

Gesund in München West

Ausgabe 4
Januar 2019



Münchner Ärzte
Praxisnetz West und Umgebung e.V.

Helios



URKUNDE



Die Voraussetzungen zur Förderung anerkannter Praxisnetze werden in Teil 2, Abschnitt B II der Sicherstellungsrichtlinie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns geregelt.

Das Projekt

EDV-Vernetzung der Mitgliedspraxen mit Krankenhäuser

des Praxisnetzes



erfüllt alle Voraussetzungen und ist daher ein von der KVB

„Gefördertes Projekt“

München, den 16. November 2016

Dr. Kromholz
Vorsitzender des Vorstandes

Dr. Schmelz
1. stv. Vorsitzender des Vorstandes

Dr. Enger
2. stv. Vorsitzende des Vorstandes

Liebe Leserin, lieber Leser,



ein neues Jahr hat begonnen und wir freuen uns Ihnen gleich zu Beginn eine neue Ausgabe unserer beliebten Patientenzeitschrift zu präsentieren.

Gesundheitsminister Jens Spahn ist seit fast einem Jahr im Amt und hat ehrgeizige Ziele und dringend notwendige Projekte auf seiner Agenda. Spahn will u.a. die Pflegeversorgung verbessern, schnellere Terminvergaben für Kassenpatienten ermöglichen und die Digitalisierung im Gesundheitswesen vorantreiben – u.a. mit Hilfe einer „elektronischen Gesundheitskarte“ (eGK), die bereits seit 2004 angestrebt wird.

Die Idee ist, dass jeder versicherte Bürger eine eGK hat, auf der u.a. seine persönliche Patientenakte, sein Medikationsplan und wichtige Daten für den medizinischen Notfall gespeichert sind. So kann jeder Arzt auf einen Blick sehen, wie der Gesundheitsstatus ist, welche Behandlungen bereits erfolgt sind und ob z.B. Medikamentenallergien bestehen. Leider erfüllt die eGK bis heute noch immer nicht die gewünschten Anforderungen und Ziele. Damit diese jedoch in absehbarer Zeit erreicht werden ist, bereits Ende 2015 das E-Health-Gesetz mit klaren inhaltlichen und zeitlichen Vorgaben in Kraft getreten. Drei Jahre nach in Kraft treten dieses Gesetzes wurde nun lediglich damit begonnen die Arzt-Praxen an eine sichere Datenautobahn, die sogenannte Telematik-Infrastruktur (TI), anzuschließen. Ein wirklicher Datenaustausch findet aber immer noch nicht statt. Es bleibt also abzuwarten, wann und was für wichtige Behandlungsdaten mittels dieser Technologie in Zukunft ausgetauscht werden können.

Da wir alle wissen wie lange es dauert bis Konzepte und Ergebnisse für das gesamte Bundesgebiet entwickelt und umgesetzt werden, ist es toll zu sehen, dass es Menschen gibt, die freiwillig, ehrenamtlich und leidenschaftlich an regionalen Lösungen arbeiten. So freuen wir uns, dass es bundesweit mittlerweile ca. 75 durch den §87b SGB V anerkannte Praxis/ArztNetze gibt. Mit Hilfe dieser Organisationen können schneller und effektiver Lösungen zur Verbesserung und Weiterentwicklung der medizinischen Versorgung gestaltet und umgesetzt werden.

Unser Praxis/ArztNetz gehört ebenfalls zu den nach §87b SGB V anerkannten Praxis/ArztNetzen. Bereits seit 2015 haben wir die Aner-

kennung nach der Basisstufe und seit Oktober 2018 gehören wir nun zu den wenigen Praxis/ArztNetzen in Deutschland, die die Anerkennung nach Stufe I erreicht haben – siehe Zertifikat Seite 8 und Seite 9. Das bedeutet, dass in unserem Praxis/ArztNetz die integrierte und vernetzte Versorgung durch zeitgemäße Strukturen erbracht wird und so mehr Zeit für die sprechende Medizin und persönliche Betreuung der Patienten durch den Arzt bleibt. Zu diesen Strukturen gehört z.B. unsere netzeigene elektronische Patientenakte. Diese hilft u.a. Doppeluntersuchungen und Medikamenten-Mehrfachverordnungen zu vermeiden.

Mit viel Einsatz und Durchhaltevermögen ist es uns nun auch gelungen diese elektronische Patientenakte auf den stationären Sektor zu übertragen. Im September haben wir es gemeinsam mit dem Helios Klinikum München-West geschafft, das erste Praxis/ArztNetz in Bayern zu sein, das behandlungsrelevante Daten zwischen den niedergelassenen Ärzten und den Krankenhausärzten austauscht. Sowohl für den Notfall als auch für die regulären Einweisungen und Entlassungen. Wir freuen uns, dass wir von der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB) für dieses zukunftsorientierte Projekt gefördert werden – siehe linke Seite – Urkunde.

Neben dem zeitgemäßen Projekt der Digitalisierung bemühen wir uns aber auch mit weiteren Aktivitäten die medizinische Versorgung in unserer Region zu verbessern. Hierzu zählen unsere jährlichen Präventions- und Informationswochen, die Gesundheitstage und aktuelle Informationen auf unserer Homepage. So freuen wir uns, dass wir im Herbst 2018 in ausgewählten Mitgliedspraxen Patienten über die Krankheit COPD – Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung – informiert haben. Darüber hinaus nehmen wir an dem international relevanten Thema „Zunahme der Antibiotika Resistenzen“ durch die Teilnahme an dem vom Innovationsfonds geförderten Projekt „ARena – Antibiotika Resistenzentwicklung nachhaltig abwenden“ teil.

Dies alles ist nur möglich, weil unsere Mitgliedspraxen von dieser Arbeit überzeugt sind und den zusätzlichen Aufwand mit viel Leidenschaft erbringen.

An dieser Stelle möchten wir uns deshalb wieder ganz herzlich bei unseren haus- und fachärztlichen Mitgliedsärzten und bei den Medizinischen Fachangestellten für ihr beständiges Engagement bedanken. Ein großes Dankeschön geht auch an die Mitarbeiter des Netzbüros, die es ermöglichen, dass dieses Engagement stets koordiniert, verwaltet und gestaltet wird.

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir alle wünschen uns ein langes und gesundes Leben. Unser Praxis/ArztNetz kann Sie dabei unterstützen und begleiten. Vergessen wir aber nicht, dass wir auch selbst viel für unsere Gesundheit tun können. Indem wir uns ausgewogen ernähren, uns viel an der frischen Luft bewegen und uns an der natürlichen Vielfalt des Lebens erfreuen. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen gute Gesundheit und viele fröhliche Stunden im neuen Jahr. Und natürlich viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe!

Ihr

Christian Brucks
Geschäftsführer



Inhalt

Ausgabe 4 Januar 2019

Editorial	
Christian Brucks	3
Inhaltsverzeichnis	4
Editorial	
Florian Aschbrenner	5
COPD	
COPD – die vergessene Krankheit	6/7

Gemeinsam gegen den Pflegenotstand

Soziales Unterstützungsnetzwerk in der Nachbarschaft 10/11

Enddarmkrankungen / Proktologie

Keine Scheu vor dem Arztbesuch! 12/13

ARena-Projekt

Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V. nimmt teil am ARena-Projekt zur besseren Antibiotika-Verwendung 14/16

Ärzteverzeichnis

Liste aller Mitglieder des Praxisnetzes Münchner Ärzte – Praxisnetz West und Umgebung e.V. auf einen Blick 18/31

Lungenzentrum München West

Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD) 32/33

Gynäkologie und Geburtshilfe

Die eigenen Ressourcen stärken 34

Psychoonkologie bei Krebs: Unterstützung für Patienten 35

Helios Privatlinik München West

Qualitätsmedizin in Hotel-Ambiente 36/37

Sportorthopädie

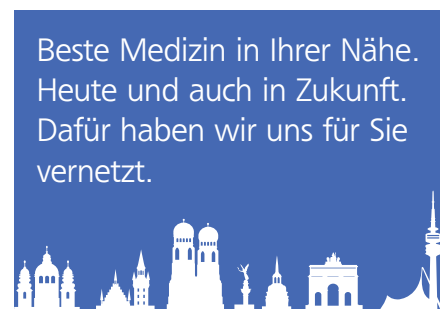
Der große Fitness-Check: Die beliebtesten Sportarten im Vergleich 38/39

Wir sind für Sie da.

Unsere Fachbereiche arbeiten eng zusammen, damit Sie jederzeit bestmöglich versorgt sind. 40/42

Service

Wichtige Telefonnummern 44



Impressum

Herausgeber

Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V.

Geschäftsführung:

Christian Brucks (V.i.S.d.P.)

August-Exter-Straße 4, 81245 München

Telefon: 089 / 82 07 97 34

Telefax: 089 / 82 07 97 35

kontakt@muenchner-aerzte.eu

www.muenchner-aerzte.eu

in Kooperation mit:

Helios Klinikum München West

Klinikgeschäftsführung:

Florian Aschbrenner

Steinerweg 5, 81241 München

Telefon: 089 / 88 92 0

Telefax: 089 / 88 92 22 28

info.muenchen-west@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west

Redaktion

Stephanie von Oetinger, Marten Deseyve, Kathleen Graf

Bildnachweis

Cecilie Arcurs (Titel), B. BOISSONNET / BSIP, Gonzophoto, Steffen Leiprecht, Netzbüro, ©nd3000 / stock.adobe, ©utah778 / stock.adobe, Wochenanzeiger Medien GmbH, ©yodiyim / stock.adobe, Zloh / fotolia,

Satz und Layout

13 bit, Christiane Burchert

Druck

MDV Maristen Druck & Verlag GmbH
Landshuter Straße 2, D-84095 Furth

Gesund in München West erscheint in einer Auflage von 10.000 Exemplaren. Sie liegt zur kostenlosen Mitnahme in Mitgliedspraxen des Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung sowie im Helios Klinikum München West aus.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht notwendigerweise die Meinung der Redaktion wieder. Die Zeitschrift mit allen darin enthaltenen Beiträgen und Abbildungen ist urheberrechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeber und mit Angabe der Quelle gestattet.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist München.

Wir machen uns für Gesundheit stark.



Liebe Leserin, lieber Leser,

in den vergangenen Monaten hat sich am Helios Klinikum München West viel getan: So wurde unser interdisziplinäres Brustzentrum von der Deutschen Krebsgesellschaft und der Deutschen Gesellschaft für Senologie erfolgreich zertifiziert. Neben der Zertifizierung hat das Brustzentrum in der Mamma-Diagnostik sein Netzwerk erweitert und ist anerkannter Partner des Radiologischen Zentrums München für das Deutsche Mammographie-Screening. Außerdem bieten wir, als erste Einrichtung in Bayern, eine ambulante spezialfachärztliche Versorgung (ASV) bei Mukoviszidose auf universitärem Niveau an.

Über weitere Neuigkeiten aus unserem Haus informieren wir Sie auf den folgenden Seiten: Erfahren Sie zum Beispiel, wie wichtig eine psychoonkologische Betreuung bei Brustkrebs sein kann. Wir stellen Ihnen unsere Privatklinik vor, in der sich unsere Gäste wie in einem Hotel fühlen können.

Außerdem verraten wir Ihnen, welche Sportart am besten für Sie geeignet ist. Gut durchatmen zu können ist nicht nur beim Sport wichtig. Deshalb erklärt Dr. med. Wolfgang Gesierich, Chefarzt des Lungenzentrums München West, im Interview die Lungenerkrankung COPD und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt. In unserer Klinikübersicht schließlich stellen wir Ihnen alle Gesundheitsexperten des Helios Klinikums München West kurz vor.

Im Namen aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen und dass Sie gesund bleiben oder es rasch wieder werden.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr

Florian Aschbrenner
Klinikgeschäftsführer

COPD – die vergessene Krankheit

Helfen Sie mit bei der Früherkennung!

Wir, die Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V., möchten auf eine weithin unterdiagnostizierte Krankheit hinweisen: die chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD). Aus diesem Grund haben wir im Zeitraum vom **17. September 2018 – 15. Dezember 2018** die COPD Screening Projektwochen durchgeführt.

Symptome

Anhaltender Husten – teils mit, teils ohne Auswurf – stellen häufig den Beginn der Erkrankung dar. Später kommt es zu Atemnot bei Belastung und im weiteren Verlauf sogar zu Atemnot in Ruhe. Der betroffene Patient reagiert auf diese Einschränkungen mit Vermeidungshaltung, d. h. er reduziert seine Mobilität und nimmt damit den sozialen Rückzug in Kauf, der dann auch Abbau der Muskelmasse und der allgemeinen körperlichen Aktivität und damit Verringerung der Lebensqualität bedeutet.

Frühe Symptome

- Geräusche beim Atmen
- Enge-Gefühl in der Brust
- Leistungsabfall
- blau-rote Verfärbung der Haut (sog. Zyanose) durch den sinkenden Sauerstoffgehalt im Blut bei fortgeschrittener Erkrankung
- schnelle Gewichtsabnahme mit mehreren Kilos in wenigen Wochen
- Verringerung der Muskelmasse
- Abnahme der Knochendichte (Osteoporose)
- Probleme mit dem Herz-Kreislauf-System (z. B. Herzschwäche)
- Schädigungen an weiteren Organen
- Flüssigkeitseinlagerungen (Ödeme)
- veränderter Hormonspiegel (z. B. Testosteron und Wachstumshormone werden weniger gebildet)
- Risiko für psychische Erkrankungen steigt (z. B. Angststörungen, Depressionen)
- Entzündungen, die den ganzen Körper betreffen (systemisch)

Bedeutung

Ca. 7 Millionen Bundesbürger sind an diesem Leiden erkrankt, täglich kommen



neue Patienten dazu. Die WHO rechnet damit, dass COPD im Jahre 2020 an dritter Stelle in der Todesursachen-Statistik nach Schlaganfall und Herzerkrankungen stehen wird.

Ursachen

In 80-90 % der Erkrankungen ist Rauchen die Ursache dieses Leidens. Seltenerer Auslöser sind Gendefekte, Feinstaubbelastung und das Einatmen von Giftstoffen. Ca. 8 % der in Deutschland erkrankten Patienten weisen einen Gendefekt – einen angeborenen Alpha-1-Antitrypsinmangel – auf.

Diagnostik

Mit einem Lungenfunktionstest kann die COPD erkannt werden. Im Gegensatz zu Asthma besteht eine fixierte Verengung der Atemwege.

Therapie

In den meisten Fällen kann mit einer Spraybehandlung eine Verbesserung der

Atemnot erreicht werden. Im weiteren Verlauf muss häufig Sauerstoff verabreicht werden. Mit den COPD Screening Projektwochen sollte öffentlichkeitswirksam auf diese Erkrankung hingewiesen und Patienten bzw. Angehörige zum Handeln gebracht werden.

Mittels eines COPD-Fragebogens konnte eine Risiko-Einschätzung vorgenommen und bei entsprechender Disposition weitere Untersuchungen angeschlossen werden. So gelangt diese zum Teil unterdiagnostizierte Erkrankung ins Bewusstsein der Bevölkerung und kann mit entsprechenden Konsequenzen möglichst frühzeitig angegangen werden.

Bislang werden die Patienten leider erst zu spät erkannt, wenn die Beschwerden auffällig geworden sind und der Krankheitsprozess zum Teil weit fortgeschritten ist. Aus diesem Grund führten wir im Zeitraum vom 17. September bis zum 15. Dezember 2018 die COPD Screening Projektwochen durch.

Wir bedanken uns herzlich bei den nachfolgenden Mitgliedspraxen

COPD Screening Projektwochen

Die Screening-Projektwochen
werden organisiert vom



Münchner Ärzte
Praxisnetz West und Umgebung e.V.

in Kooperation mit

BARMER



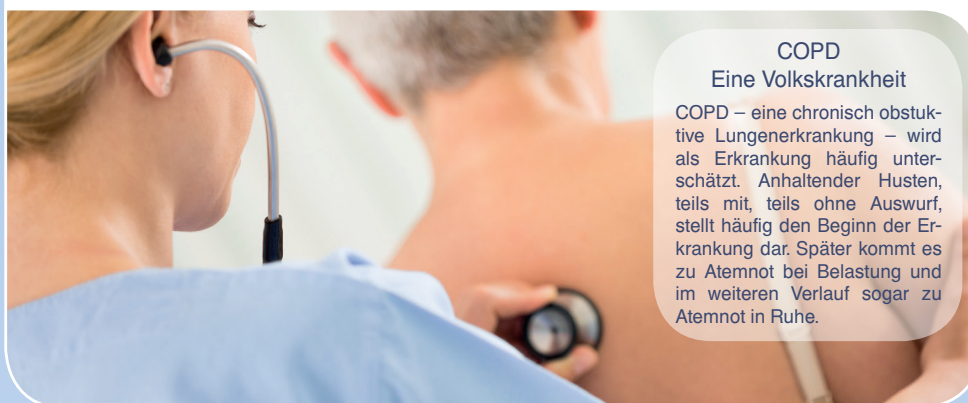
**Boehringer
Ingelheim**

Sind Sie gefährdet?

Machen Sie Ihren individuellen Risiko-Check!

17. September 2018 - 15. Dezember 2018

Füllen Sie im Aktionszeitraum kostenlos und direkt in Ihrer
Arztpraxis den COPD-Fragebogen zum Selbsttest aus!



COPD

Eine Volkskrankheit

COPD – eine chronisch obstruktive Lungenerkrankung – wird als Erkrankung häufig unterschätzt. Anhaltender Husten, teils mit, teils ohne Auswurf, stellt häufig den Beginn der Erkrankung dar. Später kommt es zu Atemnot bei Belastung und im weiteren Verlauf sogar zu Atemnot in Ruhe.

Folgende Praxen führen den Risiko-Check durch:

- **Dr. Alexandra Haupt-Pichler** (München Sendling, Tel.: 089/55 26 38 80)
- **MVZ Laim** (München Laim, Tel.: 089/56 90 60)
- **Dr. Monika Aiblinger** (München Pasing, Tel.: 089/88 79 77)
- **Herr Peter Eder** (München Pasing, Tel.: 089/88 09 87)
- **Dr. Kathrin Hamann** (München Pasing, Tel.: 089/88 52 55)
- **Dr. Krieger** (München Pasing, Tel.: 089/834 78 34)
- **Dr. Kabs** (München Laim, Tel.: 089/58 20 51)
- **Dr. Brigitte Seidl** (München Pasing, Tel.: 089/1297135)
- **Dr. Vlatka Turniski-Harder** (München Pasing, Tel.: 089/834 88 88)
- **Dres. Bauer, Bertheau-Reith, Wehrig** (München Pasing, Tel.: 089/82 94 04 40)
- **Dres. Glonner, Matzner** (München Aubing, Tel.: 089/864 23 00)
- **Hausarztzentrum Aubing** (München Aubing, Tel.: 089/863 43 30)
- **Dres. Bartusch, Arnold** (Germering, Tel.: 089/840 17 15)
- **Dres. Bauer, Stumpf, Reichl-Glaß** (Germering, Tel.: 089/84 62 33)
- **Dres. Holzapfel, von Loh** (Puchheim, Tel.: 089/80 30 11)
- **Dr. Johanna Saller** (Stockdorf, Tel.: 089/85 66 10 10)
- **Praxis Dr. Aulehner** (Krailling, Tel.: 089/550 586 36)
- **Dr. Peter Frank** (Gröbenzell, Tel.: 08142/93 74)

ZERTIFIKAT



Die Voraussetzungen zur Anerkennung von Praxisnetzen werden durch die Richtlinie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB) in den Paragraphen 3 und 4, gemäß dem Sozialgesetzbuch Fünftes Buch (SGB V) Paragraf 87b Absatz 4, geregelt.

