

GESUND

IN MÜNCHEN WEST

Ausgabe 8
November 2020

*Ihr Exemplar
zum Mitnehmen!*

PATIENTENVERSORGUNG

**Notfall
oder nicht?**

PSYCHOKARDIOLOGIE

**Zusammenspiel
von Herz und Seele**

TINNITUS

**Bei Dir piept's
wohl**



Münchner Ärzte
Praxisnetz West und Umgebung e.V.



Helios

Inhalt

IHRE GESUNDHEIT

- 4 Symptomerkennung**
Erkältung, Grippe oder Corona?
- 6 Digitale Versorgung**
Vor- und Nachteile
der Videosprechstunde
- 8 Psychokardiologie**
Zusammenspiel von Herz und Seele
- 12 Sportmedizin**
Typische Fußballerverletzungen
- 16 Notfall**
5 Räume, die Ihr Leben retten
- 18 Herzinsuffizienz**
Warnsignale des Herzens
- 20 Jetzt ins Krankenhaus?**
Aber sicher!
- 22 Tinnitus**
Bei Dir piepts wohl

IM FOKUS

- 14 Patientenversorgung**
Notfall oder nicht?

MENSCHEN IN MÜNCHEN WEST

- 17 Im Porträt: Lejla Gazdic**
Anerkennungsmanagerin

AKTUELLES

- 10 Aus dem Praxisnetz Münchner Ärzte**
- 24 Aus dem Helios Klinikum München West**

ÄRZTEVERZEICHNIS

- 26 Praxisnetz Münchner Ärzte**
- 40 Helios Kliniken in Oberbayern**

ZEITVERTREIB

- 44 Rezept**
- 45 Gewinnspiel**
- 46 Kinder**
- 47 Rätsel**

IMPRESSUM

Herausgeber:
Münchner Ärzte Praxisnetz West
und Umgebung e.V.
Geschäftsführung:
Dr. Francisco X. Moreano (V.i.S.d.P.)
August-Exter-Straße 4, 81245 München
Tel: 089 / 82 07 97 34
Fax: 089 / 82 07 97 35
kontakt@muenchner-aerzte.com
www.muenchner-aerzte.com

Helios Klinikum München West
Klinikgeschäftsführung:
Florian Aschbrenner
Steinerweg 5, 81241 München
Tel: 089 / 88 92 0
Fax: 089 / 88 92 22 28

info.muenchen-west@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west

Redaktion:
Christiane Moreano, Marten Deseyve,
Melanie Hanewacker, Magdalena Jung,
Carolin Grotegut, Julia Schmidt

Bildnachweis:
Steffen Leiprecht, Christian Fischer,
stock.adobe: Yakobchuk Olena, Drobot Dean,
AA+W, Andrey Popov, A Stockphoto, Nadzin

Satz und Layout:
Eileen Hehn Grafikdesign, Berlin

Druck:
Mühlbauer Druck GmbH
Benzstraße 1, 82178 Puchheim



Gesund in München West erscheint in einer Auflage von 8.500 Exemplaren. Sie liegt zur kostenlosen Mitnahme in Mitgliedspraxen des Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V. sowie im Helios Klinikum München West aus. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht notwendigerweise die Meinung der Redaktion wieder. Die Zeitschrift mit allen darin enthaltenen Beiträgen und Abbildungen ist urheberrechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeber und mit Angabe der Quelle gestattet. Erfüllungsort und Gerichtsstand ist München.



Liebe Leserin, lieber Leser,

nach einem Sommer mit vielen sonnigen Tagen und einer relativ entspannten Corona-Lage in München müssen wir uns nicht nur wegen der fallenden Temperaturen wieder „wärmer anziehen“. Leider steigen die Covid-19-Infektionszahlen an und saisonbedingt nehmen auch die Erkältungs- und Grippeerkrankungen zu. Daher ist es besonders wichtig, dass wir uns weiter an die AHA-Regel – Abstand, Hygiene, Alltagsmasken – halten, um uns und Andere zu schützen.

Wie aber sollen wir uns verhalten, wenn wir Erkältungssymptome bekommen? Und woher wissen, ob es sich nur um einen harmlosen Husten oder doch um Corona handelt? Antworten erhalten Sie in unserem Artikel „Erkältung, Grippe oder Corona?“. Apropos Verhalten: Viele Menschen sind derzeit verunsichert und fragen sich selbst bei akuten Beschwerden, ob ein Arztbesuch wirklich notwendig oder ein Krankenhausaufenthalt sicher ist. Beides ist mit einem klaren „Ja!“ zu beantworten. Hinweise, wann Sie am besten zum Hausarzt oder in eine Notaufnahme gehen sollten und wie das Sicherheitskonzept in den Helios Kliniken aussieht, lesen Sie ebenfalls in dieser Ausgabe.

Im November finden die Herzwochen 2020 der Deutschen Herzstiftung statt. Ein wichtiger Anlass auch für uns, Herzensangelegenheiten zum Thema zu machen. Unsere Spezialisten erklären, wie Herz und Seele miteinander zusammenhängen und was sich hinter der ersten aber oft verkannten Krankheit der Herzinsuffizienz verbirgt.

In unserer Rubrik „Zeitvertreib“ geht es wie immer um Spaß und Unterhaltung: Dieses Mal lernen Sie, wo der „Hicks“ herkommt und was man Leckeres aus Hokkaido-Kürbis zaubern kann.

Wir hoffen, Ihnen gefällt unser Magazin. Gibt es Gesundheitsthemen, die Sie besonders interessieren?

Dann schreiben Sie uns gern an: kontakt@muenchner-aerzte.com.

Bleiben Sie gesund und achten Sie gut auf sich und Ihre Mitmenschen!

Dr. Francisco X. Moreano

Geschäftsführer
Münchner Ärzte Praxisnetz
West und Umgebung e.V.

Florian Aschbrenner

Klinikgeschäftsführer
Helios Klinikum München West

Erkältung, Grippe oder Corona?



Unschuldiges Husten oder Niesen gibt es in diesem Herbst nicht mehr. Selbst ein Kratzen im Hals oder eine laufende Nase nährt derzeit die Befürchtung: Bin ich nur erkältet oder habe ich mich etwa mit Corona infiziert? Welche Symptome für welche Krankheit sprechen und was Betroffene dann tun sollten, erklärt Dr. Dominikus Matzner, Internist im Hausarztzentrum Aubing.

Der Herbst ist da, der Winter steht vor der Tür und mit ihnen die nächste Erkältungssaison. Doch wie kann ich feststellen, ob sich nur ein normaler Schupfen anbahnt oder ich mich mit dem SARS-CoV-2-Virus infiziert habe?

Schwierige Erstdiagnose

„Zu Beginn einer Erkrankung ist es für Betroffene schwer bis unmöglich zu unterscheiden, ob sie an Covid-19 oder einer Erkältung erkrankt sind. Das liegt unter anderem an den unspezifischen, aber auch sehr ähnlichen Symptomen beider Erkrankungen, wie zum Beispiel Husten und Halsschmerzen“, erklärt Dr. Dominikus Matzner. Der Verlust vom Geschmacks- und Geruchssinn gilt als Corona-Symptom. Schlechter schmecken oder riechen kann man aber auch bei einer Erkältung, wenn die Nase verstopft ist.

Für eine sichere Diagnose muss ein Corona-Test gemacht werden.

Dr. Dominikus Matzner

Viele mögliche Symptomkombinationen

Wie lassen sich nun aber Corona, eine Erkältung oder eine Grippe, also eine Virusgrippe, voneinander unterscheiden?

„Als einigermaßen sicheren Hinweis für eine Grippe würde ich das schlagartige Krankheitsgefühl nennen, das Betroffene regelrecht überfällt. Sie fühlen sich wie erschlagen, können nicht mehr aufstehen und fühlen sich von einer Minute auf die andere schwer krank. Bei Corona oder einer Erkältung berichten Patienten meist von einem langsameren Verlauf mit zunehmend stärkeren Beschwerden“, sagt der Internist.

Typische Symptomkombinationen scheint es nicht zu geben. Einige Patienten bekommen schnell Fieber, andere klagen über starke Kopfschmerzen. Tendenziell stehen aber bei Corona und Grippe hohes Fieber und starker, trockener Husten im Vordergrund. Symptome wie Übelkeit, Bauchschmerzen und Durchfall sind in Zusammenhang mit Covid-19 zwar beschrieben, ohne zeitgleiche Infektsymptomatik der oberen Atemwege sind sie jedoch meist Folge eines Magen-Darm-Infektes. Auch die

Dauer der Erkrankungen unterscheidet sich. „Eine Erkältung ist meist nach einigen Tagen ausgestanden, eine Grippe fesselt Kranke auch mal eine ganze Woche oder länger ans Bett“, so Dr. Matzner.

Auf Nummer sicher gehen

Dr. Matzner rät, bei Unsicherheit schnell aktiv zu werden und bei Symptomen wie Husten, Fieber, Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns und Halsschmerzen freiwillig zu Hause zu bleiben. Außerdem sollten Betroffene direkte Kontakte zu anderen meiden.

„Nehmen Sie zunächst per Telefon Kontakt zu Ihrem Hausarzt auf und gehen Sie nicht unangemeldet in eine Praxis, um sich selbst und andere Menschen zu schützen. Telefonisch können dann die nächsten Schritte besprochen werden, sei es ein Termin in einer Videosprechstunde, die immer mehr Praxen mittlerweile anbieten, oder die Vorstellung in einer Infektsprechstunde für einen Coronatest“, so Dr. Matzner.



Dr. med. Dominikus Matzner
Facharzt für Innere Medizin
Hausarztzentrum Aubing
Ärzteverzeichnis, S. 27

Gegen SARS-CoV-2 gibt es derzeit noch keine Impfung, gegen die Grippe jedoch schon. „Bis zur Entwicklung eines Covid-19-Impfstoffes, ist es umso wichtiger, rasch eine richtige Diagnose zu treffen, damit mit Corona infizierte Menschen nicht andere anstecken“, so Dr. Matzner. „Meine dringende Empfehlung ist außerdem, sich zeitnah gegen das Grippevirus impfen zu lassen. Die Grippewelle erreicht ihren Gipfel nach dem Jahreswechsel. Der Impfschutz tritt in der Regel nach zwei bis drei Wochen ein, sodass geplante Impfungen spätestens bis Mitte Dezember durchgeführt sein sollten.“

Das Rennen um einen Covid-19-Impfstoff

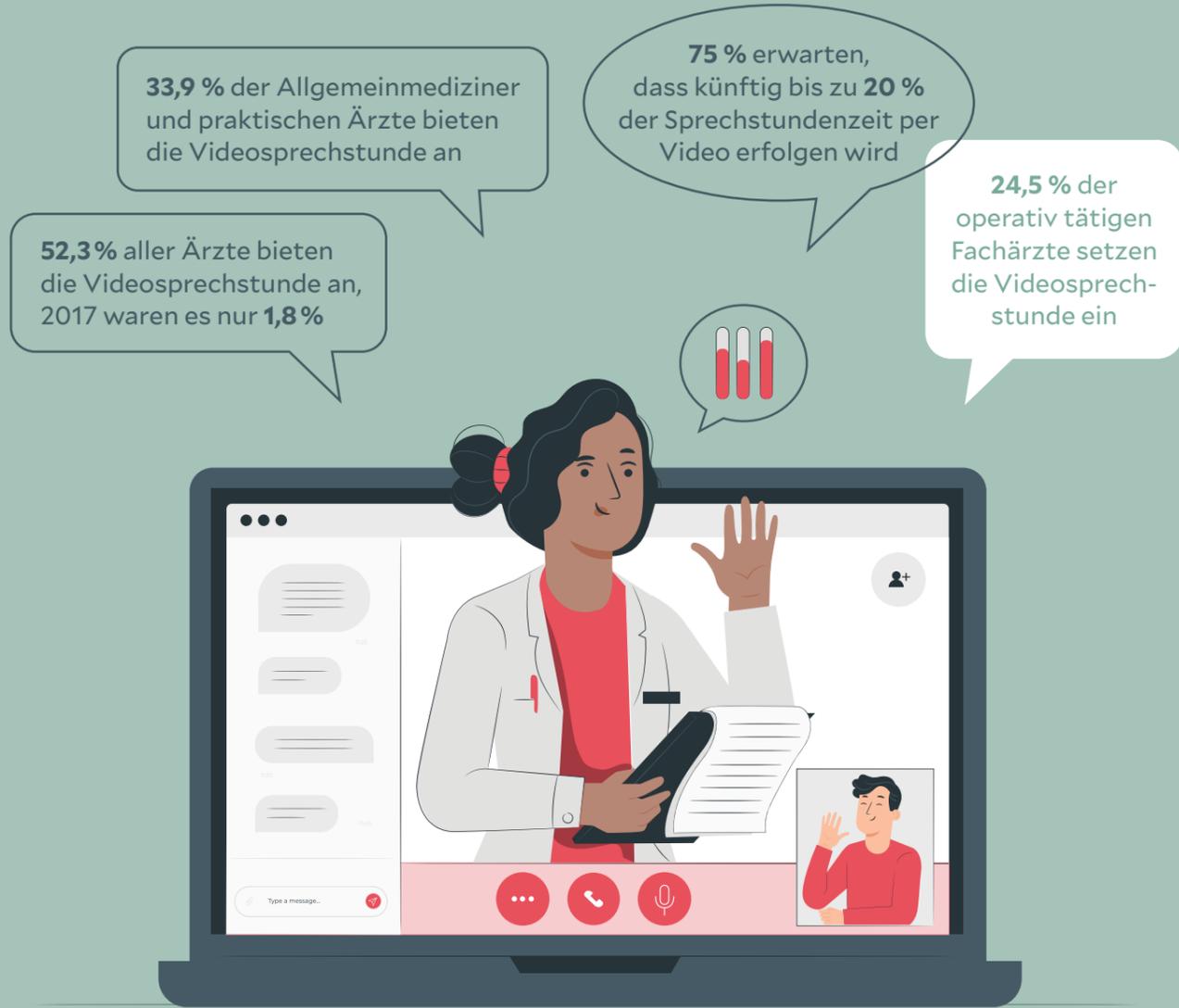
Weltweit forschen Wissenschaftler mit Hochdruck an einem Covid-19-Impfstoff. Die Weltgesundheitsorganisation WHO zählt derzeit 193 weltweit laufende Projekte (Aufstellung vom 02.10.2020).

Jedes Projekt für einen Covid-19-Impfstoff umfasst sieben Teile, von denen einige parallel ablaufen:



Deutschland zählt international zu den Ländern mit besonders vielen Projekten für Impfstoffe gegen Covid-19. Ein idealer Corona-Impfstoff würde bei jedem, der damit geimpft wird, bei nur wenigen und milden Nebenwirkungen einen vollständigen und lebenslangen Schutz vor Ansteckung mit SARS-CoV-2 erzielen. Kein Impfstoff wird jedoch dieses Idealziel vollumfänglich erfüllen können. (Quelle: Website der vfa, Verband der forschenden Pharma-Unternehmen.)

Bis es einen wirksamen Impfstoff gibt, mit dem die Bevölkerung flächendeckend geimpft werden kann, wird es trotz der intensiven Forschung noch dauern. Die Prognosen hierfür reichen von Ende 2020 bis „im Laufe des Jahres 2021“ und ändern sich fast täglich.



Befragung von 2.240 Ärzten und Psychotherapeuten seit Mitte April 2020

Zahlen, Daten, Fakten zur Videosprechstunde

80,5 % der Ärzte aus dem psychologisch-psychotherapeutisch-psychiatrischen Bereich nutzen die Videosprechstunde

Fast 33 % der Ärzte, die jetzt die Videosprechstunden anbieten, haben eine aktive Nachfrage der Patienten nach diesem Angebot erhalten

Daten aus der Studie „Ärzte im Zukunftsmarkt Gesundheit 2020“
(Quelle: https://www.stiftung-gesundheit.de/pdf/studien/aerzte-im-zukunftsmarkt-gesundheit_2020.pdf)

Was sind die Vor- und Nachteile der Videosprechstunde?

Die Videosprechstunde ist die digitale Form des Arztbesuchs. Das bedeutet, dass der Patient nicht physisch in einer Praxis des Arztes erscheinen muss, sondern von zu Hause aus über Computer, Laptop oder Tablet per Video mit seinem Arzt sprechen kann. Wie die Videosprechstunde genau funktioniert, welche technischen Voraussetzungen nötig sind und wo die Vorteile und Grenzen der digitalen Form liegen, erklärt Dr. med. Gabriel Grün, Facharzt für Allgemeinmedizin und Anästhesiologie in der Hausarztpraxis im GerMedicum.

Die Videosprechstunde hat seit der Corona-Pandemie im Frühjahr 2020 an Bedeutung zugenommen. Wie kann ich mir das vorstellen, wenn ich als Patient nicht in Ihre Praxis komme, sondern von zu Hause aus über Video mit Ihnen spreche?

Das geht eigentlich ganz einfach. Es wird ein Termin zwischen dem Patienten und mir vereinbart. Zu diesem Termin bin ich über meinen Computer in einem virtuellen Sprechzimmer. Der Patient wählt sich über die im Voraus erhaltenen Einwahldaten in dieses virtuelle Sprechzimmer ein. Wir kommunizieren dann miteinander per Video. Der Patient braucht lediglich einen PC oder Laptop, der mit dem Internet verbunden ist. Außerdem werden eine Kamera und ein Mikrofon sowie Lautsprecher benötigt. Das ist schon alles.

Für welche Krankheitsbilder und Beschwerden ist die Videosprechstunde geeignet?

Sollten Sie sich grundsätzlich unsicher sein, ob Sie einen Arzt benötigen, können wir das gut per Videosprechstunde klären. Zudem können klassische Erkältungs- und Grippe-symptome, Magenbeschwerden oder leichte Rückenschmerzen gut besprochen werden. Eine Erstabklärung ist somit möglich.



Dr. med. Gabriel Grün
Facharzt für Allgemeinmedizin
und Anästhesiologie
Hausarztpraxis im GerMedicum
Ärzteverzeichnis, S. 27

Wenn ich mich als Patient nun dazu entscheide, die Videosprechstunde zu nutzen, welchen Mehrwert bietet mir dies?

Ich sehe einen großen Nutzen der Videosprechstunde in Zeiten der Pandemie und auch zur Erstabklärung der oben benannten Krankheitsbilder und -symptome. Außerdem ist die Ansteckungsgefahr deutlich geringer, weil der Patient eben nicht auf andere Patienten trifft. Die Videosprechstunde bietet auch Menschen, die in ländlichen Gebieten wohnen, die Möglichkeit, schnell und unkompliziert einen Arzt zu konsultieren.

Und wo sind die Grenzen der Videosprechstunde?

Aus meiner Sicht besteht ein Nachteil darin, dass man sich nur virtuell und nicht persönlich gegenübersteht. Außerdem kann ich keine direkten Untersuchungen am Patienten durchführen, sondern nur die beschriebenen Symptome beurteilen. Das bedeutet, dass die Videosprechstunde sicherlich eine gute Ergänzung in der medizinischen Versorgung darstellt, den persönlichen Arztbesuch langfristig jedoch nicht ersetzen kann.

Wie schätzen Sie denn den Bedarf und Nutzen der Videosprechstunde in der Zukunft ein?

