. Bernhard Müllauer**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

❖ **Dr. med. Paul D. Radloff**  
Münchener Str. 21, 82131 Gauting  
Tel: 089/80 06 55 80  
www.hausarztzentrum-gauting.de

❖ **Dr. med. Kai Reichert**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

**Dr. med. Hannah Rückriegel**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089/85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

❖ **Dr. med. Dipl.-Ing. Jens Schelling**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089/85 75 51 1  
www.ahac.de

❖ **Prof. Dr. med. Jörg Schelling**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089/85 75 51 1  
www.ahac.de

**🏠 Dr. med. Daniela Schermer-Grimm**

Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

**🏠 Dr. med. Christian Schiessel**

Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**🏠 Dr. med. Birgit Schönleitner**

Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

**🏠 Dr. med. Ramona Schröder**

Bäckerstr. 1, 81241 München  
Tel: 089 / 88 09 87  
www.pasingdoc.de

**🏠 Dr. med. Brigitte Seidl**

Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089 / 12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de

**🏠 Ute Spill**

Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

**🏠 Dr. med. Zoé Velásquez Vélez**

Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**🏠 Rudolf von Mosch**

Münchener Str. 21, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 80 06 55 80  
www.hausarztzentrum-gauting.de

**🏠 Dr. med. Claudia Wehrig**

Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**🏠 Dr. Raghild Welp**

Bahnhofstr. 4, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 85 01 16 6

## Fachärzte für Innere Medizin

**Dr. med. Richard Aulehner**

Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Christina Aulehner-Forlenza**

Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**🏠 Dr. med. Ulrich Bauer**

Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 62 33  
www.internistische-praxis-germering.de

**Dr. med. Birgit Böhringer**

Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

**Dr. med. Julia Bykanova**

Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

**🏠 Dr. med. Kerstin Dziuk**

Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

**🏠 Dr. med. Claus-Peter Glonner**

Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

**🏠 Dr. med. Suzan Gross**

Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Peter Hauber**

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**🏠 Dr. med. Matthias Hohle**

Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de

**🏠 Iris Huber**

Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

**🏠 Dr. med. Michael Ibarra**

Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**🏠 Dr. med. Frank Kabs**

Von-der-Pfordten-Str. 18, 80687 München  
Tel: 089 / 58 20 51  
www.dr-kabs.de

**🏠 Dr. med. Brigitte König-Roth**

Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

**🏠 Dr. med. Eva Ladenburger**

Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**🏠 Dr. med. Bernd Lautenschütz**

Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**🏠 Stefan Nathrath**

Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Prof. Dr. med. Carsten Otto**

Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

**Dr. med. Hannah Rückriegel**

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Karl-Michael Schmid**

Appenzeller Str. 129, 81475 München  
Tel: 089 / 75 30 26  
www.k-m-schmid.de

**🏠 Dr. med. Jürgen Stumpf**

Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 62 33  
www.internistische-praxis-germering.de

**🏠 Dr. med. Heinrich Tittus**

Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Vlatka Turniski-Harder**

Ebenböckstr. 15, 81241 München  
Tel: 089 / 83 48 88 8

**🏠 Dr. med. Claudia von Loh**

Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 30 11  
www.praxisholzapfel-vonloh.de

**🏠 Dr. med. Andreas Wenk**

Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Hans-Joachim Willerding**

Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

**🏠 Dr. med. Robert Zell**

Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

## Akupunktur

**Dr. med. Volker Berges**

Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**🏠 Dr. med. Alexander Brackmann**

Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

**🏠 Dr. med. Johannes Brusis**

Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

**Dr. med. Claudia Fauser**

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

✚ **Dr. med. Peter W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142/93 74  
www.dr-frank.com

✚ **Dr. med. Ina Gesellensetter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/89 46 51 60  
www.germedicum.de

**Dr. med. Rupert Dominik Grabiger**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142/30 06 2  
www.orthodoctor.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Christine Heßing**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089/85 75 51 1  
www.ahac.de

**Dr. med. Marie-Christine Hiller**  
Brachvogelstr. 1, 81243 München  
Tel: 089/24 41 56 90

**Dr. med. Franz Hunger**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142/30 06 2  
www.orthodoctor.de

✚ **Dr. med. Bernhard Krieger**  
Josef-Retzer-Str. 57, 81241 München  
Tel: 089/83 47 83 4  
www.praxis-dr-krieger-muenchen.de

**Dr. med. Thomas Lenz**  
Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142/88 22  
www.orthodoctor.de

✚ **Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089/58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

✚ **Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089/85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

✚ **Dr. med. Christian Schiessel**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

✚ **Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089/84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

✚ **Dr. med. Brigitte Seidl**  
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089/12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de

**Dr. med. Frank Sigmund**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142/30 06 2  
www.orthodoctor.de

✚ **Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/89 46 51 60  
www.germedicum.de

✚ **Dr. med. Bernhard Stumpf**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089/84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

**Dr. med. Vlatka Turniski-Harder**  
Ebenböckstr. 15, 81241 München  
Tel: 089/83 48 88 8

✚ **Dr. med. Ulrich Vielwerth**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/89 46 51 60  
www.germedicum.de

✚ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/89 46 51 60  
www.germedicum.de

✚ **Dr. med. Claudia Wehrig**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089/82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Annebärbl Wohlrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089/83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

**Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Zysk**  
Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142/88 22  
www.orthodoctor.de

## Allergologie

**Prof. Dr. med. Rainald Fischer**  
Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089/88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

✚ **Dr. med. Claudia Frisch**  
Friedrichshafener Str. 7, 81243 München  
Tel: 089/83 45 00 1  
www.lungendoc.de

**Dr. med. Fenna Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/80 48 80  
www.hno-puchheim.de

**Dr. med. Rainer Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/80 48 80  
www.hno-puchheim.de

✚ **Dr. med. Konrad Obermüller**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

✚ **Dr. med. Wolfgang Sauer**  
Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089/88 18 49  
www.lunge-muenchen.de

**Dr. med. Alexander Schuck**  
Notburgastr. 3, 80639 München  
Tel: 089/17 67 76  
www.praxis-dr-schuck.de

## Arbeits- und Betriebsmedizin

✚ **Dr. med. Peter W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142/93 74  
www.dr-frank.com

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Dipl.-Ing. Jens Schelling**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089/85 75 51 1  
www.ahac.de

**Dr. med. Hans-Joachim Willerding**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089/56 90 60  
www.mvz-laim.de

## Augenheilkunde

**Dr. med. Beate Beligny**  
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
Tel: 089/82 07 52 70  
www.augenaerzte-pasing.de

**Dr. med. Dominik Eckle**  
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
Tel: 089/82 07 52 70  
www.augenaerzte-pasing.de

**Dr. med. Sybille Jesse**  
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
Tel: 089/82 07 52 70  
www.augenaerzte-pasing.de

**Dr. med. Christine Rose**  
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
Tel: 089/82 07 52 70  
www.augenaerzte-pasing.de

**Dr. med. Gunther Sörgel-Hoegen**  
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
Tel: 089/82 07 52 70  
www.augenaerzte-pasing.de

## B

### Bauchchirurgie/ Viszeralchirurgie

✚ **Dr. med. Jörg Buhr**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

✚ **Dr. med. Sebastian Fischer**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

✚ **Dr. med. Ina Gesellensetter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

✚ **PD Dr. med. Günther Meyer**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 40 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

✚ **Dr. med. Min-Seop Son**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

### Blutheilkunde/ Hämatologie/Krebsheil- kunde/Onkologie

✚ **Prof. Dr. med. Michael Fiegl**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 70 95 06 81  
www.onkologie-germering.com

✚ **Dr. med. Peter Klapthor**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

✚ **Dr. med. Michaela Retzer-Lidl**  
Leonhardsplatz 2, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 15 04 30  
www.facharztzentrum-ffb.com

✚ **Prof. Dr. med. Christina Rieger**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 70 95 06 81  
www.onkologie-germering.com

✚ **Dr. med. Burkhard Schmidt**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

✚ **Dr. med. Petra Seufert**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

