

# GESUND

## IN MÜNCHEN WEST

Ausgabe 16  
Februar 2023

*Ihr Exemplar  
zum Mitnehmen!*

MIT SCHWUNG DURCHS JAHR

**Gute Vorsätze für  
Ihre Gesundheit**

ULTRASCHALL, RÖNTGEN & CO

**Voll im Bilde**

SCHMERZTHERAPIE

**Der Weg zur  
Schmerzfreiheit**



**Münchner Ärzte**  
Praxisnetz West und Umgebung e.V.



**Helios**

# Inhalt

## IHRE GESUNDHEIT

- 4 Mit Schwung durchs Jahr**  
Gute Vorsätze für Ihre Gesundheit
- 6 POST-COVID**  
Die Krankheit nach der Krankheit
- 8 Medien im Familienalltag**  
Ach kommt, nur die eine Folge noch!
- 10 Sehkraft im Alter**  
Altersabhängige Makuladegeneration
- 18 Gesund Energie sparen**  
Tipps und Hinweise vom Arzt
- 20 Richtig oder falsch?**  
10 Brustkrebs-Mythen aufgeklärt
- 22 Schmerztherapie**  
Der Weg zur Schmerzfreiheit
- 24 Lebergesundheit**  
Lust auf ein Kaffchen?

## IM FOKUS

- 14 Ultraschall, Röntgen & Co**  
Voll im Bilde

## MENSCHEN IN MÜNCHEN WEST

- 13 Im Porträt: Ramona Siebert**  
Referentin des Vorstandes  
im Praxisnetz Münchner Ärzte
- 16 Im Porträt: Christina Schön**  
Audiologie-Assistentin  
am Helios Klinikum München West

## AKTUELLES

- 12 Aus dem Praxisnetz Münchner Ärzte**
- 17 Aus den Helios Kliniken Oberbayern**

## ÄRZTEVERZEICHNIS

- 26 Praxisnetz Münchner Ärzte**
- 40 Helios Kliniken Oberbayern**

## ZEITVERTREIB

- 44 Rezept**
- 45 Gewinnspiel**
- 46 Kinder**
- 47 Rätsel**

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
Münchner Ärzte Praxisnetz West  
und Umgebung e.V.  
Dr. Francisco X. Moreano (V. i. S. d. P.)  
CONSULTOR!O Healthcare Management  
August-Exter-Straße 4, 81245 München  
Tel: 089 / 82 07 97 34  
Fax: 089 / 82 07 97 35  
kontakt@muenchner-aerzte.com  
www.muenchner-aerzte.com

Helios Klinikum München West  
Klinikgeschäftsführung:  
Florian Aschbrenner  
Steinerweg 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 92 0  
Fax: 089 / 88 92 22 28

info.muenchen-west@helios-gesundheit.de  
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west

**Redaktion:**  
Christiane Moreano, Ramona Siebert, Marten  
Deseyve, Anouk Joester, Martin Pechatscheck

**Bildnachweis:**  
Kay Blaschke, Kai Neunert, stock.adobe: Pro-  
stock-studio, by-studio, OscarStock, Insi-  
deCreativeHouse, peopleimages.com,  
Pixel-Shot, New Africa

**Satz und Layout:**  
Eileen Hehn Grafikdesign, Berlin

**Druck:**  
Mühlbauer Druck GmbH  
Benzstraße 1, 82178 Puchheim



**Gesund in München West** erscheint in einer Auflage von 8.500 Exemplaren. Sie liegt zur kostenlosen Mitnahme in Mitgliedspraxen des Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V. sowie im Helios Klinikum München West aus. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht notwendigerweise die Meinung der Redaktion wieder. Die Zeitschrift mit allen darin enthaltenen Beiträgen und Abbildungen ist urheberrechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeber und mit Angabe der Quelle gestattet. Erfüllungsort und Gerichtsstand ist München.



### Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns – über das Vertrauen, dass Sie uns jeden Tag in unseren Praxen und Kliniken entgegenbringen. Und natürlich freuen wir uns darüber, wenn unsere Bemühungen für eine hohe Qualität in der medizinischen Versorgung auch von unabhängigen Stellen gewürdigt werden. So haben wir im Praxisnetz Münchner Ärzte als eines von nur 18 Arztnetzen bundesweit das Silber-Prädikat für unsere außerordentliche Versorgungsqualität von der AOK Bayern erhalten. Im Helios Klinikum München West wiederum wurde jüngst das Diabeteszentrum erfolgreich von der Fachgesellschaft rezertifiziert. Über beide Auszeichnungen berichten wir auf den Seiten 12 bzw. 17.

Darüber hinaus gibt es in dieser Ausgabe viele Themen zu entdecken, mit denen Sie gesund und fit durch die nächsten Monate kommen:

Von einem Allgemeinmediziner erfahren Sie auf den Seiten 6/7, wie Hausärztinnen und -ärzte im Münchner Westen Menschen helfen können, die nach einer Corona-Infektion an Post-Covid leiden.

Auf die Vor- und Nachteile von digitalen Medien, Online-Plattformen und dazugehörigen Endgeräten schauen wir auf den Seiten 8/9. Mit unseren zusätzlichen Tipps bleibt übrigens nicht nur der Nachwuchs gesund beim Medienkonsum.

Dass Energiesparen gut für das Klima ist und den Geldbeutel schont, wissen wir alle. Wie gesund es für uns ist, klären wir auf den Seiten 18/19.

Außerdem gibt eine Schmerzexpertin Einblicke in die vielfältigen Möglichkeiten, die zur Behandlung von chronischen Schmerzen zum Einsatz kommen. Um welche scharfen Methoden es sich dabei teilweise handelt, erzählen zwei Betroffene auf den Seiten 22/23.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Lektüre, viele schöne Momente der Freude und natürlich Gesundheit.

### Dr. Francisco X. Moreano

Strategieberater des Praxisnetzes Münchner Ärzte  
CONSULTOR!O Healthcare Management

### Florian Aschbrenner

Klinikgeschäftsführer  
Helios Klinikum München West



MIT SCHWUNG DURCHS JAHR:

# Gute Vorsätze für Ihre Gesundheit

## BEWEGUNG

Viele Faktoren beeinflussen unser physisches und psychisches Wohlbefinden. Dazu gehört unter anderem der regelmäßige Sport. Durch einen aktiven Lebensstil schützen wir uns vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Depressionen, orthopädischen Schwierigkeiten sowie vielen weiteren Erkrankungen. Sport hat bewiesenermaßen starke positive Auswirkungen auf unser Leistungsvermögen und unser inneres Wohlbefinden.

### MORGENSTUND HAT GOLD IM MUND!

Laut Studien ist die erste Stunde nach dem Aufwachen diejenige, die unseren ganzen Tag beeinflusst. Fängt man also morgens nach dem Aufstehen an sich zu bewegen, auch wenn es nur ein wenig ist, so fällt es uns um einiges leichter, die „Sporthürde“ zu überwinden und uns im Laufe des Tages leichter für die Bewegung zu motivieren. Auch Übungen am Arbeitsplatz haben erhebliche Auswirkungen auf das Wohlbefinden unseres Körpers.

### TIPP:

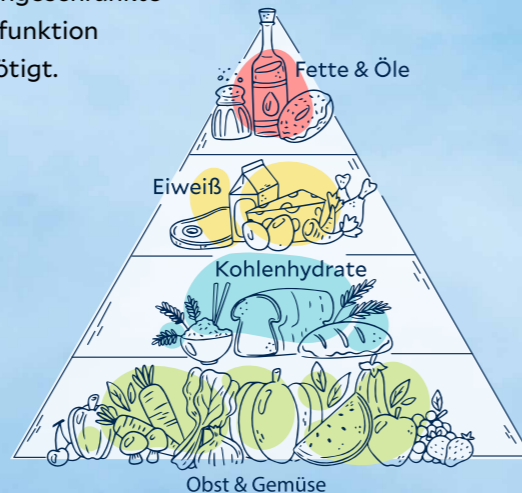
Idealerweise sollten Sie sich mindestens 3 Stunden pro Woche sportlich betätigen. Gut geeignet für Körper und Seele sind Yoga-Übungen sowie Home-Workouts oder auch das regelmäßige Walken, Joggen oder Radfahren an der frischen Luft. Diese Sportarten sind perfekt dafür geeignet, das Herz und die Muskulatur zu stärken.

## ERNÄHRUNG

### DU BIST, WAS DU ISST!

Wichtig ist es, regelmäßig Obst und Gemüse zu essen. Oft gehören Obst und Gemüse eher nicht zu unseren Lieblingssnacks, doch viele wissen nicht, dass es unserem Körper schon völlig ausreicht, wenn wir lediglich fünf verschiedene frische Obst- und Gemüsesorten pro Tag zu uns nehmen. Auf Zucker sollte selbstverständlich so gut es geht verzichtet werden.

Die zweite wichtige Energiequelle für unseren Körper ist Wasser. 2 bis 3 Liter Wasser sollten täglich getrunken werden. Am besten über den Tag verteilt pro Stunde ein Glas stilles Wasser. Die meisten Erwachsenen trinken dennoch lediglich nur circa 1 bis 1,5 Liter Wasser pro Tag. **Achtung:** Wer zu wenig Wasser trinkt, dem fehlen häufig Flüssigkeit und essenzielle Mineralien, welche der Körper für einen gesunden Stoffwechsel und eine uneingeschränkte Blutfunktion benötigt.



## GESUNDHEITSVORSORGE UND SCHUTZIMPFUNGEN

Um gesund ins Jahr zu starten und es auch zu bleiben, sollten Sie neben der abwechslungsreichen Ernährung und dem Mehr an Bewegung eine Kontrolluntersuchung beim Arzt in Erwägung ziehen. Von den Krankenkassen werden viele Vorsorgeuntersuchungen angeboten und finanziell unterstützt. Ebenso sollte der Impfstatus geprüft werden. Gerade wenn Sie Ihren Urlaub planen: Denken Sie rechtzeitig an eine Auffrischungsimpfung.



### KREBSVORSORGE

Die gynäkologische Krebsvorsorge sollte unbedingt durchgeführt werden, um frühzeitige Zellveränderungen festzustellen. Hierzu gehören die Früherkennung von Brustkrebs und Krebs im Genitalbereich, insbesondere von Gebärmutterhalskrebs. Männer ab dem 45. Lebensjahr haben Anspruch auf eine Krebsfrüherkennung beim Urologen. Untersucht werden vorrangig Veränderungen der Prostata sowie von Hoden und Penis.

### IMPFUNGEN

Impfungen wappnen das Immunsystem gezielt gegen bestimmte Erreger, z. B. gegen Grippe- und Coronaviren, und minimieren das Risiko für schwere Verläufe. Manche Impfungen, wie gegen Masern, Mumps und Röteln, bringen Menschen mit intaktem Immunsystem einen lebenslangen, fast 100%igen Schutz gegen diese Erkrankungen. Teilweise sind diese Impfungen verpflichtend und der Nachweis muss beim Arbeitgeber vorgelegt werden.

#### Die wichtigsten Auffrischungsimpfungen sind:

Corona	jährlich für Risikogruppen
Influenza	jährlich für Risikogruppen
Tetanus- und Diphtherie	alle 10 Jahre
FSME	alle 5 Jahre
Hepatitis A	alle 10 Jahre
Reiseimpfungen	individuelle Risikoprüfung je nach Urlaubsland

### TIPP:

Ein kurzer Blick in den Impfpass reicht, um herauszufinden, welche Impfungen dieses Jahr aufgefrischt werden müssen. Sinnvoll ist, die Auffrischungsimpfungen in die Vorsorgeuntersuchungen zu integrieren. Bringen Sie daher Ihren Impfpass einfach mit.



### HAUTKREBS-SCREENING

Ab dem 35. Lebensjahr bezahlt die Krankenkasse alle zwei Jahre das dermatologische Hautkrebscreening. Selbst wenn man nicht von Symptomen oder Vorerkrankungen in der Familie betroffen ist, ist es sinnvoll, den Hautstatus prüfen zu lassen. Hier können Risiken oder Faktoren für eine eventuell bevorstehende Krankheit erkannt werden. Eine gründliche präventive Behandlung oder die Beobachtung von leichten, mit dem bloßen Auge nicht sichtbaren Auffälligkeiten kann schlimme Spätfolgen oder eine erschwerte Heilung verhindern.

### CHECK-UP Ü35

Zusätzlich zum Hautkrebscreening wird ab dem 35. Lebensjahr die große Gesundheitsuntersuchung, der Check-up Ü35, alle drei Jahre empfohlen und von den Kassen erstattet. Am Anfang der Gesundheitsuntersuchung wird von der Ärztin oder dem Arzt eine gründliche Eigen-, Familien- und Sozialanamnese erstellt. Anhand dieser wird für den Patienten ein Risikoprofil erstellt und besprochen. Anschließend folgt eine körperliche Untersuchung und eine Blutabnahme. Hierbei werden die Cholesterinwerte, der Zuckerwert und der Urin getestet, auf Eiweiß, Zucker, Erythrozyten, Leukozyten und Nitrit. Eine solche Untersuchung ist sinnvoll, um herauszufinden, wie man seine Ernährung steuern und worauf man lieber verzichten sollte, wie der Gesundheitszustand ist und ob die Lebensweise geändert werden sollte.



**Dr. med. Kathrin Hamann**  
 Fachärztin für  
 Allgemeinmedizin  
 Ärzteverzeichnis, S. 27

POST-COVID

# Die Krankheit nach der Krankheit

*Erschöpfung, Probleme mit der Konzentration, Atemnot oder Geschmackverlust: Schätzungsweise 10 bis 30 Prozent der Personen, die eine Infektion mit dem Coronavirus überstanden haben, klagen noch Wochen bis Monate später über Beschwerden. Wie Hausärztinnen und -ärzte Betroffenen helfen können, erklärt Allgemeinmediziner Prof. Dr. Jörg Schelling.*

**Professor Schelling, laut dem RKI leiden rund 10 % aller Personen in Deutschland nach einer Corona-Infektion an Post-Covid. Was sind die häufigsten Fragen, die Ihnen Patientinnen und Patienten hierzu stellen?**

In Folge meiner Covid-19-Erkrankung leide ich unter Konzentrationsstörungen, was hat das zu bedeuten? Wird sich das wieder bessern? Was kann ich gegen Fatigue unternehmen? Was kann ich gegen die Riechstörungen tun? Wann werde ich endlich wieder so belastbar wie vor der Krankheit? Viele Betroffene sind aufgrund der langanhaltenden Beschwerden verunsichert und brauchen tatsächlich ärztliche Beratung und Hilfe.



**Prof. Dr. med. Jörg Schelling**  
 Facharzt für Allgemeinmedizin  
 Reisemedizin  
 Gemeinschaftspraxis  
 Martinsried  
 Ärzteverzeichnis, S. 27

**Was ist Long-Covid genau und ab wann spricht man von Post-Covid?**

Diese Begriffe werden häufig synonym verwendet. Es gibt mittlerweile aber eine genauere Definition. Von einem Long-Covid-Syndrom sprechen wir, wenn Patientinnen und Patienten vier bis zwölf Wochen nach einer Covid-19-Infektion immer noch krank sind oder neue Symptome entwickeln. Sind sie länger als 12 Wochen krank und die Beschwerden nicht mit anderen Diagnosen erklärbar, besteht ein Post-Covid-Syndrom.

**Woran erkenne ich, dass ein Post- oder Long-Covid-Syndrom vorliegt?**

Das Krankheitsbild des Post- oder Long-Covid-Syndroms ist vielfältig. Die unter diesem Begriff bezeichneten Symptome können Beschwerden der Lunge, des Herzens und des Kreislaufsystems, der Muskulatur, Erschöpfungszustände wie das Fatigue-Syndrom, Konzentrationsschwäche und Kopfschmerzen bis hin zu Angstzuständen und Depression sein. So unterschiedlich diese Symptome sind, so unterschiedlich fallen auch die Erfordernisse einer passenden Behandlung aus.

**An wen wende ich mich bei Beschwerden?**

Generell empfehle ich Menschen, die an Covid-19 erkrankt waren, immer einen Nachsorgetermin zu vereinbaren. In erster Instanz sollten Patientinnen und Patienten eine Hausarztpraxis kontaktieren – idealerweise die, in der sie bereits bekannt sind und die ihre Krankengeschichte kennt. Das verhindert, dass sich Betroffene bei unterschiedlichen Spezialisten vorstellen und, auf sich allein gestellt, von Termin zu Termin durchkämpfen müssen.

**Welche Untersuchungen können Hausärztinnen und Hausärzte leisten?**

In der Hausarztpraxis werden die Patientinnen und Patienten ausführlich körperlich untersucht und je nach Beschwerden weitere Untersuchungen wie erweiterte Lungenfunktionstests oder ein Elektrokardiogramm (EKG) durchgeführt beziehungsweise veranlasst. Wenn Fachärztinnen oder Fachärzte der Pneumologie, Kardiologie oder Psychosomatik aufgesucht oder Behandlungen in unterschiedlichen Ambulanzen, Physio- und Ergotherapie oder Rehamaßnahmen vorgenommen werden müssen, können die Hausärztinnen oder Hausärzte gezielt beraten und dorthin überweisen.

**Wie stehen die Chancen einer vollständigen Genesung?**

In den meisten Fällen werden die Beschwerden, auch wenn sie einige Wochen oder Monate bestehen, von allein wieder besser und es reicht aus, dass sie aufmerksam von ärztlicher Seite beobachtet werden. Betroffene können nach überstandener Krankheit selbst Schritt für Schritt viel für ihre Regeneration tun, beispielsweise über moderate Bewegung und Sport, mentale Übungen oder Atemtechniken.

**Man liest doch aber auch von Schwerkranken, die lange nicht wieder auf die Beine kommen.**

Ja, leider gibt es auch schwere Fälle von Post-Covid. Das sehen wir sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern. In besonders komplexen Fällen ist eine mehrwöchige Kur mit gezielten Reha-Maßnahmen und einem ganzheitlichen Behandlungsansatz dringend ratsam. Es gibt in München und Umland mehrere Post-Covid-Ambulanzen und Kliniken, die auf die Behandlung und Nachsorge von Corona-Langzeitfolgen spezialisiert sind.