Das Praxisnetz

Münchner Ärzte - Praxisnetz West und Umgebung e. V.



erfüllt alle Voraussetzungen und ist daher seit dem 1. Mai 2015 ein von der KVB

„Anerkanntes Praxisnetz“

auf der Basis-Stufe.

München, den 1. Januar 2017

Dr. Krombholz
Vorsitzender des Vorstandes

Dr. Schmelz
1. stv. Vorsitzender des Vorstandes

Dr. Enger
2. stv. Vorsitzende des Vorstandes

ZERTIFIKAT



Die Voraussetzungen zur Anerkennung von Praxisnetzen werden durch die Richtlinie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB) in den Paragraphen 3 und 4, gemäß dem Sozialgesetzbuch Fünftes Buch (SGB V) Paragraf 87b Absatz 4, geregelt.

Das Praxisnetz

Münchner Ärzte – Praxisnetz West und Umgebung e. V.



erfüllt alle Voraussetzungen der Paragraphen 3, 4 sowie 5 und ist daher
seit dem 15. Oktober 2018 ein von der KVB

„Anerkanntes Praxisnetz der Stufe I“

München, den 15. Oktober 2018

Dr. med. Krombholz
Vorsitzender des Vorstands

Dr. med. Schmelz
1. Stellv. Vorsitzender des Vorstands

Dr. med. Ritter-Rupp
2. Stellv. Vorsitzende des Vorstands

Soziales Unterstützungsnetzwerk in

Der mehrfach ausgezeichnete Verein DEIN NACHBAR e.V. will das drohende Versorgungsproblem in der häuslichen Pflege durch ein ausgeklügeltes Ehrenamtsnetzwerk lösen. Damit das klappt, stehen nicht nur die Bedürfnisse der Hilfsbedürftigen, sondern auch die Wünsche der Helfer im Fokus.

Wer krank ist und ein Buch lesen will, kann es sich innerhalb von 24 Stunden nach Hause liefern lassen. Wer Unterstützung im Alltag benötigt, weil er alleine nicht mehr zurecht kommt, muss verschiedene Organisationen anrufen, um nach langer Wartezeit zu erfahren, dass keine freien Kapazitäten zur Verfügung stehen, er aber gerne auf die Warteliste gesetzt werden kann. So zeigt sich bereits die aktuelle Versorgungssituation, die sich aufgrund des demografischen Wandels in den nächsten Jahren noch erheblich zuspitzen wird. Der Münchner Verein DEIN NACHBAR will Abhilfe schaffen. Die Vision: der Aufbau eines überregionalen, flächendeckenden Unterstützungsnetzwerks für ältere Menschen, das Hilfsbedürftigen innerhalb von 24 Stunden individuelle Dienstleistungen vermittelt - so schnell wie ein Buch online bestellt und ausgeliefert ist. Mit seinem interdisziplinären Ansatz aus Pflege, Ehrenamt, Logistik und IT stellt der Verein zusammen mit Kooperationspartnern ein individuelles Leistungsangebot für hilfsbedürftige ältere Menschen zur Verfügung und entlastet so auch pflegende Angehörige.

Ob Begleit- und Besuchsdienste, Botengänge, die Versorgung demenziell Erkrankter, Unterstützung im Haushalt oder im Garten oder einfach nur ein Plausch bei Kaffee und Kuchen - die Angebote des Netzwerkes sind vielfältig und richten sich nach dem Bedarf der Hilfesuchenden und den Möglichkeiten der Freiwilligen. Diese sind ausdrücklich nicht dafür da, pflegerische Tätigkeiten zu übernehmen. Hierfür werden



Pflegefachkräfte vermittelt. Die Ehrenamtlichen erbringen Betreuungs- und Entlastungsleistungen, hauswirtschaftliche oder administrative Hilfen, sie bringen Zeit mit und sorgen so auch für eine soziale Teilhabe der Hilfebedürftigen.

Schulung und Beratung für Ehrenamtliche

Nach drei Jahren Vereinsarbeit in der Region München sind über 300 Ehrenamtliche für DEIN NACHBAR tätig, der Altersdurchschnitt liegt bei 55 Jahren - von der 18-Jährigen bis zum 87-Jährigen sind alle Altersklassen vertreten. 240 der freiwilligen Helfer haben bereits eine Schulung zum Alltagsbegleiter durchlaufen - eine Voraussetzung für den Einsatz bei Menschen mit Pflegegrad. Es gibt auch Ehrenamtliche, die diese Tätigkeit nicht ausüben möchten und deshalb nur für gesündere Hilfsbedürftige tätig werden, bei ihnen liegt der Fokus meist auf hauswirtschaftlichen Hilfen.

Neben den Schulungen - die unter anderem die Themen Krankheitsbilder, Kommunikation, Situation pflegender Angehöriger, Demenzzranke, Entlastungsleistungen beinhalten - werden auch re-

gelmäßig Fortbildungen angeboten. Hinzu kommen Fallbesprechungen, in denen sich die Ehrenamtlichen untereinander und mit Fachkräften austauschen und soziale Kontakte intensivieren können. Beim Verein koordinieren, schulen und beraten drei hauptamtliche Pflegefachkräfte. Sie besetzen auch eine Hotline für die Ehrenamtlichen, falls sie mal Unterstützung benötigen.

Ehrenamt mit Gegenwert

Der Verein rechnet die Betreuungsstunden mit den Pflegekassen ab. Aber auch Selbstzahler haben die Möglichkeit, die Leistungen für 15,40 Euro pro Stunde in Anspruch zu nehmen. Die Ehrenamtlichen erhalten als steuerfreie Aufwandsentschädigung acht Euro pro Stunde (bis zu 2.400 Euro pro Jahr). Alternativ können sie sich die Stunden auf ein eigenes Punktekonto gutschreiben lassen und so mit der Zeit eine eigene Vorsorgesäule aufbauen.

Prinzip: „Lust statt Last“

Die Freiwilligen werden auch nur für Einsätze angefragt, die auf ihr Profil passen. Bei einem persönlichen Vorstellungstermin geben sie an, für welche Tätigkeiten und in welchem Umfang sie zur Verfügung stehen und für welche nicht. Sie können die bevorzugten Ortschaften und auch bevorzugte Einsatzzeiten und den Stundenumfang angeben. All diese Angaben hinterlegen die

„Man lebt besser, man lebt wieder auf.“

Peter Zafouk, wird mehrmals wöchentlich vom Verein unterstützt

18-Jährigen bis zum 87-Jährigen sind alle Altersklassen vertreten. 240 der freiwilligen Helfer haben bereits eine Schulung zum Alltagsbegleiter

der Nachbarschaft

Hauptamtlichen im Computersystem, das sicherstellt, dass die Ehrenamtlichen wirklich nur eine Tätigkeit angeboten bekommen, die sie auch gerne ausüben.

Eine App zur Effizienzsteigerung

Mittlerweile gibt es für die Helfer auch eine Smartphone-App: Der hauptamtliche Koordinator gibt hierfür den spezifizierten Bedarf eines hilfsbedürftigen Klienten in das Programm ein. Das System filtert nach den für den Einsatz geeigneten Helfern und benachrichtigt diese umgehend per Push-App. Die Helfer entscheiden dann selbst per Knopfdruck, ob sie den Auftrag annehmen oder ablehnen. Der Mitarbeiter erhält so in kürzester Zeit nicht nur einen Überblick über die zur Verfügung stehenden Helfer, sondern auch Informationen über ihre Auslastung und ihre Bewertung. Wer ausgewählt wird und verbindlich zusagt, erhält umgehend eine Auftragsbestätigung mit allen notwendigen Daten sowie einen Vorschlag für den Vorstellungstermin. Die anderen Interessenten bekommen automatisch eine Absage. So wird den Klienten eine schnelle Rückmeldung garantiert und dem Verein werden zeitliche und personelle Ressourcen erspart. Durch das integrierte Auftragsmanagement-System behalten die Koordinatoren auch bei tausenden von Einsätzen den Überblick und können diese effizient abwickeln.

„Nein-Sagen“ per Knopfdruck

Die Software-basierte Helfersuche bietet den Ehrenamtlichen größtmögliche Entscheidungsfreiheit, wann, wo und wie sie tätig sein möchten, ohne dass sie mit Anfragen, die nicht auf ihr Profil passen, belästigt werden und sich für Absagen rechtfertigen müssen. Das ist gerade für Menschen wichtig, die nicht gut „nein“ sagen können und sich damit auf Dauer überfordern. Auf der anderen Seite gibt es in der App auch die Möglichkeit, sich selbst etwas zu suchen, etwa wenn auf einmal ein freies Wochenende ansteht und der Helfer seine Zeit mit einem Einsatz nutzen will.

Persönlicher Kontakt bleibt wichtig!

Zurzeit nutzen etwa 230 Helfer die App, für die es auch Schulungen gibt. Diejenigen, die kein Smartphone haben oder die nicht mit der App arbeiten wollen, nutzen den SMS-Service. Der Koordinator erkennt im Programm auch, wer weder per App noch per SMS benachrichtigt werden will. Dieser kleine Anteil an Helfern erhält nach wie vor einen persönlichen Anruf. Auch der persönliche Kontakt zu allen anderen Ehrenamtlichen bleibt wichtig und wird trotz App weiterhin intensiv gepflegt. „Wir kennen alle ehrenamtlichen Helfer persönlich und können durch die App auf die individuellen Wünsche unserer Ehrenamtlichen und Klienten wesentlich besser und gezielter eingehen“, betont Lucien Kleekamm, Leiter des Helferkreises.

Teilhabe auch für die Freiwilligen

Das stetig wachsende Netzwerk an Ehrenamtlichen funktioniert nur, wenn sich jeder mit den Tätigkeiten in das System einbringt, die er auch gerne machen will und nur zu den Zeiten, die er bestimmt. Die Kunst ist es, ein so engmaschiges Netzwerk aufzubauen, dass trotz der Freiwilligkeit und der beschränkten Einsatzbereitschaft, den Klienten gegenüber ein jederzeit abrufbares, verbindliches Leistungsangebot erstellt werden kann. Wenn das funktioniert, bringen sich die Helfer sehr gerne ein. Natürlich hat das Ehrenamt auch immer einen Selbstzweck, zum Beispiel für Menschen, die eine neue Aufgabe suchen, die einsam sind oder ihren Job verloren haben. Mit seinem Helfernetzwerk engagiert sich der Verein für eine inklusive Gesellschaft – in der sich Menschen unterschiedlichster Rasse und Religion, mit unterschiedlicher sozialer Herkunft zusammenfinden und sich für eine bessere Nachbarschaft einsetzen.

Pflegeberatung und -schulung auch im häuslichen Bereich

DEIN NACHBAR E.V. bietet auch eine Fachstelle für pflegende Angehörige an, die rund um das Thema Pflege, z.B. über Unterstützungsmöglichkeiten, Leistungsansprüchen etc. berät.

Auch schult der Verein pflegende Angehörige im häuslichen Bereich, so dass konkret auf die individuellen Bedürfnisse und Gegebenheiten vor Ort eingegangen werden kann.

Der Autor

Thomas Oeben

... ist Gründungsmitglied und Vorsitzender von DEIN NACHBAR e.V. Seit 2015 verbindet der in der humanitären Hilfe erfahrene Betriebswirt und Logistikexperte sein Wissen aus der Welt der Logistik und der Digitalisierung und baut mit Pflegefachkräften und vielen ehrenamtlichen Helfern ein effizientes, soziales Unterstützungsnetzwerk auf.

Helfer gesucht!

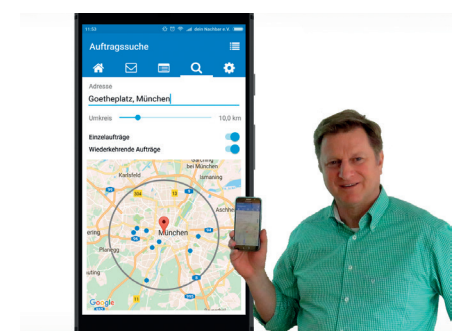
Heute ist das Pilotprojekt abgeschlossen; die Prozesse effizient aufgestellt und durch moderne IT mit einem hohen Grad der Digitalisierung unterstützt. Der Verein mit seinen 240 geschulten Alltagsbegleitern und weiteren 100 ungeschulten Helfern möchte sein Netzwerk weiter verdichten, um seinem Ziel, der Versorgung innerhalb von 24 Stunden näher zu kommen. Gesucht werden Menschen, die bereit sind, hilfsbedürftige ältere Menschen im Alltag mit ein paar Stunden im Monat oder einen Mitgliedsbeitrag von € 50,- pro Jahr zu unterstützen. Weitere Informationen finden Sie unter www.deinnachbar.de

DEIN NACHBAR e.V.

Thomas Oeben

Dr. Christoph Klein

Agnes-Bernauer-Str. 90, 80687 München-Laim
Telefon: 089/96 040 400
info@deinnachbar.de
www.deinnachbar.de



Keine Scheu vor dem Arztbesuch!

Probleme mit dem Darm oder dem Analbereich

Die Koloproktologie beschäftigt sich mit Erkrankungen des Enddarms (Proktologie) und des Dickdarms (Kolon) – also mit Erkrankungen, die zwar, wie etwa Hämorrhoiden, weit verbreitet sind, die von den Betroffenen jedoch oft tabuisiert werden.

Dadurch wird nicht nur der Leidensdruck unnötig verlängert, sondern es kann auch passieren, dass eine dringend behandlungsbedürftige Krankheitsursache, wie z.B. Darmkrebs, nicht früh genug erkannt wird. Umso wichtiger ist es, seine Schamgefühle zu überwinden und sich untersuchen zu lassen. „Oft verspüren unsere Patienten eine große Erleichterung, wenn sie sich erst einmal dazu überwunden haben, zu uns zu kommen“, sagen die Münchner Viszeralchirurgen Dr. Jörg Buhr und Dr. Sebastian Fischer.

Herr Dr. Buhr, viele Betroffene zögern, sich wegen ihrer Hämorrhoiden an einen Arzt zu wenden...

Dr. Buhr: ... leider gehört ein Hämorrhoidalleiden immer noch zu den Tabuthemen. Sind Hämorrhoiden jedoch erst einmal mit Beschwerden verbunden, bilden sie sich nicht mehr von selbst zurück. Häufig nehmen Betroffene allerdings lieber eine Einbuße ihrer Lebensqualität in Kauf als sich medizinisch helfen zu lassen: Es wird als peinlich empfunden, über die Beschwerden zu sprechen; hinzu kommt die Angst vor Schmerzen. Wer jedoch frühzeitig einen Arzt aufsucht, hat gute Chancen, dass sein Leiden schonend und erfolgreich behandelt wird. Zudem wird ein erfahrener, einfühlsamer Arzt bei der Untersuchung so behutsam vorgehen, dass diese für den Patienten kaum mit Belastungen verbunden ist.

Wie entstehen Hämorrhoiden?

Dr. Fischer: Hämorrhoiden sind ein Schwellkörper, den wir als Teil des sogenannten Kontinenzorgans für die Feinabdichtung brauchen. Krankhafte Hämor-



rhoiden entstehen, wenn sich das Blut im Gefäßgeflecht staut, das den Schließmuskel des Enddarms in seiner Funktion unterstützt, sodass dieses sich überdehnt und erweitert. Dann bilden sich vergrößerte Hämorrhoiden, die in den Analkanal aussacken. Dieser Prozess wird vor allem durch verstärkten Druck im Bauchraum (etwa häufiges Pressen bei Verstopfung), falsche Toilettennutzung mit z.B. Zeitunglesen oder Smartphone-Nutzung, aber auch durch häufiges Sitzen, Übergewicht oder eine Schwangerschaft verursacht. Oft besteht eine erbliche Veranlagung und/oder eine angeborene Bindegewebsschwäche. Die Beschwerden hängen vom Stadium ab. Dabei reicht das Spektrum von vergrößerten, nicht schmerzhaften Hämorrhoiden, die an ihrem Ursprungsort verbleiben und z.B. Jucken und Blutungen verursachen, bis hin zu vorgefallenen Hämorrhoidalknoten, die sich manuell nicht mehr beheben lassen und starke Schmerzen hervorrufen.

Ist das Stadium auch für die Hämorrhoiden-Behandlung wichtig?

Dr. Buhr: Ja. In einem sehr frühen Stadium kann manchmal noch der Einsatz von Salben helfen. Erfolgversprechender ist es jedoch oft, die Hämorrhoidalknoten entweder schmerzfrei zu veröden oder sie mithilfe eines Gummibands (Gummiband-

ligatur) abzubinden. Sind Hämorrhoiden dauerhaft hervorgetreten oder kommt es immer wieder zu Blutungen, müssen sie meist operativ entfernt werden.

Probleme im Analbereich können aber auch durch andere Erkrankungen ausgelöst werden ...

Dr. Fischer: ... das ist richtig, nicht immer sind Hämorrhoiden für Probleme im Analbereich verantwortlich. Umso wichtiger ist es, jede Auffälligkeit ärztlich abklären zu lassen – egal, ob es sich um Blut im Stuhl oder auf dem Toilettenpapier, um plötzlich auftretende Schmerzen beim Stuhlgang oder eine Änderung der Stuhlkonsistenz handelt. In diesen Fällen sollte man sich keineswegs mit der Diagnose „Hämorrhoiden“ zufriedengeben, sondern zur weiteren Untersuchung immer eine Darmspiegelung durchführen lassen.

Weil es sein kann, dass sich hinter den Auffälligkeiten auch ein Darmkrebs verbergen kann?

Dr. Buhr: Genau. Nach wie vor erhalten jedes Jahr rund 60.000 Menschen in Deutschland die Diagnose „Darmkrebs“. Dabei ist Darmkrebs nicht nur in den meisten Fällen heilbar, wenn er frühzeitig erkannt wird, sondern er ist sogar vermeidbar. Deshalb raten wir unseren Patienten

zu einer endoskopischen Darmspiegelung; sie gilt derzeit als die sicherste Methode zur Früherkennung von Darmkrebs. Durch eine Spiegelung des Darms können bereits kleinste krankhafte Veränderungen der Dickdarmschleimhaut und adenomatöse Polypen, die gutartige Vorstufen von Darmkrebs sind, erkannt und, wenn nötig, umgehend behandelt werden.

Das Deutsche Krebsforschungszentrum rät zur regelmäßigen Darmkrebsvorsorge. Wann sollte die erste Früherkennungsuntersuchung erfolgen?

Dr. Fischer: Da 90 Prozent aller Darmkrebsdiagnosen bei Patienten über 50 Jahre gestellt werden, sollte die erste Früherkennungsuntersuchung (spätestens) mit Erreichen des 50. Lebensjahrs erfolgen.

Herr Dr. Schnitzler, ab Oktober werden Sie als Gastroenterologe in die Praxisklinik München-Pasing eintreten. Welches sind Ihre medizinischen Schwerpunkte?



Vorfallende Hämorrhoiden vor und nach Operation

PD Dr. Schnitzler: Als Facharzt für Innere Medizin, der sich auf Gastroenterologie spezialisiert hat, liegt mein medizinischer Schwerpunkt auf der Abklärung und Behandlung insbesondere von Störungen und Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts.

Zudem gelten Sie als Spezialist für chronisch entzündliche Darmerkrankungen. Was ist darunter zu verstehen?