**Dr. med. Juliane Wagner-Czekalla**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

**Dr. med. Annebärbli Wohlrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

✚ **Dr. med. Matthias Zingerle**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

## C

### Chirurgie

✚ **Dr. med. Jörg Buhr**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

✚ **Dr. med. Sebastian Fischer**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

✚ **Dr. med. Ina Gesellensetter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

✚ **Dr. med. Christina Lacher**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

✚ **Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

✚ **Dr. med. Ursula Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

✚ **PD Dr. med. Günther Meyer**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 40 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

✚ **Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstraße 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

✚ **Dr. med. Jürgen Schreiner**  
Frühlingstr. 33, 85221 Dachau  
Tel: 08131 / 61 22 60 0  
www.gefaesschirurgie-dachau.de

✚ **Dr. med. Min-Seop Son**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

✚ **Dr. med. Bernhard Stumpf**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

✚ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

## D

### Diabetologie

✚ **Dr. med. Martina Arnold**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

✚ **Dr. med. Johann Brand**  
Spiegelstr. 2, 81241 München  
Tel: 089 / 55 05 46 00  
www.diabetes-pasing.de

**Dr. med. Dorothea Engelmayer**  
Bachbauernstr. 1, 81241 München  
Tel: 089 / 57 07 25 5  
www.dr-engelmayer.de

✚ **Dr. med. Ina Heukamp**  
Spiegelstr. 2, 81241 München  
Tel: 089 / 55 05 46 00  
www.diabetes-pasing.de

✚ **Stefan Nathrath**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Prof. Dr. med. Carsten Otto**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

## E

### Enddarmkrankungen/ Proktologie

✚ **Dr. med. Jörg Buhr**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

🏥📄 **Dr. med. Sebastian Fischer**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

🏥📄 **Dr. med. Ina Gesellensetter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/89 46 51 60  
www.germedicum.de

🏥📄 **PD Dr. med. Günther Meyer**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 87 40 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

🏥📄 **Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089/84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

## Erbgutheilkunde/ Humangenetik

**Dr. (Univ. Verona) Monika Cohen**  
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089/89 55 78 0  
Heiglhofstr. 65, 81377 München  
Tel: 089/71 00 90  
www.medizinische-genetik.de

**Dr. med. Imma Rost**  
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089/89 55 78 0  
Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten  
Lortzingstr. 26, 81241 München  
www.medizinische-genetik.de

## F

### Flugmedizin

🏥📄 **Dr. med. Peter. W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142/93 74  
www.dr-frank.com

## Frauenheilkunde und Geburtshilfe/Gynäkologie

🏥📄 **Dr. med. Claudia Banafsche**  
Riesenburgstr. 40, 81249 München  
Tel: 089/87 11 51 5  
www.rundumfrau.de

🏥📄 **Dr. med. Stephanie Eder**  
Bahnhofstr. 93, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 25 29  
Planegger Str. 5, 82152 Planegg  
Tel: 089/85 75 51 1  
www.nill-eder.de

🏥📄 **PD Dr. med. Andrea Gingelmaier**  
August-Exter-Str. 4, 81245 München  
Tel: 089/88 20 36  
www.gynpraxis-pasing.de

**Daniela Grosse**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089/56 90 60  
www.mvz-laim.de

🏥📄 **PD Dr. med. Katharina Jundt**  
August-Exter-Str. 4, 81245 München  
Tel: 089/88 20 36  
www.gynpraxis-pasing.de

🏥📄 **Dr. med. Jörg Nill**  
Bahnhofstr. 93, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 25 29  
Planegger Str. 5, 82152 Planegg  
Tel: 089/85 75 51 1  
www.nill-eder.de

🏥📄 **Dr. med. Renate Pfeiffer**  
Hauptstr. 8, 82140 Olching  
Tel: 08142/35 50  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
www.frauenaerztin-pfeiffer.de

**Susanne Schubert**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089/56 90 60  
www.mvz-laim.de

## G

### Gefäßchirurgie

🏥📄 **PD Dr. med. Günther Meyer**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 87 40 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

🏥📄 **Dr. med. Jürgen Schreiner**  
Frühlingstr. 33, 85221 Dachau  
Tel: 08131/61 22 60 0  
www.gefaesschirurgie-dachau.de

### Gefäßheilkunde/Angiologie

🏥📄 **Dr. med. Thomas N. Abahji**  
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering  
Tel: 089/81 89 12 50  
www.rheuma-germering.de

**Andreas Bandt**  
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089/89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

📄 **Dr. Anina Lukhaup**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Prof. Dr. Thomas M. Schiele**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089/88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**Dr. med. Frieder Weingartner**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089/88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

## H

### Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde

🏥📄 **Dr. med. Bettina Böhm**  
Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering  
Tel: 089/84 47 74  
www.hno-germering.com

**Dr. med. Mirko Godzik**  
Bäckerstraße 1, 81241 München  
Tel: 089/88 14 52  
www.hno-praxis-dr-godzik.de

🏥📄 **Dr. med. Henriette Holzner**  
Friedrichshafener Str. 11, 81243 München  
Tel: 089/83 43 07 7  
Bräuhausstr. 4a, 82152 Planegg  
Tel: 089/85 96 26 2  
www.hno-praxis-planegg.de

📄 **Dr. med. Fenna Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/80 48 80  
www.hno-puchheim.de

📄 **Dr. med. Rainer Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/80 48 80  
www.hno-puchheim.de

🏥📄 **Dr. med. Wolfram Sautier**  
Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering  
Tel: 089/84 47 74  
www.hno-germering.com

**Dr. med. Alexander Schuck**  
Notburgastraße 3, 80639 München  
Tel: 089/17 67 76  
www.praxis-dr-schuck.de

🏥📄 **Dr. med. Thomas Sikezsy**  
Friedrichshafener Str. 11, 81243 München  
Tel: 089/83 43 07 7  
Bräuhausstr. 4a, 82152 Planegg  
Tel: 089/85 96 26 2  
www.hno-praxis-planegg.de

### Handchirurgie

**Dr. med. Volker Berges**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089/58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Daniel Lonc**  
Am Schützensack 8, 81241 München  
Tel: 089/82 92 44 44  
www.mhand.de

🏥📄 **Dr. med. Bernhard Stumpf**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089/84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

**PD Dr. med. Elias Volkmer**  
Am Schützensack 8, 81241 München  
Tel: 089/82 92 44 44  
www.mhand.de

## Hautheilkunde/Dermatologie

### Dr. med. Patricia Blecher

Bahnhofstr. 42, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 85 98 59 6  
www.drblecher.de

### Dr. med. Claus Jung

Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 30 77  
www.hautarzt-jung.de

### Dr. med. Anna Schalmann

Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 01 16 6  
www.dr-anna-schalmann.de

## Herzheilkunde/Kardiologie

### Andreas Bandt

Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089 / 89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

### Dr. med. Andreas Czernik

Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de

### PD Dr. med. Markus Engelmann

Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 85 71 05 7  
www.praxisengelmann.de

### Dr. med. Suzan Gross

Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

### Dr. med. Michael Ibarra

Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

### Dr. med. Eva Ladenburger

Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

### Dr. med. Christoph Nentwich

Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

### Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele

Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

### Dr. med. Gunild Sohn

Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

### Prof. Dr. med. Hae-Young Sohn

Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

### Dr. med. Heinrich Tittus

Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

### Dr. med. Karin Vogt

Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089 / 89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

### Dr. med. Frieder Weingartner

Institutstraße 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

## Homöopathie

### Dr. med. Claudia Berner

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

### Dr. med. Christine Heßing

Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

### Dr. med. Florian Kessler

Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 54 01 66

### Dr. med. Johanna Saller

Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089 / 85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

### Dr. med. Robert Zell

Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

## Innere Medizin

### Dr. med. Thomas N. Abahji

Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering  
Tel: 089 / 81 89 12 50  
www.rheuma-germering.de

### Dr. med. Richard Aulehner

Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

### Christina Aulehner-Forlenza

Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

### Andreas Bandt

Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089 / 89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

