

# GESUND

## IN MÜNCHEN WEST

Ausgabe 9  
Februar 2021

*Ihr Exemplar  
zum Mitnehmen!*



GESUNDE ERNÄHRUNG

**Weg mit dem  
Winterspeck**

CORONA IM GESUNDHEITSWESEN

**Höhen und Tiefen  
einer Pandemie**

KREBSVORSORGE

**Kein Termin zum  
Aufschieben**

# Inhalt

## IHRE GESUNDHEIT

- 4 Gesunde Ernährung**  
Weg mit dem Winterspeck
- 6 Corona-Pandemie**  
Auswirkungen auf unsere Psyche
- 8 Digitalisierung im Gesundheitswesen**  
Was kommt, was bleibt, was geht 2021?
- 10 Prävention**  
Prostatakrebs im Blick
- 17 Nährstoffmangel**  
Vitamin-D-Mangel vorbeugen
- 18 Atemwegeserkrankungen**  
Unbeschwert durchatmen
- 20 Krebsvorsorge**  
Kein Termin zum Aufschieben
- 22 Krampfadern**  
Mehr als ein kosmetisches Problem

## IM FOKUS

- 14 Corona im Gesundheitswesen**  
Höhen und Tiefen einer Pandemie

## MENSCHEN IN MÜNCHEN WEST

- 13 Im Porträt: Teuta Krasniqi**  
Medizinische Fachangestellte
- 16 Im Porträt: Daniela Krebs**  
Physiotherapeutin

## AKTUELLES

- 12 Aus dem Praxisnetz Münchner Ärzte**
- 24 Aus dem Helios Klinikum München West**

## ÄRZTEVERZEICHNIS

- 26 Praxisnetz Münchner Ärzte**
- 40 Helios Kliniken in Oberbayern**

## ZEITVERTREIB

- 44 Rezept**
- 45 Gewinnspiel**
- 46 Kinder**
- 47 Rätsel**

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
Münchner Ärzte Praxisnetz West  
und Umgebung e.V.  
Geschäftsführung:  
Dr. Francisco X. Moreano (V.i.S.d.P.)  
August-Exter-Straße 4, 81245 München  
Tel: 089 / 82 07 97 34  
Fax: 089 / 82 07 97 35  
kontakt@muenchner-aerzte.com  
www.muenchner-aerzte.com

Helios Klinikum München West  
Klinikgeschäftsführung:  
Florian Aschbrenner  
Steinerweg 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 92 0  
Fax: 089 / 88 92 22 28

info.muenchen-west@helios-gesundheit.de  
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west

**Redaktion:**  
Carolin Grotegut, Christiane Moreano,  
Martens Deseyve, Melanie Hanewacker,  
Magdalena Jung

**Bildnachweis:**  
Kai Neunert, Steffen Leiprecht, Agron Krasniqi,  
stock.adobe: cristalov, Wayhome Studio, adam  
121, Krakenimages.com, Pixel-Shot, Ester\_K

**Satz und Layout:**  
Eileen Hehn Grafikdesign, Berlin

**Druck:**  
Mühlbauer Druck GmbH  
Benzstraße 1, 82178 Puchheim



**Gesund in München West** erscheint in einer Auflage von 8.500 Exemplaren. Sie liegt zur kostenlosen Mitnahme in Mitgliedspraxen des Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V. sowie im Helios Klinikum München West aus. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht notwendigerweise die Meinung der Redaktion wieder. Die Zeitschrift mit allen darin enthaltenen Beiträgen und Abbildungen ist urheberrechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeber und mit Angabe der Quelle gestattet. Erfüllungsort und Gerichtsstand ist München.



### Liebe Leserin, lieber Leser,

wie sieht es mit Ihren Neujahrsvorsätzen aus? Halten Sie noch durch oder haben Sie sie schon wieder verworfen?

Mehr Bewegung und gesündere Ernährung sind zwei Ziele, die sich viele von uns jedes Jahr aufs Neue vornehmen. Im Artikel „Weg mit dem Winterspeck“ finden Sie Tipps, wie Sie Extrapfunde loswerden und es schaffen, mehr Aktivität und ausgewogene Ernährung in Ihren Alltag zu integrieren. Das dazu passende Leicht-und-Lecker-Rezept finden Sie auf Seite 44. Außerdem geben wir Ratschläge, wie Sie Vitamin-D-Mangel im Winter vorbeugen und Ihr Immunsystem stärken.

Gerne möchten wir Ihnen anlässlich des Weltkrebstages im Februar einen Vorsatz mit auf den Weg geben, den wir alle das ganze Jahr über beherzigen sollten: Krebsvorsorgeuntersuchungen wahrnehmen. Welche Check-ups wichtig sind, lesen Sie im Artikel „Krebsvorsorge – Kein Termin zum Aufschieben“ ab Seite 20. Für uns Männer ist dabei übrigens die jährliche Kontrolle der Prostata besonders ratsam. Im Interview auf Seite 10 spricht der Urologe Dr. Alexander Passon über den Ablauf dieser Früherkennungsuntersuchung und räumt mit Mythen rund um die Prostata auf.

Auch im neuen Jahr lässt das Corona-Virus nicht locker: Die zweite Welle ist in vollem Gang und wir müssen weiter mit tiefgreifenden Einschränkungen und Vorsicht in unserem privaten und beruflichen Umfeld leben. Besonders groß sind die Herausforderungen für das Gesundheitswesen. In diesem Heft sprechen Ärzte und Pflegekräfte über die Schwierigkeiten, aber auch die Chancen in ihrem Berufsalltag und teilen ihre persönlichen Erfahrungen mit Covid-19.

Während anfangs die Pandemie noch weit entfernt schien, ist Corona jetzt ganz nah: Die meisten kennen eine erkrankte Person oder sind vielleicht sogar selbst betroffen. Das geht nicht spurlos an uns vorbei. Welche Auswirkungen die Corona-Krise auf die Psyche hat, wie wir es schaffen, optimistisch zu bleiben und wo wir Hilfe finden, wenn die Belastungen zu groß werden, lesen Sie ab Seite 6.

Es sind besondere Zeiten, die uns als Gemeinschaft besonders fordern. Wir geben unser Bestes, damit Sie auch weiterhin gut versorgt und hoffentlich gesund durch die Wintermonate kommen. Eine Übersicht über die Haus- und Fachärzte des Praxisnetzes Münchner Ärzte und die leitenden Ärzte der Helios Kliniken in Oberbayern finden Sie wie gewohnt in unserem Ärzteverzeichnis.

Blieben Sie gesund und achten Sie gut auf sich und Ihre Mitmenschen.

**Dr. Francisco X. Moreano**  
Geschäftsführer Münchner Ärzte  
Praxisnetz West und Umgebung e. V.

**Florian Aschbrenner**  
Klinikgeschäftsführer  
Helios Klinikum München West

# Weg mit dem Winterspeck

Gemütliche Abende auf dem Sofa, Adventsnaschereien und der traditionelle Weihnachtsbraten – die Feiertage zum Jahresende gehen häufig nicht ganz spurlos an uns vorbei. Auf der Waage zeigt sich dann schnell das eine oder andere Extrakilo. Stefan Nathrath, Facharzt für Innere und Allgemeinmedizin und Diabetologe im MediCenter Germering, gibt Tipps, wie man Feiertagspfunde wieder los wird und gesund ins neue Jahr startet.

## Mehr Eiweiß und weniger Kohlenhydrate

Proteine halten satt, kurbeln den Stoffwechsel an und helfen beim Abnehmen. Deshalb sind eiweißreiche Lebensmittel wie Fisch, Fleisch, Eier, Gemüse und Hülsenfrüchte so wichtig, um den Körper wieder in Form zu bringen. Auf dem Speiseplan sollten also viele Proteinlieferanten stehen und dafür der Anteil an kohlenhydratreichen Lebensmitteln reduziert werden. Denn: Kohlenhydrate lassen den Insulinspiegel in die Höhe schießen und sorgen für Heißhungerattacken. Dabei kommt es aber auch auf die Auswahl der Lebensmittel mit Kohlenhydraten an. „Vollkornprodukte liefern Nährstoffe und sättigen, wohingegen Weißbrot und Zucker Heißhungeranfälle auslösen und daher seltener gegessen werden sollten“, empfiehlt Herr Nathrath.

## Süßigkeiten durch Gemüse ersetzen

Nach der Weihnachtszeit sollte man das Naschen von Süßigkeiten wieder reduzieren. „Rohkost bietet sich als ideale Snack-Alternative an, weil sie gesund und kalorienarm ist“, so der Diabetologe. Karotten, Paprika und Gurken lassen sich beispielsweise zu Sticks umwandeln, die bei Essensgelüsten eine gesunde Alternative bieten.

## Weniger Alkohol und viel Wasser gegen Heißhunger

Ein einfacher Weg dem Winterspeck den Kampf anzusagen: Trinken Sie stets ausreichend Wasser, mindestens 1,5 Liter pro Tag. Besonders effektiv gegen den Hunger sei dabei ein großes Glas lauwarmes Wasser vor dem Essen, damit der Magen früher ein Sättigungsgefühl auslöst und man so weniger isst. Auch sehr wirksam sei es den Genuss alkoholischer Getränke zu reduzieren. „Bleiben Sie auf jeden Fall unter der von der DGE angegebenen Höchstmenge von 1 Glas Bier oder Wein pro Tag für Frauen und 2 Gläsern für Männer. Das vermeidet Heißhungerattacken und das Krebsrisiko sinkt“, sagt Herr Nathrath.



**Stefan Nathrath**  
 Facharzt für Innere und Allgemeinmedizin und Diabetologe (DGG)  
 MediCenter Germering  
 Ärzteverzeichnis, Seite 28

## Regelmäßiger Sport und Bewegung im Alltag

Wer abnehmen möchte, sollte die Ernährungsumstellung mit einem Sportprogramm kombinieren. „Ich empfehle 30 Minuten Sport an mindestens drei Tagen pro Woche zu machen. Ideal ist ein Mix aus Ausdauer- und Krafttraining“, so Herr Nathrath. Nutzen Sie zusätzlich die Chance, auch an sportfreien Tagen in Bewegung zu bleiben: Beispielsweise anstelle des Fahrstuhls die Treppen zu nehmen, mit dem Fahrrad statt dem Auto zur Arbeit zu fahren oder in der Freizeit einfach mal einen Spaziergang zu machen. „Zusammen mit Sport und gesunder Ernährung kann man es schaffen, dass der Energieverbrauch höher als die Energieaufnahme ist, und das ist die Grundvoraussetzung, um abzunehmen“, erklärt der Hausarzt.

## Langfristige Abnehmpläne statt „Crash-Diäten“

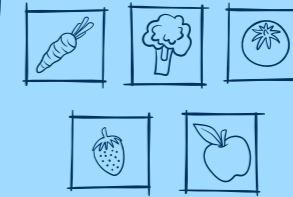
Wer gesund und nachhaltig abnehmen möchte, muss Geduld mitbringen. Viele Diäten versprechen zwar einen Gewichtsverlust in nur kurzer Zeit, haben aber keinen dauerhaften Erfolg: „Bei ‚Crash-Diäten‘ ist die Gefahr groß, dass der sogenannte Jo-Jo-Effekt auftritt und man nach der Diät genauso schnell wieder zunimmt wie man abgenommen hat“, warnt Herr Nathrath. Das liegt daran, dass der Stoffwechsel durch die rasche Gewichtsabnahme bei damit einhergehendem Muskelabbau reduziert wird und man bei der normalen Kalorienzufuhr stärker zunimmt. „Besser sind langfristige Gewichtsabnahmen durch eine Ernährungsumstellung und mehr Bewegung zum Erhalt der Muskelmasse. Bei Fragen zu diesem Thema kann Sie Ihr Hausarzt gut beraten. Zusätzlich bieten viele Krankenkassen, wie die AOK und die Barmer, Ernährungskurse sowie kombinierte Ernährungs-Fitness-Programme an“, so der Experte.

## Vollwertig essen und trinken Die 10 Regeln der DGE

Vollwertig essen und trinken hält gesund, fördert Leistung und Wohlbefinden. Wie sich das umsetzen lässt, hat die Deutsche Gesellschaft für Ernährung auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse in 10 Regeln formuliert.

### 1. VIELFALT

Nutzen Sie die Lebensmittelvielfalt und essen Sie abwechslungsreich. Wählen Sie überwiegend pflanzliche Lebensmittel.



### 2. NIMM „5 AM TAG“

Genießen Sie mindestens 3 Portionen Gemüse und 2 Portionen Obst am Tag. Zur bunten Auswahl gehören auch Hülsenfrüchte wie Linsen, Kichererbsen und Bohnen sowie (ungesalzene) Nüsse.

### 3. VOLLKORN

Bei Getreideprodukten wie Brot, Nudeln, Reis und Mehl ist die Vollkornvariante die beste Wahl für Ihre Gesundheit.

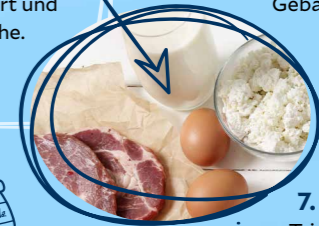


### 5. GESUNDHEITSFÖRDERNDE FETTE

Bevorzugen Sie pflanzliche Öle wie Rapsöl und daraus hergestellte Streichfette. Vermeiden Sie versteckte Fette. Fett steckt oft „unsichtbar“ in verarbeiteten Lebensmitteln wie Wurst, Gebäck, Süßwaren, Fast-Food und Fertigprodukten.

### 4. TIERISCHE LEBENSMITTEL ERGÄNZEN

Essen Sie Milch und Milchprodukte wie Joghurt und Käse täglich, Fisch ein- bis zweimal pro Woche. Wenn Sie Fleisch essen, dann nicht mehr als 300 bis 600 g pro Woche.



### 6. ZUCKER UND SALZ EINSPAREN

Mit Zucker gesüßte Lebensmittel und Getränke sind nicht empfehlenswert. Vermeiden Sie diese möglichst und setzen Sie Zucker sparsam ein. Sparen Sie Salz und reduzieren Sie den Anteil salzreicher Lebensmittel. Würzen Sie kreativ mit Kräutern und Gewürzen.



### 7. WASSER TRINKEN

Trinken Sie rund 1,5 Liter jeden Tag. Am besten Wasser oder andere kalorienfreie Getränke wie ungesüßten Tee. Zuckergesüßte und alkoholische Getränke sind nicht empfehlenswert.



### 8. SCHONEND ZUBEREITEN

Garen Sie Lebensmittel so lange wie nötig und so kurz wie möglich, mit wenig Wasser und wenig Fett. Vermeiden Sie beim Braten, Grillen, Backen und Frittieren das Verbrennen von Lebensmitteln.



### 9. ACHTSAM ESSEN UND GENIEßEN

Gönnen Sie sich eine Pause für Ihre Mahlzeiten und lassen Sie sich Zeit beim Essen.

### 10. BEWEGUNG UND AUF GEWICHT ACHTEN

Vollwertige Ernährung und körperliche Aktivität gehören zusammen. Dabei ist nicht nur regelmäßiger Sport hilfreich, sondern auch ein aktiver Alltag, in dem Sie z. B. öfter zu Fuß gehen oder Fahrrad fahren.



Mehr Informationen rund um das Thema „*Gesunde Ernährung*“ finden Sie unter: [www.dge.de/10regeln](http://www.dge.de/10regeln)

# Corona-Pandemie: Auswirkungen auf unsere Psyche

Die Corona-Pandemie begleitet seit gut einem Jahr unseren Alltag. Der erste Lockdown im Frühjahr 2020, die gefühlte Beruhigung der Lage im Sommer, dann die harten Restriktionen in den Wintermonaten verunsichern und zehren an den Nerven vieler Menschen. Dr. Jürgen Zinner, Facharzt für Psychiatrie und Neurologie, erklärt im Interview, was das Besondere an der jetzigen Krise ist und wie wir einen guten Umgang mit der Ausnahmesituation finden.

**Seit März 2020 ist Corona in unserem Leben präsent und wir müssen uns mit ständig wechselnden Entscheidungen der Politik und daraus resultierenden Einschränkungen arrangieren. Was macht das mit unserem seelischen Befinden?** Die Einschränkungen, die wir erleben, sind extrem und mit unserem normalen Tagesablauf wenig zu vereinbaren. Durch das Auf und Ab sind wir

verunsichert und gereizt. Der Wegfall der sozialen Kontakte und die fehlende Perspektive, wann der Spuk vorbei ist, ist für viele Menschen eine große Herausforderung und bringt psychische Belastungen mit sich, etwa eine fehlende Tagesstruktur, Isolation oder Angstgefühle

## Corona bedeutet Einschränkungen für uns alle, aber wen trifft diese Pandemie besonders?

Besonders hart treffen die Einschränkungen diejenigen, die das Gefühl haben, ohnehin schon abgehängt zu sein. Etwa Alleinerziehende, Geringverdiener, Menschen mit Behinderungen oder auch Risikogruppen, wozu Ältere und Menschen mit Vorerkrankungen jeden Alters zählen. Und



Dr. med. Hans Jürgen Zinner  
Facharzt für Psychiatrie und Neurologie  
Neurozentrum München-Pasing  
Ärzteverzeichnis, S. 37

natürlich Menschen, die an psychischen Erkrankungen leiden oder eine Neigung zu Depressionen haben. Auch sie gehören zu den heute viel beschworenen „Risikogruppen“.

## Wie merkt man, ob einem die Krise psychisch mehr zu schaffen macht als es gut ist?

Betroffene bemerken an unterschiedlichen Symptomen, dass die eigene Belastungsgrenze überschritten ist. Auf der Verhaltensebene finden sozialer Rückzug und Isolation statt. Auf der emotionalen Ebene beginnen innere Unruhe, Angst und Anspannung – daraus kann sich eine Panik entwickeln. Je länger die Belastung anhält, entstehen daraus emotionale Ausgelagtheit, depressive Erschöpfung

und Resignation, die eine Bewältigung der Situation zunehmend erschweren. Auf der gedanklichen Ebene ist Grübeln ein typisches Stresssymptom.