PD Dr. Schnitzler: Unter der Bezeichnung „chronisch entzündliche Darmerkrankungen“, kurz CED, werden Krankheitsbilder zusammengefasst, für die chronisch entzündliche, teils rezidivierende (wiederkehrende) Veränderungen des Darms bzw. des Verdauungstrakts charakteristisch sind. Es handelt es sich um ausgesprochen komplexe, in der Regel lebenslang anhaltende Erkrankungen, die für den Betroffenen mit erheblichen körperlichen und seelischen Belastungen verbunden sind. Die beiden häufigsten Erscheinungsbilder sind der

Morbus Crohn und die Colitis ulcerosa. Bei den CED ist die natürliche Barrierefunktion der Darmwand gestört, außer dem Verdauungstrakt können beispielsweise auch die Haut, die Gelenke oder die Augen betroffen sein. Beiden Erkrankungen ist jedoch gemeinsam, dass sie nach derzeitigem Erkenntnisstand nicht heilbar sind. Außerdem können mit ihnen eine Reihe von schwerwiegenden Begleiterscheinungen und Folgeerkrankungen verbunden sein: von Untergewicht und einem erheblichen Nährstoffmangel bis hin zu einem erhöhten Darmkrebs- und Osteoporose-Risiko.

Was ist das Therapieziel?

PD Dr. Schnitzler: Oft treten die Entzündungsprozesse schubweise auf. Ziel ist es deshalb, dem Betroffenen zu möglichst vielen beschwerdefreien Zeiträumen zu verhelfen. Neben der vollständigen Beschwerdefreiheit ohne Auftreten von krankheitsbedingten Symptomen, scheint aber auch eine vollständige Abheilung der entzündeten Schleimhaut im Darm



scheidend zu sein. Mein Anliegen ist es, für jeden einzelnen meiner Patienten einen Therapieplan zu entwickeln, der individuell auf sein Krankheitsbild, aber auch auf seine persönlichen Bedürfnisse und Lebensumstände abgestimmt ist, um ihm so auch ein Stück von seiner stark eingeschränkten Lebensqualität zurückzugeben.

Das Ärzteteam der Praxisklinik München-Pasing

Die beiden Fachärzte für Chirurgie, Viszeralchirurgie und Proktologie Dr. med. Jörg Buhr und Dr. med. Sebastian Fischer praktizieren in der Praxisklinik München-Pasing. Neben der Diagnose und Behandlung von Enddarmkrankungen wie Hämorrhoiden, Fisteln, Fissuren sowie Stuhlinkontinenz gehören u.a. auch die Hernienchirurgie zu ihrem Leistungsspektrum. Im Zentrum für Koloproktologie führen Dr. Buhr und Dr. Fischer sowohl ambulante Operationen als auch Dickdarm- und

Enddarmspiegelungen (zertifiziert auch im Rahmen der Krebsfrüherkennung) durch. Gerade erst wurden Dr. Buhr und Dr. Fischer vom Focus für ihre Leistungen in den Bereichen Viszeralchirurgie und Proktologie als „empfohlene Ärzte der Region“ ausgezeichnet – zum zweiten Mal in Folge.

Seit dem 1. Oktober 2018 gehört der renommierte Privat-Dozent Dr. Fabian Schnitzler dem Ärzteteam der Praxisklinik München-Pasing an. Der Facharzt für Innere Medizin tritt die Nachfolge des langjährigen Kollegen und Phlebologen Dr. med. Thomas Schrott an. PD Dr. Schnitzler ist ein ausgewiesener Experte für Gastroenterologie, wobei die Diagnostik und Therapie von chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen zu seinen Spezialgebieten gehört. Vor seiner Niederlassung in der Praxisklinik arbeitete PD Dr. Schnitzler als leitender Oberarzt und Chefarztvertreter in der Abteilung für Gastroenterologie, Hepatologie, Diabetologie und Onkologie am Helios Amper-Klinikum Dachau und leitete das Zentrum chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED) des Klinikums; davor war er an der Medizinischen Klinik II – Gastroenterologie und Hepatologie – des Klinikums Großhadern tätig.

Mit der Erweiterung der fachlichen Expertise für gastroenterologische Krankheitsbilder durch PD Dr. Schnitzler deckt die Praxisklinik München-Pasing nun nahezu das gesamte diagnostische, konventionell-therapeutische und ambulant-operative Leistungsspektrum der Gastroenterologie und Koloproktologie ab.

Nähere Infos unter www.praxisklinikmuenchen.de

Ein Beitrag Ihrer Netzpraxis

Dr. med. Jörg Buhr
Dr. med. Sebastian Fischer
PD Dr. Fabian Schnitzler
Enddarmkrankungen / Proktologie / Gastroenterologie
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München

Telefon: 089/820 81 40
www.praxisklinikmuenchen.de





Münchner Ärzte

Praxisnetz West und Umgebung e.V.

nimmt teil am ARena-Projekt

(Antibiotika-Resistenzentwicklungen nachhaltig abwenden)



Wusstest Du, dass es schon heute jährlich weltweit 700.000 Tote wegen Antibiotikaresistenzen gibt?

Je mehr Antibiotika eingesetzt werden, desto häufiger werden Bakterien resistent.

Sei clever, informiere Dich unter WWW.ANTIBIOTIKA-ALTERNATIVEN.DE oder frage das Praxisteam!

Mit Hilfe des ARena-Projektes soll die weltweit drastisch zunehmende Resistenzentwicklung von Antibiotika verringert werden. Und zu einem vernünftigen Umgang mit Antibiotika angeregt werden, um auch langfristig die Wirkung von Antibiotika zu erhalten und die Entwicklung von Resistenzen zu unterbinden.

Das ARena-Projekt beinhaltet über einen Zeitraum von 3 Jahren folgende Aktivitäten:

- Informationsveranstaltungen für Ärzte und medizinisches Fachpersonal
- Verteilung von Aufklärungs- und Informationsmaterialien in Arztpraxen und Apotheken
- Öffentliche Informationsveranstaltungen – siehe rechts
- Presseberichte
- Regelmäßige Qualitätszirkel der am Projekt teilnehmenden Ärzte
- Fachlicher Austausch mit anderen Leistungserbringern des Gesundheitswesens

Info Antibiotika

Was sind Antibiotika?

Antibiotika sind Arzneimittel, die das Immunsystem des Patienten bei der Bekämpfung von Infektionen unterstützt. Dies gilt für Infektionskrankheiten, die durch Bakterien hervorgerufen werden, beispielsweise Lungenentzündungen oder Blutvergiftungen.

Was sind Resistenzen?

Bakterien verändern sich von Generation zu Generation und passen sich ihrer Umwelt ständig an. So können sie auch gegen die Wirkung von Antibiotika widerstandsfähig – also resistent werden.

Ursachen von Antibiotika-resistenzen.

- zu hoher Verbrauch und zu unkritischer Einsatz von Antibiotika bei Erkrankungen, die kein Antibiotikum erfordern
- zu häufiger Einsatz von Antibiotika mit breitem Wirkungsspektrum
- falsche Anwendung verordneter Antibiotika z.B. durch fehlerhafte Einnahme
- hoher Verbrauch und unkritischer Einsatz von Antibiotika in der Massentierhaltung (industrielle Fleischmast von z.B. Schweinen oder Geflügel).



Kathleen Graf (Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V.), Dr. med. Stefan Heindl (Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie / Stellv. Vorstandsvorsitzender Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V.), Ursula Frank (Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V.) (v. li.). (Foto: Wochenanzeiger Medien GmbH)

Antibiotika, Resistenzen? — Lieber mal informieren!

In der Woche vom 12. bis 18. November 2018 fand die diesjährige Weltantibiotikawoche „World der Weltgesundheitsorganisation (WHO) statt.

Die Weltantibiotikawoche diente dazu, für die weltweite Problematik der Antibiotikaresistenz zu sensibilisieren und in der Bevölkerung, beim Gesundheitspersonal und in der Politik für vorbildliche Praktiken zu werben, um die Entstehung und weitere Ausbreitung von Antibiotikaresistenzen zu vermeiden.

Im Rahmen der Weltantibiotikawoche fand am 12. November 2018 im Eingangsbereich der Pasing Arcaden eine Öffentlichkeitsveranstaltung der Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V. statt.

**PASING
ARCADEN**
— ★ ★ ★ ★ —



Dr. Kathrin Hamann – Fachärztin für Allgemeinmedizin – im Gespräch mit einem Passanten. (Foto: Netzbüro)

Mitgliedsärzte der Münchner Ärzte – Praxisnetz West und Umgebung e.V. klärten über die Entstehung banaler Infekte auf, warum Antibiotika bei den meisten Erkältungskrankheiten nicht helfen und gaben Tipps, wie man den Körper beim Gesundwerden unterstützen kann. Uns ist es ein wichtiges Anliegen die Be-

völkerung für dieses Thema zu sensibilisieren. „Durch unsere integrierte und vernetzte Versorgung und der Teilnahme am ARena-Projekt wünschen wir uns, ebenfalls einen Beitrag leisten zu können, damit die weltweite Ausbreitung von Antibiotikaresistenzen reduziert und gestoppt werden kann“, so Dr. Stefan Heindl.



Nachfolgende Mitgliedspraxen nehmen am ARena-Projekt teil:

Dr. med. Kathrin Hamann
Marschnerstr. 1 in 81245 München
Tel: 089/88 52 55
www.PraxisDrHamann.de

Dr. med. Monika Aiblinger
Eduard-Fentsch-Weg 19 in 81247 München
Tel: 089/88 79 77

Dr. med. Brigitte Seidl
Gottfried-Keller-Str. 35 in 81245 München
Tel: 089/129 71 35
www.hausarzt-seidl.de

Hausarztzentrum Aubing
Altostr. 56 in 81245 München
Tel: 089/863 43 30
www.haz-aubing.de

Dr. med. Frank Kabs
Von-der-Pfordten-Str. 18 in 80687 München
Tel: 089/58 20 51
www.dr-kabs.de

Herr Peter Eder
Bäckerstr. 1 in 81241 München
Tel: 089/88 09 87
www.pasingdoc.de

Dr. Bauer, Bertheau, Reith, Wehrig
Schmaedelstr. 29 in 81245 München
Tel: 089/82 94 04 40
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dres. Glonner, Matzner
Altostr. 14 in 81245 München
Tel: 089/864 23 00
www.hausaerzte-aubing.de

Dres. Siebels, Haseke
Josef-Retzer-Str. 48 in 81241 München
Tel: 089/82 02 05 70
www.urologiepasing.de

Dr. med. Thomas Sikezsy
Friedrichshafener Straße 11 in 81243 München
Tel: 089/834 30 77
Bräuhausstraße 4a in 82152 Planegg
Tel: 089/859 62 62
www.hno-praxis-planegg.de

Dres. Reichert, Müllauer
Würmstr. 37 in 82166 Gräfelfing
Tel: 089/854 25 76
www.a-wie-arzt.de

MediCenter Germering
Hartstr. 52 in 82110 Germering
Tel: 089/80 07 07 90
www.medicenter-germering.de

Dres. Bartusch, Arnold
Landsberger Straße 27 in 82110 Germering
Tel: 089/840 17 15
www.germering-hausaerzte.de

Dres. Bauer, Stumpf, Reichl-Glaß
Untere Bahnhofstraße 53 - 82110 Germering
Tel: 089/84 62 33
www.internistische-praxis-germering.de

Dres. Böhm, Sautier
Untere Bahnhofstraße 38 a -
82110 Germering
Tel: 089/84 47 74
www.hno-germering.com

Dr. med. Johanna Saller
Bahnstr. 3 in 82131 Stockdorf
Tel: 089/85 66 10 10
www.praxis-stockdorf.de

Dr. med. Paul D. Radloff
Münchener Str. 21 in 82131 Gauting
Tel: 089/80 06 55 80
www.hausarztzentrum-gauting.de

Dr. med. Stefan Heindl
Bahnhofplatz 3 in 82131 Gauting
Tel: 089/850 10 95
www.pneumo-gauting.de

Dres. Bardutzky, Czernik, Hohle, Frensch
Lochhauser Str. 4 in 82178 Puchheim
Tel: 089/54 04 26 20
www.internisten-birkengarten.de

Dr. med. Rainer Jund
Lochhauser Straße 2-4 in 82178 Puchheim
Tel: 089/80 48 80
www.hno-puchheim.de

Dr. med. Matthias Sievers
Josef-Schauer-Str. 1 in 82178 Puchheim
Tel: 089/80 22 80
www.dr-sievers-frauenarzt.de

Dr. med. Florian Kessler
Mozartstr. 1 in 82194 Gröbenzell
Tel: 08142/54 01 66

Dr. med. Peter W. Frank
Augsburger Straße 30 in 82194 Gröbenzell
Tel: 08142/93 74
www.dr-frank.com

Stellenbörse



Besuchen Sie unsere Stellenbörse

www.muenchner-aerzte.eu


Ärzteverzeichnis


Hier finden Sie alle Ärzte die Mitglied im
Münchener Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V.
sind



● Allgemeinmedizin (hausärztliche Versorgung)	19-21	● Medizinische Genetik	26
Innere Medizin (hausärztliche Versorgung)		● Mikrobiologie / Virologie / Infektionsepidemiologie	26
● Augenheilkunde	21	● Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie (plastische Operationen)	26
● Arbeits- und Betriebsmedizin	21	● Narkosemedizin / Anästhesiologie	26
● Allergologie	21	● Naturheilverfahren	27
● Akupunktur	21/22	● Nervenheilkunde / Neurologie	27
● Bluthheilkunde / Hämatologie / Krebsheilkunde / Onkologie	22	● Neurochirurgie	27
● Bauchchirurgie / Viszeralchirurgie	22	● Notfallmedizin	28
● Chirurgie	22	● Nuklearmedizin	28
● Diabetologie	23	● Orthopädie	28
● Enddarmkrankungen / Proktologie	23	● Palliativmedizin	28/29
● Erbgutheilkunde / Humangenetik	23	● Physikalische und Rehabilitative Medizin	29
● Flugmedizin	23	● Physikalische Therapien / Balneologie	29
● Frauenheilkunde und Geburtshilfe / Gynäkologie	23	● Plastische Chirurgie	29
● Gefäßchirurgie	23	● Psychiatrie- und Psychotherapie	29
● Gefäßheilkunde / Angiologie	23	● Psychotherapie- und Psychosomatische Medizin	29
● Hals-Nasen-Ohrenheilkunde	23/24	● Radiologie	29/30
● Handchirurgie	24	● Rheumatologie	30
● Hautheilkunde / Dermatologie	24	● Schlafmedizin	30
● Herzheilkunde / Kardiologie	24	● Schmerztherapie	30
● Homöopathie	24	● Sozialmedizin	30
● Innere Medizin	24/25	● Sportmedizin	30/31
● Kinder- und Jugendpsychiatrie	25	● Stoffwechselheilkunde / Endokrinologie	31
● Kinder-Orthopädie	25	● Strahlentherapie	31
● Laboratoriumsmedizin	25	● Transfusionsmedizin	31
● Lungenheilkunde / Pneumologie	25	● Unfallchirurgie	31
● Magen- und Darmheilkunde / Gastroenterologie	25/26	● Urologie	31
● Männerheilkunde / Andrologie	26	● Venenheilkunde / Phlebologie	31
● Manuelle Medizin / Chirotherapie	26		


Allgemeinmedizin (hausärztliche Versorgung)
Innere Medizin (hausärztliche Versorgung)


❖  Dr. med. Aiblinger, Monika,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 88 79 77
Eduard-Fentsch-Weg 19, 81247 München


❖  Dr. med. Arnold, Manfred,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089 / 840 17 15
Landsberger Straße 27, 82110 Germering
www.germering-hausaerzte.de


Dr. med. Aulehner, Richard,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089 / 55 05 86 36
Margaretenstraße 52, 82152 Krailling
www.dr-aulehner.de

Frau Aulehner-Forlenza, Christina,
Fachärztin für Innere Medizin
Tel: 089 / 55 05 86 36
Margaretenstraße 52, 82152 Krailling
www.dr-aulehner.de


❖  Dr. med. Bardutzky, Herbert,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089 / 54 04 26 20
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
www.internisten-birkengarten.de

❖  Dr. med. Bartusch, Oliver,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 840 17 15
Landsberger Straße 27, 82110 Germering
www.germering-hausaerzte.de

❖  Dr. med. Bauer, Brigitta,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 82 94 04 40
Schmaedelstraße 29, 81245 München
www.mein-hausarzt-pasing.de

❖  Dr. med. Bauer, Ulrich,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089 / 84 62 33
Untere Bahnhofstraße 53, 82110 Germering
www.internistische-praxis-germering.de


Dr. med. Berner, Claudia,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 88 53 96
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
www.praxis-dr-hauber.de


❖  Dr. med. Bertheau-Reith, Ute,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 82 94 04 40
Schmaedelstraße 29, 81245 München
www.mein-hausarzt-pasing.de


Dr. med. Böhringer, Birgit,
Fachärztin für Innere Medizin
Tel: 089 / 56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.mvz-laim.de

Dr. med. Bykanova, Julia,
Fachärztin für Innere Medizin
Tel: 089 / 56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.mvz-laim.de


Dr. med. Derr, Ilona Maria,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 89 89 28 83
Hartnagelstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.praxis-dr-derr.de


❖  Dr. med. Dziuk, Kerstin,
Fachärztin für Innere Medizin
Tel: 089 / 834 62 66
Institutstraße 19, 81241 München
www.zim-muenchen.de


❖  Herr Eder, Peter,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 88 09 87
Bäckerstraße 1, 81241 München
www.pasingdoc.de


 Dr. med. Enghart, Christa,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de


Dr. med. Fauser, Claudia,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 88 53 96
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
www.praxis-dr-hauber.de


❖  Dr. med. Frank, Peter W.,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 08142 / 93 74
Augsburger Straße 30, 82194 Gröbenzell
www.dr-frank.com


❖  Dr. med. Frensch, Anja,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 54 04 26 20
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
www.internisten-birkengarten.de


❖  Dr. med. Glonner, Claus-Peter,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089 / 864 23 00
Altostraße 14, 81245 München
www.hausaerzte-aubing.de

❖  Dr. med. Gödel, Nikolaus,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089 / 84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering
www.praxiszentrum-germering.de


 Dr. med. Gross, Suzann,
Fachärztin für Innere Medizin
Tel: 089 / 832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de


❖  Dr. med. Grün, Gabriel,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering
www.praxiszentrum-germering.de

❖  Dr. med. Hagemann, Mirl,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering
www.praxiszentrum-germering.de


❖  Dr. med. Hamann, Kathrin
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 88 52 55
Marschnerstraße 1, 81245 München
www.praxisdrhamann.de


Dr. med. Hauber, Peter,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089 / 88 53 96
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
www.praxis-dr-hauber.de


❖  Dr. med. Haupt-Pichler, Alexandra
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 55 26 38 80
Treffauerstraße 3, 81373 München
www.dr-haupt-pichler.de

 Dr. med. Heßing, Christine,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 857 55 11
Planegger Straße 5, 82152 Martinsried
www.ahac.de

Dr. med. Hiller, Marie-Christine,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 24 41 56 90
Brachvogelstraße 1, 81243 München


❖  Dr. med. Hohle, Matthias,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089 / 54 04 26 20
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
www.internisten-birkengarten.de


❖  Frau Holzapfel, Heidi,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 80 30 11
Lochhauser Straße 35a, 82178 Puchheim
www.praxisholzapfel-vonloh.de


❖  Frau Huber, Iris,
Fachärztin für Innere Medizin
Tel: 089 / 863 43 30
Altostraße 56, 81245 München
www.haz-aubing.de

Dr. med. Hundemer, Christoph,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 88 55 80
Offenbachstraße 29, 81245 München
www.drhundemer.de

 Dr. med. Ibarra, Michael,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089 / 832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