Meiner Meinung nach wird die Videosprechstunde weiter an Bedeutung zunehmen. Wir stehen kurz vor den Monaten, in denen erwartet wird, dass Covid-19-, Influenza- und Erkältungsfälle parallel in der Bevölkerung auftreten. Diese Krankheiten haben ähnliche Symptome. Somit kann ein Patient sein persönliches Risiko zunächst nicht einschätzen. Ich sehe es als eine essenzielle Maßnahme und in Zeiten der Pandemie als wichtigen Versorgungsschritt, wenn diese Patienten zunächst per Videosprechstunde vorstellig werden können und erst nach dieser ersten Abklärung die Praxis betreten. Dieser Gedanke hat mich auch dazu bewegt, am Fernbehandlungsprojekt mit der BARMER teilzunehmen und damit eine digitale Plattform zur ärztlichen Versorgung anzubieten.

Psychokardiologie

Zusammenspiel von Herz und Seele

„Dass Psyche und Herz in einer innigen und manchmal heiklen Beziehung zueinander stehen, war schon den Ärzten der Antike bekannt. Heute weiß man recht genau, wie die Seele das Herz und das Herz die Seele krank machen kann. Dr. med. Alois Niederschweiberer, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, erklärt diese Wechselwirkung und wie Betroffenen geholfen werden kann.“

Das Herz ist unser zentrales Organ, das uns mit seinem regelmäßigem Schlag am Leben hält. Ein gesundes Herz leistet großartige Arbeit. Es pumpt täglich durchschnittlich 7.000 Liter Blut durch unseren Körper. Mit dem Blut werden Nährstoffe und Sauerstoff zu den Organen transportiert. Doch was passiert mit uns, wenn das Herz nicht richtig funktioniert? Oder die Psyche unser Herz negativ beeinflusst?

Wenn das Herz aus dem Takt ist

Das Erleben einer schweren organischen Herzkrankheit, sei es durch einen angeborenen Herzfehler oder einen plötzlichen Herzinfarkt, führt bei Betroffenen fast immer zu Ängsten – auch wenn Sie nicht immer bewusst wahrgenommen werden. Dies trifft insbesondere dann zu, wenn die Therapie der Herzerkrankung mit anhaltenden zusätzlichen Belastungen einhergeht, beispielsweise durch einen Herzschrittmacher, häufige Krankenhausaufenthalte oder das Auftreten von Nebenwirkungen der Herzmedikamente. In der Folge können sich weitere psychische und körperliche Beschwerden entwickeln und in einen Teufelskreis aus psychischen Problemen führen. „Wir sehen oft, dass Herzpatienten

das Vertrauen in ihr Herz und in ihren Körper verlieren. Das führt zu einer Angst um das Herz und gleichzeitig zur Angst vor dem eigenen Herzen“, erklärt Dr. med. Alois Niederschweiberer, Ärztlicher Leiter des Neurozentrums Pasing.

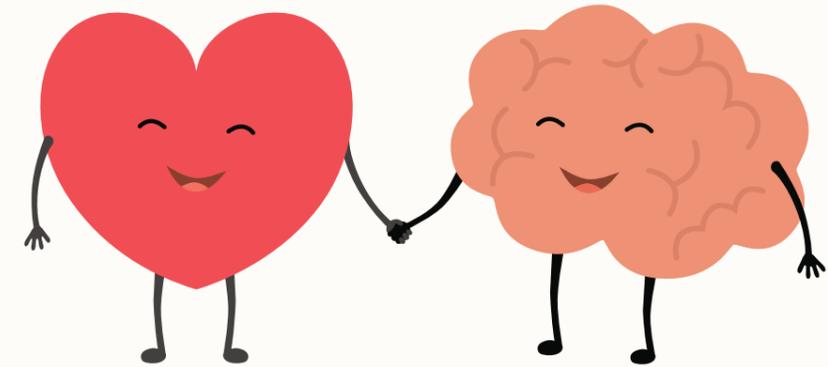
Das Herz fühlt mit

Aber auch bei Menschen ohne bekannte Herzleiden, die sich lange und regelmäßig psychischem Stress aussetzen oder wegen mentaler Erschöpfung oder depressiven Verstimmungen behandelt werden, kann das Herz in Gefahr sein. „Auf Dauer können Gefühle wie zum Beispiel Ärger, Überlastung und Depressivität zu einer Herzschiädigung führen. Wer häufig traurig und niedergeschlagen ist, ernährt sich oft ungesund, bewegt sich weniger, raucht und trinkt zu viel und erhöht dadurch sein Infarktisiko. Angst und Niedergeschlagenheit treiben auch die Stresshormone hoch“, sagt Dr. Niederschweiberer. Den Zusammenhang zur Psyche können Mediziner gut erklären: Bei Stress steigt der Adrenalin Spiegel. Hält er länger an, kann das zur Bildung zahlreicher Entzündungsstoffe führen, und die Körperabwehr arbeitet schlechter. Diese Kombination ist Gift für das

Herz. Unter anderem steigt die Gefahr einer Plaque-Ablösung in den Arterien – und damit das Risiko für einen Herzinfarkt. „Wer Stress positiv verarbeitet und sich regelmäßige Erholungsphasen gönnt, muss solche Folgen weniger fürchten. Gefahr droht denjenigen, denen das nicht gelingt“, so Dr. Niederschweiberer.

Hilfsangebote der Psychokardiologie

Noch vor 20 Jahren war das psychokardiologische Behandlungsangebot in Deutschland unzureichend. Inzwischen konnte es sowohl im stationären als auch im ambulanten Bereich deutlich ausgebaut werden. Die ambulante Behandlung funktioneller Herzbeschwerden oder die Therapie von Herzkrankheiten mit psychischen Teilursachen bzw. Folgeproblemen basiert auf einer genauen Analyse der Probleme und auf einer hilfreichen Arzt-Patienten-Beziehung. Erster Ansprechpartner ist in der Regel der Hausarzt, der Internist oder der Kardiologe. Viele Ärzte dieser Fachrichtungen verfügen heute über eine spezielle Ausbildung in psychosomatischer Grundversorgung. Bereits das sorgfältige Aufklären über mögliche seelische (Teil-) Ursachen und Folgen kann dazu beitragen, dass sich Ängste und



„Der Kummer, der nicht spricht, nagt leise an dem Herzen, bis es bricht.“

William Shakespeare

seelische Belastungen der Patienten verringern und sich Befinden und Lebensqualität deutlich verbessern. Anschließend können Arzt und Patient gemeinsam die Möglichkeiten zur Selbsthilfe und zu herzgesundem Verhalten ausloten. Dazu zählen die Klärung belastender Lebensumstände, der Austausch mit anderen Betroffenen, angemessene körperliche Aktivitäten – etwa in Herzsportgruppen –, die Teilnahme an Kursen zur Raucherentwöhnung, zur Entspannung oder Stressbewältigung. „Liegt bei einem Herzpatienten eine zusätzliche psychische Störung vor,

besteht oft die medizinische Notwendigkeit für eine psychotherapeutische Behandlung durch einen psychokardiologisch weitergebildeten Arzt oder Psychotherapeuten“, sagt Dr. Niederschweiberer. Eine Psychotherapie kann je nach Problemstellung wenige Sitzungen, manchmal aber auch regelmäßige wöchentliche Termine über ein Jahr oder länger beanspruchen. Die Kosten übernehmen die Krankenkassen, sofern der Therapeut über eine

entsprechende Zulassung verfügt. „Wichtig ist, dass Betroffene lernen, sich ihren Ängsten zu stellen und mit den Sorgen besser umzugehen. Angst sollte für niemanden das bestimmende Lebensgefühl sein“, betont Dr. Niederschweiberer.



Dr. med. Alois Niederschweiberer
Facharzt für Neurologie, Psychiatrie
und Psychotherapie
Neurozentrum München-Pasing

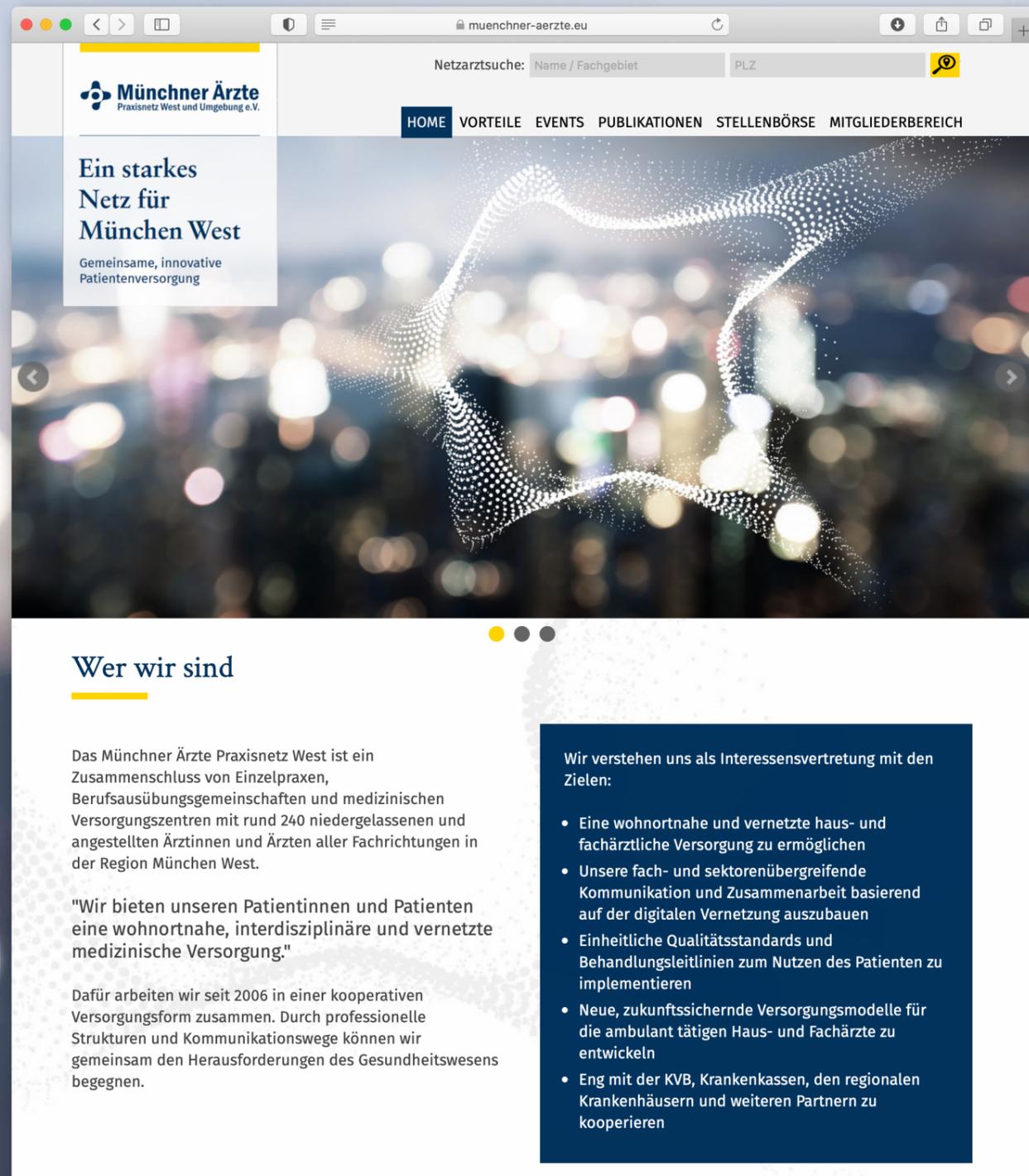
Ärzteverzeichnis, Seite 35

Rat & Hilfe

Bei der Suche nach einem ambulanten Platz für eine psychokardiologische Therapie können die Terminservicestellen der Kassenärztlichen Vereinigungen helfen: www.bundesgesundheitsministerium.de/terminservicestellen

Neue Website jetzt online!

In einem klaren Design, mit neuen Themenbereichen und größerer Benutzerfreundlichkeit präsentiert sich die überarbeitete Website des Praxisnetz Münchner Ärzte.



Der neue Webauftritt soll es Nutzerinnen und Nutzern erleichtern, sich gezielter und zugleich bequemer über das Ärztenetz und seine Mitgliedspraxen zu informieren. Alle Inhalte wurden auch für mobile Endgeräte wie Tablets und Smartphones aufbereitet. So sind die Informationen überall abrufbar: ob zu Hause am Computer oder von unterwegs aus.

Dr. Francisco Moreano, Geschäftsführer des Praxisnetz Münchner Ärzte

Der neue Internetauftritt gliedert seine Inhalte in unterschiedliche Bereiche:

HOME: Auf der Startseite können Sie lesen, wer das Praxisnetz Münchner Ärzte ist und wofür wir stehen.

Unter dem Reiter **VORTEILE** erfahren Besucher, welche Vorteile Sie als Patient allgemein und speziell als Versicherte der AOK und der Barmer haben, wenn Sie eine Netzpraxis wählen. Auch über die Vorzüge einer Mitgliedschaft für Ärzte und deren Praxisteams wird hier informiert.

Interessante Veranstaltungen und Fortbildungen für Ärzte, nicht-medizinisches Personal und Patienten finden Sie im Bereich **EVENTS**.

Unter **PUBLIKATIONEN** können Sie unsere Patientenzeitschrift sowie verschiedene Informationsbroschüren und Presseberichte digital aufrufen.

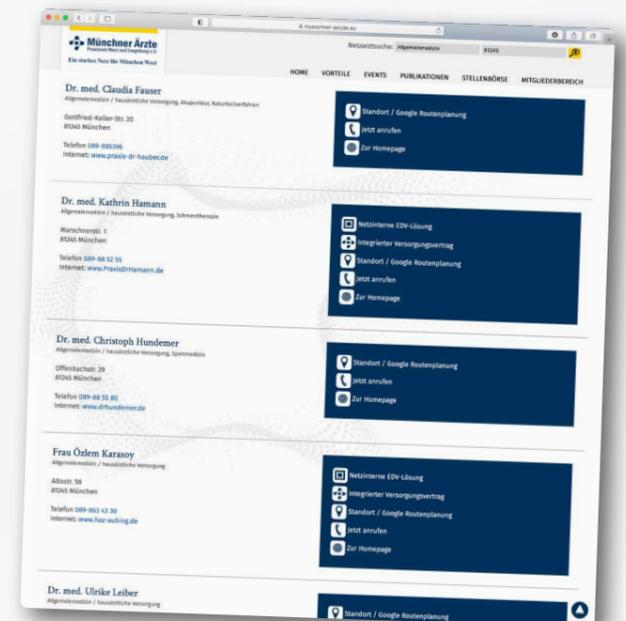
Sie sind auf der Suche nach einem Job als Medizinische/r Fachangestellte/r? Unter dem Reiter **STELLENBÖRSE** finden Sie aktuelle Stellenanzeigen unserer Mitgliedspraxen.

In unserem **MITGLIEDERBEREICH** stellen wir teilnehmenden Ärzten wichtige Informationen und Tools zur integrierten Versorgung und Netzarbeit zur Verfügung.

Die **NETZARTZTSUCHE** bietet eine praktische Übersicht all unserer Mitgliedspraxen. Diese ermöglicht Ihnen, Ärzte nach Namen, medizinischem Fachgebiet oder nach Postleitzahl zu suchen. Neben den Kontaktdaten können Sie auch Zusatzinformationen, wie z. B. die Google Standort Anzeige sowie den Hinweis finden, ob die Praxen an unserer netzinternen EDV-Lösung sowie dem integrierten Versorgungsvertrag teilnehmen.

Wir freuen uns auf Ihren virtuellen Besuch!

www.muenchner-aerzte.com



Typische Fußballerverletzungen



Auf dem Fußballplatz geht es oft ruppig zu. Beim Kampf um Tore, Sieg und Ehre gehen die Sportler häufig an ihre Grenzen. Vor allem gegen Ende der Halbzeiten, wenn bei den Spielern Kraft und Konzentration nachlassen, steigt die Verletzungsgefahr. Orthopäde und Sportmediziner Dr. Johannes Brusis betreut mit seinen Kollegen Dr. Ullrich Vielwerth und Dr. Klaus Stockmaier der Orthopädie 360° in Germering das Team des TSG Pasing. Er erklärt, welche Verletzungen besonders oft vorkommen.

Vorderer Kreuzbandriss

Der vordere Kreuzbandriss entsteht meist ohne Fremdeinwirkung. Es kommt zu einer Verdrehung im Kniegelenk, wobei der Fuß und Unterschenkel am Boden fixiert bleiben und der Oberschenkel weiterdreht z.B. bei einer Körpertäuschung mit schnellem Richtungswechsel. Ein weiterer Verletzungsmechanismus ist eine Überstreckung im Kniegelenk mit gleichzeitiger Drehung z.B. beim Aufkommen nach einem Sprung oder ein abruptes Abbremsen aus dem Lauf mit Richtungswechsel. Hierbei kommt das vordere Kreuzband plötzlich unter Spannung und kann durch die zusätzliche Drehung reißen. Begleitverletzungen können ein Innenmeniskus- und/oder Innenbandriss sein. Zusätzlich können der Gelenkknorpel und Knochen verletzt werden.

Schmerzen treten sofort auf. Oft kommt es erst an den Folgetagen zu einer Schwellung, sodass der Sportler zunächst glaubt, die Verletzung wäre nicht so schlimm. Wenn die Schwellung und die Schmerzen abklingen, kann es zu einem Instabilitätsgefühl im Kniegelenk kommen. Dies geht mit einem Wegknicken im Kniegelenk einher. Durch die Instabilität kann es zu Sekundärverletzungen wie Knorpelschäden und Meniskusrissen kommen.

Die Behandlung beinhaltet zunächst eine ausreichende Schmerztherapie, Kühlung und Hochlagerung mit

Schonung. Im Anschluss sollte die knieführende Muskulatur (Oberschenkel und Unterschenkel) auftrainiert werden. Wenn die akute Reizung im Kniegelenk zurückgegangen ist (nach ca. 4-6 Wochen) kann eine Kreuzbandersatzoperation (VKB-Plastik) durchgeführt werden. Hierbei wird eine Sehne am gleichen Knie als Ersatzmaterial (Semitendinosusehne, Patellasehne) verwendet. Dies sollte bei jungen, sportlich aktiven Menschen in jedem Fall angestrebt werden.

Die Heilungsdauer bis zum Erreichen des ursprünglichen sportlichen Niveaus kann bis zu einem Jahr dauern. Zunächst geht der Patient für 6 Wochen mit einer Teilbelastung an Krücken. Nach 3 Monaten kann mit Geradeaus-Sportarten wie Walken, Joggen, Fahrradfahren, Kraulschwimmen begonnen werden. Ab dem 7. postoperativen Monat kann mit Sportarten mit schnellen Richtungswechseln angefangen werden, wobei das Vorverletzungsniveau spätestens ein Jahr nach der Operation erreicht wird.

Verletzung:
Vorderer Kreuzbandriss
Behandlung:
Kühlen, hochlagern, Schmerztherapie, ggf. Kreuzbandersatz-OP
Heilungsdauer:
bis zu 12 Monate

4 Tipps:

Was Sportler im Winter beachten sollten

Ob Fußball, joggen oder radeln – Bewegung an der frischen Luft macht zu jeder Jahreszeit Spaß. So sporteln Sie sicher und gesund durch die kälteren Monate:



Dr. med. Johannes Brusis
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Orthopädie 360° in Germering
Ärzteverzeichnis, Seite 36

Passende Kleidung:

Sportler sollten für das Training bei kalten Temperaturen Funktionskleidung wählen, die Feuchtigkeit nach außen abgibt und Reflektorstreifen hat. Wichtig ist, Mütze und Handschuhe sowie mehrere Lagen zu tragen – so bildet sich ein Wärmepuffer zwischen den Schichten.

Ordentlich aufwärmen:

Im Winter sollte man sich besonders sorgfältig aufwärmen. Ein Kaltstart ist ungünstig für Sehnen und Bänder.