### Dr. med. Christina Binder

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 92 26 0  
www.rpmp.de

### Dr. med. Andreas Czernik

Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de

### Dr. med. Kerstin Dziuk

Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

### MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker

**Dr. med. Alexandra Edhofer**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

### PD Dr. med. Markus Engelmann

Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 85 71 05 7  
www.praxisengelmann.de

### Prof. Dr. med. Michael Fiegl

Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 70 95 06 81  
www.onkologie-germering.com

### Dr. med. Gottfried Fischer

Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

### Prof. Dr. med. Rainald Fischer

Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

### Dr. med. Claudia Frisch

Friedrichshafener Str. 7, 81243 München  
Tel: 089 / 83 45 00 1  
www.lungendoc.de

### Dr. med. Claus-Peter Glonner

Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

### Dr. med. Ralf Göres

Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

### MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker

**Dr. med. Ernestina Guillén Poveda**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

### Dr. med. Peter Hauber

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

### Dr. med. Andreas Jung

Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

### Dr. Anina Lukhaup

Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

### Dr. med. Christoph Nentwich

Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de



❖ **Dr. med. Konrad Obermüller**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

❖ **Dr. med. Michaela Retzer-Lidl**  
Leonhardsplatz 2, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141/15 04 30  
www.facharztzentrum-ffb.com

❖ **Prof. Dr. med. Christina Rieger**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089/70 95 06 81  
www.onkologie-germering.com

❖ **Dr. med. Wolfgang Sauer**  
Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089/88 18 49  
www.lunge-muenchen.de

**Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele**  
Institutstraße 14, 81241 München  
Tel: 089/88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

❖ **PD Dr. med. Fabian Schnitzler**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Petra Seufert**  
Bäckerstraße 4, 81241 München  
Tel: 089/82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141/36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

❖ **Dr. med. Gunild Sohn**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

❖ **Prof. Dr. med. Hae-Young Sohn**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Susanna Späthling-Mestekemper**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/82 92 26 0  
www.rpmp.de

❖ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker  
**Dr. med. Patrizia Sternad**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089/89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

❖ **Dr. med. Arno Thelen**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Karin Vogt**  
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089/89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

**Dr. med. Juliane Wagner-Czekalla**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089/83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

**Dr. med. Frieder Weingartner**  
Institutstraße 14, 81241 München  
Tel: 089/88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

❖ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker  
**Dr. med. Martin Welcker**  
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg  
Tel: 089/89 35 66 91 5  
Adelmannstraße 10, 84036 Landshut  
Oßwaldstraße 1, 82319 Starnberg  
www.rheumatologie-welcker.de

❖ **Dr. med. Elisabeth Wiesmeier**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089/82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141/36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

**Dr. med. Annebärbl Wohlrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089/83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

❖ **Dr. med. Robert Zell**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089/83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

❖ **Dr. med. Matthias Zingerle**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089/82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141/36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

## K

### Kinder- und Jugend- psychiatrie/Psychotherapie

**Stephanie Cramer**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 89 64 10  
www.kjp-cramer.de

❖ **Dr. med. Karl Reitzle**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089/45 22 13 80  
www.kjpp-reitzle.de

## L

### Laboratoriumsmedizin

**Dr. med. Hanns-Georg Klein**  
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089/89 55 78 0  
www.medizinische-genetik.de

**PD Dr. med. Christian M. Schambeck**  
Haderunstr. 10, 81375 München  
Tel: 089/52 04 61 60  
www.haemostasikum.de

## Lungenheilkunde/ Pneumologie

**Prof. Dr. med. Rainald Fischer**  
Gleichmannstraße 5, 81241 München  
Tel: 089/88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

❖ **Dr. med. Claudia Frisch**  
Friedrichshafener Str. 7, 81243 München  
Tel: 089/83 45 00 1  
www.lungendoc.de

**Dr. med. Ralf Göres**  
Gleichmannstr.5, 81241 München  
Tel: 089/88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

❖ **Dr. med. Konrad Obermüller**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

❖ **Dr. med. Wolfgang Sauer**  
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München  
Tel: 089/88 18 49  
www.lunge-muenchen.de

## M

### Magen- und Darmheilkunde/ Gastroenterologie

**Dr. med. Gottfried Fischer**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

❖ **Dr. med. Andreas Jung**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Prof. Dr. med. Carsten Otto**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

❖ **PD Dr. med. Fabian Schnitzler**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Arno Thelen**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

❖ **Dr. med. Andreas Wenk**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089/83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

## Männerheilkunde/Andrologie

♣️ **Dr. med. Martin Häcker**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 11 02 5  
www.team-urologie.de

♣️ **Dr. med. Nicolas Haseke**  
Josef-Retzler-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089 / 82 02 05 70  
www.urologiepasing.de

♣️ **Prof. Dr. med. Michael Siebels**  
Josef-Retzler-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089 / 82 02 05 70  
www.urologiepasing.de

## Manuelle Medizin/ Chirotherapie

♣️ **Dr. med. Alexander Brackmann**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

♣️ **Dr. med. Johannes Brusis**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

♣️ **Peter Eder**  
Bäckerstr. 1, 81241 München  
Tel: 089 / 88 09 87  
www.pasingdoc.de

**Dr. med. Rupert Dominik Grabiger**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
www.orthodoctor.de

♣️ **Dr. med. Thomas Harbich**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Franz Hunger**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
www.orthodoctor.de

**Dr. med. Thomas Lenz**  
Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 88 22  
www.orthodoctor.de

♣️ **Dr. med. Bernhard Müllauer**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

**Dr. med. Thomas Nauman**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

♣️ **Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

♣️ **Dr. med. Brigitte Seidl**  
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089 / 12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de

**Dr. med. Frank Sigmund**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
www.orthodoctor.de

♣️ **Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

♣️ **Dr. med. Bernhard Stumpf**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

♣️ **Dr. med. Jürgen Stumpf**  
Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 62 33  
www.internistische-praxis-germering.de

♣️ **Dr. med. Ulrich Vielwerth**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

♣️ **Rudolf von Mosch**  
Münchener Str. 21, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 80 06 55 80  
www.hausarztzentrum-gauting.de

♣️ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

**Dr. med. Hans-Joachim Willerding**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

♣️ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker  
**Dr. med. Martin Welcker**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
Adelmannstr. 10, 84036 Landshut  
Obwaldstr. 1, 82319 Starnberg  
www.rheumatologie-welcker.de

**Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Zysk**  
Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 88 22  
www.orthodoctor.de

## Medizinische Genetik

**Dr. med. Hanns-Georg Klein**  
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 89 55 78 0  
www.medizinische-genetik.de

## Mikrobiologie/Virologie/ Infektionsepidemiologie

**Dr. med. Hartmut Campe**  
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 89 55 78 0  
www.medizinische-genetik.de

## Mund-Kiefer-Gesichts- chirurgie (plastische Operationen)

**Prof. Dr. med. Dr. med. dent.  
Bettina Hohlweg-Majert**  
Lenbachplatz 2a, 80333 München  
Tel: 089 / 51 56 79 63  
www.medizinundaesthetik.de

**PD Dr. med. Dr. med. dent. Denys Loeffelbein**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 92 44 44  
www.mface.de

**Prof. Dr. med. Dr. med. dent. Christoph Pautke**  
Lenbachplatz 2a, 80333 München  
Tel: 089 / 51 56 79 63  
www.medizinundaesthetik.de

## N

## Narkosemedizin/ Anästhesiologie

**Dr. med. Axel Galle**  
August-Exter-Str. 4, 81245 München  
Tel: 089 / 82 98 88 29  
www.anaesthesie-pasing.de

♣️ **Dr. med. Gabriel Grün**  
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering  
Tel: siehe Website  
www.hausarzt-germedicum.de

♣️ **Dr. med. Quirin Linhuber**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

♣️ **Dr. med. Christine Stiebler**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

♣️ **Dr. med. Victoria von Selchow**  
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.wolfartklinik.de