❖  Dr. med. Jakob, Ludwig,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 84 80 02
Münchener Straße 2, 82110 Germering
www.praxis-drjakob.de
www.kernspintherapie.de

❖  Dr. med. Kabs, Frank,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089 / 58 20 51
Von-der-Pfordten-Straße 18, 80687 München
www.dr-kabs.de

❖  Frau Karasoy, Özlem,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089 / 863 43 30
Altostraße 56, 81245 München
www.haz-aubing.de

❖  Dr. med. Kessler, Florian,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 08142 / 54 01 66
Mozartstraße 1, 82194 Gröbenzell

Dr. med. Knüppel, Hans-Peter,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 08142/650 48 80
Dr.-Werner-Straße 4, 82194 Gröbenzell

❖ □ Dr. med. König-Roth, Brigitte,
Fachärztin für Innere Medizin
Tel: 089/863 43 30
Altostraße 56, 81245 München
www.haz-aubing.de

❖ □ Dr. med. Krieger, Bernhard,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089/834 78 34
Josef-Retzer-Straße 57, 81241 München
www.praxis-dr-krieger-muenchen.de

□ Dr. med. Ladenburger, Eva,
Fachärztin für Innere Medizin
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

❖ □ Dr. med. Lautenschütz, Bernd,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Leiber, Christoph,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089/88 78 72
Mendelssohnstraße 7, 81245 München
www.leibarztpraxis.de

❖ □ Frau Leuchtl, Christiane
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089/129 71 35
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München
www.hausarzt-seidl.de

❖ □ Dr. med. Linhuber, Quirin,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089/840 17 15
Landsberger Straße 27, 82110 Germering
www.germering-hausaerzte.de

Dr. med. Maegerlein, Eckart,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089/87 50 60
Kerschensteinerstraße 8, 82166 Gräfelfing

❖ □ Dr. med. Matzner, Bernhard,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089/863 43 30
Altostraße 56, 81245 München
www.haz-aubing.de

❖ □ Dr. med. Matzner, Gudrun,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089/864 23 00
Altostraße 14, 81245 München
www.hausaerzte-aubing.de

❖ □ Dr. med. Matzner, Tobias,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089/863 43 30
Altostraße 56, 81245 München
www.haz-aubing.de

Frau Mintser, Viktoria,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.praxis-willering.de

❖ □ Dr. med. Müllauer, Bernhard,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089/854 25 76
Würmstraße 37, 82166 Gräfelfing
www.a-wie-arzt.de

❖ □ Herr Nathrath, Stefan,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Opitz, Angelika,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089/88 53 96
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
www.praxis-dr-hauber.de

Prof. Dr. med. Otto, Carsten,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089/85 52 80
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing
www.ip-graefelfing.de

❖ □ Dr. med. Radloff, Paul D.,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089/80 06 55 80
Münchener Str. 21, 82131 Gauting
www.hausarztzentrum-gauting.de

❖ □ Dr. med. Reichert, Kai,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089/854 25 76
Würmstraße 37, 82166 Gräfelfing
www.a-wie-arzt.de

❖ □ Dr. med. Saller, Johanna,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089/85 66 10 10
Bahnstraße 3, 82131 Stockdorf
www.praxis-stockdorf.de

□ Dr. med. Dipl.-Ing. Schelling, Jens,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089/857 55 11
Planegger Straße 5, 82152 Martinsried
www.ahac.de

□ Prof. Dr. med. Schelling, Jörg,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089/857 55 11
Planegger Straße 5, 82152 Martinsried
www.ahac.de

❖ □ Dr. med. Schermer-Grimm, Daniela,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089/864 23 00
Altostraße 14, 81245 München
www.hausaerzte-aubing.de

❖ □ Dr. med. Schiessel, Christian,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Schmid, Karl-Michael,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089/75 30 26
Appenzeller Straße 129, 81475 München
www.k-m-schmid.de

❖ □ Dr. med. Schmidt-Sulzer, Dörte,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089/88 09 87
Bäckerstraße 1, 81241 München
www.pasingdoc.de

❖ □ Dr. med. Schönleitner, Birgit,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089/864 23 00
Altostraße 14, 81245 München
www.hausaerzte-aubing.de

❖ □ Dr. med. Seidl, Brigitte,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089/129 71 35
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München
www.hausarzt-seidl.de

□ Frau Spill, Ute,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089/857 55 11
Planegger Straße 5, 82152 Martinsried
www.ahac.de

❖ □ Dr. med. Stumpf, Jürgen,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089/84 62 33
Untere Bahnhofstraße 53, 82110 Germering
www.internistische-praxis-germering.de

□ Dr. med. Tittus, Heinrich,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Turniski-Harder, Vlatka,
Fachärztin für Innere Medizin
Tel: 089/834 88 88
Ebenböckstraße 15, 81241 München

❖ □ Dr. med. von Loh, Claudia,
Fachärztin für Innere Medizin
Tel: 089/80 30 11
Lochhauser Straße 35a, 82178 Puchheim
www.praxisholzapfel-vonloh.de

Dr. med. Velasquez Velez, Zoe
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089/871 22 33
Jahnplatz 5, 82166 Gräfelfing

Dr. med. Vogel, Veronika,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089/244 15 690
Brachvogelstraße 1, 81243 München

❖ □ Dr. med. Wehrig, Claudia,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089/82 94 04 40
Schmaedelstraße 29, 81245 München
www.mein-hausarzt-pasing.de

□ Dr. med. Wenk, Andreas,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Willering, Hans-Joachim,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.mvz-laim.de

❖ □ Dr. med. Zell, Robert,
Facharzt für Innere Medizin
Tel: 089 / 834 62 66
Institutstraße 19, 81241 München
www.zim-muenchen.de

Augenheilkunde

□ Dr. med. Beligny, Beate
Tel: 089 / 820 75 270
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
www.augenaerzte-pasing.de

Dr. med. Christmann, Thomas,
Tel: 089 / 82 90 98 02
Hans-Stütze-Straße 20, 81249 München
www.augenlaserteam.de

□ Dr. med. Jesse, Sybille,
Tel: 089 / 82 07 52 70
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
www.augenaerzte-pasing.de

□ Dr. med. Rose, Christine,
Tel: 089 / 82 07 52 70
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
www.augenaerzte-pasing.de

□ Dr. med. Sörgel-Hoegen, Gunther,
Tel: 089 / 82 07 52 70
Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München
www.augenaerzte-pasing.de

Arbeits- und Betriebsmedizin

❖ □ Dr. med. Frank, Peter W.,
Tel: 08142 / 93 74
Augsburger Straße 30, 82194 Gröbenzell
www.dr-frank.com

Dr. med. Hauber, Peter,
Tel: 089 / 88 53 96
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Maegerlein, Eckart,
Tel: 089 / 87 50 60
Kerschensteinerstraße 8, 82166 Gräfelfing

Dr. med. Opitz, Angelika,
Tel: 089 / 88 53 96
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
www.praxis-dr-hauber.de

□ Dr. med. Dipl.-Ing. Schelling, Jens,
Tel: 089 / 857 55 11
Planegger Straße 5, 82152 Martinsried
www.ahac.de

Dr. med. Willerding, Hans-Joachim,
Tel: 089 / 56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.mvz-laim.de

Allergologie

Prof. Dr. med. Fischer, Rainald,
Tel: 089 / 88 03 47
Gleichmannstraße 5, 81241 München
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

❖ □ Dr. med. Frisch, Claudia,
Tel: 089 / 834 50 01
Friedrichshafener Straße 7, 81243 München
www.lungendoc.de

❖ □ Dr. med. Jund, Fenna,
Tel: 089 / 80 48 80
Lochhauser Straße 2-4, 82178 Puchheim
Rotkreuzplatz 8, 80634 München
www.hno-puchheim.de

❖ □ Dr. med. Jund, Rainer,
Tel: 089 / 80 48 80
Lochhauser Straße 2-4, 82178 Puchheim
Rotkreuzplatz 8, 80634 München
www.hno-puchheim.de

Dr. med. Leiber, Anja,
Tel: 089 / 84 30 77
Untere Bahnhofstraße 42, 82110 Germering
www.hautarzt-jung.de

❖ □ Dr. med. Obermüller, Konrad,
Tel: 089 / 84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering
www.praxiszentrum-germering.de

❖ □ Dr. med. Sauer, Wolfgang,
Tel: 089 / 88 18 49
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
www.lunge-muenchen.de

Dr. med. Schuck, Alexander,
Tel: 089 / 17 67 76
Notburgastraße 3, 80639 München
www.praxis-dr-schuck.de

Akupunktur

❖ □ Dr. med. Banafsche, Claudia,
Tel: 089 / 871 15 15
Riesenburgstraße 40, 81249 München
www.rundumfrau.de

Dr. med. Berner, Claudia,
Tel: 089 / 88 53 96
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Berges, Volker,
Tel: 089 / 58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

❖ □ Dr. med. Brackmann, Alexander,
Tel: 089 / 452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Brusi, Johannes,
Tel: 089 / 452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

Dr. med. Derr, Ilona Maria,
Tel: 089 / 89 89 28 83
Hartnagelstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.praxis-dr-derr.de

Dr. med. Fauser, Claudia,
Tel: 089 / 88 53 96
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Galle, Axel,
Tel: 089 / 82 98 88 29
August-Exter-Straße 4, 81245 München
www.schmerztherapie-muenchen.de

❖ □ Dr. med. Gesellensetter, Ina,
Tel: 089 / 452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089 / 89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Hagemann, Mirl,
Tel: 089 / 84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering
www.praxiszentrum-germering.de

Dr. med. Hauber, Peter,
Tel: 089 / 88 53 96
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
www.praxis-dr-hauber.de

□ Dr. med. Heßing, Christine,
Tel: 089 / 857 55 11
Planegger Straße 5, 82152 Martinsried
www.ahac.de

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089 / 834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

Dr. med. Hiller, Marie-Christine,
Tel: 089 / 24 41 56 90
Brachvogelstraße 1, 81243 München

❖ □ Dr. med. Krieger, Bernhard,
Tel: 089 / 834 78 34
Josef-Retzer-Straße 57, 81241 München
www.praxis-dr-krieger-muenchen.de

❖ □ Dr. med. Mansel, Detlef,
Tel: 089 / 89 35 50 00
Bahnhofstraße 7a, 82166 Gräfelfing
Heßstraße 22, 80799 München
Tel: 089 / 212 20
www.mansel-graefelfing.de

Dr. med. Naumann, Thomas,
Tel: 089 / 58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

❖ □ Dr. med. Saller, Johanna,
Tel: 089 / 85 66 10 10
Bahnstraße 3, 82131 Stockdorf
www.praxis-stockdorf.de

❖ □ Dr. med. Schiessel, Christian,
Tel: 089 / 800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

❖ □ Dr. med. Schorr, Markus,
Tel: 089 / 84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

❖ □ Dr. med. Seidl, Brigitte,
Tel: 089/129 71 35
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München
www.hausarzt-seidl.de

Dr. med. Späthling-Mestekemper, Susanna,
Tel: 089/829 22 60
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.rpmp.de

❖ □ Dr. med. Stockmaier, Klaus,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Stumpf, Bernhard,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

Dr. med. Turniski-Harder, Vlatka,
Tel: 089/834 88 88
Ebenböckstraße 15, 81241 München

❖ □ Dr. med. Vielwerth, Ulrich,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Dr. med. Vogel, Veronika,
Tel: 089/244 15 690
Brachvogelstraße 1, 81243 München

❖ □ Dr. med. Wallbaum, Hans-Hermann,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Wehrig, Claudia,
Tel: 089/82 94 04 40
Schmaedelstraße 29, 81245 München
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Wohlrab, Annebärbl,
Tel: 089/83 53 52
Bodenstedtstraße 58, 81241 München
www.onkologie-pasing.com

Blutheilkunde / Hämatologie / Krebsheilkunde / Onkologie

❖ □ Dr. med. Gödel, Nikolaus,
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering
www.praxiszentrum-germering.de

❖ □ Dr. med. Klapthor, Peter,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

❖ □ Dr. med. Retzer-Lidl, Michaela,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

❖ □ Dr. med. Schmidt, Burkhard,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

❖ □ Dr. med. Seufert, Petra,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

Dr. med. Wagner-Czekalla, Juliane,
Tel: 089/83 53 52
Bodenstedtstraße 58, 81241 München
www.onkologie-pasing.com

❖ □ Dr. med. Wiesmeier, Elisabeth,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

Dr. med. Wohlrab, Annebärbl,
Tel: 089/83 53 52
Bodenstedtstraße 58, 81241 München
www.onkologie-pasing.com

❖ □ Dr. med. Zingerle, Matthias,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

Bauchchirurgie / Viszeralchirurgie

❖ □ Dr. med. Buhr, Jörg,
Tel: 089/820 81 40
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ □ Dr. med. Fischer, Sebastian,
Tel: 089/820 81 40
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ □ Dr. med. Gesellensetter, Ina,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ PD Dr. med. Meyer, Günther,
Tel: 089/858 74 00
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ □ Dr. med. Son, Min-Seop,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

Chirurgie

❖ □ Dr. med. Buhr, Jörg,
Tel: 089/820 81 40
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ □ Dr. med. Fischer, Sebastian,
Tel: 089/820 81 40
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ □ Dr. med. Gesellensetter, Ina,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Lacher, Christina,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ □ Dr. med. Mansel, Detlef,
Tel: 089/89 35 50 00
Bahnhofstraße 7a, 82166 Gräfelfing
Heßstraße 22, 80799 München
Tel: 089/212 20
www.mansel-graefelfing.de

❖ □ Dr. med. Mansel, Ursula,
Tel: 089/89 35 50 00
Bahnhofstraße 7a, 82166 Gräfelfing
www.mansel-graefelfing.de

❖ □ PD Dr. med. Meyer, Günther,
Tel: 089/858 74 00
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ □ Dr. med. Schorr, Markus,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

❖ □ Dr. med. Schreiner, Jürgen,
Tel: 08131/612 26 00
Frühlingstraße 33, 85221 Dachau
www.gefaesschirurgie-dachau.de

❖ □ Dr. med. Son, Min-Seop,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ □ Dr. med. Stumpf, Bernhard,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

❖ □ Dr. med. Wallbaum, Hans-Hermann,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Diabetologie

❖ □ Dr. med. Arnold, Martina,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

❖ □ Dr. med. Brand, Johann,
Tel: 089/55 05 46 00
Spiegelstraße 2, 81241 München
www.diabetes-pasing.de

Dr. med. Engelmayer, Dorothea,
Tel: 089/570 72 55
Bachbauernstraße 1, 81241 München
www.dr-engelmayer.de

❖ □ Dr. med. Heukamp, Ina,
Tel: 089/55 05 46 00
Spiegelstraße 2, 81241 München
www.diabetes-pasing.de

❖ □ Herr Nathrath, Stefan,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. med. Otto, Carsten,
Tel: 089/85 52 80
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing
www.ip-graefelfing.de

Enddarmkrankungen / Proktologie

❖ □ Dr. med. Buhr, Jörg,
Tel: 089/820 81 40
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ □ Dr. med. Fischer, Sebastian,
Tel: 089/820 81 40
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ □ Dr. med. Gesellensetter, Ina,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Mansel, Ursula,
Tel: 089/89 35 50 00
Bahnhofstraße 7a, 82166 Gräfelfing
www.mansel-graefelfing.de

❖ □ PD Dr. med. Meyer, Günther,
Tel: 089/858 74 00
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ □ Dr. med. Reichl-Glaß, Elisabeth,
Tel: 089/84 62 33
Untere Bahnhofstraße 53, 82110 Germering
www.internistische-praxis-germering.de

❖ □ Dr. med. Schorr, Markus,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

Erbgutheilkunde / Humangenetik

Dr. med. Rost, Imma,
Tel: 089/895 57 80
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried
Robert-Weixler-Straße 50, 87439 Kempten
Lortzingstraße 26, 81241 München
www.medicinische-genetik.de

Dr. (Univ. Verona) Cohen, Monika,
Tel: 089/895 57 80
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried
Tel: 089/71 00 90
Heighofstr. 65, 81377 München
www.medicinische-genetik.de

Flugmedizin

❖ □ Dr. med. Frank, Peter W.,
Tel: 08142/93 74
Augsburger Straße 30, 82194 Gröbenzell
www.dr-frank.com

Frauenheilkunde und Geburtshilfe/ Gynäkologie

❖ □ Dr. med. Banafsche, Claudia,
Tel: 089/871 15 15
Riesenburgstraße 40, 81249 München
www.rundumfrau.de

❖ □ Dr. med. Eder, Stephanie,
Tel: 089/85 25 29
Bahnhofstraße 93, 82166 Gräfelfing
Planegger Straße 5, 82152 Planegg
Tel: 089/857 55 11
www.nill-eder.de

❖ □ PD Dr. med. Gingelmaier, Andrea,
Tel: 089/88 20 36
August-Exter-Straße 4, 81245 München
www.gynpraxis-pasing.de

Frau Grosse, Daniela,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.mvz-laim.de

❖ □ PD Dr. med. Jundt, Katharina,
Tel: 089/88 20 36
August-Exter-Straße 4, 81245 München
www.gynpraxis-pasing.de

❖ □ Dr. med. Nill, Jörg,
Tel: 089/85 25 29
Bahnhofstraße 93, 82166 Gräfelfing
Planegger Straße 5, 82152 Planegg
Tel: 089/857 55 11
www.nill-eder.de

❖ □ Dr. med. Pfeiffer, Renate,
Tel: 08142/35 50
Hauptstraße 8, 82140 Olching
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.frauenaerztin-pfeiffer.de

Frau Schubert, Susanne,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.mvz-laim.de

❖ □ Dr. med. Sievers, Matthias,
Tel: 089/80 22 80
Josef-Schauer-Straße 1, 82178 Puchheim
www.dr-sievers-frauenarzt.de

Gefäßchirurgie

❖ □ PD Dr. med. Meyer, Günther,
Tel: 089/858 74 00
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ □ Dr. med. Schreiner, Jürgen,
Tel: 08131/612 26 00
Frühlingstraße 33, 85221 Dachau
www.gefaesschirurgie-dachau.de

Gefäßheilkunde / Angiologie

❖ □ Dr. med. Abahji, Thomas N.,
Tel: 089/81 89 12 50
Untere Bahnhofstraße 42, 82110 Germering
www.rheuma-germering.de

Herr Bandt, Andreas,
Tel: 089/89 62 30 26
Gottfried-Keller-Straße 33, 81245 München
www.kardiologie-muenchen-west.de

❖ □ Dr. med. Koemm, Stephan,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. Schiele, Thomas M.,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

❖ □ Dr. med. Sohn, Gunild,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Weingartner, Frieder,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

❖ □ Dr. med. Böhm, Bettina,
Tel: 089/84 47 74
Untere Bahnhofstraße 38a, 82110 Germering
www.hno-germering.com

Dr. med. Godzik, Mirko,
Tel: 089/88 14 52
Bäckerstraße 1, 81241 München

□ Dr. med. Holzner, Henriette,
Tel: 089/834 30 77
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
Bräuhausstraße 4 a, 82152 Planegg
Tel: 089/859 62 62
www.hno-praxis-planegg.de

❖ □ Dr. med. Jund, Fenna,
Tel: 089/80 48 80
Lochhauser Straße 2-4, 82178 Puchheim
Rotkreuzplatz 8, 80634 München
www.hno-puchheim.de

❖ □ Dr. med. Jund, Rainer,
Tel: 089/80 48 80
Lochhauser Straße 2-4, 82178 Puchheim
Rotkreuzplatz 8, 80634 München
www.hno-puchheim.de

❖ □ Dr. med. Sautier, Wolfram,
Tel: 089/84 47 74
Untere Bahnhofstraße 38a, 82110 Germering
www.hno-germering.com

