

Gesund in München West

Ausgabe 1 · Winter 2016/17



**...Gesund bleiben - Gesund werden mit den
Haus- und Fachärzten und den Praxis-Teams
des Praxisnetzes München-West**

Der/die Medizinische Fachangestellte - MFA

**ist ein interessanter und abwechslungsreicher Beruf
mit guten Zukunftsaussichten**



Besuchen Sie unsere Stellenbörse

www.muenchner-aerzte.eu

Liebe Leserin, lieber Leser,

beste Medizin in Ihrer Nähe.
Heute und auch in Zukunft.
Dafür haben wir uns für Sie vernetzt.



So lautet das Leitbild von Haus- und Fachärzten im Münchner-Westen die genau vor 10 Jahren ein PraxisNetz - gegründet haben, um freiwillig und ohne öffentliche Unterstützung für Sie in der Region München West zukunftsorientierte medizinische Versorgungsstrukturen zu schaffen. Inzwischen hat der Gesetzgeber erkannt, dass professionell organisierte PraxisNetze einen weiteren Beitrag zur Verbesserung/ Ergänzung regionaler medizinischer Versorgung leisten können und daher Richtlinien – §87b SGB V – für die Anerkennung von PraxisNetzen geschaffen.

Wir sind sehr stolz darauf, dass wir diese Richtlinien durch den freiwilligen Aufbau unserer netzinternen Versorgungsstrukturen erfüllen und deshalb im Mai 2015 als zweites PraxisNetz in Bayern nach §87b SGB V von der Kassenärztlichen Vereinigung Bayern als PraxisNetz anerkannt wurden.

Besonders freuen wir uns aber darüber, dass immer mehr Bürger in der Region München West die gute Qualität der medizinischen Behandlung erfahren und darüber berichten.

Was wurde also in den letzten 10 Jahren geschaffen, was dazu geführt hat, dass sich die medizinische Versorgung für Sie stets verbessert hat. Dazu gehört u.a., dass unsere Netzärzte mehr Zeit für das persönliche Gespräch mit Ihnen haben, da es uns gelungen ist, eine netzeigene EDV-Vernetzung zu schaffen.

Alle notwendigen Behandlungsdaten, sofern Sie dies wünschen sind zeitnah vorhanden. Voraussetzung dafür ist, dass Sie bei jedem mit- und weiterbehandelnden Arzt ausdrücklich einer Datenschutzerklärung zugestimmt haben.

Das spart viel Zeit durch Vermeidung von Doppeluntersuchungen oder Rückfragen. Aber nicht nur Zeit wird gespart. Auch Fehler bei der Übermittlung von Behandlungsdaten werden dadurch vermieden. Das steigert die Qualität der Behandlung ebenso wie die Vermeidung von Doppel- und Mehrfachverordnungen von Medikamenten.


Neben der erfolgreichen EDV-Vernetzung haben wir für Sie in den letzten 10 Jahren noch weitere Strukturen zur Verbesserung der Versorgung geschaffen.

- 2009 – Vertrag zur integrierten Versorgung nach §§ 140a ff SGB V mit der AOK-Bayern
- 2012 – Vertrag „Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung“ gem. §132 d i. V. mit 37b SGB V, 24 Stundenbetreuung. Weitere Infos unter Tel. 089/21 55 11 240 oder www.ptm-west.de
- Netzinterne Versorgungs- und Behandlungsleitlinien
- Netzinterne Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen
- Netzinterne Qualitätszirkel
- Bereitschaftspraxis für den Notfall am HELIOS Klinikum München West
- Kooperationen mit Krankenhäuser (Verbesserung der Zusammenarbeit)
- Patienteninformations-/Gesundheitstage
- Homepage www.muenchner-aerzte.eu
- Patientenzeitschrift

Heute freuen wir uns darüber, dass es uns nach einer kurzen Pause gelungen ist, rechtzeitig zu unserem 10-jährigen Jubiläum unsere beliebte kostenlose Patientenzeitschrift mit dem neuen Titel „Gesund in München West“ wieder zum Leben zu erwecken. Die Patientenzeitschrift erhalten Sie voraussichtlich 3 bis 4 mal pro Jahr kostenlos in unseren Mitgliedspraxen. Derzeit sind 102 Haus- und Facharztpraxen (259 Ärzte) Mitglied.

Auf den Seiten 14 bis 25 sind alle Mitgliedsärzte der jeweiligen Fachrichtung dargestellt.

Ärzte die mit nachfolgendem Symbol  gekennzeichnet sind, nehmen an der netzinternen EDV-Vernetzung teil.

Ärzte die mit nachfolgendem Symbol  gekennzeichnet sind, nehmen an einem speziellen Vertrag zur integrierten Versorgung (derzeit mit der AOK-Bayern) teil.

Ich wünsche Ihnen jetzt viel Spaß mit der ersten Ausgabe und den Fachartikeln unserer Netzpraxen aus den Bereichen, Orthopädie, Proktologie, Augenheilkunde und Psychiatrie/Psychotherapie.

Wenn Sie noch mehr über unser PraxisNetz erfahren wollen, dann besuchen Sie unsere Homepage unter www.muenchner-aerzte.eu. Hier finden Sie z.B. auch die aktuellen Stellenangebote von unseren Mitgliedspraxen.

Gesundbleiben und Gesundwerden mit dem
Praxisnetz München West.

Christian Brucks
Geschäftsführer



Inhalt

Ausgabe 1 · 2016/17

Editorial	
Christian Brucks	3
Inhaltsverzeichnis	4
Editorial	
Florian Aschbrenner	5
Enddarmkrankungen/ Proktologie	
Tabuthema Hämorrhoiden	
Schonende Beseitigung von innen	6/7

Augenheilkunde

Selektive Laser Trabekuloplastik (SLT)
Die sanfte Laser-Behandlung
des grünen Stars 8/9

Psychiatrie- und Psychotherapie

NMT Ein neuer Weg in der Stress-
Diagnostik, Therapie & Prävention 10/11

Orthopädie

Ein Spezialist für jeden Schwerpunkt 12/13

Ärzteverzeichnis

Liste aller Mitglieder des Praxisnetzes
Münchener Ärzte – Praxisnetz West und
Umgebung e.V. auf einen Blick 14/25

Medizinische Klinik III / Geriatrie

Ganzheitliche Medizin für ältere
Menschen 26/27

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

In 21.000 Schritten zur Geburt
Unterwegs mit Hebamme Anni Rieck 28/29

Medizinische Klinik II

Gesund und fit durch die kalte Jahreszeit 30/31

Gefäßchirurgische Klinik

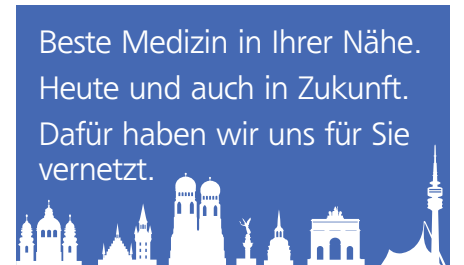
Chronische Wunden – die unterschätzte
Gefahr 32/33

HELIOS Klinikum München West

Wir für Sie im Münchner Westen
Die Spezialisten für Ihre Gesundheit am
HELIOS Klinikum München West 34/35

Service

Wichtige Telefonnummern 36



Impressum

Herausgeber

Münchener Ärzte Praxisnetz West
und Umgebung e.V.

Geschäftsführung:

Christian Brucks (V.i.S.d.P.)

August-Exter-Straße 4, 81245 München

Telefon: 089 / 82 07 97 34

Telefax: 089 / 82 07 97 35

kontakt@muenchner-aerzte.eu

www.muenchner-aerzte.eu

in Zusammenarbeit mit:

HELIOS Klinikum München West

Klinikgeschäftsführung:

Florian Aschbrenner

Steinerweg 5, 81241 München

Telefon: 089 / 88 92 0

Telefax: 089 / 88 92 22 28

info.muenchen-west@helios-kliniken.de
www.helios-kliniken.de/muenchen-west

Redaktion

Melanie Hanewacker, Marten Scheibel

Mitarbeiter dieser Ausgabe

Susanne Amrhein, Kathleen Graf, Julia
Schmidt,

Fotos

HELIOS Kliniken GmbH, Linda Krammer,
mface, Marten Scheibel, Sylvia Willax,
Fotolia, Monkey Business, Witold Krasowski,
IStock, Tom Wang, Gutzemberg, Von Scho-
nertagen, Monet, raresh

Satz und Layout

CB Kundenmagazine, Christiane Burchert

Druck

MDV Maristen Druck & Verlag GmbH
Landshuter Straße 2, D-84095 Furth

Gesund in München West erscheint
drei- bis viermal im Jahr in einer Auflage
von 20.000 Exemplaren. Sie liegt zur
kostenlosen Mitnahme in Mitgliedspraxen
des Münchener Ärzte Praxisnetz West und
Umgebung aus.

Namentlich gekennzeichnete Beiträ-
ge geben nicht notwendigerweise die
Meinung der Redaktion wieder. Die
Zeitschrift mit allen darin enthaltenen
Beiträgen und Abbildungen ist urheber-
rechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck,
auch auszugsweise, ist nur mit schriftli-
cher Genehmigung der Herausgeber und
mit Angabe der Quelle gestattet.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist
München

Persönlich, kompetent und nah. Für Ihre Gesundheit.



Liebe Leserin, lieber Leser,

moderne Medizin und Menschlichkeit – beides sind wichtige Voraussetzungen, um möglichst schnell wieder gesund zu werden. Am HELIOS Klinikum München West kümmern wir uns mit unseren rund 950 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern jeden Tag um Ihre Gesundheit. Uns ist bewusst, dass ein Krankenhausaufenthalt ein einschneidendes Ereignis ist – außerhalb Ihres gewohnten Umfeldes. Deshalb wollen wir, dass Sie bei uns nicht nur medizinisch kompetent versorgt werden, sondern sich vor allem auch sicher aufgehoben geborgen und gut betreut fühlen. Dafür nehmen wir uns Zeit – für Sie, für Erklärungen, für Informationen.

Und informieren möchten wir Sie künftig auch regelmäßig mit »Gesund in München West«, das Sie gerade in den Händen halten. Es bietet eine interessante Mischung aus Wissenswertem und Unterhaltung. Auf leicht verständliche Weise erfahren Sie Neuigkeiten aus unserem Haus, gewinnen Einblicke in unseren Arbeitsalltag sowie die verschiedenen Fachbereiche und lernen Menschen aus

dem Klinikleben kennen. Im Namen aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des HELIOS Klinikums München West wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen und dass Sie gesund bleiben oder es rasch wieder werden.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr

Florian Aschbrenner
Klinikgeschäftsführer

PS: Wenn Sie noch mehr über uns erfahren möchten, informieren Sie sich gerne auch auf unserer Internetseite www.helios-kliniken.de/muenchen-west. Hier finden Sie unter anderem unsere Fachabteilungen im Überblick, alles Wichtige rund um Ihren Klinikaufenthalt sowie aktuelle Meldungen und Veranstaltungshinweise.

Tabuthema Hämorrhoiden

Schonende Beseitigung von innen

Jeder zweite Deutsche über 50 leidet unter Hämorrhoiden. Viele nehmen damit eine erhebliche Einbuße ihrer Lebensqualität in Kauf, anstatt ärztliche Hilfe zu suchen – zu groß ist die Scheu, über

die Probleme im Intimbereich zu sprechen. Schamgefühle sind jedoch unbegründet wenn man sich in die Hände eines einfühlsamen, erfahrenen Facharztes begibt.

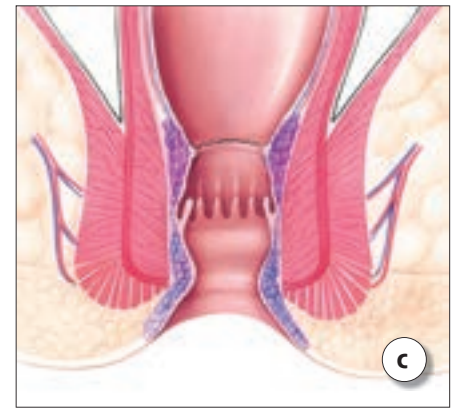
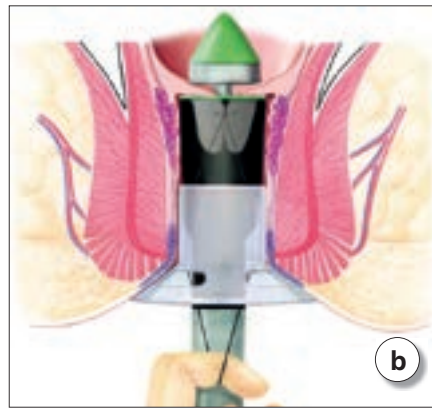
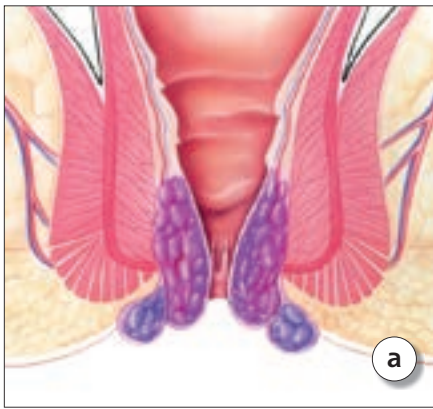


Krankhafte Hämorrhoiden entstehen, wenn sich das Blut im Gefäßgeflecht staut, das den Schließmuskel des Enddarms in seiner Funktion unterstützt, sodass dieses sich überdehnt und erweitert. Dann bilden sich Knoten, die durch die Darmschleimhaut hindurch treten und in die Darmlichtung aussacken. Dieser Prozess wird vor allem durch verstärkten Druck im Bauchraum (etwa Pressen bei Verstopfung), durch breiige Stühle als Folge von Abführmitteln, aber auch durch häufiges Sitzen, Übergewicht oder eine Schwangerschaft verursacht.

Typische Symptome

Vergroßerte Hämorrhoiden, die an ihrem Ursprungsort verbleiben, verursachen meist keine Schmerzen; bisweilen kommt es zu Afterjucken und hellroten Blutauflagerungen auf dem Stuhl bzw. auf dem Toilettenpapier. Stärkere Schmerzen treten auf, wenn größere Knoten durch Pressen bei der Stuhlentleerung vorfallen. Schieben sich die Knoten danach von selbst zurück, spricht man von Stadium 2. aus.

Lässt sich der Vorfall nur noch manuell beheben, liegt Stadium 3 vor. Im vierten Stadium sind die Hämorrhoidalknoten permanent vorgefallen und zudem eingeklemmt; ein äußerst schmerzhafter Zustand, der sich nun auch manuell nicht mehr beheben lässt. Vorgefallene Hämorrhoiden stören den Feinverschluss des Afters: Die nach außen gelangende Feuchtigkeit ruft Juckreiz, Nässen und Brennen, Entzündungen und Hautausschlag um den After hervor. Weitere Begleiterscheinungen sind Druck bzw. Fremdgefühl im Afterkanal sowie verschmutzte Unterwäsche durch Nachschmieren. Die Erfahrung zeigt, dass Hämorrhoiden, wenn sie erst einmal mit Beschwerden verbunden sind, sich in der Regel nicht mehr von selbst zurückbilden.



a) Ausgangspunkt: Hämorrhoiden dritten Grades; b) schonende Methode: Stapler-Hämorrhoidopexie (OP-Methode nach Longo); c) Ergebnis: die Hämorrhoiden sind beseitigt
Grafik: Mit freundlicher Genehmigung der ETHICON GmbH, Endo Surgery Deutschland (Norderstedt)

Allerdings wird das Leiden nach wie vor oft bagatellisiert: Häufig nehmen Betroffene lieber eine Einbuße ihrer Lebensqualität in Kauf, als zum Arzt zu gehen. Es wird als peinlich empfunden, über Beschwerden in dieser Körperregion zu sprechen; hinzu kommt die Angst vor Schmerzen. Doch wenn Betroffene ihr Unbehagen überwinden und frühzeitig zum Arzt gehen, ist die Chance groß, dass ihr Hämorrhoidalleiden schonend und erfolgreich behandelt werden kann.

Das Interview zum Thema

Gesund in München West sprach mit den beiden Fachärzten für Chirurgie und Viszeralchirurgie Dr. med. Jörg Buhr und Dr. med. Sebastian Fischer, die gemeinsam mit dem Phlebologen Dr. med. Thomas Schrott in der Praxisklinik München-Pasing praktizieren. Neben der Diagnose und Behandlung von Enddarmkrankungen wie Hämorrhoiden, Fisteln, Fissuren und Stuhlinkontinenz gehören unter anderem auch die Venen- und Hernienchirurgie zum Leistungsspektrum. Im Zentrum für Koloproktologie führen Dr. Buhr und Dr. Fischer Dickdarm- und Enddarmspiegelungen (zertifiziert auch im Rahmen der Krebsfrüherkennung) durch.