Richtig atmen:

Sobald man aus der Puste kommt, atmen viele durch den Mund – so kommt gefühlt mehr und schneller Luft in die Lunge. Durch die Kälte fangen häufig die Atemwege an zu schmerzen. Damit das nicht passiert, ist es wichtig, durch die Nase zu atmen.

Schnell rein:

Direkt nach dem Sport ist die Gefahr für Erkältungen am größten. Deshalb sollte man möglichst schnell aus der Kälte und seinen Sportklamotten raus, unter die Dusche und frische Sachen anziehen.

Meniskusriss

Der akute Meniskusriss entsteht durch eine gleichzeitige Beuge- und Drehbewegung im Kniegelenk oder als Begleitverletzung beim vorderen Kreuzbandriss. Hierbei kann der Innen- und/oder Außenmeniskus zwischen den Gelenkpartnern des Kniegelenkes eingeklemmt werden und einreißen. Es kommt zu sofortigen stechenden Schmerzen an der Innen- oder Außenseite des Knies. Begleitend kann das Knie auch dick werden. Die Beschwerden klingen relativ zügig wieder ab. Es kann aber zu immer wiederkehrenden, stechenden Schmerzen, vor allem beim Beugen oder Drehen des Knies oder beim Gehen auf unebenem Untergrund kommen.

Die Behandlung ist fast immer operativ, da der Meniskus eine sehr geringe Eigenheilungspotenz hat. Üblicherweise wird der Meniskusriss durch eine arthroskopische Operation (Schlüsselloch-OP) behandelt. Hierbei können die eingerissenen Anteile des Meniskus entfernt oder bei entsprechenden Voraussetzungen eine Meniskusnaht durchgeführt werden. Man versucht so viel vom Meniskus zu erhalten wie möglich, da er als Führung und Stoßdämpfer im Kniegelenk wichtig ist.

Die Heilungsdauer beträgt nach einer Meniskusnaht ca. 3 Monate und nach einer Meniskusteilentfernung ca. 2-3 Wochen bis zur vollen sportlichen Aktivität.

Verletzung:
Meniskusriss
Behandlung:
Schlüsselloch-OP
Heilungsdauer:
bis zu 3 Monate

Verletzung:
Muskelzerrung / Faserriss
Behandlung:
Schonen, kühlen, ggf. entzündungshemmende Schmerzmittel
Heilungsdauer:
2-8 Wochen

Muskelzerrung und Muskelfaserriss

Muskelzerrungen oder -faserrisse können prinzipiell an allen Muskeln des Sportlers auftreten. Beim Fußball sind hauptsächlich die Waden- und Oberschenkelmuskulatur betroffen. Die Muskelverletzungen können durch nicht sachgemäßes Aufwärmen vor dem Spiel begünstigt werden oder im Verlauf des Spiels bei Ermüdung der Muskulatur auftreten. Meist wird die Verletzung durch ein plötzliches Anspannen der Muskulatur z.B. Sprinten, Schießen ausgelöst. Es kommt zu plötzlichen Schmerzen, die zum Sportabbruch führen. Die Muskelzerrung ist von kleinen Muskelfaserrissen nicht sicher zu unterscheiden. Hier führt die orthopädische Untersuchung mit Sonographie und MRT (Kernspin) zur genauen Diagnose.

Die Schonung und der Verzicht auf sportliche Aktivität sind die wichtigsten Behandlungsmaßnahmen. In der Akutphase können entzündungshemmende Schmerzmittel, Kühlung und Verbände die Heilung unterstützen. Je nach Schwere der Verletzung kann die Heilung ca. 2-8 Wochen, manchmal auch länger dauern.



Notfall oder nicht?

Wann Patienten zum Hausarzt und wann direkt ins Krankenhaus sollten

Husten, Schnupfen, Heiserkeit – dafür ist in der Regel der Hausarzt zuständig. Mit welchen Symptomen aber sollte man sich am besten sofort in die Notaufnahme einer Klinik begeben oder gar den Notarzt rufen? Dr. Brigitte Seidl, niedergelassene Hausärztin in Pasing, und Florian Heindl, Chefarzt der Notaufnahmen der Helios Kliniken München, klären auf. Nicht erst durch Corona sind viele Menschen unsicher, wo sie mit ihren Beschwerden am besten aufgehoben sind. Und ob sie derzeit überhaupt in ein Krankenhaus gehen können. „Den Gang in die Praxis oder in eine Notaufnahme sollte kein Patient mit Beschwerden derzeit scheuen“, sagt Chefarzt Florian Heindl. Denn: Akute Verletzungen oder ernste gesundheitliche Probleme sollten sofort behandelt werden.

NEIN, DANN IN DIE SPRECHSTUNDE

NEIN, ABER HAUSARZT HAT FEIERABEND

HAUSARZT

„Der Hausarzt ist bei allen nicht lebensbedrohlichen Gesundheitsstörungen die erste Adresse: Sind Sie grundsätzlich gesund und leiden unter leichten Grippesymptomen wie Husten, Schnupfen und Heiserkeit oder einer Magenverstimmung, sollten Sie einen Termin beim Hausarzt ausmachen“, rät Allgemeinmedizinerin Dr. Seidl. Ebenso bei leichteren Zerrungen oder leichteren Verletzungen, wie z.B. eine Schnittwunde oder auch Zeckenbisse und Kopfschmerzen, kann der Hausarzt untersuchen und gegebenenfalls ambulant behandeln. Anderenfalls wird er Sie an einen niedergelassenen Facharzt oder in eine Klinik überweisen.

BEREITSCHAFTSDIENST

Abends und am Wochenende sowie an Feiertagen steht bis 22 Uhr der sogenannte Ärztliche Bereitschaftsdienst zur Verfügung. In Bereitschaftspraxen stellen niedergelassene Ärzte so die ambulante Versorgung Ihrer Patienten außerhalb der eigenen Sprechstunden sicher. Sollten Sie nicht bis zur nächsten Sprechstunde Ihres Arztes warten können, ist eine solche Notfallpraxis die richtige Adresse.

Sie wissen nicht, wo sich die nächste Bereitschaftspraxis befindet?

Tipp vom Chefarzt bei akuten Schmerzen:

Legen Sie sich auf den Boden und lagern Ihre Unterschenkel auf einen Stuhl oder Hocker. Unter- und Oberschenkel bilden einen rechten Winkel. Atmen Sie ruhig und tief. Klingt der Schmerz ab, dann versuchen Sie, sich wieder so normal wie möglich zu bewegen. Klingt er nicht ab, rufen Sie einen Notarzt.



JA, SCHWERE ERKRANKUNGEN ODER VERLETZUNGEN

NOTAUFNAHME

In folgenden Fällen sollten Sie in einer Notaufnahme behandelt werden:

- * **Atemnot.** Denn diese kann nicht nur in Zeiten von Corona eine schwerwiegende Ursache haben, beispielweise eine Lungenembolie oder einen Herzinfarkt.
- * **Schmerzen in der Brust.** Auch diese sollten sofort von einem Notfallmediziner abgeklärt werden. Ein akutes Krankheitsbild wie z.B. ein Herzinfarkt kann sich so äußern und muss ausgeschlossen werden.
- * **Schwere Verletzungen.** Patienten mit offensichtlich schwereren Verletzungen, die zudem liegend transportiert werden müssen, gehören sofort in ein Krankenhaus.
- * **Starke Schmerzen.** Dahinter können akute organische Erkrankungen stecken, beispielsweise im Bereich des Bauches ein Darmdurchbruch, eine Blinddarmentzündung, ein Bauchinfarkt oder ein Magendurchbruch.
- * **Taubheitsgefühl, Lähmungen und Bewusstseinsveränderungen** bedürfen ebenfalls einer akuten Vorstellung in der Notaufnahme.

JA, WEIL UNFALL, VERDACHT AUF HERZINFARKT ODER SCHLAGANFALL

112 WÄHLEN

Bei allen oben genannten Beschwerden, die akut, plötzlich auftreten und mit starken Schmerzen oder Ausfall von körperlichen Funktionen einhergehen, sollten Sie nicht zögern und die 112 anrufen!

116 117 WÄHLEN

Wählen Sie die 116 117, wenn Sie nicht wissen, wo die nächste Notfallpraxis in Ihrer Nähe ist, diese nicht aufsuchen können, weil Sie beispielsweise bettlägerig sind, oder außerhalb der Öffnungszeiten dieser Bereitschaftspraxen medizinische Hilfe brauchen.

Tipp von Dr. Brigitte Seidl:

Dr. med. Brigitte Seidl
Fachärztin für Allgemeinmedizin Betriebsmedizin
Ärzteverzeichnis, Seite 28

Bei Erkältungssymptomen ist es in Zeiten der Corona-Pandemie besonders wichtig, zunächst telefonisch Kontakt mit Ihrem Hausarzt aufzunehmen und nicht unangemeldet in der Praxis zu erscheinen. So schützen Sie sich, andere Patienten und die Praxisteams. Telefonisch wird dann gemeinsam abgeklärt, wie und wann Sie am besten untersucht und behandelt werden können.

5 Räume, die Ihr Leben retten

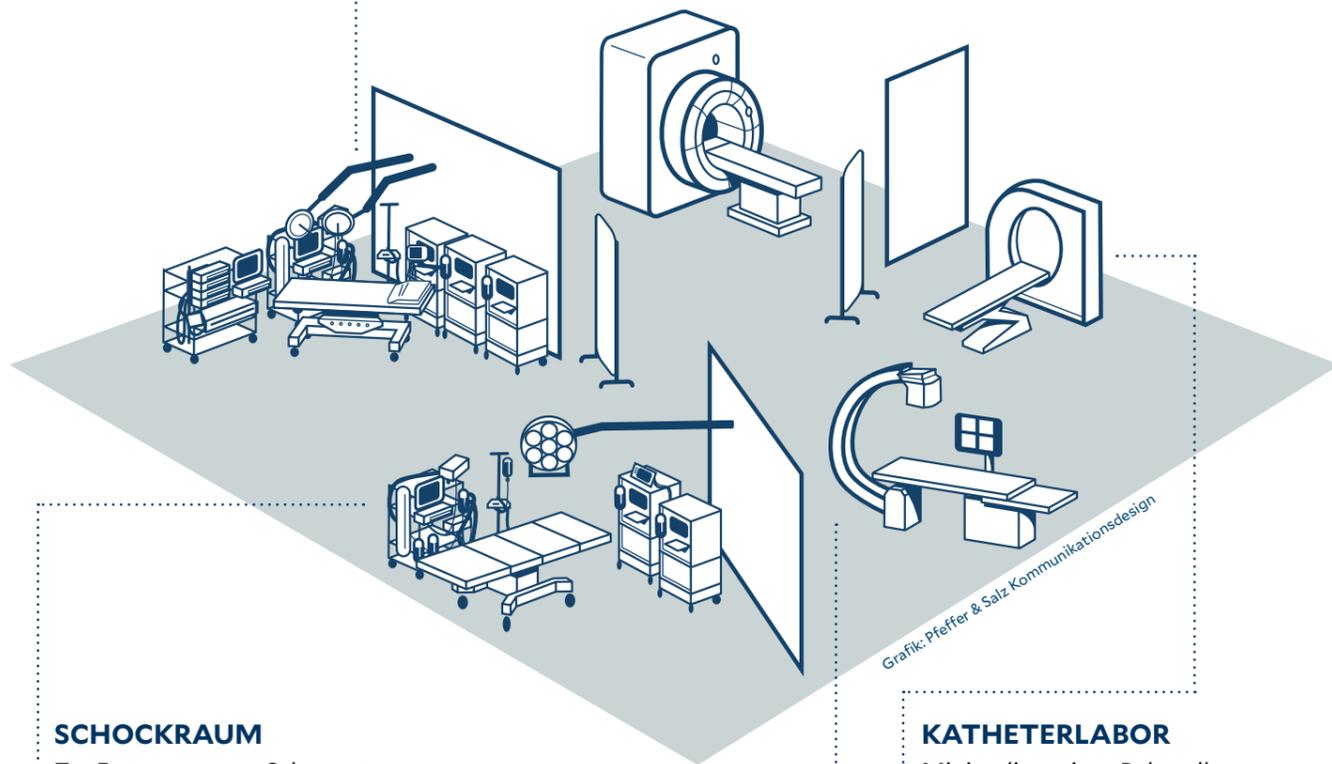
Verkehrsunfall, Herzinfarkt oder schlechte Herztöne beim ungeborenen Kind – Kliniken sind auf lebensbedrohliche Notfälle jeder Art vorbereitet. Speziell eingerichtete Räume machen schnelle und zielgerichtete Hilfe möglich.

MRT

Bildgebendes Verfahren ohne schädliche Röntgenstrahlung und mit hohem Kontrast bei der Darstellung von Weichteilen. Die Magnetresonanztomographie (MRT) hilft zum Beispiel bei der Diagnose von unerklärlich auftretenden Lähmungen.

CT

Der Computertomograph liefert hochauflösende Röntgenbilder, die den Körper im Querschnitt darstellen. Erste Wahl bei Notfallpatienten, da Knochenbrüche und Blutungen gleichermaßen sichtbar werden. Moderne CT-Geräte geben den Ärzten rasch Überblick über alle Verletzungen.



SCHOCKRAUM

Zur Erstversorgung Schwerverletzter nach Unfällen oder Kreislaufstillstand. Das Notfallteam aus Ärzten und Pflege arbeitet hier synchron: Wiederbelebung, Stabilisierung, Diagnostik. Von hier geht's in den OP oder auf die Intensivstation.

SECTIO-OP

Sectio ist der Fachbegriff für einen Kaiserschnitt. Akute Notfälle in der Geburtshilfe sind extrem zeitkritisch, es besteht Lebensgefahr für Mutter und Kind. Der Sectio-OP ist deshalb dem Kreißsaal angegliedert und rund um die Uhr innerhalb kürzester Zeit verfügbar.

KATHETERLABOR

Minimalinvasiver Behandlungsraum für Patienten mit akutem Herzinfarkt. Der Name kommt vom Herzkatheter: einem dünnen Schlauch, der über eine Arterie bis zu den Herzkranzgefäßen geführt wird. So können die Gefäße gedehnt werden – und bei Bedarf mit einem Stent stabilisiert.

Lejla Gazdic

27 Jahre, Anerkennungsmanagerin am Helios Klinikum München West



„Ich helfe internationalen Pflegefachkräften, dass ihr Berufsabschluss in Deutschland anerkannt wird. Dabei bin ich Ansprechpartnerin in allen Fragen rund um die Anerkennung ihres Berufsabschlusses aus ihrem Heimatland – von der Antragsstellung bis zur Prüfungsvorbereitung und auch in der beruflichen Praxis bei uns in der Klinik. Gleichzeitig versuche ich, ihnen ihre Ängste zu nehmen und sie auf dem Weg zur beruflichen Anerkennung zu begleiten und zu unterstützen. Es macht mich jeden Tag glücklich, wenn ich sehe, wie zufrieden sie sind, wenn sie ihre Urkunde nach erfolgreicher Anerkennung in den Händen halten.“

Sie möchten mehr über Lejla Gazdic und ihre Arbeit erfahren?

Hier kommen Sie zum vollständigen Artikel:
www.helios-gesundheit.de/anerkennungsmanagement-muenchen

Warnsignale des Herzens

„Ich hab' so Herzklopfen ... Mir tut mein Herz so weh“ die Symptome einer Herzschwäche (Herzinsuffizienz) sind nicht so eindeutig, wie im Lied der Spider Murphy Gang. Ganz im Gegenteil, die ersten Symptome einer chronischen Herzschwäche sind oft unspezifisch und werden von den Betroffenen gerne als „normale“ Alterserscheinung oder vorübergehende Erschöpfung interpretiert.

Das Herz kann man sich als Motor des menschlichen Körpers vorstellen, denn der Herzschlag hält alles am Laufen. Konkret ist unser Herz ein Muskel mit zwei Kammern und zwei Vorhöfen. Durch das wechselseitige Zusammenziehen und Entspannen der Muskelfasern entsteht der Herzschlag, der den Körper – vergleichbar mit einer Pumpe – mit Blut und somit alle Organe mit Sauerstoff versorgt. Um diese Funktion immer aufrechtzuerhalten, schlägt das Herz schneller, wenn der Mensch in Aktion ist, und verlangsamt sich im Ruhezustand. Dieses natürliche Gleichgewicht von Beanspruchung und angepasster Herzreaktion ist bei einer Herzschwäche gestört, denn das kranke Herz pumpt dauerhaft zu wenig sauerstoffreiches Blut in den Körper. So kann eine kleine körperliche Belastung schon zur Herausforderung werden. Unbehandelt verschlechtert sich der Zustand des Herzens rapide.

Prof. Dr. med. Christopher Reithmann, Chefarzt der Klinik für Kardiologie und Internistische Intensivmedizin am Helios Klinikum München West, erklärt: „Patienten mit einer Herzschwäche (Herzinsuffizienz) sind schneller erschöpft, ringen schon beim Treppensteigen oder moderatem Wandern nach Luft und müssen häufiger Pause machen. Auch Wassereinlagerungen in den Beinen, Müdigkeit, kalte Finger, Schwindel und nächtlicher Harndrang, unerklärlicher nächtlicher Husten, ja sogar Vergesslichkeit können ernstzunehmende Symptome sein. Denn bei einer Herzinsuffizienz werden Organe wie Gehirn, Nieren, Lungen oder Leber aber auch Muskeln

nicht mehr optimal mit Blut – und damit mit Sauerstoff und Nährstoffen – versorgt. Das hat Folgen, die am Ende lebensbedrohlich sein können! Gefährlich ist vor allem, dass die Herzinsuffizienz zu Beginn meist vom Körper kompensiert wird. Treten erste, noch leise Symptome auf, ist die Krankheit bereits fortgeschritten und sollte rasch behandelt werden.“

Neben genetischen Faktoren, die Herzerkrankungen begünstigen, sind koronare Herzkrankheiten durch Arteriosklerose und in ihrer Folge auch der Herzinfarkt als wichtige Ursachen zu nennen, die eine chronische Herzschwäche begünstigen. Da in diesem Fall Blutgefäße, die für die Durchblutung des Herzens verantwortlich sind, durch Ablagerungen verstopfen, führt das auf Dauer zu Schäden am Herzgewebe, so dass das Herz seine volle Leistungsfähigkeit nicht mehr erreichen kann.

Herzklappenfehler, Bluthochdruck, Diabetes, Schlafapnoe, Herzmuskelentzündung, bspw. nach einer nicht auskurierten Grippeinfektion, oder Herzrhythmusstörungen sind nur einige weitere Ursachen für eine Herzinsuffizienz. Aber auch alltägliche Risikofaktoren wie Rauchen, Übergewicht, hohe Cholesterinwerte oder übermäßiger Alkoholkonsum spielen bei allen Herzerkrankungen eine nicht zu unterschätzende Rolle.

Priv.-Doz. Dr. med. Bernhard Witzenbichler, Chefarzt der Kardiologie und Pneumologie am Helios Amper-Klinikum Dachau betont: „Eine Herzschwäche lässt sich in aller Regel eindeutig diagnostizieren. Neben einer gründlichen Untersuchung mit Blutdruckmessung



Prof. Dr. med. Christopher Reithmann
Chefarzt der Klinik für Kardiologie
und Internistische Intensivmedizin

Ärzteverzeichnis, Seite 42



Priv.-Doz. Dr. med. Bernhard Witzenbichler
Chefarzt der Kardiologie und Pneumologie

Ärzteverzeichnis, Seite 43

Eine Herzinsuffizienz lässt sich eindeutig diagnostizieren und gut behandeln.