Dr. med. Schuck, Alexander,
Tel: 089/17 67 76
Notburgastraße 3, 80639 München
www.praxis-dr-schuck.de

❖ □ Dr. med. Sikezsy, Thomas,
Tel: 089/834 30 77
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
Bräuhäuserstraße 4 a, 82152 Planegg
Tel: 089/859 62 62
www.hno-praxis-planegg.de

Handchirurgie

Dr. med. Lonic, Daniel,
Tel: 089/82 92 44 44
Am Schützeneck 8, 81241 München
www.mface.de
www.mhand.de
www.mform-praxis.de

❖ □ Dr. med. Stumpf, Bernhard,
Tel.: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

PD Dr. med. Volkmer, Elias,
Tel: 089/82 92 44 44
Am Schützeneck 8, 81241 München
www.mface.de
www.mhand.de
www.mform-praxis.de

Hautheilkunde / Dermatologie

Dr. med. Blecher, Patricia,
Tel: 089/859 85 96
Bahnhofstraße 42, 82152 Planegg
www.drblecher.de

Dr. med. Jung, Claus,
Tel: 089/84 30 77
Untere Bahnhofstraße 42, 82110 Germering
www.hautarzt-jung.de

Dr. med. Leiber, Anja,
Tel: 089/84 30 77
Untere Bahnhofstraße 42, 82110 Germering
www.hautarzt-jung.de

Dr. med. Schalmann, Anna,
Tel: 089/800 11 66
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
www.dr-anna-schalmann.de

Herzheilkunde / Kardiologie

Herr Bandt, Andreas,
Tel: 089/89 62 30 26
Gottfried-Keller-Straße 33, 81245 München
www.kardiologie-muenchen-west.de

❖ □ Dr. med. Czernik, Andreas,
Tel: 089/54 04 26 20
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
www.internisten-birkengarten.de

PD Dr. med. Engelmann, Markus,
Tel: 089/857 10 57
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting
www.praxisengelmann.de

□ Dr. med. Gross, Suzann,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

□ Dr. med. Ibarra, Michael,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

❖ □ Dr. med. Koemm, Stephan,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

□ Dr. med. Ladenburger, Eva,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Nentwich, Christoph,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

Prof. Dr. med. Schiele, Thomas M.,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

❖ □ Dr. med. Sohn, Gunild,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

❖ □ Prof. Dr. med. Sohn, Hae-Young,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

□ Dr. med. Tittus, Heinrich,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

Dr. med. Vogt, Karin,
Tel: 089/89 62 30 26
Gottfried-Keller-Straße 33, 81245 München
www.kardiologie-muenchen-west.de

Dr. med. Weingartner, Frieder,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

Homöopathie

Dr. med. Berner, Claudia,
Tel: 089/88 53 96
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
www.praxis-dr-hauber.de

□ Dr. med. Heßing, Christine,
Tel: 089/857 55 11
Planegger Straße 5, 82152 Martinsried
www.ahac.de

❖ □ Dr. med. Saller, Johanna,
Tel: 089/85 66 10 10
Bahnstraße 3, 82131 Stockdorf
www.praxis-stockdorf.de

❖ □ Dr. med. Zell, Robert,
Tel: 089/834 62 66
Institutstraße 19, 81241 München
www.zim-muenchen.de

Innere Medizin

❖ □ Dr. med. Abahji, Thomas N.,
Tel: 089/81 89 12 50
Untere Bahnhofstraße 42, 82110 Germering
www.rheuma-germering.de

Herr Bandt, Andreas,
Tel: 089/89 62 30 26
Gottfried-Keller-Straße 33, 81245 München
www.kardiologie-muenchen-west.de

Dr. med. Binder, Christina,
Tel: 089/829 22 60
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.rpmp.de

❖ □ Dr. med. Czernik, Andreas,
Tel: 089/54 04 26 20
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
www.internisten-birkengarten.de

❖ □ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Edhofer, Alexandra,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
www.rheumatologie-welcker.de

❖ □ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
PD Dr. med. Engelmann, Markus,
Tel: 089/857 10 57
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting
www.praxisengelmann.de

❖ □ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Guillen Poveda, Ernestina,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
www.rheumatologie-welcker.de

Dr. med. Göres, Ralf,
Tel: 089/88 03 47
Gleichmannstraße 5, 81241 München
www.lungenarzt-pasing.de

Dr. med. Fischer, Gottfried,
Tel: 089/85 52 80
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing
www.ip-graefelfing.de

Prof. Dr. med. Fischer, Rainald,
Tel: 089/88 03 47
Gleichmannstraße 5, 81241 München
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

❖ □ Dr. med. Frisch, Claudia,
Tel: 089/834 50 01
Friedrichshafener Straße 7, 81243 München
www.lungendoc.de

Dr. med. Göres, Ralf,
Tel: 089/88 03 47
Gleichmannstraße 5, 81241 München
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

❖ □ Dr. med. Heindl, Stefan,
Tel: 089/850 10 95
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting
www.pneumo-gauting.de

❖ □ Dr. med. Jung, Andreas,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

❖ □ Dr. med. Klapthor, Peter,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

❖ □ Dr. med. Koemm, Stephan,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Nentwich, Christoph,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

❖ □ Dr. med. Obermüller, Konrad,
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering
www.praxiszentrum-germering.de

❖ □ Dr. med. Reichl-Glaß, Elisabeth,
Tel: 089/84 62 33
Untere Bahnhofstraße 53, 82110 Germering
www.internistische-praxis-germering.de

❖ □ Dr. med. Retzer-Lidl, Michaela,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

❖ □ Dr. med. Sauer, Wolfgang,
Tel: 089/88 18 49
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
www.lunge-muenchen.de

Prof. Dr. med. Schiele, Thomas M.,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

❖ □ Dr. med. Schmidt, Burkhard,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

❖ □ PD Dr. med. Schnitzler, Fabian,
Tel: 089/820 81 40
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ □ Dr. med. Seufert, Petra,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

❖ □ Dr. med. Sohn, Gunild,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

❖ □ Prof. Dr. med. Sohn, Hae-Young,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Späthling-Mestekemper, Susanna,
Tel: 089/829 22 60
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.rpmp.de

❖ □ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Sternad, Patrizia,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
Hartstraße 52, 82110 Germering (aPR)
www.rheumatologie-welcker.de

❖ □ Dr. med. Thelen, Arno,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Dr. med. Vogt, Karin,
Tel: 089/89 62 30 26
Gottfried-Keller-Straße 33, 81245 München
www.kardiologie-muenchen-west.de

Dr. med. Wagner-Czekalla, Juliane,
Tel: 089/83 53 52
Bodenstedtstraße 58, 81241 München
www.onkologie-pasing.de

Dr. med. Weingartner, Frieder,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

❖ □ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Welcker, Martin,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
Adelmannstraße 10, 84036 Landshut
Obwaldstraße 1, 82319 Starnberg
www.rheumatologie-welcker.de

❖ □ Dr. med. Wiesmeier, Elisabeth,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

Dr. med. Wohlrab, Annebärbl,
Tel: 089/83 53 52
Bodenstedtstraße 58, 81241 München
www.onkologie-pasing.de

❖ □ Dr. med. Zingerle, Matthias,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

Kinder- und Jugendpsychiatrie / Psychotherapie

Frau Cramer, Stephanie,
Tel: 089/85 89 64 10
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing
www.kjp-cramer.de

❖ □ Dr. med. Reitzle, Karl,
Tel: 089/45 22 138-0
Bäckerstraße 4, 81241 München
www.kjpp-reitzle.de

Kinder-Orthopädie

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

Laboratoriumsmedizin

Dr. med. Klein, Hanns-Georg,
Tel: 089/895 57 80
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried
www.medizinische-genetik.de

PD Dr. med. Schambeck, Christian M.,
Tel: 089/52 04 61 60
Haderunstraße 10, 81375 München
www.haemostasikum.de

Lungenheilkunde / Pneumologie

Prof. Dr. med. Fischer, Rainald,
Tel: 089/88 03 47
Gleichmannstraße 5, 81241 München
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

❖ □ Dr. med. Frisch, Claudia,
Tel: 089/834 50 01
Friedrichshafener Straße 7, 81243 München
www.lungendoc.de

Dr. med. Göres, Ralf,
Tel: 089/88 03 47
Gleichmannstraße 5, 81241 München
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

❖ □ Dr. med. Heindl, Stefan,
Tel: 089/850 10 95
Bahnhofplatz 3, 82131 Gauting
www.pneumo-gauting.de

❖ □ Dr. med. Obermüller, Konrad,
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering
www.praxiszentrum-germering.de

❖ □ Dr. med. Sauer, Wolfgang,
Tel: 089/88 18 49
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
www.lunge-muenchen.de

Magen- und Darmheilkunde / Gastroenterologie

Dr. med. Fischer, Gottfried,
Tel: 089/85 52 80
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing
www.ip-graefelfing.de

❖ □ Dr. med. Jung, Andreas,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

Prof. Dr. med. Otto, Carsten,
Tel: 089/85 52 80
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing
www.ip-graefelfing.de

❖ □ Dr. med. Reichl-Glaß, Elisabeth,
Tel: 089/84 62 33
Untere Bahnhofstraße 53, 82110 Germering
www.internistische-praxis-germering.de

❖ □ PD Dr. med. Schnitzler, Fabian,
Tel: 089/820 81 40
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.praxisklinikmuenchen.de

❖ □ Dr. med. Thelen, Arno,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

□ Dr. med. Wenk, Andreas,
Tel: 089/832 00 89
Planegger Straße 4, 81241 München
www.tittus-wenk-ibarra.de

Männerheilkunde / Andrologie

❖ □ Dr. med. Häcker, Martin,
Tel: 08141/928 88
Feuerhausstraße 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Otto-Wagner-Straße 4-6, 82110 Germering
Tel: 089/841 10 25
www.team-urologie.de

❖ □ Dr. med. Haseke, Nicolas,
Tel: 089/82 02 05 70
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
www.urologiepasing.de

❖ □ Prof. Dr. med. Siebels, Michael,
Tel: 089/82 02 05 70
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
www.urologiepasing.de

Manuelle Medizin / Chirotherapie

Dr. med. Berges, Volker,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

❖ □ Dr. med. Brackmann, Alexander,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Brusis, Johannes,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Eder, Peter,
Tel: 089/88 09 87
Bäckerstraße 1, 81241 München
www.pasingdoc.de

❖ □ Dr. med. Harbich, Thomas,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Hauber, Peter,
Tel: 089/88 53 96
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

❖ □ Dr. med. Müllauer, Bernhard,
Tel: 089/854 25 76
Würmstraße 37, 82166 Gräfelfing
www.a-wie-arzt.de

Dr. med. Naumann, Thomas,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

❖ □ Dr. med. Schorr, Markus,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

❖ □ Dr. med. Seidl, Brigitte,
Tel: 089/129 71 35
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München
www.hausarzt-seidl.de

❖ □ Dr. med. Stockmaier, Klaus,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Stumpf, Bernhard,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

❖ □ Dr. med. Stumpf, Jürgen,
Tel: 089/84 62 33
Untere Bahnhofstraße 53, 82110 Germering
www.internistische-praxis-germering.de

❖ □ Dr. med. Vielwerth, Ulrich,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Wallbaum, Hans-Hermann,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Dr. med. Willerding, Hans-Joachim,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.mvz-laim.de

❖ □ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Welcker, Martin,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
Adelmannstraße 10, 84036 Landshut
Obwaldstraße 1, 82319 Starnberg
www.rheumatologie-welcker.de

Medizinische Genetik

Dr. med. Klein, Hanns-Georg,
Tel: 089/895 57 80
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried
www.medizinische-genetik.de

Mikrobiologie, Virologie und Infektionsepidemiologie

Dr. med. Campe, Hartmut,
Tel: 089/895 57 80
Lochhamer Straße 29, 82152 Martinsried
www.medizinische-genetik.de

Mund-Kiefer-Gesichts-Chirurgie (plastische Operationen)

Prof. Dr. Dr. med. Hohlweg-Majert, Bettina,
Tel: 089/51 56 79 63
Lenbachplatz 2a, 80333 München
www.medizinundaesthetik.de

PD Dr. med. Dr. med. dent. Loeffelbein, Denys,
Tel: 089/82 92 44 44
Am Schützeneck 8, 81241 München
www.mface.de
www.mhand.de
www.mform-praxis.de

Prof. Dr. Dr. med. Pautke, Christoph,
Tel: 089/51 56 79 63
Lenbachplatz 2a, 80333 München
www.medizinundaesthetik.de

Narkosemedizin / Anästhesiologie

Dr. med. Galle, Axel,
Tel: 089/82 98 88 29
August-Exter-Straße 4, 81245 München
www.schmerztherapie-muenchen.de

❖ □ Dr. med. Grün, Gabriel,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering
www.praxiszentrum-germering.de

❖ □ Dr. med. Linhuber, Quirin,
Tel: 089/840 17 15
Landsberger Straße 27, 82110 Germering
www.germering-hausaerzte.de

❖ □ Dr. med. von Selchow, Victoria,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de

□ Dr. med. Stiebler, Christine,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

Naturheilverfahren

❖ □ Dr. med. Arnold, Manfred,
Tel: 089/840 17 15
Landsberger Straße 27, 82110 Germering
www.germering-hausaerzte.de

Dr. med. Berner, Claudia,
Tel: 089/88 53 96
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
www.praxis-dr-hauber.de

❖ □ Dr. med. Bertheau-Reith, Ute,
Tel: 089/82 94 04 40
Schmaedelstraße 29, 81245 München
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Böhringer, Birgit,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.mvz-laim.de

Dr. med. Derr, Ilona Maria,
Tel: 089/89 89 28 83
Hartnagelstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.praxis-dr-derr.de

Dr. med. Fauser, Claudia,
Tel: 089/88 53 96
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Hauber, Peter,
Tel: 089/88 53 96
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Hiller, Marie-Christine,
Tel: 089/24 41 56 90
Brachvogelstraße 1, 81243 München

❖ □ Dr. med. Jund, Rainer,
Tel: 089/80 48 80
Lochhauser Straße 2-4, 82178 Puchheim
Rotkreuzplatz 8, 80634 München
www.hno-puchheim.de

Dr. med. Kauzmann, Marianne,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.mvz-laim.de

❖ □ Dr. med. Lautenschütz, Bernd,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

❖ □ Dr. med. Reichert, Kai,
Tel: 089/854 25 76
Würmstraße 37, 82166 Gräfelfing
www.a-wie-arzt.de

❖ □ Dr. med. Saller, Johanna,
Tel: 089/85 66 10 10
Bahnstraße 3, 82131 Stockdorf
www.praxis-stockdorf.de

❖ □ Dr. med. Schiessel, Christian,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

❖ □ Dr. med. Seidl, Brigitte,
Tel: 089/129 71 35
Gottfried-Keller-Str. 35, 81245 München
www.hausarzt-seidl.de

Dr. med. Vogel, Veronika,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Tel: 089/244 15 690
Brachvogelstraße 1, 81243 München

❖ □ Dr. med. von Loh, Claudia,
Tel: 089/80 30 11
Lochhauser Straße 35a, 82178 Puchheim
www.praxisholzapfel-vonloh.de

❖ □ Dr. med. Wallbaum, Hans-Hermann,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Wehrig, Claudia,
Tel: 089/82 94 04 40
Schmaedelstraße 29, 81245 München
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Willerdling, Hans-Joachim,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.mvz-laim.de

❖ □ Dr. med. Zell, Robert,
Tel: 089/834 62 66
Institutstraße 19, 81241 München
www.zim-muenchen.de

Nervenheilkunde / Neurologie

❖ □ Dr. Ursula Bold
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Gekeler, Florian,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Hacker, Christian,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. Matthias Hagen
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Harbich, Thomas,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Klasen, Karl-Peter,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Koller, Katrin,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Martens, Hans,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Minelli, Ulrike,
Tel: 089/23 00 28 80
Bauseweinallee 2a, 81247 München
www.praxis-minelli.de

❖ □ Dr. med. Nagi, Michael,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Niederschweiberer, Alois,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Nowak, Franz W.
Tel: 089/31 88 81 49
Rosa-Bavarese-Str. 1, 80639 München
www.neurologie-nymphenburg.de

❖ □ Dr. med. Stoyke, Cordula,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Straub, Stefan,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

□ Dr. med. Weil, Sabine,
Tel: 089/23 00 28 80
Bauseweinallee 2a, 81247 München
www.praxis-minelli.de

❖ □ Dr. med. Winter, Susanne,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖ □ Dr. med. Zinner, Hans Jürgen,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Neurochirurgie

Herr Emonds, Nico,
Tel: 089/12 28 25 90
Landsberger Straße 480, 81241 München
www.praxis-emonds.de

❖ □ Herr Hohmann, Claus Peter,
Tel: 089/809 13 63 90
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
www.neurochirurgie-germering.de

❖ □ Dr. med. Traupe, Erik,
Tel: 089/809 13 63 90
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
www.neurochirurgie-germering.de

Notfallmedizin

Dr. med. Aulehner, Richard,
Tel: 089/55 05 86 36
Margaretenstraße 52, 82152 Krailling
www.dr-aulehner.de

Frau Aulehner-Forlenza, Christina,
Tel: 089/55 05 86 36
Margaretenstraße 52, 82152 Krailling
www.dr-aulehner.de

Dr. med. Göres, Ralf,
Tel: 089/88 03 47
Gleichmannstraße 5, 81241 München
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

❖ □ Dr. med. Grün, Gabriel,
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering
www.praxiszentrum-germering.de

❖ □ Dr. med. Linhuber, Quirin,
Tel: 089/840 17 15
Landsberger Straße 27, 82110 Germering
www.germering-hausaerzte.de

❖ □ Dr. med. Mansel, Detlef,
Tel: 089/89 35 50 00
Bahnhofstraße 7a, 82166 Gräfelfing
Heßstraße 22, 80799 München
Tel: 089/212 20
www.mansel-graefelfing.de

Dr. med. Nentwich, Christoph,
Tel: 089/889 69 60
Institutstraße 14, 81241 München
www.herzpraxis-pasing.de

❖ □ Dr. med. Schönleitner, Birgit,
Tel: 089/864 23 00
Altostraße 14, 81245 München
www.hausaerzte-aubing.de

❖ □ Dr. med. Schorr, Markus,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

❖ □ Dr. med. Son, Min-Seop,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
Ruffiniallee 17, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

❖ □ Dr. med. Stumpf, Bernhard,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

❖ □ Dr. med. Stumpf, Jürgen,
Tel: 089/84 62 33
Untere Bahnhofstraße 53, 82110 Germering
www.internistische-praxis-germering.de

Dr. med. von Selchow, Victoria
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de

❖ □ Dr. med. Zell, Robert,
Tel: 089/834 62 66
Institutstraße 19, 81241 München
www.zim-muenchen.de

❖ □ Dr. med. Zingerle, Matthias,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de

Nuklearmedizin

Dr. med. Manthey, Niklas,
Tel: 089/461 33 15 10
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.radiologie-msw.de

Dr. med. Stemplinger, Johannes,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Nymphenburgerstraße 110, 80636 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Orthopädie

Dr. med. Berges, Volker,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

❖ □ Dr. med. Brusis, Johannes,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Dr. med. Deckelmann, Stephan,
Tel: 089/13 99 73 30
Nymphenburger Straße 146, 80634 München
www.ortho-m.de

❖ □ Dr. med. Genss, Thomas,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

Dr. med. Heimerl, Markus,
Tel: 089/863 43 02
Altostraße 15, 81245 München

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

Dr. med. Hunger, Franz-Josef,
Tel: 08142/300 62
Hauptstraße 17, 82140 Olching
www.orthodoctor.de