## Podcast für die Ohren

Prof. Dr. Schelling steht als ärztlicher Experte regelmäßig in der Sendung „Gesundheitsgespräch“ auf Bayern 2 Patientinnen und Patienten Rede und Antwort. Den Podcast zum Thema Post-Covid können Sie jederzeit hier abrufen und hören:



## Patienteninfo fürs Auge

Die WHO hat eine Broschüre mit Übungen und Ratschlägen zur Rehabilitation von Erwachsenen nach einer schweren COVID-19-Erkrankung erstellt. Zum Download einfach den QR-Code scannen:



**Wie und wo finde ich die richtige Reha-Einrichtung?**

Weil COVID-19 quasi alle Organsysteme betreffen kann, richtet sich die Auswahl der Einrichtung danach, in welcher Indikation Ihre Beschwerden am besten behandelt werden können. Stehen bei Ihnen beispielsweise Lungenprobleme im Vordergrund, ist eine Reha-Einrichtung sinnvoll, die sich mit Krankheiten der Atemwege spezialisiert hat. Stehen Konzentrationsstörungen im Vordergrund, würde ich zu einer neurologischen Rehabilitationseinrichtung raten. Sprechen Sie Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt für eine Empfehlung an. Eine gute Übersicht finden Sie zum Beispiel auch beim Dachverband der Rehakliniken in Bayern unter:

[www.qualitaetskliniken.de/reha/rehakliniken/bayern](http://www.qualitaetskliniken.de/reha/rehakliniken/bayern)

MEDIEN IM FAMILIENALLTAG



„Ach komm, nur die eine Folge noch!“

Fast jeder von uns nutzt sie – oft mehrmals täglich: digitale Medien, Online-Plattformen und dazugehörige Endgeräte. Vom Smartphone und Tablet über den Laptop oder den Smart-TV: All diese technischen Errungenschaften prägen und bestimmen mit ihren digitalen Möglichkeiten unser Leben – mit Vor- und Nachteilen für Groß und Klein.

Es sind Szenen aus dem Alltag einer modernen Familie: Da ist der Dreijährige, der einen Wutanfall bekommt, weil seine Mutter ihm das iPad wegnehmen will. Die Achtjährige, die nun endlich auch ihr eigenes Smartphone haben möchte. Und der 14-Jährige, der mit seinen Freunden inzwischen mehr per WhatsApp spricht als in Person. Aber auch Erwachsene, die während des Abendessens gedankenverloren ihre Instagram-Timeline checken und damit ständigen Medienkonsum vorleben. Wie schafft man also eine gesunde Balance zwischen „Screen-Time“ und anderen Freizeitbeschäftigungen?

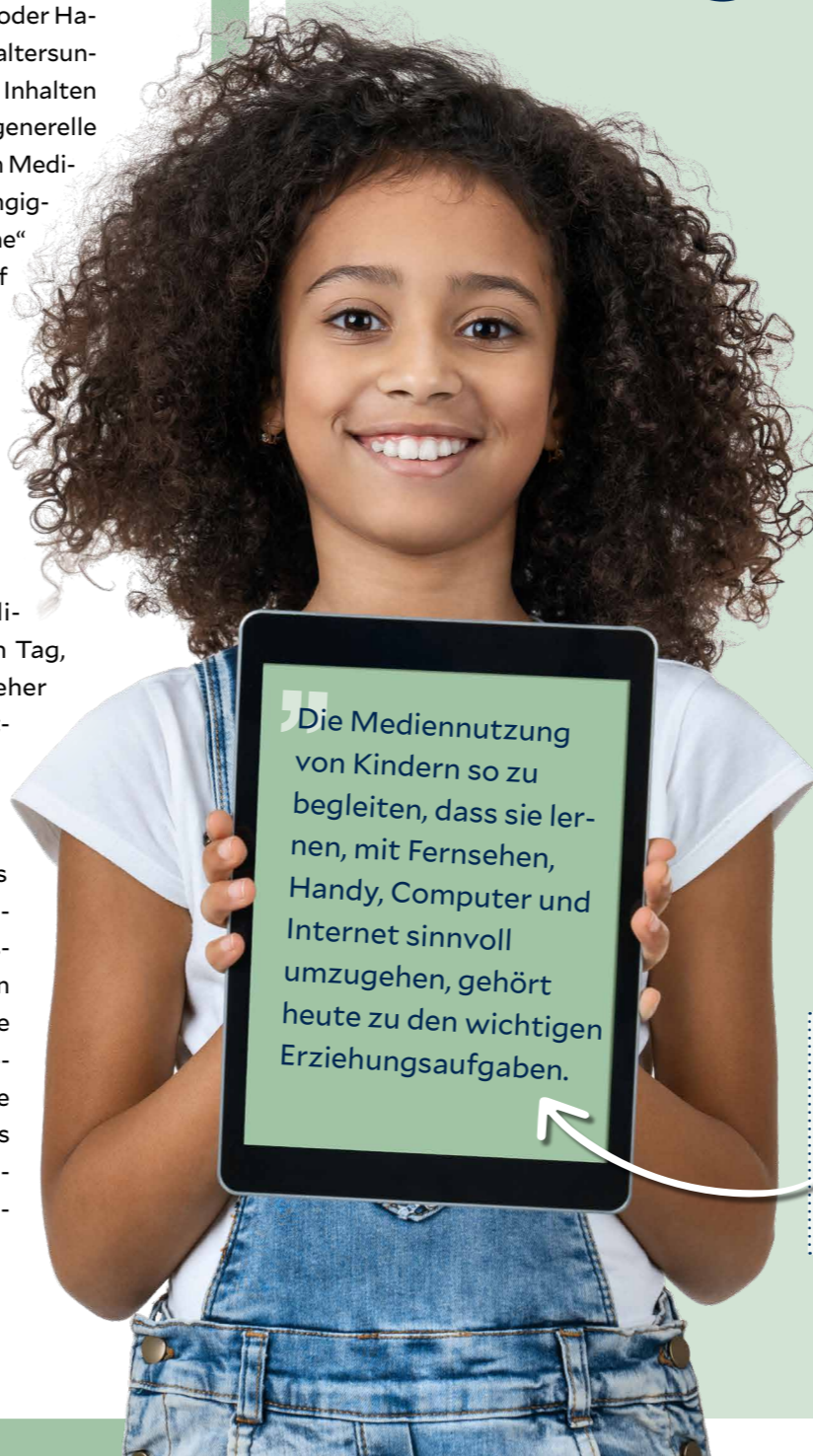
**Soziale Medien bieten Chancen**  
Richtig eingesetzt bieten digitale Medien Kindern und Jugendlichen viele Chancen und Möglichkeiten, sich Informationen zu beschaffen, Nachrichten aus Deutschland oder der Welt zu verfolgen, mit

Video- oder Tonaufnahmen kreativ zu werden und durch Spiele ihre reaktiven und erfinderischen Fähigkeiten zu erweitern oder sich mit Freundinnen und Freunden auszutauschen. Insbesondere in Zeiten des Lockdowns waren die digitalen Medien ein wichtiges – wohlmöglich DAS wichtigste – Instrument, um mit dem Freundeskreis und der Klassengemeinschaft in Kontakt zu bleiben. Dürfen Kinder und Jugendliche die kommerziellen Dienste wie Instagram oder WhatsApp nicht nutzen, z. B. weil die Eltern dies nicht erlauben, besteht die Möglichkeit, dass die Kinder innerhalb der Klasse oder des Freundeskreises ausgegrenzt werden. Dabei sein und mitreden können ist also ein zentrales Anliegen.

**Potentielle Risiken von Medien**  
Durch die zahlreichen Möglichkeiten der sozialen Medien, sich mobil auszutauschen, Fotos oder Videos zu versenden, zu chatten, zu kommentieren oder die eigene Meinung jederzeit online zu veröffentlichen, verschwimmen jedoch auch die Grenzen zwischen Öffentlichem und Privatem. Dies bietet nicht nur Vorteile, sondern bringt auch einige Risiken mit sich, wie zum Beispiel Cybermobbing – im Internet beleidigt oder „fertig gemacht“ werden –,

Cyber-Grooming – sexuelle Annäherung/Grenzüberschreitung –, das Teilen sexueller Inhalte und das Publizieren von Fake News oder Hatespeech. Die Nutzung von altersunangemessenen Spielen oder Inhalten (Gewalt, Pornografie), das generelle Suchtpotential der digitalen Medien und Spiele (Medienabhängigkeit) oder der „versehentliche“ oder versteckte Online-Kauf in Spielen oder in Apps gehören auch dazu.

**Eltern haben Vorbildfunktion**  
Ihr Vorbild ist die beste Medienerziehung. Überprüfen Sie deshalb kritisch, wie Sie selbst mit Medien umgehen: Vergeht kein Tag, ohne dass Sie den Fernseher anstellen oder das Smartphone benutzen? Sind Medien Ihre wichtigste Freizeitbeschäftigung? Kinder lernen durch das Nachahmen und übernehmen bestimmte Verhaltensmuster und Nutzungsweisen von ihren Eltern. Indem sie mit gutem Beispiel vorangehen, haben Eltern eine gute Chance, ihrem Nachwuchs den verantwortungsbewussten Umgang mit Medien zu vermitteln.



„Die Mediennutzung von Kindern so zu begleiten, dass sie lernen, mit Fernsehen, Handy, Computer und Internet sinnvoll umzugehen, gehört heute zu den wichtigen Erziehungsaufgaben.“

# Medien „gesundheitsbewusst“ nutzen

Medien schaden der Gesundheit nicht, wenn sie in Maßen genutzt werden und vor allem Kinder genügend Erfahrungen im „echten“ Leben machen. Mit diesen Tipps bleibt nicht nur der Nachwuchs beim Medienkonsum gesund.

1/ Soziale Medien sind Zeitkiller! Begrenzen Sie daher die Stunden, die Ihr Kind täglich vor Fernseher, Computer oder Smartphone verbringt. Wenn es ausnahmsweise einmal länger wird, achten Sie auf Pausen.

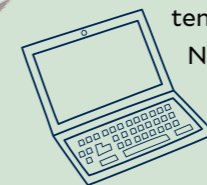


2/ Vermeiden Sie „Dauerberieselung“ durch ein Radio und lassen Sie den Fernseher während der Mahlzeiten immer ausgeschaltet. Selbst relativ leise kann eine ständige „Geräuschkulisse“ für Kinder wie auch für Erwachsene unmerklichen Stress bedeuten. Die Zeit bei Tisch ist für die ganze Familie eine wichtige Gelegenheit, sich zu unterhalten und von Erlebnissen des Tages zu erzählen. Deshalb sollten die Mahlzeiten möglichst „handyfreie Zone“ sein.

3/ Stellen Sie Ihrem Kind möglichst keinen Fernseher oder Spielkonsole ins Zimmer. Kinder mit eigenen Mediengeräten im Zimmer nutzen diese deutlich mehr als andere.



4/ Wenn Ihr Kind selbstständig und unbeaufsichtigt Zugang zum Internet hat, nutzen Sie Sicherheitseinstellungen und Filter und begleiten Sie es bei den ersten Schritten durch das Netz.



5/ Achten Sie darauf, dass Sie und Ihre Kids sich nicht angewöhnen, beim Fernsehen oder Computerspielen nebenbei Süßes und Chips zu essen oder gezuckerte Fruchtsäfte und Limonade zu trinken. Bieten Sie stattdessen Obst, Wasser oder eine Schorle an.



6/ Achten Sie auf möglichst abwechslungsreiche Freizeitaktivitäten als Familie. Lassen Sie ihre Kinder als Ausgleich zum Sitzen vor dem Bildschirm so viel wie möglich draußen spielen und toben. Gehen Sie mit ihnen auf den Spielplatz, in den Park oder in den Wald!

7/ Wenn Sie den Eindruck haben, dass Ihr Kind beim Fernsehen oder am Computer Sehprobleme hat oder Kopfschmerzen bekommt, gehen Sie vorsichtshalber zur Kinderärztin oder zum Kinderarzt und gegebenenfalls in eine augenärztliche Praxis.



8/ Wenn Ihr Kind sehr viel Zeit vor dem Bildschirm verbringt, sprechen Sie mit ihm darüber, ob es hierfür vielleicht irgendwelche andere Gründe gibt. Sollten Sie das Gefühl haben, dass Ihr Kind damit Problemen aus dem Weg geht, versuchen Sie, gemeinsam nach möglichen Lösungen zu suchen und unterstützen Sie es dabei. Auch Erziehungsberatungsstellen bieten Hilfe an.



**Dr. med. Peter W. Frank**  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Betriebsmedizin  
Ärzteverzeichnis, S. 27

## SEHKRAFT IM ALTER

# ALTERSABHÄNGIGE MAKULADEGENERATION

*Es ist eine normale Begleiterscheinung des Alterns, dass die Sehkraft langsam nachlässt. Manche ältere Menschen haben jedoch Krankheiten, die die Sehkraft weiter verschlechtern oder sogar das Augenlicht gefährden. Eine häufige Ursache ist die sogenannte altersabhängige Makuladegeneration. Dr. Dominik Eckle, Facharzt für Augenheilkunde im MVZ Augenärzte Pasing, erklärt die Erkrankung und stellt neue, vielversprechende Therapieformen vor.*

Die altersabhängige Makuladegeneration (AMD) ist eine chronische Erkrankung meist beider Augen, der eine Störung des Stoffwechsels zugrunde liegt. Sie entsteht an der sogenannten Makula, der Stelle der Netzhaut, die für das scharfe Sehen verantwortlich ist. Sehbehinderungen treten aber meist nur bei einer weit fortgeschrittenen AMD auf. Man unterscheidet zwei Formen der Erkrankung: Die sogenannte „trockene“ AMD verläuft eher langsam und kann bislang nicht wirksam behandelt werden. Die „feuchte“ AMD führt rascher zu Sehbehinderungen als die trockene, lässt sich aber wirksam therapieren.

## SYMPTOME

Durch eine Makuladegeneration geht die Sehfähigkeit im Bereich des schärfsten Sehens allmählich verloren. Dieser Bereich liegt im Zentrum

der Netzhaut, am hinteren Pol des Auges, und wird aufgrund seiner Farbe „Gelber Fleck“ (Fachbegriff „Makula lutea“) genannt. Er ist zum Beispiel nötig, um zu lesen, Auto zu fahren oder Gesichter zu erkennen. Ist das zentrale Sehen gestört, erscheinen vor allem die Gegenstände, auf die man gezielt seinen Blick richtet, verschwommen oder verzerrt. Bei einer weit fortgeschrittenen trockenen AMD, auch als geographische Atrophie bezeichnet, sind sie gar nicht mehr zu sehen. Gegenstände am Rande des Sehfelds bleiben bei einer Makuladegeneration in der Regel zwar weiter sichtbar, werden aber nicht gut erkannt.

## URSACHEN

Bei der altersabhängigen Makuladegeneration ist der Stoffwechsel in der Netzhaut gestört. Dadurch entstehen Abfallprodukte, die

normalerweise vom Körper abgebaut werden. Bei manchen Menschen entstehen kleine Ablagerungen, sogenannte Drusen. Sie behindern die Versorgung der Netzhaut mit Nährstoffen.

Bei der trockenen AMD führt dies dazu, dass die lichtempfindlichen Fotorezeptoren der Netzhaut langsam zerstört werden. Pigmentzellveränderungen unter der Netzhaut können hinzukommen. Sie sind bei einer ärztlichen Augenuntersuchung ein weiterer Hinweis auf eine AMD.

Bei der feuchten Makuladegeneration wachsen als Reaktion auf die Ablagerungen neue Blutgefäße unterhalb der Netzhaut. Sie wachsen in die Netzhaut ein und können sie anheben. Die neuen Gefäße können durchlässig werden, sodass Blut und Flüssigkeit in die Netzhaut sickern und die Zellen schädigen.

## RISIKOFAKTOREN UND WARNZEICHEN

Zu den Hauptrisikofaktoren für die altersbedingte Makuladegeneration zählen nach derzeitigem Kenntnisstand Rauchen, Belastung der Augen durch Licht, insbesondere UV-Strahlung, sowie Bluthochdruck. Eine besondere Rolle spielt auch die Veranlagung. Mit dem Alter, meist nach dem 60. Lebensjahr, nimmt die Erkrankung sprunghaft zu. Da die Lebenserwartung von Frauen höher ist als von Männern, sind Frauen häufiger von der AMD betroffen.

## MIT REGELMÄSSIGEN UNTERSUCHUNGEN VORBEUGEN

Da eine Behandlung die Krankheit nicht heilen, sondern nur aufhalten kann, kommt es vor allem auf die rechtzeitige Diagnose der Makuladegeneration an. Experten empfehlen deshalb, ab dem 40. Lebensjahr alle zwei Jahre eine Untersuchung beim Augenarzt durchführen zu lassen.

## Tipps FÜR DEN ALLTAG

Regelmäßige körperliche Bewegung und ausgewogene gesunde Ernährung sind immer empfehlenswert. Favoriten hier: viel Obst und grünblättriges Gemüse – die besten natürlichen Quellen zellschützender Antioxidanzien. Darunter sind Carotinoide wie Lutein und Zeaxanthin, Verwandte des Beta-Carotins. Diese Stoffe finden sich auch als Pigmente in der Makula, wo sie für den Stoffwechsel von Bedeutung sind. Rauchverzicht sowie eine gute Gewichtskontrolle und normale Blutdruckwerte gehören ebenfalls zu den empfohlenen Strategien.



INTERVIEW MIT DR. ECKLE

## NEUE THERAPIEN MACHEN HOFFNUNG

**Dr. Eckle, bis zu sieben Millionen Deutsche leiden an einer altersbedingten Makuladegeneration. Damit ist diese Erkrankung die häufigste Ursache schwerer Sehbehinderung bei Menschen über 60 Jahren. Wie lässt sich eine AMD behandeln?**

Die gute Nachricht vorweg: Die feuchte altersbedingte Makuladegeneration ist zwar die schneller voranschreitende Erkrankungsform – allerdings lässt sie sich mit modernen Verfahren inzwischen nachweislich behandeln. Der Augenarzt spritzt dazu regelmäßig ein Medikament direkt in den Glaskörper des Auges. Der Wirkstoff, ein sogenannter VEGF-Antagonist, hemmt die Wachstumsfaktoren, die für die Gefäßwucherungen in der Netzhaut verantwortlich sind. So lässt sich das Fortschreiten der Erkrankung aufhalten und in manchen Fällen verbessert sich sogar das Sehvermögen.

**Nun kommen neue Medikamente auf den Markt – was heißt das für die Betroffenen?**

Es ist in der Tat so, dass derzeit neue, vielversprechende Medikamente, wie beispielsweise das Roche-Mittel Vabysmo, für den deutschen Markt zugelassen wurden. Es zeichnet sich dadurch aus, dass es in Abständen von bis zu vier Monaten injiziert werden muss, was deutlich seltener ist als mit den derzeit zugelassenen Therapien. Bis dato mussten Betroffene in der Regel monatlich zur Spritzen Therapie in die Praxis kommen. Die längere Wirkzeit der Medikamente hat natürlich große Vorteile. Die Häufigkeit der Arztbesuche wird geringer und das bedeutet weniger Aufwand und Stress für Patientinnen und Patienten und deren Angehörige.