## Naturheilverfahren

### Dr. med. Claudia Berner

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

### Dr. med. Ute Bertheau-Reith

Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

### Dr. med. Birgit Böhringer

Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

### Dr. med. Claudia Fauser

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

### Dr. med. Claus-Peter Glonner

Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

### Dr. med. Peter Hauber

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

### Dr. med. Marie-Christine Hiller

Brachvogelstr. 1, 81243 München  
Tel: 089 / 24 41 56 90

### Dr. med. Rainer Jund

Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 48 80  
www.hno-puchheim.de

### Dr. med. Marianne Kauzmann

Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

### Dr. med. Bernd Lautenschütz

Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

### Dr. med. Bernhard Müllauer

Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

### Dr. med. Kai Reichert

Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

### Dr. med. Johanna Saller

Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089 / 85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

### Dr. med. Christian Schiessel

Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

### Dr. med. Brigitte Seidl

Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089 / 12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de

### Dr. med. Claudia von Loh

Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 30 11  
www.praxisholzapfel-vonloh.de

### Rudolf von Mosch

Münchener Str. 21, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 80 06 55 80  
www.hausarztzentrum-gauting.de

### Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum

Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

### Dr. med. Claudia Wehrig

Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

### Dr. med. Hans-Joachim Willerdig

Fürstenrieder Straße 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

### Dr. med. Robert Zell

Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

## Nervenheilkunde/ Neurologie

### Dr. med. Ursula Bold

Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

### Dr. med. Florian Gekeler

Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

### Dr. med. Christian Hacker

Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

### Dr. Matthias Hagen

Kaflerstraße 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

### Dr. med. Thomas Harbich

Kaflerstraße 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

### Dr. med. Karl-Peter Klasen

Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

### Dr. med. Katrin Koller

Kaflerstraße 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

### Dr. med. Hans Martens

Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

### Dr. med. Ulrike Minelli

Bauseweinallee 2a, 81247 München  
Tel: 089 / 23 00 28 80  
www.praxis-minelli.de

### Dr. med. Michael Nagi

Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

### Dr. med. Alois Niederschweiberer

Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

### Dr. med. Franz W. Nowak

Rosa-Bavarese-Str. 1, 80639 München  
Tel: 089 / 31 88 81 49  
www.neurologie-nymphenburg.de

### Dr. med. Cordula Stoyke

Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

### Dr. med. Stefan Straub

Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

### Dr. med. Sabine Weil

Bauseweinallee 2a, 81247 München  
Tel: 089 / 23 00 28 80  
www.praxis-minelli.de

### Dr. med. Susanne Winter

Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

### Dr. med. Hans Jürgen Zinner

Kaflerstraße 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

## Neurochirurgie

### Nico Emonds

Landsberger Str. 480, 81241 München  
Tel: 089 / 12 28 25 90  
www.praxis-emonds.de

❖ **Claus Peter Hohmann**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 91 36 39 0  
www.neurochirurgie-germering.de

## Notfallmedizin

**Dr. med. Richard Aulehner**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Christina Aulehner-Forlenza**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Dr. med. Ralf Göres**  
Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

❖ **Dr. med. Gabriel Grün**  
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering  
Tel: siehe Website  
www.praxiszentrum-germering.com

❖ **Dr. med. Florian Kessler**  
Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 54 01 66

❖ **Dr. med. Quirin Linhuber**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

❖ **Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

**Dr. med. Christoph Nentwich**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

❖ **Dr. med. Birgit Schönleitner**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

❖ **Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

❖ **Dr. med. Min-Seop Son**  
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Bernhard Stumpf**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

**Dr. med. Victoria von Selchow**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 33 3  
www.wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Robert Zell**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

## Nuklearmedizin

**Dr. med. Niklas Manthey**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 46 13 31 51 0  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Johannes Stemplinger**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de



## Orthopädie

**Dr. med. Volker Berges**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

❖ **Dr. med. Johannes Brusis**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

**Dr. med. Stephan Deckelmann**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

❖ **Dr. med. Thomas Genss**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

**Dr. med. Rupert Dominik Grabiger**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
www.orthodoctor.de

**Dr. med. Franz-Josef Hunger**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
www.orthodoctor.de

**Dr. med. Mark Kettler**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**Dr. med. Bernhard Klein**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**Dr. med. Thomas Lenz**  
Bahnhofstr. 12, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 88 22  
www.orthodoctor.de

❖ **Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Stephan Noe**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**PD Dr. med. Stefan Radke**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**Dr. med. Frank Sigmund**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
Bahnhofstr. 12, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 88 22  
www.orthodoctor.de

❖ **Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

❖ **Dr. med. Ulrich Vielwerth**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

**PD Dr. med. Elias Volkmer**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 92 44 44  
www.mhand.de

**PD Dr. med. Stefan Zysk**  
Bahnhofstr. 12, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 88 22  
www.orthodoctor.de

## P

## Palliativmedizin

❖ **Dr. med. Monika Aiblinger**  
Eduard-Fentsch-Weg 19, 81247 München  
Tel: 089 / 88 79 77

**Christina Aulehner-Forlenza**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

✚ **Dr. med. Stefanie Galler**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

✚ **Dr. med. Florian Gekeler**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

✚ **Dr. med. Brigitte König-Roth**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

✚ **Dr. med. Quirin Linhuber**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

✚ **Dr. med. Bernhard Müllauer**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

✚ **Dr. med. Kai Reichert**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

✚ **Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089 / 85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

**Dr. med. Annebärbli Wohlrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

✚ **Dr. med. Matthias Zingerle**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

## Physikalische und Rehabilitative Medizin

**Dr. med. Birgit Böhlinger**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

✚ **Dr. med. Alexander Brackmann**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

**Dr. med. Dorothea Engelmayer**  
Bachbauernstr. 1, 81241 München  
Tel: 089 / 57 07 25 5  
www.dr-engelmayer.de

✚ **Dr. med. Thomas Harbich**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Marianne Kauzmann**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

## Physikalische Therapien/ Balneologie

**Dr. med. Volker Berges**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

✚ **Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

## Plastische Chirurgie

**Dr. med. Daniel Lonic**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 92 44 44  
www.mform-praxis.de

## Psychiatrie/ Psychotherapie

✚ **Dr. med. Carolin Ilg**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

✚ **Dr. med. Michael Kemmerich**  
Nibelungenstr. 7, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 65 58  
www.dr-kemmerich.de

✚ **Dr. med. Karl-Peter Klasen**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

✚ **René Licci**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

✚ **Dr. med. Hans Martens**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

✚ **Dr. med. Alois Niederschweiberer**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Ute Ursula Schott**  
Limesstraße 61, 81243 München  
Tel: 089 / 87 87 11

✚ **Dr. med. Stephanie Sitter**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

✚ **Dr. med. Hans Jürgen Zinner**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

## Psychotherapie/ Psychosomatische Medizin

✚ **Dr. med. Peter W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 93 74  
www.dr-frank.com

✚ **Dr. med. Hans Martens**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

✚ **Dr. med. Jürgen Stumpf**  
Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 62 33  
www.internistische-praxis-germering.de

## R

### Radiologie

**Prof. Dr. med. Christian Glaser**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Prof. Dr. med. Andreas Heuck**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Ursula Johst**

Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Dorothea Klütsch**

Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 46 13 31 51 0  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Thomas Naumann**

Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Markus Sautter**

Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 91 0  
www.germedicum.de

**Prof. Dr. med. Jürgen Scheidler**

Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Thomas Schloßbauer**

Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Tanja Schneider**

Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburgerstr. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Wolfgang Schubert**

Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Johannes Stemplinger**

Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Peter Stoll**

Steinerweg 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 92 23 57  
www.strahlentherapie-pasing.de

**PD Dr. med. Daniel Theisen**

Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Holger-Burghart Töpfer**

Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 46 13 31 51 0  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Holger Zeitler**

Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Rheumatologie**

**Dr. med. Thomas N. Abahji**

Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering  
Tel: 089 / 81 89 12 50  
www.rheuma-germering.de