Rund **drei Millionen Menschen** leiden in Deutschland an einer **Herzschwäche**.

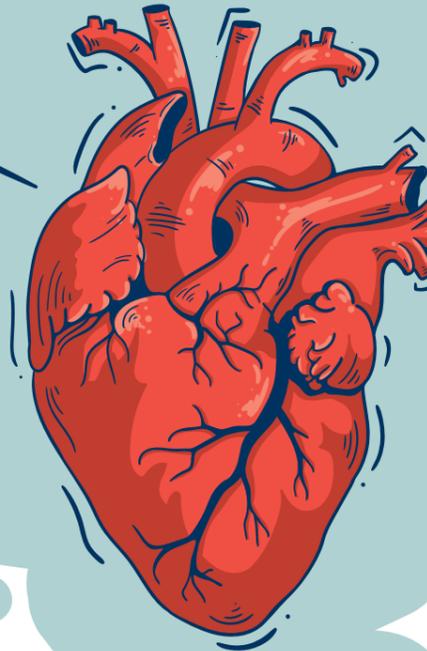
Knapp **20 Prozent** der über 75-Jährigen leidet heute an einer Herzschwäche.

Noch immer wird eine Herzinsuffizienz oft sehr spät diagnostiziert.

Die Einstellung auf passende Medikamente, eine gesunde Lebensweise und ggf. der Einsatz von Herzschrittmachern helfen den Betroffenen.

Typische Symptome können sein:

- * Atemnot
- * Müdigkeit
- * Erschöpfung
- * Wassereinlagerungen



geben ein EKG und eine Ultraschalluntersuchung Aufschluss über den Zustand des Herzens. Mit dem Ultraschall lässt sich das Ausmaß der Funktionsstörung nachweisen und die Frage beantworten, welche Herzkammern betroffen sind und ob ein Herzklappenfehler vorliegt. Auch Verstopfungen der Herzkranzgefäße können Ursache einer Herzschwäche sein, sodass es oft notwendig ist, diese mit einer Herzkatheteruntersuchung aufzuspüren und zu beseitigen. Je früher und effektiver die Ursachen der Herzschwäche beseitigt werden, desto eher bessern sich die Symptome.“ Dem Kardiologen stehen verschiedene Möglichkeiten offen, eine Herzinsuffizienz zu behandeln.

Grundsätzlich, so erklärt es Prof. Dr. med. Christopher Reithmann, sollte in einem ersten Schritt immer die ursächliche Erkrankung therapiert werden. Auch nicht-medikamentöse Maßnahmen wie Veränderungen des Lebensstils sind wichtig. Die moderne Medizin hat aber auch eine ganze Reihe hochwirksamer Medikamente zur Verfügung, die das Herz entlasten und schützen. Und nicht zuletzt sind es invasive Eingriffe, zum Beispiel das Einsetzen eines Schrittmachers, die die Lebensqualität des Patienten deutlich verbessern. „Das Ziel jeder Herzinsuffizienzbehandlung“, so ergänzt Priv.-Doz. Dr. med. Bernhard Witzenbichler, „ist es, die Symptome der Herzschwäche zu mildern und für den Patienten

erträglich zu machen.“ Unter der richtigen Therapie und bei konsequenter Medikamenteneinnahme können sich Symptome auch vollständig zurückbilden: Der Patient erfährt eine neue Lebensqualität und das unbemerkte gefährliche Fortschreiten der Herzinsuffizienz wird verhindert.

Herzwochen 2020

Vom 1. bis 30. November 2020 finden die diesjährigen Herzwochen zum Thema „Herzinsuffizienz“ statt. Die Deutsche Herzstiftung informiert Betroffene, Angehörige und Fachkreise zur ersten aber oft verkannnten Krankheit der Herzschwäche. Mehr Informationen unter: www.herzstiftung.de

Jetzt ins Krankenhaus? ABER SICHER!

Trotz Corona in die Klinik? Das Helios Klinikum München West sagt: Ja! Denn: Wer im Notfall zögert, ein Krankenhaus aufzusuchen, gefährdet seine Gesundheit, so der Ärztliche Direktor. Das Pasinger Krankenhaus hat zudem ein 10-Punkte-Sicherheitskonzept etabliert, um Patienten optimal vor einer Ansteckung zu schützen.

In Deutschland ist die Angst vor einer Corona-Ansteckung hoch: Jeder fünfte Patient würde laut einer aktuellen Studie derzeit entweder überhaupt nicht oder lediglich bei einer lebensbedrohlichen Erkrankung eine Notaufnahme aufsuchen. „Doch die Angst vor einem Klinikbesuch kann fatale Folgen haben“, warnt der Ärztliche Direktor am Helios Klinikum München West, Dr. Reza Ghotbi. „Zum Beispiel, wenn deshalb ein leichter Herzinfarkt oder Schlaganfall nicht schnell und sicher behandelt wird.“

Das Pasinger Krankenhaus hat sich intensiv mit dem Thema Patientensicherheit beschäftigt: „Wir nehmen die Sorgen unserer Patienten sehr ernst“, erklärt Ghotbi. So wurde ein Sicherheitskonzept mit zehn Maßnahmen entwickelt, die vor einer Ansteckung schützen sollen und zugleich über die Hygieneregeln informieren. Oberstes Ziel: Das Klinikum möglichst sicher zu machen und eine Weiterverbreitung des Virus zu vermeiden. „Sicherheit steht bei uns an erster Stelle“, verdeutlicht Ghotbi. Das Krankenhaus unternimmt alles, um das Ansteckungsrisiko so gering wie möglich zu halten. Das Sicherheitskonzept setzt deshalb bereits an der Stelle an, an der ein Patient das Klinikum betritt: der Aufnahme.

Sicherheit von Anfang an

Ein individueller Risiko-Check direkt bei der Aufnahme klärt erste wichtige Fakten: Welche Kontakte zu Erkrankten gab es? Wurde schon einmal auf Corona getestet? Neben einer ausführlichen Patientenanamnese werden auch die Angehörigen mitbefragt. Um Verständnisschwierigkeiten aufgrund von Sprachbarrieren zu verhindern, liegen die Fragebögen in mehr als zehn Sprachen bereit. Ein Corona-Abstrich zeigt zudem, ob eine akute Infektion vorliegt.

Nach Abschluss der Risikoanalyse steht fest, in welchem Bereich des Klinikums ein Patient am besten aufgehoben ist: Zeigt die Corona-Ampel rot, gelb oder grün? Jeder Patient wird einem der drei farblich gekennzeichneten Bereiche zugewiesen, um solche mit einem hohen Ansteckungsrisiko konsequent von jenen mit einem niedrigen Risiko zu trennen. Für ein sicheres Miteinander während des Klinikaufenthaltes gelten für Patienten und Besucher sowie alle Mitarbeiter konsequente Abstands- und Hygieneregeln sowie eine Maskenpflicht. Alle Mitarbeiter werden stets gemäß den aktuellsten Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts auf Corona getestet. Informationsmaterialien, Onlineschulungen

und Videos sorgen dafür, dass jeder auf dem aktuellsten medizinischen Stand ist. Darüber hinaus informiert ein Corona-Stab bereits seit Beginn der Pandemie kontinuierlich über neue Entwicklungen.

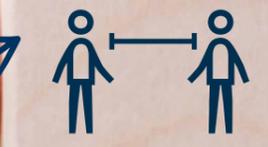
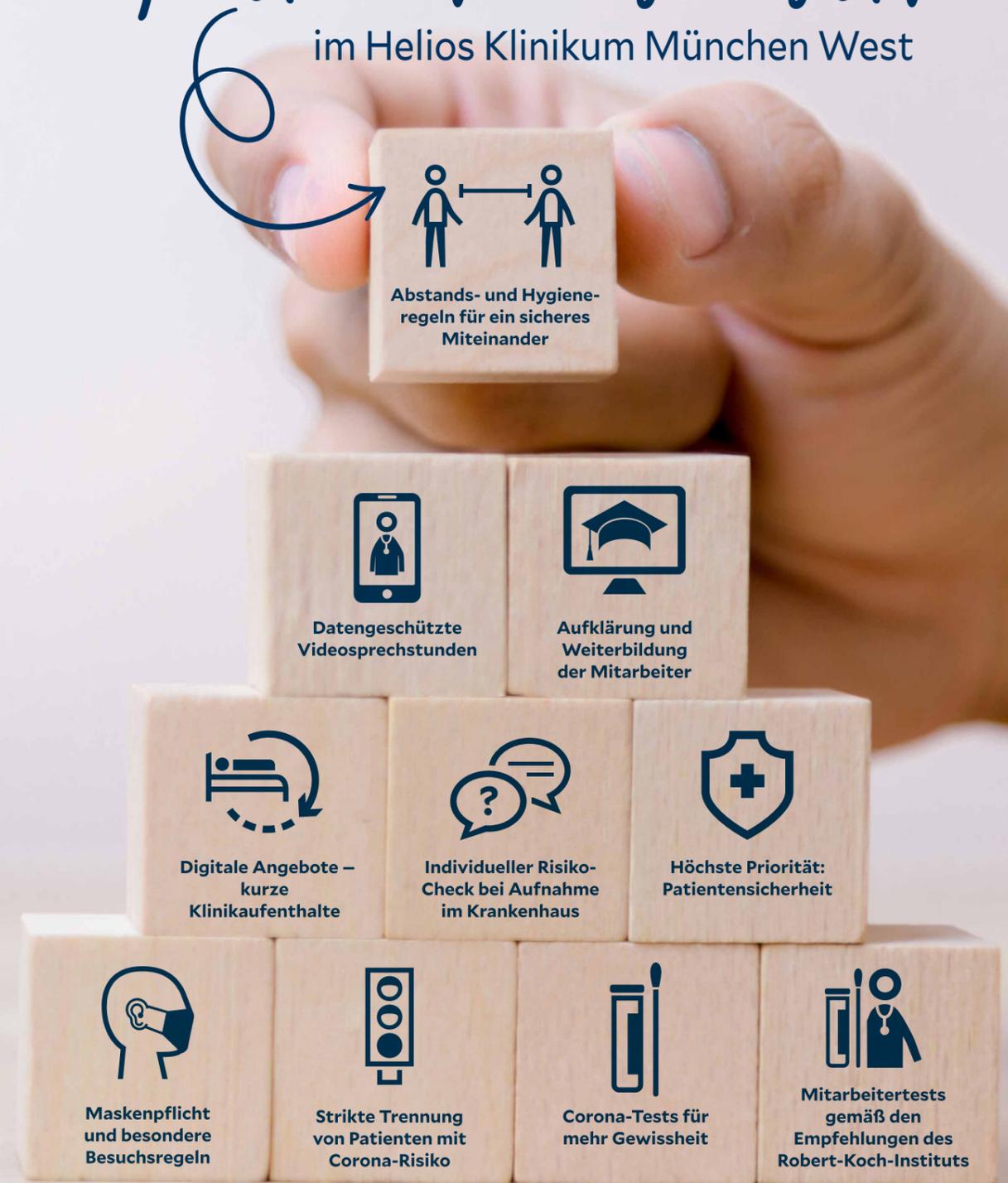
Trotz zahlreicher Sicherheitsmaßnahmen im Klinikum – der sicherste und beste Ort, sich zu erholen, sind die eigenen vier Wände. Das Helios Klinikum München West versucht deshalb, die Klinikaufenthalte kurz zu halten. Dafür wurden die digitalen und persönlichen Angebote für Patienten erweitert, zum Beispiel durch datengeschützte Videosprechstunden.

Genau wie der Verlauf der Pandemie ist auch das Sicherheitskonzept am Pasinger Klinikum nicht statisch, sondern wird fortlaufend überprüft und an die aktuelle Situation angepasst. „Wir beobachten das Infektionsgeschehen intensiv“, verdeutlicht Dr. Ghotbi. So könne passgenau mit den richtigen Maßnahmen reagiert und damit Patienten optimal vor einer Ansteckung geschützt werden.

„Die Sicherheit unserer Patienten ist unser wichtigstes Gut.“

Dr. med. Reza Ghotbi

10 gute Gründe für ein sicheres Gefühl im Helios Klinikum München West



Abstands- und Hygieneregeln für ein sicheres Miteinander



Datengeschützte Videosprechstunden



Aufklärung und Weiterbildung der Mitarbeiter



Digitale Angebote – kurze Klinikaufenthalte



Individueller Risiko-Check bei Aufnahme im Krankenhaus



Höchste Priorität: Patientensicherheit



Maskenpflicht und besondere Besuchsregeln



Strikte Trennung von Patienten mit Corona-Risiko



Corona-Tests für mehr Gewissheit



Mitarbeitertests gemäß den Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts



Dr. med. Reza Ghotbi
Chefarzt Klinik für Gefäßchirurgie,
Ärztlicher Direktor
Ärzteverzeichnis, Seite 42

Für Ihre Sicherheit

Sie haben Fragen zur Vorbereitung auf Ihren Krankenhausaufenthalt oder benötigen einen Rat? Unsere Helios-Hotline ist jeden Tag 24 Stunden für Sie erreichbar: **0800 8 123 456**

Tinnitus als Zivilisationskrankheit

Bei Dir piept's wohl



Fast jeder vierte Einwohner der Industrieländer kennt es: die Wahrnehmung von einem lästigen Pfeifen oder Brummen, die sich nicht auf eine äußere Schallquelle zurückführen lässt. Dieses Ohrensausen oder Phantom-Geräusch (engl. phantom noise) wird in der Medizin Tinnitus genannt. PD Dr. med. Thomas Stark, Chefarzt der Klinik für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde am Helios Klinikum München West erklärt, was es mit dem Tinnitus auf sich hat, was Hilfe verspricht und warum sich ein Besuch beim Arzt lohnt.

Schätzungen gehen davon aus, dass heute bereits zwischen 5 und 15 Prozent der deutschen Bevölkerung an einem chronischen Tinnitus leiden. Ist der Tinnitus eine Erkrankung der Moderne?

Tinnitus ist aller Wahrscheinlichkeit nach so alt wie der Mensch selbst. Die medizinische Bezeichnung „Tinnitus aurium“ kommt aus dem Lateinischen, bedeutet so viel wie „Klingeln im Ohr“ und war bereits in der Antike bekannt.

Gibt es bekannte Risiken, einen Tinnitus zu bekommen? Wie kann der Einzelne vorbeugen?

Zunächst einmal muss man sagen, dass Tinnitus-Ohrgeräusche zwar nervend sein können, die gute Botschaft ist aber: Tinnitus selbst ist keine Krankheit im eigentlichen Sinn, sondern ein Symptom. Man geht heute davon aus, dass ein Tinnitus ein Zeichen des Körpers ist. Vergleichbar vielleicht mit Schmerzen, die einen körperlichen Missstand anzeigen. Ähnlich wie bei Schmerzen sollte sich aber auch der Tinnitus nicht verselbstständigen. Stress ist sicher ein großer Faktor bei vielen Tinnitus-Patienten. Denn wer Stress hat, kann zumeist schlechter bspw. mit seiner Hörminderung und seinen Ohrgeräuschen umgehen und der Tinnitus wird subjektiv unangenehmer empfunden. Man sagt ja auch ganz sprichwörtlich, dass einer „viel um die Ohren hat“.

Außerdem weiß man heute, dass Menschen, die für längere Zeit einem Geräuschpegel von 80 dB oder mehr ausgesetzt sind, ein erhöhtes Risiko haben, an Tinnitus zu erkranken. Ein entsprechender Gehörschutz kann hier vorbeugen.

80 dB – das entspricht gerade einmal der Lautstärke eines lautereren Staubsaugers oder Föns.

Und die sollen Sie auch weiter benutzen – nur wer dauerhaft in einer Lärmumgebung bspw. arbeitet oder wohnt, sollte seinen Ohren etwas Gutes tun und mit einem geeigneten Lärmschutz gegensteuern. Das gilt übrigens auch für Rock- oder Pop-Konzerte oder das Musikhören über Kopfhörer usw. Man geht heute davon aus, dass bis zu 30 Prozent aller Tinnitus die Folge von übermäßiger Lärmbelastung sind – auch ein Knalltrauma bspw. nach Silvester kann eine mögliche Ursache sein.

Die zunehmende Lärmbelastung ist auch ein Grund, warum heute vermehrt junge Menschen an einem Tinnitus leiden: Viele hören über ihre In-Ear-Stöpsel oder Kopfhörer viel zu laut Musik. Das fängt bereits bei den Kleinsten an: Kopfhörer auf, die Eltern haben Ihre Ruhe und das Kind dreht auf – und wird ruckzuck viel zu laut beschallt. Hier sind dauerhafte Schäden am Gehör vorprogrammiert.

Wie hört sich ein typischer Tinnitus an?

Den typischen Tinnitus gibt es wahrscheinlich nicht. Die Art der beschriebenen, scheinbaren Geräusche ist ganz unterschiedlich. Sie werden als Brummtönen, Pfeifen, Zischen, Rauschen, Knacken oder Klopfen wahrgenommen. Das empfundene Geräusch kann auch in seiner Intensität gleichbleibend sein oder einen schwankenden und sogar rhythmischen Charakter haben.

Wann sollte ein Tinnitus von einem Arzt untersucht werden?

Dr. med. Thomas Stark: Ein Tinnitus kann vielerlei Ursachen haben – wobei noch nicht alle abschließend geklärt sind. In jedem Fall muss ein Tinnitus ernst genommen werden und die Betroffenen sollten den Besuch beim HNO-Arzt keinesfalls aufschieben. Denn es können verschiedene Hörstörungen einen Tinnitus hervorrufen. Hier ist eine genaue Abgrenzung wichtig.



Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Stark
Chefarzt Klinik für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie, Plastische Operationen

Ärzteverzeichnis S. 42

Was untersucht der Arzt und wie wird ein Tinnitus behandelt?

Jeder Patient wird zunächst gründlich untersucht. Die Anamnese, also die Krankengeschichte des Patienten, bildet die Grundlage jeder Tinnitusdiagnostik. Hier werden auch psychische Aspekte betrachtet und der Schweregrad der Beeinträchtigung erfragt. Es folgt eine gründliche HNO-Untersuchung. Auch die Funktionsfähigkeit der Gehörknöchelchen und des Hörnervs werden kontrolliert. Denn dem einzelnen Patienten kann oft sehr gut geholfen werden, obwohl es derzeit noch keine wissenschaftlich standardisierte Therapieform für den Tinnitus gibt.