Herr Dr. Buhr, müssen Hämorrhoiden immer behandelt werden?

Dr. Buhr: In einem sehr frühen Stadium kann manchmal noch der Einsatz von Salben helfen. Erfolgversprechender ist es jedoch oft, die Hämorrhoidalknoten entweder schmerzfrei zu veröden oder sie mithilfe eines Gummibands (Gummibandligatur) abzubinden. Beide Methoden sind kaum schmerzhaft und zeichnen sich durch eine hohe Erfolgsquote aus. Wenn Hämorrhoi-

den dauerhaft hervorgetreten sind, ist eine operative Entfernung meist unvermeidlich. Neben den klassischen offenen Methoden steht uns mit der Stapler-Hämorrhoidopexie eine innovative Operationstechnik zur Verfügung – eine schonende und risikoarme Alternative zur herkömmlichen Hämorrhoidenentfernung. Die Methode erfordert nicht zwangsläufig eine Vollnarkose; auch eine Steißbein- bzw. Spinalbetäubung ist möglich.

Was ist das Besondere an dieser Operationstechnik?

Dr. Fischer: Die Stapler-Methode ist weniger schmerzhaft als herkömmliche Eingriffe, und die Genesungsphase ist deutlich kürzer, sodass man schon bald wieder seiner beruflichen Tätigkeit nachgehen kann. Um an die Hämorrhoidalknoten zu gelangen, erfolgte die Eröffnung bisher von außen über eine besonders schmerzempfindliche Region im Afterbereich. Bei der Stapler-Hämorrhoidopexie (OP-Methode nach Longo) werden die Hämorrhoidalschwellungen vom Inneren des Enddarms aus erreicht – also ohne Beteiligung des schmerzempfindlichen Bereichs und ohne, dass eine offene Wunde entsteht. Möglich wird diese Vorgehensweise durch den Stapler, ein fingerförmiges Gerät, das in den After eingeführt wird und überschüssiges Hämorrhoidalgewebe entfernt; anschließend werden die verbleibenden Hämorrhoidalpolster an ihre ursprüngliche Position fixiert.

Nun haben viele nicht nur Angst vor der Behandlung, sondern auch vor der Untersuchung ...

Dr. Buhr: ... leider gehört die Erkrankung immer noch zu den Tabuthemen, sodass die Betroffenen oft erst dann ärztli-

che Hilfe suchen, wenn die Hämorrhoiden bereits erhebliche Probleme verursachen. Wir gehen bei der Untersuchung jedoch so behutsam vor, dass diese für den Patienten kaum mit Belastungen verbunden ist.

Dr. Fischer: Im Übrigen dauert die endoskopische Tastuntersuchung von Enddarm und Analkanal (Rektos- und Proktoskopie) nur wenige Minuten. Eine sorgfältige Untersuchung ist schon allein deshalb notwendig, weil sich hinter Beschwerden im Analkanalbereich auch eine andere Erkrankung verbergen könnte. So kann zum Beispiel Blutabgang mit dem Stuhl ein Hinweis auf Darmkrebs sein – immerhin hierzulande die zweithäufigste Krebserkrankung und die zweithäufigste krebserkrankungsbedingte Todesursache. Dabei sind die Heilungsaussichten gerade bei dieser Krebserkrankung sehr gut, wenn sie rechtzeitig mittels einer Darmspiegelung erkannt wird.

Ein Beitrag Ihrer Netzpraxis

Praxisklinik München-Pasing
Dr. med. Jörg Buhr, *linkes Foto*
Dr. med. Sebastian Fischer, *rechtes Foto*
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
Telefon: 089/820 81 40
www.praxisklinikmuenchen.de



Selektive Laser Trabekuloplastik (SLT)

Die sanfte Laser-Behandlung des grünen Stars

Was versteht man unter Glaukom: Hoher Augendruck und andere Risiko- Faktoren schädigen den Sehnerv und „höhlen“ ihn aus. Deshalb bezeichnen Augenärzte diesen Befund als „Excavation“ des Sehnerven. Das Glaucom verursacht anfänglich keine warnenden Beschwerden oder Sehstörungen. Deshalb ist Früherkennung mittels Inspektion des Sehnerven so wichtig! In den westlichen Ländern wissen etwa die Hälfte der Glaukomekranken nichts von ihrer Erkrankung, weil **keine** Früherkennungs-Untersuchung erfolgte.

Therapie einer Glaukomekrankung:

Der Hauptansatz der Glaukombehandlung besteht darin, den Augeninnendruck zu senken. Eine Gesichtsfeldeinschränkung durch den Verlust von Sehnervenfasern soll unbedingt vermieden werden.

Individualisierte Therapie:

Für jeden Glaukompazienten wird ein individueller Ziel-Druckwert des Augeninnendruckes festgelegt.

Bei der Festlegung des Zieldrucks werden viele mitbeeinflussende Faktoren berücksich-



Dr. Sörgel-Hoegen an einer Laser-Spaltlampe.

sichtigt, zum Beispiel zu niedriger oder zu hoher Blutdruck, Schlaf-Apnoe, sowie das Ausmaß des bereits bestehenden Glaukomschadens am Sehnerven.

Die Behandlung erfolgt mit Augentropfen, Laser oder mikrochirurgischen Operationen. Die Therapie richtet sich nach wissenschaftlich erarbeiteten standardisierten Prinzipien. Die Leitlinien der europäischen Glaukomegesellschaft (EGS) werden von den Fachgesellschaften ständig sorgfältig weiterentwickelt. Unsere Praxis hat seit über 20 Jahren große Erfahrung mit der

Lasertherapie bei Glaukom (Argonlaser Trabekuloplastik ALT). Seit 2013 wird überwiegend die sogenannte Selektive Laser Trabekuloplastik SLT angewandt.

Das Behandlungsverfahren

Senkung des Augeninnendruckes mittels SLT-Laserbehandlung in der Praxis AUGENÄRZTE PASING

Was ist Selektive Laser Trabekuloplastik (SLT)?

Die Selektive Laser Trabekuloplastik, kurz SLT, ist eine einfache und hoch wirksame Laserbehandlung, die den Augeninnendruck deutlich verringert. Die SLT arbeitet mit kurzen Laserimpulsen im Bereich des grünen Lichts. Sie wird in der Augenarztpraxis ambulant durchgeführt und dauert wenige Minuten. Diese Lasertherapie ist im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenversicherung und der Privatkassen aufgenommen.

Was passiert während der Anwendung?

Vor der Behandlung wird das Auge getropft, um eine milde örtliche Betäubung



Sehnerv mit kleiner Excavation.



Sehnerv mit ausgeprägter Excavation als Folge zu hohen Augendrucks.

zu erhalten. Zur Laserbehandlung sitzen Sie mit aufgestütztem Kinn an einer sogenannten Laserspaltlampe. Über einen Laser-Ziel-Strahl wird der exakt dosierte Laser-Puls unter Beobachtung mit dem OP Mikroskop ausgelöst. Der ganze Prozess dauert nur wenige Minuten und ist schmerzfrei.

Sobald die Behandlung abgeschlossen ist, werden vom Arzt entzündungshemmende Tropfen verabreicht. Sie verlassen mit einem Augenverband die Praxis, der von Ihnen nach ein paar Stunden abgenommen werden darf. Der behandelnde Arzt wird den Erfolg in regelmäßigen Abständen kontrollieren.

Wer ist für eine SLT Behandlung geeignet?

- Patienten mit Offenwinkelglaukom, Pseudoexfoliations-Glaukom oder Pigment-Glaukom
- Falls Sie Ihre Glaukom-Medikamente nicht vertragen oder Schwierigkeiten bei deren Verabreichung haben
- Falls Sie bereits Glaukom-Tropfen anwenden und auf Anraten des Arztes mit der SLT kombinieren möchten um den Augendruck noch weiter zu senken
- In zunehmenden Maß: Therapie der 1ten Wahl („firstline“) – Vermeidung einer Medikamentösen Therapie

Die Erfolgsrate für eine nennenswerte Drucksenkung liegt bei 80 %. Die Behandlung ist völlig schmerzfrei und kann wiederholt werden. Wir sehen in der Praxis keine Komplikationen.

Weshalb ist die SLT eine Alternative oder eine Ergänzung zur Behandlung mit Tropfen:

In der Regel wird die Behandlung eines Glaukoms mit drucksenkenden Augentropfen begonnen. Diese Augentropfen zur Glaukom Behandlung müssen zuverlässig und regelmäßig angewandt werden.



Der junge Radfahrer im linken Bild wird von einem Glaukom-Patienten möglicherweise nicht bemerkt. Sein Gesichtsfeldausfall wird vom Gehirn „überspielt“ (rechte Abbildung).



Ihre Fachärzte für Augenheilkunde (v. li.) Frau Khachatryan, Dr. Jesse, Dr. Neitzel, Dr. Sörgel-Hoegen, Dr. Kreutzer, Frau Sobhy Ph.D. (Univ. Kairo), Dr. Beligny, Dr. Cornet (nicht im Bild: Frau Dr. Rose)

Weil man vom Glaukom in der Regel keine Beschwerden hat und das Verabreichen der Augentropfen ein scheinbar banaler Vorgang ist, werden sie leider nicht selten vergessen. In zunehmendem Maße wird die Laser-Behandlung SLT deshalb auch als **Erst-Therapie** eingesetzt.

Drucksenkende Augentropfen können bei regelmäßiger, langjähriger Anwendung Probleme verursachen. Auch das individuell bestmöglich verträgliche Präparat, gegebenenfalls als Einzeldosis ohne Konservierungsmittel, führt bei manchen Patienten früher oder später zu Reizerscheinungen an der Bindehaut und den Lidrändern und verursacht nicht selten ein „trockenes Auge“.

Oft können sich ältere Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit der Fingergelenke oder der Schulter Augentropfen nicht selbst verabreichen. Auch hier ist die Laserbehandlung mittels SLT sinnvoll.

Wie wird der Therapieerfolg der Glaukom Behandlung überwacht?

Mit den modernen Messmethoden für den Sehnerven (OCT = optische Kohärenztomografie / HRT = Heidelberger Retina Tomograph) sind Gewebsveränderungen am Sehnerven im Mikrometerbereich exakt nachweisbar.

Nur wenn bei den regelmäßigen Kontrollmessungen stabile Verhältnisse exakt nachgewiesen werden, kann von einer „guten Druckeinstellung“ gesprochen werden.

Ein Beitrag Ihrer Netzpraxis

AUGENÄRZTE PASING - MVZ
Dr. Sörgel-Hoegen & Kollegen
Pasinger Bahnhofplatz 4 – 81241 München

Telefon: 089 / 820 75 270
www.augenärzte-pasing.de



SCHACH MATT

Das gestresste Gehirn



Praxis Dr. Dr. Golling & Kollegen

- Bemerken Sie bei sich in letzter Zeit Anzeichen von Unruhe, Rastlosigkeit, Schlafstörungen, Kopf-/Muskelschmerzen, Magen-Darmproblemen oder ermattender Müdigkeit? Sind Sie gereizt, überfordert, ängstlich oder eher deprimiert, lust- und antriebslos? Haben Sie Konzentrationsprobleme und laufen gedankliche, niemals endende Marathons? Ist bei Ihnen Bluthochdruck oder eine andere stress-induzierte Krankheit diagnostiziert?
- Versuchen Sie durch „Abschalten“, Wellness, Nahrungsergänzungsmittel, exzessiven Sport oder Arbeit, Alkohol und - oder Medikamentenkonsum diesen Symptomen zumindest kurzfristig zu entfliehen? Und folgt der kurzfristigen Ablenkung statt Regeneration nicht selten lähmende Unruhe oder ein Fortbestehen der Beschwerden?

NMT Ein neuer Weg in der Stress-Diagnostik, Therapie & Prävention

Praxis Dr. Dr. Golling & Kollegen

Wussten Sie,

dass unser Nervensystem auf die beständige Anhäufung von alltäglichen kleinen Anforderungen, Konflikten und Sorgen, ja sogar auf chronische Unterforderung ähnlich reagiert wie auf große Krisen und Traumata? Ist das individuell sehr unterschiedlich offene Stress-Toleranzfenster erst einmal dauerhaft überschritten, folgt eine Kaskade an körperlichen, emotionalen und mentalen Stress-Reaktionen, so dass selbst in Phasen der Ruhe der Körper-Seele Haushalt nicht

mehr zu seinem Equilibrium findet. Chronischer Stress ist dann bereits zum krankheitsstiftenden **Dys-Stress** geworden.

Viele Therapien befassen sich primär mit der Behandlung dieser Symptome oder der Beseitigung von möglichen äußeren Stressursachen. Doch das ist leider viel zu kurz gedacht. Denn nachhaltige **Therapie** und idealerweise schon die **Prävention** müssen die individuell sehr unterschiedliche „Anfälligkeit“ für stress-induzierte Beschwerden und Erkrankungen mit einbeziehen.

Denn diese potentielle Anfälligkeit entwickelt sich bereits von Geburt an und zwar durch stetige Lernerfahrungen im Umgang mit den kleineren und größeren Herausforderungen des alltäglichen jungen und späteren Lebens. Sie werden durch ständige Wiederholung zu fest vernetzten Schaltkreisen in unserem Gehirn und bestimmen damit nicht nur die Art und Weise wie wir mit Stress umgehen und welche Art von Stressreaktionen wir zeigen, sondern auch die Funktionsweise des Gehirns selber.



Die gute Nachricht ist:

Diese Schaltkreise können bei Bedarf ein Leben lang neu und vor allem heilsam vernetzt werden. Die Fertigkeiten und Kompetenzen, einem krankheitsstiftenden Prozess entgegenzutreten, sind trainierbar, ähnlich dem eines körperlichen Trainings oder dem Erlernen einer neuen „Sprache“.

Entwickelt unter fachkundiger Expertise, hat die Praxis Dr. Dr. Golling & Kollegen die essentiell wichtigen Einflüsse aus Psychosomatischer- und Stress Medizin, Psychotherapie - insbesondere Entwicklungspsychologie -, Neurobiologie, körperorientierter und kontemplativer Verfahren im NMT zu einem neuartigen integrativen Ansatz geformt.

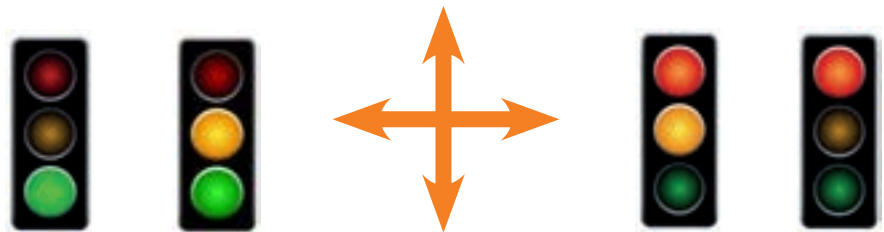
NMT steht für – **neurophysiologische Messung- und Trainingstherapie**. Auch wenn der Name zunächst etwas technisch klingen mag, seien Sie versichert, dass NMT eine systematische und heilsame Lernmethode ist, mit der die wesentlichen Kardinalkompetenzen des Stress-Managements in unserem Gehirn trainiert werden.

NMT Präventions- oder Therapie-Training?

1. Risikoprofilerstellung

Am Anfang aller weiteren Entscheidungen steht immer die Bestandsaufnahme. D.h. Umfang, Art und Weise Ihrer generellen Stressanfälligkeit sowie Ihre aktuellen Stressreaktionen werden erfasst und gemessen. Dies geschieht aber nicht im abgeschiedenen Kämmerlein,

sondern unter „Real-Life“ Bedingungen. Erst nach Auswertung aller Daten können wir Ihnen dann mitteilen, auf welcher Farbe Ihre STRESSAMPEL steht – und entsprechend unsere Empfehlung für ein Präventiv- beziehungsweise Therapie-Training geben.