**Gibt es in Zukunft auch Hoffnung auf eine Therapie der trockenen AMD?**

Bislang gab es gegen die trockene Form der altersbedingten Makuladegeneration keine Medikamente und damit keine Möglichkeit, den Schaden an der Makula zu begrenzen. Allerdings laufen derzeit weltweit verschiedene klinische Studien, die das Komplementsystem zu beeinflussen versuchen. An der Medizinischen Hochschule Hannover wird beispielsweise ein Medikament in Tablettenform geprüft, das den Abbauprozess in den Augen womöglich aufhalten könnte. Auch wenn ein Wirkstoff in Tablettenform sehr attraktiv wäre, rechnen Experten eher mit einer Therapie, die alle vier bis acht Wochen direkt ins Auge injiziert werden muss. Verlaufen die Studien erfolgreich, bin ich guter Hoffnung, dass wir in absehbarer Zukunft auch Menschen mit dieser Erkrankung wirksam helfen können.



**Dr. med. Dominik Eckle**  
Facharzt für Augenheilkunde  
MVZ Augenärzte Pasing  
Ärzteverzeichnis, S. 29

PRÄDIKAT SILBER:

# AOK zeichnet Praxisnetz Münchner Ärzte aus

Die AOK Bayern hat das Praxisnetz Münchner Ärzte für seine außerordentliche Versorgungsqualität in der medizinischen Behandlung seiner Patientinnen und Patienten gewürdigt. Die Auszeichnung erfolgte im Rahmen des AOK-Projektes QuATRo – „Qualität in Arztnetzen – Transparenz mit Routinedaten“. Wegen seiner überdurchschnittlichen Ergebnisse erhielt das Praxisnetz Münchner Ärzte als eines von nur 18 Arztnetzen bundesweit das „Prädikat Silber“.

**Partnerschaft und Transparenz**  
Ausgewertet wurden bundesweite Vergleichsdaten zur medizinischen Versorgung im Rahmen von QuATRo. Insgesamt 14 Qualitätsaspekte bei der Behandlung der Patientinnen und Patienten flossen in die Bewertung ein, darunter beispielsweise die Verhinderung von vermeidbaren Krankenhaus-Aufenthalten. Gemessen wurden auch Indikatoren wie die Kontrolle von Risikofaktoren bei Diabetikern.

„Ziel des QuATRo-Projektes ist es, mehr Transparenz für die teilnehmenden Ärztinnen und Ärzte zu schaffen und auf Basis der Ergebnisse ins Gespräch zu kommen, um die medizinische Versorgung zu verbessern“, betont Martin Felber, Direktor der AOK in München. Von der über lange Jahre gewachsenen Kooperation des Praxisnetzes Münchner Ärzte mit der AOK und dessen hoher Versorgungsqualität profitierten vor allem die Patientinnen und Patienten in der Region.

**Kontinuierlich bessere Versorgung**  
Im QuATRo-Projekt erfahren die teilnehmenden Ärztinnen und Ärzte, wie sie im Vergleich zu ihren Kolleginnen und Kollegen ihre Behandlung durchführen. „Wir freuen uns sehr über die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit der AOK und sind stolz, dass die Ärztinnen und Ärzte unseres Netzes mit dem Prädikat Silber für ihr großes Engagement in der Patientenversorgung gewürdigt werden“, sagt Dr. Andreas Czernik, Vorstandsvorsitzender der Gesundheit und mehr eG.

Aktuell beteiligen sich insgesamt 46 Arztnetze in neun Bundesländern am QuATRo-Projekt der AOK, das 2013 gestartet und seitdem ständig gewachsen ist. In Bayern nehmen 14 Arztnetze daran teil.



V. l. n. r.: Martin Felber (Direktor der AOK-Direktion München-Ebersberg) und Dr. Irmgard Stippler (Vorständin der AOK Bayern) und Dr. Francisco X. Moreano (Strategieberater des Praxisnetzes Münchner Ärzte, CONSULTOR!O Healthcare Management) bei der Preisverleihung in Nürnberg.

# Ramona Siebert

23 Jahre alt, Referentin des Vorstandes  
im Praxisnetz Münchner Ärzte

„Im Praxisnetz Münchner Ärzte konzentrieren wir uns aktuell auf die Digitalisierung in der ambulanten Versorgung. Unser Ziel ist, durch vernetztes Arbeiten die Patientenversorgung zu verbessern.“

Eine meiner Aufgaben ist es, die digitale Vernetzung in unseren Mitgliedspraxen weiterzuentwickeln. Somit wird ein direkter Datenaustausch ermöglicht. Befunde, Diagnosen und weitere Informationen können, nach Freigabe durch die Patient:innen, von allen teilnehmenden Praxen eingesehen und ausgetauscht werden. Ärzt:innen können sich somit optimal auf die Patient:innen vorbereiten und sich um sie kümmern.

Als medizinische Fachangestellte kenne ich die Praxisabläufe aus erster Hand und weiß genau, mit welchen bürokratischen Hürden die Praxisteams konfrontiert werden. Ebenso weiß ich, mit welchen Anliegen und Bedürfnissen die Patient:innen zur Ärzt:innen gehen.

Mit der Intention, das Gesundheitswesen zu verbessern, habe ich meinen Fachwirt in Gesundheits- und Sozialwesen absolviert. Im Praxisnetz kann ich nun meine theoretischen und praktischen Erfahrungen in spannenden Projekten einbringen und meinen Teil dazu beitragen, unser Gesundheitssystem zu optimieren.



**Mehr über das Praxisnetz Münchner Ärzte erfahren Sie unter [www.muenchner-aerzte.com](http://www.muenchner-aerzte.com)**

Hier finden Sie auch unseren Erklärfilm über das Ärztenetz und welche Vorteile Sie als Patient:in einer Mitgliedspraxis haben.



## ULTRASCHALL, RÖNTGEN &amp; CO

# Voll im Bilde

Ultraschall, Röntgen, CT, MRT – die bildgebenden Verfahren der Radiologie werden in fast allen Fachbereichen der Medizin verwendet. Aber wie funktionieren diese Methoden und was machen sie wie sichtbar? Wir geben einen Überblick.



## ULTRASCHALL

Die Sonografie gehört zu den Standardverfahren in der heutigen Medizin. Ärzt:innen aus verschiedenen Fachrichtungen arbeiten mit Ultraschall, um Organe schmerz- und strahlungsfrei und ohne bekannte Nebenwirkungen zu untersuchen sowie die Ursachen von Beschwerden aufzudecken. Frauen kennen diese Untersuchung meist aus ihrer Vorsorge und Schwangerschaft, denn Gynäkolog:innen untersuchen mittels Ultraschall regelmäßig den Fötus im Bauch der Mutter. Aber auch Gewebeneubildungen beziehungsweise Tumoren können Ärzt:innen ab einer gewissen Größe erkennen und auch Veränderungen und Vergrößerungen der inneren Organe und Weichteile werden im Ultraschall problemlos durch geschulte Augen entdeckt. Eine Sonografie funktioniert mit Ultraschallwellen. Dafür gleitet ein Schallkopf direkt über die Haut und sendet Ultraschallwellen aus. Diese werden von Organen reflektiert und vom Schallkopf aufgezeichnet. Anhand der zurückgesendeten Wellen kann ein Computer bewegte Onlinebilder vom untersuchten Gewebe und Organ erstellen. Durch spezielle Ultraschallverfahren (Doppler und Duplex) können auch der Blutfluss, Gefäße und das schlagende Herz bildlich dargestellt werden.

## RÖNTGEN

Anders als bei der Ultraschall-Untersuchung der Weichteile kann man beim Röntgen bereits seit 100 Jahren nahezu alle Knochen, die Wirbelsäule und auch die Zähne abbilden. Ebenso kann durch diese Untersuchung eine Arthrose der Gelenke festgestellt werden. Spezielle Verfahren wie die Mammografie der weiblichen Brust werden beim Brustkrebs-Screening und der Vorsorge in Kombination mit Ultraschall und klinischer Untersuchung erfolgreich eingesetzt. Früher übliche Röntgenkontrast-Untersuchungen von Darm, Speiseröhre, Nieren und den ableitenden Harnwegen und der Blase wurden inzwischen weitgehend durch CT, Endoskopie und MRT ersetzt. Schwangere sollten nur im begründeten Einzelfall (z. B. nach Unfällen) geröntgt werden, da das ungeborene Kind auf die ionisierenden Strahlen sehr empfindlich reagiert.

## COMPUTERTOMOGRAFIE

Die Computertomografie (CT) gehört ebenfalls zu den Röntgenverfahren. Im Gegensatz zum konventionellen Röntgen ermöglicht die Technik eine überlagerungsfreie und detaillierte Darstellung der Organe und Strukturen im Körperinneren. Der CT-Scanner erzeugt dabei viele kleine Schichtaufnahmen des Körpers. Während der Patient ruhig in einem kurzen Tunnel liegt und die Röntgenröhre um ihn herum rotiert, misst ein Detektor die Strahlungsintensität. Aus den Einzelbildern fertigt ein Computer ein hochauflösendes Abbild der Organe an. Radiolog:innen können so sämtliche Körperpartien auf unterschiedliche Erkrankungen und auf Verletzungen hin untersuchen. Die Computertomografie wurde in den letzten Jahren stetig weiterentwickelt und ermöglicht inzwischen auch dreidimensionale Darstellungen und Funktionsuntersuchungen in herausragender Qualität. Die eingesetzte Strahlendosis konnte um bis zu achtzig Prozent reduziert werden und die Geräte sind heute in Klinik und Praxis flächendeckend verfügbar. Allerdings ist die CT aufwändiger und geht meist noch mit einer höheren Strahlenbelastung einher als das konventionelle Röntgen.

## KERNSPINTOMOGRAFIE

Mit Hilfe eines starken stationären Magnetfelds und eines Computers erzeugt die Kernspintomografie – oft auch als Magnetresonanztomografie oder kurz MRT bezeichnet – ebenfalls Schnittbilder des Körperinneren. MRT-Bilder sind sehr detailgenau und verfügen über einen herausragenden Weichteilkontrast. Im Vergleich zweier Aufnahmen können auch kleinste Veränderungen nachgewiesen werden. Darüber hinaus ermöglicht die MRT Aufnahmen in jeder gewünschten Körperebene. In vielen Bereichen ist die MRT momentan das bildgebende Verfahren, das krankhafte Veränderungen am besten sichtbar machen kann. Weil diese Untersuchungsmethode auf Magnetismus beruht, ist der Körper – anders als bei der Computertomografie und Röntgenaufnahmen – keiner Strahlenbelastung ausgesetzt. Zu einem Standardverfahren ist die Kernspintomografie mittlerweile vor allem in der Tumordiagnostik geworden.



**Dr. med. Monika Aiblinger**  
Hausärztliche Versorgung

Ärzteverzeichnis, S. 27



**Prof. Dr. med. Ulrich Linsenmaier**  
Chefarzt für Diagnostische und Interventionelle Radiologie

Ärzteverzeichnis, S. 42



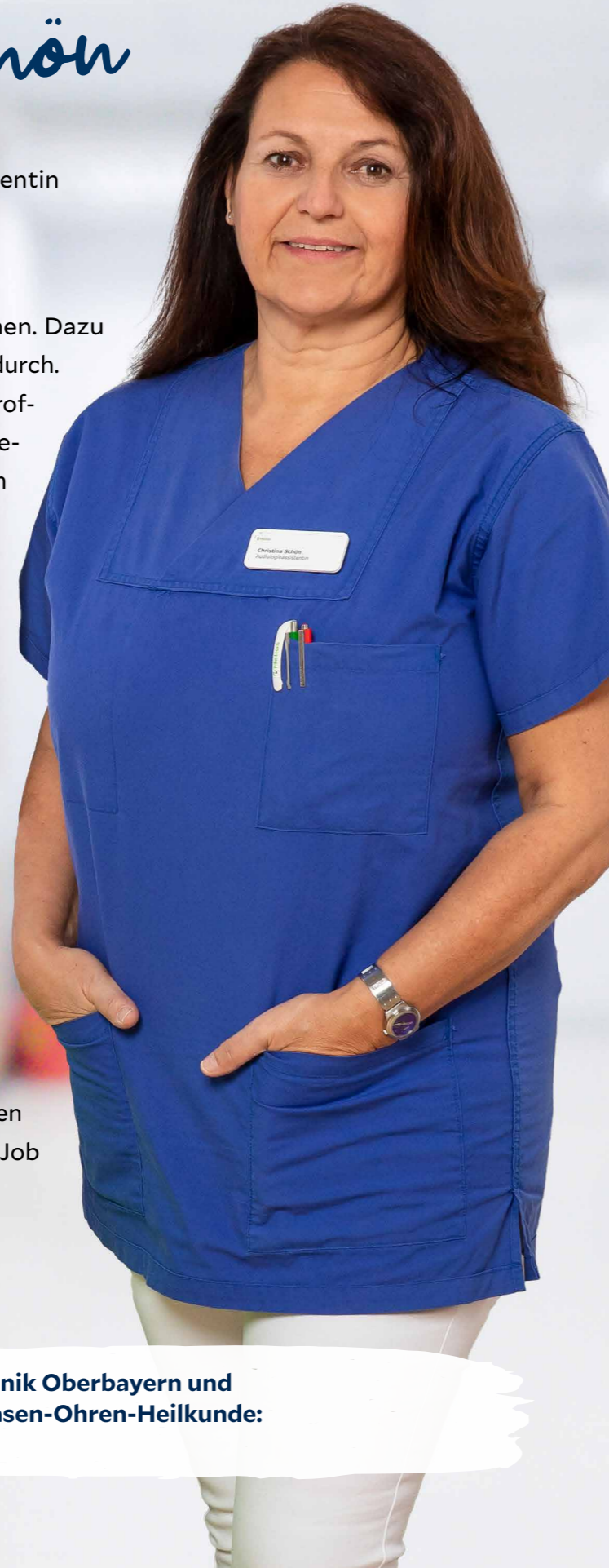
# Christina Schön

56 Jahre alt, seit 17 Jahren Audiologie-Assistentin  
am Helios Klinikum München West

„Ich untersuche die Hörfähigkeit von Patient:innen. Dazu führe ich mit ihnen Hör- und Gleichgewichtstests durch. Die Ergebnisse entscheiden oft darüber, ob die Betroffenen operiert werden können, oder welche weitere Behandlung für sie infrage kommt. Sie auf ihrem Weg zu begleiten und mitzuerleben, wie Menschen ihre Fähigkeit zum Hören wiedergewinnen oder verbessern können, das macht meinen Beruf zu etwas ganz Besonderem.“

Viele, die zu uns kommen, haben einen langen Leidensweg hinter sich. In meinem Beruf ist es deshalb wichtig, sich auf jeden einzelnen Patienten und jede einzelne Patientin einzustellen und ihnen Sicherheit und ein gutes Gefühl zu geben. Ich bin schon ein bisschen stolz, dass ich diese Aufgabe schon so lange machen darf.

Besonders gefällt mir an meinem Job auch die enge Zusammenarbeit mit den niedergelassenen Ärzt:innen. Über die Jahre hat sich mit vielen von ihnen ein echtes Vertrauensverhältnis herausgebildet. Diese gegenseitige Wertschätzung spüren auch unsere Patient:innen. Und mir bereitet der Job umso mehr Freude.



**Erfahren Sie mehr über die Helios Hörklinik Oberbayern und das Behandlungsangebot in der Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde:**

[www.helios-gesundheit.de/hoerklinik-obb](http://www.helios-gesundheit.de/hoerklinik-obb)

## Die Top-Babynamen im Münchner Westen

Mia und Elias, das sind die beiden beliebtesten Namen für Neugeborene am Helios Klinikum München West 2022. Bei den Mädchen teilen sich Laura und Olivia den zweiten Platz, dicht gefolgt von Sophia und Lena. Bei den Buben ist Leo auf Platz zwei, dann folgen Felix, David und Hamza. Einige Eltern ließen sich Zeit mit der Namenswahl. Etwa fünf Prozent von ihnen hatten sich in den ersten Tagen nach der Geburt noch nicht für einen Namen entschieden.



Mia und Elias

## DIABETESGESELLSCHAFT EMPFIEHLT BEHANDLUNG IN PASING




Das Diabeteszentrum im Helios Klinikum München West ist erneut von der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) zertifiziert worden. Mit der Auszeichnung empfiehlt die Fachgesellschaft Patient:innen mit Diabetes Typ 1 und 2 eine stationäre Behandlung im Pasinger Klinikum. Das Krankenhaus ist damit eine von wenigen Münchner Kliniken mit dem Gütesiegel „Zertifiziertes Diabeteszentrum DDG“. Dazu Chefärztin Prof. Dr. Brigitte Mayinger: „Wir gewährleisten eine umfassende und qualitativ hochwertige Versorgung. Diabetes kann zwar nicht geheilt werden, richtig eingestellt und mit einer umfassenden Schulung können die Betroffenen aber gut und ohne Einschränkungen leben. Unser Team unterstützt auch andere Fachabteilungen gezielt in der Therapie und Beratung ihrer Diabeteserkrankten.“

## Schnelle Erholung dank Roboter

Bei einer Prostataentfernung profitieren Patient:innen an den Helios Kliniken in Oberbayern von der Assistenz des OP-Roboters Da Vinci Xi. Das roboterassistierte, minimalinvasive Verfahren sorgt für maximale Sicherheit. Prof. Wael Khoder, Chefarzt der Urologie am Helios Amper-Klinikum in Dachau, erklärt: „Durch kleinste Hautschnitte und die schonende Behandlung wichtiger Nerven wird der Patient weniger belastet. Er erholt sich nach dem Eingriff schneller und der stationäre Aufenthalt ist kürzer.“ In vielen Fällen kann so gewährleistet werden, dass der Tumor komplett entfernt wird und Potenz und Kontinenz erhalten bleiben.



Besuchen Sie unsere Website: 

[www.helios-gesundheit.de/muenchen-west](http://www.helios-gesundheit.de/muenchen-west)

Wenn Sie Interesse an weiteren aktuellen Neuigkeiten aus den Helios Kliniken München haben, folgen Sie uns gerne auf:



## GESUND ENERGIE SPAREN

# Tipps und Hinweise vom Arzt

Energie sparen ist gut für den Geldbeutel und das Klima. Aber ist es auch gut für die eigene Gesundheit? Im Interview klärt Dr. David Stobbe, ärztlicher Leiter des Helios Prevention Center München, auf.

## Herr Dr. Stobbe, weniger heizen bedeutet weniger Energiekosten. Wie viel sollte aus gesundheitlicher Sicht mindestens geheizt werden?