## Kann sich dieser Stress auch körperlich äußern?

Ja! Auf der Körperebene funktioniert das Immunsystem nicht mehr so gut wie gewohnt. Rückenschmerzen, Magenprobleme, Kreislaufschwäche, Tinnitus, Allergieschübe: Je nachdem, wo Betroffene körperliche Schwachstellen haben, macht sich die Belastungssituation bemerkbar.

## Wie kann es uns gelingen, unsere psychischen Reserven wieder aufzufüllen?

Erstens sollte sich jeder selbst fragen: Was hat mir in früheren Krisensituationen schon einmal geholfen? Das kann man jetzt wiederholen. Zweitens: Resilienz, also

die psychische Widerstandsfähigkeit, entsteht durch eine innere und äußere Dialogfähigkeit. Jeder kann Stress dadurch reduzieren, indem er aktiv darauf achtet, wie es ihm geht, auf Störungen rechtzeitig reagiert und bei körperlichen Symptomen rechtzeitig einen Arzt konsultiert. Und drittens: Es ist wichtig, im Dialog über die eigene Belastung zu bleiben – mit der Familie oder Freunden. Wenn sich keine spürbare Entlastung einstellt, sollte man sich auch fachlich therapeutische Hilfe suchen.

## Was raten Sie Familien, die derzeit „aufeinander hocken“, was jenen, die isoliert von Angehörigen, Freunden und Kollegen sind?

Sie sollten Routinen aufbauen und sich nicht von Stimmungen und Launen treiben lassen. Vor allem Kinder brauchen Strukturen, einen roten Faden, der durch den Tag führt. Das

gilt übrigens auch für Menschen, die allein leben: Sorgen Sie für eine aktive Tagesstruktur wie aufstehen zu festen Zeiten, duschen, der tägliche Spaziergang etc. Nehmen Sie alte Kontakte wieder auf. All das schafft Stabilität.

## Was haben Sie persönlich aus den letzten Monaten gelernt?

Sorgen und Ängste, aber auch gefühlte und reale Bedrohungen stellen in Corona-Zeiten sowohl für Menschen mit als auch ohne psychische Erkrankungen eine große Herausforderung dar. Diese Pandemie zeigt eindrucksvoll, wie schnell die Normalität gestört werden kann und sich der Mensch an eine neue und unbekannte Situation gewöhnen muss. Menschen sind soziale Wesen und brauchen Kontakte, aber sie sind durchaus in der Lage, Extremsituationen auszuhalten. Auch über längere Zeiträume.

## Tipps für den Umgang mit der Corona-Krise



### Regelmäßig Kontakte pflegen:

Austausch und Zusammenhalt sind jetzt besonders wichtig. Verabreden Sie sich mit Familie und Freunden zum Telefonieren oder Videochat. Dabei am besten nicht nur über das Corona-Virus, sondern lieber über andere Themen sprechen.



### Kraft in der Natur suchen:

Wer nicht unter Quarantäne steht, sollte rausgehen und sich aktiv an der frischen Luft bewegen. Spaziergänge, Wandern und Joggen können eine gute Ablenkung sein und stärken zusätzlich das Immunsystem.



### Alltag neu definieren:

Was heißt „Alltag“ in Corona-Zeiten und wie kann er aussehen – beruflich und privat? Vielleicht gibt es ein Hobby, was Sie reaktivieren können, oder Sie nutzen die Zeit, um eine neue Passion zu finden: Musik, Kochen, Fotografie – seien Sie kreativ!



**Hilfe suchen, wenn es nicht mehr geht:** Wer durch die Corona-Krise depressive Symptome zeigt oder wessen Depression sich dadurch verstärkt, sollte sich nicht scheuen, um Hilfe zu bitten. Dies können Sie bei Ärzten Ihres Vertrauens oder bei folgenden Beratungsstellen und Hotlines:

### Koordinationsstelle Psychotherapie der KVB:

Telefon: 0921/88 09 94 04 10

### Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen:

[www.psychosuchestunde.de](http://www.psychosuchestunde.de)

### Telefonseelsorge:

Telefon: 0800/111 0 111 oder 0800/111 0222 oder 116 123

### Ehe-, Familien- und Lebensberatung - Erzbistum München:

Telefon: 089/59 27 84 oder 089/5 4 431 10

# Digitalisierung 2021: Was kommt, was bleibt, was geht?

Im Jahr 2021 wird die Digitalisierung im Gesundheitswesen weiter vorangebracht. Dabei fallen Begriffe wie E-Rezept, ePA und KIM. Doch was bedeuten diese und was verändert sich für Patienten und Ärzte?

Dr. Kathrin Hamann, Fachärztin für Allgemein- und Innere Medizin in Pasing, erklärt die wichtigsten Veränderungen zum Jahresbeginn.

## Die elektronische Patientenakte kommt

Die wohl bedeutendste Veränderung für den Patienten liegt in der Einführung der elektronischen Patientenakte, kurz ePA bei allen Ärzten. Das bedeutet, dass die Informationen, die bisher bei einigen Ärzten noch in Papierform als Karteikarte hinterlegt waren, zukünftig digital erstellt und gepflegt werden. Wird diese digitale Patientenakte zentral abgelegt, können beteiligte Ärzte rasch einen Überblick über die Behandlungsdaten, Diagnosen und Medikamente erhalten. Und auch der Patient selbst hat Zugriff auf die enthaltenen Einträge.

## Verwendung der elektronischen Patientenakte und der gespeicherten Daten

Die Nutzung der elektronischen Patientenakte ist ab Januar 2021 möglich, aber nicht verpflichtend. Sollten Sie diese nutzen wollen, so wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse. Die ePA kann über eine App, die von der Krankenkasse bereitgestellt wird, genutzt werden.

Auf der elektronischen Patientenakte sollen unter anderem folgende Dokumente hinterlegt werden: Befunde, Diagnosen, Therapiemaßnahmen, Behandlungsberichte, elektronische Medikationspläne und elektronische Arztbriefe. Neben diesen von Leistungserbringern hinterlegten Dokumenten wird auch der Patient selbst die Möglichkeit bekommen, Daten in der ePA abzuspeichern. Dadurch kann beispielsweise ein Patient mit Diabetes seine Blutzuckermessungen direkt in die ePA eintragen oder abfragen.

## Vorteile und Herausforderungen der ePA

Ein bedeutender Vorteil liegt darin, dass die Daten ortsunabhängig vorliegen, d. h. auch wenn der Patient beispielsweise im Urlaub einen Arzt aufsucht, kann dieser die Dokumentation des Hausarztes einsehen und sich dadurch besser über die Vorerkrankungen, Befunde und Medikamente informieren. Das ist ein Gewinn, da die weitere Behandlung durch die in der ePA enthaltenen Informationen besser auf den Patienten abgestimmt werden kann.

Vorsicht ist jedoch grundsätzlich im Umgang mit den Patientendaten geboten. Hier ist es wichtig, dass ein Zugriff auf diese sensiblen Daten Unbefugten verwehrt bleibt. Datenschutz und Datensicherheit müssen gewährleistet sein, damit die ePA keine Steilvorlage für Datenmissbrauch liefert.

## Das E-Rezept kündigt sich an

Noch gibt es das altbekannte analoge Rezept in Papierform. Ab Januar 2022 ist die Nutzung eines elektronischen Rezepts – kurz: E-Rezept – verpflichtend.

Der Mehrwert liegt auf der Hand: Aktuell ist es schwierig, Rezepte auszustellen, wenn Ärzte – wie im aktuell laufenden Pilotprojekt des Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V. mit der BARMER – Videosprechstunden anbieten. Der Patient wird online beraten und kann anschließend ein Rezept erhalten. Jedoch muss dieses Rezept ausgedruckt, unterschrieben und in der Praxis abgeholt werden.

Das E-Rezept kann dagegen digital erstellt und dem

Patienten über eine App zur Verfügung gestellt werden. Über die App kann zusätzlich eine Erinnerungsfunktion zur Medikamenteneinnahme aktiviert werden sowie ein kurzer Wechselwirkungscheck, wenn gleichzeitig noch weitere Medikamente eingenommen werden.

Für Patienten, die einen Papierausdruck bevorzugen, wird dieser auch weiterhin möglich sein.

## Zentrale Veränderung für alle Leistungserbringer: Kommunikation im Gesundheitswesen

Eine der wesentlichen Veränderungen für Arztpraxen und andere Leistungserbringer im Gesundheitswesen ist die Einführung der „Kommunikation im Gesundheitswesen“ – kurz: KIM. Dieses Verfahren bezieht sich wie der Name schon sagt auf die Kommunikation.

Im Gesundheitswesen sind verschiedene Akteure aktiv wie Krankenkassen, Apotheken, Pflegedienste, Pflegeheime, Krankenhäuser, Arztpraxen und Physiotherapeuten. Sie arbeiten in unterschiedlichen Einrichtungen, mit unterschiedlichen Computer-Systemen und in unterschiedlichen Bereichen zu verschiedenen Zeiten. Ein reibungsloser Austausch von Informationen ist notwendig, um den Patienten bestmöglich zu behandeln.

Ein Beispiel: Das Ergebnis des Blutbildes, welches der Hausarzt erstellt hat, sollte im Idealfall auch den Facharzt oder das Krankenhaus erreichen, sollte sich der Patient eine Woche später dort vorstellen. Durch die Einführung von KIM und der dazugehörigen Schnittstellen soll dies ermöglicht werden: Sensible Informationen werden direkt zwischen den Leistungserbringern ausgetauscht. Der Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V. hat den Bedarf nach einem Austausch zwischen Leistungserbringern bereits vor Jahren erkannt und lebt seither von der Vernetzung der Mitgliedspraxen und dem angeschlossenen Helios Klinikum Pasing. Durch die Einführung von KIM wird nun deutschlandweit eine wichtige und längst notwendige, zeitgemäße Entwicklung für die Patientenversorgung im Gesundheitswesen vorangebracht.



**Dr. med. Kathrin Hamann**  
Fachärztin für Allgemein-  
und Innere Medizin

Ärzteverzeichnis S. 27

# Prostatakrebs im Blick

Anlässlich des Weltkrebstages am 4. Februar 2021 beleuchtet der Urologe Dr. Alexander Passon im Interview die Krebsvorsorgeuntersuchung der Prostata und klärt über fünf kursierende Mythen auf.

**Dr. Passon, Sie arbeiten als Urologe im Urologie-Zentrum Fürstenfeldbruck/Germering. Wie sehen Sie das Thema Krebsvorsorgeuntersuchung der Prostata auf Grundlage Ihrer Erfahrungen aus dem Praxisalltag?**

Ein eher unangenehmes Thema, worüber man(n) nicht gerne spricht. Aber genau da möchte ich ansetzen, die Patienten aufklären und dafür sorgen, dass die Prostata selbst und die Vorsorgeuntersuchung weniger als Tabuthemen gelten.

**Ab welchem Alter sollte man die Prostata regelmäßig untersuchen lassen?**

Zur jährlichen Vorsorgeuntersuchung von Prostatakrebs sollte jeder Mann ab einem Alter von 45 Jahren gehen. Liegt eine familiäre Vorbelastung vor, da zum Beispiel der Vater oder Großvater bereits an Prostatakrebs erkrankt sind, empfiehlt es sich, bereits ab 40 Jahren zur Vorsorge zu gehen.

**Und wie läuft diese Vorsorgeuntersuchung genau ab?**

Zur Früherkennung von Prostatakrebs zählen zwei Untersuchungen: Die Tastuntersuchung und der PSA-Test. Die Tastuntersuchung zählt dabei zur „Standard-Methode“. Hier tastet der Urologe sowohl die Geschlechtsorgane als auch die Lymphknoten und die Prostata ab. Diese Untersuchung wird zwar von der Kasse bezahlt, sehe ich persönlich jedoch nicht als ausreichend an, um ein entstehendes Karzinom so weit wie möglich auszuschließen. Es bleibt ein gewisses Restrisiko, da ein Karzinom, welches noch klein ist und in einer schwer zu ertastenden Position liegt, übersehen werden kann.

Um das Restrisiko weiter zu minimieren, wird der PSA-Test häufig in Ergänzung zur Tastuntersuchung durchgeführt. Dieser muss jedoch privat vom Versicherten bezahlt werden. Hierbei wird eine Blutentnahme vorgenommen und das Blut auf seinen PSA-Wert hin untersucht. Wird dabei festgestellt, dass der Wert erhöht ist, so kann dies auf ein Prostatakarzinom hinweisen. Ich möchte an dieser Stelle aber auch betonen, dass ein erhöhter PSA-Wert auch auf eine Vergrößerung der Prostata oder eine Prostatentzündung hindeuten kann. Dies ist im Einzelfall zu überprüfen.



**Dr. Alexander Passon**  
Facharzt für Urologie im Urologie-Zentrum  
Fürstenfeldbruck/Germering

Ärzteverzeichnis, Seite 39



# FÜNF MYTHEN RUND UM DIE PROSTATA

1/

**Ist die Vorsorgeuntersuchung auf Prostatakrebs mit Schmerzen verbunden!?**

Mit Sicherheit ist die Tastuntersuchung nicht die angenehmste Untersuchung beim Arzt, sie ist jedoch viel harmloser als befürchtet und sollte wirklich niemanden abschrecken.

2/

**Ich muss erst zur Vorsorgeuntersuchung, wenn ich Schmerzen habe. Vorher ist diese nicht notwendig!?**

In den frühen Stadien ist der Prostatakrebs vollkommen symptomlos, aber eben noch sehr gut heilbar, daher ist die Vorsorge auch sinnvoll, wenn man keine Beschwerden hat.

3/

**Radfahren ist gefährlich für die Prostata!?**

Sehr harte und schmale Sättel können bei längeren Fahrten durch den Druck auf den Damm unangenehm und strapaziös für die direkt anliegende Prostata sein. Wer viel Fahrrad fährt, sollte auf einen für ihn angenehmen Sattel achten. Bezüglich der Auswirkungen auf den PSA-Wert ist die Studienlage uneinheitlich. Es ist bei nicht exzessivem Radfahren von einem unwesentlichen Einfluss auf den Wert auszugehen.

4/

**Regelmäßiger Geschlechtsverkehr beugt Prostata-Problemen vor!?**

Ein eindeutiger Effekt ist nicht belegt, auch wenn es einen leicht positiven Effekt zu geben scheint.

5/

**Wenn die Prostata vergrößert ist, bedeutet das, dass Prostatakrebs vorliegt!?**

Nein, in den allermeisten Fällen liegt eine gutartige Prostatavergrößerung vor.

# Digitale Patientenversorgung:

Das Praxisnetz Münchner Ärzte beteiligt sich an Pilotprojekt

Das Praxisnetz Münchner Ärzte hat gemeinsam mit der BARMER und den Firmen SHL, Almeda und WoMBA zum 1. Dezember 2020 ein Pilotprojekt zur medizinischen Fernbehandlung gestartet. Ziel des Projektes ist es, die digitale Versorgung von Patienten zu professionalisieren und auszubauen.



Das Pilotprojekt eröffnet zunächst die Möglichkeit einer allgemeinmedizinischen Fernbehandlung für alle Studierende in München, die bei der BARMER versichert sind.

Zwei hausärztliche und eine internistische Praxis des Ärztenetzes bieten Videosprechstunden im Rahmen dieses Projektes an. „Wir freuen uns, dass wir als Praxisnetz Münchner Ärzte aktiv bei der weiteren Entwicklung und Professionalisierung der digitalen Patientenversorgung mitwirken können. Besonders in der Corona-Pandemie ist die Möglichkeit einer ersten Abklärung von Symptomen via Videosprechstunde wichtig, um Patienten und Praxispersonal zu schützen. Das Pilotprojekt läuft vielversprechend an. Sowohl die elektronische Terminvergabe als auch die technische Umsetzung der Videosprechstunden funktionieren gut“, sagt Dr. Francisco Moreano, Geschäftsführer des Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e. V.

Dr. Matthias Hohle, Internist in der Gemeinschaftspraxis am Birkengarten, erklärt den Ablauf der digitalen

Patientenversorgung: „Die digitale Versorgung beginnt mit einem Telefongespräch zwischen dem Patienten und dem medizinischem Fachpersonal über eine zentrale Hotline. In diesem Gespräch werden die Art und die Schwere der Krankheitssymptome abgefragt. Dann erfolgt eine Beurteilung der Dringlichkeit des Falles und die Ermittlung der geeigneten Anlaufstellen für die weitere Behandlung. Dies kann entweder eine Fernbehandlung per Videosprechstunde, ein persönlicher Termin in einer Praxis oder, bei schwerwiegenden oder lebensbedrohlichen Fällen, die Alarmierung des Rettungsdienstes und die Einlieferung in die Notaufnahme sein. Handelt es sich um Beschwerden, die per Fernbehandlung besprochen werden können, erhält der Patient einen Termin zur Videosprechstunde bei einer unserer teilnehmenden Mitgliedspraxen.“

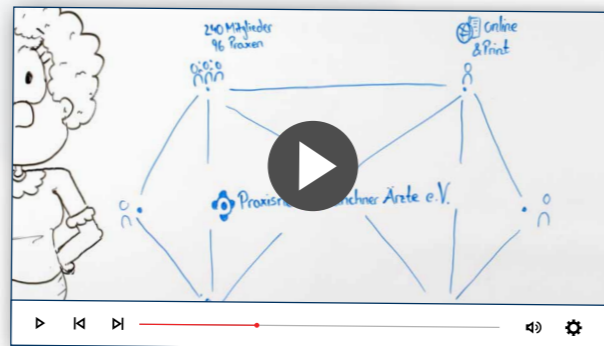
Das Pilotprojekt soll nach der Testphase sowohl in Bezug auf die teilnehmenden Praxen als auch in Bezug auf die für die Fernbehandlung zugelassenen Versicherten ausgeweitet werden.