2. NMT Präventions-Training

oder

3. NMT Therapietraining Smart-Rest® EIP® – Empirisch Integrative Psychotherapie

Bei Fragen zu Inhalt, Terminierung & evtl. Kosten rufen Sie uns gerne an unter 089 / 56 82 66 55 oder besuchen Sie uns online unter www.psychotherapie-golling.de



Unser Gehirn, unser ganz persönliches Empfinden und Wahrnehmen sowie unsere gelernten und gegenwärtigen Erfahrungen stehen in einer ständigen Wechselbeziehung. Hierbei ist jedoch alleine die Funktions- und Reaktionsweise unseres Nervensystems, welches der biologische Mediator all dieser Prozesse ist,



objektiv erfassbar. Diese objektiven Daten mit einzubeziehen ist nicht nur sinnvoll, sondern notwendig, um individuelle Anfälligkeit für und Reaktionsweise auf Stress, sowie Verlaufs- und Erfolgskontrolle einer „Stress-Therapie“ auf eine transparente und nachvollziehbare Weise darzustellen.

Ein Beitrag Ihrer Netzpraxis

Dr. med. Dr. phil. Heinz F. Golling,
Agnes-Bernauer-Straße 67, 80687 München

Telefon: 089/54 64 57 45
www.psychotherapie-golling.de



Ein Spezialist für jeden Schwerpunkt

Praxis Dres. Radke, Klein, Noe und Kettler

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, gerne möchten wir Ihnen das Leistungsspektrum unserer orthopädischen Gemeinschaftspraxis in München Neuhausen vorstellen. Wir, Dres. Radke, Klein, Noe, Kettler sind eine hochspezialisierte Gemeinschaftspraxis. Die Spezialisierung ermöglicht uns eine auf dem aktuellsten Stand der Wissen-

schaft befindliche Medizin zu praktizieren. Gepaart mit über 20 Jahren Erfahrung in der Orthopädie und Unfallchirurgie können wir Ihnen eine patientenorientierte und individuell ausgerichtete Orthopädie im konservativen wie im operativen Bereich des gesamten Bewegungsapparates anbieten.



v.li.: PD Dr. med. Stefan Radke
Dr. med. Stephan Noe
Dr. med. Mark Kettler
Dr. med. Bernhard Klein

Jeder von uns betreut einen eigenen Schwerpunkt am Bewegungsapparat.

Herr PD Dr. med. Stefan Radke, Orthopäde und Unfallchirurg, versorgt zusammen mit unserem langjährigem Mitarbeiter und Oberarzt im Rotkreuzklinikum München Herrn Dr. med. Stephan Deckelmann, Orthopäde und Unfallchirurg, alle Erkrankungen des Bewegungsapparates an der unteren Extremität. Im Focus der Behandlung steht das Arthrose Management von Hüfte und Knie, mit allen konservativen und operativen Möglichkeiten. Im Mittelpunkt sehen wir den nicht operativen Therapieversuch zum Ge-



Behandlungszimmer



Praxisflur

lenkerhalt. Erst wenn die konservativen Möglichkeiten ausgeschöpft sind führen wir gelenkerhaltende und später gelenkersetzende Verfahren am RK München durch. Im Endstadium der Arthrose setzen wir auf eine moderne Endoprothetik zu Ihrem Wohle. Nur bewährte Verfahren kommen bei uns zur Anwendung. Als Bestätigung unserer Qualität wurden wir seit 2012 in Serie als Endoprothesenzentrum zertifiziert. Neben der Wechselendoprothetik können wir auch aufgrund unserer interdisziplinären Möglichkeiten im RK München septische Revisionseingriffe durchführen.

Gerade in der konservativen Arthrosebehandlung bedarf es viel Erfahrung, die Herr Dr. med. Bernhard Klein als Orthopäde durch seine jahrzehntelange praktische Tätigkeit mitbringt. Neben der Behandlung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen mit Beschwerden im muskuloskelettalen Bereich, ist Herr Dr. Klein spezialisiert auf die richtige Versorgung von Fußfehlstellungen mit maßgefertigten Einlagen oder orthopädischen Schuhen.



Patientenannahme

Herr Dr. med. Stephan Noe, Orthopäde, ist spezialisiert auf Erkrankungen der Wirbelsäule. Nach dem Ausschöpfen aller konservativen Maßnahmen bis hin zur bildwandlergestützten Infiltration werden nach einem ausführlichen Gespräch operative Verfahren besprochen. Diese reichen je nach Krankheitsbild vom Bandscheibenvorfall bis zur fortgeschrittenen Degeneration vor allem an der Hals- und Lendenwirbelsäule.

Herr Dr. med. Mark Kettler, Orthopäde und Unfallchirurg, ist Leiter des DVSE

Ausbildungszentrums. Er ist spezialisiert auf Schulter-, Ellenbogen und Handgelenkerkrankungen. Erst nach einem gründlichen konservativen Therapieprogramm werden die notwendigen Operationen an Schulter, Ellenbogen oder Handgelenk mit dem Patienten besprochen. Diese werden vor allem arthroskopisch durchgeführt. Lediglich bei Arthrosen im Schultergelenk führt Herr Dr. Kettler eine nach den modernsten Richtlinien ausgerichtete Schulterendoprothetik in allen notwendigen Varianten durch.

Unsere Sprechstunden bieten wir in unseren Praxisräumlichkeiten in der Nymphenburgerstr. 146 an. Die Praxis ist Mo-Do ganztägig von 9.00-18.00 geöffnet und freitags von 8.00-13.00.

Termine nach Vereinbarung.

Mit unserem freundlichen, hoch qualifiziertem Praxisteam freuen wir uns über Ihren Besuch und stehen Ihnen für alle Fragen bezüglich Ihrer Beschwerden am Bewegungsapparat zur Verfügung.

Ein Beitrag Ihrer Netzpraxis

PD Dr. med. Stefan Radke

Dr. med. Bernhard Klein

Dr. med. Stephan Noe

Dr. med. Mark Kettler

Nymphenburger Straße 146 - 80634 München

Telefon 089 / 13 99 73 30

www.ortho-m.de





Ärzteverzeichnis


Hier finden Sie alle Mitglieder des
Praxisnetzes Münchner Ärzte –
Praxisnetz West und Umgebung e.V. auf einen Blick




Allgemeinmedizin/Hausärzte

❖  Dr. med. Aiblinger, Monika,
Tel: 089/88 79 77
Eduard-Fentsch-Weg 19, 81247 München

❖  Dr. med. Bartusch, Oliver,
Tel: 089/840 17 15
Landsberger Straße 27, 82110 Germering
www.germering-hausaerzte.de

❖  Dr. med. Bauer, Brigitta,
Tel: 089/82 94 04 40
Schmaedelstraße 29, 81245 München
www.mein-hausarzt-pasing.de

❖  Dr. med. Bertheau-Reith, Ute,
Tel: 089/82 94 04 40
Schmaedelstraße 29, 81245 München
www.mein-hausarzt-pasing.de


Dr. med. Böhringer, Birgit,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de


Dr. medic. (Univ. Belgrad) Burka, Valentina,
Tel: 089/811 20 91
Freseniusstraße 17, 81247 München
www.dr-burka.de


Dr. med. Bykanova, Julia,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

Dr. med. Derr, Ilona Maria,
Tel: 089/89 89 28 83
Hartnagelstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.praxis-dr-derr.de

❖  Dr. med. Eder, Peter,
Tel: 089/88 09 87
Bäckerstraße 1, 81241 München
www.pasingdoc.de


 Dr. med. Enghart, Christa,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

❖  Dr. med. Frank, Peter W.,
Tel: 08142/93 74
Augsburger Straße 30, 82194 Gröbenzell
www.dr-frank.com

❖  Dr. med. Frensch, Anja,
Tel: 089/54 04 26 20
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
www.internisten-birkengarten.de


Dr. med. Gindert, Angela,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

Dr. med. Hamann, Kathrin
Tel: 089/88 52 55
Marschnerstraße 1, 81245 München
www.praxisdrhamann.de


 Dr. med. Heßing, Christine,
Tel: 089/857 55 11
Planegger Straße 5, 82152 Martinsried
www.ahac.de

Dr. med. Hiller, Marie-Christine,
Tel: 089/24 41 56 90
Brachvogelstraße 1, 81243 München


Dr. med. Höhn, Rudolf,
Tel: 089/857 29 20
Margaretenstraße 58, 82152 Krailling
www.miryantra.de

❖  Frau Holzapfel, Heidi,
Tel: 089/80 30 11
Lochhauser Straße 35a, 82178 Puchheim
www.praxisholzapfel-vonloh.de

Dr. med. Hundemer, Christoph,
Tel: 089/88 55 80
Offenbachstraße 29, 81245 München
www.drhundemer.de

❖  Dr. med. Jakob, Ludwig,
Tel: 089/84 80 02
Münchener Straße 2, 82110 Germering
www.praxis-drjakob.de
www.kernspintherapie.de


Frau Jung, Marion,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

❖  Dr. med. Karasoy, Özlem,
Tel: 089/863 43 30
Altostraße 56, 81245 München
www.haz-aubing.de

❖  Dr. med. Kessler, Florian,
Tel: 08142/54 01 66
Mozartstraße 1, 82194 Gröbenzell


Dr. med. Knüppel, Hans-Peter,
Tel: 08142/650 48 80
Dr.-Werner-Straße 4, 82194 Gröbenzell


Dr. med. Kohlmann, Sabine,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de


❖  Dr. med. Krieger, Bernhard,
Tel: 089/834 78 34
Josef-Retzner-Straße 57, 81241 München
www.praxis-dr-krieger-muenchen.de


Dr. med. Leiber, Christoph,
Tel: 089/88 78 72
Mendelssohnstraße 7, 81245 München
www.leibartzpraxis.de


Dr. med. Leiber, Ulrike,
Tel: 089/88 78 72
Mendelssohnstraße 7, 81245 München
www.leibartzpraxis.de


❖  Dr. med. Matzner, Bernhard,
Tel: 089/863 43 30
Altostraße 56, 81245 München
www.haz-aubing.de


❖  Dr. med. Matzner, Gudrun,
Tel: 089/864 23 00
Altostraße 14, 81245 München
www.hausaerzte-aubing.de


❖  Dr. med. Matzner, Tobias,
Tel: 089/863 43 30
Altostraße 56, 81245 München
www.haz-aubing.de

❖  Dr. med. Müllauer, Bernhard,
Tel: 089/854 25 76
Würmstraße 37, 82166 Gräfelfing
www.a-wie-arzt.de


❖  Dr. med. Reichert, Kai,
Tel: 089/854 25 76
Würmstraße 37, 82166 Gräfelfing
www.a-wie-arzt.de

❖  Dr. med. Saller, Johanna,
Tel: 089/85 66 10 10
Bahnstraße 3, 82131 Stockdorf
www.praxis-stockdorf.de


 Dr. med. Schelling, Jens,
Tel: 089/857 55 11
Planegger Straße 5, 82152 Martinsried
www.ahac.de


 Prof. Dr. med. Schelling, Jörg,
Tel: 089/857 55 11
Planegger Straße 5, 82152 Martinsried
www.ahac.de

❖  Dr. med. Schermer-Grimm, Daniela,
Tel: 089/864 23 00
Altostraße 14, 81245 München
www.hausaerzte-aubing.de

❖  Dr. med. Schiessel, Christian,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Schlauch, Wolfgang,
Tel: 089/871 22 33
Jahnplatz 5, 82166 Gräfelfing

❖  Dr. med. Schönleitner, Birgit,
Tel: 089/864 23 00
Altostraße 14, 81245 München
www.hausaerzte-aubing.de

 Frau Spill, Ute,
Tel: 089/857 55 11
Planegger Straße 5, 82152 Martinsried
www.ahac.de

❖ □ Dr. med. Stauffer, Nadja,
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering

Dr. med. Vogel, Veronika,
Tel: 089/24 41 56 90
Brachvogelstraße 1, 81243 München

❖ □ Dr. med. Wehrig, Claudia,
Tel: 089/82 94 04 40
Schmaedelstraße 29, 81245 München
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Westermeier, Alexandra,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

Dr. med. Willering, Hans-Joachim,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

Dr. med. Zahn, Ulrike,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

Augenheilkunde

Dr. med. Christmann, Thomas,
Tel: 089/82 90 98 02
Hans-Stütze-Straße 20, 81249 München
www.augenlaserteam.de

□ Dr. med. Jesse, Sybille,
Tel: 089/82 07 52 70
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
www.augenaerzte-pasing.de

Dr. med. Rehfuess, Claudia,
Tel: 089/82 90 98 03
Friedrichshafener Straße 7, 81243 München
www.dr-rehfuess.de

□ Dr. med. Rose, Christine,
Tel: 089/82 07 52 70
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
www.augenaerzte-pasing.de

□ Dr. med. Sörgel-Hoegen, Gunther,
Tel: 089/82 07 52 70
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
www.augenaerzte-pasing.de

Arbeits- und Betriebsmedizin

❖ □ Dr. med. Frank, Peter W.,
Tel: 08142/93 74
Augsburger Straße 30, 82194 Gröbenzell
www.dr-frank.com

Dr. med. Maegerlein, Eckart,
Tel: 089/87 50 60
Kerschensteinerstraße 8, 82166 Gräfelfing

Dr. med. Willering, Hans-Joachim,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

Allergologie

Prof. Dr. med. Fischer, Rainald,
Tel: 089/88 03 47
Gleichmannstraße 5, 81241 München
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

❖ □ Dr. med. Frisch, Claudia,
Tel: 089/834 50 01
Friedrichshafener Straße 7, 81243 München
www.lungendoc.de

❖ □ Dr. med. Jund, Fenna,
Tel: 089/80 48 80
Lochhauser Straße 2-4, 82178 Puchheim
Rotkreuzplatz 8, 80634 München
www.hno-puchheim.de

❖ □ Dr. med. Jund, Rainer,
Tel: 089/80 48 80
Lochhauser Straße 2-4, 82178 Puchheim
Rotkreuzplatz 8, 80634 München
www.hno-puchheim.de

Dr. med. Leiber, Anja,
Tel: 089/84 30 77
Untere Bahnhofstraße 42, 82110 Germering
www.hautarzt-jung.de

❖ □ Dr. med. Obermüller, Konrad,
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering

❖ □ Dr. med. Sauer, Wolfgang,
Tel: 089/88 18 49
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
www.lunge-muenchen.de

Dr. med. Schuck, Alexander,
Tel: 089/17 67 76
Notburgastraße 3, 80639 München
www.praxis-dr-schuck.de

Akupunktur

❖ □ Dr. med. Banafsche, Claudia,
Tel: 089/871 15 15
Riesenburgstraße 40, 81249 München
www.rundumfrau.de

Dr. med. Berges, Volker,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Böhringer, Birgit,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

❖ □ Dr. med. Brackmann, Alexander,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Brusi, Johannes,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Dr. med. (Univ. Belgrad) Burka, Valentina,
Tel: 089/811 20 91
Freseniusstraße 17, 81247 München
www.dr-burka.de

Dr. med. Derr, Ilona Maria,
Tel: 089/89 89 28 83
Hartnagelstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.praxis-dr-derr.de

Dr. med. Galle, Axel,
Tel: 089/82 98 88 29
August-Exter-Straße 4, 81245 München
www.schmerztherapie-muenchen.de

❖ □ Dr. med. Gesellensetter, Ina,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Dr. med. Heimerl, Markus,
Tel: 089/863 43 02
Altostraße 15, 81245 München

□ Dr. med. Heßing, Christine,
Tel: 089/857 55 11
Planegger Straße 5, 82152 Martinsried
www.ahac.de

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

Dr. med. Hiller, Marie-Christine,
Tel: 089/24 41 56 90
Brachvogelstraße 1, 81243 München

Dr. med. Kauzmann, Marianne,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

Dr. med. Kohlmann, Sabine,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

❖ □ Dr. med. Krieger, Bernhard,
Tel: 089/834 78 34
Josef-Retzer-Straße 57, 81241 München
www.praxis-dr-krieger-muenchen.de

❖ □ Dr. med. Mansel, Detlef,
Tel: 089/89 35 50 00
Bahnhofstraße 7a, 82166 Gräfelfing
Heßstraße 22, 80799 München
Tel: 089/212 20
www.mansel-graefelfing.de


Dr. med. Naumann, Thomas,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de


❖ □ Dr. med. Saller, Johanna,
Tel: 089/85 66 10 10
Bahnstraße 3, 82131 Stockdorf
www.praxis-stockdorf.de

❖ □ Dr. med. Schiessel, Christian,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de


❖ □ Dr. med. Schorr, Markus,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de


Dr. med. Späthling-Mestekemper, Susanna,
Tel: 089/829 22 60
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.rpmp.de


❖  Dr. med. Stockmaier, Klaus,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖  Dr. med. Stumpf, Bernhard,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

Dr. med. Turniski-Harder, Vlatka,
Tel: 089/834 88 88
Ebenböckstraße 15, 81241 München


❖  Dr. med. Vielwerth, Ulrich,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de