Dr. med. Kettler, Mark,
Tel: 089/13 99 73 30
Nymphenburger Straße 146, 80634 München
www.ortho-m.de

Dr. med. Klein, Bernhard,
Tel: 089/13 99 73 30
Nymphenburger Straße 146, 80634 München
www.ortho-m.de

Dr. med. Lenz, Thomas,
Tel: 08142/88 22
Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell
www.orthodoctor.de

❖ □ Dr. med. Mansel, Detlef,
Tel: 089/89 35 50 00
Bahnhofstraße 7a, 82166 Gräfelfing
Heßstraße 22, 80799 München
Tel: 089/212 20
www.mansel-graefelfing.de

Dr. med. Naumann, Thomas,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Noe, Stephan,
Tel: 089/13 99 73 30
Nymphenburger Straße 146, 80634 München
www.ortho-m.de
PD Dr. med. Radke, Stefan,
Tel: 089/13 99 73 30
Nymphenburger Straße 146, 80634 München
www.ortho-m.de

Dr. med. Sigmund, Frank,
Tel: 08142/300 62
Hauptstraße 17, 82140 Olching
Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell
Tel: 08142/88 22
www.orthodoctor.de

❖ □ Dr. med. Stockmaier, Klaus,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Vielwerth, Ulrich,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

PD Dr. med. Volkmer, Elias,
Tel: 089/82 92 44 44
Am Schützeneck 8, 81241 München
www.mface.de
www.mhand.de
www.mform-praxis.de


❖ □ Dr. med. Wallbaum, Hans-Hermann,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de


PD Dr. med. Zysk, Stephan,
Tel: 08142/88 22
Bahnhofstraße 12, 82194 Gröbenzell
www.orthodoctor.de

Palliativmedizin


❖ □ Dr. med. Aiblinger, Monika,
Tel: 089/88 79 77
Eduard-Fentsch-Weg 19, 81247 München

Frau Aulehner-Forlenza, Christina,
Tel: 089/55 05 86 36
Margaretenstraße 52, 82152 Krailling
www.dr-aulehner.de

❖  Dr. med. Galler, Stefanie,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de


❖  Dr. med. Gekeler, Florian,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖  Dr. med. König-Roth, Brigitte,
Tel: 089/863 43 30
Altostraße 56, 81245 München
www.haz-aubing.de

❖  Dr. med. Linhuber, Quirin,
Tel: 089/840 17 15
Landsberger Straße 27, 82110 Germering
www.germering-hausaerzte.de

❖  Dr. med. Saller, Johanna,
Tel: 089/85 66 10 10
Bahnstraße 3, 82131 Stockdorf
www.praxis-stockdorf.de


Dr. med. Wohlrab, Annebarbl,
Tel: 089/83 53 52
Bodenstedtstraße 58, 81241 München
www.onkologie-pasing.com

❖  Dr. med. Zingerle, Matthias,
Tel: 089/829 96 60
Bäckerstraße 4, 81241 München
Adolf-Kolping-Straße 28, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141/363 42 50
www.onkologie-pasing.de


Physikalische und Rehabilitative Medizin

Dr. med. Berges, Volker,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Böhringer, Birgit,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.mvz-laim.de

❖  Dr. med. Brackmann, Alexander,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de


Dr. med. Engelmayer, Dorothea,
Tel: 089/570 72 55
Bachbauernstraße 1, 81241 München
www.dr-engelmayer.de


❖  Dr. med. Harbich, Thomas,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Kauzmann, Marianne,
Tel: 089/56 90 60
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.mvz-laim.de


Dr. med. Naumann, Thomas,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de


Physikalische Therapien / Balneologie


❖  Dr. med. Brackmann, Alexander,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖  Dr. med. Brusis, Johannes,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

❖  Dr. med. Stockmaier, Klaus,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖  Dr. med. Vielwerth, Ulrich,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de


❖  Dr. med. Wallbaum, Hans-Hermann,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de


Plastische Chirurgie


PD Dr. med. Dr. med. dent. Loeffelbein, Denys,
Tel: 089/82 92 44 44
Am Schützeneck 8, 81241 München
www.mface.de
www.mhand.de
www.mform-praxis.de


Dr. med. Lonic, Daniel,
Tel: 089/82 92 44 44
Am Schützeneck 8, 81241 München
www.mface.de
www.mhand.de
www.mform-praxis.de


Psychiatrie- und Psychotherapie


❖  Dr. med. Ilg, Carolin,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖  Dr. med. Kemmerich, Michael,
Tel: 089/84 65 58
Nibelungenstraße 7, 82110 Germering
www.dr-kemmerich.de


❖  Dr. med. Klasen, Karl-Peter,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de


❖  Herr Licci, Rene,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖  Dr. med. Martens, Hans,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de


❖  Dr. med. Niederschweiberer, Alois,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de


Dr. med. Schott, Ute Ursula,
Tel: 089/87 87 11
Limesstraße 61, 81243 München

❖  Dr. med. Sitter, Stephanie,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖  Dr. med. Zinner, Hans Jürgen,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Psychotherapie / Psychosomatische Medizin

❖  Dr. med. Martens, Hans,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
Gleichmannstraße 16, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

❖  Dr. Schöneborn, Christina,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Radiologie

Prof. Dr. med. Glaser, Christian,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Nymphenburgerstraße 110, 80636 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Prof. Dr. med. Heuck, Andreas,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Nymphenburgerstraße 110, 80636 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Johst, Ursula,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Nymphenburgerstraße 110, 80636 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Klütsch, Dorothea,
Tel: 089/461 33 15 10
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.radiologie-msw.de

❖ Dr. med. Sautter, Markus,
Tel: 089/452 24 79 10
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
www.germedicum.de

PD Dr. med. Scheidler, Jürgen,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Nymphenburgerstraße 110, 80636 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Schloßbauer, Thomas,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Nymphenburgerstraße 110, 80636 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Schneider, Tanja,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Nymphenburgerstraße 110, 80636 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Schubert, Wolfgang,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Nymphenburgerstraße 110, 80636 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Stemplinger, Johannes,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Nymphenburgerstraße 110, 80636 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Stoll, Peter,
Tel: 089/88 92 23 57
Steinerweg 5, 81241 München
www.strahlentherapie-pasing.de

Dr. med. Theisen, Daniel,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Nymphenburgerstraße 110, 80636 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Dr. med. Töpfer, Holger-Burghart,
Tel: 089/461 33 15 10
Fürstenrieder Straße 62, 80686 München
www.radiologie-msw.de

Dr. med. Zeitler, Holger,
Tel: 089/896 00 00
Pippinger Straße 25, 81245 München
Nymphenburgerstraße 110, 80636 München
Waldstraße 3a und 7, 82166 Gräfelfing
www.rzm.de

Rheumatologie

❖ Dr. med. Abahji, Thomas N.,
Tel: 089/81 89 12 50
Untere Bahnhofstraße 42, 82110 Germering
www.rheuma-germering.de

Dr. med. Binder, Christina,
Tel: 089/829 22 60
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.rpmp.de

❑ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Edhofer, Alexandra,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
www.rheumatologie-welcker.de

Dr. med. Naumann, Thomas,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

Dr. med. Späthling-Mestekemper, Susanna,
Tel: 089/829 22 60
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
www.rpmp.de

❖ Dr. med. Guillen Poveda, Ernestina,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
www.rheumatologie-welcker.de

❑ MVZ für Rheumatologie Dr. M. Welcker
Dr. med. Sternad, Patrizia,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
Hartstraße 52, 82110 Germering (aPR)
www.rheumatologie-welcker.de

❖ Dr. med. Welcker, Martin,
Tel: 089/893 56 69 15
Bahnhofstraße 32, 82152 Planegg
Adelmannstraße 10, 84036 Landshut
Obwaldstraße 1, 82319 Starnberg
www.rheumatologie-welcker.de

Schlafmedizin

Prof. Dr. med. Fischer, Rainald,
Tel: 089/88 03 47
Gleichmannstraße 5, 81241 München
www.rainald.de
www.lungenarzt-pasing.de

Schmerztherapie

Dr. med. Galle, Axel,
Tel: 089/82 98 88 29
August-Exter-Straße 4, 81245 München
www.schmerztherapie-muenchen.de

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

❖ Dr. med. Hamann, Kathrin
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel: 089/88 52 55
Marschnerstraße 1, 81245 München
www.praxisdrhamann.de

❖ Dr. med. Hagemann, Mirl,
Fachärztin für Innere Medizin
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering
www.praxiszentrum-germering.de

❖ Herr Hohmann, Claus Peter,
Tel: 089/452 24 79 80
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
www.neurochirurgie-germering.de

❖ Dr. med. Traupe, Erik,
Tel: 089/809 13 63 90
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
www.neurochirurgie-germering.de

❑ Dr. med. Weil, Sabine,
Tel: 089/23 00 28 80
Bauseweinallee 2a, 81247 München
www.praxis-minelli.de

Dr. med. Wohlrab, Annebärl,
Tel: 089/83 53 52
Bodenstedtstraße 58, 81241 München
www.onkologie-pasing.com

Sozialmedizin

❖ Dr. med. Brackmann, Alexander,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ Dr. med. Harbich, Thomas,
Tel: 089/88 94 98 20
Kafelerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

❖ Dr. med. Vielwerth, Ulrich,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Sportmedizin

❖ Dr. med. Bauer, Brigitta,
Tel: 089/82 94 04 40
Schmaedelstraße 29, 81245 München
www.mein-hausarzt-pasing.de

Dr. med. Berges, Volker,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

❖ Dr. med. Brusi, Johannes,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ Dr. med. Frank, Peter W.,
Tel: 08142/93 74
Augsburger Straße 30, 82194 Gröbenzell
www.dr-frank.com

❖ □ Dr. med. Harbich, Thomas,
Tel: 089/88 94 98 20
Kaflerstraße 8, 81241 München
www.neurozentrum-pasing.de

Dr. med. Hauber, Peter,
Tel: 089/88 53 96
Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München
www.praxis-dr-hauber.de

Dr. med. Heimerl, Markus,
Tel: 089/863 43 02
Altostraße 15, 81245 München

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

Dr. med. Hundemer, Christoph,
Tel: 089/88 55 80
Offenbachstraße 29, 81245 München
www.drhundemer.de

❖ □ Dr. med. Jakob, Ludwig,
Tel: 089/84 80 02
Münchener Straße 2, 82110 Germering
www.praxis-drjakob.de
www.kernspintherapie.de

❖ □ Dr. med. Jund, Rainer,
Tel: 089/80 48 80
Lochhauser Straße 2-4, 82178 Puchheim
Rotkreuzplatz 8, 80634 München
www.hno-puchheim.de

❖ □ Dr. med. Mansel, Detlef,
Tel: 089/89 35 50 00
Bahnhofstraße 7a, 82166 Gräfelfing
Heßstraße 22, 80799 München
Tel: 089/212 20
www.mansel-graefelfing.de

Dr. med. Naumann, Thomas,
Tel: 089/58 57 91
Agnes-Bernauer-Straße 123, 80687 München
www.orthopaedie-laim.de

❖ □ Dr. med. Schorr, Markus,
Tel: 089/84 06 10 66
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.chirurgie-germering.de

❖ □ Dr. med. Stockmaier, Klaus,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Vielwerth, Ulrich,
Tel: 089/452 24 79 30
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

❖ □ Dr. med. Wallbaum, Hans-Hermann,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Stoffwechselheilkunde / Endokrinologie

❖ □ Dr. med. Arnold, Martina,
Tel: 089/800 70 790
Hartstraße 52, 82110 Germering
www.medicenter-germering.de

❖ □ Dr. med. Brand, Johann,
Tel: 089/55 05 46 00
Spiegelstraße 2, 81241 München
www.diabetes-pasing.de

Prof. Dr. med. Otto, Carsten,
Tel: 089/85 52 80
Bahnhofstraße 98, 82166 Gräfelfing
www.ip-graefelfing.de

Strahlentherapie

Dr. med. Gilleßen, Jürgen
Tel: 089/88 92 23 57
Steinerweg 5, 81241 München
www.strahlentherapie-pasing.de

Frau Schweden, Monika,
Tel: 089/88 92 23 57
Steinerweg 5, 81241 München
www.strahlentherapie-pasing.de

Dr. med. Stoll, Peter,
Tel: 089/88 92 23 57
Steinerweg 5, 81241 München
www.strahlentherapie-pasing.de

Transfusionsmedizin

❖ □ Dr. med. Gödel, Nikolaus,
Tel: 089/84 29 10
Schillerstraße 15, 82110 Germering
www.praxiszentrum-germering.de

Dr. med. Hirv, Kaimo,
Tel: 089/895 57 80
Lochhauser Straße 29, 82152 Martinsried
www.medizinische-genetik.de

Unfallchirurgie

Dr. med. Deckelmann, Stephan,
Tel: 089/13 99 73 30
Nymphenburger Straße 146, 80634 München
www.ortho-m.de

❖ □ Dr. med. Genss, Thomas,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

Dr. med. Hien, Norbert,
Tel: 089/834 40 25
Friedrichshafener Straße 11, 81243 München
www.drhien.de

❖ □ Dr. med. Mansel, Detlef,
Tel: 089/89 35 50 00
Bahnhofstraße 7a, 82166 Gräfelfing
Heßstraße 22, 80799 München
Tel: 089/212 20
www.mansel-graefelfing.de

❖ □ Dr. med. Scheininger, Michael,
Tel: 089/858 72 40
Waldstraße 7, 82166 Gräfelfing
www.chirurgie-wolfartklinik.de

PD Dr. med. Volkmer, Elias,
Tel: 089/82 92 44 44
Am Schützeneck 8, 81241 München
www.mface.de
www.mhand.de
www.mform-praxis.de

❖ □ Dr. med. Wallbaum, Hans-Hermann,
Tel: 089/452 24 79 50
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
Lochhauser Straße 4, 82178 Puchheim,
Tel: 089/89 46 51 60
www.germedicum.de

Urologie

❖ □ Dr. med. Goppelt, Marcus,
Tel: 08141/928 88
Feuerhausstraße 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Otto-Wagner-Straße 4-6, 82110 Germering
Tel: 089/841 10 25
www.team-urologie.de

❖ □ Dr. med. Häcker, Martin,
Tel: 08141/928 88
Feuerhausstraße 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Otto-Wagner-Straße 4-6, 82110 Germering
Tel: 089/841 10 25
www.team-urologie.de

❖ □ Dr. med. Haseke, Nicolas,
Tel: 089/82 02 05 70
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
www.urologiepasing.de

❖ □ Dr. med. Karsten, Andreas,
Tel: 08141/928 88
Feuerhausstraße 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Otto-Wagner-Straße 4-6, 82110 Germering
Tel: 089/841 10 25
www.team-urologie.de

❖ □ Prof. Dr. med. Paul, Roger,
Tel: 08141/928 88
Feuerhausstraße 11a, 82256 Fürstenfeldbruck
Otto-Wagner-Straße 4-6, 82110 Germering
Tel: 089/841 10 25
www.team-urologie.de

❖ □ Prof. Dr. med. Siebels, Michael,
Tel: 089/82 02 05 70
Josef-Retzer-Straße 48, 81241 München
www.urologiepasing.de

Venenheilkunde / Phlebologie

❖ □ Dr. med. Schreiner, Jürgen,
Tel: 08131/612 26 00
Frühlingstraße 33, 85221 Dachau
www.gefaesschirurgie-dachau.de

Chronisch-obstruktive Lun

Alles über Ursachen, Symptome und Behandlung



Atemnot, Verschleimung und chronischer Husten – das sind die häufigsten Anzeichen einer COPD (englisch: chronic obstructive pulmonary disease). Werden die Beschwerden zu lange ignoriert, drohen schwere Lungenschäden.

Im Interview erklärt Pneumologe Dr. med. Wolfgang Gesierich, Chefarzt des Lungenzentrums München West, das Krankheitsbild und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

Was versteht man unter einer COPD?

Dr. Gesierich: COPD steht für „chronisch-obstruktive Lungenerkrankung“, englisch „chronic obstructive pulmonary disease“, bei der die unteren Atemwege betroffen sind. Die Bronchien entzünden sich – oft in Kombination mit einer chronischen Bronchitis – und es entsteht eine dauerhafte Verengung der Atemwege. In einigen Fällen

kommt es zusätzlich zu einer Überblähung der Lungenbläschen, einem sogenannten Lungenemphysem. Die Übergänge zwischen den beiden Krankheitsbildern können fließend sein.

Welche Symptome gibt es?

Dr. Gesierich: Die Hauptsymptome sind chronischer Husten, Auswurf und Atemnot, die vor allem bei körperlicher Belastung auftritt. Vermehrte Atemgeräusche, zum Beispiel ein pfeifendes Geräusch beim Ausatmen, oder ein Engegefühl in der Brust können ebenfalls auf eine COPD hindeuten. Im fortgeschrittenen Stadium

leiden Betroffene auch im Ruhezustand unter Atemnot. Das schränkt nicht nur die Lebensqualität erheblich ein, sondern kann sogar zu Angststörungen oder Depressionen führen. Bei fortgeschrittener COPD kann es zu Begleiterkrankungen wie Herzinsuffizienz, Bluthochdruck oder Osteoporose kommen.

Welche Ursachen hat eine COPD?

Dr. Gesierich: Hauptauslöser für die Lungenerkrankung ist das Rauchen. Viele nehmen Symptome wie tägliches Husten anfangs nicht ernst; insbesondere eine Kombination aus Asthma und Rauchen begünstigt aber die Erkrankung. Auch aus einer Bronchitis kann sich eine COPD entwickeln. Deshalb sollte man selbst bei harmlos erscheinenden Symptomen den Hausarzt aufsuchen. Je früher die Lungenerkrankung erkannt wird, desto wirksamer kann sie behandelt werden.

generkrankung (COPD)

Ist eine COPD heilbar?

Dr. Gesierich: Leider nicht. Die zugrunde liegenden Lungenveränderungen und -schäden bleiben lebenslang bestehen und schreiten oftmals weiter fort. Eine COPD gehört zu den chronischen Erkrankungen, ist aber mit der richtigen Therapie behandelbar. Durch unterschiedliche Maßnahmen können wir die Symptome erfolgreich lindern und so die Belastbarkeit im Alltag wieder steigern.

Und wie sieht die Behandlung aus?

Dr. Gesierich: Im ersten Schritt darf die Lunge nicht weiter belastet werden, also das Rauchen aufgeben und sich von Staub fernhalten. Außerdem sollten sich Betroffene vor Infekten schützen, die die Krankheit verschlimmern. Bronchierweiternde Medikamente helfen, die Luftnot zu verringern, im fortgeschrittenen Stadium wird in manchen Fällen auch Kortison verabreicht. Bei schwerem chronischem Sauerstoffmangel im Blut profitieren Betroffene von einer Sauerstofflangzeittherapie, bei der Sauerstoff durch einen dünnen



Dr. med. Wolfgang Gesierich

Chefarzt des Lungenzentrums München West am Helios Klinikum München West

Dr. Wolfgang Gesierich ist Facharzt für Innere Medizin mit der Schwerpunktbezeichnung Pneumologie und der Zu-



satzbezeichnung Notfallmedizin. Der Pneumologe ist Experte für diagnostische und interventionelle Bronchoskopie.

Am neu gegründeten Lungenzentrum München West behandeln Gesierich und sein Team das gesamte Spektrum der Pneumologie. Dazu zählen sämtliche gut- und bösartigen Erkrankungen der Lunge, der Atemwege, des Rippenfells sowie des Mittelfellraums – sowohl akut als auch chronisch. Besondere Schwerpunkte sind die Diagnose, Therapie und Nachsorge von Tumoren in der Lunge, ebenso wie die Behandlung von obstruktiven Atemwegserkrankungen, insbesondere die interventionelle Therapie des Lungenemphysems.