## Neues Erklärvideo: Was ist das Praxisnetz Münchner Ärzte?

**Was genau ist das Praxisnetz Münchner Ärzte? Welche Ärzte und Fachrichtungen sind dabei? Und was haben Sie als Patient davon, unsere Mitgliedspraxen zu besuchen?**

Antworten auf diese und weitere Fragen gibt ein neuer Erklärfilm, den Sie ab sofort auf unserer Webpage [www.muenchner-aerzte.com](http://www.muenchner-aerzte.com) anschauen können. Kurz und knackig werden die wichtigsten Informationen rund um das Ärztenetz im Stil eines handgezeichneten Videos zusammengefasst.

Für die Entwicklung und Umsetzung des Projekts, haben wir uns tatkräftige Unterstützung von dem Münchner Start-up Xplaint geholt, welches sich auf Informationsvermittlung durch handgezeichnete Erklärfilme spezialisiert hat.



Film ab auf [www.muenchner-aerzte.com](http://www.muenchner-aerzte.com)

## Tenta Krasniqi

39 Jahre, Medizinische Fachangestellte in der Hausarztpraxis Dr. Kathrin Hamann in Pasing

„In meiner Heimat im Kosovo habe ich als junge Frau eine Ausbildung zur Kinderkrankenschwester gemacht. Mein nächstes Ziel war es, Psychologin zu werden. Ich hatte bereits mein Studium begonnen, aber dann traf ich meine große Liebe und folgte ihm nach München. Die nächsten 16 Jahre war ich in verschiedenen Alten- und Pflegeheimen und Krankenhäusern beschäftigt. Besonders spannend war die Arbeit in der Gerontopsychiatrie, wo ich ältere Menschen mit Demenz oder Depressionen betreute. Auch die Praxisanleitung von Auszubildenden hat mir große Freude gemacht. Dennoch hatte ich Lust auf eine neue Herausforderung im Gesundheitswesen und dachte: Wenn nicht jetzt, wann dann? Seit November arbeite ich als MFA in der Praxis von Dr. Hamann. Hier bin ich zur Zeit im Labor tätig und kümmere mich z. B. um Blutentnahmen, Lungenfunktionstests, Impfungen oder führe EKGs durch. Es macht mir riesigen Spaß, direkt mit unseren Patienten zu arbeiten – so kann ich am besten beraten und helfen. Manchmal begleite ich Dr. Hamann auf Visite ins Altenheim, sozusagen in meine alte Wirkungsstätte. Ich bin glücklich, dass ich so meine langjährige Erfahrung in der Pflege mit meinem neuen Job verbinden kann.“



**Auf der Suche nach einer neuen Herausforderung als Medizinische Fachangestellte?**

Aktuelle Stellenangebote finden Sie unter [www.muenchner-aerzte.com/stellenangebote](http://www.muenchner-aerzte.com/stellenangebote)

## Corona im Gesundheitswesen

# Höhen und Tiefen einer Pandemie

*Das Gesundheitswesen ist derzeit gefordert wie nie, das Corona-Virus beherrscht den Alltag in Kliniken und Arztpraxen. Eine kurze Verschnaufpause gibt es nicht: Covid-19 ist ein täglicher Begleiter, der sich nicht abschütteln lässt. Wie erleben Mitarbeiter im Gesundheitswesen diese Zeit?*



### Dr. Bernhard Matzner

Facharzt für Allgemeinmedizin im Hausarztzentrum Aubing

Die Corona-Pandemie hat großen Einfluss auf unseren Praxisalltag – sowohl für uns Ärzte als auch für unsere HelferInnen. Das

fängt bei der richtigen Einordnung der Patienten entsprechend ihrer Krankheitssymptome an: Die HelferInnen müssen schon am Telefon Symptome abfragen und Behandlungswege eruieren. Besteht die Gefahr, dass der Patient Corona hat, werden die Patienten in eine separate Infekt-Sprechstunde geleitet. Für uns Ärzte besteht beim Eintreffen des Patienten zunächst die Schwierigkeit der Differentialdiagnose zwischen einer bakteriellen Infektion, einer Grippe und Corona. Hat der Patient keine massiven Symptome, müssen wir entscheiden, ob der Patient eine 7-tägige Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung erhält oder doch zu einem Grippe- oder Corona-Abstrich geschickt wird.

Durch meine Erfahrungen im Praxisalltag konnte ich mir selbst eine eindeutige Meinung zum Umgang mit Corona bilden: Etwa 80 Prozent der Covid-19-Erkrankungen haben einen eher harmlosen Verlauf. Ich habe aber auch drei Patienten mit schweren Verläufen behandelt – eigentlich gesunde Menschen ohne Vorerkrankungen, die das Virus sehr hart getroffen hat! Eine stationäre Behandlung ist bei einem kritischen Verlauf unumgänglich. Die Patienten benötigen zu 50 Prozent eine Beatmungstherapie. Etwa die Hälfte der über 80-Jährigen, die stationär behandelt werden, sterben trotz Beatmung und trotz Intensivtherapie. Diese Zahlen sind traurig und belasten mich.

Ich freue mich, dass inzwischen die ersten Impfstoffe zugelassen sind und die Impfungen begonnen haben. Ich sehe nämlich die Impfung als einzigen Ausweg aus der Pandemie und damit auch als einzige Möglichkeit, langfristige Schäden abzuwenden. Die aktuelle Situation, in der soziale Kontakte stark begrenzt sind und beispielsweise Sport, Kino- und Theaterbesuche wegfallen, wird – wenn dieser Zustand zu lange andauert – psychische Probleme bei vielen Menschen, auch bei unseren kleinen Mitbürgern, auslösen. Wenn es soweit ist, dass auch Sie geimpft werden können, empfehle ich, einen Beratungstermin beim Hausarzt zu vereinbaren. Gemeinsam können Sie Ihre Vorerkrankungen durchgehen und abschließend eine Einschätzung erhalten, ob eine Impfung ohne Bedenken durchgeführt werden kann. Je mehr Menschen geimpft werden, umso schneller können wir die Pandemie in den Griff bekommen.



### Anja Pürschel

Ärztliche Leitung der Covid-Stationen am Helios Klinikum München West

Die Corona-Krise hat uns fest im Griff. Unser Alltagsleben ist deutlich eingeschränkt und täglich werden wir mit negativen

Emotionen wie Angst und Hilflosigkeit konfrontiert. Es ist eine der größten Herausforderungen, allen Umständen zum Trotz positiv nach vorn zu blicken und sich der Aufgabe, die sich mit der Bewältigung der Krise für uns bietet, zu stellen. Letzten Endes ist es die positive Einstellung, die dafür sorgt, dass wir die Dinge, mit denen

wir uns nun auseinandersetzen müssen, Tag für Tag auf uns Neue angehen und gemeinsam meistern.

Genau hierin sehe ich auch eine Chance, die sich uns mit und in der Krise bietet. Im Miteinander, zum Beispiel dem gemeinschaftlichen Einhalten der Schutzmaßnahmen, tragen wir nicht nur Sorge für unsere persönliche Gesundheit, sondern auch für die unserer Mitmenschen. Durch die Situation rücken wir näher zusammen und lernen wieder dankbar zu sein, für die Dinge, die für uns bisher selbstverständlich waren. Es gibt einen gemeinsamen Weg mit einem gemeinsamen Ziel.

Stationsleitung der Station 1B am Helios Klinikum München West

In meiner Arbeit sehe ich es momentan als große Herausforderung, die eigene Angst, sich selbst anzustecken und schwer zu erkranken, nicht zu groß werden zu lassen. Darüber hinaus fordert es mich, mein Team durch diese Krise zu begleiten, es zusammenzuhalten und zu stärken. Die psychische und physische Belastung ist zurzeit besonders hoch. Deshalb ist es umso wichtiger zu erkennen, wer eine Pause braucht, Ängste wahrzunehmen und zu helfen, soweit es möglich ist und dabei auch sich selbst nicht zu vergessen.

Schwierig ist für mich auch die Reaktion Außenstehender. Man bekommt häufig gesagt, wie wichtig wir Pflegekräfte sind und was wir für eine gute Arbeit machen – gleichzeitig treten fast alle erst einmal

zwei Schritte von einem weg. Die Chancen in der Situation sehe ich im Zusammenhalt des interdisziplinären Teams: Man wächst enger zusammen, achtet mehr aufeinander und sieht sein gegenüber als Mensch mit Stärken und Schwächen.



### Sven Junghänel

Stationsleitung der Station 1B am Helios Klinikum München West



## Daniela Krebs

38 Jahre, Physiotherapeutin am Helios Klinikum München West



„Ich helfe unseren Patienten dabei, mobiler zu werden. Mit der Physiotherapie werden Schmerzen und Schwellungen reduziert, Kraft und Gleichgewicht trainiert, Gelenkfunktionen verbessert und der Umgang mit Hilfsmitteln erlernt.“

Für mich persönlich macht vor allem die Nähe zu unseren Patienten meinen Beruf sehr wertvoll. Ihnen Mut zu machen, sie zur Bewegung zu motivieren und Schritt für Schritt voranzubringen, begeistert mich täglich aufs Neue. Mein persönliches Highlight ist die Arbeit mit Schwindelpatienten. Als Schwindel- und Vestibulartherapeutin kann ich die unterschiedlichsten Schwindelstörungen behandeln. Die Freude eines Patienten, der durch meine Behandlung keinen Schwindel mehr hat, ist unbezahlbar.“

# Vitamin-D-Mangel vorbeugen

Im Winter gibt es oft wenig Gelegenheiten, Sonne zu tanken. Das wirkt sich nicht nur auf die Stimmung aus. Unser Körper braucht Tageslicht, um Vitamin D zu bilden. Wie kann man einem Mangel vorbeugen?

**W**er berufstätig ist, muss im Winter für ein bisschen Tageslicht oft auf das Wochenende warten. Doch unser Körper braucht Sonne, um das lebensnotwendige Vitamin D bilden zu können. Das sogenannte Sonnenvitamin ist nicht nur in einzelnen Lebensmitteln enthalten, sondern wird in erster Linie vom Körper selbst gebildet, wenn er genug Sonnenlicht erhält.

Die gute Nachricht: Um den Vitamin-D-Haushalt ausreichend zu versorgen, reichen bereits täglich zehn bis 15 Minuten Tageslicht für Gesicht und Hände aus. Darüber hinaus kann der Körper das wertvolle Vitamin im Muskel- und Fettgewebe lange speichern. Viele haben im Sommer genug Sonne getankt, so dass ein gesunder Mensch meist auch im Winter keinen Mangel erleidet.

Problematisch wird zu wenig Sonnenlicht im Winter vor allem für Bettlägerige, Schichtarbeiter oder Senioren. Bereits ab 60 Jahren wird nur noch halb so viel Vitamin D umgewandelt wie bei Jugendlichen. Kommt dazu noch wenig Tageslicht, droht ein Vitamin-D-Mangel.

Solch ein Mangel kann gravierende Folgen haben, denn der Mikronährstoff ist für den Kalzium- und Knochenstoffwechsel sehr wichtig. Bei Kindern droht eine Rachitis. Diese Knochenkrankheit führt zu einer Deformation des Skelettes, weil wichtige Mineralstoffe nicht mehr in den Knochen eingelagert werden können. Bei Erwachsenen wird dieses Krankheitsbild Osteomalazie genannt.

Neben dieser schwerwiegenden Krankheit gibt es zahlreiche weitere Symptome, die mit einem Vitamin-D-Mangel in Zusammenhang gebracht werden, erklärt Frau Prof. Dr. Mayinger, Chefärztin der Klinik für Gastroenterologie, Diabetologie und Allgemeine Innere Medizin am Helios Klinikum München West: „Winterliche Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen und gehäufte Atemwegsinfekte können – genauso wie Haarausfall oder plötzliche Sehschwäche – ein Zeichen für einen Vitamin-D-Mangel sein“. Die Medizinerin ergänzt: „Viele Oberschenkelhals- und Hüftbrüche ließen sich bei alten Menschen durch eine rechtzeitige Vitamin-D-Gabe womöglich vermeiden.“

Wer einen Vitamin-D-Mangel vermutet, sollte sich deshalb nicht scheuen, seinen Arzt darauf anzusprechen. Im Bedarfsfall kann das Vitamin unkompliziert als Nahrungsergänzung eingenommen werden.

Jedoch Vorsicht bei der Selbstmedikation: Eine übermäßige Vitamin-D-Aufnahme ist schädlich und Vergiftungserscheinungen können die Folge sein. Ein Zuviel an Licht im Freien gibt es im Winter allerdings nicht – der Körper produziert selbst nur so viel Vitamin D wie er benötigt.

## 3 Tipps, um einem Vitamin-D-Mangel im Winter vorzubeugen



Nutzen Sie jede Möglichkeit, um Ihr Gesicht in die Sonne zu halten oder im Freien zu sein. Wenige Minuten reichen schon aus.

Essen Sie vitamin-D-reiche Nahrung: Hering, Lachs und Thunfisch enthalten viel Vitamin D. Aber auch in Eiern, Käse, Pilzen und Avocado ist das Sonnenvitamin enthalten.



Vitamin D in Form von Nahrungsergänzungsmitteln sollten Sie immer mit Ihrem Arzt oder Apotheker besprechen: Zuviel Vitamin D ist ebenso schädlich wie zu wenig.



**Prof. Dr. med. Brigitte Mayinger**  
 Chefärztin für Gastroenterologie,  
 Diabetologie und Allgemeine Innere  
 Medizin  
 Ärzteverzeichnis, S. 42

## Atemwegserkrankungen

# Unbeschwert durchatmen

*Atemwegserkrankungen haben im Winter Hochkonjunktur. Besonders wenn die Lunge vorbelastet ist, können Kälte und Heizungs-luft die Symptome verschlimmern. Wie kommen wir am besten durch die kalte Jahreszeit?*

Die Winterzeit bringt nicht nur eisige Temperaturen und kurze, dunkle Tage mit sich, sondern auch viel Zeit in überheizten Räumen mit trockener Luft. Ideale Bedingungen für Erkältungsviren: Bei Kälte überleben diese länger als bei Sommerhitze, zugleich führen warme und kalte trockene Luft dazu, dass die Schleimhäute der Atemwege an Feuchtigkeit verlieren und dadurch geschwächt sind. Unser Immunsystem ist jetzt besonders gefordert. Anstelle von Freiluftabenden verbringen wir viel Zeit drinnen und stecken uns daher leichter an. „Der häufigste Weg der Ansteckung ist die Tröpfcheninfektion“, erklärt die Chefärztin der Pneumologie am Helios Klinikum München West, Dr. Marie-Therese Schuster. Durch Husten oder Niesen gelangen die Erreger von einer Person zur nächsten. Aber auch Türklinken oder U-Bahn-Haltegriffe sind potenzielle Keimträger.

### Besonders gefährdet: Menschen mit Asthma und COPD

Die Folge sind viele Patienten mit kleineren und größeren Atemwegserkrankungen

wie grippalen oder viralen Infekten mit Husten, Schnupfen, Heiserkeit; aber auch die akute Bronchitis, Grippe oder Lungenentzündung gehören dazu. Besonders Personen, deren Atemwege aufgrund einer Vorerkrankung ohnehin belastet sind, sind häufiger und schwerer von Erkältungen betroffen.



**Dr. med. Marie-Therese Schuster**  
Chefärztin der Klinik für Pneumologie am Helios Klinikum München West und des Lungenzentrums München West  
Ärzteverzeichnis, Seite 42

Extreme Temperaturwechsel führen bei Menschen mit Asthma oder chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD) nicht selten dazu, dass sich ihre Symptome in den Wintermonaten verschlimmern. Doch nicht alle Asthmatiker sind gleichermaßen betroffen, weiß Pneumologin Dr. Schuster: „Pollenallergiker können in der kalten Jahreszeit meist aufatmen, weil die Ursache für ihre allergische Reaktion ruht.“ Menschen mit nichtallergischem Asthma seien dagegen oft schwerer betroffen als in den Sommermonaten. „Beim Asthma sind die Bronchien chronisch entzündet und damit anfälliger für Reize wie nasskalte oder sehr trockene Luft“, erklärt Schuster. Werden die Bronchien durch die starken Temperatur- und Luftfeuchtigkeitsschwankungen besonders strapaziert, können sich diese verengen, verkrampfen und einen Asthmaanfall mit akuter Atemnot auslösen.

### Schützen vor Ansteckung: Hygieneregeln und ein starkes Immunsystem

Wer möglichst erkältungsfrei durch den Winter kommen will, sollte besonders die Hygieneregeln beherzigen: „Regelmäßiges Händewaschen mit Seife sowie eine Händedesinfektion schützen nicht nur vor dem Corona-Virus,

sondern sind auch das A und O, um Erkältungskrankheiten vorzubeugen“, verdeutlicht Dr. Schuster. Um das Ansteckungsrisiko zu senken, ist zudem viel Abstand zu Erkrankten ratsam. Auch wenn das kalte Wetter nicht dazu einlädt, ist regelmäßiges Lüften empfehlenswert. So werden Keime nach draußen befördert und gegen frische, angefeuchtete Luft ausgetauscht. Wer öffentliche Türklinken oder U-Bahn-Griffe anfassen muss, sollte sich anschließend nicht ins Gesicht fassen, sondern immer zuerst die Hände waschen.

### Grippeimpfung ist empfehlenswert

Neben guter Alltagshygiene hilft dem Körper vor allem ein starkes Immunsystem, Erkältungsviren abzuwehren. „Auch im Winter tut unserem Körper frische Luft und Bewegung gut“, erklärt die Lungenspezialistin, „das gilt sowohl für Gesunde als auch für Menschen mit vorerkrankter Lunge.“ Menschen mit Lungenvorerkrankungen rät Schuster, bei eisigen Temperaturen oder sehr trockener Luft Außensport eher zu meiden. Wer sich dazu noch gesund ernährt und viel trinkt, kann seinem Immunsystem noch mehr Gutes tun.

Manchmal hilft leider auch die beste Vorbeugung nicht, um den Winter erkältungsfrei zu überstehen. Eine schwere Infektionskrankheit lässt sich aber bereits im Voraus effektiv verhindern: die Grippe. „Die Grippeimpfung ist für alle, besonders aber für vorerkrankte Personen empfehlenswert“, bestätigt die Pneumologin.