Je nach Zimmer liegt eine gesunde Raumtemperatur zwischen 18 und 20 Grad Celsius. Am wärmsten sollte es dabei im Wohnzimmer sein, am kältesten darf es im Schlafzimmer sein. Gesundheitlich bedenklich werden kalte Räume übrigens auch wegen der Gefahr der Schimmelbildung. Bei unter 18 Grad Celsius steigt das Risiko dafür stark an. Im Alltag produzieren wir viel Feuchtigkeit, etwa beim Waschen, Kochen, Duschen oder beim Atmen. Kalte Luft kann diese Feuchtigkeit nicht so gut aufnehmen wie warme Luft. Lüften hilft zwar, müsste täglich aber mehrere Stunden durchgeführt werden, um die Luftfeuchtigkeit spürbar zu senken. Deshalb mein Tipp: moderat heizen und regelmäßig stoßlüften, um Schimmelbildung zu vermeiden.



## Viele Menschen arbeiten zumindest zeitweise aus dem Homeoffice. Wann droht hier die Gefahr einer Unterkühlung?

Bei 18 bis 19 Grad Celsius zu arbeiten ist im gesunden Zustand vollkommen unbedenklich. Gerade bei sitzenden Tätigkeiten sollte man sich aber mit warmer Kleidung, eventuell einer Wolldecke und körperlicher Aktivität zusätzlich warm halten. Wer krank ist, sollte besonders darauf achten, sich vor Kälte zu schützen.



Auch wer nicht zu Hause arbeitet, kann Energie sparen, wenn das Auto stehengelassen und stattdessen das Fahrrad benutzt wird. Jährlich können so zusätzlich etwa 300 Kilogramm CO<sub>2</sub> vermieden werden. Aber ist das Radeln in die Arbeit bei jedem Wetter zu empfehlen?

Bewegung ist gesund, das ist ja allgemein bekannt. Wer jeden Tag etwa 30 Minuten mit dem Fahrrad zur Arbeit pendelt, senkt das Risiko für Übergewicht, hohen Blutdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Typ-2-Diabetes. Bei schlechtem Wetter sollte aber gut darauf geachtet werden, dass alles trocken bleibt. Ist das nicht gewährleistet, darf auch mal das Fahrrad stehen bleiben.

## Hausschuhe und dicke Socken sind sehr beliebt. Können Sie die Warmhalter uneingeschränkt empfehlen?

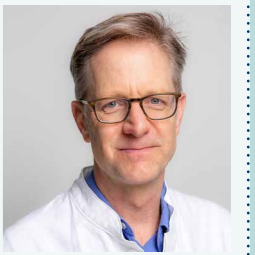
Klar, Hausschuhe und dicke Socken spenden kuschelige Wärme für die Füße. Es sollte allerdings unbedingt darauf geachtet werden, dass die Fußbekleidung atmungsaktiv ist. Denn durch andauerndes Schwitzen der Füße kann Fußpilz begünstigt werden. Geeignete Modelle gibt es beispielsweise aus Schurwolle.

## Warmes Wasser kann ein echter Energiefresser sein. Wie hoch sollte eine gesunde Wassertemperatur zuhause mindestens sein?

Hier rate ich definitiv zur Vorsicht. Der Heizkessel sollte nicht auf weniger als 60 Grad Celsius eingestellt werden. Denn ab 55 Grad Celsius werden Legionellen abgetötet. Die stäbchenförmigen Bakterien können über Duschaerosole eingeatmet werden und eine gefährliche Lungenentzündung auslösen. Es sollte also sichergestellt sein, dass das Wasser auch in den Leitungen nicht unter 55 Grad abkühlt.



Das **Helios Prevention Center München** ist Ihre Anlaufstelle für einen individuelle Gesundheits-Check-up. Privatpersonen und Firmen, denen die Gesundheit ihrer Beschäftigten am Herzen liegt, bekommen hier eine Bestandsaufnahme ihrer körperlichen Gesundheitslage. Von Ernährungsberatung über Stress-tests bis zu umfangreichen Laboruntersuchungen bietet das Helios Prevention Center ein breites Programm an. Hier gibt es mehr Informationen: [www.helios-gesundheit.de/praevention/unsere-standorte/muenchen](http://www.helios-gesundheit.de/praevention/unsere-standorte/muenchen)



Dr. med. David Stobbe  
Ärztliche Leitung  
Helios Prevention  
Center München

„Eine gesunde Raumtemperatur liegt zwischen 18 und 20 Grad Celsius.“

## Auch weniger Wasserverbrauch kann zu einer Senkung der Energiekosten beitragen. Aber ist es zum Beispiel gesund, nicht jeden Tag zu duschen?

Aus dermatologischer Sicht ist tägliches, langes Duschen ohnehin nicht zu empfehlen. Denn es führt zum Austrocknen und zur Verringerung des Schutzfilms auf der Haut. Sofern nicht jeden Tag schwere körperliche Arbeit geleistet wird, reicht das Waschen mit einem Lappen unter den Achseln und im Intimbereich aus. Der Lappen sollte allerdings täglich gewechselt werden. Weniger Duschen ist also nicht nur gut für den Geldbeutel und die Umwelt, sondern mitunter auch für die eigene Gesundheit.

## Wie warm sollte das Wasser beim Händewaschen sein?

Auf Händewaschen sollte nicht verzichtet werden. Hier reicht kaltes Wasser allerdings vollkommen aus. Denn um Erreger wirklich abzutöten, müsste das Wasser so heiß sein, dass wir uns die Hände verbrühen würden. Viel wichtiger als die Wassertemperatur ist der Gebrauch von Seife und die Sorgfalt, mit der Handinnenflächen und auch Fingerzwischenräume gewaschen werden.

# Richtig oder falsch?

## 10 BRUSTKREBS-MYTHEN AUFGEKLÄRT

Aluminiumhaltige Deos, Bügel-BHs oder Milch erhöhen das Brustkrebsrisiko – diese und ähnliche Mythen kursieren in der ganzen Welt und sorgen häufig für Verunsicherung. Doch was ist dran an den Behauptungen? Dr. Sabine Keim, Chefarztin der Frauenklinik an den Helios Kliniken Oberbayern, erklärt, was wirklich stimmt.

### Durch Smartphones entsteht Brustkrebs

Das stimmt nicht. Es gibt kein messbares Krebsrisiko durch Smartphones und somit auch keinen Zusammenhang zwischen der Nutzung von Mobiltelefonen und der Entstehung von Brustkrebs.

### Aluminiumhaltige Deos verursachen Brustkrebs

Wohl kaum. Erst kürzlich wurde eine Studie des Bundesinstituts für Risikobewertung (BfR) veröffentlicht. Sie belegt, dass über die Haut deutlich weniger Aluminium aufgenommen wird, als bisher gedacht. Ein Gesundheitsrisiko durch aluminiumhaltige Deos ist daher sehr unwahrscheinlich.

### Große Brüste = größeres Brustkrebsrisiko

Das bleibt ein Gerücht. Es gibt keine Untersuchungsergebnisse, die eine Verbindung von Brustgröße und Brustkrebsrisiko feststellen. Statt der Körbchengröße ist die Brustdichte ausschlaggebender für das Krebsrisiko.

### Krebsdiagnose – was nun?

Für die Betroffenen ist eine Krebsdiagnose oft ein Schock. Doch viele Krebsarten sind heutzutage heilbar – bei frühzeitiger Erkennung und einer zielgerichteten Therapie. In den Brustzentren der Helios Kliniken Oberbayern in München-Pasing und Dachau kümmert sich ein Netzwerk aus Spezialistinnen und Spezialisten für Onkologie, onkologische und rekonstruktive Brustchirurgie sowie onkologische Pflege auf höchstem medizinischen Niveau um die Patientinnen. Gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen aus der Gynäkoonkologie, Radiologie, plastischen Chirurgie, Psychoonkologie und Ernährungsberatung wird in einer wöchentlich stattfindenden Tumorkonferenz ein individuelles Therapiekonzept für jede betroffene Patientin erarbeitet. Vor und nach jeder Operation finden zudem interdisziplinäre Fallbesprechungen statt. Darüber hinaus besteht eine enge Zusammenarbeit mit internen und externen Kooperationspartnern sowie Selbsthilfegruppen aus ganz Bayern.

### Bügel-BHs lösen Brustkrebs aus

Auch das ist falsch. Es gibt mehrere Studien, die zeigen, dass das Tragen von Bügel-BHs in keinem Zusammenhang mit Brustkrebs steht.

### Rauchen fördert das Brustkrebsrisiko

Das stimmt. Tabakkonsum führt generell zu einem höheren Krebsrisiko – das beweisen Studien immer wieder. Rauchen zählt daher zu einem der wichtigsten vermeidbaren Risikofaktoren für Krebs.

### Nur Frauen können Brustkrebs bekommen

Nein. Auch Männer können an Brustkrebs erkranken. Allerdings liegt die Zahl der weiblichen Brustkrebspatienten deutlich höher.

### Ein Mammakarzinom ist immer tödlich

Irrtum. Die Überlebensrate hängt unter anderem davon ab, in welchem Stadium der Krebs festgestellt wird. Ungefähr 90 Prozent der betroffenen Frauen können bei einem lokal begrenzten Tumor geheilt werden.

### Brustkrebs wird vererbt

Das ist falsch. Familiärer Brustkrebs erhöht zwar das Risiko einer Erkrankung, aber ein genetisches Brustkrebsrisiko wird nicht automatisch vererbt. Lediglich fünf bis zehn Prozent aller Brustkrebserkrankungen sind auf eine vererbte Genmutation zurückzuführen.

### Übergewicht oder Adipositas erhöht das Brustkrebsrisiko

Vermutlich ja. Fettgewebe produziert höhere Mengen von Östrogen. Eine erhöhte Menge an Östrogen steht wiederum im Zusammenhang mit der Entstehung von Brust- und Gebärmutterhalskrebs.

### Durch Stillen verringert sich das Brustkrebsrisiko

Das stimmt. Mütter, die länger als sechs Monate stillen, können das Risiko einer Brustkrebserkrankung verringern – vorausgesetzt, sie sind Nichtraucherinnen.

**Dr. med. Sabine Keim**  
Chefarztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Ärzteverzeichnis, S. 42

## SCHMERZTHERAPIE

# Völlig aus der Bahn geworfen – der Weg zur Schmerzfreiheit



Dr. Madlen Lahne (r.) und ihre Patientin Inka Schmiedner

*Chronische Schmerzen können das Leben zur Hölle machen. Dr. Madlen Lahne, Chefarztin der Schmerztherapie am Helios Amper-Klinikum in Dachau, hilft Patientinnen und Patienten dabei, ihr Leid hinter sich zu lassen. So unterschiedlich wie die Ursachen sind dabei auch die Behandlungsformen, die bei der Schmerzexpertin zum Einsatz kommen. Hier teilen zwei Betroffene ihre ganz persönliche Geschichte.*

Inka Schmiedner lächelt, als sie durch die Krankenhaustür ins Freie tritt. „In das Klinikum musste ich noch mit dem Rollstuhl gefahren werden“, sagt die 71-Jährige. Die Rentnerin litt unter dem komplexen regionalen Schmerzsyndrom (CRPS). „Ich bin eigentlich ein sehr robuster Typ, aber das hat mich völlig aus der Bahn geworfen“, so die ehemalige examinierte Krankenschwester. Die passende Diagnose zu den Schmerzen in ihrem Fuß bekam sie erst, als sie sich an Dr. Madlen Lahne wandte. „Niemand hatte Verständnis für mich. Erst im Krankenhaus in Dachau wurde ich sofort ernst genommen“, erinnert Schmiedner sich.

Das Erscheinungsbild der Erkrankung variiert, was mitunter dazu führt, dass sie nicht erkannt wird. „Einige Betroffene haben deshalb schon einen langen Leidensweg hinter sich, wenn sie zu uns kommen“, so Dr. Lahne.

## Therapie unter Einbeziehung verschiedener Fachrichtungen

Im Dachauer Krankenhaus erwartete Schmiedner eine umfangreiche Behandlung. „Unsere Schmerztherapie folgt einem ganzheitlichen, multimodalen Ansatz“, erklärt Dr. Lahne. Entscheidend für einen langfristigen Erfolg der Behandlung sei aber auch das Engagement der Betroffenen selbst, fügt die Chefarztin hinzu. „Bei uns arbeiten deshalb Expertinnen und Experten aus Ergo-, Physio-, Psycho- und Schmerztherapie eng mit den Patientinnen und Patienten zusammen.“

Die Ursachen des komplexen regionalen Schmerzsyndroms sind bis heute nicht vollständig geklärt. Bekannt ist, dass die neurologische Erkrankung zumeist infolge einer Verletzung und in unterschiedlichen Formen auftritt. Die Betroffenen leiden teilweise dauerhaft unter Schmerzen und Zeichen einer Entzündung, häufig in Händen oder Füßen. Beweglichkeit und Kraft sind eingeschränkt und ihr Empfindungsvermögen ist gestört. Frauen sind zwei- bis dreimal häufiger betroffen, als Männer. CRPS tritt vor allem zwischen dem 40. und 70. Lebensjahr auf und mit einer Häufigkeit von zwei bis 15 Prozent nach Verletzungen wie Knochenbrüchen oder Operationen. Die Diagnose erfolgt unter Ausschluss anderer Erkrankungen und die Behandlung orientiert sich an den vorliegenden Beschwerden. Inka Schmiedner hat die Therapie sehr geholfen. „Im Klinikum haben sich alle mit vollem Einsatz und mit viel Ruhe und Verständnis um mich gekümmert“, resümiert sie. Die ersten Erfolge überwältigten die Patientin regelrecht: „Auf einmal stehst du auf und kannst wieder ins Bad gehen. Das war unglaublich“, erinnert

sie sich. Jetzt freut Inka Schmiedner sich darauf, ihre Rente wieder in vollen Zügen genießen zu können. Ohne, dass der Schmerz ihr Leben bestimmt.



## Ein Chilipflaster für den Bananenreifemeister

Bis zum wohlverdienten Ruhestand dauert es bei Michael Armbrüster noch etwas. Der 58-Jährige arbeitet als Bananenreifemeister. Er sorgt dafür, dass exotisches Obst das ganze Jahr über genussreif in unseren Supermarkt-Regalen landet. Der Job ist anspruchsvoll, immer wieder auch mit Stress verbunden. Mitte des vergangenen Jahres erkrankte Michael Armbrüster an Herpes Zoster, auch bekannt als Gürtelrose. „Die Schmerzen waren unerträglich“, erinnert er sich. „Ich habe einen Arzt nach dem anderen aufgesucht, aber es wurde einfach nicht besser.“ Schließlich wird ihm die Schmerztherapie im Helios Amper-Klinikum Dachau empfohlen. Dort wird er stationär aufgenommen und beginnt bei Chefarztin Dr. Madlen Lahne und ihrem Team eine multimodale Schmerztherapie. „Das war ein absoluter Glücksgriff“, stellt Armbrüster rückblickend fest.

## Mit Capsaicin gegen Gürtelrose

„Die Wahrscheinlichkeit, an Gürtelrose zu erkranken, steigt mit zunehmendem Alter“, erklärt Dr. Lahne und ergänzt: „Unabhängig davon begünstigen Stress und ein geschwächtes Immunsystem das Auftreten.“ Bei der Krankheit handele es sich um ein virusbedingtes Nervenschmerzsyndrom. Bei zehn bis zwanzig Prozent der Betroffenen stelle sich der



**Dr. med. Madlen Lahne**  
Chefarztin der  
Schmerztherapie

Ärzteverzeichnis, S. 43

Verlauf kompliziert und hartnäckig dar. Da sei viel Fingerspitzengefühl und jede Menge Geduld wichtig für eine erfolgreiche Behandlung, so die Chefarztin.

„Hier im Schmerzzentrum wollen wir den Betroffenen eine gute Schmerzkontrolle und eine schmerz-unabhängige Lebensgestaltung zurückgeben“, erklärt Dr. Lahne. Dabei sei neben der medikamentösen und der Bewegungstherapie auch das Erlernen von Verhaltensweisen für einen günstigeren Umgang mit Schmerzen im Alltag wichtig. Michael Armbrüster empfiehlt Dr. Lahne darüber hinaus die Anwendung eines sogenannten Chilipflasters. „Das Capsaicin aus der Chilifrucht inaktiviert die Schmerzrezeptoren auf der Haut“, erklärt sie. Gerade bei Gürtelrose sei das ein gut verträgliches, wirksames Therapiemittel. Die Anwendung des Pflasters dauere eine Stunde, die Wirkung halte etwa neunzig Tage an, so die Chefarztin. Armbrüster war zunächst skeptisch. „Ich konnte mir das nicht so richtig vorstellen, aber am Ende hat es die Therapie sehr gut ergänzt“, sagt er. Seinen stationären Aufenthalt kann Michael Armbrüster schnell beenden. Bis zur vollständigen Genesung wird es noch etwas dauern, aber auf dem Weg dahin steht ihm Dr. Lahne weiter zur Seite. „Vor einigen Wochen hätte ich nicht damit gerechnet, überhaupt wieder schmerzfrei zu werden“, erinnert er sich und meint: „Dass es mir jetzt so viel besser geht, das bedeutet mir viel. Ärztinnen und Ärzte wie Frau Dr. Lahne sind wirklich ein Geschenk.“

Lust auf ein Kännchen?



Eine leckere Rezeptidee mit der braunen Bohne finden Sie auf Seite 44.

**Kaffee gehört zu den beliebtesten Getränken der Welt. Doch ist der morgendliche Wachmacher wirklich gesund? Expertinnen und Experten der Helios Kliniken Oberbayern klären auf.**

Kaffee ist gesund für die Leber, heißt es. Aber stimmt das auch? Prof. Dr. Brigitte Mayinger ist Chefärztin für Gastroenterologie, Diabetologie und Allgemeine Innere Medizin am Helios Klinikum München West. Sie erklärt: „Kaffee enthält sehr viele, zum Teil noch unbekannte Inhaltsstoffe. Die meisten davon schützen die Leberzellen.“ Wissenschaftlich sei inzwischen nachgewiesen, dass Kaffeekonsum zu einem Rückgang der Serumkonzentration verschiedener Leberenzyme führt, so die Chefärztin. „Indirekt zeigt das, dass Kaffee vor einer Schädigung der Leberzellen schützen kann.“

Dieser Effekt habe allerdings auch seine Grenzen, meint Prof. Mayinger. „Kaffee eine therapeutische Rolle für Lebererkrankungen zuzuschreiben, wäre dann doch zu weit gegriffen.“ Die Münchner Chefärztin macht aber deutlich: „Kaffee kann definitiv als Bestandteil einer gesunden Ernährung angesehen werden.“

#### **Je mehr Kaffee, desto besser?**

Bezüglich der Menge seien die Forschungsergebnisse bislang nicht eindeutig, sagt Prof. Mayinger.