Das Wichtigste auf einen Blick:

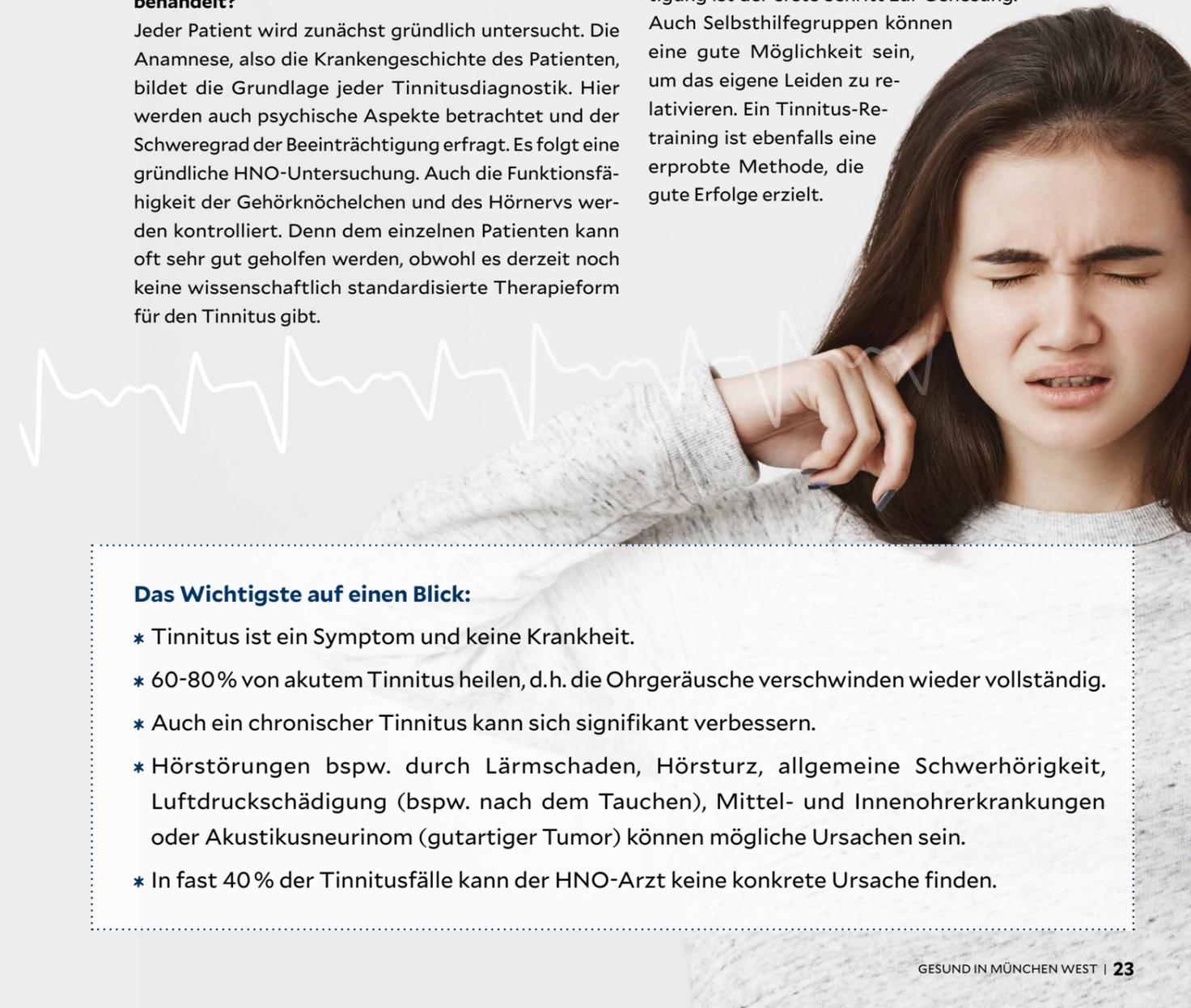
- * Tinnitus ist ein Symptom und keine Krankheit.
- * 60-80% von akutem Tinnitus heilen, d.h. die Ohrgeräusche verschwinden wieder vollständig.
- * Auch ein chronischer Tinnitus kann sich signifikant verbessern.
- * Hörstörungen bspw. durch Lärmschaden, Hörsturz, allgemeine Schwerhörigkeit, Luftdruckschädigung (bspw. nach dem Tauchen), Mittel- und Innenohrerkrankungen oder Akustikusneurinom (gutartiger Tumor) können mögliche Ursachen sein.
- * In fast 40% der Tinnitusfälle kann der HNO-Arzt keine konkrete Ursache finden.

Was kann der Patient selbst tun, um seinen Tinnitus schnell wieder loszuwerden?

Der Patient selbst hat sehr viel Einfluss darauf, wie gut er mit seinem Tinnitus zurechtkommt. Ich versuche meine Patienten dazu zu ermutigen, selbst herauszufinden, was ihnen mit ihrem Tinnitus individuell guttut. Soziale Isolation wegen der Hörbeeinträchtigung ist unter Garantie der falsche Weg. Ganz im Gegenteil. Man weiß, dass sich die Beschwerden verstärken, umso mehr Aufmerksamkeit der Betroffene ihnen schenkt. Leichter Ausdauersport und liebevoll gewonnene Hobbies sind deshalb sehr wichtig, um dem störenden Ton keinen allzu großen Raum im Leben geben. Durch leise Musik lassen sich Ohrgeräusche bspw. auch übertönen, so dass das Einschlafen – das ist für viele Tinnituspatienten ein Hauptproblem – deutlich erleichtert wird.

Ich empfehle Betroffenen auch, sensibel zu überprüfen, ob es im privaten oder beruflichen Umfeld womöglich unausgesprochene Konflikte gibt: Denn Stressbewältigung ist der erste Schritt zur Genesung.

Auch Selbsthilfegruppen können eine gute Möglichkeit sein, um das eigene Leiden zu relativieren. Ein Tinnitus-Retraining ist ebenfalls eine erprobte Methode, die gute Erfolge erzielt.





Münchens jüngste Chefärztin startet am Helios Klinikum München West

Dr. Marie-Therese Schuster hat im Oktober die chefärztliche Leitung der Klinik für Pneumologie und des Lungenzentrums München West am Pasinger Helios Klinikum übernommen. Die 39-Jährige ist damit Münchens jüngste Chefärztin. „Mit Dr. Marie-Therese Schuster gewinnen wir eine junge und dynamische Persönlichkeit, die das Leistungsangebot unseres interdisziplinären Lungenzentrums weiter ausbauen und diversifizieren wird“, erklärt Klinikgeschäftsführer Florian Aschbrenner. Die Medizin sei weiblich, Frauen in Führungspositionen aber nach wie vor unterrepräsentiert. „Umso mehr freut es mich, dass wir als modernes Klinikum wahrgenommen werden und eine weitere Chefarztposition mit einer Frau besetzen konnten, ergänzt Aschbrenner. Die neue Chefärztin freut sich auf die berufliche Herausforderung.

„Im Mittelpunkt meiner Arbeit steht pneumologische Spitzenmedizin für meine Patientinnen und Patienten, gepaart mit großem Einfühlungsvermögen.“

Dr. Marie-Therese Schuster

Gelebte Vielfalt:

Zehn Nationen starten Pflegeausbildung

Dem Corona-Virus zum Trotz haben 19 hochmotivierte Schülerinnen und Schüler ihre praktische Ausbildung zur Pflegefachfrau bzw. zum Pflegefachmann am Pasinger Klinikum begonnen. Der diesjährige Ausbildungskurs ist gleich in zweierlei Hinsicht besonders: Neben den Corona-bedingten Umständen ist vor allem die Zusammensetzung bemerkenswert: Die neuen Azubis sind zwischen 16 und 45 Jahre alt und kommen aus zehn unterschiedlichen Nationen, beispielsweise aus Frankreich, Bosnien, Brasilien oder Indonesien. Pflegedirektor Tim Strüver freut sich über den Nationenmix im neuen Ausbildungskurs:

„Bei uns wird **kulturelle Vielfalt** täglich gelebt und wertgeschätzt.“

In einem Arbeitsumfeld, in dem so viele Menschen zusammenarbeiten, sei es wichtig, die Potenziale kultureller Diversität voll auszuschöpfen und gewinnbringend für die Patientinnen und Patienten einzusetzen.

Per Mausklick zum Facharzttermin

Das Pasinger Helios Klinikum hat seine Möglichkeiten zur Terminvereinbarung erweitert: Ab sofort können Patienten ihren Termin für Facharztsprechstunden ganz leicht online über die Website des Klinikums buchen. Ob Unfallchirurgie, Gefäßchirurgie, Gastroenterologie oder Gynäkologie: Mit wenigen Mausklicks wird der nächste freie Termin angezeigt und kann direkt reserviert werden.

Besuchen Sie unsere Website:

www.helios-gesundheit.de/muenchen-west

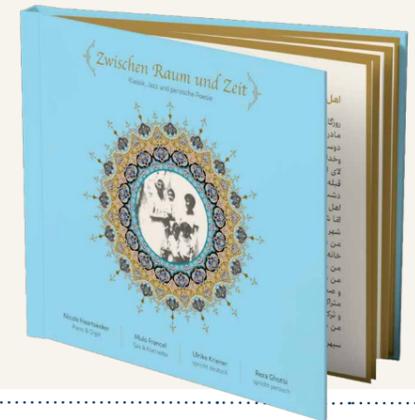


Klassik und Jazz trifft persische Poesie



Dr. Reza Ghotbi wurde in Teheran geboren, kam zum Studium nach München, wo er nunmehr seit vielen Jahren lebt und als Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie und Ärztlicher Direktor am Helios Klinikum München West arbeitet. Der kulturinteressierte Arzt liebt die menschliche Vielfalt und deren kulturelle Unterschiede.

Für das Hörbuch „**Zwischen Raum und Zeit**“ hat er die Lyrik großer Poeten frei interpretiert, sinngemäß auf Deutsch übersetzt und auf Persisch gesprochen. Die persische Poetik wird begleitet von Ikonen der europäischen Musik wie Bach, Schubert oder Händel. Mulo Francel, Saxophonist der World Music Band Quadro Nuevo, stellt gemeinsam mit der Pianistin Nicole Heartsecker die Melodien stimmungsvoll der persischen Dichtkunst gegenüber und verwebt damit Musik und Lyrik zu einem atmosphärischen Gesamterlebnis.



Digitaler Infoabend für werdende Eltern

Werdenden Eltern bietet das Helios Klinikum München West einen besonderen Service: Weil die Informationsabende Corona-bedingten abgesagt werden mussten, finden diese digital als Live-Veranstaltung statt. Interessierte können bequem von zuhause aus am Informationsabend teilnehmen und das Team der Geburtshilfe kennenlernen sowie einen virtuellen Einblick in den Kreißsaal gewinnen. Im Live-Chat haben werdende Eltern zudem die Möglichkeit, ihre individuellen Fragen an Chefärztin Dr. Sabine Keim, eine Hebamme und eine Kinderärztin zu stellen. Der digitale Elterninformationsabend findet jeden letzten Mittwoch im Monat um 18 Uhr statt. Zur Teilnahme wird lediglich ein internetfähiges Gerät benötigt. Den Link zur Veranstaltung finden Interessierte auf der Internetseite des Klinikums im Fachbereich Geburtshilfe.



Wenn Sie Interesse an weiteren aktuellen Neuigkeiten aus dem Helios Klinikum München West haben, folgen Sie uns gerne auf:



Ärzteverzeichnis

Allgemeinmedizin/Innere Medizin (hausärztliche Versorgung)	27	Medizinische Genetik	34
Akupunktur	28	Mikrobiologie/Virologie/ Infektionsepidemiologie	34
Allergologie	29	Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie (plastische Operationen)	34
Arbeits- und Betriebsmedizin	29	Narkosemedizin/Anästhesiologie	34
Augenheilkunde	29	Naturheilverfahren	35
Bauchchirurgie/Viszeralchirurgie	30	Nervenheilkunde/Neurologie	35
Blutheilkunde/Hämatologie/ Krebsheilkunde/Onkologie	30	Neurochirurgie	35
Chirurgie	30	Notfallmedizin	35
Diabetologie	30	Nuklearmedizin	36
Enddarmkrankungen/Proktologie	30	Orthopädie	36
Erbgutheilkunde/Humangenetik	31	Palliativmedizin	36
Flugmedizin	31	Physikalische und Rehabilitative Medizin	37
Frauenheilkunde und Geburtshilfe/ Gynäkologie	31	Physikalische Therapien/Balneologie	37
Gefäßchirurgie	31	Plastische Chirurgie	37
Gefäßheilkunde/Angiologie	31	Psychiatrie/Psychotherapie	37
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	31	Psychotherapie/ Psychosomatische Medizin	37
Handchirurgie	31	Radiologie	37
Hautheilkunde/Dermatologie	32	Rheumatologie	38
Herzheilkunde/Kardiologie	32	Schlafmedizin	38
Homöopathie	32	Schmerztherapie	38
Innere Medizin	32	Sozialmedizin	38
Kinder- und Jugendpsychiatrie/ Psychotherapie	33	Sportmedizin	38
Laboratoriumsmedizin	33	Stoffwechselheilkunde/ Endokrinologie	39
Lungenheilkunde/Pneumologie	33	Strahlentherapie	39
Magen- und Darmheilkunde/ Gastroenterologie	33	Transfusionsmedizin	39
Männerheilkunde/Andrologie	34	Unfallchirurgie	39
Manuelle Medizin/Chirotherapie	34	Urologie	39
		Venenheilkunde/Phlebologie	39

A

Allgemeinmedizin/ Innere Medizin (hausärztliche Versorgung)

Fachärzte für Allgemeinmedizin

❖ **Dr. med. Monika Aiblinger**
Eduard-Fentsch-Weg 19, 81247 München
Tel: 089 / 88 79 77

❖ **Dr. med. Martina Arnold**
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

❖ **Dr. med. Oliver Bartusch**
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 01 71 5
www.germering-hausaerzte.de

❖ **Dr. med. Brigitta Bauer**
Schmaedelstr. 29, 81245 München
Tel: 089 / 82 94 04 40
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Claudia Berner
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Ute Bertheau-Reith**
Schmaedelstr. 29, 81245 München
Tel: 089 / 82 94 04 40
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Ilona Maria Derr
Hartnagelstr. 7, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 89 89 28 83
www.praxis-dr-derr.de

❖ **Peter Eder**
Bäckerstr. 1, 81241 München
Tel: 089 / 88 09 87
www.pasingdoc.de

❖ **Dr. med. Christa Enghart**
Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Claudia Fauser
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Peter W. Frank**
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 93 74
www.dr-frank.com

❖ **Dr. med. Anja Frensch**
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 54 04 26 20
www.internisten-birkengarten.de

❖ **Dr. med. Gabriel Grün**
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering
Tel: 089 / 23 05 13 33
www.hausarzt-germedicum.de

❖ **Dr. med. Mirl Hagemann**
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering
Tel: 089 / 23 05 13 33
www.hausarzt-germedicum.de

❖ **Dr. med. Kathrin Hamann**
Marschnerstr. 1, 81245 München
Tel: 089 / 88 52 55
www.praxisdrhamann.de

Dr. med. Peter Hauber
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Alexandra Haupt**
Treffauerstr. 3, 81373 München
Tel: 089 / 55 26 38 80
www.hausarzt-sendling-westpark.de

❖ **Dr. med. Christine Heßing**
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 85 75 51 1
www.ahac.de

Dr. med. Marie-Christine Hiller
Brachvogelstr. 1, 81243 München
Tel: 089 / 24 41 56 90
www.hausarztpraxis-westkreuz.de

❖ **Heidi Holzapfel**
Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 80 30 11
www.praxisholzapfel-vonloh.de

Dr. med. Christoph Hundemer
Offenbachstr. 29, 81245 München
Tel: 089 / 88 55 80
www.drhundemer.de

❖ **Dr. med. Ludwig Jakob**
Münchener Str. 1, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 80 02
www.praxis-drjakob.de
www.kernspintherapie.de

❖ **Özlem Karasoy**
Altostr. 56, 81245 München
Tel: 089 / 86 34 33 0
www.haz-aubing.de

❖ **Dr. med. Florian Kessler**
Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 54 01 66

Dr. med. Hans-Peter Knüppel
Dr.-Werner-Str. 4, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 65 04 88 0
www.praxis-knuettel.de

❖ **Dr. med. Bernhard Krieger**
Josef-Retzner-Str. 57, 81241 München
Tel: 089 / 83 47 83 4
www.praxis-dr-krieger-muenchen.de

Dr. med. Christoph Leiber
Mendelssohnstr. 7, 81245 München
Tel: 089 / 88 78 72
www.leibarztpraxis.de

❖ **Christiane Leuchtl**
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München
Tel: 089 / 12 97 13 5
www.hausarzt-seidl.de

❖ **Dr. med. Quirin Linhuber**
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 01 71 5
www.germering-hausaerzte.de

❖ **Dr. med. Bernhard Matzner**
Altostr. 56, 81245 München
Tel: 089 / 86 34 33 0
www.haz-aubing.de

❖ **Dr. med. Dominikus Matzner**
Altostr. 56, 81245 München
Tel: 089 / 86 34 33 0
www.haz-aubing.de

❖ **Dr. med. Gudrun Matzner**
Altostr. 14, 81245 München
Tel: 089 / 86 42 30 0
www.hausaerzte-aubing.de

❖ **Dr. med. Tobias Matzner**
Altostr. 56, 81245 München
Tel: 089 / 86 34 33 0
www.haz-aubing.de

Viktoria Mintser
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 56 90 60
www.praxis-willerdling.de

❖ **Dr. med. Bernhard Müllauer**
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 42 57 6
www.a-wie-arzt.de

❖ **Dr. med. Paul D. Radloff**
Münchener Str. 21, 82131 Gauting
Tel: 089 / 80 06 55 80
www.hausarztzentrum-gauting.de

❖ **Dr. med. Kai Reichert**
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 42 57 6
www.a-wie-arzt.de

Dr. med. Hannah Rückriegel
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Johanna Saller**
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf
Tel: 089 / 85 66 10 10
www.praxis-stockdorf.de

❖ **Dr. med. Dipl.-Ing. Jens Schelling**
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 85 75 51 1
www.ahac.de

❖ **Prof. Dr. med. Jörg Schelling**
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 85 75 51 1
www.ahac.de

❖  **Dr. med. Daniela Schermer-Grimm**
 Altostr. 14, 81245 München
 Tel: 089 / 86 42 30 0
 www.hausaerzte-aubing.de

❖  **Dr. med. Christian Schiessel**
 Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
 Tel: 089 / 80 07 07 90
 www.medicenter-germering.de

❖  **Dr. med. Birgit Schönleitner**
 Altostr. 14, 81245 München
 Tel: 089 / 86 42 30 0
 www.hausaerzte-aubing.de

❖  **Dr. med. Ramona Schröder**
 Bäckerstr. 1, 81241 München
 Tel: 089 / 88 09 87
 www.pasingdoc.de

❖  **Dr. med. Brigitte Seidl**
 Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München
 Tel: 089 / 12 97 13 5
 www.hausarzt-seidl.de

 **Ute Spill**
 Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried
 Tel: 089 / 85 75 51 1
 www.ahac.de

 **Dr. med. Zoé Velásquez Vélez**
 Planegger Str. 6, 81241 München
 Tel: 089 / 83 20 08
 www.tittus-wenk-ibarra.de

❖  **Rudolf von Mosch**
 Münchener Str. 21, 82131 Gauting
 Tel: 089 / 80 06 55 80
 www.hausarztzentrum-gauting.de

❖  **Dr. med. Claudia Wehrig**
 Schmaedelstr. 29, 81245 München
 Tel: 089 / 82 94 04 40
 www.mein-hausarzt-pasing.de

❖  **Dr. Raghild Welp**
 Bahnhofstr. 4, 82131 Gauting
 Tel: 089 / 85 01 16 6

Fachärzte für Innere Medizin

Dr. med. Richard Aulehner
 Margaretenstr. 52, 82152 Krailling
 Tel: 089 / 55 05 86 36
 www.dr-aulehner.de

Christina Aulehner-Forlenza
 Margaretenstr. 52, 82152 Krailling
 Tel: 089 / 55 05 86 36
 www.dr-aulehner.de

❖  **Dr. med. Ulrich Bauer**
 Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering
 Tel: 089 / 84 62 33
 www.internistische-praxis-germering.de

Dr. med. Birgit Böhringer
 Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
 Tel: 089 / 56 90 60
 www.mvz-laim.de

Dr. med. Julia Bykanova
 Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
 Tel: 089 / 56 90 60
 www.mvz-laim.de