## Vier Power-Lebensmittel für ein starkes Immunsystem

### Frischer Fisch: Vitamin-D-Wunder

Vitamin D ist im Winter besonders wichtig für ein starkes Immunsystem. Eine mögliche Quelle ist frischer Fisch, vor allem Lachs, Makrele und Hering.



### Rote Paprika und Zitrusfrüchte:

#### Vitamin-C-Superfood

Damit unser Immunsystem optimal funktionieren kann, braucht der Körper Vitamin C.



### Karotten, Spinat, Tomaten:

#### Viel Beta-Carotin-Power

Unser Körper benötigt Vitamin A für unsere äußeren Schutzbarrieren – Haut und Schleimhäute. Eine Vorstufe von Vitamin A ist Beta-Carotin.



### Ingwer: Allrounder

Ingwer hat antioxidative, antimikrobielle und entzündungshemmende Eigenschaften und kann Infektionen vorbeugen.



Krebsvorsorge

# Kein Termin zum Aufschieben



Anfang Februar macht der Weltkrebstag auf eine der häufigsten Todesursachen aufmerksam. Viele Krebsarten lassen sich heute erfolgreich behandeln, wenn sie frühzeitig erkannt werden. Vorsorgeuntersuchungen sind deshalb das A und O, um die Überlebenschancen zu erhöhen. Eine Übersicht über die wichtigsten Termine.

Eine Krebserkrankung ist tückisch: Sie entwickelt sich im Stillen, die Betroffenen sind oft lange Zeit beschwerdefrei und merken erst spät, was in ihrem Körper vorgeht. Gerade bei bösartigen Wucherungen ist jedoch der Zeitpunkt der Diagnose entscheidend, denn: Wird ein Krebs früh erkannt, sind die Heilungschancen oft gut. „Gutartige Krebsvorstufen oder kleine, begrenzte Veränderungen des Gewebes lassen sich besser therapieren als große Tumore, die womöglich bereits gestreut haben“, weiß Prof. Dr. Dr. Fuat Oduncu, Chefarzt der Hämatologie und Onkologie am Helios

Klinikum München West. In Deutschland gibt es daher eine Reihe von Früherkennungsmaßnahmen, deren Ziel es ist, Krebserkrankungen so früh wie möglich zu identifizieren. Die Kosten für die Vorsorge von Darmkrebs, Hautkrebs, Gebärmutterhalskrebs, Brustkrebs und Prostatakrebs übernehmen die gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Neben einer gezielten Patientenbefragung führt der jeweilige Facharzt zur Früherkennung verschiedene Untersuchungen durch:

## HAUTKREBS ab 35 alle zwei Jahre



Jede Person ab 35 Jahren hat alle zwei Jahre Anspruch auf ein Hautkrebs-Screening. Bei dieser Vorsorge inspiziert ein Facharzt die Haut am gesamten Körper auf Auffälligkeiten. Das Screening dient insbesondere dazu, drei Hautkrebsarten frühzeitig zu erkennen: das maligne Melanom (schwarzer Hautkrebs), das Basalzellkarzinom und das Plattenepithelkarzinom (beides weißer Hautkrebs). Hautkrebs ist weltweit die am häufigsten auftretende Krebserkrankung. Wird die Erkrankung in einem frühen Stadium erkannt, ist sie meist sehr gut heilbar.

Brustkrebs ist bei Frauen die häufigste Krebserkrankung. Die Vorsorge können Frauen ab dreißig einmal jährlich beanspruchen. Dabei tastet der Frauenarzt die Brustdrüsen und die dazugehörigen Lymphknoten ab. Darüber hinaus erklärt er, wie die Brust selbst abgetastet werden kann. Zwischen dem 50. und 70. Lebensjahr haben Frauen zudem alle zwei Jahre die Möglichkeit zur Mammografie. Dabei werden beide Brüste geröntgt und damit Veränderungen im Brustgewebe frühzeitig sichtbar.

## BRUSTKREBS ab 30 einmal jährlich



Frauen ab 20 können einmal jährlich die Gebärmutterhalskrebsvorsorge bei ihrem Frauenarzt wahrnehmen. Neben einer gynäkologischen Untersuchung wird ein Abstrich vom Gebärmutterhals gemacht, der sogenannte PAP-Test. Dabei werden die entnommenen Zellen auf Gebärmutterhalskrebs und seine Vorstufen hin untersucht. Frauen ab 35 Jahren können sich zusätzlich alle drei Jahre auf humane Papillomviren (HPV) testen lassen. Diese Viren gelten als Hauptursache für Gebärmutterhalskrebs. Der Test wird mit dem PAP-Test kombiniert, es braucht also keine zusätzliche Untersuchung.

## GEBÄRMUTTERHALSKREBS ab 20 einmal jährlich



## DARMKREBS ab 50



Männer ab 50 und Frauen ab 55 Jahren haben die Wahl: Darmspiegelung oder Stuhltest. Zwischen 50 und 54 Jahren können sie bei ihrem Hausarzt, Urologen oder Gynäkologen jährlich eine Stuhlprobe abgeben, welche auf nicht sichtbares Blut untersucht wird. Blut im Stuhl kann auf Dickdarm- oder Enddarmkrebs hinweisen. Ab 55 Jahren besteht alle zwei Jahre ein Anspruch auf einen Stuhltest, wenn noch keine Darmspiegelung gemacht wurde. Diese sogenannte Koloskopie ist sicherer als ein Stuhltest. Männer können diese Untersuchung erstmalig mit 50, Frauen mit 55 Jahren durchführen lassen. Dabei wird der Dickdarm mithilfe eines schlauchähnlichen Instruments mit einer Kamera untersucht. Die Koloskopie ist schmerzfrei und hat den Vorteil, dass Gewebeproben entnommen und Krebsvorstufen sofort entfernt werden können. Verläuft sie unauffällig, hat die nächste Darmspiegelung zehn Jahre Zeit.

## PROSTATAKREBS ab 45 einmal jährlich



Prostatakrebs ist bei Männern die am häufigsten auftretende Krebserkrankung, trotzdem gehen nur etwa 15 Prozent zur Vorsorge. Ab einem Alter von 45 können sie einmal jährlich zum Check-up. Dabei tastet der Urologe das äußere Genital, die Prostata sowie die dazugehörigen Lymphknoten ab. Die Tastuntersuchung über den After dauert weniger als eine Minute und ist nicht schmerzhaft. Bei Prostatakrebs treten meist erst spät Symptome auf, eine Früherkennung ist deshalb umso wichtiger.

„Keine Angst vor der Krebsvorsorge! Die Untersuchungen sind schmerzfrei und die wichtigste Maßnahme, eine Krebserkrankung frühzeitig zu erkennen.“

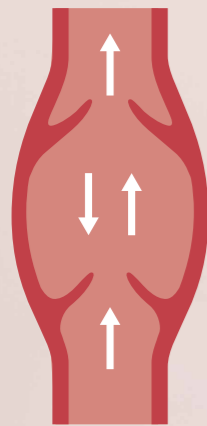


Prof. Dr. med. Dr. phil. Fuat Oduncu  
Chefarzt der Hämatologie,  
Onkologie und Palliativmedizin  
am Helios Klinikum München West  
Ärzteverzeichnis, Seite 42

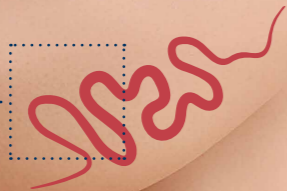
# Krampfadern: Mehr als ein kosmetisches Problem

Sie schlängeln sich oft knotenförmig und treten unschön bläulich an den Unter- und Oberschenkeln oder in der Kniekehle hervor. Sie liegen dicht unter der Haut und sind (leider) meist gut sichtbar: Krampfadern.

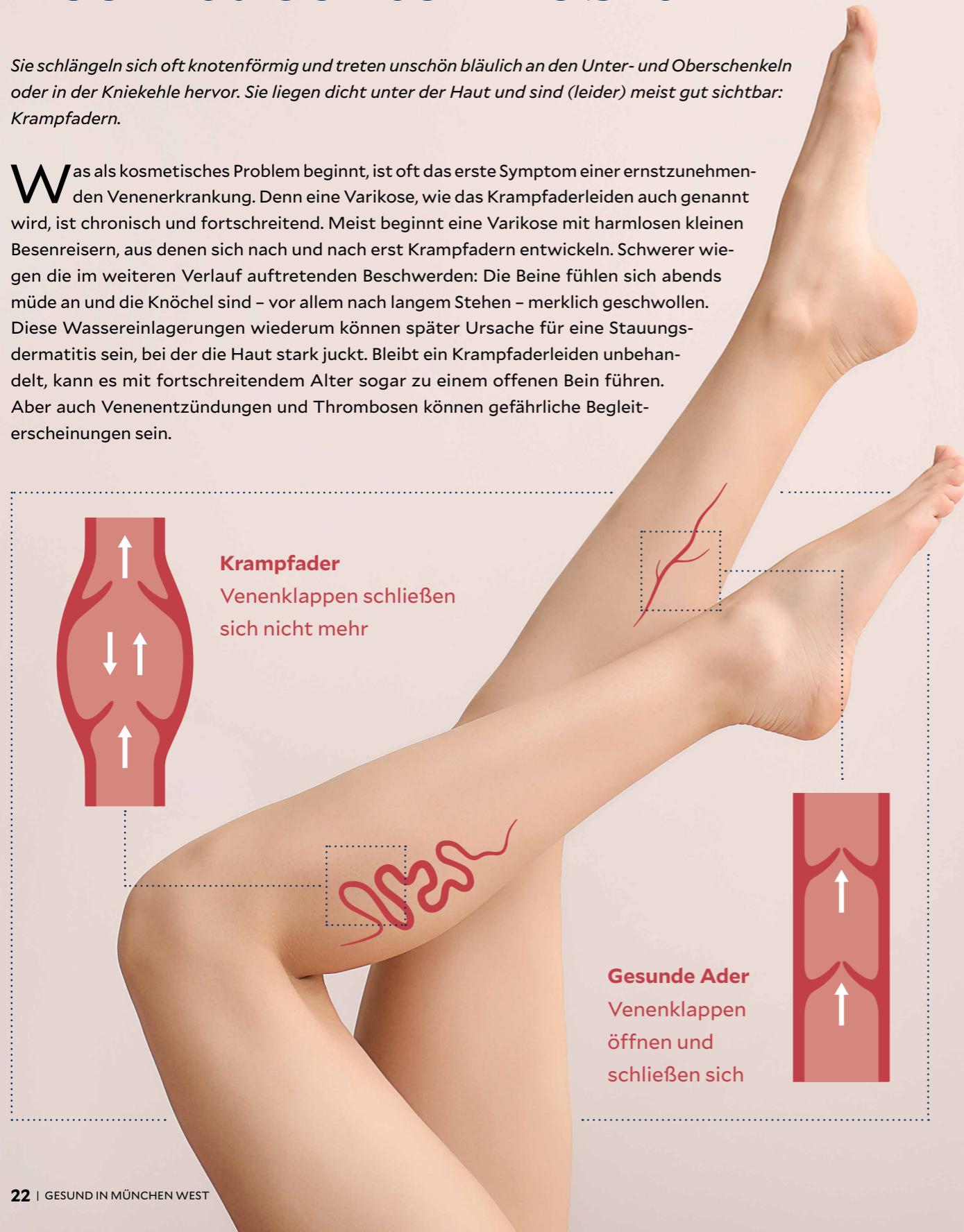
Was als kosmetisches Problem beginnt, ist oft das erste Symptom einer ernstzunehmenden Venenerkrankung. Denn eine Varikose, wie das Krampfaderleiden auch genannt wird, ist chronisch und fortschreitend. Meist beginnt eine Varikose mit harmlosen kleinen Besenreisern, aus denen sich nach und nach erst Krampfadern entwickeln. Schwerer wiegen die im weiteren Verlauf auftretenden Beschwerden: Die Beine fühlen sich abends müde an und die Knöchel sind – vor allem nach langem Stehen – merklich geschwollen. Diese Wassereinlagerungen wiederum können später Ursache für eine Stauungsdermatitis sein, bei der die Haut stark juckt. Bleibt ein Krampfaderleiden unbehandelt, kann es mit fortschreitendem Alter sogar zu einem offenen Bein führen. Aber auch Venenentzündungen und Thrombosen können gefährliche Begleiterscheinungen sein.



**Krampfader**  
Venenklappen schließen sich nicht mehr



**Gesunde Ader**  
Venenklappen öffnen und schließen sich



Wie es dazu kommt, erklärt Dr. Reza Ghotbi, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie am Helios Klinikum München West: „Beim gesunden Menschen nehmen Venen – mit Ausnahme der Lungenvenen – sauerstoffarmes Blut aus dem Gewebe auf und transportieren es zurück zum Herzen. Da die Venen hierbei gegen die Schwerkraft ‚arbeiten‘, werden die tiefen Beinvenen von umliegenden Muskelpumpen unterstützt. Außerdem sorgen sogenannte Venenklappen – vergleichbar mit einem Rückschlagventil – in allen Gefäßen dafür, dass das Blut nicht zurückfließen kann. Treten Krampfadern auf, ist es in diesem System bereits zum Rückstau gekommen.“ Denn bei sichtbaren Krampfadern hat die Elastizität der Venen-Gefäßwände, meist bedingt durch eine genetische Disposition, bereits nachgelassen und die Venenklappen, die das Blut zum Herzen transportieren, schließen nicht mehr richtig. Deshalb staut sich das Blut und überdehnt die strapazierten Gefäßwände noch mehr. „Dem behandelnden Arzt,“ so Dr. Ghotbi, „stehen zahlreiche



**Dr. med. Reza Ghotbi**  
Chefarzt Klinik  
für Gefäßchirurgie,  
Ärztlicher Direktor

Ärzteverzeichnis, Seite 42

bewährte ambulante minimalinvasive oder operative Behandlungsmethoden zur Verfügung, um Krampfadern zu behandeln und so zumindest den Verlauf zu verlangsamen oder kurzfristig zu stoppen.“ Dabei richtet sich die Behandlungsempfehlung immer nach der individuellen Diagnose, die mit Hilfe von speziellen Ultraschalluntersuchungen gestellt wird.

Grundsätzlich gilt: Behandelt werden sollten Krampfadern, die Beschwerden verursachen. Spätestens aber nach einer ersten Venenentzündung ist eine Therapie angezeigt. Aber auch eine Behandlung aus kosmetischen Gründen ist für die Betroffenen eine wichtige Option. Denn oft sind es noch junge Frauen, die nach der Schwangerschaft mit ersten Krampfadern zu kämpfen haben und unter den optischen Folgen leiden. Weibliche Geschlechtshormone (Östrogene) machen das Bindegewebe während der Schwangerschaft nachgiebiger. Das ist für die Geburt wichtig, fördert aber die Entstehung von Krampfadern. Das ist ein Grund dafür, dass Frauen dreimal so häufig betroffen sind wie Männer.

geschlechtshormone (Östrogene) machen das Bindegewebe während der Schwangerschaft nachgiebiger. Das ist für die Geburt wichtig, fördert aber die Entstehung von Krampfadern. Das ist ein Grund dafür, dass Frauen dreimal so häufig betroffen sind wie Männer.

## So beugen Sie Krampfadern vor:

- \* Regelmäßige Bewegung: Spazieren, Wandern, Radfahren, Schwimmen oder auch Treppensteigen helfen, den Blutfluss im Bein anzuregen.
- \* Achten Sie bei langem Sitzen darauf, Ihre Zehen regelmäßig zu bewegen. Stehen Sie immer wieder kurz auf oder bewegen Sie im Sitzen Fuß und Zehen.
- \* Vermeiden Sie es, schwere Lasten zu heben.
- \* Legen Sie die Beine öfter hoch – am besten lagern Sie auch nachts Ihre Beine etwas höher, um die Gefäße zu entlasten.
- \* Vermeiden Sie Hitze: Zu lange Sonnenbäder, heiße Badewannen oder Sauna sind mit Krampfadern nicht empfehlenswert.
- \* Kompressionsstrümpfe waren lange Zeit wirkliche Liebestöter – mittlerweile gibt es sie aber in vielen attraktiven Farben. Durch solche Strümpfe kommt es erst gar nicht zu Schweregefühl und Schwellungen, denn der Rücktransport des Blutes wird unterstützt.
- \* Wechselduschen und das Wassertreten in kaltem Wasser helfen ebenfalls, den Blutfluss anzuregen und Stauungen zu vermeiden.



Stolzer Papa: Der frischgebackene Vater Algert mit seinem kleinen Sohn Helios.

## Kleiner Helios bei Helios geboren

Im Helios Klinikum München West ist Ende November ein Ehrenbürger mit ganz besonderem Namen zur Welt gekommen: Helios. Inspiriert wurden die werdenden Eltern dabei von ihrem Krankenhaus: Bei der Anmeldung zur Geburt im Pasinger Klinikum fiel ihnen das Wort Helios ins Auge. Da sie noch keinen Namen für ihren Sohn hatten, recherchierten sie die Bedeutung und entschieden sich, ihn wie den Sonnengott zu nennen. Der kleine Helios war die 1050. Geburt im Pasinger Klinikum und 3510 Gramm schwer sowie 51 cm groß. Aufgrund seines Namens wird er dem Team der Geburtshilfe wohl immer in Erinnerung bleiben.




*Wunschbaumaktion:*  
170 Wünsche werden wahr



Foto: s.kellerer

Im Rahmen einer Wunschbaumaktion hat das Helios Klinikum München West 170 Geschenke an hilfebedürftige Münchner übergeben. In der Weihnachtszeit waren die Christbäume der Kliniken in Pasing und Perlach mit Wunschzetteln behängt worden. Die Idee dahinter: Wer Hilfebedürftigen zu Weihnachten eine Freude machen wollte, dem bot dieses Projekt in Zusammenarbeit mit der Münchner Tafel beste Gelegenheit. Kurz vor Weihnachten konnten die Ehrenamtlichen der Münchner Tafel den hilfebedürftigen Mitmenschen eine Geschenketafel präsentieren und zeigen, dass Wünsche wahr werden können.

