

GESUND

IN MÜNCHEN WEST

Ausgabe 12
Dezember 2021

*Ihr Exemplar
zum Mitnehmen!*



DA GEHT MEHR!

**Bewegung im
Alltag**

BELEGARZTSYSTEM

**Versorgung aus
vertrauter Hand**

HIGHTECH GEGEN KREBS

**OP-Roboter
Da Vinci Xi**

Inhalt

IHRE GESUNDHEIT

4 **Bewegung im Alltag**

Da geht mehr!

6 **Influenza-Impfung 2021**

Gut gewappnet gegen die Grippe

7 **EMAH**

Leben mit angeborenem Herzfehler

8 **Long Covid**

Der lange Weg zurück in die Normalität

10 **Demenz**

Mehr als nur ein Vergessen

18 **Hightech gegen Krebs**

OP-Roboter Da Vinci Xi

20 **Blutbild richtig lesen**

Was Ihr Blut über Ihre Gesundheit verrät

22 **Anästhesie**

Keine Angst vor der Narkose

24 **Nachgefragt**

Märchen der Medizin

IM FOKUS

14 **Belegärzte in der Geburtshilfe**

Versorgung aus vertrauter Hand

MENSCHEN IN MÜNCHEN WEST

13 **Im Porträt: Julian Siebner**

Auszubildener zum Medizinischen
Fachangestellten

16 **Im Porträt: Julia Rippel**

Leitung hauptamtlicher Praxisanleiterinnen und
Praxisanleiter der Helios Kliniken Oberbayern

AKTUELLES

12 **Aus dem Praxisnetz Münchner Ärzte**

17 **Aus dem Helios Klinikum München West**

ÄRZTEVERZEICHNIS

26 **Praxisnetz Münchner Ärzte**

40 **Helios Kliniken in Oberbayern**

ZEITVERTREIB

44 **Rezept**

45 **Gewinnspiel**

46 **Kinder**

47 **Rätsel**

IMPRESSUM

Herausgeber:

Münchner Ärzte Praxisnetz West
und Umgebung e.V.

Geschäftsführung:

Dr. Francisco X. Moreano (V. i. S. d. P.)
August-Exter-Straße 4, 81245 München
Tel: 089 / 82 07 97 34

Fax: 089 / 82 07 97 35

kontakt@muenchner-aerzte.com

www.muenchner-aerzte.com

Helios Klinikum München West

Klinikgeschäftsführung:

Florian Aschbrenner

Steinerweg 5, 81241 München

Tel: 089 / 88 92 0

Fax: 089 / 88 92 22 28

info.muenchen-west@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west

Redaktion:

Carolin Grotegut, Christiane Moreano,
Martens Deseyve, Melanie Hanewacker,
Magdalena Jung-Plank, Pia Ott

Bildnachweis:

Murat Aslan, Agron Krasniqi | stock.adobe: Yakobchuk Olena, ViDi Studio, peterschreiber.media, Susiwe, Yakobchuk Olena | © TOBIS Film GmbH

Satz und Layout:

Eileen Hehn Grafikdesign, Berlin

Druck:

Mühlbauer Druck GmbH

Benzstraße 1, 82178 Puchheim



Gesund in München West erscheint in einer Auflage von 8.500 Exemplaren. Sie liegt zur kostenlosen Mitnahme in Mitgliedspraxen des Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V. sowie im Helios Klinikum München West aus. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht notwendigerweise die Meinung der Redaktion wieder. Die Zeitschrift mit allen darin enthaltenen Beiträgen und Abbildungen ist urheberrechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeber und mit Angabe der Quelle gestattet. Erfüllungsort und Gerichtsstand ist München.



Liebe Leserin, lieber Leser,

Hand aufs Herz: Wann waren Sie das letzte Mal joggen oder im Fitnessstudio?

Zugegeben, diese Frage zum Einstieg in unsere Winterausgabe ist für die eine oder den anderen wahrscheinlich ebenso ungemütlich wie das nasskalte Wetter in diesen Tagen. Denn wir Deutschen sind Couchpotatoes. Fast die Hälfte aller Bundesbürgerinnen und -bürger zieht die Pantoffeln den Laufschuhen vor und verbringt den Feierabend am liebsten in den eigenen vier Wänden – vor dem Fernseher. Dabei lohnt es sich, aktiv zu werden – nicht zuletzt, weil langes Sitzen schädlich für unseren Körper ist und das Risiko für viele Krankheiten erhöht.

Die gute Nachricht für alle Sportmuffel: Bereits ein bisschen mehr Bewegung im Alltag macht den Unterschied. Wie das ganz einfach gelingt, zeigen wir Ihnen auf Seite 4.

Bewegung stärkt aber nicht nur den Körper, sondern auch unseren Geist. So kann sportliche Aktivität unter anderem helfen, Demenz vorzubeugen. Mehr über die Erkrankung, wie sie erkannt werden kann und was sie für Betroffene sowie Angehörige bedeutet, erfahren Sie auf Seite 10.

Neben Spazierengehen oder Treppensteigen ist Schwimmen eine gute Möglichkeit, sich fit zu halten. Doch sollten wir damit insbesondere nach dem Festtagsschmaus zu Weihnachten lieber ein wenig warten oder können wir sofort bedenkenlos ins Wasser? Dieser Frage und anderen „Märchen der Medizin“ gehen unsere Gesundheitsexpertinnen und -experten auf Seite 24 auf den Grund.

Aufmerksam machen möchten wir Sie in dieser Ausgabe zudem auf die Wichtigkeit einer Grippeimpfung. Auf Seite 6 lesen Sie, für welche Personengruppen sie sinnvoll ist und wieso ein Schutz mit Blick auf die Corona-Pandemie besonders in diesem Jahr wichtig ist.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken des Heftes und eine entspannte Vorweihnachtszeit – mit hoffentlich genügend Raum für einen Winterspaziergang oder Ihren nächsten Besuch im Fitnessstudio.

Bleiben Sie gesund!

Dr. Francisco X. Moreano

Geschäftsführer Münchner Ärzte
Praxisnetz West und Umgebung e.V.

Florian Aschbrenner

Klinikgeschäftsführer
Helios Klinikum München West

Bewegung im Alltag:

Da geht mehr!

Ob Groß oder Klein – die Deutschen werden zu Dauer-Sitzern. Laut einer aktuellen Studie verbringen wir zu viel Zeit im Sitzen, werden immer träger und können Stress nicht ausreichend bewältigen – mit ernststen Folgen für unsere Gesundheit. Ein Plädoyer für mehr Bewegung von der niedergelassenen Allgemeinmedizinerin und begeisterten Sportlerin Dr. Kathrin Hamann.

Bewegung ist die Medizin des 21. Jahrhunderts: Die vorbeugende Wirkung von regelmäßiger Bewegung gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Bluthochdruck und Übergewicht ist wissenschaftlich belegt. Allerdings sitzen viele Menschen berufsbedingt lange am Schreibtisch und haben nach Feierabend häufig nicht die Zeit oder die Motivation, Sport zu treiben. Besonders in der dunkleren Jahreszeit überwiegt der Wunsch, sich nach einem anstrengenden Tag auszuruhen. Die Sporttasche bleibt in der Ecke stehen. Aufgrund der mangelnden Bewegung finden rund 60 Prozent der Befragten des DKV-Reports 2021 keine Wege, um gefühlten Stress zu reduzieren oder auszugleichen. „Das ist das seit Beginn der Studie in 2010 höchste gemessene Stressniveau“, warnt Allgemeinmedizinerin Dr. Kathrin Hamann. „Die Mehrheit schafft es nicht, ihre Akkus wieder aufzuladen und riskiert so negative gesundheitliche Effekte.“

Große und kleine Coachpotatoes

Auch bei Kindern ist Bewegungsmangel weit verbreitet. In der modernen Gesellschaft werden die Bewegungsräume der Juniors zunehmend eingeschränkt. Fernsehen, Online-Spiele oder Spielekonsolen sowie Computer und Handys bestimmen vielfach den Alltag von Kindern; die Zeit, die sie so verbringen, geht damit als Bewegungszeit verloren. Dies führt bei vielen Kindern zu motorischen Defiziten: Sie können zum Beispiel kaum noch rückwärts laufen, balancieren oder einen Purzelbaum machen, haben wenig Kraft und Ausdauer. Damit verlieren sie auch oft die Freude an der Bewegung, weil sie nicht „fit“ sind, auch mit anderen Kindern nicht immer mithalten können. In Verbindung mit hochkalorischem Essen und Trinken führt dies nicht selten zu der Entwicklung von Übergewicht.

Aufstehen und los geht's

„Bewegung trägt erheblich zu einer gesunden körperlichen, geistigen und psychosozialen Entwicklung der Kinder bei. Daher mein dringender Appell an alle Eltern und Erwachsene: Gehen Sie mit gutem Beispiel voran und fördern Sie den natürlichen Bewegungsdrang unserer Jüngsten“, so Dr. Hamann.

Die motivierende Nachricht: Es muss nicht zwingend schweißtreibendes Sporttraining sein, um gesünder und fitter zu werden. Bereits mit einem Plus an Bewegung im Alltag schaffen Sie einen wertvollen Mehrwert für Ihre Gesundheit. Das kann sogar ganz nebenbei gelingen – mit ein paar kleinen Veränderungen im Lebensstil.

„Natürlich ist es begrüßenswert, wenn sowohl Erwachsene als auch Kinder regelmäßig Sport treiben. Einfach und effektiv sind aber schon diese Angewohnheiten: Treppen steigen, statt den Aufzug zu nehmen, zu Fuß zum Einkaufen oder zur Schule gehen sowie regelmäßiges Aufstehen vom Schreibtisch während der Arbeit oder der Hausaufgaben – verbunden mit ein paar Lockerungsübungen. Spätestens am Wochenende aber sollten Sie raus an die frische Luft. Gehen Sie gemeinsam mit der Familie oder Freunden spazieren oder schwingen Sie sich aufs Fahrrad. Gerade in München und Umgebung gibt es so viele tolle Möglichkeiten, mit Spaß aktiv zu sein.“



Dr. med. Kathrin Hamann
Fachärztin für
Allgemeinmedizin
Ärzteverzeichnis, S. 27

DEUTSCHE SIND DAUER-SITZER



8,5 STUNDEN VERBRINGEN DIE DEUTSCHEN WERKTAGS INZWISCHEN IM SCHNITT AUF IHREM ALLERWERTESTEN

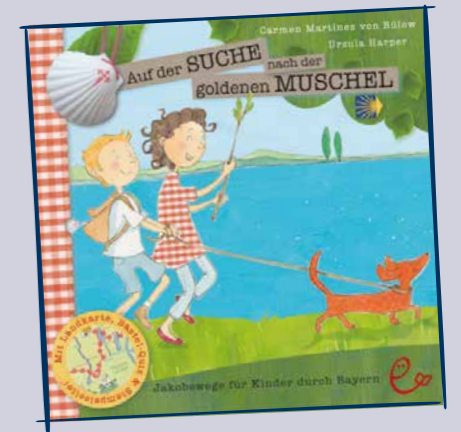


JUNGE ERWACHSENE (18 BIS 29 JAHRE) SIND DANACH SOGAR „SITZWELTMEISTER“ MIT 10,5 STUNDEN AN WERKTAGEN

AM MEISTEN SITZEN DIE BÜRGER BEI DER ARBEIT (33 PROZENT) ODER VOR DEM FERNSEHER (29 PROZENT)



MÄNNER SITZEN EINE STUNDE LÄNGER ALS FRAUEN



Gemeinsam aktiv:

Ein Buchtipps für die ganze Familie



Auf der Suche nach der goldenen Muschel: Der Jakobsweg für Kinder durch Bayern

Eine Schnitzeljagd, ein schöner Ausflug, das gemeinsame Entdecken von historischen Wegen, erholsamer Landschaft und kulturellem Erbe: All das bietet der Münchner Jakobsweg auf der Etappe von München durch das Fünfseenland und das Allgäu bis nach Lindau. Das Buch begleitet kleine und große Pilger auf ihrer Wanderung, vorbei an Highlights wie der Wieskirche oder dem Kloster Andechs. Und ganz nebenbei erfährt man einiges über die Geschichte der über 1000 Jahre alten Tradition des Pilgerns und wo genau man die begehrten Pilgerstempel bekommt, die man sich direkt hinten ins Buch stemeln kann.

Titel: „Auf der Suche nach der goldenen Muschel – Der Jakobsweg für Kinder durch Bayern“ von Carmen Martinez v. Bülow (ISBN: 978-3-948410-05-6)

Rätselans aufgepasst:

Lösen Sie unser Kreuzworträtsel auf Seite 45 und mit etwas Glück gewinnen Sie eine Ausgabe dieses tollen Buches!





INFLUENZA-IMPfung 2021

Gut gewappnet gegen die Grippe

Der kommende Winter dürfte ein Fest für Influenzaviren werden. Warum eine Impfung deshalb nicht nur für ältere Menschen sinnvoll ist, erklärt Dr. Petra Schuhmann, Allgemeinmedizinerin in der Gemeinschaftspraxis Hausärzte Aubing.

Laufen im Herbst die Nasen und erklingt der erste Husten, startet traditionell die Grippeimpfsaison in Deutschland. Häufig handelt es sich bei Erkältungssymptomen zwar nur um grippale Infekte und nicht um eine echte Influenza, dennoch ist vor dem Hintergrund der Coronapandemie eine Grippeimpfung in diesem Herbst besonders wichtig.

„Ich empfehle die Gripeschutzimpfung vor allem Menschen mit erhöhtem Risiko für einen schweren Verlauf. Dies sind Ältere ab 60 Jahren, chronisch Kranke jeden Alters, Schwangere und Personen, die berufsbedingt engen Kontakt mit vielen Menschen haben, wie z. B. medizinisches Personal oder Beschäftigte im Dienstleistungssektor“, sagt Dr. Schuhmann.

In Kenntnis der individuellen Krankengeschichte und des sozialen Umfelds der Patientinnen und Patienten werde gemeinsam mit dem Hausarzt entschieden, ob eine Grippeimpfung erforderlich sei. „Da die überwiegende

Mehrheit der Krankenkassen die Gripeschutzimpfung ihren Versicherten erstattet, ist dieses flexible Vorgehen auch problemlos möglich und in den Hausarztpraxen gelebter Alltag“, so Dr. Schuhmann.

Mit einem Pils sich und andere schützen

Der Gripeschutz könnte dieses Jahr nötiger denn je sein. Die ausgefallene Grippezeit im letzten Jahr mit fehlender Zirkulation von Influenzaviren könnte zu einer leicht verminderten Basisimmunität der Bevölkerung geführt haben. „Durch erfolgreiche Maßnahmen zur Hemmung der SARS-CoV-2-Ausbreitung sind auch andere Viren effektiv gehemmt worden. Dies könnte zu einer heftigeren Grippezeit in diesem Winter beitragen“, erklärt die Allgemeinmedizinerin.

Das Robert Koch Institut (RKI) empfiehlt eine Impfung möglichst bis Mitte Dezember. Doch auch eine spätere Immunisierung kann noch sinnvoll sein. Die jährliche Influenzawelle beginnt in Deutschland meist nach der Jahreswende. Auch wenn die Wirksamkeit der Grippevakzine oft „nur“ zwischen 40 und 60 Prozent liegen, können laut RKI dennoch jedes Jahr mehr als 400.000 Erkrankungen bei Menschen jenseits der 60 verhindert werden. Dies trägt besonders in Coronazeiten zu einer wichtigen Entlastung des Gesundheitssystems bei.



Dr. med. Petra Schuhmann
Fachärztin für Allgemeinmedizin
und Viszeralchirurgie
Ärzteverzeichnis, S. 28

„Sollten Sie Fragen rund um die Grippe- oder auch eine gleichzeitige Impfung gegen Corona und die Influenza haben, sprechen Sie auf jeden Fall Ihren Hausarzt an.“

KARDIOLOGIE

Leben mit angeborenem Herzfehler

Die Entwicklung in der Behandlung von angeborenen Herzfehlern ist ein großer Erfolg der Herzmedizin: Seit den Neunzigerjahren ist die Zahl der Todesfälle aufgrund angeborener Herzfehler drastischer gesunken als bei allen anderen Herzerkrankungen. Dennoch gibt es eine Risikogruppe – die sogenannten EMAH.

Dank bedeutender Fortschritte in der Kinderherzchirurgie, der Kinderkardiologie und der Forschung können heute etwa 90 Prozent der Kinder, die mit einer schweren Fehlbildung des Herzens auf die Welt kommen, das Erwachsenenalter erreichen. So leben laut Schätzung der Deutschen Herzstiftung zurzeit etwa 280.000 bis 300.000 Erwachsene mit angeborenem Herzfehler in Deutschland – inzwischen mehr als ihre minderjährigen Mitpatienten.

„Über diese stetig wachsende Patientengruppe der Erwachsenen mit angeborenem Herzfehler, kurz EMAH genannt, gewinnen wir fortwährend neue Erkenntnisse. Eine der wichtigsten Erkenntnisse ist, dass eine erfolgreiche Behandlung des Herzfehlers im Kindesalter nicht zwangsläufig einer Heilung entspricht. Noch viele Jahre später kann es bei vermeintlich gesunden Patienten zu teils lebensbedrohlichen Verschlechterungen kommen“, erklärt Kinderkardiologe Prof. Dr. Heiko Stern.