❖  **Dr. med. Kerstin Dziuk**
 Institutstr. 19, 81241 München
 Tel: 089 / 83 46 26 6
 www.zim-muenchen.de

❖  **Dr. med. Claus-Peter Glonner**
 Altostr. 14, 81245 München
 Tel: 089 / 86 42 30 0
 www.hausaerzte-aubing.de

 **Dr. med. Suzan Gross**
 Planegger Str. 6, 81241 München
 Tel: 089 / 83 20 08
 www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Peter Hauber
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
 Tel: 089 / 88 53 96
 www.praxis-dr-hauber.de

❖  **Dr. med. Matthias Hohle**
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
 Tel: 089 / 54 04 26 20
 www.internisten-birkengarten.de

❖  **Iris Huber**
 Altostr. 56, 81245 München
 Tel: 089 / 86 34 33 0
 www.haz-aubing.de

 **Dr. med. Michael Ibarra**
 Planegger Str. 6, 81241 München
 Tel: 089 / 83 20 08
 www.tittus-wenk-ibarra.de

❖  **Dr. med. Frank Kabs**
 Von-der-Pfordten-Str. 18, 80687 München
 Tel: 089 / 58 20 51
 www.dr-kabs.de

❖  **Dr. med. Brigitte König-Roth**
 Altostr. 56, 81245 München
 Tel: 089 / 86 34 33 0
 www.haz-aubing.de

 **Dr. med. Eva Ladenburger**
 Planegger Str. 6, 81241 München
 Tel: 089 / 83 20 08
 www.tittus-wenk-ibarra.de

❖  **Dr. med. Bernd Lautenschütz**
 Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
 Tel: 089 / 80 07 07 90
 www.medicenter-germering.de

❖  **Stefan Nathrath**
 Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
 Tel: 089 / 80 07 07 90
 www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. med. Carsten Otto
 Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing
 Tel: 089 / 85 52 80
 www.ip-graefelfing.de

Dr. med. Hannah Rückriegel
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
 Tel: 089 / 88 53 96
 www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Karl-Michael Schmid
 Appenzeller Str. 129, 81475 München
 Tel: 089 / 75 30 26
 www.k-m-schmid.de

❖  **Dr. med. Jürgen Stumpf**
 Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering
 Tel: 089 / 84 62 33
 www.internistische-praxis-germering.de

 **Dr. med. Heinrich Tittus**
 Planegger Str. 6, 81241 München
 Tel: 089 / 83 20 08
 www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Vlatka Turniski-Harder
 Ebenböckstr. 15, 81241 München
 Tel: 089 / 83 48 88 8

❖  **Dr. med. Claudia von Loh**
 Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim
 Tel: 089 / 80 30 11
 www.praxisholzzapfel-vonloh.de

 **Dr. med. Andreas Wenk**
 Planegger Str. 6, 81241 München
 Tel: 089 / 83 20 08
 www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Hans-Joachim Willerding
 Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
 Tel: 089 / 56 90 60
 www.mvz-laim.de

❖  **Dr. med. Robert Zell**
 Institutstr. 19, 81241 München
 Tel: 089 / 83 46 26 6
 www.zim-muenchen.de

Akupunktur

Dr. med. Volker Berges
 Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
 Tel: 089 / 58 57 91
 www.orthopaedie-laim.de

❖  **Dr. med. Alexander Brackmann**
 Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
 Tel: 089 / 45 22 47 93 0
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
 Tel: 089 / 89 46 51 60
 www.germedicum.de

❖  **Dr. med. Johannes Brusis**
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
 Tel: 089 / 45 22 47 93 0
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
 Tel: 089 / 89 46 51 60
 www.germedicum.de

Dr. med. Claudia Fauser
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
 Tel: 089 / 88 53 96
 www.praxis-dr-hauber.de

❖  **Dr. med. Peter W. Frank**
 Augsburgstr. 30, 82194 Gröbenzell
 Tel: 08142 / 93 74
 www.dr-frank.com

❖  **Dr. med. Ina Gesellensetter**
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
 Tel: 089 / 45 22 47 95 0
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
 Tel: 089 / 89 46 51 60
 www.germedicum.de

Dr. med. Rupert Dominik Grabiger
 Hauptstr. 17, 82140 Olching
 Tel: 08142 / 30 06 2
 www.orthodoctor.de

Dr. med. Peter Hauber
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
 Tel: 089 / 88 53 96
 www.praxis-dr-hauber.de

 **Dr. med. Christine Heßing**
 Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried
 Tel: 089 / 85 75 51 1
 www.ahac.de

Dr. med. Marie-Christine Hiller
 Brachvogelstr. 1, 81243 München
 Tel: 089 / 24 41 56 90

Dr. med. Franz Hunger
 Hauptstr. 17, 82140 Olching
 Tel: 08142 / 30 06 2
 www.orthodoctor.de

❖  **Dr. med. Bernhard Krieger**
 Josef-Retzer-Str. 57, 81241 München
 Tel: 089 / 83 47 83 4
 www.praxis-dr-krieger-muenchen.de

Dr. med. Thomas Lenz
 Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell
 Tel: 08142 / 88 22
 www.orthodoctor.de

❖  **Dr. med. Detlef Mansel**
 Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing
 Tel: 089 / 89 35 50 00
 www.mansel-graefelfing.de

Dr. med. Thomas Naumann
 Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
 Tel: 089 / 58 57 91
 www.orthopaedie-laim.de

❖  **Dr. med. Johanna Saller**
 Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf
 Tel: 089 / 85 66 10 10
 www.praxis-stockdorf.de

❖  **Dr. med. Christian Schiessel**
 Hartstr. 52, 82110 Germering
 Tel: 089 / 80 07 07 90
 www.medicenter-germering.de

❖  **Dr. med. Markus Schorr**
 Hartstr. 52, 82110 Germering
 Tel: 089 / 84 06 10 66
 www.chirurgie-germering.de

❖  **Dr. med. Brigitte Seidl**
 Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München
 Tel: 089 / 12 97 13 5
 www.hausarzt-seidl.de

Dr. med. Frank Sigmund
 Hauptstr. 17, 82140 Olching
 Tel: 08142 / 30 06 2
 www.orthodoctor.de

❖  **Dr. med. Klaus Stockmaier**
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
 Tel: 089 / 45 22 47 93 0
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
 Tel: 089 / 89 46 51 60
 www.germedicum.de

❖  **Dr. med. Bernhard Stumpf**
 Hartstr. 52, 82110 Germering
 Tel: 089 / 84 06 10 66
 www.chirurgie-germering.de

Dr. med. Vlatka Turniski-Harder
 Ebenböckstr. 15, 81241 München
 Tel: 089 / 83 48 88 8

❖  **Dr. med. Ulrich Vielwerth**
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
 Tel: 089 / 45 22 47 93 0
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
 Tel: 089 / 89 46 51 60
 www.germedicum.de

❖  **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
 Tel: 089 / 45 22 47 95 0
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
 Tel: 089 / 89 46 51 60
 www.germedicum.de

❖  **Dr. med. Claudia Wehrig**
 Schmaedelstr. 29, 81245 München
 Tel: 089 / 82 94 04 40
 www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Annebärbl Wohlrab
 Bodenedtstr. 58, 81241 München
 Tel: 089 / 83 53 52
 www.onkologie-pasing.com

Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Zysk
 Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell
 Tel: 08142 / 88 22
 www.orthodoctor.de

Allergologie

Prof. Dr. med. Rainald Fischer
 Gleichmannstr. 5, 81241 München
 Tel: 089 / 88 03 47
 www.rainald.de
 www.lungenarzt-pasing.de

❖  **Dr. med. Claudia Frisch**
 Friedrichshafener Str. 7, 81243 München
 Tel: 089 / 83 45 00 1
 www.lungendoc.de

 **Dr. med. Fenna Jund**
 Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim
 Tel: 089 / 80 48 80
 www.hno-puchheim.de

 **Dr. med. Rainer Jund**
 Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim
 Tel: 089 / 80 48 80
 www.hno-puchheim.de

❖  **Dr. med. Konrad Obermüller**
 Hartstr. 52-54, 82110 Germering
 Tel: 089 / 80 07 07 90
 www.medicenter-germering.de

❖  **Dr. med. Wolfgang Sauer**
 Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München
 Tel: 089 / 88 18 49
 www.lunge-muenchen.de

Dr. med. Alexander Schuck
 Notburgastr. 3, 80639 München
 Tel: 089 / 17 67 76
 www.praxis-dr-schuck.de

Arbeits- und Betriebsmedizin

❖  **Dr. med. Peter W. Frank**
 Augsburgstr. 30, 82194 Gröbenzell
 Tel: 08142 / 93 74
 www.dr-frank.com

Dr. med. Peter Hauber
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
 Tel: 089 / 88 53 96
 www.praxis-dr-hauber.de

 **Dr. med. Dipl.-Ing. Jens Schelling**
 Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried
 Tel: 089 / 85 75 51 1
 www.ahac.de

Dr. med. Hans-Joachim Willerding
 Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
 Tel: 089 / 56 90 60
 www.mvz-laim.de

Augenheilkunde

 **Dr. med. Beate Beligny**
 Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
 Tel: 089 / 82 07 52 70
 www.augenaerzte-pasing.de

 **Dr. med. Dominik Eckle**
 Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
 Tel: 089 / 82 07 52 70
 www.augenaerzte-pasing.de

 **Dr. med. Sybille Jesse**
 Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
 Tel: 089 / 82 07 52 70
 www.augenaerzte-pasing.de

 **Dr. med. Christine Rose**
 Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
 Tel: 089 / 82 07 52 70
 www.augenaerzte-pasing.de

 **Dr. med. Gunther Sörgel-Hoegen**
 Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
 Tel: 089 / 82 07 52 70
 www.augenaerzte-pasing.de

B

Bauchchirurgie/ Viszeralchirurgie

❖ **Dr. med. Jörg Buhr**
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 08 14 0
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Sebastian Fischer**
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 08 14 0
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Ina Gesellensetter**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 95 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ **PD Dr. med. Günther Meyer**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 40 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Min-Seop Son**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 24 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

Blutheilkunde/ Hämatologie/Krebsheil- kunde/Onkologie

❖ **Prof. Dr. med. Michael Fiegl**
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089 / 70 95 06 81
www.onkologie-germering.com

❖ **Dr. med. Peter Klaphor**
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

❖ **Dr. med. Michaela Retzer-Lidl**
Leonhardsplatz 2, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 15 04 30
www.facharztzentrum-ffb.com

❖ **Prof. Dr. med. Christina Rieger**
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089 / 70 95 06 81
www.onkologie-germering.com

❖ **Dr. med. Burkhard Schmidt**
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

❖ **Dr. med. Petra Seufert**
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

Dr. med. Juliane Wagner-Czekalla
Bodenstedtstr. 58, 81241 München
Tel: 089 / 83 53 52
www.onkologie-pasing.com

Dr. med. Annebärbli Wohlrab
Bodenstedtstr. 58, 81241 München
Tel: 089 / 83 53 52
www.onkologie-pasing.com

❖ **Dr. med. Matthias Zingerle**
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

C

Chirurgie

❖ **Dr. med. Jörg Buhr**
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 08 14 0
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Sebastian Fischer**
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 08 14 0
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Ina Gesellensetter**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 95 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ **Dr. med. Christina Lacher**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 24 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Detlef Mansel**
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 89 35 50 00
www.mansel-graefelfing.de

❖ **Dr. med. Ursula Mansel**
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 89 35 50 00
www.mansel-graefelfing.de

❖ **PD Dr. med. Günther Meyer**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 40 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Markus Schorr**
Hartstraße 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

❖ **Dr. med. Jürgen Schreiner**
Frühlingstr. 33, 85221 Dachau
Tel: 08131 / 61 22 60 0
www.gefaesschirurgie-dachau.de

❖ **Dr. med. Min-Seop Son**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 24 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Bernhard Stumpf**
Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

❖ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 95 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

D

Diabetologie

❖ **Dr. med. Martina Arnold**
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

❖ **Dr. med. Johann Brand**
Spiegelstr. 2, 81241 München
Tel: 089 / 55 05 46 00
www.diabetes-pasing.de

Dr. med. Dorothea Engelmayer
Bachbauernstr. 1, 81241 München
Tel: 089 / 57 07 25 5
www.dr-engelmayer.de

❖ **Dr. med. Ina Heukamp**
Spiegelstr. 2, 81241 München
Tel: 089 / 55 05 46 00
www.diabetes-pasing.de

❖ **Stefan Nathrath**
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. med. Carsten Otto
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 52 80
www.ip-graefelfing.de

E

Enddarmkrankungen/ Proktologie

❖ **Dr. med. Jörg Buhr**
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 08 14 0
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Sebastian Fischer**
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 08 14 0
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Ina Gesellensetter**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 95 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ **PD Dr. med. Günther Meyer**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 40 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Markus Schorr**
Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

Erbguthheilkunde/ Humangenetik

Dr. (Univ. Verona) Monika Cohen
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 89 55 78 0
Heiglhofstr. 65, 81377 München
Tel: 089 / 71 00 90
www.medizinische-genetik.de

Dr. med. Imma Rost
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 89 55 78 0
Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten
Lortzingstr. 26, 81241 München
www.medizinische-genetik.de

F

Flugmedizin

❖ **Dr. med. Peter. W. Frank**
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 93 74
www.dr-frank.com

Frauenheilkunde und Geburtshilfe/Gynäkologie

❖ **Dr. med. Claudia Banafsche**
Riesenburgstr. 40, 81249 München
Tel: 089 / 87 11 51 5
www.rundumfrau.de

❖ **Dr. med. Stephanie Eder**
Bahnhofstr. 93, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 25 29
Planegger Str. 5, 82152 Planegg
Tel: 089 / 85 75 51 1
www.nill-eder.de

❖ **PD Dr. med. Andrea Gingelmaier**
August-Exter-Str. 4, 81245 München
Tel: 089 / 88 20 36
www.gynpraxis-pasing.de

Christian Höpfner
Josef-Schauer-Str. 1, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 88 22 80
www.frauenarzt-puchheim.de

Daniela Grosse
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 56 90 60
www.mvz-laim.de

❖ **PD Dr. med. Katharina Jundt**
August-Exter-Str. 4, 81245 München
Tel: 089 / 88 20 36
www.gynpraxis-pasing.de

❖ **Dr. med. Jörg Nill**
Bahnhofstr. 93, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 25 29
Planegger Str. 5, 82152 Planegg
Tel: 089 / 85 75 51 1
www.nill-eder.de

❖ **Dr. med. Renate Pfeiffer**
Hauptstr. 8, 82140 Olching
Tel: 08142 / 35 50
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
www.frauenarztin-pfeiffer.de

Susanne Schubert
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 56 90 60
www.mvz-laim.de

G

Gefäßchirurgie

❖ **PD Dr. med. Günther Meyer**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 40 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Jürgen Schreiner**
Frühlingstr. 33, 85221 Dachau
Tel: 08131 / 61 22 60 0
www.gefaesschirurgie-dachau.de

Gefäßheilkunde/Angiologie

❖ **Dr. med. Thomas N. Abahji**
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering
Tel: 089 / 81 89 12 50
www.rheuma-germering.de

Andreas Bandt
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München
Tel: 089 / 89 62 30 26
www.kardiologie-muenchen-west.de

▣ **Dr. Anina Lukhaup**
Hartstr. 52-54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. Thomas M. Schiele
Institutstr. 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

Dr. med. Frieder Weingartner
Institutstr. 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

H

Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde

❖ **Dr. med. Bettina Böhm**
Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 47 74
www.hno-germering.com

Dr. med. Mirko Godzik
Bäckerstraße 1, 81241 München
Tel: 089 / 88 14 52
www.hno-praxis-dr-godzik.de

❖ **Dr. med. Henriette Holzner**
Friedrichshafener Str. 11, 81243 München
Tel: 089 / 83 43 07 7
Bräuhäusstr. 4a, 82152 Planegg
Tel: 089 / 85 96 26 2
www.hno-praxis-planegg.de

▣ **Dr. med. Fenna Jundt**
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 80 48 80
www.hno-puchheim.de

▣ **Dr. med. Rainer Jundt**
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 80 48 80
www.hno-puchheim.de

❖ **Dr. med. Wolfram Sautier**
Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 47 74
www.hno-germering.com

Dr. med. Alexander Schuck
Notburgastraße 3, 80639 München
Tel: 089 / 17 67 76
www.praxis-dr-schuck.de

❖ **Dr. med. Thomas Sikezsy**
Friedrichshafener Str. 11, 81243 München
Tel: 089 / 83 43 07 7
Bräuhäusstr. 4a, 82152 Planegg
Tel: 089 / 85 96 26 2
www.hno-praxis-planegg.de

Handchirurgie

Dr. med. Volker Berges
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Daniel Lonc
Am Schützeneck 8, 81241 München
Tel: 089 / 82 92 44 44
www.mhand.de

❖ **Dr. med. Bernhard Stumpf**
Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

PD Dr. med. Elias Volkmer
Am Schützeneck 8, 81241 München
Tel: 089 / 82 92 44 44
www.mhand.de

Hautheilkunde/Dermatologie

Dr. med. Patricia Blecher
Bahnhofstr. 42, 82152 Planegg
Tel: 089 / 85 98 59 6
www.drblecher.de

Dr. med. Claus Jung
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 30 77
www.hautarzt-jung.de

Dr. med. Anna Schalmann
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 80 01 16 6
www.dr-anna-schalmann.de

Herzheilkunde/Kardiologie

Andreas Bandt
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München
Tel: 089 / 89 62 30 26
www.kardiologie-muenchen-west.de

Dr. med. Andreas Czernik
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 54 04 26 20
www.internisten-birkengarten.de

PD Dr. med. Markus Engelmann
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting
Tel: 089 / 85 71 05 7
www.praxisengelmann.de

Dr. med. Suzan Gross
Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Michael Ibarra
Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Eva Ladenburger
Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Christoph Nentwich
Institutstr. 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele
Institutstr. 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

Dr. med. Gunild Sohn
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. med. Hae-Young Sohn
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Heinrich Tittus
Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Karin Vogt
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München
Tel: 089 / 89 62 30 26
www.kardiologie-muenchen-west.de

Dr. med. Frieder Weingartner
Institutstraße 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

Homöopathie

Dr. med. Claudia Berner
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Christine Heßing
Röntgenstr 2, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 85 75 51 1
www.ahac.de

Dr. med. Florian Kessler
Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 54 01 66

Dr. med. Johanna Saller
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf
Tel: 089 / 85 66 10 10
www.praxis-stockdorf.de

Dr. med. Robert Zell
Institutstr. 19, 81241 München
Tel: 089 / 83 46 26 6
www.zim-muenchen.de

Innere Medizin

Dr. med. Thomas N. Abahji
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering
Tel: 089 / 81 89 12 50
www.rheuma-germering.de

Dr. med. Richard Aulehner
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling
Tel: 089 / 55 05 86 36
www.dr-aulehner.de

Christina Aulehner-Forlenza
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling
Tel: 089 / 55 05 86 36
www.dr-aulehner.de

Andreas Bandt
Gottfried-Keller-Str.33, 81245 München
Tel: 089 / 89 62 30 26
www.kardiologie-muenchen-west.de

Dr. med. Christina Binder
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 92 26 0
www.rpmp.de

Dr. med. Andreas Czernik
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 54 04 26 20
www.internisten-birkengarten.de

Dr. med. Kerstin Dziuk
Institutstr. 19, 81241 München
Tel: 089 / 83 46 26 6
www.zim-muenchen.de

MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Alexandra Edhofer
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg
Tel: 089 / 89 35 66 91 5
www.rheumatologie-welcker.de