❖  Dr. med. Wallbaum, Hans-Hermann,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de


❖  Dr. med. Wehrig, Claudia,
Tel: 089/82 94 04 40
Schmaedelstraße 29, 81245 München
www.mein-hausarzt-pasing.de


Dr. med. Wohlrab, Annebärbl,
Tel: 089/83 53 52
Bodenstedtstraße 58, 81241 München
www.onkologie-pasing.com


Blutheilkunde/Hämatologie/ Krebsheilkunde/Onkologie


❖  Dr. med. Fromm, Michael,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de


❖  Dr. med. Galler, Stefanie,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de


❖  Dr. med. Gödel, Nikolaus,
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering

❖  Dr. med. Klapthor, Peter,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de


❖  Dr. med. Retzer-Lidl, Michaela,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

❖  PD Dr. med. Rieger, Christina,
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering


❖  Dr. med. Schmidt, Burkhard,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

❖  Dr. med. Seufert, Petra,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de


Dr. med. Wagner-Czekalla, Juliane,
Tel: 089/83 53 52
Bodenstedtstraße 58, 81241 München
www.onkologie-pasing.com


❖  Dr. med. Wiesmeier, Elisabeth,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de


Dr. med. Wohlrab, Annebärbl,
Tel: 089/83 53 52
Bodenstedtstraße 58, 81241 München
www.onkologie-pasing.com


❖  Dr. med. Zingerle, Matthias,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de


Bauchchirurgie/Viszeralchirurgie

❖  Dr. med. Buhr, Jörg,
Tel: 089/820 81 40
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.praxisklinikmuenchen.de


❖  Dr. med. Fischer, Sebastian,
Tel: 089/820 81 40
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.praxisklinikmuenchen.de


❖  Dr. med. Gesellensetter, Ina,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de


❖  PD Dr. med. Meyer, Günther,
Tel: 089/858 74 00
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de


❖  Dr. med. Son, Min-Seop,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de


Chirurgie


❖  Dr. med. Buhr, Jörg,
Tel: 089/820 81 40
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.praxisklinikmuenchen.de


❖  Dr. med. Fischer, Sebastian,
Tel: 089/820 81 40
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.praxisklinikmuenchen.de


❖  Dr. med. Gesellensetter, Ina,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de


❖  Dr. med. Lacher, Christina,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de


❖  Dr. med. Lander, Stefan,
Tel: 08141/928 88
Feuerhausstraße 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Otto-Wagner-Straße 4-6, 82110 Germering
Tel: 089/841 10 25
www.team-urologie.de


❖  Dr. med. Mansel, Detlef,
Tel: 089/89 35 50 00
Bahnhofstraße 7a, 82166 Gräfelfing
Heßstraße 22, 80799 München
Tel: 089/212 20
www.mansel-graefelfing.de


❖  Dr. med. Mansel, Ursula,
Tel: 089/89 35 50 00
Bahnhofstraße 7a, 82166 Gräfelfing
www.mansel-graefelfing.de


❖  PD Dr. med. Meyer, Günther,
Tel: 089/858 74 00
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖  Dr. med. Schorr, Markus,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de


❖  Dr. med. Schreiner, Jürgen,
Tel: 08131/612 26 00
Frühlingstraße 33, 85221 Dachau
www.gefaesschirurgie-dachau.de

❖  Dr. med. Son, Min-Seop,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖  Dr. med. Stumpf, Bernhard,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

❖  Dr. med. Wallbaum, Hans-Hermann,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Diabetologie

❖  Dr. med. Arnold, Martina,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

❖ □ Dr. med. Brand, Johann,
Tel: 089/55 05 46 00
Spiegelstraße 2, 81241 München
www.diabetes-pasing.de

Dr. med. Engelmayer, Dorothea,
Tel: 089/570 72 55
Bachbauernstraße 1, 81241 München
www.dr-engelmayer.de

Dr. med. Hiller, Marie-Christine,
Tel: 089/24 41 56 90
Brachvogelstraße 1, 81243 München

Prof. Dr. med. Otto, Carsten,
Tel: 089/85 52 80
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing
www.ip-graefelfing.de

Dr. med. Vogel, Veronika,
Tel: 089/24 41 56 90
Brachvogelstraße 1, 81243 München

Enddarmkrankungen/Proktologie

Dr. med. Auer, Helene,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

❖ □ Dr. med. Buhr, Jörg,
Tel: 089/820 81 40
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ □ Dr. med. Fischer, Sebastian,
Tel: 089/820 81 40
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ □ Dr. med. Gesellensetter, Ina,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Mansel, Ursula,
Tel: 089/89 35 50 00
Bahnhofstraße 7a, 82166 Gräfelfing
www.mansel-graefelfing.de

❖ □ PD Dr. med. Meyer, Günther,
Tel: 089/858 74 00
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ □ Dr. med. Reichl-Glaß, Elisabeth,
Tel: 089/84 62 33
Untere Bahnhofstraße 53, 82110 Germering
www.internistische-praxis-germering.de

❖ □ Dr. med. Schorr, Markus,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

Erbgutheilkunde/Humangenetik

Dr. med. Rost, Imma,
Tel: 089/895 57 80
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried
Robert-Weixler-Straße 50, 87439 Kempten
www.medizinische-genetik.de

Dr. med. Wilson, Sandra,
Tel: 089/895 57 80
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried
www.medizinische-genetik.de

Flugmedizin

❖ □ Dr. med. Frank, Peter W.,
Tel: 08142/93 74
Augsburger Straße 30, 82194 Gröbenzell
www.dr-frank.com

Frauenheilkunde und Geburtshilfe/ Gynäkologie

❖ □ Dr. med. Banafsche, Claudia,
Tel: 089/871 15 15
Riesenburgstraße 40, 81249 München
www.rundumfrau.de

Dr. med. Dimoulas-Hierl, Helena,
Tel: 089/56 21 98
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

❖ □ Dr. med. Eder, Stephanie,
Tel: 089/85 25 29
Bahnhofstraße 93, 82166 Gräfelfing
Planegger Straße 5, 82152 Planegg
Tel: 089/857 55 11
www.nill-eder.de

❖ □ PD Dr. med. Gingelmaier, Andrea,
Tel: 089/88 20 36
August-Exter-Straße 4, 81245 München
www.gynpraxis-pasing.de

Frau Grosse, Daniela,
Tel: 089/56 21 98
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

❖ □ PD Dr. med. Jundt, Katharina,
Tel: 089/88 20 36
August-Exter-Straße 4, 81245 München
www.gynpraxis-pasing.de

Dr. med. Klein, Inna,
Tel: 089/56 21 98
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

Dr. med. Kränzlin, Hans-Thomas,
Tel: 089/820 31 27
Josef-Retzer-Straße 46, 81241 München
www.dr-kraenzlin.de

❖ □ Dr. med. Nill, Jörg,
Tel: 089/85 25 29
Bahnhofstraße 93, 82166 Gräfelfing
Planegger Straße 5, 82152 Planegg
Tel: 089/857 55 11
www.nill-eder.de

❖ □ Dr. med. Pfeiffer, Renate,
Tel: 08142/35 50
Hauptstraße 8, 82140 Olching
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.frauenaerztin-pfeiffer.de

Frau Schubert, Susanne,
Tel: 089/56 21 98
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

❖ □ Dr. med. Sievers, Matthias,
Tel: 089/80 22 80
Josef-Schauer-Straße 1, 82178 Puchheim
www.dr-sievers-frauenarzt.de

Gefäßchirurgie

❖ □ PD Dr. med. Meyer, Günther,
Tel: 089/858 74 00
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ □ Dr. med. Schreiner, Jürgen,
Tel: 08131/612 26 00
Frühlingstraße 33, 85221 Dachau
www.gefaesschirurgie-dachau.de

Gefäßheilkunde/Angiologie

❖ □ Dr. med. Abahji, Thomas N.,
Tel: 089/81 89 12 50
Untere Bahnhofstraße 42, 82110 Germering
www.rheuma-germering.de

Herr Bandt, Andreas,
Tel: 089/89 62 30 26
August-Exter-Straße 7, 81245 München
www.kardiologie-muenchen-west.de

❖ □ Dr. med. Koemm, Stephan,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. Schiele, Thomas M.,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

❖ □ Dr. med. Schrott, Thomas,
Tel: 089/820 81 40
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
Jahnplatz 5, 82166 Gräfelfing
Tel: 089/871 22 33
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ □ Dr. med. Sohn, Gunild,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Weingartner, Frieder,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

❖ □ Dr. med. Böhm, Bettina,
Tel: 089/84 47 74
Untere Bahnhofstraße 38a, 82110 Germering
www.hno-germering.com

Dr. med. Godzik, Mirko,
Tel: 089/88 14 52
Bäckerstraße 1, 81241 München

□ Dr. med. Holzner, Henriette,
Tel: 089/834 30 77
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
Bräuhausstraße 4 a, 82152 Planegg
Tel: 089/859 62 62
www.hno-praxis-planegg.de

❖ □ Dr. med. Jund, Fenna,
Tel: 089/80 48 80
Lochhauser Straße 2-4, 82178 Puchheim
Rotkreuzplatz 8, 80634 München
www.hno-puchheim.de

❖ □ Dr. med. Jund, Rainer,
Tel: 089/80 48 80
Lochhauser Straße 2-4, 82178 Puchheim
Rotkreuzplatz 8, 80634 München
www.hno-puchheim.de

❖ □ Dr. med. Sautier, Wolfram,
Tel: 089/84 47 74
Untere Bahnhofstraße 38a, 82110 Germering
www.hno-germering.com

Dr. med. Schuck, Alexander,
Tel: 089/17 67 76
Notburgastraße 3, 80639 München
www.praxis-dr-schuck.de

❖ □ Dr. med. Sikezsy, Thomas,
Tel: 089/834 30 77
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
Bräuhausstraße 4 a, 82152 Planegg
Tel: 089/859 62 62
www.hno-praxis-planegg.de

Handchirurgie

❖ □ Dr. med. Stumpf, Bernhard,
Tel.: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

Hautheilkunde/Dermatologie

Dr. med. Blecher, Patricia,
Tel: 089/859 85 96
Bahnhofstraße 42, 82152 Planegg
www.drblecher.de

Dr. med. Jung, Claus,
Tel: 089/84 30 77
Untere Bahnhofstraße 42, 82110 Germering
www.hautarzt-jung.de

Dr. med. Leiber, Anja,
Tel: 089/84 30 77
Untere Bahnhofstraße 42, 82110 Germering
www.hautarzt-jung.de

Dr. med. Schalmann, Anna,
Tel: 089/800 11 66
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
www.dr-anna-schalmann.de

Herzheilkunde/Kardiologie

Herr Bandt, Andreas,
Tel: 089/89 62 30 26
August-Exter-Straße 7, 81245 München
www.kardiologie-muenchen-west.de

❖ □ Dr. med. Czernik, Andreas,
Tel: 089/54 04 26 20
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
www.internisten-birkengarten.de

PD Dr. med. Engelmann, Markus,
Tel: 089/857 10 57
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting
www.praxisengelmann.de

□ Dr. med. Gross, Suzann,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

□ Dr. med. Ibarra, Michael,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

❖ □ Dr. med. Koemm, Stephan,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

□ Dr. med. Ladenburger, Eva,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

□ Dr. med. Maier, Steffi,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Nentwich, Christoph,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

Prof. Dr. med. Schiele, Thomas M.,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

❖ □ Dr. med. Sohn, Gunild,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

❖ □ Prof. Dr. med. Sohn, Hae-Young,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

□ Dr. med. Tittus, Heinrich,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Vogt, Karin,
Tel: 089/89 62 30 26
August-Exter-Straße 7, 81245 München
www.kardiologie-muenchen-west.de

Dr. med. Weingartner, Frieder,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

Homöopathie

□ Dr. med. Heßing, Christine,
Tel: 089/857 55 11
Planegger Straße 5, 82152 Martinsried
www.ahac.de

Dr. med. Rehfuess, Claudia,
Tel: 089/82 90 98 03
Friedrichshafener Straße 7, 81243 München
www.dr-rehfuess.de

❖ □ Dr. med. Saller, Johanna,
Tel: 089/85 66 10 10
Bahnstraße 3, 82131 Stockdorf
www.praxis-stockdorf.de

❖ □ Dr. med. Zell, Robert,
Tel: 089/834 62 66
Institutstraße 19, 81241 München
www.zim-muenchen.de

Innere Medizin

❖ □ Dr. med. Abahji, Thomas N.,
Tel: 089/81 89 12 50
Untere Bahnhofstraße 42, 82110 Germering
www.rheuma-germering.de

Dr. med. Baborka, Michael,
Tel: 089/88 03 47
Gleichmannstraße 5, 81241 München
www.lungenarzt-pasing.de

Herr Bandt, Andreas,
Tel: 089/89 62 30 26
August-Exter-Straße 7, 81245 München
www.kardiologie-muenchen-west.de

Dr. med. Binder, Christina,
Tel: 089/829 22 60
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.rpmp.de

❖ □ Dr. med. Czernik, Andreas,
Tel: 089/54 04 26 20
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
www.internisten-birkengarten.de

□ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Edhofer, Alexandra,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
www.rheumatologie-welcker.de

PD Dr. med. Engelmann, Markus,
Tel: 089/857 10 57
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting
www.praxisengelmann.de

□ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Feine, Miriam,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
www.rheumatologie-welcker.de

Dr. med. Fischer, Gottfried,
Tel: 089/85 52 80
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing
www.ip-graefelfing.de

Prof. Dr. med. Fischer, Rainald,
Tel: 089/88 03 47
Gleichmannstraße 5, 81241 München
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

❖ □ Dr. med. Frisch, Claudia,
Tel: 089/834 50 01
Friedrichshafener Straße 7, 81243 München
www.lungendoc.de

❖ □ Dr. med. Fromm, Michael,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

❖ □ Dr. med. Galler, Stefanie,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

❖ □ Dr. med. Heindl, Stefan,
Tel: 089/850 10 95
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting
www.pneumo-gauting.de

❖ □ Dr. med. Klapthor, Peter,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

❖ □ Dr. med. Koemm, Stephan,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

❖ □ Dr. med. Nebollieff, Thomas,
Tel: 089/82 02 08 88
Radolfzeller Straße 11, 81243 München

Dr. med. Nentwich, Christoph,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

❖ □ Dr. med. Obermüller, Konrad,
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering

❖ □ Dr. med. Reichl-Glaß, Elisabeth,
Tel: 089/84 62 33
Untere Bahnhofstraße 53, 82110 Germering
www.internistische-praxis-germering.de

❖ □ Dr. med. Retzer-Lidl, Michaela,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

❖ □ Dr. med. Sauer, Wolfgang,
Tel: 089/88 18 49
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
www.lunge-muenchen.de

Prof. Dr. med. Schiele, Thomas M.,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

❖ □ Dr. med. Schmidt, Burkhard,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

❖ □ Dr. med. Seufert, Petra,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

❖ □ Dr. med. Sohn, Gunild,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

❖ □ Prof. Dr. med. Sohn, Hae-Young,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Späthling-Mestekemper, Susanna,
Tel: 089/829 22 60
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.rpmp.de

□ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Sternad, Patrizia,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
Hartstraße 52, 82110 Germering (aPR)
www.rheumatologie-welcker.de

❖ □ Dr. med. Thelen, Arno,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Vogt, Karin,
Tel: 089/89 62 30 26
August-Exter-Straße 7, 81245 München
www.kardiologie-muenchen-west.de

Dr. med. Wagner-Czekalla, Juliane,
Tel: 089/83 53 52
Bodenstedtstraße 58, 81241 München
www.onkologie-pasing.com

Dr. med. Weingartner, Frieder,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

❖ □ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Welcker, Martin,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
Adelmannstraße 10, 84036 Landshut
Obwaldstraße 1, 82319 Starnberg
www.rheumatologie-welcker.de

❖ □ Dr. med. Wiesmeier, Elisabeth,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

Dr. med. Wohrlab, Annebärl,
Tel: 089/83 53 52
Bodenstedtstraße 58, 81241 München
www.onkologie-pasing.com

❖ □ Dr. med. Zingerle, Matthias,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

Innere Medizin/ hausärztliche Versorgung

❖ □ Dr. med. Arnold, Manfred,
Tel: 089/840 17 15
Landsberger Straße 27, 82110 Germering
www.germering-hausaerzte.de

Dr. med. Auer, Helene,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

Dr. med. Aulehner, Richard,
Tel: 089/55 05 86 36
Margarettenstraße 52, 82152 Krailling
www.dr-aulehner.de