Das Problem: Während die Kinder medizinisch gut versorgt sind, fallen die EMAH mit Erreichen des 18. Lebensjahrs meist in ein Betreuungslöcher. Der Kinderkardiologe ist in der Regel nun nicht mehr zuständig.

Andere Kardiologen wiederum haben in ihrer Ausbildung meist lediglich Kenntnisse über Herzerkrankungen erworben, die erst im Erwachsenenalter auftreten und mit angeborenen Herzfehlern nichts gemein haben. Doch EMAH brauchen eine spezialisierte Behandlung.

Eine weitere Herausforderung ist, dass für die Betroffenen selbst die gesundheitlichen Verschlechterungen nicht immer wahrnehmbar sind, da sie sich oft schleichend entwickeln. Nur durch regelmäßige Kontrolluntersuchungen beim EMAH-Spezialisten können die drohenden Komplikationen rechtzeitig erkannt, optimal behandelt und Folgeschäden vermieden werden.

„Mit Sorge beobachten wir, dass sich etwa 80 Prozent der EMAH gegenwärtig nicht in medizinischer Betreuung befindet. Die Gründe hierfür sind vielfältig: Unwissenheit, Verdrängung, mangelnde Selbstständigkeit, Schwierigkeiten den richtigen Ansprechpartner zu finden“, ergänzt Kinder- und Jugendmediziner und Kinderkardiologe Ullrich Fakler, der gemeinsam mit Prof. Stern die Gemeinschaftspraxis

Kinderkardiologie München

Prof. Dr. med. Heiko Stern
Kinder- und Jugendarzt,
Kinderkardiologie, Neonatologie, EMAH

Ullrich Fakler

Kinder- und Jugendarzt,
Kinderkardiologie, EMAH

Kardiologie am Starnberger See

Dr. med. Bernhard Herkommer
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie

für Kinderkardiologie München führt. Beide Mediziner haben im Rahmen ihrer Weiterbildung die Zusatzbezeichnung „EMAH“ erworben und sind Spezialisten auf diesem Gebiet.

Um die Betreuungslücke zu schließen und mehr Aufklärungsarbeit rund um EMAH zu leisten, haben Prof. Stern und Herr Fakler gemeinsam mit dem internistischen Kardiologen Dr. Bernhard Herkommer eine spezielle Sprechstunde eingerichtet. Diese findet einmal pro Woche – derzeit montagvormittags – in Starnberg-Percha statt. „Mit dieser Kombination aus Kinderkardiologen, EMAH-Experten und einem internistischen Kardiologen können wir EMAH-Patienten aller Altersklassen gut beraten und betreuen“, so Dr. Herkommer.



Mehr Informationen zur EMAH-Sprechstunde finden Sie unter:
www.kinderkardiologie-muenchen.de/emah

Long Covid: Der lange Weg zurück in die Normalität

Viele Menschen haben noch Monate nach einer Covid-19-Infektion mit den Nachwehen zu kämpfen. Mediziner fassen die vielfältigen Beschwerden unter dem Sammelbegriff Long Covid oder Post Covid zusammen. Dr. Gunild Sohn, Internistin und Kardiologin im MediCenter Germering, teilt erste Erkenntnisse über dieses vielfach noch unspezifische Krankheitsbild.

Womit haben wir es bei Long Covid zu tun?

Viruserkrankungen können tückisch sein. Mitunter leiden Betroffene noch lange nach einer überstandenen Infektion unter Symptomen. Besonders bei Infektionen mit Lungentzündungen werden längere Genesungszeiten beobachtet. Covid-19 macht da keine Ausnahme, im Gegenteil. Das Coronavirus gilt als Multiorganvirus, das neben der Lunge auch in zahlreichen anderen Organen auftritt, etwa in Niere, Herz, Leber oder Gehirn. Hierzu könnte passen, dass die nach einer SARS-CoV-2-Infektion auch nach der akuten Krankheitsphase von vier Wochen beobachteten gesundheitlichen Beeinträchtigungen sehr unterschiedliche Symptome umfassen.

Was sind mögliche Symptome?

Die Betroffenen berichten über extreme Müdigkeit (Fatigue), Kopfschmerzen, Atemnot, Schwindel, Muskelschwäche, Aufmerksamkeits- und Wortfindungsstörungen und den Verlust von Geschmack und Geruch. Auch Angst und Depression zählen zu den häufigen Spätfolgen. Die Intensität der Symptome kann dabei von Tag zu Tag variieren.

Tritt Long Covid nur nach schweren Krankheitsverläufen auf?

Nein, es gibt Long Covid auch bei zunächst symptomlosen Infektionen. Typisch ist das für eine extrem

seltene Form, die fast ausschließlich Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene trifft. Es handelt sich um eine heftige allgemeine Entzündungsreaktion ein paar Wochen nach der Infektion. Sie trägt den sperrigen Namen Pädiatrisches Inflammatorisches Multiorgan-Syndrom, abgekürzt durch PIMS. Die Betroffenen bekommen hohes Fieber, Hautausschlag und Entzündungen von Organen. Es handelt sich um Notfälle, die im Krankenhaus behandelt werden.

Wo finden Betroffene Hilfe?

Wer Beschwerden hat, die mit einer vorausgegangenen SARS-CoV-2-Infektion zusammenhängen könnten, sollte sich zunächst an seinen Hausarzt oder Internisten wenden. Der Arzt spricht mit seinem Patienten, untersucht ihn körperlich und verschafft sich so einen Überblick über dessen Zustand. Er kann beispielsweise einen Test veranlassen,

um eine früher durchgemachte SARS-CoV-2-Infektion nachzuweisen. Sollten die Beschwerden nach einigen Wochen nicht abklingen, überweist er die Patienten an einen Spezialisten. Je nach Art der Beschwerden zum Beispiel an einen Lungenarzt, einen Herzmediziner, einen Neurologen, einen Psychologen, einen Magen-Darm-Spezialisten oder einen Hals-Nasen-Ohren-Arzt. Bei dieser noch sehr jungen und weitgehend unerforschten Erkrankung ist es wichtig, dass wir uns als Ärzte fachübergreifend vernetzen, sowohl untereinander im ambulanten Bereich als auch mit Krankenhäusern, Reha-Einrichtungen und Forschungsinstituten.



Dr. med. Gunild Sohn
Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie
Ärzteverzeichnis, S. 33

Studie: Coronaimpfung kann auch vor Langzeitfolgen schützen

Die im Fachblatt „The Lancet Infectious Diseases“ erschienene „Zoe COVID Study“ legt nahe, dass vollständig Geimpfte nicht nur vor schweren Krankheitsverläufen, sondern im Fall eines Impfdurchbruches auch vor Langzeitfolgen einer Covid-19-Infektion geschützt sind. Den Forscherinnen und Forschern zufolge haben zweifach geimpfte Erwachsene im Falle einer SARS-CoV-2-Infektion ein um 47 Prozent geringeres Risiko, an Long Covid zu erkranken. Laut der Studie sinkt die Wahrscheinlichkeit, im Krankenhaus behandelt werden zu müssen, bei vollständig geimpften infizierten Personen um 73 Prozent. Auch die Wahrscheinlichkeit, akute Covid-19-Symptome zu entwickeln, verringert sich demnach um 31 Prozent.

Häufige Symptome:



Wer ist wie betroffen?



Bei **37 Prozent** der Genesenen ist in den ersten drei bis sechs Monaten nach der Corona-Infektion mindestens ein Long-Covid-Symptom diagnostiziert worden.

Ältere Menschen und Männer hatten eher Atembeschwerden und kognitive Probleme, während jüngere Menschen und Frauen an Kopfschmerzen, Angst und Depressionen litten.

Long-Covid-Symptome traten häufiger bei Patienten auf, die ins Krankenhaus eingeliefert wurden. Stärker betroffen waren auch Frauen.

Faktoren, die das Risiko für Long Covid steigern:

- * Übergewicht
- * Vorerkrankungen
- * Ein schwerer Verlauf einer akuten Covid-19-Erkrankung

Wo finden Sie in München Hilfe?

- Erste Anlaufstelle**
Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt in Zusammenarbeit mit Fachärztinnen und Fachärzten
- Long-Covid- oder Post-Covid-Spezialambulanz in einem Krankenhaus**
- * kbo-Isar-Amper-Klinikum München
 - * Max Planck Institut für Psychiatrie
 - * LMU Klinikum der Universität München
- Patientenorganisationen und Selbsthilfegruppen**
Selbsthilfezentrum München
Post-Covid-Erkrankte – Selbsthilfegruppe zur Bearbeitung der Folgen einer Coronaerkrankung
www.shz-muenchen.de/gruppeninitiativen/marktplatz
Tel: 089/53 29 56 – 11

Viele Patienten haben mehr als ein Long-Covid-Symptom.





Demenz – mehr als nur ein „Vergessen“

© TOBIS Film GmbH

„Ich verliere
meine Blätter,
die Äste,
den Wind,
den Regen

Wie lebt es sich mit Demenz? Dieser Frage nimmt sich der seit Ende August in den Kinos laufende Film „The Father“ (zu Deutsch: „Der Vater“) an. In „The Father“ sehen wir alles aus der Perspektive des demenzkranken Anthony. Aber was in seiner Welt ist Realität, was Einbildung, was Wahn? Fragen, von denen eine große Verstörung ausgeht, wenn sie sich auf Menschen beziehen, die dement werden. Auf der Leinwand oder im realen Leben. Im Interview sprechen wir mit Dr. Ulrike Minelli, Fachärztin für Neurologie, über Symptome und Auswirkungen der weit verbreiteten Erkrankung.

so beschreibt Hauptdarsteller Anthony im Film seine fortschreitende Krankheit. Inwieweit trifft diese Beschreibung auf den Verlauf einer Demenz zu?

Das Zitat macht deutlich, dass eine Demenzerkrankung mehr als nur ein „Vergessen“ ist. Jeder von uns vergisst am Tag mal etwas: Das Portemonnaie bleibt im Auto liegen, die Blumen wurden zu spät gegossen, der Brief hätte bereits gestern verschickt werden sollen. Demenzerkrankte leiden jedoch darunter, dass zunächst das Kurzzeitgedächtnis verloren geht. Das heißt, vor Kurzem aufgenommene Informationen, wie

beispielsweise das Datum oder der eingeschaltete Herd, können nicht mehr gespeichert werden. Mit der Zeit wird auch das Langzeitgedächtnis angegriffen, sodass selbst vertraute Personen nicht mehr erkannt werden und Erinnerungen an das frühere Leben verschwinden. Die Betroffenen verlieren mehr und mehr die während ihres Lebens erworbenen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Es gehen also mit der Zeit im übertragenen Sinne nicht nur Blätter, sondern auch die Äste und Wurzeln des eigenen „Lebensbaumes“ verloren und wachsen leider nicht mehr nach.

Filmtipp zum Thema

Im Kinofilm „The Father“ von Florian Zeller sehen die Zuschauer die Welt aus Sicht eines Demenzkranken. Für seine Rolle hat Anthony Hopkins den Oscar als bester Hauptdarsteller bekommen.



Was bedeutet das für die Erkrankten?

Der Alltag kann ab einem gewissen Schweregrad nur noch mit Unterstützung durch die Familie oder Pflegende bewerkstelligt werden. Neben der zunehmenden Beeinträchtigung der Aufmerksamkeit, der Sprache, des Auffassungs- und Denkvermögens sowie der Orientierung können auch Änderungen des Verhaltens und der Persönlichkeit auftreten. So haben Erkrankte teilweise einen veränderten Tag-Nacht-Rhythmus, können misstrauisch und unruhig werden, auch abwehrend, apathisch oder ängstlich.

Wie ist die Krankheitseinsicht der Betroffenen?

Es gibt Patienten, denen die genannten Veränderungen schnell auffallen, die diese aktiv kommunizieren und sich Hilfe holen. Jedoch gibt es auch Betroffene, die ihre Erkrankung nicht wahrnehmen können und die Ursache z.B. für die nicht wieder zu findende Uhr im Äußeren suchen. Sie machen, wie Anthony im Film, andere Personen wie beispielsweise Familienmitglieder oder Pflegekräfte für diese Situation verantwortlich, Misstrauen gegenüber anderen entsteht.

Das ist eine schwierige Situation für die Familien bzw. die betreuenden Personen.

Ja, das kann sehr belastend sein. In diesen Fällen sind insbesondere auch die Angehörigen auf Unterstützung angewiesen. Hilfreich ist dann ein gemeinsamer Termin der Betroffenen und der Angehörigen in der neurologischen Praxis zur Abklärung der Krankheitssymptome und zur Beratung. Wichtig ist auch das rechtzeitige Erstellen einer Vorsorgevollmacht und einer Patientenverfügung - das gilt jedoch nicht nur für Menschen, die an Demenz erkrankt sind.

Wie können Sie als Neurologin erkennen, dass eine Person an Demenz leidet?

Oft gibt es schon eindeutige Hinweise im ersten Gespräch mit den Betroffenen. Die Diagnose wird gesichert durch Gedächtnistests, bekannt ist der Mini-Mental-Status-Test (MMST), bildgebende Verfahren (Kernspintomographie des Kopfes) und manchmal weitere Diagnostik in einer Gedächtnisambulanz. Wichtig ist auch immer die Erkennung von behebbaren Ursachen der Beschwerden, z.B. Vitaminmangelzustände.

TIPPS FÜR ANGEHÖRIGE BEI FORTGESCHRITTENER DEMENTZERKRANKUNG

- * Seien sie geduldig, lassen Sie dem Patienten Zeit zu reagieren
- * Sprechen Sie in einfachen, kurzen Sätzen, wiederholen Sie wichtige Informationen bei Bedarf
- * Stärken Sie das Selbstwertgefühl, loben Sie für jede Tätigkeit mit Worten, durch Berührung oder Lächeln
- * Sorgen Sie für Beständigkeit und Routine im Tagesablauf, einfache Regeln und feste Gewohnheiten sind hilfreich
- * Täglich leichte körperliche Gymnastik und spazieren gehen tut gut

Gibt es auch eine Art Selbsttest?

Um die eigene Wahrnehmung für ein beginnendes Demenzleiden zu schärfen, können sich Betroffene oder Angehörige folgende Fragen stellen: Fällt es zunehmend schwer, sich alltägliche Informationen, z. B. das Datum, Namen, Adressen, zu merken? Können sich neue Informationen schwerer gemerkt werden? Lässt die Orientierung nach? Gibt es Probleme mit der Wortfindung? Häufen sich diese Ereignisse, so sollte ein Arzt aufgesucht werden, um gemeinsam zu klären, ob die von Ihnen bemerkten Einschränkungen altersentsprechend sind oder auf eine beginnende Demenzerkrankung hindeuten.

Was kann man vorbeugend tun, um ein Demenzleiden zu verhindern?

Ganz verhindern kann man diese Erkrankung nicht, jedoch sollte jeder darauf achten, sich gesund zu ernähren, sich ausreichend zu bewegen und geistig aktiv zu bleiben. Je besser Sie sich um Ihren eigenen Körper kümmern, umso besser können Sie auch Ihr Gehirn unterstützen.



Dr. med. Ulrike Minelli
Fachärztin für Neurologie
Ärztverzeichnis, S. 35

Patientenversorgung im Münchner Westen:

Diese zusätzlichen Leistungen erhalten BARMER-Versicherte

Zwischen dem Praxisnetz Münchner Ärzte und der BARMER besteht seit 2019 ein qualitätsorientierter Vertrag zur besonderen Versorgung von Patienten. Dieser Vertrag bietet eingeschriebenen BARMER-Patienten die Möglichkeit, die folgenden Zusatzleistungen kostenfrei in Anspruch zu nehmen:

- ✓ Jährliche erweiterte Gesundheitsuntersuchung (GU) ab dem 36. Lebensjahr
- ✓ EKG im Rahmen der GU ab dem 36. Lebensjahr
- ✓ Ultraschall des Bauches im Rahmen der GU ab dem 36. Lebensjahr
- ✓ Laboruntersuchungen im Rahmen der GU ab dem 36. Lebensjahr
- ✓ Feststellung Ihrer allgemeinen Sport- und Leistungsfähigkeit
- ✓ Individuelle Medikamentenberatung, wenn Sie mehrere Arzneimittel (mehr als 5 Wirkstoffe) als chronisch Erkrankter einnehmen
- ✓ Individuelle Medikamentenberatung nach einem stationären Aufenthalt oder nach einem Geriatrie- und/oder Reha-Aufenthalt
- ✓ Mitwirkung bei der Entscheidung zusammen mit Ihrem Arzt, welche Therapie für Sie geeignet ist (durch die Verwendung von „Arriba“-Fragebögen zum Screening und zur Früherkennung)
- ✓ Möglichkeit eines Termins bei einem Facharzt im Praxisnetz innerhalb von 5-15 Tagen



Voraussetzung ist, dass sowohl Sie als Patient als auch Ihr Haus-/Facharzt am Vertrag teilnehmen. Sprechen Sie Ihren Arzt aus dem Praxisnetz gerne für weitere Informationen und auf eine mögliche Vertragsteilnahme am BARMER-Vertrag an!