Besuchen Sie unsere Website: 

[www.helios-gesundheit.de/muenchen-west](http://www.helios-gesundheit.de/muenchen-west)

Der Film bietet derzeit die perfekte Gelegenheit, unsere Geburtshilfe kennenzulernen.

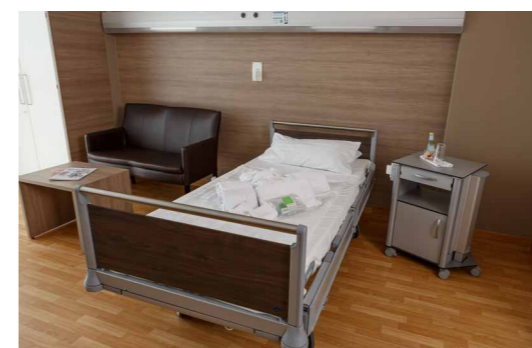
Dr. Sabine Keim



## Pasinger Geburtshilfe hautnah: Film gewährt tiefe Einblicke

Werdenden Eltern bietet das Helios Klinikum München West nun eine digitale Möglichkeit, sich über die Geburtshilfe zu informieren. Der neue Film vermittelt einen sehr guten Eindruck vom gesamten Team der Geburtshilfe und zeigt alle Räumlichkeiten, in denen sich werdende Mütter vor, während und nach der Geburt im Pasinger

Klinikum aufhalten. Dazu zählt der Gymnastikraum zur Geburtsvorbereitung genauso wie die Entbindungsräume im Kreißsaal und die Wahlleistungs- und Familienzimmer für die gemeinsame Zeit nach der Geburt. Interessierte finden das Video auf der Klinikwebseite im Fachbereich Gynäkologie.



## Gesundwerden im Wohlfühlambiente

Neben einer erstklassigen medizinischen Betreuung trägt auch ein Ambiente zum Wohlfühlen zur raschen Genesung bei. Patienten am Helios Klinikum München West haben deshalb eine breite Auswahl an verschiedenen besonderen Komfort- und Serviceleistungen, die sie in Anspruch nehmen können. Auf der Wahlleistungsstation dürfen Patienten eine Unterbringung mit komfortabler Ausstattung, eine Wunscharztbehandlung sowie kulinarische Extras erwarten. Eine persönliche und individuelle Betreuung durch die Wahlleistungsmanager und Serviceassistenten ist ebenso garantiert. Weitere Informationen zum Serviceangebot im Helios Klinikum München West finden Interessierte auf der Klinikwebseite im Bereich „Wahlleistungen“.

Wenn Sie Interesse an weiteren aktuellen Neuigkeiten aus dem Helios Klinikum München West haben, folgen Sie uns gerne auf:



# Ärzteverzeichnis

<b>Allgemeinmedizin/Innere Medizin</b> (hausärztliche Versorgung) .....	27	Medizinische Genetik .....	34
Akupunktur .....	28	Mikrobiologie/Virologie/ Infektionsepidemiologie .....	34
Allergologie .....	29	Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie (plastische Operationen) .....	34
Arbeits- und Betriebsmedizin .....	29	<b>Narkosemedizin/Anästhesiologie</b> .....	34
Augenheilkunde .....	29	Naturheilverfahren .....	35
<b>Bauchchirurgie/Viszeralchirurgie</b> .....	30	Nervenheilkunde/Neurologie .....	35
Blutheilkunde/Hämatologie/ Krebsheilkunde/Onkologie .....	30	Neurochirurgie .....	35
<b>Chirurgie</b> .....	30	Notfallmedizin .....	36
<b>Diabetologie</b> .....	30	Nuklearmedizin .....	36
<b>Enddarmkrankungen/Proktologie</b> .....	30	<b>Orthopädie</b> .....	36
Erbgutheilkunde/Humangenetik .....	31	<b>Palliativmedizin</b> .....	36
<b>Flugmedizin</b> .....	31	Physikalische und Rehabilitative Medizin .....	37
Frauenheilkunde und Geburtshilfe/ Gynäkologie .....	31	Physikalische Therapien/Balneologie .....	37
<b>Gefäßchirurgie</b> .....	31	Plastische Chirurgie .....	37
Gefäßheilkunde/Angiologie .....	31	Psychiatrie/Psychotherapie .....	37
<b>Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde</b> .....	31	Psychotherapie/ Psychosomatische Medizin .....	37
Handchirurgie .....	31	<b>Radiologie</b> .....	37
Hautheilkunde/Dermatologie .....	32	Rheumatologie .....	38
Herzheilkunde/Kardiologie .....	32	<b>Schlafmedizin</b> .....	38
Homöopathie .....	32	Schmerztherapie .....	38
<b>Innere Medizin</b> .....	32	Sozialmedizin .....	38
<b>Kinder- und Jugendpsychiatrie/ Psychotherapie</b> .....	33	Sportmedizin .....	38
<b>Laboratoriumsmedizin</b> .....	33	Stoffwechselheilkunde/ Endokrinologie .....	39
Lungenheilkunde/Pneumologie .....	33	Strahlentherapie .....	39
<b>Magen- und Darmheilkunde/ Gastroenterologie</b> .....	33	<b>Transfusionsmedizin</b> .....	39
Männerheilkunde/Andrologie .....	34	<b>Unfallchirurgie</b> .....	39
Manuelle Medizin/Chirotherapie .....	34	Urologie .....	39
		<b>Venenheilkunde/Phlebologie</b> .....	39

## A

### Allgemeinmedizin/ Innere Medizin (hausärztliche Versorgung)

#### Fachärzte für Allgemeinmedizin

❖ **Dr. med. Monika Aiblinger**  
Eduard-Fentsch-Weg 19, 81247 München  
Tel: 089 / 88 79 77

❖ **Dr. med. Martina Arnold**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

❖ **Dr. med. Oliver Bartusch**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

❖ **Dr. med. Brigitta Bauer**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Claudia Berner**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Ute Bertheau-Reith**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Ilona Maria Derr**  
Hartnagelstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 89 28 83  
www.praxis-dr-derr.de

❖ **Peter Eder**  
Bäckerstr. 1, 81241 München  
Tel: 089 / 88 09 87  
www.pasingdoc.de

❖ **Dr. med. Christa Enghart**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Claudia Fauser**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Peter W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 93 74  
www.dr-frank.com

❖ **Dr. med. Anja Frensch**  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de

❖ **Dr. med. Gabriel Grün**  
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering  
Tel: 089 / 23 05 13 33  
www.hausarzt-germedicum.de

❖ **Dr. med. Mirl Hagemann**  
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering  
Tel: 089 / 23 05 13 33  
www.hausarzt-germedicum.de

❖ **Dr. med. Kathrin Hamann**  
Marschnerstr. 1, 81245 München  
Tel: 089 / 88 52 55  
www.praxisdrhamann.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Alexandra Haupt**  
Treffauerstr. 3, 81373 München  
Tel: 089 / 55 26 38 80  
www.hausarzt-sendling-westpark.de

❖ **Dr. med. Christine Heßing**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

**Dr. med. Marie-Christine Hiller**  
Lortzingstraße 26, 81241 München  
Tel: 089 / 24 41 56 90  
www.hausarztpraxis-westkreuz.de

❖ **Heidi Holzapfel**  
Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 30 11  
www.praxisholzapfel-vonloh.de

**Dr. med. Christoph Hundemer**  
Offenbachstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 88 55 80  
www.drhundemer.de

❖ **Dr. med. Ludwig Jakob**  
Münchener Str. 1, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 80 02  
www.praxis-drjakob.de  
www.kernspintherapie.de

❖ **Özlem Karasoy**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

❖ **Dr. med. Florian Kessler**  
Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 54 01 66

**Dr. med. Hans-Peter Knüppel**  
Dr.-Werner-Str. 4, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 65 04 88 0  
www.praxis-knuettel.de

❖ **Dr. med. Bernhard Krieger**  
Josef-Retzner-Str. 57, 81241 München  
Tel: 089 / 83 47 83 4  
www.praxis-dr-krieger-muenchen.de

**Dr. med. Christoph Leiber**  
Mendelssohnstr. 7, 81245 München  
Tel: 089 / 88 78 72  
www.leibarztpraxis.de

❖ **Christiane Leuchtl**  
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089 / 12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de

❖ **Dr. med. Quirin Linhuber**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

❖ **Dr. med. Bernhard Matzner**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

❖ **Dr. med. Dominikus Matzner**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

❖ **Dr. med. Gudrun Matzner**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

❖ **Dr. med. Tobias Matzner**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

**Viktorija Mintser**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.praxis-willerdling.de

❖ **Dr. med. Bernhard Müllauer**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

❖ **Dr. med. Paul D. Radloff**  
Münchener Str. 21, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 80 06 55 80  
www.hausarztzentrum-gauting.de

❖ **Dr. med. Kai Reichert**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

**Dr. med. Hannah Rückriegel**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

❖ **Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089 / 85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

❖ **Dr. med. Dipl.-Ing. Jens Schelling**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

❖ **Prof. Dr. med. Jörg Schelling**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

**Dr. med. Daniela Schermer-Grimm**  
 Altostr. 14, 81245 München  
 Tel: 089 / 86 42 30 0  
 www.hausaerzte-aubing.de

**Dr. med. Christian Schiessel**  
 Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 80 07 07 90  
 www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Birgit Schönleitner**  
 Altostr. 14, 81245 München  
 Tel: 089 / 86 42 30 0  
 www.hausaerzte-aubing.de

**Dr. med. Ramona Schröder**  
 Bäckerstr. 1, 81241 München  
 Tel: 089 / 88 09 87  
 www.pasingdoc.de

**Dr. med. Brigitte Seidl**  
 Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
 Tel: 089 / 12 97 13 5  
 www.hausarzt-seidl.de

**Ute Spill**  
 Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
 Tel: 089 / 85 75 51 1  
 www.ahac.de

**Dr. med. Zoé Velásquez Vélez**  
 Planegger Str. 6, 81241 München  
 Tel: 089 / 83 20 08  
 www.tittus-wenk-ibarra.de

**Rudolf von Mosch**  
 Münchener Str. 21, 82131 Gauting  
 Tel: 089 / 80 06 55 80  
 www.hausarztzentrum-gauting.de

**Dr. med. Claudia Wehrig**  
 Schmaedelstr. 29, 81245 München  
 Tel: 089 / 82 94 04 40  
 www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. Raghild Welp**  
 Bahnhofstr. 4, 82131 Gauting  
 Tel: 089 / 85 01 16 6

**Fachärzte für Innere Medizin**

**Dr. med. Richard Aulehner**  
 Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
 Tel: 089 / 55 05 86 36  
 www.dr-aulehner.de

**Christina Aulehner-Forlenza**  
 Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
 Tel: 089 / 55 05 86 36  
 www.dr-aulehner.de

**Dr. med. Ulrich Bauer**  
 Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 84 62 33  
 www.internistische-praxis-germering.de

**Dr. med. Birgit Böhringer**  
 Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
 Tel: 089 / 56 90 60  
 www.mvz-laim.de

**Dr. med. Julia Bykanova**  
 Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
 Tel: 089 / 56 90 60  
 www.mvz-laim.de

**Dr. med. Kerstin Dziuk**  
 Institutstr. 19, 81241 München  
 Tel: 089 / 83 46 26 6  
 www.zim-muenchen.de

**Dr. med. Claus-Peter Glonner**  
 Altostr. 14, 81245 München  
 Tel: 089 / 86 42 30 0  
 www.hausaerzte-aubing.de

**Dr. med. Suzan Gross**  
 Planegger Str. 6, 81241 München  
 Tel: 089 / 83 20 08  
 www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
 Tel: 089 / 88 53 96  
 www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Matthias Hohle**  
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 54 04 26 20  
 www.internisten-birkengarten.de

**Iris Huber**  
 Altostr. 56, 81245 München  
 Tel: 089 / 86 34 33 0  
 www.haz-aubing.de

**Dr. med. Michael Ibarra**  
 Planegger Str. 6, 81241 München  
 Tel: 089 / 83 20 08  
 www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Frank Kabs**  
 Von-der-Pfordten-Str. 18, 80687 München  
 Tel: 089 / 58 20 51  
 www.dr-kabs.de

**Dr. med. Brigitte König-Roth**  
 Altostr. 56, 81245 München  
 Tel: 089 / 86 34 33 0  
 www.haz-aubing.de

**Dr. med. Eva Ladenburger**  
 Planegger Str. 6, 81241 München  
 Tel: 089 / 83 20 08  
 www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Bernd Lautenschütz**  
 Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 80 07 07 90  
 www.medicenter-germering.de

**Stefan Nathrath**  
 Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 80 07 07 90  
 www.medicenter-germering.de

**Prof. Dr. med. Carsten Otto**  
 Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 85 52 80  
 www.ip-graefelfing.de

**Dr. med. Hannah Rückriegel**  
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
 Tel: 089 / 88 53 96  
 www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Karl-Michael Schmid**  
 Appenzeller Str. 129, 81475 München  
 Tel: 089 / 75 30 26  
 www.k-m-schmid.de

**Dr. med. Jürgen Stumpf**  
 Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 84 62 33  
 www.internistische-praxis-germering.de

**Dr. med. Heinrich Tittus**  
 Planegger Str. 6, 81241 München  
 Tel: 089 / 83 20 08  
 www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Vlatka Turniski-Harder**  
 Ebenböckstr. 15, 81241 München  
 Tel: 089 / 83 48 88 8

**Dr. med. Claudia von Loh**  
 Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 80 30 11  
 www.praxisholzzapfel-vonloh.de

**Dr. med. Andreas Wenk**  
 Planegger Str. 6, 81241 München  
 Tel: 089 / 83 20 08  
 www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Hans-Joachim Willerding**  
 Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
 Tel: 089 / 56 90 60  
 www.mvz-laim.de

**Dr. med. Robert Zell**  
 Institutstr. 19, 81241 München  
 Tel: 089 / 83 46 26 6  
 www.zim-muenchen.de

**Akupunktur**

**Dr. med. Volker Berges**  
 Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
 Tel: 089 / 58 57 91  
 www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Alexander Brackmann**  
 Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 89 46 51 60  
 www.orthopaedie-germering.de

**Dr. med. Johannes Brusis**  
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 89 46 51 60  
 www.orthopaedie-germering.de

**Dr. med. Claudia Fauser**  
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
 Tel: 089 / 88 53 96  
 www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Peter W. Frank**  
 Augsburgstr. 30, 82194 Gröbenzell  
 Tel: 08142 / 93 74  
 www.dr-frank.com

**Dr. med. Ina Gesellensetter**  
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 89 46 51 60  
 www.germedicum.de

**Dr. med. Rupert Dominik Grabiger**  
 Hauptstr. 17, 82140 Olching  
 Tel: 08142 / 30 06 2  
 www.orthodoctor.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
 Tel: 089 / 88 53 96  
 www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Christine Heßing**  
 Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
 Tel: 089 / 85 75 51 1  
 www.ahac.de

**Dr. med. Marie-Christine Hiller**  
 Lortzingstraße 26, 81241 München  
 Tel: 089 / 24 41 56 90

**Dr. med. Franz Hunger**  
 Hauptstr. 17, 82140 Olching  
 Tel: 08142 / 30 06 2  
 www.orthodoctor.de

**Dr. med. Bernhard Krieger**  
 Josef-Retzer-Str. 57, 81241 München  
 Tel: 089 / 83 47 83 4  
 www.praxis-dr-krieger-muenchen.de

**Dr. med. Thomas Lenz**  
 Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell  
 Tel: 08142 / 88 22  
 www.orthodoctor.de

**Dr. med. Detlef Mansel**  
 Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 89 35 50 00  
 www.mansel-graefelfing.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
 Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
 Tel: 089 / 58 57 91  
 www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Johanna Saller**  
 Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
 Tel: 089 / 85 66 10 10  
 www.praxis-stockdorf.de

**Dr. med. Christian Schiessel**  
 Hartstr. 52, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 80 07 07 90  
 www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Markus Schorr**  
 Hartstr. 52, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 84 06 10 66  
 www.chirurgie-germering.de

**Dr. med. Brigitte Seidl**  
 Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
 Tel: 089 / 12 97 13 5  
 www.hausarzt-seidl.de

**Dr. med. Frank Sigmund**  
 Hauptstr. 17, 82140 Olching  
 Tel: 08142 / 30 06 2  
 www.orthodoctor.de

**Dr. med. Klaus Stockmaier**  
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 89 46 51 60  
 www.orthopaedie-germering.de

**Dr. med. Bernhard Stumpf**  
 Hartstr. 52, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 84 06 10 66  
 www.chirurgie-germering.de

**Dr. med. Vlatka Turniski-Harder**  
 Ebenböckstr. 15, 81241 München  
 Tel: 089 / 83 48 88 8

**Dr. med. Ulrich Vielwerth**  
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 89 46 51 60  
 www.orthopaedie-germering.de

**Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 89 46 51 60  
 www.orthopaedie-germering.de

**Dr. med. Claudia Wehrig**  
 Schmaedelstr. 29, 81245 München  
 Tel: 089 / 82 94 04 40  
 www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Annebärbl Wohlrab**  
 Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
 Tel: 089 / 83 53 52  
 www.onkologie-pasing.com

**Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Zysk**  
 Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell  
 Tel: 08142 / 88 22  
 www.orthodoctor.de

**Allergologie**

**Prof. Dr. med. Rainald Fischer**  
 Gleichmannstr. 5, 81241 München  
 Tel: 089 / 88 03 47  
 www.rainald.de  
 www.lungenarzt-pasing.de

**Dr. med. Claudia Frisch**  
 Friedrichshafener Str. 7, 81243 München  
 Tel: 089 / 83 45 00 1  
 www.lungendoc.de

**Dr. med. Fenna Jund**  
 Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 80 48 80  
 www.hno-puchheim.de

**Dr. med. Rainer Jund**  
 Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 80 48 80  
 www.hno-puchheim.de

**Dr. med. Konrad Obermüller**  
 Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 80 07 07 90  
 www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Wolfgang Sauer**  
 Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München  
 Tel: 089 / 88 18 49  
 www.lunge-muenchen.de