**„Einige Studien haben gezeigt, dass vier bis sechs Tassen Kaffee täglich die allgemeine Sterblichkeit bei Männern und Frauen zwischen zehn und fünfzehn Prozent senken konnte.“**

Das sei aber keinesfalls eine Konsumempfehlung, erklärt die Expertin. „Vielmehr rate ich zu einem entspannten Umgang und einem ausgewogenen Kaffeekonsum. Schließlich darf der Genuss dabei nicht auf der Strecke bleiben“, betont sie und ergänzt: „Ich selbst trinke gerne Kaffee. Wahrscheinlich komme ich täglich sogar auf vier bis sechs Tassen.“

#### **Weit verbreitet und selten bemerkt: die Fettleber**

Die Leber steuert den Stoffwechsel und entgiftet den Körper. Dabei verarbeitet sie Zucker, Fette, Vitamine und Mineralien und verwandelt giftige in ungefährliche Stoffe. Ein ungesunder Lebensstil bringt die Leber jedoch an ihre Grenzen: Mittlerweile hat jeder dritte Erwachsene in Deutschland eine mehr oder weniger stark ausgeprägte Fettleber. Dabei lagern sich vermehrt Fette in der Leber ein. Die Gefahr für Leberzirrhose und Leberkrebs steigt.

Auch hier kann Kaffee helfen, weiß Prof. Dr. Norbert Grüner, Chefarzt für Gastroenterologie, Hepatologie, Hämato-Onkologie und Diabetologie am Helios Amper-Klinikum Dachau. „Allerdings scheint Kaffee weniger die Leberverfettung selbst zu beeinflussen, sondern die Entwicklung des Folgeschadens, nämlich der Leberfibrose. Das ist eine schädliche Bindegewebsvermehrung in der Leber, die als Zwischenstufe auf dem Weg zu höhergradigen Leberschädigungen wie Leberzirrhose oder gar Leberkrebs gelten kann“, so Prof. Grüner. „Mit einer einfachen Blutuntersuchung kann der Zustand der Leber untersucht werden. Sind die Leberwerte GPT, GOT und GGT erhöht, sollte eine weiterführende Diagnostik erfolgen. Diese Werte gelten nämlich als wichtige Parameter, um den Zustand einer Leber beurteilen zu können“, so der Dachauer Chefarzt.



**Prof. Dr. med. Brigitte Mayinger**  
 Chefärztin für Gastroenterologie,  
 Diabetologie und Allgemeine Innere Medizin  
 Ärzteverzeichnis, S. 42



**Prof. Dr. med. Norbert Grüner**  
 Chefarzt für Gastroenterologie, Hepatologie,  
 Hämato-Onkologie und Diabetologie  
 Ärzteverzeichnis, S. 43

# Ärzteverzeichnis

<b>Allgemeinmedizin/Innere Medizin</b> (hausärztliche Versorgung) .....	27	Medizinische Genetik .....	34
Akupunktur .....	29	Mikrobiologie/Virologie/ Infektionsepidemiologie .....	34
Allergologie .....	29	Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie (plastische Operationen) .....	34
Arbeits- und Betriebsmedizin .....	29	<b>Narkosemedizin/Anästhesiologie</b> .....	34
Augenheilkunde .....	29	Naturheilverfahren .....	34
<b>Bauchchirurgie/Viszeralchirurgie</b> .....	30	Nervenheilkunde/Neurologie .....	35
Blutheilkunde/Hämatologie/ Krebsheilkunde/Onkologie .....	30	Neurochirurgie .....	35
<b>Chirurgie</b> .....	30	Notfallmedizin .....	35
<b>Diabetologie</b> .....	30	Nuklearmedizin .....	36
<b>Enddarmkrankungen/Proktologie</b> .....	31	<b>Orthopädie</b> .....	36
Erbgutheilkunde/Humangenetik .....	31	<b>Palliativmedizin</b> .....	36
<b>Flugmedizin</b> .....	31	Physikalische und Rehabilitative Medizin .....	37
Frauenheilkunde und Geburtshilfe/ Gynäkologie .....	31	Physikalische Therapien/Balneologie .....	37
<b>Gefäßchirurgie</b> .....	31	Plastische Chirurgie .....	37
Gefäßheilkunde/Angiologie .....	31	Psychiatrie/Psychotherapie .....	37
<b>Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde</b> .....	31	Psychotherapie/ Psychosomatische Medizin .....	37
Handchirurgie .....	32	<b>Radiologie</b> .....	37
Hautheilkunde/Dermatologie .....	32	Rheumatologie .....	38
Herzheilkunde/Kardiologie .....	32	<b>Schlafmedizin</b> .....	38
Homöopathie .....	32	Schmerztherapie .....	38
<b>Innere Medizin</b> .....	32	Sozialmedizin .....	38
<b>Kinder- und Jugendpsychiatrie/ Psychotherapie</b> .....	33	Sportmedizin .....	38
<b>Laboratoriumsmedizin</b> .....	33	Stoffwechselheilkunde/ Endokrinologie .....	39
Lungenheilkunde/Pneumologie .....	33	Strahlentherapie .....	39
<b>Magen- und Darmheilkunde/ Gastroenterologie</b> .....	33	<b>Transfusionsmedizin</b> .....	39
Männerheilkunde/Andrologie .....	34	<b>Unfallchirurgie</b> .....	39
Manuelle Medizin/Chirotherapie .....	34	Urologie .....	39
		<b>Venenheilkunde/Phlebologie</b> .....	39

## A

### Allgemeinmedizin/ Innere Medizin (hausärztliche Versorgung)

#### Fachärzte für Allgemeinmedizin

☞☑ **Dr. med. Monika Aiblinger**  
Eduard-Fentsch-Weg 19, 81247 München  
Tel: 089 / 88 79 77

☞☑ **Dr. med. Martina Arnold**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

☞☑ **Dr. med. Oliver Bartusch**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

☞☑ **Dr. med. Brigitta Bauer**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

☑ **Dr. med. Rupert Berg**  
Münchener Straße 1, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 80 02  
www.praxis-drjakob.de

**Dr. med. Claudia Berner**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

☞☑ **Dr. med. Ute Bertheau-Reith**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

☞☑ **Peter Eder**  
Bäckerstr. 1, 81241 München  
Tel: 089 / 88 09 87  
www.pasingdoc.de

**Dr. med. Claudia Fauser**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

☞☑ **Dr. med. Peter W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 93 74  
www.dr-frank.com

☞☑ **Dr. med. Anja Frensch**  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de

☞☑ **Dr. med. Gabriel Grün**  
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering  
Tel: 089 / 23 05 13 33  
www.hausarzt-germedicum.de

☞☑ **Dr. med. Mirl Hagemann**  
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering  
Tel: 089 / 23 05 13 33  
www.hausarzt-germedicum.de

☞☑ **Dr. med. Kathrin Hamann**  
Alte Allee 19, 81245 München  
Tel: 089 / 88 52 55  
www.praxisdrhamann.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

☞☑ **Dr. med. Alexandra Haupt**  
Treffauerstr. 3, 81373 München  
Tel: 089 / 55 26 38 80  
www.hausarzt-sendling-westpark.de

☑ **Dr. med. Christine Heßing**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

**Dr. med. Marie-Christine Hiller**  
Lortzingstraße 26, 81241 München  
Tel: 089 / 24 41 56 90  
www.hausarztpraxis-westkreuz.de

☞☑ **Heidi Holzapfel**  
Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 30 11  
www.praxisholzapfel-vonloh.de

**Dr. med. Christoph Hundemer**  
Offenbachstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 88 55 80  
www.drhundemer.de

☑ **Dr. med. Ludwig Jakob**  
Münchener Str. 1, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 80 02  
www.praxis-drjakob.de  
www.kernspintherapie.de

☞☑ **Dr. med. Tomislav Jeličić**  
Arnulfstr. 216, 80634 München  
Tel: 089 / 16 50 75  
www.hausaerzte-am-steubenplatz.de

☞☑ **Özlem Karasoy**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

☞☑ **Dr. med. Florian Kessler**  
Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 54 01 66

**Dr. med. Hans-Peter Knüppel**  
Dr.-Werner-Str. 4, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 65 04 88 0  
www.praxis-knuettel.de

☞☑ **Dr. med. Bernhard Krieger**  
Josef-Retzner-Str. 57, 81241 München  
Tel: 089 / 83 47 83 4  
www.praxis-dr-krieger-muenchen.de

**Dr. med. Christoph Leiber**  
Mendelssohnstr. 7, 81245 München  
Tel: 089 / 88 78 72  
www.leibarztpraxis.de

☞☑ **Dr. med. Quirin Linhuber**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

☞☑ **Dr. med. Bernhard Matzner**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

☞☑ **Dr. med. Dominikus Matzner**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

☞☑ **Dr. med. Tobias Matzner**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

**Viktoria Mintzer**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.praxis-willerdind.de

☞☑ **Dr. med. Bernhard Müllauer**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

☞☑ **Dr. med. Paul D. Radloff**  
Münchener Str. 21, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 80 06 55 80  
www.hausarztzentrum-gauting.de

☑ **Dr. med. Inken Regula**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

☞☑ **Dr. med. Kai Reichert**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de


**Dr. med. Hannah Rückriegel**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de


☞☑ **Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089 / 85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de


☑ **Dr. med. Dipl.-Ing. Jens Schelling**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de


☑ **Prof. Dr. med. Jörg Schelling**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de


☞☑ **Dr. med. Daniela Schermer-Grimm**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de


❖  **Dr. med. Christian Schiessel**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

❖  **Dr. med. Birgit Schönleitner**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de


❖  **Dr. med. Ramona Schröder**  
Bäckerstr. 1, 81241 München  
Tel: 089 / 88 09 87  
www.pasingdoc.de


❖  **Dr. med. Petra Schuhmann**  
Altostraße 14, 81245 München  
Tel: 089 / 8642300  
Tel: 089 / 8642340  
www.hausaerzte-aubing.de


❖  **Dr. med. Brigitte Seidl**  
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089 / 12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de

 **Ute Spill**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

 **Dr. med. Zoé Velásquez Vélez**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

❖  **Rudolf von Mosch**  
Münchener Str. 21, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 80 06 55 80  
www.hausarztzentrum-gauting.de

 **Dr. med. Isabelle Wallner**  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de

❖  **Dr. med. Claudia Wehrig**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de


❖ **Dr. med. Thomas Weiß**  
Arnulfstr. 216, 80634 München  
Tel: 089 / 16 50 75  
www.hausaerzte-am-steubenplatz.de


❖  **Dr. Raghild Welp**  
Bahnhofstr. 4, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 85 01 16 6

### Fachärzte für Innere Medizin

**Dr. med. Richard Aulehner**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de


**Christina Aulehner-Forlenza**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de


❖  **Dr. med. Ulrich Bauer**  
Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 62 33  
www.internistische-praxis-germering.de

 **Dr. med. Rupert Berg**  
Münchener Straße 1, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 80 02  
www.praxis-drjakob.de


**Dr. med. Birgit Böhringer**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de


**Dr. med. Julia Bykanova**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de


❖  **Dr. med. Kerstin Dziuk**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de


 **Dr. med. Suzan Gross**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de


❖  **Dr. med. Matthias Hohle**  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de


❖  **Iris Huber**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de


 **Dr. med. Michael Ibarra**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de


❖  **Dr. med. Frank Kabs**  
Von-der-Pfordten-Str. 18, 80687 München  
Tel: 089 / 58 20 51  
www.dr-kabs.de


❖  **Dr. med. Brigitte König-Roth**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

 **Dr. med. Wolfgang Krödel**  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de


 **Dr. med. Eva Ladenburger**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

❖  **Dr. med. Bernd Lautenschütz**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

❖  **Dr. med. Sebastian Mair**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 330  
www.haz-aubing.de


❖  **Stefan Nathrath**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de


**Prof. Dr. med. Carsten Otto**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

 **Dr. med. Inken Regula**  
Röntengestr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 857 55 11  
www.ahac.de


**Dr. med. Hannah Rückriegel**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de


**Dr. med. Karl-Michael Schmid**  
Appenzeller Str. 129, 81475 München  
Tel: 089 / 75 30 26  
www.k-m-schmid.de

❖  **Dr. med. Jürgen Stumpf**  
Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 62 33  
www.internistische-praxis-germering.de


 **Dr. med. Heinrich Tittus**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de


**Dr. med. Vlatka Turniski-Harder**  
Ebenböckstr. 15, 81241 München  
Tel: 089 / 83 48 88 8

❖  **Dr. med. Claudia von Loh**  
Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 30 11  
www.praxisholzapfel-vonloh.de


 **Dr. med. Andreas Wenk**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Hans-Joachim Willerding**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de


❖  **Dr. med. Robert Zell**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de


 **Dr. med. Astrid Ziegler**  
Münchener Straße 1, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 80 02  
www.praxis-drjakob.de

## Akupunktur

❖  **Dr. med. Johannes Brusis**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de


**Dr. med. Claudia Fauser**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

❖  **Dr. med. Peter W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 93 74  
www.dr-frank.com


❖  **Dr. med. Ina Gesellensetter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.germedicum.de

**Dr. med. Rupert Dominik Grabiger**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
www.orthodoctor.de


**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de


 **Dr. med. Christine Heßing**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de


**Dr. med. Marie-Christine Hiller**  
Lortzingstraße 26, 81241 München  
Tel: 089 / 24 41 56 90

❖  **Dr. med. Bernhard Krieger**  
Josef-Retzer-Str. 57, 81241 München  
Tel: 089 / 83 47 83 4  
www.praxis-dr-krieger-muenchen.de


❖  **Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de


❖  **Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089 / 85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

❖  **Dr. med. Christian Schiessel**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de


❖  **Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de


❖  **Dr. med. Brigitte Seidl**  
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089 / 12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de


❖  **Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

❖  **Dr. med. Bernhard Stumpf**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

**Dr. med. Vlatka Turniški-Harder**  
Ebenböckstr. 15, 81241 München  
Tel: 089 / 83 48 88 8

❖  **Dr. med. Ulrich Vielwerth**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de


❖  **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de


❖  **Dr. med. Claudia Wehrig**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de


**Dr. med. AnnebärbI Wohlrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com


## Allergologie

**Prof. Dr. med. Rainald Fischer**  
Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

❖  **Dr. med. Claudia Frisch**  
Friedrichshafener Str. 7, 81243 München  
Tel: 089 / 83 45 00 1  
www.lungendoc.de

 **Dr. med. Fenna Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 48 80  
www.hno-puchheim.de

 **Dr. med. Rainer Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 48 80  
www.hno-puchheim.de

❖  **Dr. med. Wolfgang Sauer**  
Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089 / 88 18 49  
www.lunge-muenchen.de


**Dr. med. Alexander Schuck**  
Notburgastr. 3, 80639 München  
Tel: 089 / 17 67 76  
www.praxis-dr-schuck.de

## Arbeits- und Betriebsmedizin

❖  **Dr. med. Peter W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 93 74  
www.dr-frank.com

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

 **Dr. med. Dipl.-Ing. Jens Schelling**  
Röntgenstr. 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de


❖  **Dr. med. Brigitte Seidl**  
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089 / 12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de


**Dr. med. Hans-Joachim Willerding**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de


## Augenheilkunde

Augenärzte Pasing MVZ  
 **Dr. med. Andrea Cornet**  
Pasinger Bahnhofsplatz 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 07 52 70  
www.augenaerzte-pasing.de

Augenärzte Pasing MVZ  
 **Dr. med. Dominik Eckle**  
Pasinger Bahnhofsplatz 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 07 52 70  
www.augenaerzte-pasing.de


Augenärzte Pasing MVZ  
 **Dr. med. Sybille Jesse**  
Pasinger Bahnhofsplatz 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 07 52 70  
www.augenaerzte-pasing.de

Augenärzte Pasing MVZ  
 **Dr. med. Nicole Neitzel**  
Pasinger Bahnhofsplatz 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 07 52 70  
www.augenaerzte-pasing.de

Augenärzte Pasing MVZ  
 **Dr. med. Alicia Paulus**  
Pasinger Bahnhofsplatz 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 07 52 70  
www.augenaerzte-pasing.de



Augenärzte Pasing MVZ  
**Dr. med. Carolin Perz**  
Pasinger Bahnhofsplatz 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 07 52 70  
www.augenaerzte-pasing.de



Augenärzte Pasing MVZ  
 **Dr. med. Christine Rose**  
 Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 07 52 70  
 www.augenaerzte-pasing.de



Augenärzte Pasing MVZ  
 **Dr. med. Gunther Sörgel-Hoegen**  
 Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 07 52 70  
 www.augenaerzte-pasing.de



## B

### Bauchchirurgie/ Viszeralchirurgie


  **Dr. med. Jörg Buhr**  
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
 Tel: 089 / 82 08 14 0  
 www.praxisklinikmuenchen.de

  **Dr. med. Sebastian Fischer**  
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
 Tel: 089 / 82 08 14 0  
 www.praxisklinikmuenchen.de

  **Dr. med. Ina Gesellensetter**  
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 89 46 51 60  
 www.germedicum.de



  **PD Dr. med. Günther Meyer**  
 Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
 Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 85 87 40 0  
 www.chirurgie-wolfartklinik.de



  **Dr. med. Min-Seop Son**  
 Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
 Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 85 87 24 0  
 www.chirurgie-wolfartklinik.de

 **Dr. med. Marc Müller**  
 Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing  
 Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 858 72 40  
 www.chirurgie-wolfartklinik.de



### Blutheilkunde/ Hämatologie/Krebsheil- kunde/Onkologie



 **Prof. Dr. med. Michael Fiegl**  
 Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 70 95 06 81  
 www.onkologie-germering.com

  **Dr. med. Peter Klaphor**  
 Bäckerstr. 4, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 99 66 0  
 Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
 Tel: 08141 / 36 34 25 0  
 www.onkologie-pasing.de

  **Dr. med. Michaela Retzer-Lidl**  
 Leonhardsplatz 2, 82256 Fürstenfeldbruck  
 Tel: 08141 / 15 04 30  
 www.facharztzentrum-ffb.com



 **Prof. Dr. med. Christina Rieger**  
 Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 70 95 06 81  
 www.onkologie-germering.com

  **Dr. med. Burkhard Schmidt**  
 Bäckerstr. 4, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 99 66 0  
 Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
 Tel: 08141 / 36 34 25 0  
 www.onkologie-pasing.de

  **Dr. med. Petra Seufert**  
 Bäckerstr. 4, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 99 66 0  
 Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
 Tel: 08141 / 36 34 25 0  
 www.onkologie-pasing.de



**Dr. med. Juliane Wagner-Czekalla**  
 Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
 Tel: 089 / 83 53 52  
 www.onkologie-pasing.com



**Dr. med. Annebärbli Wohlrab**  
 Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
 Tel: 089 / 83 53 52  
 www.onkologie-pasing.com



  **Dr. med. Matthias Zingerle**  
 Bäckerstr. 4, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 99 66 0  
 Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
 Tel: 08141 / 36 34 25 0  
 www.onkologie-pasing.de



## C

### Chirurgie



  **Dr. med. Jörg Buhr**  
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
 Tel: 089 / 82 08 14 0  
 www.praxisklinikmuenchen.de



  **Dr. med. Sebastian Fischer**  
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
 Tel: 089 / 82 08 14 0  
 www.praxisklinikmuenchen.de