Schlauch über einen Nasensteg in beide Nasenlöcher eingeführt wird. Für eine erfolgreiche Behandlung sind außerdem die richtige Ernährung und Bewegung wichtig. Spezielle Ernährungspläne und Lungensportprogramme können dabei helfen. In einigen Fällen kann ergänzend eine pneumologische Rehabilitation in einer spezialisierten Einrichtung den Behandlungserfolg unterstützen. Ist die Erkrankung weit fortgeschritten, sollte auch überprüft werden, ob eine Behandlung mit endoskopischen Methoden möglich ist, wie zum Beispiel mit den Endobronchialventilen. Dabei wird ein sehr kleines Einwegventil so in der Lunge platziert, dass die dort eingeschlossene Luft entweichen kann.

Klinikkontakt

Lungenzentrum München West
 Chefarzt Dr. med. Wolfgang Gesierich
 Telefon: 089/88 92 28 75
lungenzentrum.muenchen-west@helios-gesundheit.de



Erkrankung weniger Raum geben: Diplom-Psychologin Franziska Neufeld im Gespräch mit einer Patientin

(Foto: Steffen Leiprecht)

Die eigenen Ressourcen stärken

Nach der Diagnose Brustkrebs war nichts mehr wie vorher im Leben von Sandra N*. Woher sollte sie die Kraft nehmen, mit der Diagnose umzugehen? Und wie würde es danach weitergehen? „Ich habe alles in Frage gestellt, denn meine Welt schien mit einem Schlag zusammengebrochen“, erzählt die 46-Jährige.

In dieser schweren Lebenssituation können Psychoonkologen eine wichtige Stütze sein. „Die Erkrankung greift in alle Lebensbereiche ein und bestimmt einen Großteil des Denkens und des Alltags. Geht es dann wieder zurück in den Alltag, ist es eine große Aufgabe, diese neue Normalität zu bewältigen“, weiß Diplom-Psychologin Franziska Neufeld. Sie arbeitet im interdisziplinären Brustzentrum am Helios Klinikum München West, wo sie auch Sandra N. betreut hat. In der Psychoonkologie spricht man von supportiver Therapie. Gemeint ist die Schnittmenge aus Beratung und Therapie. Dazu gehören auch die fachübergreifende Zusammenarbeit und der Austausch mit dem gesam-



ten Team des Brustzentrums, also Ärzten, Physiotherapeuten, Sozialarbeitern, Ernährungsberatern oder Seelsorgern. Diese Vernetzung ist wichtig, um Patienten eine optimal und individuell abgestimmte Betreuung bieten zu können: „Wir wollen die Patienten unterstützen, ihre eigenen Ressourcen auszuschöpfen. Und die können für jeden ganz unterschiedlich sein“, so die Psychoonkologin. Sandra N. wurde vom Zeitpunkt der Diagnose über die Therapie bis zum Wiedereinstieg in ihren Job betreut: „Ich habe gelernt, trotz der Angst vor einem Rückfall, mein Leben wieder zu genießen und der Krankheit nicht mehr so viel Raum zu geben.“

Psychoonkologische Betreuung am Helios Klinikum München West

Was wir bieten

- Gespräche mit Patienten und Angehörigen ab dem Zeitpunkt der Diagnose einer Krebserkrankung, therapiebegleitend bis zum Wiedereinstieg in den Job
- Sprechstunden für Kinder, Jugendliche und Familien
- Krisenintervention und Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung
- Information zu begleitenden Therapien und Angeboten unserer Kooperationspartner zum Thema Komplementärmedizin, Entspannung, Bewegung, Achtsamkeit, Kinder krebskranker Eltern, Kunsttherapie, Musiktherapie, Schreibwerkstatt und Ähnliches
- Hilfe bei der Suche nach ambulanten Psychotherapeuten, auch fremdsprachlich
- Kunsttherapie
- Entspannung und Stressbewältigung

Psychoonkologie bei Krebs: Unterstützung für Patienten

Die Diagnose Krebs verändert alles und stellt das Leben auf den Kopf. Psychoonkologen wie Franziska Neufeld unterstützen in dieser schwierigen Lebenssituation. Sie arbeitet im Brustzentrum am Helios Klinikum München West.

Aufgaben der Psychoonkologie

Als Fachgebiet ist die Psychoonkologie eine relativ junge Disziplin. Sie ist ein Teilgebiet der Onkologie und befasst sich mit den psychischen, sozialen und seelisch-spirituellen Aspekten einer Krebserkrankung. Aufgabe der Psychoonkologie ist es, Patienten und Angehörige bei der Bewältigung einer Krebserkrankung zu unterstützen. In der Psychoonkologie spricht man von supportiver Therapie, einer Schnittmenge aus Beratung und Therapie.

Das Konzept der psychoonkologischen Betreuung

Die Diagnose Krebs stellt das Leben erstmal auf den Kopf – von Patienten und Angehörigen. Im interdisziplinären Brustzentrum am Helios Klinikum München West bietet Diplom-Psychologin Franziska Neufeld eine psychoonkologische Betreuung von der Diagnose über die Therapie bis zum Wiedereinstieg in den Job an – auch ambulant. „Wir wollen den Patienten und seine Angehörigen in dieser schwierigen Lebenssituation unterstützen“, sagt Franziska Neufeld. Eine psychoonkologische Betreuung ist aber mehr als eine reine Krisenintervention. Das Besondere im Brustzentrum ist die interdisziplinäre Zusammenarbeit

Partner für das Deutsche Mammographie-Screening

Das interdisziplinäre Brustzentrum ist anerkannter Partner des Radiologischen Zentrums München für das Deutsche Mammographie-Screening für stereotaktische Probeentnahmen, sogenannte Vakuumsaugbiopsien. Das Mammographie-Screening ist ein bundesweites Programm zur Früherkennung von Brustkrebs, zu dem alle Frauen zwischen 50 und 69 Jahren eingeladen werden. Der Anspruch auf eine

Mammographie-Screening-Untersuchung besteht nur in diesem organisierten Früherkennungsprogramm in entsprechend zertifizierten Screening-Einheiten. Die Teilnahme ist freiwillig, die Kosten für die Untersuchung werden von den Krankenkassen übernommen. Die verantwortlichen Ärzte und radiologischen Fachkräfte sowie die eingesetzten Geräte müssen besonders hohe Qualitätsanforderungen erfüllen.

mit einem supportiven Netzwerk, das unter anderem aus Ärzten, Psychoonkologen, Seelsorgern, Sozialarbeitern, Physiotherapeuten und externen Partnern, wie den Selbsthilfegruppen, besteht. Diese Vernetzung ist wichtig, um den Betroffenen eine optimal und individuell abgestimmte Therapie bieten zu können: „Wir wollen die Patienten unterstützen, ihre eigenen Ressourcen auszuschöpfen; und die können für jeden ganz unterschiedlich sein. Die Krankheitsbewältigung ist ein ganz individueller Weg“, so die Psychoonkologin. Am Anfang ist es wichtig herauszufinden, was den Patienten in anderen Schwierigkeiten schon mal geholfen hat. Wie ist seine Vorgehensweise bei Problemen und womit entspannt er normalerweise? Betroffene müssen oftmals auch neue Strategien lernen, um mit dieser komplexen Situation umzugehen.

Wie Psychoonkologen helfen

Eine psychoonkologische Betreuung ist ein Gesprächsangebot und keine klassische Therapie. „Es geht um eine Belastung und nicht um eine Störung, die behandelt werden muss“, sagt Franziska Neufeld. Eine Krebsdiagnose ist eine Krisensituation, in

der viele in ein emotionales Loch stürzen. „Wir nennen das Distress“, ergänzt die Psychologin. Es drückt alle Belastungen aus, individueller und sozialer Art, die für den Patienten und die Angehörigen entstehen können. So können mit der Diagnose Krebs beispielsweise auch Symptome einer Depression einhergehen. Wenn sich Betroffene also frühzeitig Unterstützung holen, kann verhindert werden, dass sich daraus eine Depression entwickelt. Psychoonkologen wie Franziska Neufeld helfen, Struktur in das Gefühlschaos zu bringen und Zugang zu den eigenen Kraftquellen zu bekommen.

Zertifiziertes Brustzentrum am Helios Klinikum München West



Höchste Expertise bei der Behandlung von Brustkrebs

Das zertifizierte interdisziplinäre Brustzentrum am Helios Klinikum München West erfüllt die hohen qualitativen und fachlichen Anforderungen, welche die Deutsche Krebsgesellschaft (DKG) und die Deutsche Gesellschaft für Senologie (DGS) bei der Behandlung von Patientinnen mit Brustkrebs vorschreiben.

Multiprofessionelles Team unter einem Dach

Im Brustzentrum am Helios Klinikum München West kümmert sich ein Netzwerk aus Spezialisten für Onkologie, onkologische und rekonstruktive Brustchirurgie sowie onkologische Pflege um die Patientinnen. Dazu gehören unter anderem Gynäo-onkologen, Radiologen, plastische Chirurgen, Psychoonkologen und Ernährungsberater. In einer wöchentlich stattfindenden Tumorkonferenz

erarbeiten die Experten ein individuelles Therapiekonzept. Vor und nach jeder Operation finden interdisziplinäre Fallbesprechungen statt. Das Netzwerk aus internen und externen Kooperationspartnern mit Experten aus Strahlentherapie und ambulanter Hämatonkologie sowie Selbsthilfegruppen aus ganz Bayern rundet das umfassende Behandlungskonzept ab.

Klinikkontakt

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Chefärztin Dr. med. Sabine Keim

Telefon 089/88 92 23 25
gynaekologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de



Helios Privatklinik München West

Qualitätsmedizin in Hotel-Ambiente

In einer großzügigen Suite sowie 18 hochwertig ausgestatteten Ein- und Zweibettzimmern erwartet Privatversicherte, Beihilfeberechtigte und internationale Patienten eine erstklassige medizinische Versorgung in exklusivem Ambiente mit persönlicher Betreuung. Service, Qualität, Komfort: Diese drei Schlagworte charakterisieren die Helios Privatklinik München West.





Auf der zweiten Etage des Pasinger Helios Klinikums München West ist ein separater Bereich entstanden, der eher an ein Hotel erinnert, als an ein Krankenhaus. Er steht Privatversicherten aller medizinischen Fachbereiche zur Verfügung, ebenso wie Beihilfeberechtigten und internationalen Patienten.

Modernes und erlesenes Einrichtungskonzept

In den neun Einbettzimmern, darunter eine komfortable Suite mit einem zweiten Raum, in dem auch Angehörige übernachten können, sowie den zehn Zweibettzimmern verbinden sich warme Erd- und Holztöne mit kräftigen, dunkelroten Farben. Gemeinsam mit einem speziellen Beleuchtungskonzept entsteht so ein angenehmes Wohlfühlambiente. Großflächige Fototapeten mit ausgewählten München-Motiven erwecken zudem ein echtes Heimatgefühl.

Ein Zuhause auf Zeit

Alle Zimmer sind großzügig gestaltet, stilvoll möbliert und mit einem hochwertigen Boden ausgestattet. Details wie ein mehrfach elektrisch verstellbares Bett, ein Schreibtisch, eine gemütliche Sitzecke mit Tisch und Sessel oder ein Safe für persönliche Wertgegenstände gehören zur Standardausstattung. Darüber hinaus erwartet Gäste auf dem Zimmer eine kostenfreie Minibar mit einer Auswahl alkoholfreier Getränke und kleiner Snacks sowie ein großer Flachbildfernseher mit kostenlosem Sky-TV. Direkt angeschlossen an die Zimmer ist ein hochwertig ausgestattetes Bad mit WC und einer bodentiefen Dusche. Hier liegen Kosmetikprodukte, Hand- und Badetücher sowie ein Bademantel bereit. Alle Bäder

bieten viel Ablagefläche und verfügen über einen Kosmetikspiegel, einen Fön sowie einen beheizten Handtuchhalter.

Höchster Komfort mit eigener Lounge

Im eigenen Loungebereich der Klinik können die Gäste auf bequemen Ledersesseln und Sitzgruppen in Tageszeitungen und Magazinen lesen, verschiedene Kaffee- und Teespezialitäten sowie frisches Obst und Kuchen genießen oder aber Angehörige und Geschäftspartner empfangen. Hierfür steht eine komplette Business-Infrastruktur bereit, inklusive kostenfreiem WLAN.

Neue Standards in der Patientenversorgung

Im Vergleich zu anderen Kliniken in der Landeshauptstadt setzt Helios am Standort München West neue Standards für eine erstklassige medizinische Versorgung in einer führenden Service- und Hotelqualität. „Mit dem erweiterten Serviceangebot unserer Privatlinik können wir den speziellen Bedürfnissen der Patienten künftig noch besser gerecht werden“, sagt Nicole Bals, Teamleitung des Wahlleistungsmanagements am Helios Klinikum München West.

Patientenmanager für das Wohl der Gäste

Die Gäste der Privatlinik werden von eigenen Patientenmanagern betreut, die persönliche und berufliche Verpflichtungen auch während der Genesung stets umsichtig begleiten. „Gemeinsam mit einem Team aus Service- und Pflegekräften wirken sie als feste Ansprechpartner – vor, während und nach dem Aufenthalt“, sagt Bals. Die medizinische Behandlung ist aber für alle

Das Wohlbefinden unserer Gäste trägt maßgeblich zu ihrer Genesung bei.

Helios Privatlinik München West

Die Helios Privatkliniken GmbH ist eine hundertprozentige Tochtergesellschaft von Helios und betreibt bundesweit 33 eigenständige Privatkliniken. Die Betriebsstätten der Helios Privatkliniken vereinen die medizinische Kompetenz von Helios mit einem exklusiven Service- und Komfortkonzept in einem hotelähnlichen Ambiente. Mehr zu der Helios Privatlinik München West gibt es online unter

www.privatlinik-muenchen.de

Patienten in allen Bereichen der Klinik auf dem gleichen hohen Niveau. Der Unterschied besteht allein in der Unterbringung und dem zusätzlichen Service in der Privatlinik.



Nicole Bals, Wahlleistungsmanagement

Klinikkontakt

Helios Privatlinik München West
 Ärztlicher Direktor Dr. med. Reza Ghotbi
 Telefon 089/88 92 21 417
privatlinik.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Der große Fitness-Check:

Die beliebtesten Sportarten im Vergleich



Egal, in welchem Alter man mit Sport anfängt, der Körper profitiert von regelmäßiger Bewegung. Aber welche Sportart ist die richtige?

„Das hängt von verschiedenen Faktoren ab, unter anderem vom eigenen Lebensstil, dem Gesundheitszustand und davon, welche Ziele erreicht werden sollen“, sagt Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Lenich. Er ist Sportorthopäde und Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall-, Handchirurgie und Sportorthopädie am Helios Klinikum München West. Hier gibt er hilfreiche Tipps und verrät, welche Sportart am besten geeignet ist.

Laufen

Laufen baut Stresshormone ab und setzt Glückshormone wie Serotonin und Endorphine frei. Regelmäßiges Laufen trainiert

die Ausdauer und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Außerdem ist Laufen von allen Sportarten der Kalorienkiller Nummer eins.

Tipp vom Sportorthopäden:

Laufen kann jeder, der gesund ist und kein starkes Übergewicht hat; sonst ist es eine zu starke Belastung für die Gelenke. Mit den richtigen Laufschuhen ist das Verletzungsrisiko relativ gering. Deshalb ist es ratsam, sich in einem Sportgeschäft professionell beraten zu lassen. Laufanfänger sollten zudem langsam starten, am besten mit kleinen Trainingseinheiten, und diese langsam und kontinuierlich steigern.

(Nordic) Walking

Walking ist die gelenkschonende Alternative zum Laufen. Beim Walking beziehungsweise beim Nordic Walking mit Stöcken werden alle Muskelgruppen beansprucht. Hier werden vor allem die Ausdauer und das Herz-Kreislauf-System trainiert. Ein

besonderer und oft unbeachteter Aspekt ist die Koordinationsübung für das Gehirn beim Laufen mit Stöcken.

Tipp vom Sportorthopäden:

(Nordic) Walking ist optimal für Sporteinsteiger, weil das Verletzungsrisiko äußerst gering ist. Außerdem gehört es zu den gelenkschonenden Sportarten und ist auch für stark übergewichtige oder adipöse Menschen geeignet. Ähnlich wie beim Laufen ist es wichtig, mit den richtigen Schuhen und den passenden Stöcken zu walken.

Wandern

Wandern trainiert wie Walking die Ausdauer und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Regelmäßiges Wandern baut zudem Muskeln auf, je nach Intensität. Um die Gelenke zu schonen, sollten ungeübte Bergfans zu Teleskop-Wanderstöcken greifen, insbesondere beim Bergabgehen.

Tipp vom Sportorthopäden:

Für Sportanfänger ist Wandern, vor allem

Bergwandern nicht geeignet, da das Verletzungsrisiko relativ hoch ist. Bevor der Berg ruft, sollten Anfänger also lieber auf einem flachen Gelände trainieren, zum Beispiel beim Spaziergehen oder (Nordic) Walking und sich mit der Zeit steigern.

Radfahren

Radfahren ist ideal, um die Beinkraft und die Ausdauer zu trainieren – egal ob draußen in der Natur oder zu Hause auf dem Hometrainer. Die gleichmäßigen Bewegungen schonen die Gelenke, die Oberkörpermuskulatur wird dagegen kaum trainiert. Aufgrund der Sturzgefahr sollten Radler im Freien unbedingt einen Helm tragen.

Tipp vom Sportorthopäden:

Bevor man sich hochmotiviert aufs Rad schwingt, um Kondition aufzubauen, ist es ratsam, sich vorher von einem Experten in einem Fachgeschäft beraten zu lassen. Denn für einen optimalen Trainings-

erfolg spielen die Höhe des Rahmens, des Sattels sowie die Sitzposition eine wichtige Rolle.

Schwimmen

Schwimmen ist entspannend, wohltuend und bietet vor allem ein sehr gutes Kreislauftraining. Außerdem kräftigt Schwimmen die Muskulatur, ohne dabei die Gelenke zu belasten. Für alle, die lieber in der Gruppe trainieren, empfiehlt sich Aquagymnastik, die genauso effektiv und gelenkschonend ist.

Tipp vom Sportorthopäden:

Schwimmen ist eine ideale Sportart, auch bei Übergewicht und orthopädischen Problemen, da die Gelenke keine Stöße abfedern müssen. Menschen mit Rückenproblemen sollten lieber Rückenschwimmen statt Brustschwimmen. Beim Brustschwimmen sollte man außerdem darauf achten, die Halswirbelsäule nicht zu überstrecken. Auch die Wassertemperatur spielt

eine wichtige Rolle und sollte im Idealfall zwischen 25 und 28 Grad liegen.

Krafttraining

Krafttraining ist mehr als reiner Muskelaufbau. Es beugt Osteoporose vor und verbessert die Blutfett- und Blutzuckerwerte. Außerdem können trainierte Muskeln Verletzungen besser vorbeugen. Krafttraining ist damit die ideale Ergänzung zum Ausdauersport.

Tipp vom Sportorthopäden:

Auch hier gilt: Nicht einfach loslegen! Im Studio sollten insbesondere Anfänger sich ausführlich beraten lassen, zusammen mit einem Coach einen sinnvollen Trainingsplan erstellen und diesen in regelmäßigen Abständen anpassen – je nach individuellen Trainingszielen. Durch zu schwere Hanteln etwa oder durch falsch ausgeführte Übungen können sich Untrainierte schnell einen Muskelfaserriss oder Schlimmeres zuziehen.