**Dr. med. Alexander Schuck**  
 Notburgastr. 3, 80639 München  
 Tel: 089 / 17 67 76  
 www.praxis-dr-schuck.de

**Arbeits- und Betriebsmedizin**

**Dr. med. Peter W. Frank**  
 Augsburgstr. 30, 82194 Gröbenzell  
 Tel: 08142 / 93 74  
 www.dr-frank.com

**Dr. med. Peter Hauber**  
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
 Tel: 089 / 88 53 96  
 www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Dipl.-Ing. Jens Schelling**  
 Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
 Tel: 089 / 85 75 51 1  
 www.ahac.de

**Dr. med. Hans-Joachim Willerding**  
 Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
 Tel: 089 / 56 90 60  
 www.mvz-laim.de

**Augenheilkunde**

**Dr. med. Beate Beligny**  
 Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 07 52 70  
 www.augenaerzte-pasing.de

**Dr. med. Dominik Eckle**  
 Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 07 52 70  
 www.augenaerzte-pasing.de

**Dr. med. Sybille Jesse**  
 Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 07 52 70  
 www.augenaerzte-pasing.de

**Dr. med. Christine Rose**  
 Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 07 52 70  
 www.augenaerzte-pasing.de

**Dr. med. Gunther Sörgel-Hoegen**  
 Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 07 52 70  
 www.augenaerzte-pasing.de

## B

### Bauchchirurgie/ Viszeralchirurgie

✚ **Dr. med. Jörg Buhr**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

✚ **Dr. med. Sebastian Fischer**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

✚ **Dr. med. Ina Gesellensetter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

✚ **PD Dr. med. Günther Meyer**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 40 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

✚ **Dr. med. Min-Seop Son**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

### Blutheilkunde/ Hämatologie/Krebsheil- kunde/Onkologie

✚ **Prof. Dr. med. Michael Fiegl**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 70 95 06 81  
www.onkologie-germering.com

✚ **Dr. med. Peter Klaphor**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

✚ **Dr. med. Michaela Retzer-Lidl**  
Leonhardsplatz 2, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 15 04 30  
www.facharztzentrum-ffb.com

✚ **Prof. Dr. med. Christina Rieger**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 70 95 06 81  
www.onkologie-germering.com

✚ **Dr. med. Burkhard Schmidt**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

✚ **Dr. med. Petra Seufert**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

**Dr. med. Juliane Wagner-Czekalla**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

**Dr. med. Annebärbli Wohlrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

✚ **Dr. med. Matthias Zingerle**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

## C

### Chirurgie

✚ **Dr. med. Jörg Buhr**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

✚ **Dr. med. Sebastian Fischer**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

✚ **Dr. med. Ina Gesellensetter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

✚ **Dr. med. Christina Lacher**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

✚ **Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

✚ **Dr. med. Ursula Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

✚ **PD Dr. med. Günther Meyer**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 40 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

✚ **Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstraße 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

✚ **Dr. med. Jürgen Schreiner**  
Frühlingstr. 33, 85221 Dachau  
Tel: 08131 / 61 22 60 0  
www.gefaesschirurgie-dachau.de

✚ **Dr. med. Min-Seop Son**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

✚ **Dr. med. Bernhard Stumpf**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

✚ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

## D

### Diabetologie

✚ **Dr. med. Martina Arnold**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

✚ **Dr. med. Johann Brand**  
Spiegelstr. 2, 81241 München  
Tel: 089 / 55 05 46 00  
www.diabetes-pasing.de

**Dr. med. Dorothea Engelmayer**  
Bachbauernstr. 1, 81241 München  
Tel: 089 / 57 07 25 5  
www.dr-engelmayer.de

✚ **Dr. med. Ina Heukamp**  
Spiegelstr. 2, 81241 München  
Tel: 089 / 55 05 46 00  
www.diabetes-pasing.de

✚ **Stefan Nathrath**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Prof. Dr. med. Carsten Otto**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

## E

### Enddarmkrankungen/ Proktologie

✚ **Dr. med. Jörg Buhr**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

✚ **Dr. med. Sebastian Fischer**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

✚ **Dr. med. Ina Gesellensetter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

✚ **PD Dr. med. Günther Meyer**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 40 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

✚ **Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

### Erbguthelkunde/ Humangenetik

**Dr. (Univ. Verona) Monika Cohen**  
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 89 55 78 0  
Heiglhofstr. 65, 81377 München  
Tel: 089 / 71 00 90  
www.medizinische-genetik.de

**Dr. med. Imma Rost**  
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 89 55 78 0  
Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten  
Lortzingstr. 26, 81241 München  
www.medizinische-genetik.de

## F

### Flugmedizin

✚ **Dr. med. Peter. W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 93 74  
www.dr-frank.com

### Frauenheilkunde und Geburtshilfe/Gynäkologie

✚ **Dr. med. Claudia Banafsche**  
Riesenburgstr. 40, 81249 München  
Tel: 089 / 87 11 51 5  
www.rundumfrau.de

✚ **Dr. med. Stephanie Eder**  
Bahnhofstr. 93, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 25 29  
Planegger Str. 5, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.nill-eder.de

✚ **PD Dr. med. Andrea Gingelmaier**  
August-Exter-Str. 4, 81245 München  
Tel: 089 / 88 20 36  
www.gynpraxis-pasing.de

**Christian Höpfner**  
Josef-Schauer-Str. 1, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 22 80  
www.frauenarzt-puchheim.de

**Daniela Grosse**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

✚ **PD Dr. med. Katharina Jundt**  
August-Exter-Str. 4, 81245 München  
Tel: 089 / 88 20 36  
www.gynpraxis-pasing.de

✚ **Dr. med. Jörg Nill**  
Bahnhofstr. 93, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 25 29  
Planegger Str. 5, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.nill-eder.de

✚ **Dr. med. Renate Pfeiffer**  
Hauptstr. 8, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 35 50  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
www.frauenarztin-pfeiffer.de

**Susanne Schubert**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

## G

### Gefäßchirurgie

✚ **PD Dr. med. Günther Meyer**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 40 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

✚ **Dr. med. Jürgen Schreiner**  
Frühlingstr. 33, 85221 Dachau  
Tel: 08131 / 61 22 60 0  
www.gefaesschirurgie-dachau.de

### Gefäßheilkunde/Angiologie

✚ **Dr. med. Thomas N. Abahji**  
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering  
Tel: 089 / 81 89 12 50  
www.rheuma-germering.de

**Andreas Bandt**  
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089 / 89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

▣ **Dr. Anina Lukhaup**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Prof. Dr. Thomas M. Schiele**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**Dr. med. Frieder Weingartner**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

## H

### Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde

✚ **Dr. med. Bettina Böhm**  
Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 47 74  
www.hno-germering.com

**Dr. med. Mirko Godzik**  
Bäckerstraße 1, 81241 München  
Tel: 089 / 88 14 52  
www.hno-praxis-dr-godzik.de

✚ **Dr. med. Henriette Holzner**  
Friedrichshafener Str. 11, 81243 München  
Tel: 089 / 83 43 07 7  
Bräuhäuserstr. 4a, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 85 96 26 2  
www.hno-praxis-planegg.de

▣ **Dr. med. Fenna Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 48 80  
www.hno-puchheim.de

▣ **Dr. med. Rainer Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 48 80  
www.hno-puchheim.de

✚ **Dr. med. Wolfram Sautier**  
Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 47 74  
www.hno-germering.com

**Dr. med. Alexander Schuck**  
Notburgastraße 3, 80639 München  
Tel: 089 / 17 67 76  
www.praxis-dr-schuck.de

✚ **Dr. med. Thomas Sikezsy**  
Friedrichshafener Str. 11, 81243 München  
Tel: 089 / 83 43 07 7  
Bräuhäuserstr. 4a, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 85 96 26 2  
www.hno-praxis-planegg.de

### Handchirurgie

**Dr. med. Volker Berges**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Daniel Lonc**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 94 44 44  
www.mhand.de

✚ **Dr. med. Bernhard Stumpf**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de



**PD Dr. med. Elias Volkmer**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 92 44 44  
www.mhand.de

### Hautheilkunde/Dermatologie

**Dr. med. Patricia Blecher**  
Bahnhofstr. 42, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 85 98 59 6  
www.drblecher.de

**Dr. med. Claus Jung**  
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 30 77  
www.hautarzt-jung.de

**Dr. med. Anna Schalmann**  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 01 16 6  
www.dr-anna-schalmann.de

### Herzheilkunde/Kardiologie

**Andreas Bandt**  
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089 / 89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

**Dr. med. Andreas Czernik**  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de

**PD Dr. med. Markus Engelmann**  
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 85 71 05 7  
www.praxisengelman.de

**Dr. med. Suzan Gross**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Michael Ibarra**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Eva Ladenburger**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Christoph Nentwich**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**Dr. med. Gunild Sohn**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Prof. Dr. med. Hae-Young Sohn**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Heinrich Tittus**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Karin Vogt**  
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089 / 89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

**Dr. med. Frieder Weingartner**  
Institutstraße 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

### Homöopathie

**Dr. med. Claudia Berner**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Christine Heßing**  
Röntgenstr 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

**Dr. med. Florian Kessler**  
Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 54 01 66

**Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089 / 85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

**Dr. med. Robert Zell**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

### Innere Medizin

**Dr. med. Thomas N. Abahji**  
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering  
Tel: 089 / 81 89 12 50  
www.rheuma-germering.de

**Dr. med. Richard Aulehner**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Christina Aulehner-Forlenza**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Andreas Bandt**  
Gottfried-Keller-Str.33, 81245 München  
Tel: 089 / 89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

**Dr. med. Christina Binder**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 92 26 0  
www.rpmp.de

**Dr. med. Andreas Czernik**  
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de

**Dr. med. Kerstin Dziuk**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

**MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker**  
**Dr. med. Alexandra Edhofer**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

**PD Dr. med. Markus Engelmann**  
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 85 71 05 7  
www.praxisengelman.de

**Prof. Dr. med. Michael Fiegl**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 70 95 06 81  
www.onkologie-germering.com

**Dr. med. Gottfried Fischer**  
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

**Prof. Dr. med. Rainald Fischer**  
Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

**Dr. med. Claudia Frisch**  
Friedrichshafener Str. 7, 81243 München  
Tel: 089 / 83 45 00 1  
www.lungendoc.de

**Dr. med. Claus-Peter Glonner**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

**Dr. med. Ralf Göres**  
Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

**MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker**  
**Dr. med. Ernestina Guillén Poveda**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Andreas Jung**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. Anina Lukhaup**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Christoph Nentwich**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**Dr. med. Konrad Obermüller**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Michaela Retzer-Lidl**  
Leonhardsplatz 2, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 15 04 30  
www.facharztzentrum-ffb.com

**Prof. Dr. med. Christina Rieger**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 70 95 06 81  
www.onkologie-germering.com

**Dr. med. Wolfgang Sauer**  
Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089 / 88 18 49  
www.lunge-muenchen.de

**Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele**  
Institutstraße 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**PD Dr. med. Fabian Schnitzler**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

**Dr. med. Petra Seufert**  
Bäckerstraße 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

**Dr. med. Gunild Sohn**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Prof. Dr. med. Hae-Young Sohn**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Susanna Späthling-Mestekemper**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 92 26 0  
www.rpmp.de

**MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker**  
**Dr. med. Patrizia Sternad**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

**Dr. med. Arno Thelen**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Karin Vogt**  
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089 / 89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

**Dr. med. Juliane Wagner-Czekalla**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

**Dr. med. Frieder Weingartner**  
Institutstraße 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker**  
**Dr. med. Martin Welcker**  
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
Adelmannstraße 10, 84036 Landshut  
Oßwaldstraße 1, 82319 Starnberg  
www.rheumatologie-welcker.de

**Dr. med. Elisabeth Wiesmeier**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

**Dr. med. Annebärbl Wohlrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

**Dr. med. Robert Zell**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

**Dr. med. Matthias Zingerle**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

## K

### Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie

**Stephanie Cramer**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 89 64 10  
www.kjp-cramer.de

**Dr. med. Karl Reitzle**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 45 22 13 80  
www.kjpp-reitzle.de

## L

### Laboratoriumsmedizin

**Dr. med. Hanns-Georg Klein**  
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 89 55 78 0  
www.medizinische-genetik.de

**PD Dr. med. Christian M. Schambeck**  
Haderunstr. 10, 81375 München  
Tel: 089 / 52 04 61 60  
www.haemostasikum.de

### Lungenheilkunde/Pneumologie

**Prof. Dr. med. Rainald Fischer**  
Gleichmannstraße 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

**Dr. med. Claudia Frisch**  
Friedrichshafener Str. 7, 81243 München  
Tel: 089 / 83 45 00 1  
www.lungendoc.de

**Dr. med. Ralf Göres**  
Gleichmannstr.5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

**Dr. med. Konrad Obermüller**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Wolfgang Sauer**  
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München  
Tel: 089 / 88 18 49  
www.lunge-muenchen.de

## M

### Magen- und Darmheilkunde/Gastroenterologie

**Dr. med. Gottfried Fischer**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

**Dr. med. Andreas Jung**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Prof. Dr. med. Carsten Otto**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

**PD Dr. med. Fabian Schnitzler**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

**Dr. med. Arno Thelen**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Andreas Wenk**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

### Männerheilkunde/Andrologie

♣️ **Dr. med. Martin Häcker**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstfeldbruck  
Tel: 08141/92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089/84 11 02 5  
www.team-urologie.de

♣️ **Dr. med. Nicolas Haseke**  
Josef-Retzner-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089/82 02 05 70  
www.urologiepasing.de

♣️ **Prof. Dr. med. Michael Siebels**  
Josef-Retzner-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089/82 02 05 70  
www.urologiepasing.de

### Manuelle Medizin/Chirotherapie

♣️ **Dr. med. Alexander Brackmann**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

♣️ **Dr. med. Johannes Brusis**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

♣️ **Peter Eder**  
Bäckerstr. 1, 81241 München  
Tel: 089/88 09 87  
www.pasingdoc.de

**Dr. med. Rupert Dominik Grabiger**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142/30 06 2  
www.orthodoctor.de

♣️ **Dr. med. Thomas Harbich**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Franz Hunger**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142/30 06 2  
www.orthodoctor.de

**Dr. med. Thomas Lenz**  
Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142/88 22  
www.orthodoctor.de

♣️ **Dr. med. Bernhard Müllauer**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

**Dr. med. Thomas Nauman**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089/58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

♣️ **Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089/84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

♣️ **Dr. med. Brigitte Seidl**  
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089/12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de

**Dr. med. Frank Sigmund**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142/30 06 2  
www.orthodoctor.de

♣️ **Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

♣️ **Dr. med. Bernhard Stumpf**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089/84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

♣️ **Dr. med. Jürgen Stumpf**  
Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering  
Tel: 089/84 62 33  
www.internistische-praxis-germering.de

♣️ **Dr. med. Ulrich Vielwerth**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

♣️ **Rudolf von Mosch**  
Münchener Str. 21, 82131 Gauting  
Tel: 089/80 06 55 80  
www.hausarztzentrum-gauting.de

♣️ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

**Dr. med. Hans-Joachim Willerding**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089/56 90 60  
www.mvz-laim.de

♣️ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker  
**Dr. med. Martin Welcker**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089/89 35 66 91 5  
Adelmannstr. 10, 84036 Landshut  
Oßwaldstr. 1, 82319 Starnberg  
www.rheumatologie-welcker.de

**Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Zysk**  
Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142/88 22  
www.orthodoctor.de

### Medizinische Genetik

**Dr. med. Hanns-Georg Klein**  
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089/89 55 78 0  
www.medizinische-genetik.de

### Mikrobiologie/Virologie/Infektionsepidemiologie

**Dr. med. Hartmut Campe**  
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089/89 55 78 0  
www.medizinische-genetik.de

### Mund-Kiefer-Gesichts-chirurgie (plastische Operationen)

**PD Dr. med. Dr. med. dent. Denys Loeffelbein**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089/82 92 44 44  
www.mface.de

## N

### Narkosemedizin/Anästhesiologie

**Dr. med. Axel Galle**  
August-Exter-Str. 4, 81245 München  
Tel: 089/82 98 88 29  
www.anaesthesie-pasing.de

♣️ **Dr. med. Gabriel Grün**  
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering  
Tel: siehe Website  
www.hausarzt-germedicum.de

♣️ **Dr. med. Quirin Linhuber**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089/84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

♣️ **Dr. med. Christine Stiebler**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

♣️ **Dr. med. Victoria von Selchow**  
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 87 24 0  
www.wolfartklinik.de

### Naturheilverfahren

**Dr. med. Claudia Berner**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

♣️ **Dr. med. Ute Bertheau-Reith**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089/82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Birgit Böhringer**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089/56 90 60  
www.mvz-laim.de

**Dr. med. Claudia Fauser**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

♣️ **Dr. med. Claus-Peter Glonner**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089/86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089/88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Marie-Christine Hiller**  
Lortzingstraße 26, 81241 München  
Tel: 089/24 41 56 90

♣️ **Dr. med. Rainer Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/80 48 80  
www.hno-puchheim.de

**Dr. med. Marianne Kauzmann**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089/56 90 60  
www.mvz-laim.de

♣️ **Dr. med. Bernd Lautenschütz**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

♣️ **Dr. med. Bernhard Müllauer**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

♣️ **Dr. med. Kai Reichert**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089/85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

♣️ **Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089/85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

♣️ **Dr. med. Christian Schiessel**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089/80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

♣️ **Dr. med. Brigitte Seidl**  
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089/12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de

♣️ **Dr. med. Claudia von Loh**  
Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim  
Tel: 089/80 30 11  
www.praxisholzappel-vonloh.de

♣️ **Rudolf von Mosch**  
Münchener Str. 21, 82131 Gauting  
Tel: 089/80 06 55 80  
www.hausarztzentrum-gauting.de