**Dr. med. Christina Binder**

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 92 26 0  
www.rpmp.de

**MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker**

**Dr. med. Alexandra Edhofer**

Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

**Dr. med. Thomas Naumann**

Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker**

**Dr. med. Ernestina Guillén Poveda**

Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

**Dr. med. Susanna Späthling-Mestekemper**

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 92 26 0  
www.rpmp.de

**MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker**

**Dr. med. Patrizia Sternad**

Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

**MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker**

**Dr. med. Martin Welcker**

Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
Adelmannstr. 10, 84036 Landshut  
Oßwaldstr. 1, 82319 Starnberg  
www.rheumatologie-welcker.de

**S**

**Schlafmedizin**

**Prof. Dr. med. Rainald Fischer**

Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

**Schmerztherapie**

**Dr. med. Axel Galle**

August-Exter-Str. 4, 81245 München  
Tel: 089 / 82 98 88 29  
www.schmerztherapie-muenchen.de

**Dr. med. Rupert Dominik Grabiger**

Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
www.orthodoctor.de

**Dr. med. Kathrin Hamann**

Marschnerstr. 1, 81245 München  
Tel: 089 / 88 52 55  
www.praxisdrhamann.de

**Dr. med. Annebärbl Wohlrab**

Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

**Sozialmedizin**

**Dr. med. Thomas Harbich**

Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Sportmedizin**

**Dr. med. Brigitta Bauer**

Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Volker Berges**

Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Johannes Brusis**

Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

**Dr. med. Peter W. Frank**

Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 93 74  
www.dr-frank.com

**Dr. med. Claus-Peter Glonner**

Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

**Dr. med. Thomas Harbich**

Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Peter Hauber**

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Christoph Hundemer**

Offenbachstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 88 55 80  
www.drhundemer.de

**Dr. med. Rainer Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/80 48 80  
www.hno-puchheim.de

**Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089/58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089/84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

**Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/89 46 51 60  
www.germedicum.de

**Dr. med. Ulrich Vielwerth**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/89 46 51 60  
www.germedicum.de

**Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/89 46 51 60  
www.germedicum.de

## Stoffwechselheilkunde / Endokrinologie

**Prof. Dr. med. Carsten Otto**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

## Strahlentherapie

**Dr. med. Jürgen Gilleßen**  
Steinerweg 5, 81241 München  
Tel: 089/88 92 23 57  
www.strahlentherapie-pasing.de

**Dr. med. Peter Stoll**  
Steinerweg 5, 81241 München  
Tel: 089/88 92 23 57  
www.strahlentherapie-pasing.de

## T

## Transfusionsmedizin

**Dr. med. Kaimo Hirv**  
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089/89 55 78 0  
www.medizinische-genetik.de

## U

## Unfallchirurgie

**Dr. med. Stephan Deckelmann**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089/13 99 73 30  
www.ortho-m.de

**Dr. med. Thomas Genss**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

**Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

**Dr. med. Michael Scheininger**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

**PD Dr. med. Elias Volkmer**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089/82 92 44 88  
www.mhand.de

**Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim,  
Tel: 089/89 46 51 60  
www.germedicum.de

## Urologie

**Dr. med. Marcus Goppelt**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141/92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4-6, 82110 Germering  
Tel: 089/84 11 02 5  
www.team-urologie.de

**Dr. med. Martin Häcker**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141/92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089/84 11 02 5  
www.team-urologie.de

**Dr. med. Nicolas Haseke**  
Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089/82 02 05 70  
www.urologiepasing.de

**Dr. med. Andreas Karsten**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141/92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089/84 11 02 5  
www.team-urologie.de

**Prof. Dr. med. Roger Paul**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141/92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089/84 11 02 5  
www.team-urologie.de

**Prof. Dr. med. Michael Siebels**  
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München  
Tel: 089/82 02 05 70  
www.urologiepasing.de

## V

## Venenheilkunde / Phlebologie

**Dr. Anina Lukhau**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de



**Dr. med. Jürgen Schreiner**  
Frühlingstr. 33, 85221 Dachau  
Tel: 08131/61 22 60 0  
www.gefaesschirurgie-dachau.de

# Die Spezialisten für Ihre Gesundheit




Ob Geburt oder akute Verletzung, als Notfall oder geplanter Eingriff: Wann immer Sie Hilfe brauchen, auf uns können sie sich verlassen. Wir, ein Klinikverbund in Oberbayern mit Standorten in München Pasing und Perlach, Dachau und Markt Indersdorf, sind für Sie da – rund um die Uhr, jeden Tag. Persönlich, kompetent und nah. Für Ihre Gesundheit.

## Helios Amper-Klinik Indersdorf

Krankenhaus mit Spezialisierung auf Altersmedizin  
 Maroldstraße 45 | 85229 Markt Indersdorf  
 Tel: 08136 939-0  
[www.helios-gesundheit.de/indersdorf](http://www.helios-gesundheit.de/indersdorf)


**800** akutstationäre Patienten  

**90** Betten  
**1.200** Reha-Patienten  
**150** Mitarbeiter


**14** Fachabteilungen


**22.000** stationäre Patienten  
**36.000** ambulante Patienten  

**435** Betten  

**1.000** Mitarbeiter

## Helios Amper-Klinikum Dachau

Krankenhaus der Schwerpunktversorgung  
 Krankenhausstraße 15 | 85221 Dachau  
 Tel: 08131 76-0  
[www.helios-gesundheit.de/dachau](http://www.helios-gesundheit.de/dachau)

**Lehrkrankenhaus der Ludwig-Maximilians-Universität München**

## Helios Klinikum München West

Krankenhaus der Schwerpunktversorgung  
 Steinerweg 5 | 81241 München  
 Tel: (089) 8892-0  
[www.helios-gesundheit.de/muenchen-west](http://www.helios-gesundheit.de/muenchen-west)




**24.000** stationäre Patienten  
**31.000** ambulante Patienten  

**20** Fachabteilungen  
**950** Mitarbeiter  
**412** Betten  
**Lehrkrankenhaus der Ludwig-Maximilians-Universität München**

München

## Helios Klinik München Perlach

Krankenhaus der Grund- und Regelversorgung  
 Schmidbauerstraße 44 | 81737 München  
 Tel: (089) 67802-1  
[www.helios-gesundheit.de/muenchen-perlach](http://www.helios-gesundheit.de/muenchen-perlach)

**7.100** stationäre Patienten  
**13.500** ambulante Patienten  

**Lehrkrankenhaus der Ludwig-Maximilians-Universität München**  

**250** Betten  
**250** Mitarbeiter



| Fachbereich  | München West | München Perlach | Dachau           | Indersdorf |
|--|--------------|-----------------|------------------|------------|
| Allgemein-, Viszeral-, und Thoraxchirurgie           | ✓            | ✓               | ✓                | ✓          |
| Ambulante und stationäre Rehabilitation              |              |                 | ✓ (nur ambulant) | ✓          |
| Anästhesie und Intensivmedizin                       | ✓            | ✓               | ✓                |            |
| Diabetologie   | ✓            |                 | ✓                |            |
| Endokrinologie                                       | ✓            |                 | ✓                |            |
| Endoprothetik  | ✓            | ✓               | ✓                |            |
| Gastroenterologie                                    | ✓            |                 | ✓                |            |
| Gynäkologie und Geburtshilfe                         | ✓            |                 | ✓                |            |
| Gefäßchirurgie                                       | ✓            | ✓               | ✓                |            |
| Geriatric  | ✓            | ✓               | ✓                | ✓          |
| Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde                           | ✓            |                 | ✓                |            |
| Hämatologie  | ✓            |                 | ✓                |            |
| Handchirurgie  | ✓            | ✓               | ✓                |            |
| Hepatologie  | ✓            | ✓               | ✓                |            |
| Innere Medizin                                       | ✓            | ✓               | ✓                | ✓          |
| Kardiologie  | ✓            |                 | ✓                |            |
| Mund-, Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie      | ✓            |                 | ✓ (extern)       |            |
| Neurologie   | ✓            |                 | ✓                | ✓          |
| Neurochirurgie (ab 1.10.2020)                        |              |                 | ✓                |            |
| Neurogeriatrie                                       | ✓            |                 | ✓                |            |
| Neuroradiologie                                      | ✓            |                 | ✓                |            |
| Onkologie  | ✓            |                 | ✓                |            |
| Orthopädie und Unfallchirurgie                       | ✓            | ✓               | ✓                |            |
| Palliativmedizin                                     | ✓            |                 | ✓                | ✓          |
| Physikalische und Rehabilitative Medizin             | ✓            | ✓               | ✓                | ✓          |
| Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie | ✓            |                 |                  |            |
| Pneumologie  | ✓            |                 | ✓                |            |
| Radiologie   | ✓            | ✓               | ✓                |            |
| Schmerztherapie                                      | ✓            |                 | ✓                |            |
| Strahlentherapie                                     | ✓ (extern)   |                 | ✓ (extern)       |            |
| Urologie   |              |                 | ✓ (extern)       |            |
| Zentrale Notaufnahme                                 | ✓            | ✓               | ✓                | ✓          |