Julian Siebner

18 Jahre, Auszubildener zum
Medizinischen Fachangestellten

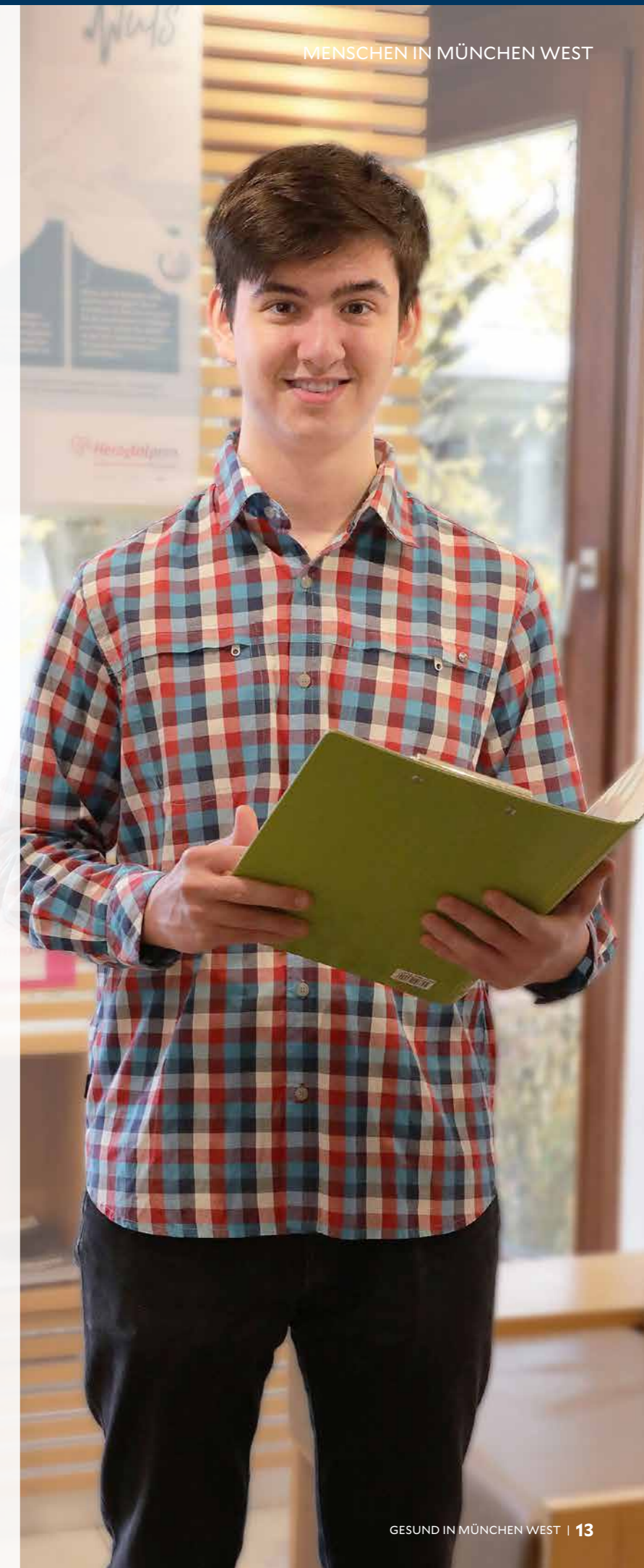
„Ich fand Gesundheit und Medizin schon immer spannend. Deswegen war mir schon vor meinem Abi klar, dass ich gerne in den medizinischen Bereich gehen möchte. Zur Ausbildung als MFA habe ich mich dann entschieden, weil ich so Theorie und Praxis gleichzeitig lerne und eine super Grundlage habe, auf der ich später aufbauen kann – vielleicht sogar mit einem Medizinstudium. Besonders, Spaß macht mir der direkte Kontakt mit unseren Patienten. Einige sind erstmal überrascht, wenn sie mich zum 1. Mal an der Rezeption treffen, schließlich ist dieser Beruf traditionell eher mit Frauen besetzt. In der Praxis Dr. Hamann sind wir sogar zwei männliche und „nur“ eine weibliche Auszubildende, wir steigern hier also die Männerquote. Jungen Leuten, die Interesse an medizinischen Themen und dem Helfen von Menschen gepaart mit Einfühlungsvermögen und Organisationstalent haben, kann ich diese Ausbildung wärmstens empfehlen.“

Interessant!

Mehr Infos über eine Ausbildung zum Medizinischen Fachangestellten gibt es hier:

www.ausbildung.de/berufe/medizinischer-fachangestellter

Stellenangebote für MFAS finden Sie unter: www.muenchner-aerzte.com



BELEGÄRZTE IN DER GEBURTSHILFE

Versorgung aus vertrauter Hand

Niedergelassene Ärztinnen und Ärzte begleiten ihre Patienten kontinuierlich und haben deshalb ein umfangreiches Wissen über deren Gesundheit. Dabei entsteht ein besonderes Vertrauensverhältnis zwischen beiden Parteien, das mit einem Krankenhausaufenthalt oft unterbrochen wird. Das Belegarztsystem macht es möglich, dass Patienten auch innerhalb der Klinik durch ihren Arzt des Vertrauens weiterbehandelt werden. Das Modell ist damit ein gutes Beispiel für eine sektorenübergreifende Versorgung. Die Gynäkologinnen Dr. Sabine Keim und Dr. Renate Pfeiffer erklären die Art und die Vorteile dieser Zusammenarbeit.

Dr. Sabine Keim

Chefärztin der Gynäkologie und Geburtshilfe am Helios Klinikum München West

In der Geburtshilfe arbeiten wir bereits seit vielen Jahren mit ausgewählten Belegärztinnen und -ärzten zusammen. Unsere Patientinnen profitieren von dieser Kooperation gleich doppelt: Einerseits stehen ihnen die Vorzüge unserer Klinik für Geburtshilfe zur Verfügung – unsere modernen Kreißsäle, hochwertige Familienzimmer bis hin zur Dachterrasse oder unsere Lounge. Zudem werden sie von unserem Team der Geburtshilfe während und nach der Geburt umfassend begleitet. Wir bieten damit den perfekten Ort für die erste Zeit zu dritt. Andererseits steht den werdenden Müttern nicht nur während der Schwangerschaft, sondern auch bei der Entbindung diejenige ärztliche Person zur Seite, die sie am besten kennt und der sie am meisten vertraut. Diese Verbindung ist ein großes Plus der belegärztlichen Versorgung. Unser fachärztliches Team schätzt die externen Kolleginnen und Kollegen als wertvolle Partner in der Geburtshilfe.

Dr. Renate Pfeiffer

Niedergelassene Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe und Belegärztin

Ich bin seit 2013 mit meiner eigenen Praxis in Olching niedergelassen und seit 2017 als Belegärztin u.a. im Helios Klinikum München West tätig. Ich melde meine werdenden Mütter für den Geburtstermin in Pasing an und wenn diese dort ankommen, beginnt das Hebammenteam mit der Vorbereitung und verständigt mich, wenn die Geburt kurz bevorsteht. Ich bin beim Endspurt dabei, kann die frischgebackenen Mamas gynäkologisch versorgen und natürlich den Nachwuchs begrüßen. Als Gynäkologin habe ich oft eine enge Bindung an die Patientinnen und diese freuen sich, dass ich als vertraute Ärztin auch bei der Geburt an ihrer Seite bin.

In der Pasinger Geburtshilfe arbeitet ein nettes und kompetentes Ärzte- und Hebammenteam, das meine Patientinnen vor und nach der Geburt stationär betreut. Besonders toll ist, dass die Hebammen auch Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik anbieten und es dort auch Nachsorgehebammen gibt, da diese häufig schwer zu finden sind. Mit der Chefärztin Dr. Sabine Keim bin ich in regelmäßigem Austausch. Da sie auch ein renommiertes Brustzentrum aufgebaut hat, lege ich meine Patientinnen dort auch für Brustoperationen in beste Hände und bekomme durch unsere Zusammenarbeit schneller Termine.

Ich sehe große Vorteile im Belegarztsystem: Meine Patientinnen werden sowohl ambulant als auch stationär optimal versorgt. Das Pasinger Klinikum kann auf meine Expertise als Geburtshelferin und Frauenärztin zurückgreifen und ich kann dort operative Eingriffe, beispielsweise Kaiserschnitte, durchführen, die in meiner Praxis nicht möglich wären. Zu guter Letzt entlastet dieses Zusammenspiel auch das Gesundheitssystem, da es keine Informationsverluste oder Doppeluntersuchungen gibt.

Definition:

Belegärzte sind in der Regel niedergelassene Ärzte, die nicht vertraglich in einem Krankenhaus angestellt sind. Sie dürfen diese Einrichtung jedoch nutzen, um dort eigene Patientinnen und Patienten in sogenannten Belegbetten stationär oder teilstationär zu behandeln. Eine Vergütung durch das Krankenhaus erfolgt nicht. Das Belegarztwesen verzahnt ambulante und stationäre Versorgung und spart Kosten, weil Informationsverluste vermieden und unnötige Mehrfachuntersuchungen entfallen.

Julia Rippel

Leitung hauptamtlicher Praxisanleiterinnen und Praxisanleiter der Helios Kliniken Oberbayern

„Gemeinsam mit meinem Team koordiniere ich die praktischen Einsätze unserer Auszubildenden. Wir organisieren verschiedene Events, zum Beispiel Fortbildungstage, ein Schülerfrühstück und auch Bewerbungstage. Ich führe Gespräche zur Probezeit, Feedbackgespräche und stehe allen Azubis mit Rat und Tat zur Seite. Darüber hinaus schließe ich Kooperationen mit Schulen und anderen Ausbildungseinrichtungen ab und überarbeite unsere Pflegestandards. Für mich ist die Vernetzung unserer vier Standorte sehr wichtig, damit alle unsere Auszubildenden eine qualitativ gleichwertige Ausbildung bekommen. Besonders wichtig ist auch der ständige Austausch mit allen Beteiligten, um immer auf dem aktuellen Stand zu sein, was den Unterricht anbelangt und auch den individuellen Ausbildungsstand.“

Meine Arbeit bringt jeden Tag neue Herausforderungen mit sich und man lernt täglich etwas Neues dazu. Ich mag vor allem die Arbeit mit jungen Menschen. Die größte Belohnung für die eigene Arbeit ist es, wenn unsere Azubis ihr Examen schaffen.



Erfahre hier mehr über die Hauptamtliche Praxisanleitung und entdecke unsere aktuellen Stellangebote:

www.helios-gesundheit.de/kliniken/muenchen-west/unser-haus/hauptamtliche-praxisanleiter



Luca Noel ist Jubiläumskind

Er ist das 1000. Baby, das in diesem Jahr das Licht der Welt erblickt hat: Der kleine Luca Noel ist am 28. September, um 11.26 Uhr, gesund und munter im Kreißaal des Helios Klinikums München West auf die Welt gekommen. Bei seiner Geburt wog er 3.060 Gramm und war 50 Zentimeter groß. Chefärztin Dr. Sabine Keim gratulierte stellvertretend für das gesamte Geburtshilfe-Team und überraschte die Familie mit einem Bobby Car. Bis zum Jahresende rechnet die Klinik mit insgesamt 1.300 Geburten.



NEURORADIOLOGIE BILDET HERVORRAGEND AUS


Die Neuroradiologie am Helios Klinikum München West leistet nicht nur hervorragende Arbeit, sondern gibt dieses Wissen auch exzellent weiter. Dafür hat die Abteilung jetzt ein besonderes Qualitätssiegel erhalten: Sie wurde von der Deutschen Gesellschaft für Interventionelle Radiologie als DeGIR-/DGNR-Ausbildungszentrum zertifiziert.



Chefarzt der Onkologie erhält Bundesverdienstkreuz

Außergewöhnliches Engagement und ein beeindruckender Lebensweg – das charakterisiert Prof. Dr. med. Dr. phil. Fuat Oduncu, MA EMB MBA, den Chefarzt der Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin am Helios Klinikum München West. Nun wurde ihm für seine herausragenden Verdienste von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier das Bundesverdienstkreuz verliehen.



Besuchen Sie unsere Website: 

www.helios-gesundheit.de/muenchen-west

Wenn Sie Interesse an weiteren aktuellen Neuigkeiten aus dem Helios Klinikum München West haben, folgen Sie uns gerne auf:



HIGHTECH GEGEN KREBS

OP-Roboter Da Vinci Xi

Er hat vier Arme, ist viel beweglicher und kann zehnmal besser sehen als ein Mensch: der neue Kollege Da Vinci Xi. Der OP-Roboter unterstützt die Chirurginnen und Chirurgen im Helios Amper-Klinikum Dachau. Dort steht jetzt das modernste Robotersystem seiner Art in ganz Oberbayern.

Er heißt bei den Mitarbeitenden Sunny und wiegt mehr als eine Tonne: Das neue technische Highlight, der Roboter Da Vinci Xi, wird künftig im OP-Saal 6 die Chirurginnen und Chirurgen bei minimalinvasiven Operationen unterstützen. Von seiner präzisen Technik werden vor allem Krebspatientinnen und -patienten mit Tumoren an den inneren Organen im Brust-, Bauch- und Beckenraum profitieren. „Mit dem Da-Vinci-Xi-Operationssystem verfügt unsere Klinik über einen Roboter der neuesten Generation. Mit ihm können wir den Patienten die vollständige Bandbreite komplexer minimalinvasiver Eingriffe anbieten“, sagt Klinikgeschäftsführer Florian Aschbrenner. „Damit hat Dachau das modernste und am besten ausgestattete Robotersystem seiner Art in ganz Oberbayern.“

Der Da Vinci Xi eröffnet dem Operierenden völlig neue Möglichkeiten: „Der Chirurg steuert von einer

Konsole aus die vier Arme des Roboters, dessen Hände viel beweglicher als die eines Menschen sind“, erklärt Professor Dr. Axel Kleespies, Chefarzt der Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Onkologischen Chirurgie. Allerdings führt der OP-Roboter keine eigenständigen Bewegungen durch, betont Professor Kleespies: „Er ist der verlängerte Arm des Chirurgen, alle Befehle kommen direkt vom Operateur.“

Der Einsatz des OP-Roboters birgt erhebliche Vorteile: „Die flexibel steuerbare 3D-Kamera bietet eine gute Übersicht, sodass wir in die entlegensten Winkel der Brust- und Bauchhöhle schauen können“, erläutert Chefarzt Kleespies, der auch das Krebszentrum am Standort Dachau leitet. Durch die äußerst präzise OP-Technik werde der Blutverlust während der Operation minimiert.

„Dank kleinster Schnitte ist die Belastung des Patienten geringer und wir können gute kosmetische Ergebnisse erzielen. Entsprechend rechnen wir mit einer deutlich kürzeren Erholungsphase.“

Bei einer roboterunterstützten OP sitzt der Chirurg an einer Steuerkonsole. Von dort aus führt er mit seinen Händen und Füßen die Roboterarme. Der hochflexible Kameraarm ermöglicht mit einer bis zu zehnfachen Vergrößerung und einer Fluoreszenz-Bildgebung eine hervorragende Übersicht: „Feine Strukturen wie



Neuer Kollege OP-Roboter: Klinikgeschäftsführer Florian Aschbrenner (r.) und Chefarzt Professor Dr. Axel Kleespies mit dem Da Vinci Xi. © Helios

Nerven oder Gefäße können dadurch besser erkannt werden“, so Professor Kleespies, der künftig in Echtzeit mithilfe seiner Handbewegungen die Arme des Roboters in sieben Freiheitsgraden steuern kann. „Möglich ist so ein zitterfreies und noch präziseres Operieren.“

Ähnlich wie bei einem laparoskopischen Eingriff in der Schlüssellochtechnik werden bei der robotisch-assistierten Technik mit dem Da Vinci Xi dünne Röhrchen, sogenannte Ports, in die Bauchhöhle eingebracht. Durch diese Hülsen werden Instrumente in das Körperinnere geschoben, die vom Operateur mit Hilfe des Roboters angesteuert werden können. Dabei führt der Roboter keine Bewegung automatisiert oder autonom aus. Vielmehr handelt es sich um

einen Telemanipulator, der die Bewegung des Chirurgen auf die Mikroinstrumente zitterfrei überträgt. Die Instrumente bewegen sich dabei absolut präzise. Menschliche Schwächen werden damit ausgeschaltet, menschliche Stärken hingegen verbessern: Denn nur, wer sowieso schon absolut sicher operiert, wird auch mit dem Da-Vinci-Xi-Gerät arbeiten.

„Welche OP-Methode ein Patient erhält, ist ganz individuell“, erklärt Professor Kleespies. „In einigen Fällen sind auch weiterhin die konventionellen offenen OP-Verfahren sinnvoller. Viele minimalinvasive Eingriffe lassen sich aber zukünftig noch exakter mit dem Roboter durchführen. Der Da Vinci Xi ist insgesamt eine hervorragende Ergänzung unseres operativen Spektrums, insbesondere bei Tumoroperationen.“ Der Da Vinci Xi startet

zunächst in der Viszeralchirurgie, danach folgen die Thoraxchirurgie und die neue Fachabteilung Urologie, die im nächsten Jahr an den Start gehen soll. Derzeit durchlaufen die Operateure und das OP-Team ein sechswöchiges intensives Training. Die erste Operation mit dem Da Vinci Xi wird voraussichtlich im Dezember dieses Jahres stattfinden.