❖ □ Dr. med. Bardutzky, Herbert,
Tel: 089/54 04 26 20
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
www.internisten-birkengarten.de

❖ □ Dr. med. Bauer, Ulrich,
Tel: 089/84 62 33
Untere Bahnhofstraße 53, 82110 Germering
www.internistische-praxis-germering.de

Dr. med. Drescher, Michael,
Tel: 089/871 20 00
Wiesentfeller Straße 68, 81249 München

❖ □ Dr. med. Dziuk, Kerstin,
Tel: 089/834 62 66
Institutstraße 19, 81241 München
www.zim-muenchen.de

❖ □ Dr. med. Glonner, Claus-Peter,
Tel: 089/864 23 00
Altostraße 14, 81245 München
www.hausaerzte-aubing.de

❖ □ Dr. med. Göldel, Nikolaus,
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering

□ Dr. med. Gross, Suzann,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

❖ □ Dr. med. Hohle, Matthias,
Tel: 089/54 04 26 20
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
www.internisten-birkengarten.de

□ Dr. med. Hosenfeld-Tripp, Julika,
Tel: 089/88 55 77
Gräfstraße 70a, 81241 München
www.hausaerzte-pasing.de

❖ □ Dr. med. Hoyem, Kerstin,
Tel: 089/88 55 77
Gräfstraße 70a, 81241 München
www.hausaerzte-pasing.de

❖ □ Frau Huber, Iris,
Tel: 089/863 43 30
Altostraße 56, 81245 München
www.haz-aubing.de

□ Dr. med. Ibarra, Michael,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Kabs, Frank,
Tel: 089/58 20 51
Von-der-Pfordten-Straße 18, 80687 München
www.dr-kabs.de

❖ □ Dr. med. König-Roth, Brigitte,
Tel: 089/863 43 30
Altostraße 56, 81245 München
www.haz-aubing.de

□ Dr. med. Ladenburger, Eva,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

❖ □ Dr. med. Lautenschütz, Bernd,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Maegerlein, Eckart,
Tel: 089/87 50 60
Kerschensteinerstraße 8, 82166 Gräfelfing

□ Dr. med. Maier Steffi,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

❖ □ Herr Nathrath, Stefan,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. med. Otto, Carsten,
Tel: 089/85 52 80
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing
www.ip-graefelfing.de

Dr. med. Schmid, Karl-Michael,
Tel: 089/75 30 26
Appenzeller Straße 129, 81475 München
www.k-m-schmid.de

Dr. med. Sonnweber, Nikolaus,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

❖ □ Dr. med. Stumpf, Jürgen,
Tel: 089/84 62 33
Untere Bahnhofstraße 53, 82110 Germering
www.internistische-praxis-germering.de

□ Dr. med. Tittus, Heinrich,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Turniski-Harder, Vlatka,
Tel: 089/834 88 88
Ebenböckstraße 15, 81241 München

❖ □ Dr. med. von Loh, Claudia,
Tel: 089/80 30 11
Lochhauser Straße 35a, 82178 Puchheim
www.praxisholzapfel-vonloh.de

□ Dr. med. Wenk, Andreas,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

❖ □ Dr. med. Zell, Robert,
Tel: 089/834 62 66
Institutstraße 19, 81241 München
www.zim-muenchen.de

Kinder- und Jugendpsychiatrie/ Psychotherapie

Frau Cramer, Stephanie,
Tel: 089/85 89 64 10
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing
www.kjp-cramer.de

❖ □ Dr. med. Dipl. Psych. Linder Müller, Anton,
Tel: 089/89 68 99 93
Bäckerstraße 4, 81241 München
www.kjp-muenchen.de

❖ □ Dr. med. Neumann, Anna-Catharina,
Tel: 089/89 68 99 93
Bäckerstraße 4, 81241 München
www.kjp-muenchen.de

❖ □ Dr. med. Reitzle, Karl,
Tel: 089/89 68 99 93
Bäckerstraße 4, 81241 München
www.kjp-muenchen.de

Kinder-Orthopädie

Dr. med. Berges, Volker,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

Dr. med. Naumann, Thomas,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

Laboratoriumsmedizin

Dr. med. Klein, Hanns-Georg,
Tel: 089/895 57 80
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried
www.medizinische-genetik.de

PD Dr. med. Schambeck, Christian M.,
Tel: 089/52 04 61 60
Haderunstraße 10, 81375 München
www.haemostasikum.de

Lungenheilkunde/Pneumologie

Dr. med. Baborka, Michael,
Tel: 089/88 03 47
Gleichmannstraße 5, 81241 München
www.lungenarzt-pasing.de

Prof. Dr. med. Fischer, Rainald,
Tel: 089/88 03 47
Gleichmannstraße 5, 81241 München
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

❖ □ Dr. med. Frisch, Claudia,
Tel: 089/834 50 01
Friedrichshafener Straße 7, 81243 München
www.lungendoc.de

❖ □ Dr. med. Heindl, Stefan,
Tel: 089/850 10 95
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting
www.pneumo-gauting.de

❖ □ Dr. med. Obermüller, Konrad,
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering

❖ □ Dr. med. Sauer, Wolfgang,
Tel: 089/88 18 49
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
www.lunge-muenchen.de

Magen- und Darmheilkunde/ Gastroenterologie

Dr. med. Fischer, Gottfried,
Tel: 089/85 52 80
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing
www.ip-graefelfing.de

❖ □ Dr. med. Nebollieff, Thomas,
Tel: 089/82 02 08 88
Radolfzeller Straße 11, 81243 München

Prof. Dr. med. Otto, Carsten,
Tel: 089/85 52 80
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing
www.ip-graefelfing.de

❖ □ Dr. med. Reichl-Glaß, Elisabeth,
Tel: 089/84 62 33
Untere Bahnhofstraße 53, 82110 Germering
www.internistische-praxis-germering.de

❖ □ Dr. med. Thelen, Arno,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

□ Dr. med. Wenk, Andreas,
Tel: 089/832 00 89

Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

Männerheilkunde/Andrologie

❖ □ Dr. med. Häcker, Martin,
Tel: 08141/928 88
Feuerhausstraße 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Otto-Wagner-Straße 4-6, 82110 Germering
Tel: 089/841 10 25
www.team-urologie.de

❖ □ Dr. med. Haseke, Nicolas,
Tel: 089/82 02 05 70
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
www.urologiepasing.de

❖ □ Prof. Dr. med. Siebels, Michael,
Tel: 089/82 02 05 70
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
www.urologiepasing.de

Manuelle Therapie

Dr. med. Berges, Volker,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

❖ □ Dr. med. Brackmann, Alexander,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Brusi, Johannes,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Eder, Peter,
Tel: 089/88 09 87
Bäckerstraße 1, 81241 München
www.pasingdoc.de

❖ □ Dr. med. Harbich, Thomas,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Heimerl, Markus,
Tel: 089/863 43 02
Altostraße 15, 81245 München

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

❖ □ Dr. med. Müllauer, Bernhard,
Tel: 089/854 25 76
Würmstraße 37, 82166 Gräfelfing
www.a-wie-arzt.de

Dr. med. Naumann, Thomas,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

❖ □ Dr. med. Schorr, Markus,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

❖ □ Dr. med. Stauffer, Nadja,
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering

❖ □ Dr. med. Stockmaier, Klaus,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Stumpf, Bernhard,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

❖ □ Dr. med. Stumpf, Jürgen,
Tel: 089/84 62 33
Untere Bahnhofstraße 53, 82110 Germering
www.internistische-praxis-germering.de

❖ □ Dr. med. Vielwerth, Ulrich,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Wallbaum, Hans-Hermann,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Welcker, Martin,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
Adelmannstraße 10, 84036 Landshut
Obwaldstraße 1, 82319 Starnberg
www.rheumatologie-welcker.de

Medizinische Genetik

Dr. med. Klein, Hanns-Georg,
Tel: 089/895 57 80
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried
www.medizinische-genetik.de

Mikrobiologie, Virologie und Infektionsepidemiologie

Dr. med. Campe, Hartmut,
Tel: 089/895 57 80
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried
www.medizinische-genetik.de

Mund-Kiefer-Gesichts-Chirurgie

Prof. Dr. Dr. med. Hohlweg-Majert, Bettina,
Tel: 089/51 56 79 63
Lenbachplatz 2a, 80333 München
www.medizinundaesthetik.de

PD Dr. med. Dr. med. dent. Loeffelbein, Denys,
Tel: 089/82 92 44 44
Am Schützeneck 8, 81241 München
www.mface.de

Prof. Dr. Dr. med. Pautke, Christoph,
Tel: 089/51 56 79 63
Lenbachplatz 2a, 80333 München
www.medizinundaesthetik.de

Narkosemedizin/Anästhesiologie

Dr. med. Galle, Axel,
Tel: 089/82 98 88 29
August-Exter-Straße 4, 81245 München
www.schmerztherapie-muenchen.de

❖ □ Dr. med. Strian, Alexia,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de

Naturheilverfahren

❖ □ Dr. med. Arnold, Manfred,
Tel: 089/840 17 15
Landsberger Straße 27, 82110 Germering
www.germering-hausaerzte.de

❖ □ Dr. med. Bertheau-Reith, Ute,
Tel: 089/82 94 04 40
Schmaedelstraße 29, 81245 München
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Derr, Ilona Maria,
Tel: 089/89 89 28 83
Hartnagelstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.praxis-dr-derr.de

Dr. med. Hiller, Marie-Christine,
Tel: 089/24 41 56 90
Brachvogelstraße 1, 81243 München

❖ □ Dr. med. Jund, Rainer,
Tel: 089/80 48 80
Lochhauser Straße 2-4, 82178 Puchheim
Rotkreuzplatz 8, 80634 München
www.hno-puchheim.de

❖ □ Dr. med. Lautenschütz, Bernd,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

❖ □ Dr. med. Reichert, Kai,
Tel: 089/854 25 76
Würmstraße 37, 82166 Gräfelfing
www.a-wie-arzt.de

❖ □ Dr. med. Saller, Johanna,
Tel: 089/85 66 10 10
Bahnstraße 3, 82131 Stockdorf
www.praxis-stockdorf.de

❖ □ Dr. med. Schiessel, Christian,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

❖ □ Dr. med. Stauffer, Nadja,
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering

❖ □ Dr. med. von Loh, Claudia,
Tel: 089/80 30 11
Lochhauser Straße 35a, 82178 Puchheim
www.praxisholzapfel-vonloh.de

❖ □ Dr. med. Wallbaum, Hans-Hermann,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Wehrig, Claudia,
Tel: 089/82 94 04 40
Schmaedelstraße 29, 81245 München
www.mein-hausarzt-pasing.de

❖ □ Dr. med. Zell, Robert,
Tel: 089/834 62 66
Institutstraße 19, 81241 München
www.zim-muenchen.de

Nervenheilkunde/Neurologie

❖ □ Dr. med. Gekeler, Florian,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Hacker, Christian,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Harbich, Thomas,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Klasen, Karl-Peter,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Koller, Katrin,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Martens, Hans,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Minelli, Ulrike,
Tel: 089/23 00 28 80
Bauseweinallee 2a, 81247 München
www.dr-minelli.de

❖ □ Dr. med. Nagi, Michael,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

□ Dr. med. Niederberger, Max,
Tel: 089/54 64 57 45
Agnes-Bernauer-Straße 67, 80687 München
www.psychotherapie-golling.de

❖ □ Dr. med. Niederschweiberer, Alois,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Schott, Ute Ursula,
Tel: 089/87 87 11
Limesstraße 61, 81243 München

❖ □ Dr. med. Stoyke, Cordula,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Straub, Stefan,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Winter, Susanne,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Zinner, Hans Jürgen,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Neurochirurgie

Herr Emonds, Nico,
Tel: 089/12 28 25 90
Landsberger Straße 480, 81241 München
www.praxis-emonds.de

❖ □ Herr Hohmann, Claus Peter,
Tel: 089/452 24 79 80
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
www.neurochirurgie-germering.de

❖ □ Dr. med. Traupe, Erik,
Tel: 089/452 24 79 80
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
www.neurochirurgie-germering.de

Notfallmedizin

Dr. med. Aulehner, Richard,
Tel: 089/55 05 86 36
Margaretenstraße 52, 82152 Krailling
www.dr-aulehner.de

❖ □ Dr. med. Mansel, Detlef,
Tel: 089/89 35 50 00
Bahnhofstraße 7a, 82166 Gräfelfing
Heßstraße 22, 80799 München
Tel: 089/212 20
www.mansel-graefelfing.de

Dr. med. Nentwich, Christoph,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

❖ □ Dr. med. Schönleitner, Birgit,
Tel: 089/864 23 00
Altostraße 14, 81245 München
www.hausaerzte-aubing.de

❖ □ Dr. med. Schorr, Markus,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

❖ □ Dr. med. Son, Min-Seop,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ □ Dr. med. Strian, Alexia,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de

❖ □ Dr. med. Stumpf, Bernhard,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

❖ □ Dr. med. Stumpf, Jürgen,
Tel: 089/84 62 33
Untere Bahnhofstraße 53, 82110 Germering
www.internistische-praxis-germering.de

❖ □ Dr. med. Zell, Robert,
Tel: 089/834 62 66
Institutstraße 19, 81241 München
www.zim-muenchen.de

❖ □ Dr. med. Zingerle, Matthias,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

Nuklearmedizin

Dr. med. Manthey, Niklas,
Tel: 089/461 33 15 10
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.radiologie-msw.de

Dr. med. Stemplinger, Johannes,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Orthopädie

Dr. med. Berges, Volker,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

❖ □ Dr. med. Brusic, Johannes,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Dr. med. Deckelmann, Stephan,
Tel: 089/13 99 73 30
Nymphenburger Straße 146, 80634 München
www.ortho-m.de

❖ □ Dr. med. Genss, Thomas,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

Dr. med. Heimerl, Markus,
Tel: 089/863 43 02
Altostraße 15, 81245 München

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

Dr. med. Hunger, Franz-Josef,
Tel: 08142/300 62
Hauptstraße 17, 82140 Olching
www.orthodoctor.de

Dr. med. Kettler, Mark,
Tel: 089/13 99 73 30
Nymphenburger Straße 146, 80634 München
www.ortho-m.de

Dr. med. Klein, Bernhard,
Tel: 089/13 99 73 30
Nymphenburger Straße 146, 80634 München
www.ortho-m.de

Dr. med. Lenz, Thomas,
Tel: 08142/88 22
Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell
www.orthodoctor.de

❖ □ Dr. med. Mansel, Detlef,
Tel: 089/89 35 50 00
Bahnhofstraße 7a, 82166 Gräfelfing
Heßstraße 22, 80799 München
Tel: 089/212 20
www.mansel-graefelfing.de

Dr. med. Naumann, Thomas,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Noe, Stephan,
Tel: 089/13 99 73 30
Nymphenburger Straße 146, 80634 München
www.ortho-m.de

PD Dr. med. Radke, Stefan,
Tel: 089/13 99 73 30
Nymphenburger Straße 146, 80634 München
www.ortho-m.de

Dr. med. Sigmund, Frank,
Tel: 08142/300 62
Hauptstraße 17, 82140 Olching
Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142/88 22
www.orthodoctor.de

❖ □ Dr. med. Stockmaier, Klaus,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Vielwerth, Ulrich,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Wallbaum, Hans-Hermann,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

PD Dr. med. Zysk, Stephan,
Tel: 08142/88 22
Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell
www.orthodoctor.de

Palliativmedizin

❖ □ Dr. med. Aiblinger, Monika,
Tel: 089/88 79 77
Eduard-Fentsch-Weg 19, 81247 München

❖ □ Dr. med. Galler, Stefanie,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

❖ □ Dr. med. Gekeler, Florian,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Kohlmann, Sabine,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

❖ □ Dr. med. König-Roth, Brigitte,
Tel: 089/863 43 30
Altostraße 56, 81245 München
www.haz-aubing.de

❖ □ Dr. med. Saller, Johanna,
Tel: 089/85 66 10 10
Bahnstraße 3, 82131 Stockdorf
www.praxis-stockdorf.de

Dr. med. Wohlrab, Annebärl,
Tel: 089/83 53 52
Bodenstedtstraße 58, 81241 München
www.onkologie-pasing.com

❖ □ Dr. med. Zingerle, Matthias,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

Physikalische und Rehabilitative Medizin

Dr. med. Berges, Volker,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

❖ □ Dr. med. Brackmann, Alexander,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Dr. med. Engelmayer, Dorothea,
Tel: 089/570 72 55
Bachbauernstraße 1, 81241 München
www.dr-engelmayer.de