## Helios Klinikum München West

### Allgemein- und Viszeralchirurgie

**Chefarzt Dr. med. Erich Bielesch**

Tel: 089 / 88 92 23 15

viszeralchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Anästhesiologie und Intensivmedizin

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Klaus Wolfgang Martin**

Tel: 089 / 88 92 23 16

anaesthesiologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Chronische Schmerztherapie

**Leitender Arzt Dr. med. Dominik Grabiger**

Tel: 089 / 88 92 23 14

unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Diagnostische und Interventionelle Neuroradiologie

**Chefarzt Dr. med. Sascha Prothmann**

Tel: 089 / 88 92 23 11

sascha.prothmann@helios-gesundheit.de

### Diagnostische und Interventionelle Radiologie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Ulrich Linsenmaier**

Tel: 089 / 88 92 23 11

ulrich.linsenmaier@helios-gesundheit.de

### Endoprothetikzentrum

**Leitender Arzt Dr. med. Frank Sigmund**

Tel: 089 / 88 92 23 14

unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Gastroenterologie, Diabetologie und

### Allgemeine Innere Medizin

**Chefärztin Prof. Dr. med. Brigitte Mayinger**

Tel: 089 / 88 92 23 74

gastroenterologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Gefäßchirurgie

**Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi**

Tel: 089 / 88 92 26 28

gefaesschirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Geriatric

**Chefarzt Dr. med. Wilfried Wüst**

Tel: 089 / 88 92 28 75

geriatrie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Gynäkologie und Geburtshilfe

**Chefärztin Dr. med. Sabine Keim**

Tel: 089 / 88 92 23 25

gynaekologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

geburtshilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und

### Hals-Chirurgie, Plastische Operationen

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Stark**

Tel: 089 / 88 92 23 19

hno.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin

**Chefarzt Prof. Dr. med. Dr. phil. Fuat S. Oduncu, MA, EMB, MBA**

Tel: 089 / 88 92 22 17

onkologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Handchirurgie

**Leitender Arzt Priv.-Doz. Dr. med. Elias Volkmer**

Tel: 089 / 88 92 23 14

handchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Kardiologie und Internistische Intensivmedizin

**Chefarzt Prof. Dr. med. Christopher Reithmann**

Tel: 089 / 88 92 23 07

kardiologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Mund-, Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. dent. Denys J. Loeffelbein**

Tel: 089 / 88 92 20 91 6

mkg.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Neurochirurgie und Wirbelsäulenchirurgie

**Leitender Arzt Dr. med. Klaus Mohr**

Tel: 089 / 88 92 23 14

unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Neurologie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Holger Poppert**

Tel: 089 / 88 92 26 30

neurologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Orthopädie, Unfall-, Handchirurgie und Sportorthopädie

**Leitender Arzt Alexander Manolopoulos**

Tel: 089 / 88 92 23 14

unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Plastische, Rekonstruktive und

### Ästhetische Chirurgie

**Leitender Arzt Dr. med. Daniel Lonic, M.D. (USA)**

Tel: 089 / 88 92 20 91 6

plch.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Pneumologie, Lungenzentrum München West

**N. N.**

Tel: 089 / 88 92 28 75

lungenzentrum.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Zentrale Notaufnahme

**Chefarzt Florian Heindl**

Tel: 089 / 88 92 20 743

florian.heindl@helios-gesundheit.de

## Helios Klinik München Perlach

### Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Axel Kleespies**

Tel: 089/67802-4530

axel.kleespies@helios-gesundheit.de

### Anästhesie und Intensivmedizin

**Chefarzt Oliver Möllenberg**

Tel: 089 / 67802-222

oliver.moellenberg@helios-gesundheit.de

### Diagnostische und Interventionelle Radiologie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Ulrich Linsenmaier**

Tel: 089 / 67802-230

ulrich.linsenmaier@helios-gesundheit.de

### Gefäßchirurgie

**Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi**

Tel: 089 / 8892-221

reza.ghotbi@helios-gesundheit.de

### Geriatric

**Chefarzt Dr. med. Rainer Ahrens**

Tel. 089 / 67802-221

rainer.ahrens@helios-gesundheit.de

### Handchirurgie

**Chefärztin Dr. med. Gisela Breindl**

Tel: 089 / 67802-331

gisela.breindl@helios-gesundheit.de

### Innere Medizin

**Chefarzt Dr. med. Rainer Ahrens**

Tel: 089 / 67802-221

rainer.ahrens@helios-gesundheit.de

### Notaufnahme

**Chefarzt Florian Heindl**

Tel: 089 / 88 92 20 743

florian.heindl@helios-gesundheit.de

### Unfallchirurgie und Orthopädie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Hans-Joachim Andreß**

Tel: 089 / 67802 - 222

hans-joachim.andress@helios-gesundheit.de

## Helios Amper-Kliniken Dachau und Indersdorf

### Akutgeriatrie, Geriatrie\*

**Chefarzt Dr. med. Björn Johnson**

Tel: 08136 / 939-2802

bjoern.johnson@helios-gesundheit.de

### Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Onkologische Chirurgie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Axel Kleespies**

Tel: 08131 / 76-547

axel.kleespies@helios-gesundheit.de

### Anästhesie

**Chefarzt Dr. med. Maximilian Rist**

Tel: 08131 / 76-391

vorzimmer.anaesthesie@helios-gesundheit.de

### Diagnostische und Interventionelle Neuroradiologie

**Chefarzt Dr. med. Sascha Prothmann**

sascha.prothmann@helios-gesundheit.de

### Diagnostische und Interventionelle Radiologie

**Chefarzt Dr. med. Matthias Matzko**

Tel: 08131 / 76-392

vorzimmer-radiologie.dachau@helios-gesundheit.de

### Gastroenterologie, Hepatologie, Hämato-Onkologie und Diabetologie\*

**Chefarzt Prof. Dr. med. Norbert Grüner**

Tel: 08131 / 76-239

norbert.gruener@helios-gesundheit.de

### Geriatrische Rehabilitation

**Chefarzt Dr. med. Björn Johnson**

Tel: 08136 / 939-2802

bjoern.johnson@helios-gesundheit.de

### Gefäßchirurgie

**Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi**

Tel: 08131 / 76-4701

reza.ghotbi@helios-gesundheit.de

### Gynäkologie und Geburtshilfe

**Chefarzt Prof. Dr. med. Florian Ebner**

Tel: 08131 / 76-4298

florian.ebner@helios-gesundheit.de

### Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

**Chefarzt Prof. Dr. med. Hjalmar Hagedorn**

Tel: 08131 / 76-4900

hjalmar.hagedorn@helios-gesundheit.de

### Kardiologie und Pneumologie

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Bernhard Witzenbichler**

Tel: 08131 / 76-22

bernhard.witzenbichler@helios-gesundheit.de

### Neurochirurgie

**Chefarzt Prof. Dr. Thomas Westermaier**

ab 1.10.2020

### Neurologie und Neurogeriatrie, Schlafmedizinisches Zentrum

**Chefarzt Dr. med. Christian Lechner**

Tel: 08131 / 76-548

christian.lechner@helios-gesundheit.de

### Physikalische und Rehabilitative Medizin\*

**Chefarzt Dr. med. Wolfgang Ködel**

Tel: 08131 / 76-300

wolfgang.koedel@helios-gesundheit.de

### Schmerztherapie

**Chefärztin Dr. med. Madlen Lahne**

Tel: 08131 / 76-4030

madlen.lahne@helios-gesundheit.de

### Unfallchirurgie und Orthopädie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Michael Scherer**

Tel: 08131 / 76-372

michael.scherer@helios-gesundheit.de

### Zentrale Notaufnahme

**Dachau | Leitender Arzt Alexander von Freyburg**

Tel: 08131 / 76-67321

alexandervon.freyburg@helios-gesundheit.de

**Indersdorf | Leitender Arzt Dr. med. Markus Tschiers**

Tel: 08136 / 939-0

markus.tschiers@helios-gesundheit.de

# Wassermelonen- Feta-Salat

Wassermelone und Feta? Diese Kombination schmeckt erfrischend gut und enthält zudem nur wenig Kalorien. Der perfekte Sommersalat zum Grillen oder als leichtes Mittagessen.