Vorteile für Patientinnen und Patienten:

- * Verzicht auf großen Bauchschnitt
- * geringer Blutverlust während der OP
- * weniger Schmerzen und zügige Erholung nach der Operation



Professor Dr. Axel Kleespies
Chefarzt Allgemein-,
Viszeral-, Thorax- und
Onkologische Chirurgie
Ärzteverzeichnis, S. 43

Blutbild richtig lesen

Was Ihr Blut über Ihre Gesundheit verrät

Wenn der Körper nicht reibungslos funktioniert, zeigt sich dies auch im Blut. Die Werte geben zum Beispiel Auskunft über Organfunktionen, Hormonkonzentration oder die Existenz von Viren im Körper.



Ca. 55 % Blutplasma

Blutplasma enthält Wasser, Salze, Eiweiße, Glukose, Fett, Vitamine, Hormone und Stoffwechselprodukte.

Ca. 45 % Blutzellen ...

Blutzellen werden in rote und weiße Blutkörperchen sowie Blutplättchen unterteilt.

Ein zu hoher oder zu niedriger Blutwert kann viele Ursachen haben, nicht immer steckt eine Erkrankung dahinter. Sprechen Sie deshalb über Fragen und Werte mit Ihrem behandelnden Arzt.



Großes Blutbild

Das große Blutbild besteht aus einem kleinen Blutbild und dem Differenzialblutbild.



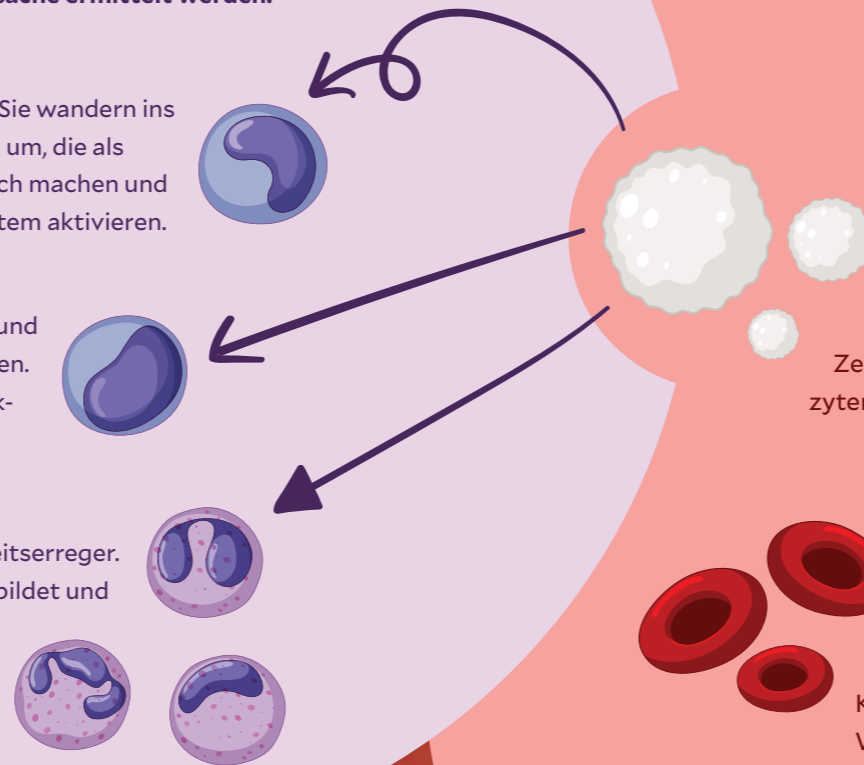
Differenzialblutbild

Hier werden die weißen Blutzellen in Untergruppen und Reifungsstufen (Granulozyten, Monozyten und Lymphozyten) unterschieden (differenziert). So können beispielsweise Blutkrankheiten und Infektionen genauer analysiert und Hinweise auf deren Ursache ermittelt werden.

Monozyten sind nur kurz im Blutkreislauf. Sie wandern ins Gewebe und wandeln sich in Makrophagen um, die als „Fresszellen“ Erreger aufnehmen, unschädlich machen und verdauen. Zudem können sie das Immunsystem aktivieren.

Lymphozyten werden unterschieden in T- und B-Lymphozyten sowie natürliche Killerzellen. Ihre Aufgabe ist die Erkennung von Krankheitserregern und deren Beseitigung.

Granulozyten bekämpfen Krankheitserreger. Sie werden im Knochenmark gebildet und weiter ins Blut abgegeben.



Kleines Blutbild

Bei einem kleinen Blutbild werden Anzahl, Aussehen, Größe und Verteilung der Blutzellen untersucht. Zudem werden der Hämoglobin- und der Hämatokritwert untersucht. So wird ermittelt, ob die Zusammensetzung der Blutzellen, die Blutbildung und der Blutabbau funktionieren.

Weiße Blutkörperchen (Leukozyten) gehören zum Abwehrsystem des Körpers. Sie erkennen körperfremde Zellen und können Krankheitserreger bekämpfen. Ein zu niedriger Wert kann auf eine Immunschwäche hindeuten, ein zu hoher Wert ist Zeichen einer Infektion: Der Körper braucht viele Leukozyten, um die Eindringlinge zu bekämpfen.

Rote Blutkörperchen (Erythrozyten) übernehmen vor allem den Sauerstoff- und Kohlendioxidtransport. Durch eine verringerte Anzahl von roten Blutkörperchen kann, im Vergleich zum gesunden Menschen, weniger Sauerstoff in die Körperzellen transportiert werden. Ein zu hoher Wert an Erythrozyten kann auf eine Erkrankung hinweisen.

Blutplättchen (Thrombozyten) sind ein wichtiger Bestandteil für die Blutgerinnung. Damit bei Verletzungen so wenig Blut wie möglich verlorenght, dichten die Thrombozyten verletztes Blutgewebe schnell ab.

Hämoglobin ist der rote Blutfarbstoff. Er befindet sich im Inneren der Erythrozyten und ist für die Bindung von Sauerstoff und Kohlendioxid verantwortlich. Ein zu niedriger Wert deutet auf eine Blutarmut hin.

Hämatokrit zeigt das Verhältnis von festen und flüssigen Bestandteilen im Blut. Je höher der Wert, desto dickflüssiger ist das Blut und desto beschwerlicher fließt es. Das Risiko für Blutgerinnsel ist bei „dickem“ Blut erhöht.



Prof. Dr. Dr. Fuat Oduncu
Chefarzt Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin
Ärzteverzeichnis, S. 42



Anästhesie

Keine Angst vor der Narkose

Bei einer Vollnarkose wird unser Körper vorübergehend in einen schmerzfreien, bewusstlosen und damit wehrlosen Zustand versetzt. Diese Vorstellung macht vielen Menschen Angst. Warum diese Angst unbegründet ist und was während der Narkose passiert, erklärt Priv.-Doz. Dr. Klaus Wolfgang Martin, Chefarzt der Anästhesiologie und Intensivmedizin am Helios Klinikum München West.

Viele Menschen haben Angst vor einer Narkose. Erleben Sie das auch in ihrem Arbeitsalltag?

Ja, das ist absolut natürlich und wir erleben es jeden Tag. Durch die Narkose entsteht für den Patienten das Gefühl eines totalen Kontrollverlustes. Man begibt sich komplett in die Hände des Anästhesisten und muss sich auf dessen Leistung verlassen. Die eigene Gesundheit und im Ernstfall sein Leben in fremde Hände zu geben und unfähig zu sein, selbst

etwas zu beeinflussen, ist für viele ein unangenehmes oder gar bedrohliches Gefühl.

Wie kann man jemandem die Angst am besten nehmen?

Ein wesentlicher Punkt ist eine umfassende Aufklärung vor der Operation. Zunächst sollte sich der Patient von seinem Operateur den geplanten Eingriff erklären lassen. Danach steht ein Aufklärungsgespräch mit dem Anästhesisten an, bei dem

Wie läuft ein solches Aufklärungsgespräch ab und kann man sich darauf vorbereiten?

Im Vorfeld erhält der Patient meist einen schriftlichen Aufklärungsbogen. Dieser besteht aus einem Informationsteil, in dem die möglichen Anästhesieverfahren beschrieben werden, und einem Fragenkatalog, der zum Beispiel Vorerkrankungen abfragt. Diesen Bogen sollte man sich in Ruhe durchlesen und die Fragen, soweit möglich, beantworten. Keine Sorge, alle Unklarheiten werden später mit dem Anästhesisten angesprochen und geklärt. Ein zentraler Teil des Aufklärungsgesprächs ist natürlich der anästhesiologische Behandlungsplan. Je nach Operation und Gesundheitszustand werden die Anästhesieoptionen

Ängste und Sorgen offen angesprochen werden sollten. Viele Ängste lösen sich in einem ruhigen Gespräch auf oder werden zumindest geringer.



Priv.-Doz. Dr. Klaus Wolfgang Martin
Chefarzt der Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin

Ärzteverzeichnis, S. 42

Während der Narkose überwacht der Anästhesist wie ein Pilot alle Körperfunktionen.

besprochen, also beispielsweise Vollnarkose, Regionalanästhesie oder Dämmerschlaf.

Woraus besteht ein Narkosemittel?

Eine Vollnarkose wird mit einem Opiat, also einem sehr starken Schmerzmittel, einem Hypnotikum, dem Schlafmittel, und häufig einem muskelentspannenden Medikament, dem sogenannten Muskelrelaxans, durchgeführt.

Wie läuft eine Narkose für die betroffene Person ab?

Zunächst werden ein EKG, eine Blutdruckmanschette und ein Fingerclip für die Pulsoxymetrie angebracht, um das Herz-Kreislauf-Lungensystem zu überwachen. Dann wird eine Infusionsleitung in eine Vene gelegt, meistens am Handrücken oder Unterarm. In diese werden dann nacheinander die Narkosemedikamente gespritzt. Für ein paar Sekunden fühlt der Patient möglicherweise einen rauschartigen, leichten Zustand. Dann wird er sehr schnell sehr müde und schläft ein. Nach der Operation lässt der Anästhesist den Patienten wieder aufwachen. Dieser atmet zunächst wieder selbst und wird langsam wach. Mit den heutigen Medikamenten lässt sich dies sehr gut steuern und gelingt innerhalb weniger Minuten.

Nicht selten fragen Menschen nach der Narkose, wann es endlich losgeht. Woher kommt das?

Die Narkosemedikamente verhindern eine Wahrnehmung der Umgebung. Der Beatmungsschlauch wird zum Beispiel noch während der Aufwachphase entfernt, deswegen können sich die meisten

Patienten an diesen Moment gar nicht erinnern. Teilweise gilt das auch rückwirkend für die Phase vor der Medikamentengabe.

Was macht der Anästhesist, während der Patient schläft?

Der Anästhesist überwacht wie ein Pilot mit hoher Aufmerksamkeit alle Körperfunktionen. Er kontrolliert kontinuierlich die Herz-Kreislauf-Lungen-Funktion und die Narkosetiefe. Falls notwendig, werden auch alle anderen Funktionen wie Nierenfunktion, Zuckerhaushalt oder Blutgerinnung überwacht und bei Bedarf korrigiert.

Kann es zu Komplikationen oder Nebenwirkungen kommen?

Heutzutage sind Narkosen so sicher wie nie. Die Technik sowie die verfügbaren Medikamente und Materialien haben in den letzten Jahrzehnten zusammen mit der hochspezialisierten Ausbildung der Anästhesisten die Patientensicherheit stark verbessert. Aber wie bei allen Tätigkeiten des Lebens kann auch während einer Narkose eine Komplikation oder Nebenwirkung eintreten. Klassische Nebenwirkungen sind beispielsweise postoperative Übelkeit, Erbrechen oder Müdigkeit. Diese können auch heute noch nicht 100%ig ausgeschlossen werden. Mögliche Komplikationen sind beispielsweise beschädigte Zähne oder Herz-Kreislauf- sowie Lungenkomplikationen.

Wie häufig kommt es zu solchen Komplikationen?

Zahnschäden sind durch die moderne Technik sehr selten geworden. Bei den Herz-Kreislauf-Lungen-Komplikationen muss erwähnt werden,

dass diese nahezu ausschließlich bei Patienten mit starken Vorerkrankungen am Herz-Kreislaufsystem oder der Lunge auftreten.

Ist eine Narkose schädlich?

Die heutigen Narkosemedikamente sind sehr gut verträglich. Trotzdem gilt für jede Narkose, dass der Patient sich einem individuellen Risiko aussetzt und der Nutzen das Risiko überwiegen muss. Wann immer möglich und sinnvoll, sollte auf eine Narkose verzichtet werden. An unserem Klinikum werden deshalb sehr viele Regionalanästhesien angeboten. Diese Betäubung einzelner Körperareale ermöglicht eine schmerzfreie Operation ohne Vollnarkose.

Warum darf man vor einer Narkose nichts essen?

Bei der Narkoseeinleitung kann Mageninhalt durch die Speiseröhre in den Rachenraum fließen. Der Mageninhalt kann dann in die Luftröhre und somit in die Lunge gelangen, wo ein erheblicher Schaden entstehen kann. Ein leerer Magen minimiert dieses Risiko.

Narkoseformen im Überblick

- * Allgemeinanästhesie = Vollnarkose
- * Regionalanästhesie = Nur eine Körperregion wird „örtlich“ betäubt, der Patient kann wach bleiben
- * kombinierte Verfahren = Allgemeinanästhesie + Regionalanästhesie

MÄRCHEN DER MEDIZIN



Mit vollem Magen sollte man nicht schwimmen, durch Tinnitus wird man taub und bei Durchfall helfen Cola und Salzstangen. Diese und andere Behauptungen halten sich hartnäckig. Doch was ist überholt und hinter welcher Aussage steckt ein Fünkchen Wahrheit?

Unsere Expertinnen klären auf.



Tinnitus ist ein Zeichen dafür, dass man taub wird!

Zum Glück ist das kein Zeichen für eine Ertaubung. Der Fall sollte aber fachärztlich untersucht werden und zumindest ausgeschlossen werden, ob nicht beispielsweise auch ein Hörsturz begleitend dahintersteckt. Vielleicht ist es ja auch nur das Ohrenschmalz, das stört und das Pfeifen verursacht.

Soll man beim Nasenbluten den Kopf in den Nacken legen?

Besser nicht. Bei akutem Nasenbluten sollte man sich unbedingt aufrecht hinsetzen oder stellen und den Kopf eher nach vorne neigen, damit das Blut nicht in den Rachen gelangt. Zuviel verschlucktes Blut kann einen Brechreiz hervorrufen. Um die Blutung zu stillen ist es außerdem hilfreich, sich einen Coolpack in den Nacken zu legen, um die Gefäße zu verengen und zusätzlich beide Nasenflügel wie eine Wäscheklammer über einen Zeitraum von mehreren Minuten zusammen zu drücken. Die meisten Blutungen lassen sich so erfolgreich stoppen.



Dr. med. Suna Schmitz, Oberärztin
Abteilung für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde
Helios Amper-Klinikum Dachau



Wachsen die Ohren immer weiter?



Tatsächlich wachsen die Ohren nach dem Ende des regulären Körperwachstums nicht mehr weiter. Das vermeintliche Wachstum liegt zum einen an einem Stabilitätsverlust des Knorpels und zum anderen an der zunehmenden Elastizität von Haut und Unterhaut im Alter. Kombiniert mit der Schwerkraft führt das zu einer Formveränderung über die Jahre.



Sarah K. Owens,
Ernährungsberaterin
Helios Amper-Klinikum Dachau



Prof. Dr. med. Brigitte Mayinger, Chefärztin

Klinik für Gastroenterologie, Diabetologie und Allgemeine Innere Medizin
Helios Klinikum München West

Man soll regelmäßig den Darm entschlacken!

In der Regel ist ein gesunder Körper selbst dazu fähig, nicht verwertbare Stoffe über den Darm und die Nieren auszuscheiden. Schädliche Stoffe wie etwa Keime werden über den Stuhlgang ausgesondert. Spezielle Tees, Einläufe und Fastenkuren entgiften somit nicht, sondern entlasten allenfalls den Verdauungstrakt.

Beim Essen sollte man nichts trinken!

Das ist ein Trugschluss. Viele Menschen nehmen an sich schon zu wenig Flüssigkeit zu sich, beim Essen sollte nicht darauf verzichtet werden. Kalorienarme Getränke wie Wasser oder ungesüßter Tee können während des Essens sogar die Verdauung unterstützen. Vor allem Ballaststoffe profitieren davon, denn sie können dadurch besser quellen und somit leichter verdaut werden.



Ein runtergeschluckter Kaugummi bleibt für Jahre im Körper!

Ein Kaugummi kann zwar nicht verdaut werden, aber das bedeutet nicht, dass er jahrelang im Körper verbleibt. Ein verschlucktes Stück Kaugummi wird unverdaut den Darm passieren und verlässt den Körper mit dem normalen Stuhlgang. Das Verschlucken großer Mengen an Kaugummi kann jedoch zu Verdauungsproblemen wie Verstopfung und Blähungen beitragen und sollte daher möglichst vermieden werden.

Schnaps regt die Verdauung an!