❖ □ Dr. med. Harbich, Thomas,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Kauzmann, Marianne,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willerring.de

Dr. med. Naumann, Thomas,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

Physikalische Therapien und Balneologie

❖ □ Dr. med. Brackmann, Alexander,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Brusi, Johannes,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

❖ □ Dr. med. Stockmaier, Klaus,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Vielwerth, Ulrich,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Wallbaum, Hans-Hermann,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Plastische Chirurgie

Prof. Dr. Dr. med. Hohlweg-Majert, Bettina,
Tel: 089/51 56 79 63
Lenbachplatz 2a, 80333 München
www.medizinundaesthetik.de

PD Dr. med. Dr. med. dent. Loeffelbein, Denys,
Tel: 089/82 92 44 44
Am Schützeneck 8, 81241 München
www.mface.de

Dr. med. Lonic, Daniel,
Tel: 089/82 92 44 44
Am Schützeneck 8, 81241 München
www.mface.de

Prof. Dr. Dr. med. Pautke, Christoph,
Tel: 089/51 56 79 63
Lenbachplatz 2a, 80333 München
www.medizinundaesthetik.de

Psychiatrie- und Psychotherapie

□ Dr. med. Dr. phil. Golling, Heinz F.,
Tel: 089/54 64 57 45
Agnes-Bernauer-Straße 67, 80687 München
www.psychotherapie-golling.de

❖ □ Dr. med. Ilg, Carolin,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Kemmerich, Michael,
Tel: 089/84 65 58
Nibelungenstraße 7, 82110 Germering
www.dr-kemmerich.de

❖ □ Dr. med. Klasi, Karl-Peter,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

□ Dr. med. Küpelioglu, Muhammet,
Tel: 089/84 65 58
Nibelungenstraße 7, 82110 Germering
www.dr-kemmerich.de

❖ □ Herr Licci, Rene,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Martens, Hans,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

□ Dr. med. Niederberger, Max,
Tel: 089/54 64 57 45
Agnes-Bernauer-Straße 67, 80687 München
www.psychotherapie-golling.de

❖ □ Dr. med. Niederschweiberer, Alois,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Schott, Ute Ursula,
Tel: 089/87 87 11
Limesstraße 61, 81243 München

❖ □ Dr. med. Sitter, Stephanie,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Zinner, Hans Jürgen,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Psychotherapie/ Psychosomatische Medizin

❖ □ Dr. med. Frank, Peter W.,
Tel: 08142/93 74
Augsburger Straße 30, 82194 Gröbenzell
www.dr-frank.com

□ Dr. med. Dr. phil. Golling, Heinz F.,
Tel: 089/54 64 57 45
Agnes-Bernauer-Straße 67, 80687 München
www.psychotherapie-golling.de

Frau Grosse, Daniela,
Tel: 089/56 21 98
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willerring.de

❖ □ Dr. med. Hoyem, Kerstin,
Tel: 089/88 55 77
Gräfstraße 70a, 81241 München
www.hausaerzte-pasing.de

Frau Jung, Marion,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willerring.de

Dr. med. Kauzmann, Marianne,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willerring.de

Dr. med. Klein, Inna,
Tel: 089/56 21 98
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willerring.de

Dr. med. Kohlmann, Sabine,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willerring.de

❖ □ Dr. med. Martens, Hans,
Tel: 089/88 94 98 20

Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

☐ Dr. med. Niederberger, Max,
Tel: 089/54 64 57 45
Agnes-Bernauer-Straße 67, 80687 München
www.psychotherapie-golling.de

Frau Schubert, Susanne,
Tel: 089/56 21 98
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willerding.de

Dr. med. Sonnweber, Nikolaus,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willerding.de

Dr. med. Turniski-Harder, Vlatka,
Tel: 089/834 88 88
Ebenböckstraße 15, 81241 München

Dr. med. Westermeier, Alexandra,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willerding.de

Dr. med. Willerding, Hans-Joachim,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willerding.de

Dr. med. Zahn, Ulrike,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willerding.de

Radiologie

PD Dr. med. Bauer, Michael,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Prof. Dr. med. Glaser, Christian,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Prof. Dr. med. Heuck, Andreas,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Johst, Ursula,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Klütsch, Dorothea,
Tel: 089/461 33 15 10
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.radiologie-msw.de

Dr. med. Kuszlik, Myrosława,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

♣ Dr. med. Sautter, Markus,
Tel: 089/452 24 79 10

Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
www.germedicum.de

PD Dr. med. Scheidler, Jürgen,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Schloßbauer, Thomas,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Schneider, Tanja,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Schubert, Wolfgang,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Sepp-Lukas, Lia,
Tel: 089/461 33 15 10
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.radiologie-msw.de

Dr. med. Stemplinger, Johannes,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Theisen, Daniel,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Töpfer, Holger-Burghart,
Tel: 089/461 33 15 10
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.radiologie-msw.de

Dr. med. Zeitler, Holger,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Rheumatologie

♣☐ Dr. med. Abahji, Thomas N.,
Tel: 089/81 89 12 50
Untere Bahnhofstraße 42, 82110 Germering
www.rheuma-germering.de

Dr. med. Binder, Christina,
Tel: 089/829 22 60
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.rpmp.de

☐ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Edhofer, Alexandra,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
www.rheumatologie-welcker.de

Dr. med. Naumann, Thomas,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Späthling-Mestekemper, Susanna,
Tel: 089/829 22 60
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.rpmp.de

☐ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Sternad, Patrizia,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
Hartstraße 52, 82110 Germering (aPR)
www.rheumatologie-welcker.de

♣☐ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Welcker, Martin,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
Adelmannstraße 10, 84036 Landshut
Obwaldstraße 1, 82319 Starnberg
www.rheumatologie-welcker.de

Schlafmedizin

Prof. Dr. med. Fischer, Rainald,
Tel: 089/88 03 47
Gleichmannstraße 5, 81241 München
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

Schmerztherapie

Dr. med. Galle, Axel,
Tel: 089/82 98 88 29
August-Exter-Straße 4, 81245 München
www.schmerztherapie-muenchen.de

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

♣☐ Herr Hohmann, Claus Peter,
Tel: 089/452 24 79 80
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
www.neurochirurgie-germering.de

♣☐ Dr. med. Traupe, Erik,
Tel: 089/452 24 79 80
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
www.neurochirurgie-germering.de

Dr. med. Wohrab, Annebärbl,
Tel: 089/83 53 52
Bodenstedtstraße 58, 81241 München
www.onkologie-pasing.com

Sozialmedizin

♣☐ Dr. med. Brackmann, Alexander,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

♣☐ Dr. med. Harbich, Thomas,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

♣☐ Dr. med. Vielwerth, Ulrich,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim

Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Sportmedizin

❖ □ Dr. med. Bauer, Brigitta,
Tel: 089/82 94 04 40
Schmaedelstraße 29, 81245 München
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Berges, Volker,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

❖ □ Dr. med. Brusis, Johannes,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Frank, Peter W.,
Tel: 08142/93 74
Augsburger Straße 30, 82194 Gröbenzell
www.dr-frank.com

❖ □ Dr. med. Harbich, Thomas,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Heimerl, Markus,
Tel: 089/863 43 02
Altostraße 15, 81245 München

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

Dr. med. Hundemer, Christoph,
Tel: 089/88 55 80
Offenbachstraße 29, 81245 München
www.drhundemer.de

❖ □ Dr. med. Jakob, Ludwig,
Tel: 089/84 80 02
Münchener Straße 2, 82110 Germering
www.praxis-drjakob.de
www.kernspintherapie.de

❖ □ Dr. med. Jund, Rainer,
Tel: 089/80 48 80
Lochhauser Straße 2-4, 82178 Puchheim
Rotkreuzplatz 8, 80634 München
www.hno-puchheim.de

❖ □ Dr. med. Mansel, Detlef,
Tel: 089/89 35 50 00
Bahnhofstraße 7a, 82166 Gräfelfing
Heßstraße 22, 80799 München
Tel: 089/212 20
www.mansel-graefelfing.de

Dr. med. Naumann, Thomas,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

❖ □ Dr. med. Schorr, Markus,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

❖ □ Dr. med. Stockmaier, Klaus,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering

Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Vielwerth, Ulrich,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Wallbaum, Hans-Hermann,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Dr. med. Willerding, Hans-Joachim,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willerding.de

Stoffwechselheilkunde/ Endokrinologie

❖ □ Dr. med. Arnold, Martina,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

❖ □ Dr. med. Brand, Johann,
Tel: 089/55 05 46 00
Spiegelstraße 2, 81241 München
www.diabetes-pasing.de

Prof. Dr. med. Otto, Carsten,
Tel: 089/85 52 80
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing
www.ip-graefelfing.de

Transfusionsmedizin

❖ □ Dr. med. Gödel, Nikolaus,
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering

Dr. med. Hirv, Kaimo,
Tel: 089/895 57 80
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried
www.medizinische-genetik.de

Unfallchirurgie

Dr. med. Deckelmann, Stephan,
Tel: 089/13 99 73 30
Nymphenburger Straße 146, 80634 München
www.ortho-m.de

❖ □ Dr. med. Genss, Thomas,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

❖ □ Dr. med. Mansel, Detlef,
Tel: 089/89 35 50 00
Bahnhofstraße 7a, 82166 Gräfelfing
Heßstraße 22, 80799 München
Tel: 089/212 20
www.mansel-graefelfing.de

❖ □ Dr. med. Scheininger, Michael,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ □ Dr. med. Wallbaum, Hans-Hermann,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim,
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Urologie

❖ □ Dr. med. Goppelt, Marcus,
Tel: 08141/928 88
Feuerhausstraße 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Otto-Wagner-Straße 4-6, 82110 Germering
Tel: 089/841 10 25
www.team-urologie.de

❖ □ Dr. med. Häcker, Martin,
Tel: 08141/928 88
Feuerhausstraße 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Otto-Wagner-Straße 4-6, 82110 Germering
Tel: 089/841 10 25
www.team-urologie.de

❖ □ Dr. med. Haseke, Nicolas,
Tel: 089/82 02 05 70
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
www.urologiepasing.de

❖ □ Dr. med. Karsten, Andreas,
Tel: 08141/928 88
Feuerhausstraße 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Otto-Wagner-Straße 4-6, 82110 Germering
Tel: 089/841 10 25
www.team-urologie.de

❖ □ Dr. med. Lander, Stefan,
Tel: 08141/928 88
Feuerhausstraße 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Otto-Wagner-Straße 4-6, 82110 Germering
Tel: 089/841 10 25
www.team-urologie.de

❖ □ Prof. Dr. med. Paul, Roger,
Tel: 08141/928 88
Feuerhausstraße 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Otto-Wagner-Straße 4-6, 82110 Germering
Tel: 089/841 10 25
www.team-urologie.de

❖ □ Prof. Dr. med. Siebels, Michael,
Tel: 089/82 02 05 70
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
www.urologiepasing.de

Venenheilkunde/Phlebologie

❖ □ Dr. med. Schreiner, Jürgen,
Tel: 08131/612 26 00
Frühlingstraße 33, 85221 Dachau
www.gefaesschirurgie-dachau.de

❖ □ Dr. med. Schrott, Thomas,
Tel: 089/820 81 40
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
Jahnplatz 5, 82166 Gräfelfing
Tel: 089/871 22 33
www.praxisklinikmuenchen.de

Ganzheitliche Medizin für ältere Menschen

Mit einer Akutgeriatrie hat das HELIOS Klinikum München West Mitte dieses Jahres sein Versorgungsangebot für die wachsende Gruppe der Patientinnen und Patienten ab 70 Jahren erweitert. Aufgrund des hohen Alters sind viele von ihnen mehrfach erkrankt und brauchen eine speziell auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Therapie – etwa nach einem Sturz oder Schlaganfall.

Bereits heute ist knapp die Hälfte der Patientinnen und Patienten im Einzugsbereich des HELIOS Klinikums München West älter als 70 Jahre. Oft sind sie pflegefallgefährdet, wenn sie als Akut- oder Notfall ins Krankenhaus kommen. Sie leiden an mehreren altersbedingten Beschwerden oder Einschränkungen gleich-

zeitig, die bei der Behandlung nicht außer Acht gelassen werden dürfen. Denn mitunter beeinflussen oder verstärken sie sich teilweise.

Diese Umstände berücksichtigt das Team der III. Medizinischen Klinik am Pasinger Krankenhaus. Die Abteilung ist auf die Diagnostik und Behandlung sämtlicher

Alterserkrankungen spezialisiert und verfolgt das Ziel, im Rahmen noch vorhandener Potenziale ein Höchstmaß an Selbstständigkeit und Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen. Dazu erhalten Betroffene neben der ärztlichen Versorgung bei Bedarf zusätzlich beispielsweise Ergo- und Physiotherapie, Logopädie, physikalische Therapie sowie psychologische Diagnostik und Betreuung.

Gesunderhaltung und Lebensqualität als Behandlungsziel

Die Abteilung der Geriatrie umfasst 38 Betten. Die Räumlichkeiten sind den spezifischen Bedürfnissen und Belangen der geriatrischen Patientenklientel entsprechend



alters- und behindertengerecht gestaltet. Grundlage der Behandlung ist eine Kombination aus akutmedizinischer Versorgung und geriatrischer Frührehabilitation. „Mit der sogenannten ‚frührehabilitativen geriatrischen Komplexbehandlung‘ schaffen wir es, unseren Patientinnen und Patienten wieder eine Rückkehr in ihr eigenes Zuhause zu ermöglichen. Dazu ist es wichtig, dass wir möglichst zeitnah nach der Versorgung des konkreten Gesundheitsproblems oder einem Eingriff mit der Rehabilitation starten“, erklärt der Chefarzt der III. Medizinischen Klinik Dr. med. Wilfried Wüst. Diese beginne noch während der Phase der Akut-Therapie, um die Mobilität und Selbstständigkeit der Betroffenen wiederherstellen zu können, so Wüst. Dabei würden nicht nur die Patientinnen und Patienten selbst umfassend betreut, geschult und trainiert, sondern auch stets versucht, die Angehörigen von Anfang an einzubinden.

Daneben trage auch ein geriatrisches Assessment wesentlich dazu bei, einen maximalen Therapieerfolg zu erreichen und diesen möglichst langfristig zu sichern. „Dabei handelt es sich um eine Reihe spezieller



Ergotherapie ist eine wichtige Therapieoption in der Geriatrie.

Untersuchungen und Tests, mit denen wir funktionelle Einschränkungen genau erfassen. Auf diese Weise können wir feststellen, in welchen Bereichen Defizite oder auch Risiken bestehen. Diese Erkenntnisse flie-

ßen anschließend in den Behandlungsplan ein, den wir gemeinsam im Team für jede Patientin und jeden Patienten individuell erarbeiten“, so der Chefarzt weiter.

Dr. med. Wilfried Wüst

Chefarzt der III. Medizinischen Klinik am HELIOS Klinikum München West

Dr. med. Wilfried Wüst ist seit dem 1. Juni 2016 Chefarzt der III. Medizinischen Klinik/Geriatrie. Zuvor war er



acht Jahre Chefarzt des Zentrums für Akutgeriatrie und Frührehabilitation am Städtischen Klinikum München in Neuperlach. Dort arbeitete er bereits als Oberarzt und Leitender Oberarzt, bevor er 2002 als Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Klinik für Innere Medizin und der Geriatrischen Tagesklinik in das Diakonissen-Stiftungs-Krankenhaus Speyer wechselte.

Sein Studium der Humanmedizin absolvierte er in seiner Heimatstadt München an der Ludwig-Maximilians-Universität. Der Facharzt für Innere Medizin mit der fakultativen Weiterbildung Klinische Geriatrie verfügt über die Zusatzbezeichnungen Diabetologie sowie Physikalische Therapie. Ferner ist Wüst Vorstandsmitglied der Ärztlichen Arbeitsgemeinschaft zur Förderung der Geriatrie in Bayern und Prüfer sowie Mitglied des Fachbergergremiums der Bayerischen Landesärztekammer.

Berufsgruppenübergreifendes Behandlungsteam

Hierfür wird das ärztliche und pflegerische Behandlungsteam ergänzt um Physio- und Ergotherapeuten, Masseur, Logopäden sowie Psychologen. Darüber hinaus können weitere fachärztliche Leistungen bedarfsweise ebenso jederzeit einbezogen werden, wie Ernährungsberater, Sozialarbeiter und Seelsorger. „Wir arbeiten mit allen Fachabteilungen und -bereichen im Haus zusammen. Zudem sind wir in ein umfassendes, sektorenübergreifendes Versorgungsnetz eingebunden. Das heißt, wir kooperieren auch eng mit Rehakliniken, ambulanten Pflegediensten und Hausärzten, um unsere Patientinnen und Patienten optimal auf die Zeit nach ihrem Krankenhausaufenthalt vorzubereiten“, fasst Chefarzt Wüst zusammen. Ziel sei es, dass sie dann ihren täglichen Lebensalltag wieder weitgehend selbstständig im eigenen Zuhause meistern können – mit möglichst wenig Pflege oder fremder Unterstützung.