## Zutaten für 4 Personen:

1 kg Wassermelone, kernlos  
2 Bio-Limetten  
80 g Walnuskerne  
1/2 Bund Minze  
350 g Feta-Käse  
frisch gemahlener Pfeffer  
2 EL Olivenöl

## Zubereitung:

Melone in Spalten schneiden, Schale entfernen. Fruchtfleisch in große Würfel schneiden. Limetten waschen, trockenreiben, halbieren und Saft auspressen. Melone mit Limettensaft beträufeln. Walnüsse in einer Pfanne ohne Fett leicht anrösten. Aus der Pfanne nehmen, abkühlen lassen und grob hacken.

Minze waschen, trocken schütteln und Blättchen von den Stielen zupfen. Wassermelone in Schalen anrichten. Feta-Käse grob darüber bröseln. Nüsse, Minze und etwas Pfeffer darüberstreuen, mit Öl beträufeln.

## SMOOTHIE MIT WASSERMELONE

Eine tolle Erfrischung an heißen Tagen ist auch der alkoholfreie Wassermelonen-Smoothie, der einfach nach diesem Rezept zubereitet werden kann:



300 g entkerntes Fruchtfleisch mit einem Becher Joghurt, 120 ml Milch und 1 EL Puderzucker pürieren.

Anschließend zwei Kugeln Vanilleeis hinzugeben.

Den Shake schaumig mixen.

In zwei Gläser füllen, mit Minze-Blättchen dekorieren und servieren.

# Gewinnspiel

|                              |                        |                               |                              |                              |   |  |                              |          |                     |                            |                         |                      |                       |                                  |                              |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
|------------------------------|------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|---|--|------------------------------|----------|---------------------|----------------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------|---|--|--------------------------|--|-----------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|-------------------------------|-------------------|------------------------------|--|-----------------------------------|
| Bundesstaat der USA          | Rauchfang, Schornstein | Tendenz, Strömung             | Senke vulkanischen Ursprungs |                              | Erläuterung   |  | ungenau, unbiegsam           | deutlich |                     | ausgedehnt nach den Seiten | Organ im Bauchraum      |                      | Nadelbaum, Kiefernart | Bestandteil des Pfefferminzöls   |                              | spanische Anrede: Herr | Runddorf afrikanischer Stämme   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| →                            | ↓                      | ↓                             | ↓                            |                              |   |  | spanender Film, Roman (Kzw.) | →        |                     |                            | ↓                       |                      | →                     | ↓                                |                              |                        | ↓   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| früherer Name Thailands      |                        |                               |                              |                              | Hast  |  |                              |          |                     | nicht außen                |                         |                      |                       |                                  |                              |                        | tropisches Säugtier   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| →                            |                        |                               |                              |                              |   |  | Knoblauchsoße                | →        | ○ 8                 |                            |                         |                      | kleine Rechnung       |                                  |                              |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| →                            | ○ 5                    |                               |                              |                              | seichte Stelle eines Flusses  |  |                              |          |                     | im Mittelpunkt gelegen     |                         |                      |                       |                                  |                              |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| Wendekurve                   | beugen, biegen         |                               | Knochengerüst                |                              | <p>Lösen Sie das Kreuzworträtsel und schreiben Sie uns Ihr Lösungswort. Mit etwas Glück können Sie eines von 5 Rezeptbüchern mit sommerlichen Salatideen gewinnen.</p>  <p>Bitte senden Sie das Lösungswort und Ihre Adresse an:<br/> <b>kontakt@muenchner-aerzte.com</b></p> <p>Oder per Post an:<br/> <b>Münchner Ärzte<br/>         Praxisnetz West und Umgebung e. V.<br/>         August-Exter-Straße 4<br/>         81245 München</b></p> <p><i>Viel Glück!</i></p> |  |                              |          |                     |                            |                         |                      |                       |                                  |                              |                        | dt. Tennisspieler: ... Becker   |  | Außen-schicht bei Bäumen |  | Rahm, fetthaltiger Teil der Milch |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| Ungeordnetes                 |                        |                               |                              |                              |   |  |                              |          |                     |                            |                         |                      |                       |                                  |                              |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| Dynastie im alten Peru       |                        |                               |                              |                              |   |  |                              |          |                     |                            |                         |                      |                       |                                  |                              |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| →                            |                        |                               |                              |                              |   |  |                              |          |                     |                            |                         |                      |                       |                                  |                              |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| Grünfläche im Dorf           |                        | Schiff-fahrts-behörde         |                              |                              |   |  |                              |          |                     |                            |                         |                      |                       |                                  |                              |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| kleines Lasttier             |                        |                               |                              |                              |   |  |                              |          |                     |                            |                         |                      |                       |                                  |                              |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| Geliebte des Zeus            |                        |                               |                              |                              |   |  |                              |          |                     |                            |                         |                      |                       |                                  |                              |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| →                            |                        |                               |                              |                              |   |  |                              |          |                     |                            |                         |                      |                       |                                  |                              |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| formbare Masse zum Spielen   | Fluss durch München    |                               | besitz-anzei-gendes Fürwort  |                              |   |  |                              |          |                     |                            |                         |                      |                       |                                  |                              |                        | <p>Lösen Sie das Kreuzworträtsel und schreiben Sie uns Ihr Lösungswort. Mit etwas Glück können Sie eines von 5 Rezeptbüchern mit sommerlichen Salatideen gewinnen.</p>  <p>Bitte senden Sie das Lösungswort und Ihre Adresse an:<br/> <b>kontakt@muenchner-aerzte.com</b></p> <p>Oder per Post an:<br/> <b>Münchner Ärzte<br/>         Praxisnetz West und Umgebung e. V.<br/>         August-Exter-Straße 4<br/>         81245 München</b></p> <p><i>Viel Glück!</i></p> |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  | dt. Tennisspieler: ... Becker |                   | Außen-schicht bei Bäumen     |  | Rahm, fetthaltiger Teil der Milch |
| poetisch: Biene              |                        |                               |                              |                              |   |  |                              |          |                     |                            |                         |                      |                       |                                  |                              |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  | Binde-wort                    |                   | großes Aus-stellungs-gebäude |  | Geheim-gericht                    |
| →                            |                        |                               |                              |                              |   |  | grau-gelbes Pferd            | →        |                     |                            |                         |                      |                       | Gastro-nom                       |                              |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| Seebad in Belgien            |                        | amerik. Film-legenden (James) |                              | enthalt-sam leb-ender Mensch |   |  |                              |          |                     |                            | ital. Mittel-meer-insel |                      |                       |                                  |                              | Verehrer, Bewun-derer  |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               | reizen            |                              |  |                                   |
| →                            |                        |                               |                              |                              |   |  |                              |          |                     |                            |                         |                      |                       |                                  |                              |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| ölhaltige Frucht             | Frage-wort: Warum?     |                               | Speise-fisch, Salm           | mit den Augen wahr-nehmen    |   |  |                              |          |                     |                            |                         | silber-weißes Metall |                       |                                  |                              |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               | Asiat, Kau-kasier |                              |  |                                   |
| dichter Baumbestand          |                        |                               |                              |                              | Vor-raum, Flur  |  | nord-deutscher Gruß          |          | musika-lisches Werk |                            |                         |                      |                       | Haupt-stadt von Togo             | in Geld-scheinen oder Münzen |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| →                            |                        |                               |                              |                              | Gebets-schluss-wort   |  |                              |          |                     |                            |                         | eng-lisch: eins      |                       | afrika-nische Groß-katze         |                              |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| ägyptische Halbinsel         |                        | Knie-geige                    |                              |                              |   |  |                              |          | Schau-fahrt         |                            |                         |                      |                       |                                  | Ab-schnitt der Woche         |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| →                            | ○ 4                    |                               |                              |                              | offizielle Erlaubnis, Geneh-migung  |  |                              |          |                     |                            |                         |                      |                       | krautige Pflanze, Nelken-gewächs |                              |                        |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |
| österr. Bad im Salzkammergut |                        | chem. Element, Halb-metall    |                              |                              |   |  |                              |          | ein Balte           |                            |                         |                      |                       |                                  |                              | nordi-scher Hirsch     |   |  |                          |  |                                   |  |  |  |  |  |  |  |                               |                   |                              |  |                                   |