♣️ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089/89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

♣️ **Dr. med. Claudia Wehrig**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089/82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Hans-Joachim Willerding**  
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München  
Tel: 089/56 90 60  
www.mvz-laim.de

♣️ **Dr. med. Robert Zell**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089/83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

### Nervenheilkunde/Neurologie

♣️ **Dr. med. Ursula Bold**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Florian Gekeler**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Christian Hacker**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. Matthias Hagen**  
Kaflerstraße 8, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Thomas Harbich**  
Kaflerstraße 8, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Karl-Peter Klasen**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Katrin Koller**  
Kaflerstraße 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Hans Martens**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Ulrike Minelli**  
Bauseweinallee 2a, 81247 München  
Tel: 089/23 00 28 80  
www.praxis-minelli.de

♣️ **Dr. med. Michael Nagi**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Alois Niederschweiberer**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Franz W. Nowak**  
Rosa-Bavarese-Str. 1, 80639 München  
Tel: 089/31 88 81 49  
www.neurologie-nymphenburg.de

♣️ **Dr. med. Cordula Stoyke**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Stefan Straub**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Sabine Weil**  
Bauseweinallee 2a, 81247 München  
Tel: 089/23 00 28 80  
www.praxis-minelli.de

♣️ **Dr. med. Susanne Winter**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Hans Jürgen Zinner**  
Kaflerstraße 8, 81241 München  
Tel: 089/88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

### Neurochirurgie

**Nico Emonds**  
Landsberger Str. 480, 81241 München  
Tel: 089/12 28 25 90  
www.praxis-emonds.de

♣️ **Claus Peter Hohmann**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/80 91 36 39 0  
www.diewirbelsaeulenspezialisten.com

♣️ **Dr. med. Maximilian Röhrdanz**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089/809 136 39-0  
www.diewirbelsaeulenspezialisten.com

**Notfallmedizin**

**Dr. med. Richard Aulehner**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Christina Aulehner-Forlenza**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Dr. med. Ralf Göres**  
Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

**Dr. med. Gabriel Grün**  
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering  
Tel: siehe Website  
www.praxiszentrum-germering.com

**Dr. med. Florian Kessler**  
Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 54 01 66

**Dr. med. Quirin Linhuber**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

**Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

**Dr. med. Christoph Nentwich**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**Dr. med. Birgit Schönleitner**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

**Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

**Dr. med. Min-Seop Son**  
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

**Dr. med. Bernhard Stumpf**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

**Dr. med. Victoria von Selchow**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 33 3  
www.wolfartklinik.de

**Dr. med. Robert Zell**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

**Nuklearmedizin**

**Dr. med. Niklas Manthey**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 46 13 31 51 0  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Johannes Stemplinger**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**O**

**Orthopädie**

**Dr. med. Volker Berges**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Johannes Brusis**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

**Dr. med. Stephan Deckelmann**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**Dr. med. Thomas Genss**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

**Dr. med. Rupert Dominik Grabiger**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
www.orthodoctor.de

**Dr. med. Franz-Josef Hunger**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
www.orthodoctor.de

**Dr. med. Mark Kettler**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**Dr. med. Bernhard Klein**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**Dr. med. Thomas Lenz**  
Bahnhofstr. 12, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 88 22  
www.orthodoctor.de

**Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Stephan Noe**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**PD Dr. med. Stefan Radke**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**Dr. med. Frank Sigmund**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
Bahnhofstr. 12, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 88 22  
www.orthodoctor.de

**Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

**Dr. med. Ulrich Vielwerth**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

**PD Dr. med. Elias Volkmer**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 92 44 44  
www.mhand.de

**PD Dr. med. Stefan Zysk**  
Bahnhofstr. 12, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 88 22  
www.orthodoctor.de

**P**

**Palliativmedizin**

**Dr. med. Monika Aiblinger**  
Eduard-Fentsch-Weg 19, 81247 München  
Tel: 089 / 88 79 77

**Christina Aulehner-Forlenza**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Dr. med. Stefanie Galler**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

**Dr. med. Florian Gekeler**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Brigitte König-Roth**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

**Dr. med. Quirin Linhuber**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

**Dr. med. Bernhard Müllauer**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

**Dr. med. Kai Reichert**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

**Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089 / 85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

**Dr. med. Annebärbl Wohlrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

**Dr. med. Matthias Zingerle**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

**Physikalische und Rehabilitative Medizin**

**Dr. med. Birgit Böhringer**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

**Dr. med. Alexander Brackmann**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

**Dr. med. Dorothea Engelmayer**  
Bachbauernstr. 1, 81241 München  
Tel: 089 / 57 07 25 5  
www.dr-engelmayer.de

**Dr. med. Thomas Harbich**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Marianne Kauzmann**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

**Physikalische Therapien/ Balneologie**

**Dr. med. Volker Berges**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

**Plastische Chirurgie**

**Dr. med. Daniel Lonc**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 92 44 44  
www.mform-praxis.de

**Psychiatrie/ Psychotherapie**

**Dr. med. Carolin Ilg**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Michael Kemmerich**  
Nibelungenstr. 7, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 65 58  
www.dr-kemmerich.de

**Dr. med. Karl-Peter Klasen**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**René Licci**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Hans Martens**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Alois Niederschweiberer**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Ute Ursula Schott**  
Limesstraße 61, 81243 München  
Tel: 089 / 87 87 11

**Dr. med. Stephanie Sitter**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Hans Jürgen Zinner**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Psychotherapie/ Psychosomatische Medizin**

**Dr. med. Peter W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 93 74  
www.dr-frank.com

**Dr. med. Hans Martens**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Jürgen Stumpf**  
Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 62 33  
www.internistische-praxis-germering.de

**R**

**Radiologie**

**Prof. Dr. med. Christian Glaser**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Prof. Dr. med. Andreas Heuck**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Ursula Johst**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Dorothea Klütsch**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 46 13 31 51 0  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orhtopaedie-laim.de

✚ **Dr. med. Markus Sautter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 91 0  
www.germedicum.de

**Prof. Dr. med. Jürgen Scheidler**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Thomas Schloßbauer**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr.3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Tanja Schneider**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburgerstr. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Wolfgang Schubert**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Johannes Stemplinger**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Peter Stoll & Kollegen**  
Steinerweg 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 92 23 57  
www.strahlentherapie-pasing.de

**PD Dr. med. Daniel Theisen**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Holger-Burghart Töpfer**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 46 13 31 51 0  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Holger Zeitler**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

## Rheumatologie

✚ **Dr. med. Thomas N. Abahji**  
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering  
Tel: 089 / 81 89 12 50  
www.rheuma-germering.de

**Dr. med. Christina Binder**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 92 26 0  
www.rpmp.de

☑ **MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker**  
**Dr. med. Alexandra Edhofer**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

✚☑ **MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker**  
**Dr. med. Ernestina Guillén Poveda**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

**Dr. med. Susanna Späthling-Mestekemper**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 92 26 0  
www.rpmp.de

☑ **MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker**  
**Dr. med. Patrizia Sternad**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
www.rheumatologie-welcker.de

✚☑ **MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker**  
**Dr. med. Martin Welcker**  
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg  
Tel: 089 / 89 35 66 91 5  
Adelmannstr. 10, 84036 Landshut  
Oßwaldstr. 1, 82319 Starnberg  
www.rheumatologie-welcker.de

## S

### Schlafmedizin

**Prof. Dr. med. Rainald Fischer**  
Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

### Schmerztherapie

**Dr. med. Axel Galle**  
August-Exter-Str. 4, 81245 München  
Tel: 089 / 82 98 88 29  
www.schmerztherapie-muenchen.de

**Dr. med. Rupert Dominik Grabiger**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
www.orthodoctor.de

✚☑ **Dr. med. Kathrin Hamann**  
Marschnerstr. 1, 81245 München  
Tel: 089 / 88 52 55  
www.praxisdrhamann.de

✚☑ **Hohmann Claus Peter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 91 36 39 0  
www.neurochirurgie-germering.de

✚☑ **Dr. med. Maximilian Röhrdanz**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 809 136 39-0  
www.diewirbelsaeulenspezialisten.com

**Dr. med. Annebärbl Wohlrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

### Sozialmedizin

✚☑ **Dr. med. Thomas Harbich**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

### Sportmedizin

✚☑ **Dr. med. Brigitta Bauer**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Volker Berges**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

✚☑ **Dr. med. Johannes Brusis**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

✚☑ **Dr. med. Peter W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 93 74  
www.dr-frank.com

✚☑ **Dr. med. Claus-Peter Glonner**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

✚☑ **Dr. med. Thomas Harbich**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Christoph Hundemer**  
Offenbachstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 88 55 80  
www.drhundemer.de

☑ **Dr. med. Rainer Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 48 80  
www.hno-puchheim.de

✚☑ **Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

**Dr. med. Thomas Naumann**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

✚☑ **Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

✚☑ **Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

✚☑ **Dr. med. Ulrich Vielwerth**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

✚☑ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

### Stoffwechselheilkunde / Endokrinologie

**Prof. Dr. med. Carsten Otto**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

### Strahlentherapie

**Dr. med. Peter Stoll & Kollegen**  
Steinerweg 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 92 23 57  
www.strahlentherapie-pasing.de

## T

### Transfusionsmedizin

**Dr. med. Kaimo Hirv**  
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 89 55 78 0  
www.medizinische-genetik.de

## U

### Unfallchirurgie

**Dr. med. Stephan Deckelmann**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 30  
www.ortho-m.de

✚☑ **Dr. med. Thomas Genss**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

✚☑ **Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

✚☑ **Dr. med. Michael Scheininger**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

**PD Dr. med. Elias Volkmer**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 92 44 88  
www.mhand.de

✚☑ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim,  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

### Urologie

✚☑ **Dr. med. Marcus Goppelt**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4-6, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 11 02 5  
www.team-urologie.de

✚☑ **Dr. med. Martin Häcker**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 11 02 5  
www.team-urologie.de

**Dr. med. Nicolas Haseke**  
Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089 / 82 02 05 70  
www.urologiepasing.de

✚☑ **Dr. med. Alexander Passon**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 11 02 5  
www.team-urologie.de

✚☑ **Prof. Dr. med. Roger Paul**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 11 02 5  
www.team-urologie.de

**Prof. Dr. med. Michael Siebels**  
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München  
Tel: 089 / 82 02 05 70  
www.urologiepasing.de

✚☑ **Priv.-Doz. Dr. med. Frank Strittmatter**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 11 02 5  
www.team-urologie.de

## V

### Venenheilkunde / Phlebologie

☑ **Dr. Anina Lukhau**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

✚☑ **Dr. med. Jürgen Schreiner**  
Frühlingstr. 33, 85221 Dachau  
Tel: 08131 / 61 22 60 0  
www.gefaesschirurgie-dachau.de

# Die Spezialisten für Ihre Gesundheit

Ob Geburt oder akute Verletzung, als Notfall oder geplanter Eingriff: Wann immer Sie Hilfe brauchen, auf uns können Sie sich verlassen. Wir, die Helios Kliniken in Oberbayern mit Standorten in München Pasing und Perlach, Dachau und Markt Indersdorf, sind für Sie da – rund um die Uhr, jeden Tag. Persönlich, kompetent und nah. Für Ihre Gesundheit.



Fachbereich	München West	München Perlach	Dachau	Indersdorf
Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie	✓	✓	✓	
Ambulante und stationäre Rehabilitation			✓ (nur ambulant)	✓
Anästhesie und Intensivmedizin	✓	✓	✓	
Diabetologie	✓		✓	
Endokrinologie	✓		✓	
Endoprothetik	✓	✓	✓	
Gastroenterologie	✓		✓	
Gynäkologie und Geburtshilfe	✓		✓	
Gefäßchirurgie	✓	✓	✓	
Geriatric	✓	✓	✓	✓
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	✓		✓	
Hämatologie	✓		✓	
Handchirurgie	✓	✓	✓	
Hepatology	✓	✓	✓	
Innere Medizin	✓	✓	✓	✓
Kardiologie	✓		✓	
Mund-, Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie	✓		✓ (extern)	
Neurologie	✓		✓	✓
Neurochirurgie			✓	
Neurogeriatrie	✓		✓	
Neuroradiologie	✓		✓	
Onkologie	✓		✓	
Orthopädie und Unfallchirurgie	✓	✓	✓	
Palliativmedizin	✓		✓	✓
Physikalische und Rehabilitative Medizin	✓	✓	✓	✓
Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie	✓			
Pneumologie	✓		✓	
Radiologie	✓	✓	✓	
Schmerztherapie	✓		✓	
Strahlentherapie	✓ (extern)		✓ (extern)	
Urologie			✓ (extern)	
Zentrale Notaufnahme	✓	✓	✓	✓

## Helios Klinikum München West

### Allgemein- und Viszeralchirurgie

**Chefarzt Dr. med. Erich Bielesch**

Tel: 089 / 88 92 23 15

viszeralchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Anästhesiologie und Intensivmedizin

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Klaus Wolfgang Martin**

Tel: 089 / 88 92 23 16

anaesthesiologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Chronische Schmerztherapie

**N.N.**

Tel: 089 / 88 92 23 14

### Diagnostische und Interventionelle Neuroradiologie

**Chefarzt Dr. med. Sascha Prothmann**

Tel: 089 / 88 92 23 11

sascha.prothmann@helios-gesundheit.de

### Diagnostische und Interventionelle Radiologie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Ulrich Linsenmaier**

Tel: 089 / 88 92 23 11

ulrich.linsenmaier@helios-gesundheit.de

### Endoprothetikzentrum

**Leitender Arzt Dr. med. Frank Sigmund**

Tel: 089 / 88 92 23 14

unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Gastroenterologie, Diabetologie und Allgemeine Innere Medizin

**Chefärztin Prof. Dr. med. Brigitte Mayinger**

Tel: 089 / 88 92 23 74

gastroenterologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Gefäßchirurgie

**Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi**

Tel: 089 / 88 92 26 28

gefaesschirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Geriatric

**Chefarzt Dr. med. Wilfried Wüst**

Tel: 089 / 88 92 28 75

geriatrie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Gynäkologie und Geburtshilfe

**Chefärztin Dr. med. Sabine Keim**

Tel: 089 / 88 92 23 25

gynaekologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

geburtshilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie, Plastische Operationen

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Stark**

Tel: 089 / 88 92 23 19

hno.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin

**Chefarzt Prof. Dr. med. Dr. phil. Fuat S. Oduncu, MA, EMB, MBA**

Tel: 089 / 88 92 22 17

onkologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Handchirurgie

**Leitender Arzt Priv.-Doz. Dr. med. Elias Volkmer**

Tel: 089 / 88 92 23 14

handchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Kardiologie und Internistische Intensivmedizin

**Chefarzt Prof. Dr. med. Christopher Reithmann**

Tel: 089 / 88 92 23 07

kardiologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Mund-, Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Dr. med. dent. Denys J. Loeffelbein**

Tel: 089 / 88 92 20 91 6

mkg.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Neurochirurgie und Wirbelsäulenchirurgie

**Leitender Arzt Dr. med. Klaus Mohr**

Tel: 089 / 88 92 23 14

unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Neurologie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Holger Poppert**

Tel: 089 / 88 92 26 30

neurologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Orthopädie, Unfall-, Handchirurgie und Sportorthopädie

**Leitender Arzt Alexander Manolopoulos**

Tel: 089 / 88 92 23 14

unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie

**Leitender Arzt Dr. med. Daniel Lonc, M.D. (USA)**

Tel: 089 / 88 92 20 91 6

plch.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Pneumologie, Lungenzentrum München West

**Chefärztin Dr. med. Marie-Therese Schuster**

Tel: 089 / 88 92 28 75

lungenzentrum.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Zentrale Notaufnahme

**Chefarzt Florian Heindl**

Tel: 089 / 88 92 20 743

florian.heindl@helios-gesundheit.de

## Helios Klinik München Perlach

### Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Axel Kleespies**

Tel: 089/67802-4530

axel.kleespies@helios-gesundheit.de

### Anästhesie und Intensivmedizin

**Chefarzt Oliver Möllenberg**

Tel: 089 / 67802-222

oliver.moellenberg@helios-gesundheit.de

### Diagnostische und Interventionelle Radiologie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Ulrich Linsenmaier**

Tel: 089 / 67802-230

ulrich.linsenmaier@helios-gesundheit.de

### Gefäßchirurgie

**Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi**

Tel: 089 / 8892-221

reza.ghotbi@helios-gesundheit.de

### Geriatric

**Chefarzt Dr. med. Rainer Ahrens**

Tel. 089 / 67802-221

rainer.ahrens@helios-gesundheit.de

### Handchirurgie

**Chefärztin Dr. med. Gisela Breindl**

Tel: 089 / 67802-331

gisela.breindl@helios-gesundheit.de

### Innere Medizin

**Chefarzt Dr. med. Rainer Ahrens**

Tel: 089 / 67802-221

rainer.ahrens@helios-gesundheit.de

### Notaufnahme

**Chefarzt Florian Heindl**

Tel: 089 / 88 92 20 743

florian.heindl@helios-gesundheit.de

### Unfallchirurgie und Orthopädie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Hans-Joachim Andreß**

Tel: 089 / 67802 – 222

hans-joachim.andress@helios-gesundheit.de

## Helios Amper-Kliniken Dachau und Indersdorf

### Akutgeriatrie, Geriatrie\*

**Chefarzt Dr. med. Björn Johnson**

Tel: 08136 / 939-2802

bjoern.johnson@helios-gesundheit.de

### Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Onkologische Chirurgie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Axel Kleespies**