Klinikkontakt

Medizinische Klinik III/Geriatrie
Chefarzt Dr. med. Wilfried Wüst

Telefon: 089 / 88 92 28 75
wilfried.wuest@helios-kliniken.de

In 21.000 Schritten zur Geburt

Unterwegs mit Hebamme Anni Rieck

Anni Rieck begleitet werdende Eltern auf ihrem Weg zum Familienglück und sorgt in der Geburtshilfe des HELIOS Klinikums München West dafür, dass sie sich vor, während und nach der Entbindung wohlfühlen.

15.000 Schritte ist Anni Rieck heute schon gelaufen. Doch nicht etwa beim Joggen an der Würm, sondern im Kreißsaal des Pasinger HELIOS Klinikums München West. Rieck arbeitet dort als Hebamme. In den frühen Morgenstunden hat sie bereits ein gesundes Baby auf die Welt gebracht und so ein großes Lächeln auf die Gesichter der stolzen Eltern gezaubert. „Es ist immer wie-

der ein ergreifender Moment – sowohl für die Familien und uns Hebammen, als auch für die Ärzte und das Pflegepersonal“, erzählt sie. Erst vor kurzem ist das 555. Baby in Pasing geboren worden, bis Ende des Jahres werden es schätzungsweise bis zu 700 Geburten sein. Doch trotz dieses Anstiegs nehmen sich Anni Rieck und ihre Kolleginnen bewusst Zeit für die werdenden

Familien. „Wichtig ist uns ein ruhiger und persönlicher Rahmen. Für uns sind Erklärungen und Gespräche von großer Bedeutung, denn so können wir eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen“, betont sie. Die erfahrenen Hebammen betreuen werdende Eltern vom Erstgespräch bis zur Entlassung; so entsteht eine intensive Bindung.

Sicher und geborgen in die Geburt

Nach der Geburt am Morgen geht es für Rieck weiter ans Telefon. Sie ist heute für die Telefonberatung zuständig. „In unserer Sprechstunde beantworten wir die unterschiedlichsten Fragen“, sagt sie. Im



Anni Rieck betreut Mütter und ihre Kinder auch während der Zeit im Wochenbett.



Die Pasinger Hebammen: Anni Rieck (3.v.l.) mit ihren Kolleginnen.

Anschluss an ihren einstündigen Dienst wartet schon der nächste Termin auf die Hebamme: ein persönliches Beratungsgespräch mit einer jungen Frau, die überlegt, in Pasing zu entbinden. Die werdende Mutter ist vorbeigekommen, um sich vorzustellen und die Hebammen sowie die Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe kennenzulernen. Die Schwangere zeigt sich vor allem davon begeistert, dass die Unterstützung und Begleitung durch das Team während der Geburt oberste Priorität hat und im Klinikum auf die Bedürfnisse der werdenden Mütter individuell eingegangen wird. So kommen in der Pasinger Geburtshilfe unter anderem Massagen, Aromaöle, Entspannungsbäder, Akupunkturbehandlungen, Schmerzmedikation, PDA oder Wassergeburtshilfe zum Einsatz. Das Raumkonzept aus hellen Farben und ausgewählten Einrichtungsgegenständen schafft zudem eine geborgene, ruhige und sichere Atmosphäre. „Wir möchten, dass die Eltern ein gutes Gefühl haben und uns ihr Vertrauen schenken. Außerdem vermitteln wir, dass die Geburt ein normales und natürliches Ereignis ist“, so die Hebamme. Während sich die Schwangere noch ein wenig auf der Station umsieht, bleibt Anni Rieck keine Zeit sich auszuruhen. Im Kreißaal wartet schon die nächste Geburt. In hastigen Schritten läuft Rieck weiter zu den werdenden Eltern. Wenn es schnell gehen muss, vergisst sie alles um sich herum und konzentriert sich auf den Moment. Gerade

bei unvorhergesehenen Schwierigkeiten ist es wichtig, ein höchstmögliches Maß an Sicherheit zu bieten. „Ziel ist es, ein gesundes Baby zur Welt zu bringen - für Mutter und Kind tun wir hier das Bestmögliche“, betont die Hebamme. Auch in den ersten Lebenstagen steht das geschulte Team den Familien bei täglichen Visiten mit Rat und Tat zur Seite. Nachsorge-Checks, Rückbildungskurse oder Akupunktursprechstunden erweitern das Komplettangebot, das die frischgebackenen Eltern nach der Geburt ihres Kindes in Pasing wahrnehmen können.

Informationsabend für werdende Eltern

Feierabend auf Station. Etwa 21.000 Schritte ist Anni Rieck während ihrer Schicht gelaufen. Ihr letzter Termin ist der Eltern-Informationsabend mit Christian Höpfner, dem verantwortlichen Oberarzt im Kreißaal. Jeden letzten Mittwoch im Monat können sich interessierte Eltern hier ab 18.30 Uhr einen ersten unverbindlichen Eindruck vom Team der Geburtshilfe machen. Außerdem erfahren sie mehr über die Leistungen im Klinikum und können einen Blick in den Kreißaal sowie auf die Wochenstation werfen. „Viele Familien merken schon bei den Informationsabenden, dass bei uns eine gute Stimmung herrscht, wir alle sehr harmonisch miteinander arbeiten und uns auf viele neue Babys hier in Pasing freuen“, schmunzelt die Hebamme. Gegen 20.30 Uhr verabschiedet Anni Rieck

die letzten Teilnehmer an diesem Abend. 7.000 Schritte liegen jetzt noch vor ihr, dann ist auch sie zu Hause bei ihrer eigenen Familie.

Informationen und Kontakte

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
 Chefarztin Dr. med. Sabine Keim
 Telefon: 089 / 88 92 23 25
 geburtshilfe.muenchen-west@helios-kliniken.de

Informationsabend für Schwangere und werdende Eltern

Wann: jeden letzten Mittwoch im Monat um 18.30 Uhr
 Wo: im Lehrsaaal im 4. OG des HELIOS Klinikums München West

Telefonische Hebammen-Sprechstunde

Wann: werktags zwischen 11.30 Uhr und 12.30 Uhr
 Telefon: 089/88 92 20 96 9

Kontakt Hebammen Kreißaal

Anmeldung, Termine, Kurse, Geburt
 Telefon: 089/88 92 23 29

Kontakt Ambulanz Geburtshilfe

Telefon: 089/88 92 23 27



Gesund und fit durch die kalte Jahreszeit

Brrr ... ist das kalt draußen! Die Temperaturen sinken, die Tage werden kürzer – der Winter steht vor der Tür. Gerade jetzt sind wir besonders anfällig für Husten, Schnupfen und Heiserkeit. Doch das nasskalte Wetter setzt nicht nur unserem Immunsystem zu; je nach Persönlichkeit schlägt es

auch auf das Gemüt. Die Chefärzte Prof. Dr. med. Brigitte Mayinger und Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Lenich vom HELIOS Klinikum München West haben 15 Tipps, mit denen Sie gesund und fit durch den Winter kommen.



Tipps für Körper und Geist

Prof. Dr. med. Brigitte Mayinger
Chefärztin der II. Medizinischen Klinik

1. Abwehrkräfte stärken: Am wichtigsten ist es jetzt, die Abwehrkräfte zu stärken. Ingwer, Zitrusfrüchte, Acerola-Saft oder Lauchgewächse etwa unterstützen das Immunsystem sehr gut.

2. Leichte und ballaststoffreiche Ernährung: Optimal ist es, viel Obst und Gemüse zu essen, am besten zwei Portionen

Obst und drei Portionen Gemüse am Tag. Fettarme Milchprodukte, Hülsenfrüchte, Vollkornprodukte oder Kartoffeln sorgen dafür, dass das Sättigungsgefühl länger anhält. Generell gilt: Schinken statt Wurst, Magerquark statt Käse und wenig Fleisch.

3. Zu Fisch greifen: Essen Sie mehr Fisch. Er enthält viele gesunde, ungesättigte und Omega-3-Fettsäuren.

4. Viel Flüssigkeit: Zwei bis drei Liter Flüssigkeit am Tag sind empfehlenswert. So wird der Darm gespült und vorhandene Giftstoffe ausgeschwemmt.



5. Zuckerhaltige Getränke meiden: Pure Fruchtsäfte möglichst meiden. Sie enthalten Fructose, die eine vermehrte Fettein-



lagerung bewirkt. Limo und Cola sind wegen ihres enormen Zuckergehalts ebenfalls keine gute Lösung. Die besten und gesündesten Varianten sind immer noch sanftes Mineralwasser und Tee.

6. Stress reduzieren: Nervliche Anspannung ist schädlich für das Immunsystem. Versuchen Sie, mögliche Stressfaktoren zu reduzieren, sich Zeit für sich zu nehmen und zur Ruhe zu kommen.

7. Viel schlafen: Die beste Erholung von einem anstrengenden Tag ist immer noch, sich einmal richtig auszuschlafen. Sieben bis acht Stunden sind ideal, damit sich die Zellen im Körper regenerieren können.

8. Licht tanken: Nutzen Sie den Winter-spaziergang, um Sonnenlicht zu tanken. Es regt die Produktion von Vitamin D an, das einen positiven Einfluss auf die Abwehrmechanismen des Körpers hat.

9. Entspannung für den Körper: Belohnen Sie sich und Ihren Körper mit Massagen oder Wechselbädern. Sie sorgen für Entspannung und bringen das Immunsystem in Schwung.

10. Schwitzen erwünscht: Ein Saunabesuch ist eine gute Möglichkeit, um den Stoffwechsel zu aktivieren und die Durchblutung anzuregen. Außerdem hilft das Schwitzen, den Körper zu entgiften.

Tipps für Sport und mehr Bewegung

Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Lenich
Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall-, Handchirurgie und Sportorthopädie

11. Regelmäßig bewegen: Um den Stoffwechsel in den kalten Monaten so richtig in Schwung zu bringen, ist Sport die beste Medizin. Neben einer gesunden Ernährung hilft regelmäßige Bewegung an der frischen Luft - auch um überflüssige Kalorien wieder loszuwerden. Für ein gutes Körpergefühl wird empfohlen, sich auf Sportübungen zu konzentrieren, die man gut kennt und die möglichst den ganzen Körper in Bewegung halten.

12. Langsam starten: Gehen Sie es langsam an. Wichtig bei der Aufwärmphase: Nicht gleich übertreiben! Beginnen Sie mit leichten Trainings-Einheiten und geben Sie Ihrem Körper Zeit, Stresshormone abzubauen.

13. Ausdauer trainieren: Stärken Sie Ihr Herz-Kreislauf-System mit Ausdauertraining. Regelmäßige Bewegung in Form von kleinen Jogging-Runden oder Radfahren ist ideal.

14. Muskulatur dehnen: Dehnen ist wichtig, um die Beweglichkeit im Körper zu erhalten. Dehnungsübungen vor dem Sport

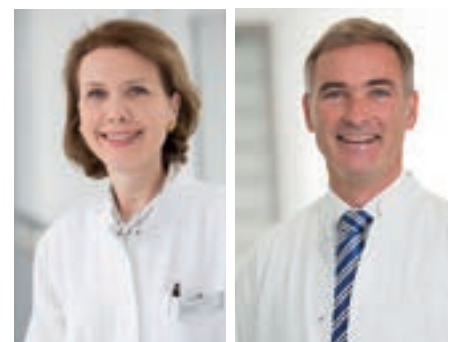
sind dabei gut zur Muskelaktivierung und nach dem Sport zur Regeneration.

15. Fit im Kopf: Wer zwischen den verschiedenen Konditionseinheiten Koordinationsübungen wie etwa Kreuzgang oder Hampelmann-Sprünge einbaut, vermeidet Verspannungen.

Klinikkontakt

Medizinische Klinik II
 Chefarztin Prof. Dr. med. Brigitte Mayinger
 Telefon: 089/88 92 23 74
 inneremedizin2.muenchen-west@helios-kliniken.de

Klinik für Orthopädie, Unfall-, Handchirurgie und Sportorthopädie
 Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Lenich
 Telefon: 089/88 92 23 14
 unfallchirurgie.muenchen-west@helios-kliniken.de



Chronische Wunden – die unterschätzte Gefahr



Eine Druckstelle an der Ferse, ein aufgekratzter Mückenstich am Bein: nicht heilende Wunden können durch falsche Behandlung zur Lebensgefahr werden.

Kleine Wunden gehören zum Alltag und werden meist nicht ernst genommen. Splitter im Finger, Schürfwunden an Fußgelenken oder Druckstellen an Zehen oder der Ferse werden bestenfalls desinfiziert und mit einem Pflaster geschützt, sonst aber nicht weiter beachtet. Selbst wenn die Wunde nach Wochen immer noch juckt oder schmerzt und sich nicht schließt, erfolgt nur selten der Gang zum Arzt. Aber gerade für ältere Menschen und für Patientinnen und Patienten, die unter Diabetes, Durch-

blutungsstörungen oder Krampfadern leiden, sei es von außerordentlicher Wichtigkeit, dass auch vermeintlich harmlose Wunden eine stärkere Beachtung finden, warnt Dr. med. Reza Ghotbi, Gefäßspezialist, Chefarzt und Leiter des zertifizierten Wund- und Gefäßzentrum am HELIOS Klinikum München West.

Mangelhafte Erstversorgung und haarsträubende Hausmittel

Ehe ein Arzt eine schlecht heilende Wunde zu sehen bekommt, vergehen oft Wochen. In der Zwischenzeit probieren die Betroffenen eine Behandlung im Rahmen ihrer eigenen Möglichkeiten und Hausmittel. „Wir haben schon hochinfektiöse Unterschenkelwunden gesehen, auf die Honig gestrichen wurde“, sagt Ghotbi, „oder improvisierte Wundauflagen, die der Betroffene im Haus-

halt vorrätig hatte.“ Leider führt selbst die Behandlung durch den Haus- oder Hautarzt nicht immer zum gewünschten Resultat. Eine wahllose Antibiotikatherapie ohne vorausgegangene, mikrobakterielle Untersuchung könne im schlimmsten Fall zu einer Resistenz führen, die eine Behandlung zusätzlich erschwere, so der Chefarzt weiter. Wenn eine Wunde nicht heilt, liege in 90 Prozent aller Fälle ein grundlegendes Problem wie etwa eine Durchblutungsstörung vor. Die Wunde wird nicht ausreichend mit den notwendigen Blutbestandteilen versorgt, um eine Heilung zu gewährleisten. Dadurch kommt es häufig zur Ansiedlung von Keimen, die sich im gesamten Blutssystem ausbreiten. Im schlimmsten Fall kann das zu einer lebensbedrohlichen Blutvergiftung führen oder auch eine Amputation des betroffenen Körperteils erfordern.

Spätestens nach 14 Tagen zum Gefäßspezialisten

„Unser Problem ist, dass Patientinnen und Patienten oft erst sechs Wochen nach der Diagnose einer chronischen Wunde zu uns kommen. Oft haben sie bereits eine missglückte Antibiotikatherapie hinter sich. Bei 80 Prozent dieser Patienten zeigt sich eine deutliche Infektion des Wundbereichs, nicht selten mit Nekrosen, also schwarzen Stellen, die auf abgestorbenes Gewebe hindeuten“, so Chefarzt Ghotbi. Sein Appell an Betroffene und die behandelnden Ärzte lautet daher: Bitte



Bei der Erstuntersuchung sollte stets auch ein bakterieller Abstrich von der Wundfläche genommen werden.

spätestens nach zehn bis vierzehn Tagen zum Gefäßspezialisten. Er selbst hat den Anspruch an sich und sein Team im Wund- und Gefäßzentrum, innerhalb von 48 Stunden eine grundlegende Diagnose zu stellen und einen Behandlungsplan zu erarbeiten. „In neun von zehn Fällen geht es vor allem darum, schnell die Durchblutung zu verbessern und dadurch den ersten Schritt für eine Heilung einzuleiten. Das funktioniert primär durch interventionelle Maßnahmen, bei denen verengte

Blutgefäße endovaskulär, mit Hilfe von speziellen ‚Ballons‘, geweitet werden“, erklärt Dr. med. Reza Ghotbi. Vielfach sind ferner ein testgerechter Einsatz von Antibiotika, lokale chirurgische Maßnahmen sowie blutverdünnende Medikamente erforderlich. In den vergangenen 20 Jahren ist es gelungen, die sogenannten Majoramputationen, also Amputationen der unteren Extremitäten oberhalb der Knöchelregion, um ein Viertel zu reduzieren. Auch die Anzahl von Venenbypässen konnte durch die Anwendung moderner Behandlungsverfahren deutlich gesenkt werden.