  **Dr. med. Ina Gesellensetter**  
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 89 46 51 60  
 www.germedicum.de



  **Dr. med. Christina Lacher**  
 Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 85 87 24 0  
 www.chirurgie-wolfartklinik.de



  **Dr. med. Detlef Mansel**  
 Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 89 35 50 00  
 www.mansel-graefelfing.de



  **Dr. med. Ursula Mansel**  
 Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 89 35 50 00  
 www.mansel-graefelfing.de



  **PD Dr. med. Günther Meyer**  
 Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
 Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 85 87 40 0  
 www.chirurgie-wolfartklinik.de

  **Dr. med. Markus Schorr**  
 Hartstraße 52, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 84 06 10 66  
 www.chirurgie-germering.de

  **Dr. med. Jürgen Schreiner**  
 Frühlingstr. 33, 85221 Dachau  
 Tel: 08131 / 61 22 60 0  
 www.gefaesschirurgie-dachau.de

  **Dr. med. Min-Seop Son**  
 Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
 Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 85 87 24 0  
 www.chirurgie-wolfartklinik.de



  **Dr. med. Bernhard Stumpf**  
 Hartstr. 52, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 84 06 10 66  
 www.chirurgie-germering.de

  **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 89 46 51 60  
 www.orthopaedie-germering.de



## D

### Diabetologie

  **Dr. med. Martina Arnold**  
 Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 80 07 07 90  
 www.medicenter-germering.de

  **Dr. med. Johann Brand**  
 Spiegelstr. 2, 81241 München  
 Tel: 089 / 55 05 46 00  
 www.diabetes-pasing.de

**Dr. med. Dorothea Engelmayer**  
 Bachbauernstr. 1, 81241 München  
 Tel: 089 / 57 07 25 5  
 www.dr-engelmayer.de



  **Dr. med. Ina Heukamp**  
 Spiegelstr. 2, 81241 München  
 Tel: 089 / 55 05 46 00  
 www.diabetes-pasing.de



  **Stefan Nathrath**  
 Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 80 07 07 90  
 www.medicenter-germering.de



**Prof. Dr. med. Carsten Otto**  
 Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 85 52 80  
 www.ip-graefelfing.de



## E



### Enddarmkrankungen/ Proktologie

  **Dr. med. Jörg Buhr**  
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
 Tel: 089 / 82 08 14 0  
 www.praxisklinikmuenchen.de

  **Dr. med. Sebastian Fischer**  
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
 Tel: 089 / 82 08 14 0  
 www.praxisklinikmuenchen.de

  **Dr. med. Ina Gesellensetter**  
 Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
 Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 89 46 51 60  
 www.germedicum.de

  **PD Dr. med. Günther Meyer**  
 Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
 Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 85 87 40 0  
 www.chirurgie-wolfartklinik.de

  **Dr. med. Markus Schorr**  
 Hartstr. 52, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 84 06 10 66  
 www.chirurgie-germering.de

### Erbgutheilkunde/ Humangenetik

**Dr. (Univ. Verona) Monika Cohen**  
 Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried  
 Tel: 089 / 89 55 78 0  
 Heiglhofstr. 65, 81377 München  
 Tel: 089 / 71 00 90  
 www.medizinische-genetik.de



## F

### Flugmedizin


  **Dr. med. Peter. W. Frank**  
 Augsburgener Str. 30, 82194 Gröbenzell  
 Tel: 08142 / 93 74  
 www.dr-frank.com

### Frauenheilkunde und Geburtshilfe/Gynäkologie


  **Dr. med. Claudia Banafsche**  
 Riesenburgstr. 40, 81249 München  
 Tel: 089 / 87 11 51 5  
 www.rundumfrau.de



  **Dr. med. Stephanie Eder**  
 Bahnhofstr. 93, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 85 25 29  
 Planegger Str. 5, 82152 Planegg  
 Tel: 089 / 85 75 51 1  
 www.nill-eder.de



**Daniela Grosse**  
 Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
 Tel: 089 / 56 90 60  
 www.mvz-laim.de

 **Dr. med. Eva Herzog**  
 Riesenburgstr. 40, 81249 München  
 Tel: 089 / 871 15 15  
 www.rundumfrau.de

**Dr. med. Christian Höpfner**  
 Josef-Schauer-Str. 1, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 80 22 80  
 www.frauenarzt-puchheim.de

 **Maja Kieffhaber**  
 Riesenburgstr. 40, 81249 München  
 Tel: 089 / 871 15 15  
 www.rundumfrau.de



  **Dr. med. Jörg Nill**  
 Bahnhofstr. 93, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 85 25 29  
 Planegger Str. 5, 82152 Planegg  
 Tel: 089 / 85 75 51 1  
 www.nill-eder.de



  **Dr. med. Renate Pfeiffer**  
 Hauptstr. 8, 82140 Olching  
 Tel: 08142 / 35 50  
 Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
 www.frauenarztin-pfeiffer.de

**Susanne Schubert**  
 Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
 Tel: 089 / 56 90 60  
 www.mvz-laim.de



## G

### Gefäßchirurgie


  **PD Dr. med. Günther Meyer**  
 Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
 Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
 Tel: 089 / 85 87 40 0  
 www.chirurgie-wolfartklinik.de

  **Dr. med. Jürgen Schreiner**  
 Frühlingstr. 33, 85221 Dachau  
 Tel: 08131 / 61 22 60 0  
 www.gefaesschirurgie-dachau.de

### Gefäßheilkunde/Angiologie

  **Dr. med. Thomas N. Abahji**  
 Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 81 89 12 50  
 www.rheuma-germering.de

**Andreas Bandt**  
 Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
 Tel: 089 / 89 62 30 26  
 www.kardiologie-muenchen-west.de



 **Dr. Anina Lukhaup**  
 Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 80 07 07 90  
 www.medicenter-germering.de

**Prof. Dr. Thomas M. Schiele**  
 Institutstr. 14, 81241 München  
 Tel: 089 / 88 96 96 0  
 www.herzpraxis-pasing.de

**Dr. med. Frieder Weingartner**  
 Institutstr. 14, 81241 München  
 Tel: 089 / 88 96 96 0  
 www.herzpraxis-pasing.de



## H


### Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde


  **Dr. med. Bettina Böhm**  
 Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 84 47 74  
 www.hno-germering.com

**Dr. med. Peter Fessler**  
 Am Schützeneck 8, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 92 44 44  
 www.mhead-praxis.de


**Dr. med. Mirko Godzik**  
 Bäckerstraße 1, 81241 München  
 Tel: 089 / 88 14 52  
 www.hno-praxis-dr-godzik.de

  **Dr. med. Henriette Holzner**  
 Friedrichshafener Str. 11, 81243 München  
 Tel: 089 / 83 43 07 7  
 Bräuhausstr. 4a, 82152 Planegg  
 Tel: 089 / 85 96 26 2  
 www.hno-praxis-westkreuz.de



 **Dr. med. Fenna Jund**  
 Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 80 48 80  
 www.hno-puchheim.de

 **Dr. med. Rainer Jund**  
 Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
 Tel: 089 / 80 48 80  
 www.hno-puchheim.de

**Prof. Dr. med. Eike Krause**  
 Am Schützeneck 8, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 92 44 44  
 www.mface.de

  **Dr. med. Wolfram Sautier**  
 Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering  
 Tel: 089 / 84 47 74  
 www.hno-germering.com

**Dr. med. Alexander Schuck**  
 Notburgastraße 3, 80639 München  
 Tel: 089 / 17 67 76  
 www.praxis-dr-schuck.de

  **Dr. med. Thomas Sikezsy**  
 Friedrichshafener Str. 11, 81243 München  
 Tel: 089 / 83 43 07 7  
 www.hno-praxis-westkreuz.de

**Maximilian Vogel**  
 Am Schützeneck 8, 81241 München  
 Tel: 089 / 82 92 44 44  
 www.mhead-praxis.de



## Handchirurgie

**Dr. med. Daniel Lonc**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 92 44 44  
www.mhand.de

✚ **Dr. med. Bernhard Stumpf**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel.: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

**PD Dr. med. Elias Volkmer**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 92 44 44  
www.mhand.de

## Hautheilkunde/Dermatologie

**Dr. med. Claus Jung**  
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 30 77  
www.hautarzt-jung.de

**Dr. med. Anna Schalmann**  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 0116 6  
www.dr-anna-schalmann.de

## Herzheilkunde/Kardiologie

**Andreas Bandt**  
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089 / 89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

✚ **Dr. med. Julia Castex**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 800 70 790  
www.medicenter-germering.de

✚ **Dr. med. Andreas Czernik**  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de

**PD Dr. med. Markus Engelmann**  
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 85 71 05 7  
www.praxisengelmann.de

**Dr. med. Suzan Gross**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Michael Ibarra**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

✚ **Dr. med. Tomislav Jeličić**  
Arnulfstr. 216, 80634 München  
Tel: 089 / 16 50 75  
www.hausaerzte-am-steubenplatz.de

**Dr. med. Eva Ladenburger**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Christoph Nentwich**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

✚ **Dr. med. Christoph Schuhmann**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 800 70 790  
www.medicenter-germering.de

✚ **Dr. med. Gunild Sohn**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

✚ **Prof. Dr. med. Hae-Young Sohn**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Heinrich Tittus**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

**Dr. med. Karin Vogt**  
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089 / 89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

**Dr. med. Frieder Weingartner**  
Institutstraße 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

## Homöopathie

**Dr. med. Claudia Berner**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Christine Heßing**  
Röntgenstr 2, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 85 75 51 1  
www.ahac.de

✚ **Dr. med. Florian Kessler**  
Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 54 01 66

✚ **Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089 / 85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

✚ **Dr. med. Robert Zell**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

## Innere Medizin

✚ **Dr. med. Thomas N. Abahji**  
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering  
Tel: 089 / 81 89 12 50  
www.rheuma-germering.de

**Dr. med. Richard Aulehner**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Christina Aulehner-Forlenza**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Andreas Bandt**  
Gottfried-Keller-Str.33, 81245 München  
Tel: 089 / 89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

**Dr. med. Christina Binder**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 92 26 0  
www.rpmp.de

✚ **Dr. med. Julia Castex**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 800 70 790  
www.medicenter-germering.de

✚ **Dr. med. Andreas Czernik**  
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 54 04 26 20  
www.internisten-birkengarten.de

✚ **Dr. med. Kerstin Dziuk**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

✚ **PD Dr. med. Markus Engelmann**  
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 85 71 05 7  
www.praxisengelmann.de

✚ **Prof. Dr. med. Michael Fiegl**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 70 95 06 81  
www.onkologie-germering.com

**Dr. med. Gottfried Fischer**  
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

**Prof. Dr. med. Rainald Fischer**  
Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

✚ **Dr. med. Claudia Frisch**  
Friedrichshafener Str. 7, 81243 München  
Tel: 089 / 83 45 00 1  
www.lungendoc.de

**Dr. med. Ralf Göres**  
Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

✚ **Dr. med. Andreas Jung**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Michael Kraft**  
Gleichmannstraße 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.lungenarzt-pasing.de

**Dr. Anina Lukhaup**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Christoph Nentwich**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

✚ **Dr. med. Michaela Retzer-Lidl**  
Leonhardsplatz 2, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 15 04 30  
www.facharztzentrum-ffb.com

✚ **Prof. Dr. med. Christina Rieger**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 70 95 06 81  
www.onkologie-germering.com

✚ **Dr. med. Wolfgang Sauer**  
Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089 / 88 18 49  
www.lunge-muenchen.de

**Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele**  
Institutstraße 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

✚ **PD Dr. med. Fabian Schnitzler**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

✚ **Dr. med. Christoph Schuhmann**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 800 70 790  
www.medicenter-germering.de

✚ **Dr. med. Petra Seufert**  
Bäckerstraße 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

✚ **Dr. med. Gunild Sohn**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

✚ **Prof. Dr. med. Hae-Young Sohn**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Susanna Späthling-Mestekemper**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 92 26 0  
www.rpmp.de

**Dr. med. Gunda Stock**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 363 42 50  
www.onkologie-pasing.de

✚ **Dr. med. Arno Thelen**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Karin Vogt**  
Gottfried-Keller-Str. 33, 81245 München  
Tel: 089 / 89 62 30 26  
www.kardiologie-muenchen-west.de

**Dr. med. Juliane Wagner-Czekalla**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

**Dr. med. Frieder Weingartner**  
Institutstraße 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**Dr. med. Annebärbl Wohlrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

✚ **Dr. med. Robert Zell**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

✚ **Dr. med. Matthias Zingerle**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

## K

### Kinder- und Jugend- psychiatrie/Psychotherapie

**Stephanie Cramer**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 89 64 10  
www.kjp-cramer.de

**Dr. med. Lina Ortmann Seabra**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 45 22 13 80  
www.kjpp-reitzle.de

✚ **Dr. med. Karl Reitzle**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 45 22 13 80  
www.kjpp-reitzle.de

## Laboratoriumsmedizin

**Dr. med. Hanns-Georg Klein**  
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 89 55 78 0  
www.medizinische-genetik.de

**PD Dr. med. Christian M. Schambeck**  
Haderunstr. 10, 81375 München  
Tel: 089 / 52 04 61 60  
www.haemostasikum.de

## Lungenheilkunde/ Pneumologie

**Prof. Dr. med. Rainald Fischer**  
Gleichmannstraße 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

✚ **Dr. med. Claudia Frisch**  
Friedrichshafener Str. 7, 81243 München  
Tel: 089 / 83 45 00 1  
www.lungendoc.de

**Dr. med. Ralf Göres**  
Gleichmannstr.5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

**Dr. med. Michael Kraft**  
Gleichmannstraße 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

✚ **Dr. med. Wolfgang Sauer**  
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München  
Tel: 089 / 88 18 49  
www.lunge-muenchen.de

✚ **Dr. med. Thomas Weiß**  
Arnulfstr. 216, 80634 München  
Tel: 089 / 16 50 75  
www.hausaerzte-am-steubenplatz.de

## M

### Magen- und Darmheilkunde/ Gastroenterologie

**Dr. med. Gottfried Fischer**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

✚ **Dr. med. Andreas Jung**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Prof. Dr. med. Carsten Otto**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

**PD Dr. med. Fabian Schnitzler**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 08 14 0  
www.praxisklinikmuenchen.de

**Dr. med. Arno Thelen**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Andreas Wenk**  
Planegger Str. 6, 81241 München  
Tel: 089 / 83 20 08  
www.tittus-wenk-ibarra.de

### Männerheilkunde/Andrologie

**Dr. med. Martin Häcker**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 11 02 5  
www.team-urologie.de

**Dr. med. Nicolas Haseke**  
Josef-Retzler-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089 / 82 02 05 70  
www.urologiepasing.de

**Prof. Dr. med. Michael Siebels**  
Josef-Retzler-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089 / 82 02 05 70  
www.urologiepasing.de

### Manuelle Medizin/Chirotherapie

**Dr. med. Johannes Brusis**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

**Peter Eder**  
Bäckerstr. 1, 81241 München  
Tel: 089 / 88 09 87  
www.pasingdoc.de

**Dr. med. Rupert Dominik Grabiger**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
www.orthodoctor.de

**Dr. med. Thomas Harbich**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Bernhard Müllauer**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

**Dr. med. Thomas Nauman**  
Agnes-Bernauer-Str. 123, 80687 München  
Tel: 089 / 58 57 91  
www.orthopaedie-laim.de

**Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

**Dr. med. Brigitte Seidl**  
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089 / 12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de

**Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

**Dr. med. Bernhard Stumpf**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

**Dr. med. Jürgen Stumpf**  
Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 62 33  
www.internistische-praxis-germering.de

**Dr. med. Ulrich Vielwerth**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

**Rudolf von Mosch**  
Münchener Str. 21, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 80 06 55 80  
www.hausarztzentrum-gauting.de

**Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

**Dr. med. Hans-Joachim Willerding**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

### Medizinische Genetik

**Dr. med. Hanns-Georg Klein**  
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 89 55 78 0  
www.medizinische-genetik.de

### Mikrobiologie/Virologie/Infektionsepidemiologie

**Dr. med. Hartmut Campe**  
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 89 55 78 0  
www.medizinische-genetik.de

### Mund-Kiefer-Gesichts-chirurgie (plastische Operationen)

**PD Dr. med. Dr. med. dent. Denys Loeffelbein**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 92 44 44  
www.mface.de

## N

### Narkosemedizin/Anästhesiologie

**Dr. med. Axel Galle**  
August-Exter-Str. 4, 81245 München  
Tel: 089 / 82 98 88 29  
www.anaesthesie-pasing.de

**Dr. med. Gabriel Grün**  
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering  
Tel: siehe Website  
www.hausarzt-germedicum.de

**Dr. med. Quirin Linhuber**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

**Dr. med. Christine Stiebler**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

**Dr. med. Victoria von Selchow**  
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.wolfartklinik.de

### Naturheilverfahren

**Dr. med. Claudia Berner**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Ute Bertheau-Reith**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Birgit Böhringer**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

**Dr. med. Claudia Fauser**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Marie-Christine Hiller**  
Lortzingstraße 26, 81241 München  
Tel: 089 / 24 41 56 90

**Dr. med. Rainer Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 48 80  
www.hno-puchheim.de

**Dr. med. Marianne Kauzmann**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

**Dr. med. Bernd Lautenschütz**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Bernhard Müllauer**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

**Dr. med. Kai Reichert**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

**Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089 / 85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

**Dr. med. Christian Schiessel**  
Hartstr. 52 – 54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

**Dr. med. Brigitte Seidl**  
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München  
Tel: 089 / 12 97 13 5  
www.hausarzt-seidl.de

**Dr. med. Claudia von Loh**  
Lochhauser Str. 35a, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 30 11  
www.praxisholzapfel-vonloh.de

**Rudolf von Mosch**  
Münchener Str. 21, 82131 Gauting  
Tel: 089 / 80 06 55 80  
www.hausarztzentrum-gauting.de

**Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 95 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

**Dr. med. Claudia Wehrig**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

**Dr. med. Hans-Joachim Willerding**  
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

**Dr. med. Robert Zell**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

### Nervenheilkunde/Neurologie

**Dr. med. Ursula Bold**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Florian Gekeler**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Christian Hacker**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. Matthias Hagen**  
Kaflerstraße 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Thomas Harbich**  
Kaflerstraße 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Karl-Peter Klasen**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Katrin Koller**  
Kaflerstraße 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Hans Martens**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Ulrike Minelli**  
Bauseweinallee 2a, 81247 München  
Tel: 089 / 23 00 28 80  
www.praxis-minelli.de

**Dr. med. Michael Nagi**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Alois Niederschweiberer**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Franz W. Nowak**  
Rosa-Bavarese-Str. 1, 80639 München  
Tel: 089 / 31 88 81 49  
www.neurologie-nymphenburg.de