Im Gegenteil: Alkohol belastet den Magen und bremst die Verdauung. Was nach einem deftigen Essen tatsächlich hilft, ist ein Verdauungsspaziergang. So werden Magen und Darm angeregt und der Speisebrei im Magen wird schneller abtransportiert.



Ballaststoffe helfen bei der Verdauung!

Ballaststoffe kommen fast ausschließlich in pflanzlichen Lebensmitteln vor und sind für unsere Gesundheit unverzichtbar. Sie unterstützen den Darm bei seinen Aufgaben: Sie regen die Magen-Darm-Tätigkeit an, sorgen für eine gute Verdauung und beugen Verstopfungen und Darmträgheit vor.

Helfen Cola und Salzstangen gegen Durchfall?

Cola enthält sehr viel Zucker, was den Durchfall sogar noch verstärken kann. Salzstangen fehlen wichtige Salze wie Kalium oder Nitrate. Es ist besser, Elektrolytlösungen zu sich zu nehmen, denn sie können dabei helfen, den Mineralstoffverlust im Körper auszugleichen.



Darf man mit vollem Magen schwimmen?

Nach dem Essen benötigt der Körper viel Energie für die Verdauung. Bei körperlicher Betätigung kurz nach der Mahlzeit kann es deshalb zu Schwindel oder Übelkeit kommen. Wichtig ist es, seinem Körper Zeit zu geben, das Essen zu verdauen und anschließend erst schwimmen zu gehen.

Ärzteverzeichnis

Allgemeinmedizin/Innere Medizin (hausärztliche Versorgung)	27	Medizinische Genetik	34
Akupunktur	28	Mikrobiologie/Virologie/ Infektionsepidemiologie	34
Allergologie	29	Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie (plastische Operationen)	34
Arbeits- und Betriebsmedizin	29	Narkosemedizin/Anästhesiologie	34
Augenheilkunde	29	Naturheilverfahren	34
Bauchchirurgie/Viszeralchirurgie	30	Nervenheilkunde/Neurologie	35
Blutheilkunde/Hämatologie/ Krebsheilkunde/Onkologie	30	Neurochirurgie	35
Chirurgie	30	Notfallmedizin	36
Diabetologie	30	Nuklearmedizin	36
Enddarmkrankungen/Proktologie	30	Orthopädie	36
Erbgutheilkunde/Humangenetik	31	Palliativmedizin	36
Flugmedizin	31	Physikalische und Rehabilitative Medizin	37
Frauenheilkunde und Geburtshilfe/ Gynäkologie	31	Physikalische Therapien/Balneologie	37
Gefäßchirurgie	31	Plastische Chirurgie	37
Gefäßheilkunde/Angiologie	31	Psychiatrie/Psychotherapie	37
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	31	Psychotherapie/ Psychosomatische Medizin	37
Handchirurgie	31	Radiologie	37
Hautheilkunde/Dermatologie	32	Rheumatologie	38
Herzheilkunde/Kardiologie	32	Schlafmedizin	38
Homöopathie	32	Schmerztherapie	38
Innere Medizin	32	Sozialmedizin	38
Kinder- und Jugendpsychiatrie/ Psychotherapie	33	Sportmedizin	38
Laboratoriumsmedizin	33	Stoffwechselheilkunde/ Endokrinologie	39
Lungenheilkunde/Pneumologie	33	Strahlentherapie	39
Magen- und Darmheilkunde/ Gastroenterologie	33	Transfusionsmedizin	39
Männerheilkunde/Andrologie	34	Unfallchirurgie	39
Manuelle Medizin/Chirotherapie	34	Urologie	39
		Venenheilkunde/Phlebologie	39

A

Allgemeinmedizin/ Innere Medizin (hausärztliche Versorgung)

Fachärzte für Allgemeinmedizin

☞☑ **Dr. med. Monika Aiblinger**
Eduard-Fentsch-Weg 19, 81247 München
Tel: 089 / 88 79 77

☞☑ **Dr. med. Martina Arnold**
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

☞☑ **Dr. med. Oliver Bartusch**
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 01 71 5
www.germering-hausaerzte.de

☞☑ **Dr. med. Brigitta Bauer**
Schmaedelstr. 29, 81245 München
Tel: 089 / 82 94 04 40
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Claudia Berner
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

☞☑ **Dr. med. Ute Bertheau-Reith**
Schmaedelstr. 29, 81245 München
Tel: 089 / 82 94 04 40
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Ilona Maria Derr
Hartnagelstr. 7, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 89 89 28 83
www.praxis-dr-derr.de

☞☑ **Peter Eder**
Bäckerstr. 1, 81241 München
Tel: 089 / 88 09 87
www.pasingdoc.de

Dr. med. Claudia Fauser
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

☞☑ **Dr. med. Peter W. Frank**
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 93 74
www.dr-frank.com

☞☑ **Dr. med. Anja Frensch**
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 54 04 26 20
www.internisten-birkengarten.de

☞☑ **Dr. med. Gabriel Grün**
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering
Tel: 089 / 23 05 13 33
www.hausarzt-germedicum.de

☞☑ **Dr. med. Mirl Hagemann**
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering
Tel: 089 / 23 05 13 33
www.hausarzt-germedicum.de

☞☑ **Dr. med. Kathrin Hamann**
Marschnerstr. 1, 81245 München
Tel: 089 / 88 52 55
www.praxisdrhamann.de

Dr. med. Peter Hauber
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

☞☑ **Dr. med. Alexandra Haupt**
Treffauerstr. 3, 81373 München
Tel: 089 / 55 26 38 80
www.hausarzt-sendling-westpark.de

☑ **Dr. med. Christine Heßing**
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 85 75 51 1
www.ahac.de

Dr. med. Marie-Christine Hiller
Lortzingstraße 26, 81241 München
Tel: 089 / 24 41 56 90
www.hausarztpraxis-westkreuz.de

☞☑ **Heidi Holzapfel**
Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 80 30 11
www.praxisholzapfel-vonloh.de

Dr. med. Christoph Hundemer
Offenbachstr. 29, 81245 München
Tel: 089 / 88 55 80
www.drhundemer.de

☞☑ **Dr. med. Ludwig Jakob**
Münchener Str. 1, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 80 02
www.praxis-drjakob.de
www.kernspintherapie.de

☞☑ **Özlem Karasoy**
Altostr. 56, 81245 München
Tel: 089 / 86 34 33 0
www.haz-aubing.de

☞☑ **Dr. med. Florian Kessler**
Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 54 01 66

Dr. med. Hans-Peter Knüppel
Dr.-Werner-Str. 4, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 65 04 88 0
www.praxis-knuettel.de

☞☑ **Dr. med. Bernhard Krieger**
Josef-Retzler-Str. 57, 81241 München
Tel: 089 / 83 47 83 4
www.praxis-dr-krieger-muenchen.de

Dr. med. Christoph Leiber
Mendelssohnstr. 7, 81245 München
Tel: 089 / 88 78 72
www.leibarztpraxis.de

☞☑ **Dr. med. Quirin Linhuber**
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 01 71 5
www.germering-hausaerzte.de

☞☑ **Dr. med. Bernhard Matzner**
Altostr. 56, 81245 München
Tel: 089 / 86 34 33 0
www.haz-aubing.de

☞☑ **Dr. med. Dominikus Matzner**
Altostr. 56, 81245 München
Tel: 089 / 86 34 33 0
www.haz-aubing.de

☞☑ **Dr. med. Tobias Matzner**
Altostr. 56, 81245 München
Tel: 089 / 86 34 33 0
www.haz-aubing.de

Viktoria Mintser
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 56 90 60
www.praxis-willerdling.de

☞☑ **Dr. med. Bernhard Müllauer**
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 42 57 6
www.a-wie-arzt.de

☞☑ **Dr. med. Paul D. Radloff**
Münchener Str. 21, 82131 Gauting
Tel: 089 / 80 06 55 80
www.hausarztzentrum-gauting.de

☞☑ **Dr. med. Kai Reichert**
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 42 57 6
www.a-wie-arzt.de

Dr. med. Hannah Rückriegel
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

☞☑ **Dr. med. Johanna Saller**
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf
Tel: 089 / 85 66 10 10
www.praxis-stockdorf.de

☑ **Dr. med. Dipl.-Ing. Jens Schelling**
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 85 75 51 1
www.ahac.de

☑ **Prof. Dr. med. Jörg Schelling**
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 85 75 51 1
www.ahac.de

☞☑ **Dr. med. Daniela Schermer-Grimm**
Altostr. 14, 81245 München
Tel: 089 / 86 42 30 0
www.hausaerzte-aubing.de

☞☑ **Dr. med. Christian Schiessel**
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

☞☑ **Dr. med. Birgit Schönleitner**
Altostr. 14, 81245 München
Tel: 089 / 86 42 30 0
www.hausaerzte-aubing.de

Dr. med. Ramona Schröder

Bäckerstr. 1, 81241 München
Tel: 089 / 88 09 87
www.pasingdoc.de

Dr. med. Petra Schuhmann

Altostraße 14, 81245 München
Tel: 089 / 8642300
Tel: 089 / 8642340
www.hausaerzte-aubing.de

Dr. med. Brigitte Seidl

Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München
Tel: 089 / 12 97 13 5
www.hausarzt-seidl.de

Ute Spill

Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 85 75 51 1
www.ahac.de

Dr. med. Zoé Velásquez Vélez

Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Rudolf von Mosch

Münchener Str. 21, 82131 Gauting
Tel: 089 / 80 06 55 80
www.hausarztzentrum-gauting.de

Dr. med. Claudia Wehrig

Schmaedelstr. 29, 81245 München
Tel: 089 / 82 94 04 40
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. Raghild Welp

Bahnhofstr. 4, 82131 Gauting
Tel: 089 / 85 01 16 6

Fachärzte für Innere Medizin

Dr. med. Richard Aulehner

Margaretenstr. 52, 82152 Krailling
Tel: 089 / 55 05 86 36
www.dr-aulehner.de

Christina Aulehner-Forlenza

Margaretenstr. 52, 82152 Krailling
Tel: 089 / 55 05 86 36
www.dr-aulehner.de

Dr. med. Ulrich Bauer

Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 62 33
www.internistische-praxis-germering.de

Dr. med. Birgit Böhringer

Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 56 90 60
www.mvz-laim.de

Dr. med. Julia Bykanova

Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 56 90 60
www.mvz-laim.de

Dr. med. Kerstin Dziuk

Institutstr. 19, 81241 München
Tel: 089 / 83 46 26 6
www.zim-muenchen.de

Dr. med. Claus-Peter Glonner

Altostr. 14, 81245 München
Tel: 089 / 86 42 30 0
www.hausaerzte-aubing.de

Dr. med. Suzan Gross

Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Peter Hauber

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Matthias Hohle

Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 54 04 26 20
www.internisten-birkengarten.de

Iris Huber

Altostr. 56, 81245 München
Tel: 089 / 86 34 33 0
www.haz-aubing.de

Dr. med. Michael Ibarra

Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Frank Kabs

Von-der-Pfordten-Str. 18, 80687 München
Tel: 089 / 58 20 51
www.dr-kabs.de

Dr. med. Brigitte König-Roth

Altostr. 56, 81245 München
Tel: 089 / 86 34 33 0
www.haz-aubing.de

Dr. med. Eva Ladenburger

Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Bernd Lautenschütz

Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Stefan Nathrath

Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. med. Carsten Otto

Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 52 80
www.ip-graefelfing.de

Dr. med. Hannah Rückriegel

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Karl-Michael Schmid

Appenzeller Str. 129, 81475 München
Tel: 089 / 75 30 26
www.k-m-schmid.de

Dr. med. Jürgen Stumpf

Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 62 33
www.internistische-praxis-germering.de

Dr. med. Heinrich Tittus

Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Vlatka Turniski-Harder

Ebenböckstr. 15, 81241 München
Tel: 089 / 83 48 88 8

Dr. med. Claudia von Loh

Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 80 30 11
www.praxisholzapfel-vonloh.de

Dr. med. Andreas Wenk

Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Hans-Joachim Willerding

Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 56 90 60
www.mvz-laim.de

Dr. med. Robert Zell

Institutstr. 19, 81241 München
Tel: 089 / 83 46 26 6
www.zim-muenchen.de

Akupunktur

Dr. med. Volker Berges

Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Alexander Brackmann

Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

Dr. med. Johannes Brusis

Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

Dr. med. Claudia Fauser

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Peter W. Frank

Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 93 74
www.dr-frank.com

Dr. med. Ina Gesellensetter

Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 95 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

Dr. med. Rupert Dominik Grabiger

Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142 / 30 06 2
www.orthodoctor.de

Dr. med. Peter Hauber

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Christine Heßing

Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 85 75 51 1
www.ahac.de

Dr. med. Marie-Christine Hiller

Lortzingstraße 26, 81241 München
Tel: 089 / 24 41 56 90

Dr. med. Franz Hunger

Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142 / 30 06 2
www.orthodoctor.de

Dr. med. Bernhard Krieger

Josef-Retzer-Str. 57, 81241 München
Tel: 089 / 83 47 83 4
www.praxis-dr-krieger-muenchen.de

Dr. med. Thomas Lenz

Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 88 22
www.orthodoctor.de

Dr. med. Detlef Mansel

Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 89 35 50 00
www.mansel-graefelfing.de

Dr. med. Thomas Naumann

Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Johanna Saller

Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf
Tel: 089 / 85 66 10 10
www.praxis-stockdorf.de

Dr. med. Christian Schiessel

Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Markus Schorr

Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

Dr. med. Brigitte Seidl

Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München
Tel: 089 / 12 97 13 5
www.hausarzt-seidl.de

Dr. med. Frank Sigmund

Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142 / 30 06 2
www.orthodoctor.de

Dr. med. Klaus Stockmaier

Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

Dr. med. Bernhard Stumpf

Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

Dr. med. Vlatka Turniški-Harder

Ebenböckstr. 15, 81241 München
Tel: 089 / 83 48 88 8

Dr. med. Ulrich Vielwerth

Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum

Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 95 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

Dr. med. Claudia Wehrig

Schmaedelstr. 29, 81245 München
Tel: 089 / 82 94 04 40
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Annebärbl Wohlrab

Bodenstedtstr. 58, 81241 München
Tel: 089 / 83 53 52
www.onkologie-pasing.com

Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Zysk

Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 88 22
www.orthodoctor.de

Allergologie

Prof. Dr. med. Rainald Fischer

Gleichmannstr. 5, 81241 München
Tel: 089 / 88 03 47
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

Dr. med. Claudia Frisch

Friedrichshafener Str. 7, 81243 München
Tel: 089 / 83 45 00 1
www.lungendoc.de

Dr. med. Fenna Jund

Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 80 48 80
www.hno-puchheim.de

Dr. med. Rainer Jund

Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 80 48 80
www.hno-puchheim.de

Dr. med. Konrad Obermüller

Hartstr. 52-54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Wolfgang Sauer

Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München
Tel: 089 / 88 18 49
www.lunge-muenchen.de

Dr. med. Alexander Schuck

Notburgastr. 3, 80639 München
Tel: 089 / 17 67 76
www.praxis-dr-schuck.de

Arbeits- und Betriebsmedizin

Dr. med. Peter W. Frank

Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 93 74
www.dr-frank.com

Dr. med. Peter Hauber

Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Dipl.-Ing. Jens Schelling

Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 85 75 51 1
www.ahac.de

Dr. med. Brigitte Seidl

Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München
Tel: 089 / 12 97 13 5
www.hausarzt-seidl.de

Dr. med. Hans-Joachim Willerding

Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 56 90 60
www.mvz-laim.de

Augenheilkunde

Dr. med. Dominik Eckle

Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 07 52 70
www.augenaerzte-pasing.de

Dr. med. Sybille Jesse

Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 07 52 70
www.augenaerzte-pasing.de

Dr. med. Alicia Paulus

Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 07 52 70
www.augenaerzte-pasing.de

Dr. med. Christine Rose

Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 07 52 70
www.augenaerzte-pasing.de

Dr. med. Gunther Sörgel-Hoegen

Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 07 52 70
www.augenaerzte-pasing.de

B

Bauchchirurgie/ Viszeralchirurgie

❖ **Dr. med. Jörg Buhr**
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 08 14 0
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Sebastian Fischer**
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 08 14 0
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Ina Gesellensetter**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 95 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ **PD Dr. med. Günther Meyer**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 40 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Min-Seop Son**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 24 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

Blutheilkunde/ Hämatologie/Krebsheil- kunde/Onkologie

❖ **Prof. Dr. med. Michael Fiegl**
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089 / 70 95 06 81
www.onkologie-germering.com

❖ **Dr. med. Peter Klaphor**
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

❖ **Dr. med. Michaela Retzer-Lidl**
Leonhardsplatz 2, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 15 04 30
www.facharztzentrum-ffb.com

❖ **Prof. Dr. med. Christina Rieger**
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089 / 70 95 06 81
www.onkologie-germering.com

❖ **Dr. med. Burkhard Schmidt**
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

❖ **Dr. med. Petra Seufert**
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

Dr. med. Juliane Wagner-Czekalla
Bodenstedtstr. 58, 81241 München
Tel: 089 / 83 53 52
www.onkologie-pasing.com

Dr. med. Annebärbli Wohlrab
Bodenstedtstr. 58, 81241 München
Tel: 089 / 83 53 52
www.onkologie-pasing.com

❖ **Dr. med. Matthias Zingerle**
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