Vorsorge und Information für Risikogruppen

Um Komplikationen durch offene Wunden vorzubeugen, ist es für vorbelastete Patientinnen und Patienten wichtig, sich des Risikos bewusst zu sein. Nur so können sie im Zweifelsfall schnell und angemessen reagieren. Typische Alterskrankungen wie Arteriosklerose, Diabetes, Bluthochdruck, Herzprobleme oder die sogenannte „Schaufensterkrankheit“, bei der Schmerzen beim Gehen zum häufigen Pausieren zwingen, sind Faktoren, die auf eine problematische Wundheilung hindeuten können.

Die Arteriosklerose ist eine systemische Veränderung, die verschiedene Gefäßregionen in unterschiedlicher Form krankhaft beeinflussen kann. Nur diejenigen, die ihr Risikoprofil kennen, können etwas dagegen tun, dass aus diesen Veränderungen weitere Erkrankungen entstehen. Eine einfache Ultraschalluntersuchung der wichtigsten „Schaltstellen“ des Blut-

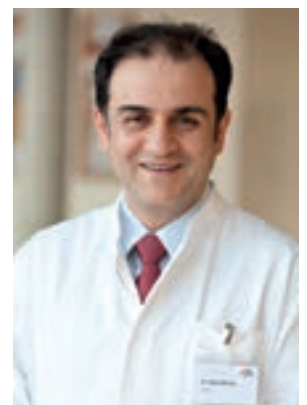


systems, wie Halsschlagader, Bauchaorta, Leisten- und Kniegelenksarterien, kann bei Risikopatientinnen und -patienten Aufschluss über mögliche Veränderungen und damit verbundene Risiken wie Schlaganfall, Aneurysmen sowie Problemen der Wundheilung geben.

„In den meisten Fällen ist aufgrund der verschiedenartigsten Vorerkrankungen ein sehr individueller Behandlungsplan von Nöten“, so Gefäßspezialist Ghotbi, „dies betrifft die Akutbehandlung ebenso wie die Nachsorge. Auch langfristig, wenn eine Heilung geglückt ist, muss eine regelmäßige Kontrolle erfolgen.“

Klinikkontakt

Gefäßchirurgische Klinik
 Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi
 Telefon: 089/88 92 26 28
gefaesschirurgie.muenchen-west@helios-kliniken.de



Wir für Sie im Münchner Westen

Die Spezialistinnen und Spezialisten für Ihre Gesundheit am HELIOS Klinikum München West

HELIOS Klinikum München West

Telefon: 089 / 88 92 0
Steinerweg 5, 81241 München
info.muenchen-west@helios-kliniken.de
www.helios-kliniken.de/muenchen-west

Ob Geburt oder akute Verletzung, als Notfall oder geplanter Eingriff: Wann immer Sie Hilfe brauchen, auf uns können Sie sich verlassen. Wir sind da. Persönlich, kompetent und nah. Für Ihre Gesundheit.

Wir sind eine leistungsfähige Klinik der Schwerpunktversorgung mit 400 Betten im Münchner Stadtteil Pasing. Rund um die Uhr bieten wir kompetente Versorgung mit moderner Notfallmedizin. Dazu gehören unter anderem eine kontinuierliche Herzkatheter-Bereitschaft, eine Schlaganfall- und Brustschmerz-Einheit, ein zertifiziertes Darmzentrum, ein Hybrid-OP sowie eine auf dem neuesten Stand der Technik ausgestattete radiologische Abteilung.

Unsere fachliche Kompetenz findet auch in der Ernennung zum Akademischen Lehrkrankenhaus der Ludwig-Maximilians-Universität München ihren Ausdruck. Neben hervorragender medizinischer wie pflegerischer Betreuung legen wir großen Wert auf eine angenehme Atmosphäre und persönliche Betreuung. In 15 Fachabteilungen und Sektionen mit insgesamt rund 950 Beschäftigten versorgen wir jährlich etwa 20.000 Patientinnen und Patienten stationär sowie weitere 26.000 ambulant.

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Chefarzt Dr. med. Erich Bielesch



Telefon 089/88 92 23 14, viszeralchirurgie.muenchen-west@helios-kliniken.de

Als Zentrum für minimal-invasive Chirurgie operieren wir Eingriffe an Gallenblase, Blinddarm und bei Leistenbruch fast ausschließlich in Schlüssellochtechnik.

In unserem Darmzentrum sind wir Ihr Ansprechpartner für die operative und konservative Therapie aller gut- und bösartigen Erkrankungen des Verdauungstraktes. Hierfür sind wir in einer Tumorkonferenz organisiert.

Sektion für Plastische und Rekonstruktive Chirurgie

Leitender Arzt Dr. med. Daniel Lonic, M.D. (USA)
Telefon 089/88 92 20 94 6,
daniel.lonic@helios-kliniken.de



Unser Behandlungsangebot umfasst das gesamte Spektrum der plastischen, rekonstruktiven und ästhetischen Chirurgie. In enger Kooperation mit den Abteilungen für Viszeralchirurgie sowie Unfallchirurgie versorgen wir schwerpunktmäßig Haut- und

Weichteildefekte, die aufgrund von Unfällen, Tumoren oder Druckschäden auftreten können.

Klinik für Orthopädie, Unfall-, Handchirurgie und Sportorthopädie

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Lenich
Telefon 089/88 92 23 14, unfallchirurgie.muenchen-west@helios-kliniken.de

Unser Ziel ist der Erhalt und die Wiederherstellung Ihrer Mobilität in Alltag, Beruf und Freizeit. Wir behandeln akute Verletzungen, Verletzungsfolgen und verschleißbedingte Erkrankungen (Arthrose) des gesamten Stütz- und Bewegungsapparats. Besonderen Wert legen wir auf eine qualitativ gute physiotherapeutische und physikalische Therapie.



Sektion für Neurochirurgie und Wirbelsäulenchirurgie



Leitender Arzt Dr. med. Klaus Mohr
Telefon 089/88 92 23 14, klaus.mohr@helios-kliniken.de

Unser Bereich beschäftigt sich mit der konservativen und operativen Behandlung von Erkrankungen des zentralen sowie des

peripheren Nervensystems. Am häufigsten finden Eingriffe an der Wirbelsäule statt, etwa bei Bandscheibenvorfällen oder Wirbelkanalverengungen, sowie Nervenfreilegungen bei Druckschädigungen einzelner Nerven.

Gefäßchirurgische Klinik

Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi
Telefon 089/88 92 26 28, gefaesschirurgie.muenchen-west@helios-kliniken.de



Die Leistungen unserer Abteilung umfassen die Diagnostik und Therapie von Erkrankungen des gesamten Arterien- und Venensystems. Schwerpunkte sind Operationen an der Halschlagader bei Schlaganfallgefährdeten Patientinnen und Patienten, die Versorgung von Aneurysmen an der Bauchschlagader sowie Durchblutungsstörungen an Armen und Beinen. Unser zertifiziertes Wundzentrum ermöglicht eine zeitnahe Beseitigung der Grundursache chronischer Wunden.

Medizinische Klinik I

Chefarzt Prof. Dr. med. Christopher Reithmann
Telefon 089/88 92 23 07, inneremedizin1.muenchen-west@helios-kliniken.de

Das Behandlungsangebot unserer Abteilung umfasst ein breites Spektrum der Inneren Medizin und setzt ihre Tätigkeitsschwerpunkte im Bereich der Kardiologie, Elektrophysiologie und internistischen Intensivmedizin. Patientinnen und Patienten mit akuten oder unklaren Brustschmerzen versorgen wir in unserer speziellen Brustschmerz-Einheit, die nach den Kriterien der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung (DGK) als Chest Pain Unit zertifiziert ist. Darüber



hinaus behandeln wir akute und chronische Erkrankungen der Bronchien sowie der Lunge nach neuesten Erkenntnissen in unserer sehr gut ausgestatteten Funktionsabteilung.

Medizinische Klinik II

Chefärztin Prof. Dr. med. Brigitte Mayinger
Telefon 089/88 92 23 74, inneremedizin2.
muenchen-west@helios-kliniken.de

Neben der Behandlung allgemeiner internistischer Erkrankungen liegen unsere Schwerpunkte im Bereich der Gastroenterologie sowie der internistischen Tumorerkrankungen. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Behandlung von Diabetes mellitus sowie von Hormonerkrankungen. Wir sind als Diabeteszentrum von der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) langjährig zertifiziert. Eine eigene Palliativereinheit rundet die medizinische Versorgung schwerstkranker Menschen ab.



Medizinische Klinik III / Geriatrie

Chefarzt Dr. med. Wilfried Wüst
Telefon 089/88 92 28 75, wilfried.wuest@helios-kliniken.de

Unser Team ist spezialisiert auf sämtliche Alterserkrankungen und verfolgt das Ziel, im Rahmen noch vorhandener Potenziale ein Höchstmaß an Selbstständigkeit und Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen.



Dazu erhalten unsere Patientinnen und Patienten neben ärztlicher Versorgung bei Bedarf zusätzlich beispielsweise Ergo- und Physiotherapie, Logopädie, physikalische Therapie sowie psychologische Diagnostik und Betreuung.

Klinik für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie, Plastische Operationen

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Stark
Telefon 089/88 92 23 19,
hno.muenchen-west@helios-kliniken.de

Das diagnostische und therapeutische Spektrum unserer Abteilung umfasst das gesamte Fachgebiet einschließlich der großen Tumor-



chirurgie, der Mittelohrchirurgie, der endonasalen Nasennebenhöhlenchirurgie, der Randgebiete der Kieferchirurgie sowie der ästhetischen und rekonstruktiven plastischen Chirurgie im Kopf-Hals-Gebiet. Überdies sind wir auf die Versorgung mit Hörprothesen, sogenannten Cochlea-Implantaten, spezialisiert.

Sektion für Mund-, Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie

Leitender Arzt Priv.-Doz. Dr. med. Dr. med. dent. Denys Loeffelbein
Telefon 089/88 92 23 19, denys.loeffelbein@helios-kliniken.de

In enger Zusammenarbeit mit den Abteilungen für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Unfallchirurgie behandeln wir Kopf-Hals-Tumorerkrankungen, wie Mundhöhlenkarzinome und Hauttumoren, ebenso wie alle Knochenbrüche und Verletzungen im Gesichtsbereich, etwa von Kiefer, Jochbein und Augenhöhle, sowie deren Folgeerscheinungen.



Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefärztin Dr. med. Sabine Keim
Telefon 089/88 92 23 25, gynaekologie.
muenchen-west@helios-kliniken.de, geburts-
hilfe.muenchen-west@helios-kliniken.de

In der Gynäkologie werden sämtliche Erkrankungen der weiblichen Organe und der Brust behandelt. Dafür stehen neben der konservativen Therapie sämtliche operative Methoden zur Verfügung, insbesondere auch der minimal-in-



vasiven Chirurgie. Eine besondere Expertise haben wir im Bereich der Gynäkoonkologie. Eine besondere Atmosphäre erwartet werdende Mütter und Väter in der Geburtshilfe, in der jedes Jahr über 650 Babys das Licht der Welt erblicken.

Neurologie und Klinische Neurophysiologie

Chefarzt Dr. med. Christian Lechner
Telefon 089/88 92 26 30, neurologie.
muenchen-west@helios-kliniken.de

In unserer Abteilung betreuen wir Patientinnen und Patienten, die an Erkrankungen des Nervensystems, also dem Gehirn, dem Rückenmark oder den Nerven, leiden. Wir verfügen über eine spezielle Schlaganfall-Station, die als Stroke



Unit von der Deutschen Schlaganfall-Gesellschaft (DSG) anerkannt und zertifiziert ist. Außerdem bieten wir neue Therapiemöglichkeiten zur Behandlung der Neuroborreliose, einer von Zecken übertragenen Erkrankung.

Anaesthesiologische Klinik

Chefarzt Dr. med. Joachim Doeffinger
Telefon 089/88 92 23 16, anaesthesiologie.
muenchen-west@helios-kliniken.de

Mit unserem Team betreuen wir alle Patientinnen und Patienten der operativen Abteilungen in intensiven Narkosevorgesprächen mit Analyse des individuellen Risikoprofils sowie während der sorgfältig geplanten und gewissenhaft durchgeführten Narkose. Zudem bietet unsere Klinik acht voll ausgestattete Intensivtherapieplätze und vier sogenannte Intermediate-Care-Betten.



Institut für Diagnostische und Interventionelle Radiologie

Chefarzt Prof. Dr. med. Ulrich Linsenmaier
Telefon 089/88 92 23 11, radiologie.muen-
chen-west@helios-kliniken.de



Unser Institut bietet als etablierter Notfallversorger das gesamte Spektrum der bildgebenden Diagnostik und Intervention rund um die Uhr auf höchstem Niveau an. Für konventionelles Röntgen, Computertomografie (CT) und Magnetresonanztomografie (MRT) stehen uns modernste Geräte zur Verfügung. Wir führen hoch spezialisierte Interventionen durch; Schmerztherapie sowie modernste Mammographie mit Mammaintervention runden das Spektrum ab.

Zentrale Notaufnahme

Kommissarische Ärztliche Leiter: Alexander Manolopoulos und Dr. Herbert Fuchs (o. Foto)
Telefon 089/88 92 23 39, nothilfe.muenchen-
west@helios-kliniken.de

Unser Team aus Ärztinnen und Ärzten verschiedener Fachrichtungen sowie speziell ausgebildetes Pflegepersonal versorgt Menschen mit akuten Verletzungen, Erkrankungen oder nach einem Unfall – 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr. Die Behandlung erfolgt nach Dringlichkeit, das heißt, Patientinnen und Patienten mit lebensbedrohlichen Krankheiten, wie etwa einem Herzinfarkt oder Schlaganfall, werden sofort behandelt.



Liebe Leserin, lieber Leser,

wir alle erleben, wie oft es vorkommt, dass wir außerhalb der üblichen Praxisöffnungszeiten eine medizinische Behandlung brauchen. Dazu gehören akut auftretende körperliche Beschwerden und/oder Verletzungen.

Sollten Sie einmal davon betroffen sein, so können Sie je nach Art der Beschwerden die Bereitschaftspraxis der Münchner Ärzte oder die Notfallambulanz des HELIOS Klinikums München West aufsuchen.

Des Weiteren möchten wir Sie darüber informieren, dass unser Praxisnetz seit 2012 eine 24 Stunden-Betreuung für die spezialisierte ambulante Palliativversorgung hat. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie unter Telefon: 089/21 55 11 240 und www.ptm-west.de

Notfallambulanz

HELIOS Klinikum München West
Steinerweg 5
81241 München

Zentrale Notaufnahme
Telefon: 089/88 92 23 39

Die Zentrale Notaufnahme (ZENA) des HELIOS Klinikums München West steht jeden Tag rund um die Uhr für die Behandlung von medizinischen Notfällen zur Verfügung.

Diese Unterlagen sollten Sie mitbringen:

- Krankenkassen-Versichertenkarte
- Personalausweis
- medizinische Unterlagen zu vorherigen Untersuchungen

sofern vorhanden:

- Liste der regelmäßig einzunehmenden Medikamente
- Gesundheitspässe



Bereitschaftspraxis



Ärztliche Bereitschaftspraxis München West
im HELIOS Klinikum München West
Steinerweg 5
81241 München

Parkgarage direkt neben dem Haupteingang

Ambulante ärztliche Versorgung außerhalb von Praxisöffnungszeiten (EKG, Ultraschall, Labor, Infusionen, Lungenfunktionsmessungen, Impfungen, Wundversorgung, ...)

Telefon: 089/88 92 26 07

Öffnungszeiten: ohne Anmeldung

Mittwoch, Freitag: 16.00 - 20.00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertags: 9.00 - 17.00 Uhr

Diese Unterlagen sollten Sie mitbringen:

- Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Medikationsplan
- aktuelle medizinische Unterlagen



Münchner Ärzte
Praxisnetz West und Umgebung e.V.

WICHTIGE NOTFALLNUMMERN

Polizei 110
Feuerwehr/Rettungsdienst 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Giftnotarzt München 089 / 19 24 0
Frauennotruf München 089 / 76 37 37
Zahnärztlicher Notdienst München 089 / 72 33 09 3