**Dr. med. Cordula Stoyke**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Stefan Straub**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Sabine Weil**  
Bauseweinallee 2a, 81247 München  
Tel: 089 / 23 00 28 80  
www.praxis-minelli.de

**Dr. med. Susanne Winter**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Hans Jürgen Zinner**  
Kaflerstraße 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

### Neurochirurgie

**Nico Emonds**  
Landsberger Str. 480, 81241 München  
Tel: 089 / 12 28 25 90  
www.praxis-emonds.de

**Claus Peter Hohmann**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 91 36 39 0  
www.diewirbelsaeulenspezialisten.com

**Dr. med. Maximilian Röhrdanz**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 809 136 39-0  
www.diewirbelsaeulenspezialisten.com

### Notfallmedizin

**Dr. med. Richard Aulehner**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Christina Aulehner-Forlenza**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Dr. med. Ralf Göres**  
Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

**Dr. med. Gabriel Grün**  
Landsberger Str. 43a, 82110 Germering  
Tel: siehe Website  
www.praxiszentrum-germering.com

**Dr. med. Tomislav Jeličić**  
Arnulfstr. 216, 80634 München  
Tel: 089 / 16 50 75  
www.hausaerzte-am-steubenplatz.de

**Dr. med. Florian Kessler**  
Mozartstr. 1, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 54 01 66

**Dr. med. Quirin Linhuber**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

**Dr. med. Sebastian Mair**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 330  
www.haz-aubing.de

**Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

**Dr. med. Christoph Nentwich**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**Prof. Dr. med. Thomas M. Schiele**  
Institutstr. 14, 81241 München  
Tel: 089 / 88 96 96 0  
www.herzpraxis-pasing.de

**Dr. med. Birgit Schönleitner**  
Altostr. 14, 81245 München  
Tel: 089 / 86 42 30 0  
www.hausaerzte-aubing.de

**Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

**Dr. med. Min-Seop Son**  
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing  
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

**Dr. med. Bernhard Stumpf**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

**Dr. med. Victoria von Selchow**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 33 3  
www.wolfartklinik.de

**Dr. med. Thomas Weiß**  
Arnulfstr. 216, 80634 München  
Tel: 089 / 16 50 75  
www.hausaerzte-am-steubenplatz.de

**Dr. med. Robert Zell**  
Institutstr. 19, 81241 München  
Tel: 089 / 83 46 26 6  
www.zim-muenchen.de

## Nuklearmedizin

**Dr. med. Peter Köck**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 461 33 15 10  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Niklas Manthey**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 46 13 31 51 0  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Silke Rozeboom**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 461 33 15 10  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Rupert Schmid**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 461 33 15 10  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Johannes Stemplinger**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

## O

### Orthopädie

**Dr. med. Johannes Brusis**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

**Dr. med. Stephan Deckelmann**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**Dr. med. Thomas Genss**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

**Dr. med. Rupert Dominik Grabiger**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
www.orthodoctor.de

**Dr. med. Mark Kettler**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**Dr. med. Bernhard Klein**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

**Dr. med. Stephan Noe**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 0  
www.ortho-m.de

**Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

**Dr. med. Ulrich Vielwerth**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

**PD Dr. med. Elias Volkmer**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 92 44 44  
www.mhand.de

## P

### Palliativmedizin

**Dr. med. Monika Aiblinger**  
Eduard-Fentsch-Weg 19, 81247 München  
Tel: 089 / 88 79 77

**Christina Aulehner-Forlenza**  
Margaretenstr. 52, 82152 Krailling  
Tel: 089 / 55 05 86 36  
www.dr-aulehner.de

**Dr. med. Stefanie Galler**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

**Dr. med. Florian Gekeler**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Brigitte König-Roth**  
Altostr. 56, 81245 München  
Tel: 089 / 86 34 33 0  
www.haz-aubing.de

**Dr. med. Quirin Linhuber**  
Landsberger Str. 27, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 01 71 5  
www.germering-hausaerzte.de

**Dr. med. Bernhard Müllauer**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

**Dr. med. Kai Reichert**  
Würmstr. 37, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 42 57 6  
www.a-wie-arzt.de

**Dr. med. Johanna Saller**  
Bahnstr. 3, 82131 Stockdorf  
Tel: 089 / 85 66 10 10  
www.praxis-stockdorf.de

**Dr. med. Gunda Stock**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 363 42 50  
www.onkologie-pasing.de

**Dr. med. Annebärbl Wohlrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

**Dr. med. Matthias Zingerle**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 36 34 25 0  
www.onkologie-pasing.de

## Physikalische und Rehabilitative Medizin

**Dr. med. Birgit Böhringer**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

**Dr. med. Dorothea Engelmayer**  
Bachbauernstr. 1, 81241 München  
Tel: 089 / 57 07 25 5  
www.dr-engelmayer.de

**Dr. med. Thomas Harbich**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Marianne Kauzmann**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 56 90 60  
www.mvz-laim.de

## Physikalische Therapien/ Balneologie

**Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

## Plastische Chirurgie

**Dr. med. Daniel Lonc**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 92 44 44  
www.mform-praxis.de

## Psychiatrie/ Psychotherapie

**Dr. med. Carolin Ilg**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Karl-Peter Klases**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**René Licci**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Hans Martens**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Alois Niederschweiberer**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Ute Ursula Schott**  
Limesstraße 61, 81243 München  
Tel: 089 / 87 87 11

**Dr. med. Stephanie Sitter**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Hans Jürgen Zinner**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

## Psychotherapie/ Psychosomatische Medizin

**Dr. med. Hans Martens**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Gleichmannstr. 16, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Gunda Stock**  
Bäckerstr. 4, 81241 München  
Tel: 089 / 82 99 66 0  
Adolf-Kolping-Str. 28, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 363 42 50  
www.onkologie-pasing.de

**Dr. med. Jürgen Stumpf**  
Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 62 33  
www.internistische-praxis-germering.de

## R

### Radiologie

**Dr. med. Andreas Arnoldi**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 6 000-0  
www.rzm.de

**Dr. med. Thomas Bauer**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 461 33 15 10  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Laura Bickel**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 6 000-0  
www.rzm.de

**Dr. med. Birgit Denner**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 461 33 15 10  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Bendik Edgar**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 461 33 15 10  
www.radiologie-msw.de

**Prof. Dr. med. Christian Glaser**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Yvonne Grimm**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 461 33 15 10  
www.radiologie-msw.de

**Prof. Dr. med. Andreas Heuck**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Annie Horng**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 6 000-0  
www.rzm.de

**Dr. med. Ursula Johst**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Peter Köck**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 461 33 15 10  
www.radiologie-msw.de

**Martina Remshardt**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 6 000-0  
www.rzm.de

✚ **Dr. med. Markus Sautter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 91 0  
www.germedicum.de

**Prof. Dr. med. Jürgen Scheidler**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Thomas Schloßbauer**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr.3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Rupert Schmid**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 461 33 15 10  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Tanja Schneider**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburgerstr. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Wolfgang Schubert**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Simone Spennes-Saleh**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 461 33 15 10  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Johannes Stemplinger**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Peter Stoll & Kollegen**  
Steinerweg 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 92 23 57  
www.strahlentherapie-pasing.de

**PD Dr. med. Daniel Theisen**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

**Dr. med. Holger-Burghart Töpfer**  
Fürstenrieder Str. 62, 80686 München  
Tel: 089 / 46 13 31 51 0  
www.radiologie-msw.de

**Dr. med. Holger Zeitler**  
Pippinger Str. 25, 81245 München  
Tel: 089 / 89 60 00 0  
Nymphenburger Str. 110, 80636 München  
Waldstr. 3a und 7, 82166 Gräfelfing  
www.rzm.de

## Rheumatologie

✚ **Dr. med. Thomas N. Abahji**  
Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering  
Tel: 089 / 81 89 12 50  
www.rheuma-germering.de

**Dr. med. Christina Binder**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 92 26 0  
www.rpmp.de

**Dr. med. Susanna Späthling-Mestekemper**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 82 92 26 0  
www.rpmp.de

## S

## Schlafmedizin

**Prof. Dr. med. Rainald Fischer**  
Gleichmannstr. 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 03 47  
www.rainald.de  
www.lungenarzt-pasing.de

## Schmerztherapie

**Dr. med. Axel Galle**  
August-Exter-Str. 4, 81245 München  
Tel: 089 / 82 98 88 29  
www.schmerztherapie-muenchen.de

**Dr. med. Rupert Dominik Grabiger**  
Hauptstr. 17, 82140 Olching  
Tel: 08142 / 30 06 2  
www.orthodoctor.de

✚ **Dr. med. Kathrin Hamann**  
Alte Allee 19, 81245 München  
Tel: 089 / 88 52 55  
www.praxisdrhamann.de

✚ **Hohmann Claus Peter**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 91 36 39 0  
www.neurochirurgie-germering.de

✚ **Dr. med. Maximilian Röhrdanz**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 809 136 39-0  
www.diewirbelsaeulenspezialisten.com

**Dr. med. Annebärbl Wohlrab**  
Bodenstedtstr. 58, 81241 München  
Tel: 089 / 83 53 52  
www.onkologie-pasing.com

## Sozialmedizin

✚ **Dr. med. Thomas Harbich**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

## Sportmedizin

✚ **Dr. med. Brigitta Bauer**  
Schmaedelstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 82 94 04 40  
www.mein-hausarzt-pasing.de

✚ **Dr. med. Johannes Brusis**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

✚ **Dr. med. Peter W. Frank**  
Augsburger Str. 30, 82194 Gröbenzell  
Tel: 08142 / 93 74  
www.dr-frank.com

✚ **Dr. med. Thomas Harbich**  
Kaflerstr. 8, 81241 München  
Tel: 089 / 88 94 98 20  
www.neurozentrum-pasing.de

**Dr. med. Peter Hauber**  
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München  
Tel: 089 / 88 53 96  
www.praxis-dr-hauber.de

**Dr. med. Christoph Hundemer**  
Offenbachstr. 29, 81245 München  
Tel: 089 / 88 55 80  
www.drhundemer.de

✚ **Dr. med. Tomislav Jeličić**  
Arnulfstr. 216, 80634 München  
Tel: 089 / 16 50 75  
www.hausaerzte-am-steubenplatz.de

**Dr. med. Rainer Jund**  
Lochhauser Str. 2 – 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 80 48 80  
www.hno-puchheim.de

✚ **Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

✚ **Dr. med. Markus Schorr**  
Hartstr. 52, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 06 10 66  
www.chirurgie-germering.de

✚ **Dr. med. Klaus Stockmaier**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

✚ **Dr. med. Ulrich Vielwerth**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

✚ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

✚ **Dr. med. Thomas Weiß**  
Arnulfstr. 216, 80634 München  
Tel: 089 / 16 50 75  
www.hausaerzte-am-steubenplatz.de

## Stoffwechselheilkunde / Endokrinologie

**Prof. Dr. med. Carsten Otto**  
Bahnhofstr. 98, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 52 80  
www.ip-graefelfing.de

## Strahlentherapie

**Dr. med. Peter Stoll & Kollegen**  
Steinerweg 5, 81241 München  
Tel: 089 / 88 92 23 57  
www.strahlentherapie-pasing.de

## T

## Transfusionsmedizin

**Dr. med. Kaimo Hirv**  
Lochhamer Str. 29, 82152 Martinsried  
Tel: 089 / 89 55 78 0  
www.medizinische-genetik.de

## U

## Unfallchirurgie

**Dr. med. Stephan Deckelmann**  
Nymphenburger Str. 146, 80634 München  
Tel: 089 / 13 99 73 30  
www.ortho-m.de

✚ **Dr. med. Thomas Genss**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

✚ **Dr. med. Detlef Mansel**  
Bahnhofstr. 7a, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 89 35 50 00  
www.mansel-graefelfing.de

✚ **Dr. med. Michael Scheininger**  
Waldstr. 7, 82166 Gräfelfing  
Tel: 089 / 85 87 24 0  
www.chirurgie-wolfartklinik.de

**PD Dr. med. Elias Volkmer**  
Am Schützeneck 8, 81241 München  
Tel: 089 / 82 92 44 44  
www.mhand.de

✚ **Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum**  
Untere Bahnhofstr. 44, 82110 Germering  
Tel: 089 / 45 22 47 93 0  
Lochhauser Str. 4, 82178 Puchheim,  
Tel: 089 / 89 46 51 60  
www.orthopaedie-germering.de

## Urologie

✚ **Dr. med. Marcus Goppelt**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4-6, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 11 02 5  
www.team-urologie.de

✚ **Dr. med. Martin Häcker**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 11 02 5  
www.team-urologie.de

**Dr. med. Nicolas Haseke**  
Josef-Retzer-Str. 48, 81241 München  
Tel: 089 / 82 02 05 70  
www.urologiepasing.de

✚ **Dr. med. Alexander Passon**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 11 02 5  
www.team-urologie.de

✚ **Prof. Dr. med. Roger Paul**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 11 02 5  
www.team-urologie.de

**Prof. Dr. med. Michael Siebels**  
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München  
Tel: 089 / 82 02 05 70  
www.urologiepasing.de

✚ **Priv.-Doz. Dr. med. Frank Strittmatter**  
Feuerhausstr. 11a, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel: 08141 / 92 88 8  
Otto-Wagner-Str. 4 – 6, 82110 Germering  
Tel: 089 / 84 11 02 5  
www.team-urologie.de

## V

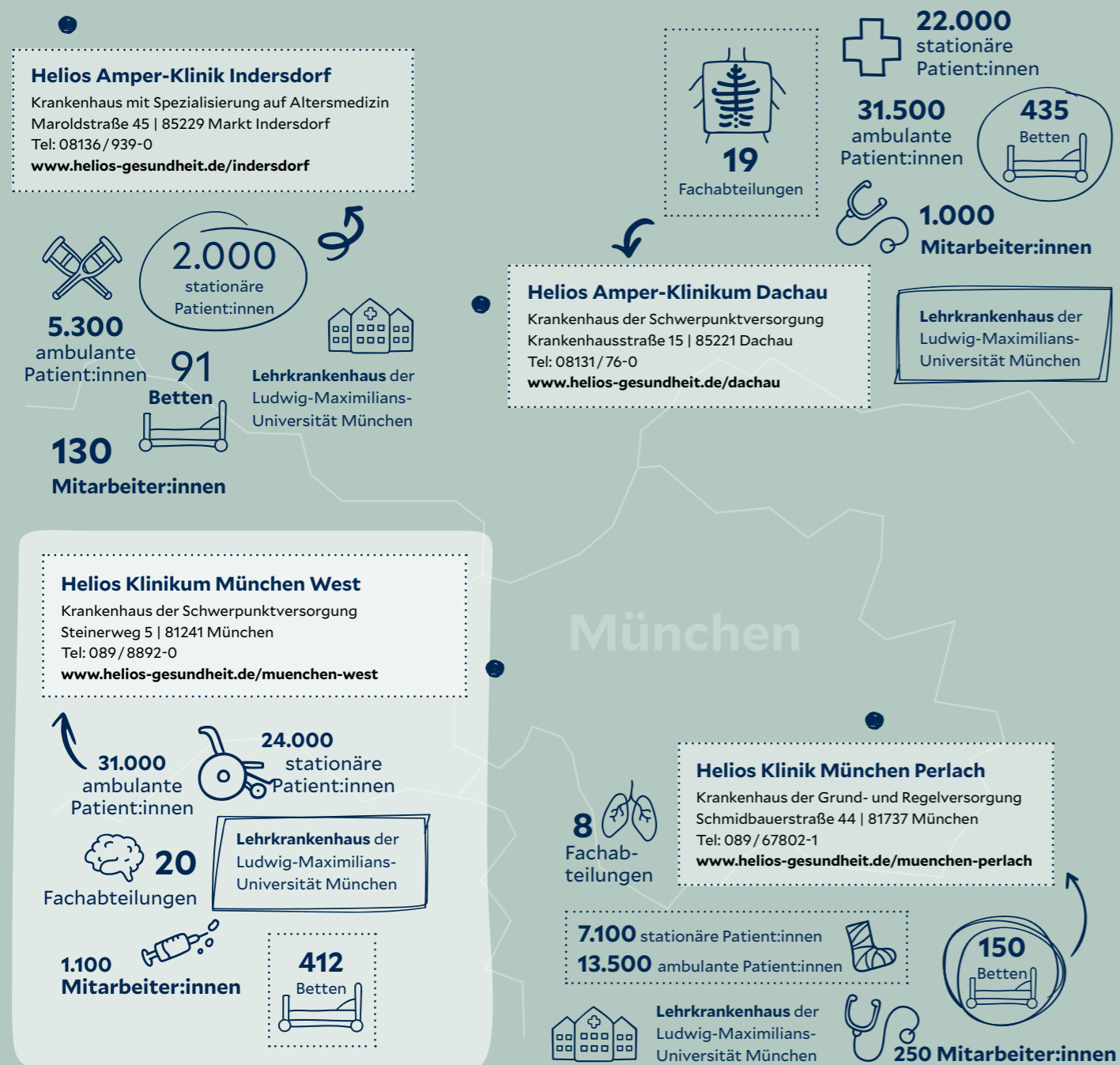
## Venenheilkunde / Phlebologie

**Dr. Anina Lukhaup**  
Hartstr. 52-54, 82110 Germering  
Tel: 089 / 80 07 07 90  
www.medicenter-germering.de

✚ **Dr. med. Jürgen Schreiner**  
Frühlingstr. 33, 85221 Dachau  
Tel: 08131 / 61 22 60 0  
www.gefaesschirurgie-dachau.de

# Die Spezialisten für Ihre Gesundheit

Ob Geburt oder akute Verletzung, als Notfall oder geplanter Eingriff: Wann immer Sie Hilfe brauchen, können Sie sich auf uns verlassen. Wir, die Helios Kliniken in Oberbayern mit Standorten in München Pasing und Perlach, Dachau und Markt Indersdorf, sind für Sie da – rund um die Uhr, jeden Tag. Persönlich, kompetent und nah. Für Ihre Gesundheit.