Tel: 08131 / 76-547

axel.kleespies@helios-gesundheit.de

### Anästhesie

**Chefarzt Dr. med. Maximilian Rist**

Tel: 08131 / 76-391

vorzimmer.anaesthesie@helios-gesundheit.de

### Diagnostische und Interventionelle Neuroradiologie

**Chefarzt Dr. med. Sascha Prothmann**

Tel: 08131 / 76-372

sascha.prothmann@helios-gesundheit.de

### Diagnostische und Interventionelle Radiologie

**Chefarzt Dr. med. Matthias Matzko**

Tel: 08131 / 76-392

vorzimmer-radiologie.dachau@helios-gesundheit.de

### Gastroenterologie, Hepatologie, Hämato-Onkologie und Diabetologie\*

**Chefarzt Prof. Dr. med. Norbert Grüner**

Tel: 08131 / 76-239

norbert.gruener@helios-gesundheit.de

### Geriatrische Rehabilitation

**Chefarzt Dr. med. Björn Johnson**

Tel: 08136 / 939-2802

bjoern.johnson@helios-gesundheit.de

### Gefäßchirurgie

**Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi**

Tel: 08131 / 76-4701

reza.ghotbi@helios-gesundheit.de

### Gynäkologie und Geburtshilfe

**Chefarzt Prof. Dr. med. Florian Ebner**

Tel: 08131 / 76-4298

florian.ebner@helios-gesundheit.de

### Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

**Chefarzt Prof. Dr. med. Hjalmar Hagedorn**

Tel: 08131 / 76-4900

hjalmar.hagedorn@helios-gesundheit.de

### Kardiologie und Pneumologie

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Bernhard Witzendichler**

Tel: 08131 / 76-22

bernhard.witzenbichler@helios-gesundheit.de

### Neurochirurgie

**Chefarzt Prof. Dr. Thomas Westermaier**

Tel: (08131) 76-4401

thomas.westermaier@helios-gesundheit.de

### Neurologie und Neurogeriatrie, Schlafmedizinisches Zentrum

**Chefarzt Dr. med. Christian Lechner**

Tel: 08131 / 76-548

christian.lechner@helios-gesundheit.de

### Physikalische und Rehabilitative Medizin\*

**Chefarzt Dr. med. Wolfgang Ködel**

Tel: 08131 / 76-300

wolfgang.koedel@helios-gesundheit.de

### Schmerztherapie

**Chefärztin Dr. med. Madlen Lahne**

Tel: 08131 / 76-4030

madlen.lahne@helios-gesundheit.de

### Unfallchirurgie und Orthopädie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Michael Scherer**

Tel: 08131 / 76-372

michael.scherer@helios-gesundheit.de

### Zentrale Notaufnahme

**Dachau | Leitender Oberarzt Alexander von Freyburg**

Tel: 08131 / 76-67321

alexandervon.freyburg@helios-gesundheit.de

**Indersdorf | Oberarzt Dr. med. Markus Tschiers**

Tel: 08136 / 939-0

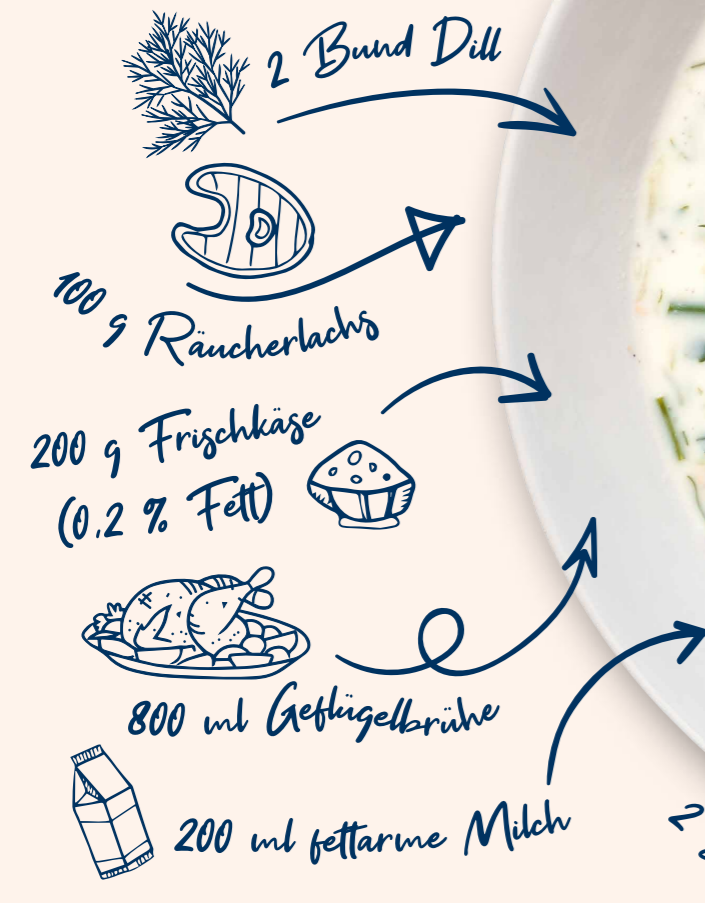
markus.tschiers@helios-gesundheit.de

# Dill-Cremesuppe mit Lachs

An frostigen Wintertagen tut ein feines Süsschen gut. Diese Variante ist lecker, leicht, gesund und im Nu zubereitet!

15 g Eiweiß, 6 g Fett, 9 g Kohlenhydrate, 0 g Ballaststoffe  
Pro Person: etwa 151 kcal (= 632 kJ)

**Zutaten für vier Personen:**



**Zubereitung:**

1. Den Dill waschen, trockenschwenken, dicke Stängel abtrennen, einige Zweige für die Dekoration zurücklegen, restlichen Dill fein hacken.
2. Lachs in feine Streifen schneiden.
3. Brühe mit Frischkäse und Stärke verrühren, unter ständigem Rühren mit dem Schneebesen kurz aufkochen und den Dill unterrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen und auf vorgewärmte Teller oder Suppentassen verteilen.
4. Milch erhitzen, aber nicht kochen lassen, aufschäumen, auf die Suppe geben und mit Lachsstreifen und dem zurückgelegten Dill servieren.

**Variante:** Anstelle von Dill können Sie auch Schnittlauch verwenden.

# Gewinnspiel

blicken, sehen	ärmel- loser Umhang	tropi- scher Wirbel- sturm	Aufgeld	reuige Sünde- rin	Ver- brechen	Gedicht- zelle	See- räuber	Zitter- pappel	die Was- sertiefe bestim- men	unsach- liche Kritik	Frage- wort: An welchen Ort?	Südost- asiat (ugs.)
					Film, Film- sequenz (Kzw.)				8	Dichter, Lyriker		
Punkt auf dem Spiel- würfel				zähflüs- siges Kühle- produkt			trockene Halme des Ge- treides				Violine	
Licht- brecher (Optik)			7		Schmet- terlings- larve					Spiel-, Wett- kampf- klasse	2	
				Probe, Stich- probe			Teil eines Wasser- vogel- geleges					
Held; Halb- gott (griech. Myth.)	jap. Kunst d. Papier- faltens		Hoch- herzig- keit							Ruhe- möbel- stück	Gipfel der Berner Alpen	aufhö- ren
Fluss zur Aller (Ober- harz)												
bayerisch: Rettich			5							harz- reiches Kiefern- holz		
verbin- den, zu- sammen- führen		Art und Weise		Klage- lied						Küsten- vogel	Viper, Gift- schlange	Aus- sichts- turm
Frau, die ein frem- des Kind stillt												10
Tier- mund										Fischfett		
			3									
Täu- schung, Vorwand	großer schwar- zer Vogel			Metall- bolzen								11
ital. Barock- malar (Guido)				an- häng- lich, loyal	vorläufig vom Dienst entbin- den	Steigen und Fal- len des Wassers	Auto- zubehör zum Auf- bocken	christ- liche Feier		schot- tische Königs- dynastie	eine der Gezeiten	Monats- name
										Gerücht, Nach- rede (lat.)		
artisi- sche Show- bühne	Verbin- dungs- linie, -stelle		leise, still				Stadt am Thü- ringer Wald				Ersatz- anspruch	passend, an- genehm
					fächer- förmige Fluss- mündung					zünftig, kernig; originell		
Ruhe- ständler, Pen- sionär	ein Indo- germane	Umlauf- bahn eines Satelliten	Spaß machen, scherzen				Beste, Siegerin					Feld- ertrag
bunte Unterhaltungs- darbietung				Stern- bild	weib- licher Wasser- geist	fest, wider- stands- fähig		6	Über- bringer	Kos- metik- artikel; Salbe		
				Feuer- kröte			Welt- macht (Abkür- zung)		veraltet: Schranke			
politi- scher Fana- tiker	kleines Reh (Kinder- sprache)				Geschäfts- zimmer- stelle					schmal; begrenzt		
			1		Aus- schwei- fung				Klavier- teil; Druck- hebel			4
Baum- teil	Dresch- platz in der Scheune					9	Nagetier			Abkür- zung für senior		

Lösen Sie das Kreuzworträtsel und schicken Sie uns Ihr Lösungswort. Mit etwas Glück können Sie einen von fünf In-Ear-Kopfhörern von JBL gewinnen. Telefonieren Sie damit kabellos mit Freisprecheinrichtung oder lauschen Sie Ihrer Lieblingsmusik.

Bitte senden Sie das Lösungswort und Ihre Adresse an: [kontakt@muenchner-aerzte.com](mailto:kontakt@muenchner-aerzte.com)

Oder per Post an:  
Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e. V.  
August-Exter-Straße 4 | 81245 München

Einsendeschluss: 15. März 2021



Lösungswort:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11



### Sag mal, Dr. Fröhlich,

neulich kam ich von einer Schneeballschlacht nach Hause, um meine eiskalten Hände aufzuwärmen. Warm sind sie irgendwann wieder geworden, aber es hat ganz schön weh getan! Warum ist das denn so?

Oh ja, das kenne ich! Kalte Pfoten wieder warm zu bekommen, kann tatsächlich sehr unangenehm sein. Das liegt an den vielen Nervenfasern, die in jedem Finger enden. Sie sind wichtig, damit Du gut tasten kannst. Und diese Nervenenden sind es, die verrücktspielen, wenn Du kalte Hände aufwärmst. Das spürst Du dann als stechenden Schmerz.

Wenn Deine Hände richtig kalt werden, passiert Folgendes: Die Blutgefäße ziehen sich zusammen. Deshalb werden die Nervenzellen in der Hand nicht mehr genügend mit Sauerstoff versorgt. Das schaltet sie in einen Ruhemodus.

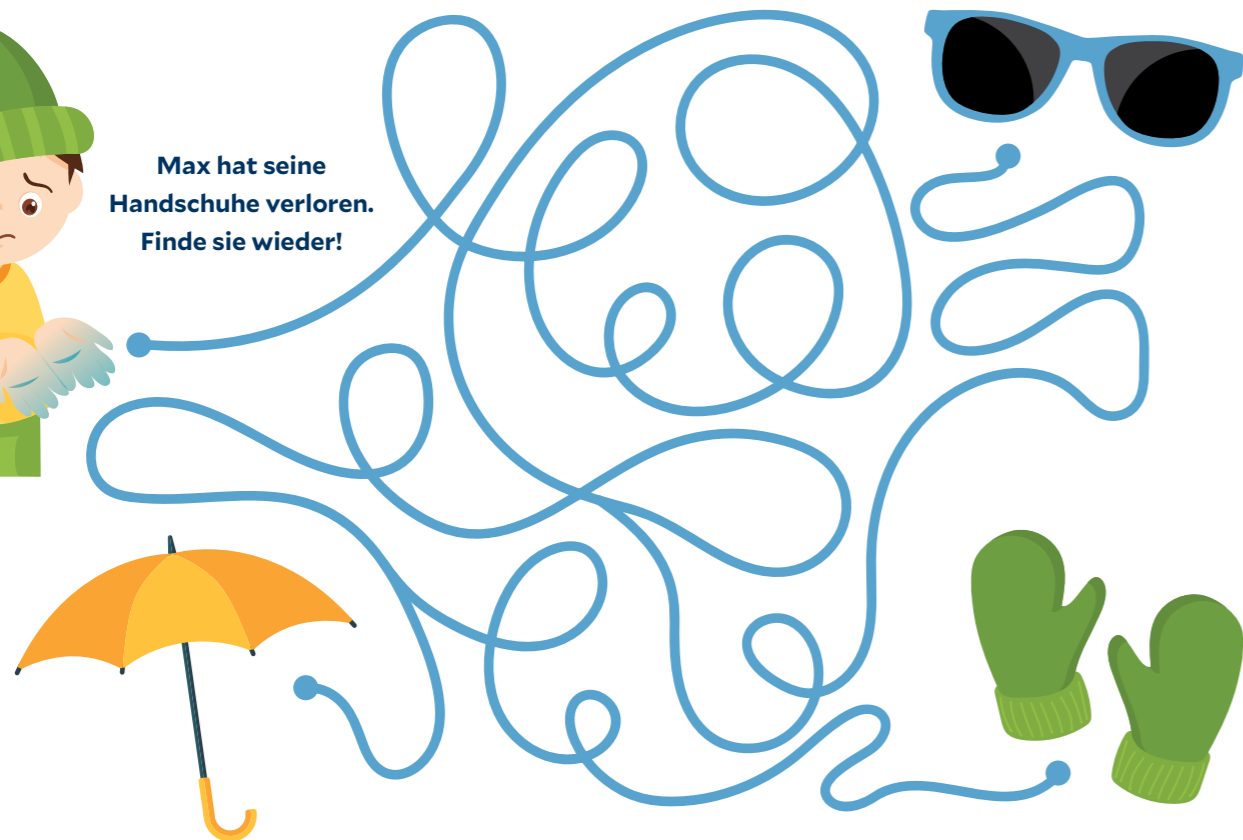
Werden jetzt die Hände wieder warm, beginnen auch die Nervenzellen wieder zu arbeiten. Dabei bemerken sie die Störung in der Umgebung – und das tut weh. Je mehr die Zellen die normalen Verhältnisse wiederherstellen, desto mehr lässt der Schmerz dann nach.

*Es gibt aber einen Trick:*

Halte Deine kalten Hände unter lauwarmes Wasser, nicht unter heißes! Dann werden sie ganz langsam warm. Das tut dann weniger weh ...



Max hat seine Handschuhe verloren. Finde sie wieder!



### Rätsel

Finden Sie 12 Wörter rund um das Thema Winter.

Die Wörter können waagrecht oder senkrecht im Gitter angeordnet sein.

R	R	T	G	H	Z	K	Ä	L	T	E	Z	F	I	R	D	G	U
T	S	Z	G	F	C	D	H	J	E	F	T	G	P	O	K	L	T
L	C	D	F	E	R	I	E	N	Z	E	I	T	Ö	D	I	A	H
E	H	K	J	D	W	Ü	Ä	T	D	O	R	F	Z	E	J	T	U
B	N	I	K	J	I	U	S	U	F	L	S	D	T	L	Ö	T	Z
K	E	Q	I	A	J	H	I	J	P	Q	D	C	R	S	P	E	S
U	E	A	U	N	U	Z	G	K	O	A	E	B	A	T	O	I	W
C	F	Y	Z	U	H	I	L	L	Y	B	H	Q	R	Ü	S	Q	
H	A	G	G	A	B	E	U	Q	K	S	V	Z	H	E	E	G	A
E	L	T	H	R	G	T	T	A	I	E	G	U	B	C	W	F	Y
N	L	Z	Z	R	F	Ü	F	S	U	D	Z	T	G	K	S	V	X
G	F	R	U	T	R	Y	E	T	I	S	H	R	H	E	D	F	S
T	A	Z	D	D	D	D	S	D	Z	R	F	E	Z	D	E	G	D
Z	S	C	H	N	E	E	F	L	O	C	K	E	D	A	R	T	E
Ö	O	I	U	H	Z	J	K	W	E	R	Ü	M	Ü	T	Z	E	D
A	D	V	E	N	T	S	Z	E	I	T	F	G	H	B	V	Ä	P

### Sudoku

7		6	4		9			
			3	2				
9	5							
	6		4		9		3	
		4	8		6			
2	8		3			4		
						9	7	
			5	4				
			8		2	1		6

### Lösung:

Schneeflocke, Schneefall, Kälte, Gatteis, Mütze, Iglu, Velt, Lebkuchen, Adventszeit, Januar, Ferienzeit, Rodelstrecke, Schneeflocke

4	3	7	8	9	2	1	5	6
6	1	9	7	5	4	3	2	8
5	8	2	1	6	3	4	9	7
2	7	8	9	3	6	5	4	1
3	9	4	5	8	1	6	7	2
1	6	5	2	4	7	9	8	3
9	5	3	6	7	8	2	1	4
8	4	1	3	2	5	7	6	9
7	2	6	4	1	9	8	3	5





# Gemeinsam für Ihre Gesundheit

## Praxisnetz Münchner Ärzte

### Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e. V.

Tel: 089 / 82 07 97 34

August-Exter-Straße 4, 81245 München

Das Praxisnetz Münchner Ärzte ist ein Zusammenschluss von Praxen und medizinischen Versorgungszentren mit rund 240 Ärzten aller Fachrichtungen in der Region München West.

Die Kontaktdaten unserer Mitgliedspraxen finden Sie im Ärzteverzeichnis auf den **Seiten 26-39** sowie auf unserer Website **[www.muenchner-aerzte.com](http://www.muenchner-aerzte.com)**.



## Helios Klinikum München West

### Zentrale Notaufnahme

Tel: 089 / 88 92 23 39

Helios Klinikum München West  
Steinerweg 5, 81241 München

Die Zentrale Notaufnahme (ZENA) des Helios Klinikums München West steht jeden Tag rund um die Uhr für die Behandlung von medizinischen Notfällen zur Verfügung.

### Diese Unterlagen sollten Sie mitbringen:

- Krankenversichertenkarte
- Personalausweis
- Medikationsplan
- aktuelle medizinische Unterlagen



### Wichtige Notfallnummern:

Polizei .....	110
Feuerwehr/Rettungsdienst .....	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst .....	116 117
Zahnärztlicher Notdienst München .....	089 / 7 23 30 93
Giftnotarzt München .....	089 / 1 92 40
Frauennotruf München .....	089 / 76 37 37

### Fragen rund um das SARS-CoV-2-Virus?

Helios bietet eine telefonische 24-Stunden-Beratung unter 0800 / 8 12 34 56.