C

Chirurgie

❖ **Dr. med. Jörg Buhr**
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 08 14 0
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Sebastian Fischer**
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 08 14 0
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Ina Gesellensetter**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 95 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ **Dr. med. Christina Lacher**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 24 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Detlef Mansel**
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 89 35 50 00
www.mansel-graefelfing.de

❖ **Dr. med. Ursula Mansel**
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 89 35 50 00
www.mansel-graefelfing.de

❖ **PD Dr. med. Günther Meyer**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 40 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Markus Schorr**
Hartstraße 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

❖ **Dr. med. Jürgen Schreiner**
Frühlingstr. 33, 85221 Dachau
Tel: 08131 / 61 22 60 0
www.gefaesschirurgie-dachau.de

❖ **Dr. med. Min-Seop Son**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 24 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Bernhard Stumpf**
Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

❖ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 95 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

D

Diabetologie

❖ **Dr. med. Martina Arnold**
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

❖ **Dr. med. Johann Brand**
Spiegelstr. 2, 81241 München
Tel: 089 / 55 05 46 00
www.diabetes-pasing.de

Dr. med. Dorothea Engelmayer
Bachbauernstr. 1, 81241 München
Tel: 089 / 57 07 25 5
www.dr-engelmayer.de

❖ **Dr. med. Ina Heukamp**
Spiegelstr. 2, 81241 München
Tel: 089 / 55 05 46 00
www.diabetes-pasing.de

❖ **Stefan Nathrath**
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. med. Carsten Otto
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 52 80
www.ip-graefelfing.de

E

Enddarmkrankungen/ Proktologie

❖ **Dr. med. Jörg Buhr**
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 08 14 0
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Sebastian Fischer**
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 08 14 0
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ **Dr. med. Ina Gesellensetter**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 95 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ **PD Dr. med. Günther Meyer**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 40 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Markus Schorr**
Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

Erbguthelkunde/ Humangenetik

Dr. (Univ. Verona) Monika Cohen
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 89 55 78 0
Heiglhofstr. 65, 81377 München
Tel: 089 / 71 00 90
www.medizinische-genetik.de

Dr. med. Imma Rost
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 89 55 78 0
Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten
Lortzingstr. 26, 81241 München
www.medizinische-genetik.de

F

Flugmedizin

❖ **Dr. med. Peter. W. Frank**
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 93 74
www.dr-frank.com

Frauenheilkunde und Geburtshilfe/Gynäkologie

❖ **Dr. med. Claudia Banafsche**
Riesenburgstr. 40, 81249 München
Tel: 089 / 87 11 51 5
www.rundumfrau.de

❖ **Dr. med. Stephanie Eder**
Bahnhofstr. 93, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 25 29
Planegger Str. 5, 82152 Planegg
Tel: 089 / 85 75 51 1
www.nill-eder.de

❖ **PD Dr. med. Andrea Gingelmaier**
August-Exter-Str. 4, 81245 München
Tel: 089 / 88 20 36
www.gynpraxis-pasing.de

Dr. med. Christian Höpfner
Josef-Schauer-Str. 1, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 88 22 80
www.frauenarzt-puchheim.de

Daniela Grosse
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 56 90 60
www.mvz-laim.de

❖ **PD Dr. med. Katharina Jundt**
August-Exter-Str. 4, 81245 München
Tel: 089 / 88 20 36
www.gynpraxis-pasing.de

❖ **Dr. med. Jörg Nill**
Bahnhofstr. 93, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 25 29
Planegger Str. 5, 82152 Planegg
Tel: 089 / 85 75 51 1
www.nill-eder.de

❖ **Dr. med. Renate Pfeiffer**
Hauptstr. 8, 82140 Olching
Tel: 08142 / 35 50
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
www.frauenarztin-pfeiffer.de

Susanne Schubert
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 56 90 60
www.mvz-laim.de

G

Gefäßchirurgie

❖ **PD Dr. med. Günther Meyer**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 40 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Jürgen Schreiner**
Frühlingstr. 33, 85221 Dachau
Tel: 08131 / 61 22 60 0
www.gefaesschirurgie-dachau.de

Gefäßheilkunde/Angiologie

❖ **Dr. med. Thomas N. Abahji**
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering
Tel: 089 / 81 89 12 50
www.rheuma-germering.de

Andreas Bandt
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München
Tel: 089 / 89 62 30 26
www.kardiologie-muenchen-west.de

▣ **Dr. Anina Lukhaup**
Hartstr. 52-54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. Thomas M. Schiele
Institutstr. 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

Dr. med. Frieder Weingartner
Institutstr. 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

H

Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde

❖ **Dr. med. Bettina Böhm**
Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 47 74
www.hno-germering.com

Dr. med. Mirko Godzik
Bäckerstraße 1, 81241 München
Tel: 089 / 88 14 52
www.hno-praxis-dr-godzik.de

❖ **Dr. med. Henriette Holzner**
Friedrichshafener Str. 11, 81243 München
Tel: 089 / 83 43 07 7
Bräuhäusstr. 4a, 82152 Planegg
Tel: 089 / 85 96 26 2
www.hno-praxis-planegg.de

▣ **Dr. med. Fenna Jundt**
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 80 48 80
www.hno-puchheim.de

▣ **Dr. med. Rainer Jundt**
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 80 48 80
www.hno-puchheim.de

❖ **Dr. med. Wolfram Sautier**
Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 47 74
www.hno-germering.com

Dr. med. Alexander Schuck
Notburgastraße 3, 80639 München
Tel: 089 / 17 67 76
www.praxis-dr-schuck.de

❖ **Dr. med. Thomas Sikezsy**
Friedrichshafener Str. 11, 81243 München
Tel: 089 / 83 43 07 7
Bräuhäusstr. 4a, 82152 Planegg
Tel: 089 / 85 96 26 2
www.hno-praxis-westkreuz.de

Handchirurgie

Dr. med. Volker Berges
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Daniel Lonic
Am Schützensack 8, 81241 München
Tel: 089 / 82 92 44 44
www.mhand.de

❖ **Dr. med. Bernhard Stumpf**
Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

PD Dr. med. Elias Volkmer
Am Schützeneck 8, 81241 München
Tel: 089 / 82 92 44 44
www.mhand.de

Hautheilkunde/Dermatologie

Dr. med. Claus Jung
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 30 77
www.hautarzt-jung.de

Dr. med. Anna Schalmann
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 80 01 16 6
www.dr-anna-schalmann.de

Herzheilkunde/Kardiologie

Andreas Bandt
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München
Tel: 089 / 89 62 30 26
www.kardiologie-muenchen-west.de

Dr. med. Andreas Czernik
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 54 04 26 20
www.internisten-birkengarten.de

PD Dr. med. Markus Engelmann
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting
Tel: 089 / 85 71 05 7
www.praxisengelmann.de

Dr. med. Suzan Gross
Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Michael Ibarra
Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Eva Ladenburger
Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Christoph Nentwich
Institutstr. 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele
Institutstr. 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

Dr. med. Gunild Sohn
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. med. Hae-Young Sohn
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Heinrich Tittus
Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Karin Vogt
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München
Tel: 089 / 89 62 30 26
www.kardiologie-muenchen-west.de

Dr. med. Frieder Weingartner
Institutstraße 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

Homöopathie

Dr. med. Claudia Berner
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Christine Heßing
Röntgenstr 2, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 85 75 51 1
www.ahac.de

Dr. med. Florian Kessler
Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 54 01 66

Dr. med. Johanna Saller
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf
Tel: 089 / 85 66 10 10
www.praxis-stockdorf.de

Dr. med. Robert Zell
Institutstr. 19, 81241 München
Tel: 089 / 83 46 26 6
www.zim-muenchen.de

Innere Medizin

Dr. med. Thomas N. Abahji
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering
Tel: 089 / 81 89 12 50
www.rheuma-germering.de

Dr. med. Richard Aulehner
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling
Tel: 089 / 55 05 86 36
www.dr-aulehner.de

Christina Aulehner-Forlenza
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling
Tel: 089 / 55 05 86 36
www.dr-aulehner.de

Andreas Bandt
Gottfried-Keller-Str.33, 81245 München
Tel: 089 / 89 62 30 26
www.kardiologie-muenchen-west.de

Dr. med. Christina Binder
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 92 26 0
www.rpmp.de

Dr. med. Andreas Czernik
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 54 04 26 20
www.internisten-birkengarten.de

Dr. med. Kerstin Dziuk
Institutstr. 19, 81241 München
Tel: 089 / 83 46 26 6
www.zim-muenchen.de

MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Alexandra Edhofer
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg
Tel: 089 / 89 35 66 91 5
www.rheumatologie-welcker.de

PD Dr. med. Markus Engelmann
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting
Tel: 089 / 85 71 05 7
www.praxisengelmann.de

Prof. Dr. med. Michael Fiegl
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089 / 70 95 06 81
www.onkologie-germering.com

Dr. med. Gottfried Fischer
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 52 80
www.ip-graefelfing.de

Prof. Dr. med. Rainald Fischer
Gleichmannstr. 5, 81241 München
Tel: 089 / 88 03 47
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

Dr. med. Claudia Frisch
Friedrichshafener Str. 7, 81243 München
Tel: 089 / 83 45 00 1
www.lungendoc.de

Dr. med. Claus-Peter Glonner
Altostr. 14, 81245 München
Tel: 089 / 86 42 30 0
www.hausaerzte-aubing.de

Dr. med. Ralf Göres
Gleichmannstr. 5, 81241 München
Tel: 089 / 88 03 47
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Ernestina Guillén Poveda
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg
Tel: 089 / 89 35 66 91 5
www.rheumatologie-welcker.de

Dr. med. Peter Hauber
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Andreas Jung
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. Anina Lukhaup
Hartstr. 52-54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Christoph Nentwich
Institutstr. 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

Dr. med. Konrad Obermüller
Hartstr. 52-54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Michaela Retzer-Lidl
Leonhardsplatz 2, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 15 04 30
www.facharztzentrum-ffb.com

Prof. Dr. med. Christina Rieger
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089 / 70 95 06 81
www.onkologie-germering.com

Dr. med. Wolfgang Sauer
Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München
Tel: 089 / 88 18 49
www.lunge-muenchen.de

Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele
Institutstraße 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

PD Dr. med. Fabian Schnitzler
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 08 14 0
www.praxisklinikmuenchen.de

Dr. med. Petra Seufert
Bäckerstraße 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

Dr. med. Gunild Sohn
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. med. Hae-Young Sohn
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Susanna Späthling-Mestekemper
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 92 26 0
www.rpmp.de

MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Patrizia Sternad
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg
Tel: 089 / 89 35 66 91 5
www.rheumatologie-welcker.de

Dr. med. Arno Thelen
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Karin Vogt
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München
Tel: 089 / 89 62 30 26
www.kardiologie-muenchen-west.de

Dr. med. Juliane Wagner-Czekalla
Bodenstedtstr. 58, 81241 München
Tel: 089 / 83 53 52
www.onkologie-pasing.com

Dr. med. Frieder Weingartner
Institutstraße 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Martin Welcker
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
Tel: 089 / 89 35 66 91 5
Adelmannstraße 10, 84036 Landshut
Oßwaldstraße 1, 82319 Starnberg
www.rheumatologie-welcker.de

Dr. med. Annebärbli Wohlrab
Bodenstedtstr. 58, 81241 München
Tel: 089 / 83 53 52
www.onkologie-pasing.com

Dr. med. Robert Zell
Institutstr. 19, 81241 München
Tel: 089 / 83 46 26 6
www.zim-muenchen.de

Dr. med. Matthias Zingerle
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

K

Kinder- und Jugend- psychiatrie/Psychotherapie

Stephanie Cramer
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 89 64 10
www.kjp-cramer.de

Dr. med. Karl Reitzle
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 45 22 13 80
www.kjpp-reitzle.de

Laboratoriumsmedizin

Dr. med. Hanns-Georg Klein
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 89 55 78 0
www.medicinische-genetik.de

PD Dr. med. Christian M. Schambeck
Haderunstr. 10, 81375 München
Tel: 089 / 52 04 61 60
www.haemostasikum.de

Lungenheilkunde/ Pneumologie

Prof. Dr. med. Rainald Fischer
Gleichmannstraße 5, 81241 München
Tel: 089 / 88 03 47
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

Dr. med. Claudia Frisch
Friedrichshafener Str. 7, 81243 München
Tel: 089 / 83 45 00 1
www.lungendoc.de

Dr. med. Ralf Göres
Gleichmannstr.5, 81241 München
Tel: 089 / 88 03 47
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

Dr. med. Konrad Obermüller
Hartstr. 52-54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Wolfgang Sauer
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
Tel: 089 / 88 18 49
www.lunge-muenchen.de

M

Magen- und Darmheilkunde/ Gastroenterologie

Dr. med. Gottfried Fischer
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 52 80
www.ip-graefelfing.de

Dr. med. Andreas Jung
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. med. Carsten Otto
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 52 80
www.ip-graefelfing.de

PD Dr. med. Fabian Schnitzler
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 08 14 0
www.praxisklinikmuenchen.de

Dr. med. Arno Thelen
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Andreas Wenk
Planegger Str. 6, 81241 München
Tel: 089 / 83 20 08
www.tittus-wenk-ibarra.de

Männerheilkunde/Andrologie

♣️ **Dr. med. Martin Häcker**
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/92 88 8
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering
Tel: 089/84 11 02 5
www.team-urologie.de

♣️ **Dr. med. Nicolas Haseke**
Josef-Retzner-Str. 48, 81241 München
Tel: 089/82 02 05 70
www.urologiepasing.de

♣️ **Prof. Dr. med. Michael Siebels**
Josef-Retzner-Str. 48, 81241 München
Tel: 089/82 02 05 70
www.urologiepasing.de

**Manuelle Medizin/
Chirotherapie**

♣️ **Dr. med. Alexander Brackmann**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089/45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

♣️ **Dr. med. Johannes Brusis**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089/45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

♣️ **Peter Eder**
Bäckerstr. 1, 81241 München
Tel: 089/88 09 87
www.pasingdoc.de

Dr. med. Rupert Dominik Grabiger
Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142/30 06 2
www.orthodoctor.de

♣️ **Dr. med. Thomas Harbich**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Peter Hauber
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089/88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Franz Hunger
Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142/30 06 2
www.orthodoctor.de

Dr. med. Thomas Lenz
Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142/88 22
www.orthodoctor.de

♣️ **Dr. med. Bernhard Müllauer**
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing
Tel: 089/85 42 57 6
www.a-wie-arzt.de

Dr. med. Thomas Nauman
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089/58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

♣️ **Dr. med. Markus Schorr**
Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089/84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

♣️ **Dr. med. Brigitte Seidl**
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München
Tel: 089/12 97 13 5
www.hausarzt-seidl.de

Dr. med. Frank Sigmund
Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142/30 06 2
www.orthodoctor.de

♣️ **Dr. med. Klaus Stockmaier**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089/45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

♣️ **Dr. med. Bernhard Stumpf**
Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089/84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

♣️ **Dr. med. Jürgen Stumpf**
Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering
Tel: 089/84 62 33
www.internistische-praxis-germering.de

♣️ **Dr. med. Ulrich Vielwerth**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089/45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

♣️ **Rudolf von Mosch**
Münchener Str. 21, 82131 Gauting
Tel: 089/80 06 55 80
www.hausarztzentrum-gauting.de

♣️ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089/45 22 47 95 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

Dr. med. Hans-Joachim Willerding
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089/56 90 60
www.mvz-laim.de

♣️ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Martin Welcker
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg
Tel: 089/89 35 66 91 5
Adelmannstr. 10, 84036 Landshut
Oßwaldstr. 1, 82319 Starnberg
www.rheumatologie-welcker.de

Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Zysk
Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142/88 22
www.orthodoctor.de

Medizinische Genetik

Dr. med. Hanns-Georg Klein
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried
Tel: 089/89 55 78 0
www.medizinische-genetik.de

**Mikrobiologie/Virologie/
Infektionsepidemiologie**

Dr. med. Hartmut Campe
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried
Tel: 089/89 55 78 0
www.medizinische-genetik.de

**Mund-Kiefer-Gesichts-
chirurgie** (plastische Operationen)

PD Dr. med. Dr. med. dent. Denys Loeffelbein
Am Schützeneck 8, 81241 München
Tel: 089/82 92 44 44
www.mface.de

N

**Narkosemedizin/
Anästhesiologie**

Dr. med. Axel Galle
August-Exter-Str. 4, 81245 München
Tel: 089/82 98 88 29
www.anaesthesie-pasing.de

♣️ **Dr. med. Gabriel Grün**
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering
Tel: siehe Website
www.hausarzt-germedicum.de

♣️ **Dr. med. Quirin Linhuber**
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089/84 01 71 5
www.germering-hausaerzte.de

♣️ **Dr. med. Christine Stiebler**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Tel: 089/85 87 24 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

♣️ **Dr. med. Victoria von Selchow**
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Tel: 089/85 87 24 0
www.wolfartklinik.de

Naturheilverfahren

Dr. med. Claudia Berner
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089/88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

♣️ **Dr. med. Ute Bertheau-Reith**
Schmaedelstr. 29, 81245 München
Tel: 089/82 94 04 40
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Birgit Böhringer
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089/56 90 60
www.mvz-laim.de

Dr. med. Claudia Fauser
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089/88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