PD Dr. med. Markus Engelmann
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting
Tel: 089 / 85 71 05 7
www.praxisengelmann.de

Prof. Dr. med. Michael Fiegl
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089 / 70 95 06 81
www.onkologie-germering.com

Dr. med. Gottfried Fischer
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 52 80
www.ip-graefelfing.de

Prof. Dr. med. Rainald Fischer
Gleichmannstr. 5, 81241 München
Tel: 089 / 88 03 47
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

Dr. med. Claudia Frisch
Friedrichshafener Str. 7, 81243 München
Tel: 089 / 83 45 00 1
www.lungendoc.de

Dr. med. Claus-Peter Glonner
Altostr. 14, 81245 München
Tel: 089 / 86 42 30 0
www.hausaerzte-aubing.de

Dr. med. Ralf Göres
Gleichmannstr. 5, 81241 München
Tel: 089 / 88 03 47
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Ernestina Guillén Poveda
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg
Tel: 089 / 89 35 66 91 5
www.rheumatologie-welcker.de

Dr. med. Peter Hauber
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Andreas Jung
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. Anina Lukhaup
Hartstr. 52-54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Christoph Nentwich
Institutstr. 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

Dr. med. Konrad Obermüller
Hartstr. 52-54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Michaela Retzer-Lidl
Leonhardsplatz 2, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 15 04 30
www.facharztzentrum-ffb.com

Prof. Dr. med. Christina Rieger
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089 / 70 95 06 81
www.onkologie-germering.com

Dr. med. Wolfgang Sauer
Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München
Tel: 089 / 18 49
www.lunge-muenchen.de

Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele
Institutstraße 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

PD Dr. med. Fabian Schnitzler
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 08 14 0
www.praxisklinikmuenchen.de

Dr. med. Petra Seufert
Bäckerstraße 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

Dr. med. Gunild Sohn
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. med. Hae-Young Sohn
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Susanna Späthling-Mestekemper
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 92 26 0
www.rpmp.de

MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Patrizia Sternad
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg
Tel: 089 / 89 35 66 91 5
www.rheumatologie-welcker.de

Dr. med. Arno Thelen
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Karin Vogt
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München
Tel: 089 / 89 62 30 26
www.kardiologie-muenchen-west.de

Dr. med. Juliane Wagner-Czekalla
Bodenstedtstr. 58, 81241 München
Tel: 089 / 83 53 52
www.onkologie-pasing.com

Dr. med. Frieder Weingartner
Institutstraße 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Martin Welcker
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
Tel: 089 / 89 35 66 91 5
Adelmannstraße 10, 84036 Landshut
Oßwaldstraße 1, 82319 Starnberg
www.rheumatologie-welcker.de

Dr. med. Elisabeth Wiesmeier
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

Dr. med. Annebärbl Wohlrab
Bodenstedtstr. 58, 81241 München
Tel: 089 / 83 53 52
www.onkologie-pasing.com

Dr. med. Robert Zell
Institutstr. 19, 81241 München
Tel: 089 / 83 46 26 6
www.zim-muenchen.de

Dr. med. Matthias Zingerle
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie

Stephanie Cramer
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 89 64 10
www.kjp-cramer.de

Dr. med. Karl Reitzle
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 45 22 13 80
www.kjpp-reitzle.de

Laboratoriumsmedizin

Dr. med. Hanns-Georg Klein
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 89 55 78 0
www.medicinische-genetik.de

PD Dr. med. Christian M. Schambeck
Haderunstr. 10, 81375 München
Tel: 089 / 52 04 61 60
www.haemostasikum.de

Lungenheilkunde/Pneumologie

Prof. Dr. med. Rainald Fischer
Gleichmannstraße 5, 81241 München
Tel: 089 / 88 03 47
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

Dr. med. Claudia Frisch
Friedrichshafener Str. 7, 81243 München
Tel: 089 / 83 45 00 1
www.lungendoc.de

Dr. med. Ralf Göres
Gleichmannstr.5, 81241 München
Tel: 089 / 88 03 47
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

Dr. med. Konrad Obermüller
Hartstr. 52-54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Wolfgang Sauer
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
Tel: 089 / 88 18 49
www.lunge-muenchen.de

Magen- und Darmheilkunde/Gastroenterologie

Dr. med. Gottfried Fischer
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 52 80
www.ip-graefelfing.de

Dr. med. Andreas Jung
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. med. Carsten Otto
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 52 80
www.ip-graefelfing.de

PD Dr. med. Fabian Schnitzler
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 08 14 0
www.praxisklinikmuenchen.de

Dr. med. Arno Thelen
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Andreas Wenk
Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Männerheilkunde/Andrologie

♣️ **Dr. med. Martin Häcker**
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/92 88 8
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering
Tel: 089/84 11 02 5
www.team-urologie.de

♣️ **Dr. med. Nicolas Haseke**
Josef-Retzner-Str. 48, 81241 München
Tel: 089/82 02 05 70
www.urologiepasing.de

♣️ **Prof. Dr. med. Michael Siebels**
Josef-Retzner-Str. 48, 81241 München
Tel: 089/82 02 05 70
www.urologiepasing.de

Manuelle Medizin/ Chirotherapie

♣️ **Dr. med. Alexander Brackmann**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089/45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

♣️ **Dr. med. Johannes Brusis**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089/45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

♣️ **Peter Eder**
Bäckerstr. 1, 81241 München
Tel: 089/88 09 87
www.pasingdoc.de

Dr. med. Rupert Dominik Grabiger
Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142/30 06 2
www.orthodoctor.de

♣️ **Dr. med. Thomas Harbich**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Peter Hauber
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089/88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Franz Hunger
Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142/30 06 2
www.orthodoctor.de

Dr. med. Thomas Lenz
Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142/88 22
www.orthodoctor.de

♣️ **Dr. med. Bernhard Müllauer**
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing
Tel: 089/85 42 57 6
www.a-wie-arzt.de

Dr. med. Thomas Nauman
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089/58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

♣️ **Dr. med. Markus Schorr**
Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089/84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

♣️ **Dr. med. Brigitte Seidl**
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München
Tel: 089/12 97 13 5
www.hausarzt-seidl.de

Dr. med. Frank Sigmund
Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142/30 06 2
www.orthodoctor.de

♣️ **Dr. med. Klaus Stockmaier**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089/45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

♣️ **Dr. med. Bernhard Stumpf**
Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089/84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

♣️ **Dr. med. Jürgen Stumpf**
Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering
Tel: 089/84 62 33
www.internistische-praxis-germering.de

♣️ **Dr. med. Ulrich Vielwerth**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089/45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

♣️ **Rudolf von Mosch**
Münchener Str. 21, 82131 Gauting
Tel: 089/80 06 55 80
www.hausarztzentrum-gauting.de

♣️ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089/45 22 47 95 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Dr. med. Hans-Joachim Willerding
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089/56 90 60
www.mvz-laim.de

♣️ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Martin Welcker
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg
Tel: 089/89 35 66 91 5
Adelmannstr. 10, 84036 Landshut
Oßwaldstr. 1, 82319 Starnberg
www.rheumatologie-welcker.de

Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Zysk
Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142/88 22
www.orthodoctor.de

Medizinische Genetik

Dr. med. Hanns-Georg Klein
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried
Tel: 089/89 55 78 0
www.medizinische-genetik.de

Mikrobiologie/Virologie/ Infektionsepidemiologie

Dr. med. Hartmut Campe
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried
Tel: 089/89 55 78 0
www.medizinische-genetik.de

Mund-Kiefer-Gesichts- chirurgie (plastische Operationen)

PD Dr. med. Dr. med. dent. Denys Loeffelbein
Am Schützeneck 8, 81241 München
Tel: 089/82 92 44 44
www.mface.de

N

Narkosemedizin/ Anästhesiologie

Dr. med. Axel Galle
August-Exter-Str. 4, 81245 München
Tel: 089/82 98 88 29
www.anaesthesie-pasing.de

♣️ **Dr. med. Gabriel Grün**
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering
Tel: siehe Website
www.hausarzt-germedicum.de

♣️ **Dr. med. Quirin Linhuber**
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089/84 01 71 5
www.germering-hausaerzte.de

♣️ **Dr. med. Christine Stiebler**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Tel: 089/85 87 24 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

♣️ **Dr. med. Victoria von Selchow**
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Tel: 089/85 87 24 0
www.wolfartklinik.de

Naturheilverfahren

Dr. med. Claudia Berner
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089/88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

♣️ **Dr. med. Ute Bertheau-Reith**
Schmaedelstr. 29, 81245 München
Tel: 089/82 94 04 40
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Birgit Böhringer
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089/56 90 60
www.mvz-laim.de

Dr. med. Claudia Fauser
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089/88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

♣️ **Dr. med. Claus-Peter Glonner**
Altostr. 14, 81245 München
Tel: 089/86 42 30 0
www.hausaerzte-aubing.de

Dr. med. Peter Hauber
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089/88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Marie-Christine Hiller
Brachvogelstr. 1, 81243 München
Tel: 089/24 41 56 90

♣️ **Dr. med. Rainer Jund**
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/80 48 80
www.hno-puchheim.de

Dr. med. Marianne Kauzmann
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089/56 90 60
www.mvz-laim.de

♣️ **Dr. med. Bernd Lautenschütz**
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089/80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

♣️ **Dr. med. Bernhard Müllauer**
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing
Tel: 089/85 42 57 6
www.a-wie-arzt.de

♣️ **Dr. med. Kai Reichert**
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing
Tel: 089/85 42 57 6
www.a-wie-arzt.de

♣️ **Dr. med. Johanna Saller**
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf
Tel: 089/85 66 10 10
www.praxis-stockdorf.de

♣️ **Dr. med. Christian Schiessel**
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089/80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

♣️ **Dr. med. Brigitte Seidl**
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München
Tel: 089/12 97 13 5
www.hausarzt-seidl.de

♣️ **Dr. med. Claudia von Loh**
Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim
Tel: 089/80 30 11
www.praxisholzappel-vonloh.de

♣️ **Rudolf von Mosch**
Münchener Str. 21, 82131 Gauting
Tel: 089/80 06 55 80
www.hausarztzentrum-gauting.de

♣️ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089/45 22 47 95 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

♣️ **Dr. med. Claudia Wehrig**
Schmaedelstr. 29, 81245 München
Tel: 089/82 94 04 40
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Hans-Joachim Willerding
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
Tel: 089/56 90 60
www.mvz-laim.de

♣️ **Dr. med. Robert Zell**
Institutstr. 19, 81241 München
Tel: 089/83 46 26 6
www.zim-muenchen.de

Nervenheilkunde/ Neurologie

♣️ **Dr. med. Ursula Bold**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Florian Gekeler**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Christian Hacker**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. Matthias Hagen**
Kaflerstraße 8, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Thomas Harbich**
Kaflerstraße 8, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Karl-Peter Klasen**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Katrin Koller**
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Hans Martens**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Ulrike Minelli**
Bauseweinallee 2a, 81247 München
Tel: 089/23 00 28 80
www.praxis-minelli.de

♣️ **Dr. med. Michael Nagi**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Alois Niederschweiberer**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Franz W. Nowak
Rosa-Bavarese-Str. 1, 80639 München
Tel: 089/31 88 81 49
www.neurologie-nymphenburg.de

♣️ **Dr. med. Cordula Stoyke**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Stefan Straub**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Sabine Weil**
Bauseweinallee 2a, 81247 München
Tel: 089/23 00 28 80
www.praxis-minelli.de

♣️ **Dr. med. Susanne Winter**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Hans Jürgen Zinner**
Kaflerstraße 8, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Neurochirurgie

Nico Emonds
Landsberger Str. 480, 81241 München
Tel: 089/12 28 25 90
www.praxis-emonds.de

♣️ **Claus Peter Hohmann**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089/80 91 36 39 0
www.neurochirurgie-germering.de

Notfallmedizin

Dr. med. Richard Aulehner
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling
Tel: 089/55 05 86 36
www.dr-aulehner.de

Christina Aulehner-Forlenza
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling
Tel: 089 / 55 05 86 36
www.dr-aulehner.de

Dr. med. Ralf Göres
Gleichmannstr. 5, 81241 München
Tel: 089 / 88 03 47
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

Dr. med. Gabriel Grün
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering
Tel: siehe Website
www.praxiszentrum-germering.com

Dr. med. Florian Kessler
Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 54 01 66

Dr. med. Quirin Linhuber
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 01 71 5
www.germering-hausaerzte.de

Dr. med. Detlef Mansel
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 89 35 50 00
www.mansel-graefelfing.de

Dr. med. Christoph Nentwich
Institutstr. 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele
Institutstr. 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

Dr. med. Birgit Schönleitner
Altostr. 14, 81245 München
Tel: 089 / 86 42 30 0
www.hausaerzte-aubing.de

Dr. med. Markus Schorr
Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

Dr. med. Min-Seop Son
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 24 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

Dr. med. Bernhard Stumpf
Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

Dr. med. Victoria von Selchow
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 33 3
www.wolfartklinik.de

Dr. med. Robert Zell
Institutstr. 19, 81241 München
Tel: 089 / 83 46 26 6
www.zim-muenchen.de

Nuklearmedizin

Dr. med. Niklas Manthey
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 46 13 31 51 0
www.radiologie-msw.de

Dr. med. Johannes Stemplinger
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de



Orthopädie

Dr. med. Volker Berges
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Johannes Brusis
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

Dr. med. Stephan Deckelmann
Nymphenburger Str. 146, 80634 München
Tel: 089 / 13 99 73 0
www.ortho-m.de

Dr. med. Thomas Genss
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 24 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

Dr. med. Rupert Dominik Grabiger
Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142 / 30 06 2
www.orthodoctor.de

Dr. med. Franz-Josef Hunger
Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142 / 30 06 2
www.orthodoctor.de

Dr. med. Mark Kettler
Nymphenburger Str. 146, 80634 München
Tel: 089 / 13 99 73 0
www.ortho-m.de

Dr. med. Bernhard Klein
Nymphenburger Str. 146, 80634 München
Tel: 089 / 13 99 73 0
www.ortho-m.de

Dr. med. Thomas Lenz
Bahnhofstr. 12, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 88 22
www.orthodoctor.de

Dr. med. Detlef Mansel
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 89 35 50 00
www.mansel-graefelfing.de

Dr. med. Thomas Naumann
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Stephan Noe
Nymphenburger Str. 146, 80634 München
Tel: 089 / 13 99 73 0
www.ortho-m.de

PD Dr. med. Stefan Radke
Nymphenburger Str. 146, 80634 München
Tel: 089 / 13 99 73 0
www.ortho-m.de

Dr. med. Frank Sigmund
Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142 / 30 06 2
Bahnhofstr. 12, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 88 22
www.orthodoctor.de

Dr. med. Klaus Stockmaier
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

Dr. med. Ulrich Vielwerth
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

PD Dr. med. Elias Volkmer
Am Schützeneck 8, 81241 München
Tel: 089 / 82 92 44 44
www.mhand.de

PD Dr. med. Stefan Zysk
Bahnhofstr. 12, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 88 22
www.orthodoctor.de



Palliativmedizin

Dr. med. Monika Aiblinger
Eduard-Fentsch-Weg 19, 81247 München
Tel: 089 / 88 79 77

Christina Aulehner-Forlenza
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling
Tel: 089 / 55 05 86 36
www.dr-aulehner.de

Dr. med. Stefanie Galler
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

Dr. med. Florian Gekeler
Kafkerstr. 8, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Brigitte König-Roth
Altostr. 56, 81245 München
Tel: 089 / 86 34 33 0
www.haz-aubing.de

Dr. med. Quirin Linhuber
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 01 71 5
www.germering-hausaerzte.de

Dr. med. Bernhard Müllauer
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 42 57 6
www.a-wie-arzt.de

Dr. med. Kai Reichert
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 42 57 6
www.a-wie-arzt.de

Dr. med. Johanna Saller
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf
Tel: 089 / 85 66 10 10
www.praxis-stockdorf.de

Dr. med. Annebärbl Wohlrab
Bodenstedtstr. 58, 81241 München
Tel: 089 / 83 53 52
www.onkologie-pasing.com

Dr. med. Matthias Zingerle
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

Physikalische und Rehabilitative Medizin

Dr. med. Birgit Böhringer
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 56 90 60
www.mvz-laim.de

Dr. med. Alexander Brackmann
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

Dr. med. Dorothea Engelmayer
Bachbauernstr. 1, 81241 München
Tel: 089 / 57 07 25 5
www.dr-engelmayer.de

Dr. med. Thomas Harbich
Kafkerstr. 8, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Marianne Kauzmann
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 56 90 60
www.mvz-laim.de

Physikalische Therapien/ Balneologie

Dr. med. Volker Berges
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Thomas Naumann
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Klaus Stockmaier
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

Plastische Chirurgie

Dr. med. Daniel Lonc
Am Schützeneck 8, 81241 München
Tel: 089 / 82 92 44 44
www.mform-praxis.de

Psychiatrie/ Psychotherapie

Dr. med. Carolin Ilg
Kafkerstr. 8, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Michael Kemmerich
Nibelungenstr. 7, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 65 58
www.dr-kemmerich.de

Dr. med. Karl-Peter Klasen
Kafkerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

René Licci
Kafkerstr. 8, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Hans Martens
Kafkerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Alois Niederschweiberer
Kafkerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Ute Ursula Schott
Limesstraße 61, 81243 München
Tel: 089 / 87 87 11

Dr. med. Stephanie Sitter
Kafkerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Hans Jürgen Zinner
Kafkerstr. 8, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Psychotherapie/ Psychosomatische Medizin

Dr. med. Peter W. Frank
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 93 74
www.dr-frank.com

Dr. med. Hans Martens
Kafkerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Thomas Naumann
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Jürgen Stumpf
Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 62 33
www.internistische-praxis-germering.de



Radiologie

Prof. Dr. med. Christian Glaser
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Prof. Dr. med. Andreas Heuck
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Ursula Johst
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Dorothea Klütsch
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 46 13 31 51 0
www.radiologie-msw.de

Dr. med. Thomas Naumann
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orhtopaedie-laim.de

✚ **Dr. med. Markus Sautter**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 91 0
www.germedicum.de

Prof. Dr. med. Jürgen Scheidler
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Thomas Schloßbauer
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr.3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Tanja Schneider
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburgerstr. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Wolfgang Schubert
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Johannes Stemplinger
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Peter Stoll & Kollegen
Steinerweg 5, 81241 München
Tel: 089 / 88 92 23 57
www.strahlentherapie-pasing.de

PD Dr. med. Daniel Theisen
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Holger-Burghart Töpfer
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 46 13 31 51 0
www.radiologie-msw.de

Dr. med. Holger Zeitler
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Rheumatologie

✚ **Dr. med. Thomas N. Abahji**
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering
Tel: 089 / 81 89 12 50
www.rheuma-germering.de

Dr. med. Christina Binder
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 92 26 0
www.rpmp.de

☑ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Alexandra Edhofer
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg
Tel: 089 / 89 35 66 91 5
www.rheumatologie-welcker.de

Dr. med. Thomas Naumann
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

✚☑ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Ernestina Guillén Poveda
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg
Tel: 089 / 89 35 66 91 5
www.rheumatologie-welcker.de

Dr. med. Susanna Späthling-Mestekemper
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 92 26 0
www.rpmp.de

☑ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Patrizia Sternad
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg
Tel: 089 / 89 35 66 91 5
www.rheumatologie-welcker.de

✚☑ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Martin Welcker
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg
Tel: 089 / 89 35 66 91 5
Adelmannstr. 10, 84036 Landshut
Oßwaldstr. 1, 82319 Starnberg
www.rheumatologie-welcker.de