Lösungswort:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

# Sag mal, Dr. Fröhlich, warum tragen Ärzte weiße Kittel

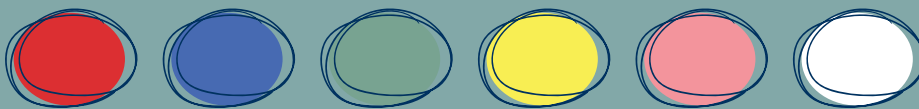


**Die weiße Berufskleidung gehört zum Erkennungsmerkmal von Ärzten. Aber warum ist sie weiß und nicht bunt gestreift?**

Ärzte kommen beim Umgang mit kranken Patienten oft mit Blut oder anderen Körperflüssigkeiten in Berührung. Auf weißer Kleidung kann man solche Verschmutzungen sofort erkennen und die Kleidung wechseln. Das ist wichtig, weil diese Substanzen Krankheitserreger tragen und Ärzte sie verbreiten können. Außerdem kann man weiße Wäsche heiß waschen, ohne dass sie kaputt geht. Das ist nötig, denn hohe Temperaturen töten die Keime ab, mit denen Ärzte in Kontakt kommen. Diese Vorteile haben dafür gesorgt, dass Weiß die Farbe der Ärzte wurde.



**Was ist Deine Lieblingsfarbe?**



Frau Dr. Fröhlich hat ihr Stethoskop und ihren Kittel verlegt. Hilf ihr, die Sachen wiederzufinden.



a)

b)

c)

d)



# Rätsel

## Wörtersuchen

Wir haben 30 Begriffe in diesem Buchstaben-Wirrwarr versteckt. Die Wörter können in jede Richtung laufen. Wenn Sie die Buchstaben der 30 Wörter austreichen, bleiben 7 Buchstaben übrig. Diese 7 übrig bleibenden Buchstaben ergeben ein anderes Wort für Speisezutat, Aroma.



## Rechnen und Raten

Gleiche Symbole bedeuten gleiche Zahlen.

$$\begin{array}{r}
 \begin{array}{ccc} \square & \square & \square \end{array} - \begin{array}{ccc} \square & \square & \square \end{array} = \begin{array}{cc} \square & \square \end{array} \\
 : \qquad \qquad \qquad + \qquad \qquad \qquad + \\
 \begin{array}{cc} \square & \square \end{array} \times \begin{array}{cc} \square & \square \end{array} = \begin{array}{ccc} \square & \square & \square \end{array} \\
 \hline
 \begin{array}{cc} \square & \square \end{array} + \begin{array}{ccc} \square & \square & \square \end{array} = \begin{array}{ccc} \square & \square & \square \end{array}
 \end{array}$$

## Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 9 |   |   | 3 | 5 | 4 |   |
| 5 |   | 3 |   |   |   |   |   |   |
| 1 |   |   |   |   | 5 |   | 2 | 9 |
| 7 |   | 1 |   | 8 |   |   |   |   |
|   |   |   | 1 |   | 4 |   |   |   |
|   |   |   |   | 2 |   | 9 |   | 1 |
| 8 | 1 |   | 6 |   |   |   |   | 3 |
|   |   |   |   |   |   | 7 |   | 4 |
|   | 3 | 4 | 5 |   |   | 1 |   |   |

## Lösungen

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 3 | 4 | 5 | 7 | 2 | 1 | 8 | 6 |
| 6 | 5 | 2 | 8 | 3 | 1 | 7 | 9 | 4 |
| 8 | 1 | 7 | 6 | 4 | 9 | 2 | 5 | 3 |
| 4 | 8 | 5 | 3 | 2 | 7 | 9 | 6 | 1 |
| 3 | 9 | 6 | 1 | 5 | 4 | 8 | 7 | 2 |
| 7 | 2 | 1 | 9 | 8 | 6 | 4 | 3 | 5 |
| 1 | 7 | 8 | 4 | 6 | 5 | 3 | 2 | 9 |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 9 | 8 | 6 | 1 | 7 |
| 2 | 6 | 9 | 7 | 1 | 3 | 5 | 4 | 8 |

Sudoku

$$\begin{array}{r}
 18 + 254 = 272 \\
 16 \times 14 = 224 \\
 : \\
 + \\
 288 - 240 = 48
 \end{array}$$

## Rechnen und Raten

- Wörtersuche**
- ESTHETISCH - AGENTUR -
  - AHNENGALERIE - ANIMUS - ANSICHT -
  - BEDACHT - BISTUM - BLEI - BLIND -
  - BLITZ - BÜRGE - DAVOS - DURCHHAUS -
  - JERUSALEM - KANZEL - KUNDTUN -
  - LEOBEN - PICASSO - RHEUMA -
  - ROLLRÄTEN - SAFTIG - SCHNULLER -
  - SIAMKATZE - STURZ - TEICH -
  - TIMBRE - URBAR - WALACHE -
  - ZIEHEN - ZIELSCHEIBE -



# Gemeinsam für Ihre Gesundheit

## Münchener Ärzte Praxisnetz

### Münchener Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e. V.

Tel: 089 / 82 07 97 34

August-Exter-Straße 4, 81245 München

Das Münchener Ärzte Praxisnetz ist ein Zusammenschluss von Praxen und medizinischen Versorgungszentren mit rund 240 Ärzten aller Fachrichtungen in der Region München West.

Die Kontaktdaten unserer Mitgliedspraxen finden Sie im Ärzteverzeichnis auf den **Seiten 26 - 39** sowie auf unserer Website **[www.muenchner-aerzte.com](http://www.muenchner-aerzte.com)**.



## Helios Klinikum München West

### Zentrale Notaufnahme

Tel: 089 / 88 92 23 39

Helios Klinikum München West  
Steinerweg 5, 81241 München

Die Zentrale Notaufnahme (ZENA) des Helios Klinikums München West steht jeden Tag rund um die Uhr für die Behandlung von medizinischen Notfällen zur Verfügung.

### Diese Unterlagen sollten Sie mitbringen:

- Krankenversichertenkarte
- Personalausweis
- Medikationsplan
- aktuelle medizinische Unterlagen



### Wichtige Notfallnummern:

|  |                 |
|--|-----------------|
| Polizei .....                          | 110             |
| Feuerwehr/Rettungsdienst .....         | 112             |
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst .....   | 116 117         |
| Zahnärztlicher Notdienst München ..... | 089 / 723 30 93 |
| Giftnotarzt München .....              | 089 / 192 40    |
| Frauennotruf München .....             | 089 / 76 37 37  |

### Fragen rund um das SARS-CoV-2-Virus?

Helios bietet eine telefonische 24-Stunden-Beratung unter 0800 / 8 123 456.