♣️ **Dr. med. Claus-Peter Glonner**
Altostr. 14, 81245 München
Tel: 089/86 42 30 0
www.hausaerzte-aubing.de

Dr. med. Peter Hauber
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089/88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Marie-Christine Hiller
Lortzingstraße 26, 81241 München
Tel: 089/24 41 56 90

♣️ **Dr. med. Rainer Jund**
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/80 48 80
www.hno-puchheim.de

Dr. med. Marianne Kauzmann
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089/56 90 60
www.mvz-laim.de

♣️ **Dr. med. Bernd Lautenschütz**
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089/80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

♣️ **Dr. med. Bernhard Müllauer**
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing
Tel: 089/85 42 57 6
www.a-wie-arzt.de

♣️ **Dr. med. Kai Reichert**
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing
Tel: 089/85 42 57 6
www.a-wie-arzt.de

♣️ **Dr. med. Johanna Saller**
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf
Tel: 089/85 66 10 10
www.praxis-stockdorf.de

♣️ **Dr. med. Christian Schiessel**
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering
Tel: 089/80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

♣️ **Dr. med. Brigitte Seidl**
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München
Tel: 089/12 97 13 5
www.hausarzt-seidl.de

♣️ **Dr. med. Claudia von Loh**
Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim
Tel: 089/80 30 11
www.praxisholzapfel-vonloh.de

♣️ **Rudolf von Mosch**
Münchener Str. 21, 82131 Gauting
Tel: 089/80 06 55 80
www.hausarztzentrum-gauting.de

♣️ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089/45 22 47 95 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

♣️ **Dr. med. Claudia Wehrig**
Schmaedelstr. 29, 81245 München
Tel: 089/82 94 04 40
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Hans-Joachim Willerding
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
Tel: 089/56 90 60
www.mvz-laim.de

♣️ **Dr. med. Robert Zell**
Institutstr. 19, 81241 München
Tel: 089/83 46 26 6
www.zim-muenchen.de

**Nervenheilkunde/
Neurologie**

♣️ **Dr. med. Ursula Bold**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Florian Gekeler**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Christian Hacker**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. Matthias Hagen**
Kaflerstraße 8, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Thomas Harbich**
Kaflerstraße 8, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Karl-Peter Klasen**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Katrin Koller**
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Hans Martens**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Ulrike Minelli**
Bauseweinallee 2a, 81247 München
Tel: 089/23 00 28 80
www.praxis-minelli.de

♣️ **Dr. med. Michael Nagi**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Alois Niederschweiberer**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Franz W. Nowak
Rosa-Bavarese-Str. 1, 80639 München
Tel: 089/31 88 81 49
www.neurologie-nymphenburg.de

♣️ **Dr. med. Cordula Stoyke**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Stefan Straub**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Sabine Weil**
Bauseweinallee 2a, 81247 München
Tel: 089/23 00 28 80
www.praxis-minelli.de

♣️ **Dr. med. Susanne Winter**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

♣️ **Dr. med. Hans Jürgen Zinner**
Kaflerstraße 8, 81241 München
Tel: 089/88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Neurochirurgie

Nico Emonds
Landsberger Str. 480, 81241 München
Tel: 089/12 28 25 90
www.praxis-emonds.de

♣️ **Claus Peter Hohmann**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089/80 91 36 39 0
www.diewirbelsaedulenspezialisten.com

♣️ **Dr. med. Maximilian Röhrdanz**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089/809 136 39-0
www.diewirbelsaedulenspezialisten.com

Notfallmedizin

Dr. med. Richard Aulehner
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling
Tel: 089 / 55 05 86 36
www.dr-aulehner.de

Christina Aulehner-Forlenza
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling
Tel: 089 / 55 05 86 36
www.dr-aulehner.de

Dr. med. Ralf Göres
Gleichmannstr. 5, 81241 München
Tel: 089 / 88 03 47
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

Dr. med. Gabriel Grün
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering
Tel: siehe Website
www.praxiszentrum-germering.com

Dr. med. Florian Kessler
Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 54 01 66

Dr. med. Quirin Linhuber
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 01 71 5
www.germering-hausaerzte.de

Dr. med. Detlef Mansel
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 89 35 50 00
www.mansel-graefelfing.de

Dr. med. Christoph Nentwich
Institutstr. 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele
Institutstr. 14, 81241 München
Tel: 089 / 88 96 96 0
www.herzpraxis-pasing.de

Dr. med. Birgit Schönleitner
Altostr. 14, 81245 München
Tel: 089 / 86 42 30 0
www.hausaerzte-aubing.de

Dr. med. Markus Schorr
Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

Dr. med. Min-Seop Son
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 24 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

Dr. med. Bernhard Stumpf
Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

Dr. med. Victoria von Selchow
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 33 3
www.wolfartklinik.de

Dr. med. Robert Zell
Institutstr. 19, 81241 München
Tel: 089 / 83 46 26 6
www.zim-muenchen.de

Nuklearmedizin

Dr. med. Niklas Manthey
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 46 13 31 51 0
www.radiologie-msw.de

Dr. med. Johannes Stemplinger
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

O

Orthopädie

Dr. med. Volker Berges
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Johannes Brusis
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

Dr. med. Stephan Deckelmann
Nymphenburger Str. 146, 80634 München
Tel: 089 / 13 99 73 0
www.ortho-m.de

Dr. med. Thomas Genss
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 24 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

Dr. med. Rupert Dominik Grabiger
Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142 / 30 06 2
www.orthodoctor.de

Dr. med. Franz-Josef Hunger
Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142 / 30 06 2
www.orthodoctor.de

Dr. med. Mark Kettler
Nymphenburger Str. 146, 80634 München
Tel: 089 / 13 99 73 0
www.ortho-m.de

Dr. med. Bernhard Klein
Nymphenburger Str. 146, 80634 München
Tel: 089 / 13 99 73 0
www.ortho-m.de

Dr. med. Thomas Lenz
Bahnhofstr. 12, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 88 22
www.orthodoctor.de

Dr. med. Detlef Mansel
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 89 35 50 00
www.mansel-graefelfing.de

Dr. med. Thomas Naumann
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Stephan Noe
Nymphenburger Str. 146, 80634 München
Tel: 089 / 13 99 73 0
www.ortho-m.de

PD Dr. med. Stefan Radke
Nymphenburger Str. 146, 80634 München
Tel: 089 / 13 99 73 0
www.ortho-m.de

Dr. med. Frank Sigmund
Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142 / 30 06 2
Bahnhofstr. 12, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 88 22
www.orthodoctor.de

Dr. med. Klaus Stockmaier
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

Dr. med. Ulrich Vielwerth
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

PD Dr. med. Elias Volkmer
Am Schützeneck 8, 81241 München
Tel: 089 / 82 92 44 44
www.mhand.de

PD Dr. med. Stefan Zysk
Bahnhofstr. 12, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 88 22
www.orthodoctor.de

P

Palliativmedizin

Dr. med. Monika Aiblinger
Eduard-Fentsch-Weg 19, 81247 München
Tel: 089 / 88 79 77

Christina Aulehner-Forlenza
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling
Tel: 089 / 55 05 86 36
www.dr-aulehner.de

Dr. med. Stefanie Galler
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

Dr. med. Florian Gekeler
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Brigitte König-Roth
Altostr. 56, 81245 München
Tel: 089 / 86 34 33 0
www.haz-aubing.de

Dr. med. Quirin Linhuber
Landsberger Str. 27, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 01 71 5
www.germering-hausaerzte.de

Dr. med. Bernhard Müllauer
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 42 57 6
www.a-wie-arzt.de

Dr. med. Kai Reichert
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 42 57 6
www.a-wie-arzt.de

Dr. med. Johanna Saller
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf
Tel: 089 / 85 66 10 10
www.praxis-stockdorf.de

Dr. med. Annebärbl Wohlrab
Bodenstedtstr. 58, 81241 München
Tel: 089 / 83 53 52
www.onkologie-pasing.com

Dr. med. Matthias Zingerle
Bäckerstr. 4, 81241 München
Tel: 089 / 82 99 66 0
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 36 34 25 0
www.onkologie-pasing.de

Physikalische und Rehabilitative Medizin

Dr. med. Birgit Böhringer
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 56 90 60
www.mvz-laim.de

Dr. med. Alexander Brackmann
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

Dr. med. Dorothea Engelmayer
Bachbauernstr. 1, 81241 München
Tel: 089 / 57 07 25 5
www.dr-engelmayer.de

Dr. med. Thomas Harbich
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Marianne Kauzmann
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 56 90 60
www.mvz-laim.de

Physikalische Therapien/ Balneologie

Dr. med. Volker Berges
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Thomas Naumann
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Klaus Stockmaier
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

Plastische Chirurgie

Dr. med. Daniel Lonc
Am Schützeneck 8, 81241 München
Tel: 089 / 82 92 44 44
www.mform-praxis.de

Psychiatrie/ Psychotherapie

Dr. med. Carolin Ilg
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Karl-Peter Klasen
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

René Licci
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Hans Martens
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Alois Niederschweiberer
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Ute Ursula Schott
Limesstraße 61, 81243 München
Tel: 089 / 87 87 11

Dr. med. Stephanie Sitter
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Hans Jürgen Zinner
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Psychotherapie/ Psychosomatische Medizin

Dr. med. Peter W. Frank
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 93 74
www.dr-frank.com

Dr. med. Hans Martens
Kaflerstr. 8, 81241 München
Gleichmannstr. 16, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Thomas Naumann
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Jürgen Stumpf
Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 62 33
www.internistische-praxis-germering.de

R

Radiologie

Prof. Dr. med. Christian Glaser
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Prof. Dr. med. Andreas Heuck
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Ursula Johst
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Thomas Naumann
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Markus Sautter
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 91 0
www.germedicum.de

Prof. Dr. med. Jürgen Scheidler
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Thomas Schloßbauer
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr.3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Tanja Schneider
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburgerstr. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Wolfgang Schubert
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Johannes Stemplinger
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Peter Stoll & Kollegen
Steinerweg 5, 81241 München
Tel: 089 / 88 92 23 57
www.strahlentherapie-pasing.de

PD Dr. med. Daniel Theisen
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Holger-Burghart Töpfer
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München
Tel: 089 / 46 13 31 51 0
www.radiologie-msw.de

Dr. med. Holger Zeitler
Pippinger Str. 25, 81245 München
Tel: 089 / 89 60 00 0
Nymphenburger Str. 110, 80636 München
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Rheumatologie

❖ **Dr. med. Thomas N. Abahji**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 81 89 12 50
www.rheuma-germering.de

Dr. med. Christina Binder
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 92 26 0
www.rpmp.de

☑ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Alexandra Edhofer
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg
Tel: 089 / 89 35 66 91 5
www.rheumatologie-welcker.de

Dr. med. Thomas Naumann
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

❖ **Dr. med. Ernestina Guillén Poveda**
MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg
Tel: 089 / 89 35 66 91 5
www.rheumatologie-welcker.de

Dr. med. Susanna Späthling-Mestekemper
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 82 92 26 0
www.rpmp.de

☑ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Patrizia Sternad
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg
Tel: 089 / 89 35 66 91 5
www.rheumatologie-welcker.de

❖ **Dr. med. Martin Welcker**
MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Bahnhofstr. 32, 82152 Planegg
Tel: 089 / 89 35 66 91 5
Adelmannstr. 10, 84036 Landshut
Oßwaldstr. 1, 82319 Starnberg
www.rheumatologie-welcker.de

S

Schlafmedizin

Prof. Dr. med. Rainald Fischer
Gleichmannstr. 5, 81241 München
Tel: 089 / 88 03 47
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

Schmerztherapie

Dr. med. Axel Galle
August-Exter-Str. 4, 81245 München
Tel: 089 / 82 98 88 29
www.schmerztherapie-muenchen.de

Dr. med. Rupert Dominik Grabiger
Hauptstr. 17, 82140 Olching
Tel: 08142 / 30 06 2
www.orthodoctor.de

❖ **Dr. med. Kathrin Hamann**
Marschnerstr. 1, 81245 München
Tel: 089 / 88 52 55
www.praxisdrhamann.de

❖ **Dr. med. Hohmann Claus Peter**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 91 36 39 0
www.neurochirurgie-germering.de

❖ **Dr. med. Maximilian Röhrdanz**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 809 136 39-0
www.diewirbelsaeulenspezialisten.com

Dr. med. Annebärbl Wohlrab
Bodenstedtstr. 58, 81241 München
Tel: 089 / 83 53 52
www.onkologie-pasing.com

Sozialmedizin

❖ **Dr. med. Thomas Harbich**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Sportmedizin

❖ **Dr. med. Brigitta Bauer**
Schmaedelstr. 29, 81245 München
Tel: 089 / 82 94 04 40
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Volker Berges
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

❖ **Dr. med. Johannes Brusis**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

❖ **Dr. med. Peter W. Frank**
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142 / 93 74
www.dr-frank.com

❖ **Dr. med. Claus-Peter Glonner**
Altostr. 14, 81245 München
Tel: 089 / 86 42 30 0
www.hausaerzte-aubing.de

❖ **Dr. med. Thomas Harbich**
Kaflerstr. 8, 81241 München
Tel: 089 / 88 94 98 20
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Peter Hauber
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
Tel: 089 / 88 53 96
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Christoph Hundemer
Offenbachstr. 29, 81245 München
Tel: 089 / 88 55 80
www.drhundemer.de

☑ **Dr. med. Rainer Jund**
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 80 48 80
www.hno-puchheim.de

❖ **Dr. med. Detlef Mansel**
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 89 35 50 00
www.mansel-graefelfing.de

Dr. med. Thomas Naumann
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München
Tel: 089 / 58 57 91
www.orthopaedie-laim.de

❖ **Dr. med. Markus Schorr**
Hartstr. 52, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 06 10 66
www.chirurgie-germering.de

❖ **Dr. med. Klaus Stockmaier**

Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

❖ **Dr. med. Ulrich Vielwerth**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

❖ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 95 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

Stoffwechselheilkunde / Endokrinologie

Prof. Dr. med. Carsten Otto
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 52 80
www.ip-graefelfing.de

Strahlentherapie

Dr. med. Peter Stoll & Kollegen
Steinerweg 5, 81241 München
Tel: 089 / 88 92 23 57
www.strahlentherapie-pasing.de

T

Transfusionsmedizin

Dr. med. Kaimo Hirv
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried
Tel: 089 / 89 55 78 0
www.medizinische-genetik.de

U

Unfallchirurgie

Dr. med. Stephan Deckelmann
Nymphenburger Str. 146, 80634 München
Tel: 089 / 13 99 73 30
www.ortho-m.de

❖ **Dr. med. Thomas Genss**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 24 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ **Dr. med. Detlef Mansel**
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 89 35 50 00
www.mansel-graefelfing.de

❖ **Dr. med. Michael Scheininger**
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing
Tel: 089 / 85 87 24 0
www.chirurgie-wolfartklinik.de

PD Dr. med. Elias Volkmer
Am Schützeneck 8, 81241 München
Tel: 089 / 82 92 44 88
www.mhand.de

❖ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering
Tel: 089 / 45 22 47 93 0
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim,
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.orthopaedie-germering.de

Urologie

❖ **Dr. med. Marcus Goppelt**
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 92 88 8
Otto-Wagner-Str. 4-6, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 11 02 5
www.team-urologie.de

❖ **Dr. med. Martin Häcker**
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 92 88 8
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 11 02 5
www.team-urologie.de

Dr. med. Nicolas Haseke
Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München
Tel: 089 / 82 02 05 70
www.urologiepasing.de

❖ **Dr. med. Alexander Passon**
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 92 88 8
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 11 02 5
www.team-urologie.de

❖ **Prof. Dr. med. Roger Paul**
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 92 88 8
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 11 02 5
www.team-urologie.de

Prof. Dr. med. Michael Siebels
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
Tel: 089 / 82 02 05 70
www.urologiepasing.de

❖ **Priv.-Doz. Dr. med. Frank Strittmatter**
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141 / 92 88 8
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering
Tel: 089 / 84 11 02 5
www.team-urologie.de

V

Venenheilkunde / Phlebologie

☑ **Dr. Anina Lukhaup**
Hartstr. 52-54, 82110 Germering
Tel: 089 / 80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

❖ **Dr. med. Jürgen Schreiner**
Frühlingstr. 33, 85221 Dachau
Tel: 08131 / 61 22 60 0
www.gefaesschirurgie-dachau.de

Die Spezialisten für Ihre Gesundheit

Ob Geburt oder akute Verletzung, als Notfall oder geplanter Eingriff: Wann immer Sie Hilfe brauchen, auf uns können Sie sich verlassen. Wir, die Helios Kliniken in Oberbayern mit Standorten in München Pasing und Perlach, Dachau und Markt Indersdorf, sind für Sie da – rund um die Uhr, jeden Tag. Persönlich, kompetent und nah. Für Ihre Gesundheit.