Fachbereich	München West	München Perlach	Dachau	Indersdorf
Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie	✓	✓	✓	
Ambulante und stationäre Rehabilitation			✓ (nur ambulant)	✓
Anästhesie und Intensivmedizin	✓	✓	✓	
Diabetologie	✓		✓	
Endokrinologie	✓		✓	
Endoprothetik	✓	✓	✓	
Gastroenterologie	✓		✓	
Gynäkologie und Geburtshilfe	✓		✓	
Gefäßchirurgie	✓	✓	✓	
Geriatrie	✓	✓	✓	✓
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	✓		✓	
Hämatologie	✓		✓	
Handchirurgie	✓		✓	
Hepatology	✓		✓	
Innere Medizin	✓	✓	✓	✓
Kardiologie	✓		✓	
Mund-, Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie	✓		✓ (extern)	
Neurologie	✓		✓	✓
Neurochirurgie			✓	
Neurogeriatrie	✓		✓	✓
Neuroradiologie	✓		✓	
Onkologie	✓		✓	
Orthopädie und Unfallchirurgie	✓	✓	✓	
Palliativmedizin	✓		✓	✓
Physikalische und Rehabilitative Medizin	✓	✓	✓	✓
Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie	✓			
Pneumologie	✓		✓	
Radiologie	✓	✓	✓	
Schmerztherapie			✓	
Strahlentherapie	✓ (extern)		✓ (extern)	
Urologie			✓	
Zentrale Notaufnahme	✓	✓	✓	✓

## Helios Klinikum München West

### Allgemein- und Viszeralchirurgie

**Chefarzt Dr. med. Erich Bielesch**

Tel: 089 / 88 92 23 15  
viszeralchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Anästhesiologie und Intensivmedizin

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Klaus Wolfgang Martin**

Tel: 089 / 88 92 23 16  
anaesthesiologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Diagnostische und Interventionelle Neuroradiologie

**Chefarzt Dr. med. Sascha Prothmann**

Tel: 089 / 88 92 23 11  
sascha.prothmann@helios-gesundheit.de

### Diagnostische und Interventionelle Radiologie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Ulrich Linsenmaier**

Tel: 089 / 88 92 23 11  
ulrich.linsenmaier@helios-gesundheit.de

### Endoprothetikzentrum München West

**Chefarzt Assoz. Prof. (Univ. Innsbruck)**

**Priv. Doz. Dr. med. Martin Thaler, MBA, MSc**

Tel: 089 / 88 92 23 14  
endoprothetik.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Gastroenterologie, Diabetologie und

**Allgemeine Innere Medizin**

**Chefärztin Prof. Dr. med. Brigitte Mayinger**

Tel: 089 / 88 92 23 74  
gastroenterologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Gefäßchirurgie

**Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi**

Tel: 089 / 88 92 26 28  
gefaesschirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Geriatric

**Chefärztin Anja Pürschel**

Tel: 089 / 88 92 28 75  
geriatrie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Gynäkologie und Geburtshilfe

**Chefärztin Dr. med. Sabine Keim**

Tel: 089 / 88 92 23 25  
gynaekologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de  
geburtshilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und

**Hals-Chirurgie, Plastische Operationen**

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Stark**

Tel: 089 / 88 92 23 19  
hno.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin

**Chefarzt Prof. Dr. med. Dr. phil. Fuat S. Oduncu, MA, EMB, MBA**

Tel: 089 / 88 92 22 17  
onkologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Handchirurgie

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Elias Volkmer**

Tel: 089 / 88 92 23 14  
handchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Hörklinik

**Chefärztin Dr. med. Veronika Wolter**

Tel: 089 / 88 92 23 19  
hno.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Kardiologie und Internistische Intensivmedizin

**Chefarzt Prof. Dr. med. Christopher Reithmann**

Tel: 089 / 88 92 23 07  
kardiologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Mund-, Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Dr. med. dent. Denys J. Loeffelbein**

Tel: 089 / 88 92 20 91 6  
mkg.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Neurologie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Holger Poppert**

Tel: 089 / 88 92 26 30  
neurologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Orthopädie und Unfallchirurgie

**Chefarzt Alexander Manolopoulos**

Tel: 089 / 88 92 23 13  
unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Plastische, Rekonstruktive und

**Ästhetische Chirurgie**

**Oberarzt Dr. med. Nicolas Stütz**

Tel: 089 / 88 92 20 91 6  
plch.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Pneumologie, Lungenzentrum München West

**Chefarzt Dr. med. Radu Braga**

**Chefarzt Michael Hagemann**

Tel: 089 / 88 92 28 75  
lungenzentrum.muenchen-west@helios-gesundheit.de

### Zentrale Notaufnahme

**Chefarzt Florian Heindl**

Tel: 089 / 88 92 23 39  
florian.heindl@helios-gesundheit.de

## Helios Klinik München Perlach

### Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Axel Kleespies**

Tel: 089 / 67 8 02 45 30  
axel.kleespies@helios-gesundheit.de

### Anästhesie und Intensivmedizin

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Klaus Wolfgang Martin**

Tel: 089 / 67 80 22 22  
klaus.martin@helios-gesundheit.de

### Diagnostische und Interventionelle Radiologie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Ulrich Linsenmaier**

Tel: 089 / 67 80 22 30  
ulrich.linsenmaier@helios-gesundheit.de

### Gefäßchirurgie

**Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi**

Tel: 089 / 88 92 22 1  
reza.ghotbi@helios-gesundheit.de

### Geriatric

**Chefärztin Anja Pürschel**

Tel: 089 / 67 80 22 21  
anja.puerschel@helios-gesundheit.de

### Innere Medizin

**Chefarzt Dr. med. Jürgen Tudyka**

Tel: 089 / 67 80 22 21  
juergen.tudyka@helios-gesundheit.de

### Notaufnahme

**Chefarzt Florian Heindl**

Tel: 089 / 67 80 22 94  
florian.heindl@helios-gesundheit.de

### Unfallchirurgie und Orthopädie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Hans-Joachim Andreß**

Tel: 089 / 67 8 02 22 2  
hans-joachim.andress@helios-gesundheit.de

## Helios Amper-Kliniken Dachau und Indersdorf

### Akutgeriatrie, Geriatric\*

**Chefarzt Dr. med. Björn Johnson**

Tel: 08136 / 93 92 80 2  
bjoern.johnson@helios-gesundheit.de

### Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Onkologische Chirurgie

**Chefarzt Prof. Dr. med. Axel Kleespies**

Tel: 08131 / 76 54 7  
axel.kleespies@helios-gesundheit.de

### Anästhesie und Intensivmedizin

**Chefarzt Dr. med. Maximilian Rist**

Tel: 08131 / 76 39 1  
vorzimmer.anaesthetie@helios-gesundheit.de

### Diagnostische und Interventionelle Neuroradiologie

**Chefarzt Dr. med. Sascha Prothmann**

Tel: 08131 / 76 37 2  
sascha.prothmann@helios-gesundheit.de

### Diagnostische und Interventionelle Radiologie,

**MRgFUS-Center**

**Chefarzt Dr. med. Matthias Matzko**

Tel: 08131 / 76 39 2  
vorzimmer-radiologie.dachau@helios-gesundheit.de

### Gastroenterologie, Hepatologie,

**Hämatologie und Diabetologie**

**Chefarzt Prof. Dr. med. Norbert Grüner**

Tel: 08131 / 76 23 9  
norbert.gruener@helios-gesundheit.de

### Geriatrische Rehabilitation

**Chefarzt Dr. med. Björn Johnson**

Tel: 08136 / 93 928 02  
bjoern.johnson@helios-gesundheit.de

### Gefäßchirurgie

**Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi**

Tel: 08131 / 76 47 01  
reza.ghotbi@helios-gesundheit.de

### Gynäkologie und Geburtshilfe

**Chefärztin Dr. med. Sabine Keim**

Tel.: 08131/76 4298  
gyn.dachau@helios-gesundheit.de

### Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

**Chefarzt Prof. Dr. med. Hjalmar Hagedorn**

Tel: 08131 / 76 49 00  
hjalmar.hagedorn@helios-gesundheit.de

### Kardiologie und Pneumologie

**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Bernhard Witzenbichler**

Tel: 08131 / 76 229  
bernhard.witzenbichler@helios-gesundheit.de

### Neurochirurgie

**Chefarzt Prof. Dr. Thomas Westermaier**

Tel: 08131 / 76 44 01  
thomas.westermaier@helios-gesundheit.de

### Neurologie und Neurogeriatrie\*

**Chefarzt Dr. med. Christian Lechner**

Tel: 08131 / 76 54 8  
christian.lechner@helios-gesundheit.de

### Onkologie

**Chefarzt Prof. (SHB) Dr. med. Dirk Hempel**

Tel.: 08131 / 76 547  
dirk.hempel@helios-gesundheit.de

### Physikalische und Rehabilitative Medizin\*

**Chefarzt Dr. med. Wolfgang Ködel**

Tel: 08131 / 76 30 0  
wolfgang.koedel@helios-gesundheit.de

### Schmerztherapie

**Chefärztin Dr. med. Madlen Lahne**

Tel: 08131 / 76 40 30  
madlen.lahne@helios-gesundheit.de

### Unfallchirurgie und Orthopädie

**Chefarzt Alexander Manolopoulos**

Tel: 08131 / 76 37 2  
alexander.manolopoulos@helios-gesundheit.de

### Urologie und Kinderurologie

**Chefarzt Prof. Dr. Wael Khoder**

Tel.: 08131 / 76 68 700  
wael.khoder@helios-gesundheit.de

### Zentrale Notaufnahme

**Dachau | Leitender Oberarzt Alexander von Freyburg**

Tel: 08131 / 76 67 32 1  
alexandervon.freyburg@helios-gesundheit.de

**Indersdorf | Oberarzt Dr. med. Markus Tschiers**

Tel: 08136 / 93 90  
markus.tschiers@helios-gesundheit.de

# Mascarpone-Kaffee-Creme



Lust auf ein Kännchen?

Die braune Bohne schmeckt nicht nur aus der Tasse gut, sondern eignet sich auch hervorragend als süße Nachspeise.

Für unser Blitzdessert benötigen Sie nur eine Handvoll Zutaten. Wer mag, rührt noch einen Schuss Kaffeelikör in die Creme.

## Zubereitung

1. Kaffeepulver in 6 EL heißem Wasser auflösen und auskühlen lassen.
2. Mascarpone, Quark, die Hälfte des Kaffees und 50 g Zucker verrühren. Sahne steif schlagen, dabei 2 EL Zucker einrieseln lassen. Sahne unter die Mascarponecreme heben. Restlichen Kaffee vorsichtig in die Creme einstrudeln.
3. Mascarponecreme in vier Gläser (à ca. 200 ml Inhalt) füllen und mit je 1 EL schokolierten Kaffeebohnen bestreuen. Mit Puderzucker oder Kaffeepulver bestäuben.

## Zutaten

### Für 4 Personen

- 6 TL lösliches Kaffeepulver
- 125 g Mascarpone
- 500 g Magerquark
- 50 g Zucker
- + 2 EL Zucker
- 200 g Schlagsahne
- 4 EL schokolierter Kaffeebohnen
- 1 TL Puderzucker

# Gewinnspiel

Viel Glück!

Aufhetzer, Aufwiegler	Glaubensbekenntnis	Raubfisch	Freund von Sherlock Holmes	Stadt an der Südküste Portugals	Gesichtsteil	schottischer Namens- teil	Sing- gemein- schaft	Haus- halts- plan	Wett- kampf- stätte: Manege	Mittel- losigkeit	italie- nisch: Liebe	Stille	
Empfeh- lung			ebenfalls			5	Glied einer math. Formel		veraltet: Lärm, Unruhe		west- afrik. Binnen- staat	Neuge- staltung von Ge- bäuden	
unnach- giebig, hart					Sultanat am Ara- bischen Meer				Teil der mecha- nischen Uhr			10	
US- Schau- spieler: ... Wayne	Nieder- schlag von Eis- körnern		Binde- wort				Gewinn- betei- ligung						
			Vorbe- deutung						österr. Lyriker (Niko- laus)		Luft- trübung	trainie- ren	
indi- scher Fürstin- nentitel	mit- einander Ver- mählte	ohne Maß und ohne Ende										3	
Treib- Gärungs- mittel		1							tiefes Bedauern			kleine Appetit- happen (span.)	
nordi- scher Hirsch, Elch									Qualität, Beschaf- fenheit	Böses, Unange- nehmes			
Fluss zur Elbe	ring- förmige Korallen- insel		elektro- nische Post (engl.)						Begeis- terung, Schwung				
									badi- sche Land- schaft	gött- liches Gesetz	oberhalb von etwas		
Grund- stoff- teilchen												11	
blass- roter Farbton									Trauben- ernte				
Jagd- signal	Vorfahr	griechi- sche Göttin	ein Marder	Vor- steher einer Behörde		ein Baite	früher: ein Ober- schüler	Film- reportage (Kurz- wort)	Brenn- punkt einer Linse		früherer Papst- palast in Rom	schen- ken; reichen	6
		7		Wetter- kundler									
Kerbtier	Winter- sport- gerät		Fahr- wasser- kundiger					griechi- scher Buch- stabe	männ- liches Haustier				
				Mittel gegen Straßen- glätte							fromme Gestalt bei W. Busch	Japan in der Land- sprache	
kleiner Junge (ugs.)	Fluss zur Weich- sel	künst- liches Wangen- rot	Feder- betten- stoff					Söller, balkon- artiger Vorbau	mit den Augen wahr- nehmen				4
				früherer Titel in Genua u. Venedig		Auto- messe in Frank- furt (Abk.)			ver- lassen; lang- weilig	ital. Barock- maler (Guido)			
ein Back- werk	lang- schwän- ziger Papagei		chemi- sches Element	gefeierte Künstlerin				Gast- stätte				durch, mit (latei- nisch)	
		8						Musik- zeichen		Übervor- teilung im Preis			
also, folglich (latei- nisch)				amerik. Schau- spieler (Richard)				Ab- scheid- gruß		Fremd- wort- teil: neu (griech.)			
Auf- seher, Wächter						germa- nisches Schrift- zeichen			9	weit ab- gelegen		2	

Lösen Sie das Kreuzworträtsel und senden Sie uns Ihr Lösungswort. Wer richtig geraten hat, gewinnt mit etwas Glück **eine von fünf Fleecedecken**. Ideal für kuschelige Sofaabende oder Frühlingspicknicks.

Bitte senden Sie das Lösungswort und Ihre Adresse an:  
**kontakt@muenchner-aerzte.com**

Oder per Post an:  
**Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e. V.**  
**August-Exter-Straße 4 | 81245 München**

Einsendeschluss: 31. März 2023

Lösungswort:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  11  12

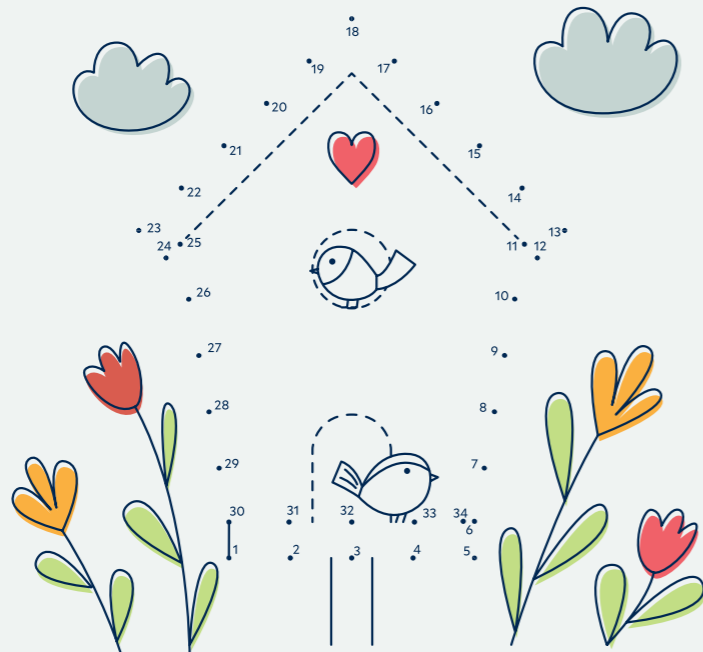
# Sag mal, Dr. Fröhlich, wo kommt eigentlich der ganze Schnodder her, wenn ich Schnupfen habe?



Das Innere unserer Nase ist von einer Schleimhaut überzogen. Diese Schleimhaut enthält spezialisierte Zellen, die jeden Tag etwa einen Liter Nasenschleim produzieren. Er dient als Schutzfilm in unserem Naseninneren und fängt Staub oder Krankheitserreger auf, die wir mit der Luft einatmen. Dieser „Schnodder“ wird dann regelmäßig abtransportiert. Wenn du gesund bist, bekommst du davon nichts mit. Unser Körper ist ziemlich gut darin, den Schleim unauffällig nach hinten in den Rachen zu befördern. Wir schlucken ihn einfach runter. Wenn wir Schnupfen oder eine Allergie haben, greifen Viren unsere schützende Nasenschleimhaut an. Die wehrt sich, schwillt an und produziert mehr Schleim. Wenn es so viel Schleim ist, dass er nicht mehr unauffällig über den Rachen abtransportiert werden kann, läuft er vorne aus der Nase heraus.



Malen nach Zahlen



# Rätsel

## Treppenrätsel

Stufe für Stufe! Tragen Sie die Wörter nachstehender Bedeutungen waagrecht ein. Die Buchstaben der Treppe nennen – abwärts gelesen – ein körperliches Wohlbefinden.

1					
2					
3					
4					
5					

- 1 bewegliche Verbindung
- 2 üblich, gebräuchlich
- 3 Wickeltuch für Kleinkinder
- 4 Teil des Schlundkopfs
- 5 in körperlich bester Form

## Gleichung mit Unbekannten

Welche Zahlen zwischen 1 und 9 gehören in die freien Felder, damit die Rechnungen stimmen?

	+		+	4	=8
-		+		-	
	+	9	-		=8
+		-		+	
	+		-	3	=4
=5		=8		=5	

## Sudoku

8		5					9	
					2	4		
3			9	5				7
	1		4					
	5	8				3	4	
					7		1	
	8			4	9			7
		3	5					
4						5		6

## Lösungen

9	4	1	2	3	5	8	6	
1	6	3	5	7	8	9	2	4
5	8	2	6	4	9	1	3	7
4	3	6	8	9	7	2	1	5
7	5	8	2	6	1	3	4	9
2	1	9	4	3	5	7	6	8
3	2	4	9	5	6	8	7	1
6	9	1	7	8	2	4	5	3
8	7	5	3	1	4	6	9	2

Sudoku

=5	=8	=5				
4	3	-	3	+	4	
+		-			+	
8	=	2	-	9	+	1
2	+	2	+	4	=	8

Gleichungen mit Unbekannten

Treppenrätsel  
1. Gelenk  
2. usuell  
3. Winde  
4. Rachen  
5. topft  
Gesundheit





# Kann man Pflege

# schönreden?

# Nö, aber gut machen.

#EchtesLeben



Wenn du etwas gut machen willst, müssen die Voraussetzungen stimmen. Deshalb arbeiten wir seit Jahren daran, die Arbeitsbedingungen in der Pflege auf ein neues Level zu bringen: umfassende Einarbeitungspläne, feste Weiterbildungsbudgets und ein verlässlicher Dienstplan – all das erwartet dich hier. Komm zu den Helios Kliniken Oberbayern, zu deinem starken Team.

**Wir suchen Pflegefachkräfte.  
Bewirb dich jetzt!**

[www.helios-gesundheit.de/oberbayern](http://www.helios-gesundheit.de/oberbayern)

 **Helios**