S

Schlafmedizin

Prof. Dr. med. Rainald Fischer
Gleichmannstr. 5, 81241 München
Tel: 089 / 88 03 47
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

Schmerztherapie

Dr. med. Axel Galle
August-Exter-Str. 4, 81245 München
Tel: 089 / 82 98 88 29
www.schmerztherapie-muenchen.de

Dr. med. Rupert Dominik Grabiger
Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142 / 30 06 2
www.orthodoctor.de

✚☑ **Dr. med. Kathrin Hamann**
Marschnerstr. 1, 81245 München
Tel: 089 / 88 52 55
www.praxisdrhamann.de

Dr. med. Annebärbl Wohlrab
Bodenstedtstr. 58, 81241 München
Tel: 089 / 83 53 52
www.onkologie-pasing.com

Sozialmedizin

✚☑ **Dr. med. Thomas Harbich**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Sportmedizin

✚☑ **Dr. med. Brigitta Bauer**
Schmaedelstr. 29, 81245 München
Tel: 089 / 82 94 04 40
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Volker Berges
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

✚☑ **Dr. med. Johannes Brusis**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

✚☑ **Dr. med. Peter W. Frank**
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 93 74
www.dr-frank.com

✚☑ **Dr. med. Claus-Peter Glonner**
Altostr. 14, 81245 München
Tel: 089 / 86 42 30 0
www.hausaerzte-aubing.de

✚☑ **Dr. med. Thomas Harbich**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Peter Hauber
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Christoph Hundemer
Offenbachstr. 29, 81245 München
Tel: 089 / 88 55 80
www.drhundemer.de

☑ **Dr. med. Rainer Jund**
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 80 48 80
www.hno-puchheim.de

✚☑ **Dr. med. Detlef Mansel**
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 89 35 50 00
www.mansel-graefelfing.de

Dr. med. Thomas Naumann
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

✚☑ **Dr. med. Markus Schorr**
Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

✚☑ **Dr. med. Klaus Stockmaier**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

✚☑ **Dr. med. Ulrich Vielwerth**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

✚☑ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 95 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

Stoffwechselheilkunde / Endokrinologie

Prof. Dr. med. Carsten Otto
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 52 80
www.ip-graefelfing.de

Strahlentherapie

Dr. med. Peter Stoll & Kollegen
Steinerweg 5, 81241 München
Tel: 089/88 92 23 57
www.strahlentherapie-pasing.de

T

Transfusionsmedizin

Dr. med. Kaimo Hirv
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 89 55 78 0
www.medizinische-genetik.de

U

Unfallchirurgie

Dr. med. Stephan Deckelmann
Nymphenburger Str. 146, 80634 München
Tel: 089 / 13 99 73 30
www.ortho-m.de

✚☑ **Dr. med. Thomas Genss**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 24 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

✚☑ **Dr. med. Detlef Mansel**
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 89 35 50 00
www.mansel-graefelfing.de

✚☑ **Dr. med. Michael Scheininger**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 24 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

PD Dr. med. Elias Volkmer
Am Schützeneck 8, 81241 München
Tel: 089 / 82 92 44 88
www.mhand.de

✚☑ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim,
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

Urologie

✚☑ **Dr. med. Marcus Goppelt**
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/92 88 8
Otto-Wagner-Str. 4-6, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 11 02 5
www.team-urologie.de

✚☑ **Dr. med. Martin Häcker**
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/92 88 8
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 11 02 5
www.team-urologie.de

Dr. med. Nicolas Haseke
Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München
Tel: 089 / 82 02 05 70
www.urologiepasing.de

✚☑ **Dr. med. Alexander Passon**
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/92 88 8
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 11 02 5
www.team-urologie.de

✚☑ **Prof. Dr. med. Roger Paul**
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/92 88 8
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 11 02 5
www.team-urologie.de

Prof. Dr. med. Michael Siebels
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
Tel: 089 / 82 02 05 70
www.urologiepasing.de

✚☑ **Priv.-Doz. Dr. med. Frank Strittmatter**
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/92 88 8
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 11 02 5
www.team-urologie.de

V

Venenheilkunde / Phlebologie

☑ **Dr. Anina Lukhaup**
Hartstr. 52-54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

✚☑ **Dr. med. Jürgen Schreiner**
Frühlingstr. 33, 85221 Dachau
Tel: 08131 / 61 22 60 0
www.gefaesschirurgie-dachau.de

Die Spezialisten für Ihre Gesundheit

Ob Geburt oder akute Verletzung, als Notfall oder geplanter Eingriff: Wann immer Sie Hilfe brauchen, auf uns können Sie sich verlassen. Wir, die Helios Kliniken in Oberbayern mit Standorten in München Pasing und Perlach, Dachau und Markt Indersdorf, sind für Sie da – rund um die Uhr, jeden Tag. Persönlich, kompetent und nah. Für Ihre Gesundheit.



Fachbereich	München West	München Perlach	Dachau	Indersdorf
Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie	✓	✓	✓	
Ambulante und stationäre Rehabilitation			✓ (nur ambulant)	✓
Anästhesie und Intensivmedizin	✓	✓	✓	
Diabetologie	✓		✓	
Endokrinologie	✓		✓	
Endoprothetik	✓	✓	✓	
Gastroenterologie	✓		✓	
Gynäkologie und Geburtshilfe	✓		✓	
Gefäßchirurgie	✓	✓	✓	
Geriatric	✓	✓	✓	✓
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	✓		✓	
Hämatologie	✓		✓	
Handchirurgie	✓	✓	✓	
Hepatology	✓	✓	✓	
Innere Medizin	✓	✓	✓	✓
Kardiologie	✓		✓	
Mund-, Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie	✓		✓ (extern)	
Neurologie	✓		✓	✓
Neurochirurgie			✓	
Neurogeriatrie	✓		✓	
Neuroradiologie	✓		✓	
Onkologie	✓		✓	
Orthopädie und Unfallchirurgie	✓	✓	✓	
Palliativmedizin	✓		✓	✓
Physikalische und Rehabilitative Medizin	✓	✓	✓	✓
Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie	✓			
Pneumologie	✓		✓	
Radiologie	✓	✓	✓	
Schmerztherapie	✓		✓	
Strahlentherapie	✓ (extern)		✓ (extern)	
Urologie			✓ (extern)	
Zentrale Notaufnahme	✓	✓	✓	✓

Helios Klinikum München West

Allgemein- und Viszeralchirurgie

Chefarzt Dr. med. Erich Bielesch

Tel: 089 / 88 92 23 15

viszeralchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Anästhesiologie und Intensivmedizin

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Klaus Wolfgang Martin

Tel: 089 / 88 92 23 16

anaesthesiologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Chronische Schmerztherapie

Leitender Arzt Dr. med. Dominik Grabiger

Tel: 089 / 88 92 23 14

unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Diagnostische und Interventionelle Neuroradiologie

Chefarzt Dr. med. Sascha Prothmann

Tel: 089 / 88 92 23 11

sascha.prothmann@helios-gesundheit.de

Diagnostische und Interventionelle Radiologie

Chefarzt Prof. Dr. med. Ulrich Linsenmaier

Tel: 089 / 88 92 23 11

ulrich.linsenmaier@helios-gesundheit.de

Endoprothetikzentrum

Leitender Arzt Dr. med. Frank Sigmund

Tel: 089 / 88 92 23 14

unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Gastroenterologie, Diabetologie und

Allgemeine Innere Medizin

Chefärztin Prof. Dr. med. Brigitte Mayinger

Tel: 089 / 88 92 23 74

gastroenterologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Gefäßchirurgie

Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi

Tel: 089 / 88 92 26 28

gefaesschirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Geriatrie

Chefarzt Dr. med. Wilfried Wüst

Tel: 089 / 88 92 28 75

geriatrie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefärztin Dr. med. Sabine Keim

Tel: 089 / 88 92 23 25

gynaekologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

geburtshilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und

Hals-Chirurgie, Plastische Operationen

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Stark

Tel: 089 / 88 92 23 19

hno.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin

Chefarzt Prof. Dr. med. Dr. phil. Fuat S. Oduncu, MA, EMB, MBA

Tel: 089 / 88 92 22 17

onkologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Handchirurgie

Leitender Arzt Priv.-Doz. Dr. med. Elias Volkmer

Tel: 089 / 88 92 23 14

handchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Kardiologie und Internistische Intensivmedizin

Chefarzt Prof. Dr. med. Christopher Reithmann

Tel: 089 / 88 92 23 07

kardiologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Mund-, Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Dr. med. dent. Denys J. Loeffelbein

Tel: 089 / 88 92 20 91 6

mkg.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Neurochirurgie und Wirbelsäulenchirurgie

Leitender Arzt Dr. med. Klaus Mohr

Tel: 089 / 88 92 23 14

unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Neurologie

Chefarzt Prof. Dr. med. Holger Poppert

Tel: 089 / 88 92 26 30

neurologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Orthopädie, Unfall-, Handchirurgie und Sportorthopädie

Leitender Arzt Alexander Manolopoulos

Tel: 089 / 88 92 23 14

unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Plastische, Rekonstruktive und

Ästhetische Chirurgie

Leitender Arzt Dr. med. Daniel Lonc, M.D. (USA)

Tel: 089 / 88 92 20 91 6

plch.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Pneumologie, Lungenzentrum München West

Chefärztin Dr. med. Marie-Therese Schuster

Tel: 089 / 88 92 28 75

lungenzentrum.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Zentrale Notaufnahme

Chefarzt Florian Heindl

Tel: 089 / 88 92 20 743

florian.heindl@helios-gesundheit.de

Helios Klinik München Perlach

Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

Chefarzt Prof. Dr. med. Axel Kleespies

Tel: 089/67802-4530

axel.kleespies@helios-gesundheit.de

Anästhesie und Intensivmedizin

Chefarzt Oliver Möllenberg

Tel: 089 / 67802-222

oliver.moellenberg@helios-gesundheit.de

Diagnostische und Interventionelle Radiologie

Chefarzt Prof. Dr. med. Ulrich Linsenmaier

Tel: 089 / 67802-230

ulrich.linsenmaier@helios-gesundheit.de

Gefäßchirurgie

Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi

Tel: 089 / 8892-221

reza.ghotbi@helios-gesundheit.de

Geriatrie

Chefarzt Dr. med. Rainer Ahrens

Tel. 089 / 67802-221

rainer.ahrens@helios-gesundheit.de

Handchirurgie

Chefärztin Dr. med. Gisela Breindl

Tel: 089 / 67802-331

gisela.breindl@helios-gesundheit.de

Innere Medizin

Chefarzt Dr. med. Rainer Ahrens

Tel: 089 / 67802-221

rainer.ahrens@helios-gesundheit.de

Notaufnahme

Chefarzt Florian Heindl

Tel: 089 / 88 92 20 743

florian.heindl@helios-gesundheit.de

Unfallchirurgie und Orthopädie

Chefarzt Prof. Dr. med. Hans-Joachim Andreß

Tel: 089 / 67802 – 222

hans-joachim.andress@helios-gesundheit.de

Helios Amper-Kliniken Dachau und Indersdorf

Akutgeriatrie, Geriatrie*

Chefarzt Dr. med. Björn Johnson

Tel: 08136 / 939-2802

bjoern.johnson@helios-gesundheit.de

Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Onkologische Chirurgie

Chefarzt Prof. Dr. med. Axel Kleespies

Tel: 08131 / 76-547

axel.kleespies@helios-gesundheit.de

Anästhesie

Chefarzt Dr. med. Maximilian Rist

Tel: 08131 / 76-391

vorzimmer.anaesthesie@helios-gesundheit.de

Diagnostische und Interventionelle Neuroradiologie

Chefarzt Dr. med. Sascha Prothmann

Tel: 08131 / 76-372

sascha.prothmann@helios-gesundheit.de

Diagnostische und Interventionelle Radiologie

Chefarzt Dr. med. Matthias Matzko

Tel: 08131 / 76-392

vorzimmer-radiologie.dachau@helios-gesundheit.de

Gastroenterologie, Hepatologie, Hämato-Onkologie und Diabetologie*

Chefarzt Prof. Dr. med. Norbert Grüner

Tel: 08131 / 76-239

norbert.gruener@helios-gesundheit.de

Geriatrische Rehabilitation

Chefarzt Dr. med. Björn Johnson

Tel: 08136 / 939-2802

bjoern.johnson@helios-gesundheit.de

Gefäßchirurgie

Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi

Tel: 08131 / 76-4701

reza.ghotbi@helios-gesundheit.de

Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefarzt Prof. Dr. med. Florian Ebner

Tel: 08131 / 76-4298

florian.ebner@helios-gesundheit.de

Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

Chefarzt Prof. Dr. med. Hjalmar Hagedorn

Tel: 08131 / 76-4900

hjalmar.hagedorn@helios-gesundheit.de

Kardiologie und Pneumologie

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Bernhard Witzendichler

Tel: 08131 / 76-22

bernhard.witzenbichler@helios-gesundheit.de

Neurochirurgie

Chefarzt Prof. Dr. Thomas Westermaier

Tel: (08131) 76-4401

thomas.westermaier@helios-gesundheit.de

Neurologie und Neurogeriatrie,

Schlafmedizinisches Zentrum

Chefarzt Dr. med. Christian Lechner

Tel: 08131 / 76-548

christian.lechner@helios-gesundheit.de

Physikalische und Rehabilitative Medizin*

Chefarzt Dr. med. Wolfgang Ködel

Tel: 08131 / 76-300

wolfgang.koedel@helios-gesundheit.de

Schmerztherapie

Chefärztin Dr. med. Madlen Lahne

Tel: 08131 / 76-4030

madlen.lahne@helios-gesundheit.de

Unfallchirurgie und Orthopädie

Chefarzt Prof. Dr. med. Michael Scherer

Tel: 08131 / 76-372

michael.scherer@helios-gesundheit.de

Zentrale Notaufnahme

Dachau | Leitender Arzt Alexander von Freyburg

Tel: 08131 / 76-67321

alexandervon.freyburg@helios-gesundheit.de

Indersdorf | Leitender Arzt Dr. med. Markus Tschiers

Tel: 08136 / 939-0

markus.tschiers@helios-gesundheit.de

Sag mal, Dr. Fröhlich, wie entsteht eigentlich Schluckauf?



Kennst du das? Du isst dein Mittagessen zu schnell, trinkst sprudeliges Wasser oder schleckst an einem kalten Eis – und plötzlich macht es „Hicks!“.

Der Schluckauf kommt plötzlich und irgendwie geht er auch gar nicht mehr weg. Warum das so ist? Bei plötzlichem Temperaturwechsel oder auch zu hastigem Trinken kann sich das Zwerchfell – eine Wand aus Muskeln zwischen der Brust- und Bauchhöhle – anspannen. Ein sogenannter Unterdruck entsteht. Das führt dazu, dass beim Atmen Luft in die Lunge strömt – ein unkontrolliertes Hicksen ist die Folge. In der Regel ist ein Schluckauf ungefährlich. Wenn er allerdings länger als 48 Stunden anhält, dann solltet ihr einen Arzt aufsuchen.



Wie viele Tiere findest du im Wald?



Auflösung Seite 47

6 Tricks, wie du deinen Schluckauf loswirst

* Trinke ein Glas mit kaltem Wasser (möglichst ohne Kohlensäure) in schnellen, kleinen Schlucken.



* Halte die Luft an und zähle bis 20.

* Schlucke einen Teelöffel Zucker.



* Lasse dich erschrecken.

* Beiße in eine Zitrone.



* Ziehe an deiner Zunge.

Rätsel

Finden Sie 12 Wörter rund um den Monat November.

Die Wörter können waagrecht oder senkrecht im Gitter angeordnet sein.

T	G	Z	H	U	K	K	M	O	N	A	T	T	Z	U	J	H	G
W	E	F	R	O	S	T	Z	H	G	B	V	F	G	H	N	J	K
I	R	F	V	C	D	E	R	T	Z	H	Z	U	A	U	O	F	J
N	F	R	U	R	K	H	F	N	E	B	E	L	S	I	V	C	A
T	D	F	Ö	F	Ä	N	D	T	R	I	A	I	W	K	E	D	H
E	C	C	P	D	L	L	F	Z	E	J	D	O	E	O	M	E	R
R	V	D	L	C	T	O	S	T	S	U	F	P	P	L	B	W	E
S	G	F	O	D	E	P	G	E	D	H	L	W	Ö	P	E	S	S
C	R	E	G	E	N	R	T	E	E	B	A	S	L	Z	R	A	Z
H	Z	T	O	E	S	E	Z	I	R	N	T	A	P	R	D	Q	E
L	U	Z	I	T	W	W	U	K	F	H	E	Q	O	E	S	A	I
A	B	A	S	T	E	L	N	O	T	J	R	Y	I	W	E	Y	T
F	I	U	H	Z	O	Q	I	L	I	Z	N	D	F	T	D	X	K
U	O	I	Z	U	I	A	U	P	I	U	E	F	T	D	O	V	I
I	Ü	S	C	H	I	E	T	W	E	T	T	E	R	R	I	B	U
O	P	H	G	B	Z	U	J	I	K	E	D	R	T	Z	U	N	J

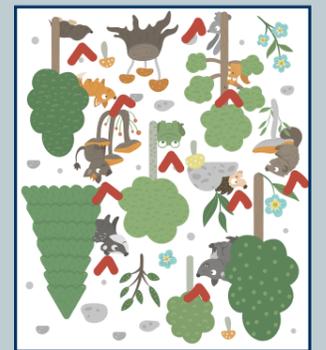
Sudoku

		7	9	2	8	4		
5	8						2	9
9			3		4			6
7								1
6			1		5			8
8	6						9	2
		3	2	4	6	5		

Lösung:

November, Kälte, Monats, Regen, Schneeschiefer, Laterne, Bastein, Jahreszeit, Winterschlaf, Nebel, Frost, Tee

1	9	3	2	4	6	5	8	7
8	6	4	7	5	3	1	9	2
2	7	5	8	1	9	6	3	4
6	3	2	1	7	5	9	4	8
7	4	8	6	9	2	3	5	1
4	2	9	5	6	7	8	1	3
9	5	1	3	8	4	2	7	6
5	8	6	4	3	1	7	2	9
3	1	7	9	2	8	4	6	5



Gemeinsam für Ihre Gesundheit

Münchener Ärzte Praxisnetz

Münchener Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e. V.

Tel: 089 / 82 07 97 34

August-Exter-Straße 4, 81245 München

Das Münchener Ärzte Praxisnetz ist ein Zusammenschluss von Praxen und medizinischen Versorgungszentren mit rund 240 Ärzten aller Fachrichtungen in der Region München West.

Die Kontaktdaten unserer Mitgliedspraxen finden Sie im Ärzteverzeichnis auf den **Seiten 26-39** sowie auf unserer Website **www.muenchner-aerzte.com**.



Helios Klinikum München West

Zentrale Notaufnahme

Tel: 089 / 88 92 23 39

Helios Klinikum München West
Steinerweg 5, 81241 München

Die Zentrale Notaufnahme (ZENA) des Helios Klinikums München West steht jeden Tag rund um die Uhr für die Behandlung von medizinischen Notfällen zur Verfügung.

Diese Unterlagen sollten Sie mitbringen:

- Krankenversichertenkarte
- Personalausweis
- Medikationsplan
- aktuelle medizinische Unterlagen



Wichtige Notfallnummern:

Polizei	110
Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst München	089 / 723 30 93
Giftnotarzt München	089 / 192 40
Frauennotruf München	089 / 76 37 37

Fragen rund um das SARS-CoV-2-Virus?

Helios bietet eine telefonische 24-Stunden-Beratung unter 0800 / 8 123 456.