Fachbereich	München West	München Perlach	Dachau	Indersdorf
Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie	✓	✓	✓	
Ambulante und stationäre Rehabilitation			✓ (nur ambulant)	✓
Anästhesie und Intensivmedizin	✓	✓	✓	
Diabetologie	✓		✓	
Endokrinologie	✓		✓	
Endoprothetik	✓	✓	✓	
Gastroenterologie	✓		✓	
Gynäkologie und Geburtshilfe	✓		✓	
Gefäßchirurgie	✓	✓	✓	
Geriatric	✓	✓	✓	✓
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	✓		✓	
Hämatologie	✓		✓	
Handchirurgie	✓	✓	✓	
Hepatology	✓	✓	✓	
Innere Medizin	✓	✓	✓	✓
Kardiologie	✓		✓	
Mund-, Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie	✓		✓ (extern)	
Neurologie	✓		✓	✓
Neurochirurgie			✓	
Neurogeriatrie	✓		✓	
Neuroradiologie	✓		✓	
Onkologie	✓		✓	
Orthopädie und Unfallchirurgie	✓	✓	✓	
Palliativmedizin	✓		✓	✓
Physikalische und Rehabilitative Medizin	✓	✓	✓	✓
Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie	✓			
Pneumologie	✓		✓	
Radiologie	✓	✓	✓	
Schmerztherapie	✓		✓	
Strahlentherapie	✓ (extern)		✓ (extern)	
Urologie			✓ (extern)	
Zentrale Notaufnahme	✓	✓	✓	✓

Helios Klinikum München West

Allgemein- und Viszeralchirurgie

Chefarzt Dr. med. Erich Bielesch

Tel: 089/88 92 23 15

viszeralchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Anästhesiologie und Intensivmedizin

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Klaus Wolfgang Martin

Tel: 089/88 92 23 16

anaesthesiologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Chronische Schmerztherapie

N.N.

Tel: 089/88 92 23 14

Diagnostische und Interventionelle Neuroradiologie

Chefarzt Dr. med. Sascha Prothmann

Tel: 089/88 92 23 11

sascha.prothmann@helios-gesundheit.de

Diagnostische und Interventionelle Radiologie

Chefarzt Prof. Dr. med. Ulrich Linsenmaier

Tel: 089/88 92 23 11

ulrich.linsenmaier@helios-gesundheit.de

Endoprothetikzentrum

Leitender Arzt Dr. med. Frank Sigmund

Tel: 089/88 92 23 14

unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Gastroenterologie, Diabetologie und

Allgemeine Innere Medizin

Chefärztin Prof. Dr. med. Brigitte Mayinger

Tel: 089/88 92 23 74

gastroenterologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Gefäßchirurgie

Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi

Tel: 089/88 92 26 28

gefaesschirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Geriatric

Leitende Oberärztin Anja Pürschel

Tel: 089/88 92 28 75

geriatrie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefärztin Dr. med. Sabine Keim

Tel: 089/88 92 23 25

gynaekologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

geburtshilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und

Hals-Chirurgie, Plastische Operationen

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Stark

Tel: 089/88 92 23 19

hno.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin

Chefarzt Prof. Dr. med. Dr. phil. Fuat S. Oduncu, MA, EMB, MBA

Tel: 089/88 92 22 17

onkologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Handchirurgie

Leitender Arzt Priv.-Doz. Dr. med. Elias Volkmer

Tel: 089/88 92 23 14

handchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Kardiologie und Internistische Intensivmedizin

Chefarzt Prof. Dr. med. Christopher Reithmann

Tel: 089/88 92 23 07

kardiologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Mund-, Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Dr. med. dent. Denys J. Loeffelbein

Tel: 089/88 92 20 91 6

mkg.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Neurochirurgie und Wirbelsäulenchirurgie

Leitender Arzt Dr. med. Klaus Mohr

Tel: 089/88 92 23 14

unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Neurologie

Chefarzt Prof. Dr. med. Holger Poppert

Tel: 089/88 92 26 30

neurologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Orthopädie, Unfall-, Handchirurgie und Sportorthopädie

Leitender Arzt Alexander Manolopoulos

Tel: 089/88 92 23 14

unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Plastische, Rekonstruktive und

Ästhetische Chirurgie

Oberarzt Dr. med. Nicolas Stütz

Tel: 089/88 92 20 91 6

plch.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Pneumologie, Lungenzentrum München West

Oberarzt Dr. med. Michael Kraft

Tel: 089/88 92 28 75

lungenzentrum.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Zentrale Notaufnahme

Chefarzt Florian Heindl

Tel: 089/88 92 20 743

florian.heindl@helios-gesundheit.de

Helios Klinik München Perlach

Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

Chefarzt Prof. Dr. med. Axel Kleespies

Tel: 089/67 8 02 45 30

axel.kleespies@helios-gesundheit.de

Anästhesie und Intensivmedizin

Chefarzt Oliver Möllenberg

Tel: 089/67 80 22 22

oliver.moellenberg@helios-gesundheit.de

Diagnostische und Interventionelle Radiologie

Chefarzt Prof. Dr. med. Ulrich Linsenmaier

Tel: 089/67 80 22 30

ulrich.linsenmaier@helios-gesundheit.de

Gefäßchirurgie

Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi

Tel: 089/88 92 22 1

reza.ghotbi@helios-gesundheit.de

Geriatric

Chefarzt Dr. med. Rainer Ahrens

Tel: 089/67 80 22 21

rainer.ahrens@helios-gesundheit.de

Handchirurgie

Chefärztin Dr. med. Gisela Breindl

Tel: 089/67 80 23 31

gisela.breindl@helios-gesundheit.de

Innere Medizin

Chefarzt Dr. med. Rainer Ahrens

Tel: 089/67 80 22 21

rainer.ahrens@helios-gesundheit.de

Notaufnahme

Chefarzt Florian Heindl

Tel: 089/88 92 20 74 3

florian.heindl@helios-gesundheit.de

Unfallchirurgie und Orthopädie

Chefarzt Prof. Dr. med. Hans-Joachim Andreß

Tel: 089/67 8 02 22 2

hans-joachim.andress@helios-gesundheit.de

Helios Amper-Kliniken Dachau und Indersdorf

Akutgeriatrie, Geriatrie*

Chefarzt Dr. med. Björn Johnson

Tel: 08136/93 92 80 2

bjoern.johnson@helios-gesundheit.de

Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Onkologische Chirurgie

Chefarzt Prof. Dr. med. Axel Kleespies

Tel: 08131/76 54 7

axel.kleespies@helios-gesundheit.de

Anästhesie und Intensivmedizin

Chefarzt Dr. med. Maximilian Rist

Tel: 08131/76 39 1

vorzimmer.anaesthesie@helios-gesundheit.de

Diagnostische und Interventionelle Neuroradiologie

Chefarzt Dr. med. Sascha Prothmann

Tel: 08131/76 37 2

sascha.prothmann@helios-gesundheit.de

Diagnostische und Interventionelle Radiologie,

MRgFUS-Center

Chefarzt Dr. med. Matthias Matzko

Tel: 08131/76 39 2

vorzimmer-radiologie.dachau@helios-gesundheit.de

Gastroenterologie, Hepatologie,

Hämato-Onkologie und Diabetologie

Chefarzt Prof. Dr. med. Norbert Grüner

Tel: 08131/76 23 9

norbert.gruener@helios-gesundheit.de

Geriatric Rehabilitation

Chefarzt Dr. med. Björn Johnson

Tel: 08136/93 928 02

bjoern.johnson@helios-gesundheit.de

Gefäßchirurgie

Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi

Tel: 08131/76 47 01

reza.ghotbi@helios-gesundheit.de

Gynäkologie und Geburtshilfe

Komm. Leitung Dr. med. Sabine Keim

Tel: 08131/76 4298

gyn.dachau@helios-gesundheit.de

Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

Chefarzt Prof. Dr. med. Hjalmar Hagedorn

Tel: 08131/76 49 00

hjalmar.hagedorn@helios-gesundheit.de

Kardiologie und Pneumologie

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Bernhard Witzendichler

Tel: 08131/76 229

bernhard.witzenbichler@helios-gesundheit.de

Neurochirurgie

Chefarzt Prof. Dr. Thomas Westermaier

Tel: 08131/76 44 01

thomas.westermaier@helios-gesundheit.de

Neurologie und Neurogeriatrie*

Chefarzt Dr. med. Christian Lechner

Tel: 08131/76 54 8

christian.lechner@helios-gesundheit.de

Physikalische und Rehabilitative Medizin*

Chefarzt Dr. med. Wolfgang Ködel

Tel: 08131/76 30 0

wolfgang.koedel@helios-gesundheit.de

Schmerztherapie

Chefärztin Dr. med. Madlen Lahne

Tel: 08131/76 40 30

madlen.lahne@helios-gesundheit.de

Unfallchirurgie und Orthopädie

Chefarzt Prof. Dr. med. Michael Scherer

Tel: 08131/76 37 2

michael.scherer@helios-gesundheit.de

Zentrale Notaufnahme

Dachau | Leitender Oberarzt Alexander von Freyburg

Tel: 08131/76 67 32 1

alexandervon.freyburg@helios-gesundheit.de

Indersdorf | Oberarzt Dr. med. Markus Tschiers

Tel: 08136/93 90

markus.tschiers@helios-gesundheit.de

Rezept

Toffifée-Plätzchen

Zutaten

- 10 Eiweiße
- 200 g Zucker
- 600 g gemahlene Haselnüsse
- 1 Prise Salz
- 6 - 7 Pckg. Toffifée
- Oblaten

Zubereitung

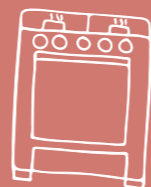
1. Eiweiße mit der Prise Salz zu Schnee schlagen, dann langsam Zucker einrühren und Haselnüsse anschließend vorsichtig unterheben.



2. Auf jede Oblate ein Toffifée legen (verkehrt herum), Masse darum herum verteilen, bis das Toffifée ganz umhüllt ist, da es sonst beim Backen ausläuft.



3. 25 Min. bei 140°C im vorgeheizten Backofen backen.



4. Nach Belieben mit einer Haselnuss verzieren.

Gewinnspiel

Prophet im Alten Testament	Würde, Ansehen	Schiff-fahrts-unternehmen	Nachlass-emp-fänger	ab-wandeln	amerik. Schau-spieler (Clark)	gefüllt	fest-gelegte Preis-grenze	Renn-strecke; abgeteilte Spur	Braut-schmuck	rollen (ugs.)	elektronischer Spei-cherort	hochge-wachsen, groß (ugs.)
					schwed. Stadt auf Gotland				leer; ohne Laub			
griechi-sche Göttin				chemi-sches Element			Mittel-losigkeit				nicht außen	
Auf-ständi-scher					Hellig-keit				Flachs, Faser-pflanze			
				Dring-lich-keits-vermerk			Anfänger					
sich äußern, sprechen	blass-roter Farbton		Ver-schlei-erung						nicht klar, nicht durch-sichtig	oberhalb von etwas	Adels-titel (Freiherr)	
europ. Kultur-TV-Kanal												
briti-scher Sagen-könig									deutsche Pop-sängerin			
									Kurz-schrift (Kurz-wort)	silber-weißes Metall	west-afrik. Binnen-staat	
obere Gesichts-partie		Schwing-körper		Mittags-ruhe (spa-nisch)								
musika-lisches Werk									eine Euro-päerin			
Astro-loge Wallen-steins									lehrhaf-te klei-ne Erzählung	süd-amerik. Schlei-derwaffe	Staat in Süd-ostasien	
Gesichts-partie	dt. Come-dian (Dieter)		früherer Name Thai-lands						Drama von Ibsen			
Brut-stätte				un-bedarft	Schie-nen-fahrzeug	Roman von Émile Zola	Beruf b. Film, Fern-sehen	sehr junger Mensch	Ruhe, Schwei-gen	mittel-großer Papagei	rückbez. Fürwort (1. Pers. Plural)	
					un-bekleidet							
frühere Königin der Niederlande	altrö-mische Monats-tage		Teil von Vietnam				Vor-name Ventu-ras				engl. Drama-tiker (John)	Zigarre ohne Spitze
wütend, sehr zornig	Fehl-betrag, Verlust	türki-sches Bad	Geist-licher; Theologe				ein Marder				ital. Geigen-bauer-familie	
in höhe-rem Maß, größerer Menge				Mär-chen-, Sagen-gestalt	Zeitalter	eng-lische Prin-zessin			behaarte Tierhaut	Tier-höhle		
				Sahne			poetisch: Löwe	gläubig, gottes-fürchtig				
ägypti-sche Halb-insel	altes Wege-maß					Mädchen im Wunder-land				rhyth-mischer Sprech-gesang		
				regeln; sortie-ren					Zünd-schnur			
Evan-gelist	Wall-fahrts-ort des Islam					Teig-ware				unbe-stimmter Artikel		

Lösen Sie das Kreuzwort-rätsel und schreiben Sie uns Ihr Lösungswort. Wer richtig geraten hat, gewinnt mit etwas Glück eins von 5 Büchern „Auf der Suche nach der goldenen Muschel“ und kann mit Kind und Kegel auf dem Jakobsweg in Bayern wandeln.

Bitte senden Sie das Lösungswort und Ihre Adresse an: kontakt@muenchner-aerzte.com

Oder per Post an:
Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e. V.
 August-Exter-Straße 4
 81245 München

Einsendeschluss: 17. Dezember 2021

Viel Glück!



Lösungswort: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Sag mal, Dr. Fröhlich, warum kriege ich eine rote Birne, wenn ich huste?

Husten ist keine Krankheit, er ist sehr wichtig und hält die Lunge sauber.
 Kleine Teilchen, die du eingeatmet hast, reizen bestimmte Nervenzellen in den Atemwegen. Diese Nachrichten werden an das Gehirn geschickt, das Gehirn löst dann den Hustenreflex aus. Bis zu 100 km/h schnell kann der Luftstoß beim Husten sein!
 Husten ist sehr wichtig, damit diese Teilchen wieder aus dem Körper entfernt werden können. Du kannst dir sicher vorstellen, dass bei dieser Geschwindigkeit ein ziemlicher Druck auf den Brustkorb entsteht. Deshalb wird der Rückfluss vom Blut verlangsamt und dein Gesicht wird rot.
 Bei vielen Krankheiten – Lungenentzündung, Bronchitis, Erkältung – kommt es auch zum Husten. Der Husten befördert dann den Schleim und die Keime hinaus.



Wie viele?



Rätsel

1	2	3	4	5	●
---	---	---	---	---	---

1 nicht scharf oder spitz

6	3	4	5	●	7
---	---	---	---	---	---

2 Kamerad, Gefährte (ugs.)

7	8	9	●	9	10
---	---	---	---	---	----

3 ausführlich, eingehend

11	12	●	1	13	14
----	----	---	---	----	----

4 schneidig, energisch

15	●	16	9	1	2
----	---	----	---	---	---

5 Romanfigur bei Th. Fontane (Effi)

●	15	15	16	17	18
---	----	----	----	----	----

6 getreue Wiedergabe, Kopie

8	●	9	15	8	10
---	---	---	----	---	----

7 Name des Storches (Tierfabel)

4	3	●	11	16	7
---	---	---	----	----	---

8 Kleingebäck (englisch)

3	4	11	●	7	19
---	---	----	---	---	----

9 Ausdehnung, Ausmaß, Größe

4	20	10	10	●	9
---	----	----	----	---	---

10 Balsamharz, Duftstoff

15	9	13	14	9	●
----	---	----	----	---	---

11 Trinkgefäß

4	16	1	5	●	17
---	----	---	---	---	----

12 Kernobst-, Zierbaum

21	3	8	●	2	8
----	---	---	---	---	---

13 früher: dritte Klasse des Gymnasiums

Zahlenrätsel

Die Zahlen sind durch Buchstaben zu ersetzen. Dabei bedeuten gleiche Zahlen gleiche Buchstaben. Die Buchstaben in den Kreisfeldern müssen Sie in jeder Reihe ergänzen. Diese ergeben – von oben nach unten gelesen – einen Verkehrsteilnehmer.

Sudoku

	3			2			7	
1		8		6		9		2
	4	3	5		7	2	8	
	1	9	3		2	6	4	
7		2		9		8		5
	8			3			9	

Lösungen

4	8	5	2	3	6	7	9	1
3	9	1	7	5	8	4	2	6
7	6	2	1	9	4	8	3	5
5	1	9	3	8	2	6	4	7
8	2	7	6	4	9	5	1	3
6	4	3	5	1	7	2	8	9
1	7	8	4	6	3	9	5	2
2	5	4	9	7	1	3	6	8
9	3	6	8	2	5	1	7	4

Sudoku

Zahlenrätsel
 1. Stumpf
 2. Kumpen
 3. naeher
 4. forsch
 5. Brest
 6. Abbill
 7. Adebare
 8. Muffin
 9. Umfang
 10. Myrrhe
 11. Becher
 12. Mispel
 13. Quarta
 14. Fahrradfahrer



Gesundheit aufs Ohr



Medizinisches Wissen unterhaltsam verpackt: Ob Rückenschmerzen im Homeoffice, Tipps für einen gesunden Schlaf oder die Angst vor der Narkose – in der neuen Podcast-Reihe spricht Radio-Arabella-Moderatorin Steffi Schaller mit Helios-Fachleuten über Trends, Vorurteile und Mythen.



Jetzt abonnieren

Neue Folgen erscheinen alle zwei Wochen donnerstags auf den gängigen Podcast-Plattformen und auf helios-gesundheit.de/oberbayern.

Radio Arabella.

Helios
Kliniken Oberbayern