Yoga und Pilates

Yoga und Pilates gehören zu den „sanften“ Sportarten, die Körper und Geist in Balance bringen sollen. Beim Yoga wird eine Kombination aus Meditation, Atem- und Körperübungen, den sogenannten Asanas, gelehrt. Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, das ebenfalls entspannend wirkt und durch gezielte Atemtechnik den Aufbau tief liegender Muskeln stärken soll.

Tipp vom Sportorthopäden:

Yoga und Pilates können unabhängig von Alter und Gesundheitszustand praktiziert werden, sofern die Übungen richtig beziehungsweise unter fachkundiger Anleitung durchgeführt werden. Angehende Yogis oder Pilates-Neulinge sollten nicht einfach auf die Matte springen, sondern sich unter Anleitung zeigen lassen, wie die Übungen korrekt ausgeführt werden – zum Beispiel in einem Yogastudio. Ein falsch ausgeführter Kopfstand kann unter Umständen zu Schäden an der Halswirbelsäule führen.

Klinikkontakt

Klinik für Orthopädie, Unfall-, Handchirurgie und Sportorthopädie
 Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Lenich
 Telefon: 089/88 92 23 14
 unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Lenich

Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall-, Handchirurgie und Sportorthopädie am Helios Klinikum München West

Priv.-Doz. Dr. Andreas Lenich ist national und international anerkannter Spezialist für Schulter- und Ellenbogenchirurgie, Sporttraumatologie und Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall-, Handchirurgie und Sportorthopädie am Helios Klinikum München West.



Lenich gehört bereits zum zweiten Mal zu den „Top Medizinern“ Deutschlands im Bereich Ellenbogenchirurgie. Im überregionalen Zentrum für spezielle Ellenbogenchirurgie bieten sein Team und er das gesamte Spektrum der minimal-invasiven Gelenkspiegelung und der offenen Ellenbogenchirurgie

an. Durch die Spezialisierung im Bereich Sporttraumatologie hat darüber hinaus die Behandlung von Sportverletzungen einen hohen Stellenwert.

TOP
 MEDIZINER
 2018
**ELLENBOGEN-
 CHIRURGIE**

FOCUS

DEUTSCHLANDS
 RENOMMIERTE
 ARZTELISTE

FOCUS-GESUNDHEIT
 03 | 2018

Wir sind für Sie da.

Unsere Fachbereiche arbeiten eng zusammen, damit Sie jederzeit bestmöglich versorgt sind.

Helios Klinikum München West

Telefon: 089 / 88 92 0
Steinerweg 5, 81241 München
info.muenchen-west@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west

Ob Geburt oder akute Verletzung, als Notfall oder geplanter Eingriff: Wann immer Sie Hilfe brauchen, auf uns können Sie sich verlassen. Wir sind da – rund um die Uhr, jeden Tag. Persönlich, kompetent und nah. Für Ihre Gesundheit.

Wir sind ein moderner Schwerpunktversorger mit 400 Betten im Stadtteil Pasing und akademisches Lehrkrankenhaus der Ludwig-Maximilians-Universität München. Mit einer zentralen Notaufnahme sowie 19 weiteren Fachabteilungen und Sektionen bieten wir eine umfassende Versorgung auf Universitätsniveau – unter anderem in den Bereichen Innere Medizin, Chirurgie, HNO, Orthopädie, Gynäkologie und Geriatrie.

Jedes Jahr vertrauen etwa 24.000 stationäre sowie weitere 31.000 ambulante Patienten der Erfahrung und Expertise unserer insgesamt rund 950 Beschäftigten. Neben der medizinischen und pflegerischen Qualität schätzen sie insbesondere die kurzen Wege sowie die persönliche, familiäre Atmosphäre.

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Chefarzt Dr. med. Erich Bielesch
Telefon 089 / 88 92 23 15
viszeralchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Als Zentrum für minimal-invasive Chirurgie operieren wir Eingriffe an Gallenblase, Blinddarm und bei Leistenbruch fast ausschließlich in Schlüssellochtechnik. In unserem Darmzentrum sind wir Ihr Ansprechpartner für die operative und konservative Therapie aller gut- und bösartigen Erkrankungen des Verdauungstraktes. Hierfür sind wir in einer Tumorkonferenz organisiert.



Klinik für Anaesthesiologie und Intensivmedizin

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Klaus Wolfgang Martin
Telefon 089 / 88 92 23 16
anaesthesiologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Mit unserem Team betreuen wir alle Patienten der operativen Abteilungen in intensiven Narkosevorgesprächen mit Analyse des individuellen Risikoprofils sowie während der sorgfältig geplanten und gewissenhaft durchgeführten Narkose. Zudem bietet unsere Klinik acht voll ausgestattete Intensivtherapieplätze und vier sogenannte Intermediate-Care-Betten.



Klinik für Gefäßchirurgie

Chefarzt Dr. med. Reza Ghotbi
Telefon 089 / 88 92 26 28
gfaesschirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Die Leistungen unserer Abteilung umfassen

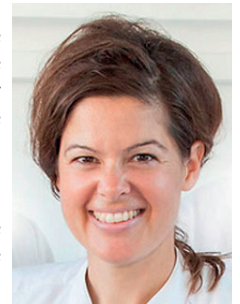


die Diagnostik und Therapie der Erkrankungen des gesamten Arterien- und Venensystems. Schwerpunkte sind Operationen an der Halsschlagader bei Schlaganfallgefährdeten Patienten, die Versorgung von Aneurysmen an der Bauchschatlagader sowie Durchblutungsstörungen an Armen und Beinen. Unser zertifiziertes Wundzentrum ermöglicht eine zeitnahe Beseitigung der Grundursache chronischer Wunden.

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefärztin Dr. med. Sabine Keim
Telefon 089 / 88 92 23 25
gynaekologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de
geburtshilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de

In der Gynäkologie werden sämtliche Erkrankungen der weiblichen Organe und der Brust behandelt. Dafür stehen neben der konservativen Therapie sämtliche operative Methoden zur Verfügung, insbesondere auch der minimal-invasiven Chirurgie. Eine besondere Expertise haben wir im Bereich der Gynäkoonkologie. Eine besondere Atmosphäre erwartet werdende Mütter und Väter in der Geburtshilfe, in der jedes Jahr über 720 Babys das Licht der Welt erblicken.



Klinik für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie, Plastische Operationen

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Stark
Telefon 089 / 88 92 23 19
hno.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Das diagnostische und therapeutische Spektrum unserer Abteilung umfasst das gesamte Fachgebiet einschließlich der großen Tumorchirurgie, der Mittelohrchirurgie, der endonasalen Nasennebenhöhlenchirurgie, der Randgebiete der Kieferchirurgie sowie der ästhetischen und rekonstruktiven plastischen Chirurgie im Kopf-Hals-Gebiet. Darüber hinaus sind wir auf die Versorgung mit Hörprothesen, sogenannten Cochlea-Implantaten, spezialisiert.



Klinik für Mund-, Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Dr. med. dent. Denys Loeffelbein
Telefon 089 / 88 92 20 916
mkg.muenchen-west@helios-gesundheit.de

In enger Zusammenarbeit mit den Abteilungen für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Unfallchirurgie behandeln wir Kopf-



Hals-Tumor-Erkrankungen, wie Mundhöhlenkarzinome und Hauttumoren, ebenso wie alle Knochenbrüche und Verletzungen im Gesichtsbereich, etwa von Kiefer, Jochbein und Augenhöhle, sowie deren Folgererscheinungen.

Klinik für Neurologie und Neurogeriatrie

Chefarzt Dr. med. Christian Lechner
Telefon 089 / 88 92 26 30
neurologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

In unserer Abteilung betreuen wir Patienten, die an Erkrankungen des Nervensystems, also dem Gehirn, dem Rückenmark oder den Nerven, leiden. Wir verfügen über eine spezielle Schlaganfallstation, die als Stroke Unit von der



Deutschen Schlaganfall-Gesellschaft (DSG) anerkannt und zertifiziert ist. Außerdem bieten wir neue Therapiemöglichkeiten zur Behandlung der Neuroborreliose, einer von Zecken übertragenen Erkrankung.

Klinik für Orthopädie, Unfall-, Handchirurgie und Sportorthopädie

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Lenich
Telefon 089 / 88 92 23 14
unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de



Unser Ziel ist der Erhalt und die Wiederherstellung Ihrer Mobilität im Alltag, Beruf und in der Freizeit. Wir behandeln akute Verletzungen, Verletzungsfolgen und verschleißbedingte Erkrankungen (Arthrose) des gesamten Stütz- und Bewegungsapparats. Besonderen Wert legen wir auf eine qualitativ gute physiotherapeutische und physikalische Therapie.

Lungenzentrum München West

Chefarzt Dr. med. Wolfgang Gesierich
Telefon 089 / 88 92 28 75
lungenzentrum.muenchen-west@helios-gesundheit.de

In unserem Zentrum decken wir das gesamte Spektrum der Pneumologie ab. Dazu zählen sämtliche gut- und bösartigen Erkrankungen der Lunge, der Atemwege, des Rippenfells sowie des Mittelfellraums – sowohl akut als auch chronisch. Besondere Schwerpunkte sind die Diagnose, Therapie und Nachsorge von Tumoren in der Lunge, ebenso wie die Behandlung von obstruktiven Atemwegserkrankungen, insbesondere die interventionelle Therapie des Lungenemphysems.



Medizinische Klinik I

Chefarzt Prof. Dr. med. Christopher Reithmann
Telefon 089 / 88 92 23 07
innermedizin1.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Das Behandlungsangebot unserer Abteilung umfasst ein breites Spektrum der Inneren Medizin und setzt ihre Tätigkeitsschwerpunkte im Bereich der Kardiologie, Elektrophysiologie und internistischen Intensivmedizin. Patienten mit akuten oder unklaren



Brustschmerzen versorgen wir in unserer speziellen Brustschmerz-Einheit, die nach den Kriterien der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung (DGK) als Chest Pain Unit zertifiziert ist. Darüber hinaus behandeln wir akute und chronische Erkrankungen der Bronchien sowie der Lunge nach neuesten Erkenntnissen in unserer sehr gut ausgestatteten Funktionsabteilung.

Medizinische Klinik II

Chefärztin Prof. Dr. med. Brigitte Mayinger
Telefon 089 / 88 92 23 74
innermedizin2.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Neben der Behandlung allgemeiner internistischer Erkrankungen liegen unsere Schwerpunkte im Bereich der Gastroenterologie sowie der internistischen Tumorerkrankungen. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Behandlung von Diabetes mellitus sowie von Hormonerkrankungen. Wir sind als Diabeteszentrum von der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) langjährig zertifiziert. Eine eigene Palliativeinheit rundet die medizinische Versorgung schwerstkranker Menschen ab.



Medizinische Klinik III / Geriatrie

Chefarzt Dr. med. Wilfried Wüst
Telefon 089 / 88 92 28 75
wilfried.wuest@helios-gesundheit.de

Unser Team ist spezialisiert auf sämtliche Alterserkrankungen und verfolgt das Ziel, im Rahmen noch vorhandener Potenziale ein Höchstmaß an Selbstständigkeit und Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen.



Dazu erhalten unsere Patienten neben ärztlicher Versorgung bei Bedarf zusätzlich beispielsweise Ergo- und Physiotherapie, Logopädie, physikalische Therapie sowie psychologische Diagnostik und Betreuung.

Sektion für Chronische Schmerztherapie

Leitender Arzt Dr. med. Dominik Grabiger
Telefon 089/88 92 23 14
unfallchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Unsere Sektion für Chronische Schmerztherapie bietet eine individuell abgestimmte Behandlung bei chronischen Schmerzen unterschiedlicher Ursache, etwa im Rücken oder in den Gelenken. Wir betreuen unsere Patienten von Anfang an mit einem erfahrenen Schmerztherapeuten. Bei der Diagnose ziehen wir Spezialisten unterschiedlicher Fachrichtungen hinzu, um die bestmögliche Therapie zu gewährleisten.



Endoprothetikzentrum

Leitender Arzt Dr. med. Frank Sigmund
Telefon 089/88 92 23 14
frank.sigmund@helios-gesundheit.de

In unserem Endoprothetikzentrum kümmern wir uns um sämtliche Knie- und Hüftprobleme. Wir sind auf den künstlichen Ersatz der großen Gelenke spezialisiert und sorgen rund um die Uhr für das Wohl unserer Patienten. Ziel ist es, ihre Mobilität und Lebensqualität wiederherzustellen und langfristig zu erhalten, wenn möglich ohne Operation.



Sektion für Handchirurgie

Leitender Arzt Priv.-Doz. Dr. med. Elias Volkmer
Telefon 089/88 92 23 14
handchirurgie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Wir behandeln sämtliche akute und chronische Erkrankungen des Handgelenks sowie der Hand. Die arthroskopische Versorgung von Handgelenkspathologien wie Knorpelverletzungen, Speichenbruch oder Arthrose stellt einen besonderen Schwerpunkt unserer Sektion dar. Mit ständig neuen Operationstechniken hat sich die Handchirurgie als wichtiger Bestandteil unserer chirurgischen Abteilung etabliert.



Sektion für Neurochirurgie und Wirbelsäulenchirurgie

Leitender Arzt Dr. med. Klaus Mohr
Telefon 089/88 92 23 14
klaus.mohr@helios-gesundheit.de

Unser Bereich beschäftigt sich mit der konservativen und operativen Behandlung von Erkrankungen des zentralen sowie des peripheren Nervensystems. Am häufigsten finden Eingriffe an der Wirbelsäule statt, etwa bei Bandscheibenvorfällen oder Wirbelkanalverengungen, sowie Nervenfreilegungen bei Druckschädigungen einzelner Nerven.



Sektion für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie

Leitender Arzt Dr. med. Daniel Lonic, M.D. (USA)
Telefon 089/88 92 20 916
plch.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Das Behandlungsangebot unserer Sektion umfasst das gesamte Spektrum der plastischen, rekonstruktiven und ästhetischen Chirurgie. In enger Kooperation mit den Abteilungen für Viszeralchirurgie sowie Unfallchirurgie versorgen wir schwerpunktmäßig Haut- und Weichteildefekte, die aufgrund von Unfällen, Tumoren oder Druckschäden auftreten können.



Institut für Diagnostische und Interventionelle Neuroradiologie

Chefarzt Dr. med. Sascha Prothmann
Telefon 089/88 92 23 11
sascha.prothmann@helios-gesundheit.de

Wir bieten das gesamte Spektrum der modernen Bildgebung und Intervention. Mit unserem Institut leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen des Nervensystems, wie des Gehirns, des Rückenmarks und der peripheren Nerven. Die Neuroradiologie zählt zu den Spezialdisziplinen der Radiologie und stellt eine wichtige Schnittstelle zwischen den Fachbereichen Radiologie, Neurologie und Neurochirurgie dar – etwa bei der Behandlung von akuten Schlaganfällen.



Institut für Diagnostische und Interventionelle Radiologie

Chefarzt Prof. Dr. med. Ulrich Linsenmaier
Telefon 089/88 92 23 11
radiologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de

In unserem Institut nutzen wir die Anwendung von Röntgenstrahlen für Diagnostik und Therapie. Neben den radiografischen Verfahren kommen aber auch Schnittbildverfahren wie Computertomografie (CT) und



Magnetresonanztomografie (MRT) zum Einsatz. Hierfür stehen uns modernste Geräte zur Verfügung. Ferner führen wir Gefäßuntersuchungen und hoch spezialisierte Interventionen sowie gezielte Gewebeentnahmen durch.

Zentrale Notaufnahme

Ärztlicher Leiter Alexander Manolopoulos
Telefon 089/88 92 23 39
nothilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Unser Team aus Ärzten verschiedener Fachrichtungen sowie speziell ausgebildetes Pflegepersonal versorgt Menschen mit akuten Verletzungen, Erkrankungen oder nach einem Unfall – 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr. Die Behandlung erfolgt nach Dringlichkeit, das heißt, Patienten mit lebensbedrohlichen Krankheiten, wie etwa einem Herzinfarkt oder Schlaganfall, werden sofort behandelt.



Ausgezeichnete Medizin für den Münchner Westen

Helios Klinikum München West



TOP
MEDIZINER
2018

**ELLENBOGEN-
CHIRURGIE**

FOCUS

DEUTSCHLANDS
RENOMMIERTE
ÄRZTELISTE

FOCUS-GESUNDHEIT
03 | 2018

TOP
MEDIZINER
2018

**GEFÄSS-
CHIRURGIE**

FOCUS

DEUTSCHLANDS
RENOMMIERTE
ÄRZTELISTE

FOCUS-GESUNDHEIT
04 | 2018

TOP
MEDIZINER
2018

**HNO-
HEILKUNDE**

FOCUS

DEUTSCHLANDS
RENOMMIERTE
ÄRZTELISTE

FOCUS-GESUNDHEIT
04 | 2018

TOP
REGIONALES
KRANKENHAUS
2019

BAYERN

FOCUS

DEUTSCHLANDS
GRÖSSTER
KRANKENHAUS-
VERGLEICH

FOCUS-GESUNDHEIT
08 | 2018

TOP
NATIONALES
KRANKENHAUS
2019

**GEFÄSS-
CHIRURGIE**

FOCUS

DEUTSCHLANDS
GRÖSSTER
KRANKENHAUS-
VERGLEICH

FOCUS-GESUNDHEIT
08 | 2018

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir alle erleben, wie oft es vorkommt, dass wir außerhalb der üblichen Praxisöffnungszeiten eine medizinische Behandlung brauchen. Dazu gehören akut auftretende körperliche Beschwerden und/oder Verletzungen.

Sollten Sie einmal davon betroffen sein, so können Sie je nach Art der Beschwerden die KVB-Bereitschaftspraxis oder die Zentrale Notaufnahme des Helios Klinikums München West aufsuchen.



Zentrale Notaufnahme

Telefon: 089/88 92 23 39

Helios Klinikum München West
Steinerweg 5
81241 München

Die Zentrale Notaufnahme (ZENA) des Helios Klinikums München West steht jeden Tag rund um die Uhr für die Behandlung von medizinischen Notfällen zur Verfügung.

Diese Unterlagen sollten Sie mitbringen:

- Krankenversichertenkarte
- Personalausweis
- medizinische Unterlagen zu vorherigen Untersuchungen

sofern vorhanden:

- Liste der regelmäßig einzunehmenden Medikamente
- Gesundheitspässe

Weitere wichtige Notrufnummer unserer Klinik

Kreißsaal

Telefon: 089 / 88 92 23 29

Bereitschaftspraxis

Telefon: 116 117

Allgemeine Ärztliche KVB-Bereitschaftspraxis am Helios Klinikum München West
Steinerweg 5
81241 München

Ambulante ärztliche Versorgung außerhalb von Praxisöffnungszeiten (u.a. EKG, Ultraschall, Infusionen, Lungenfunktionsmessungen, Labor, Impfungen, Wundversorgung).

Diese Unterlagen sollten Sie mitbringen:

- Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Medikationsplan (sofern vorhanden)
- aktuelle medizinische Unterlagen (sofern vorhanden)

Öffnungszeiten (ohne Anmeldung):

Montag, Dienstag, Donnerstag: 18–21 Uhr

Mittwoch, Freitag: 16–21 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertag: 9–21 Uhr

WICHTIGE NOTFALLNUMMERN

Polizei 110

Feuerwehr/Rettungsdienst 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Giftnotarzt München 089 / 19 240

Frauennotruf München 089 / 76 37 37

Zahnärztlicher Notdienst München 089 / 72 33 093

